

# 禅——定探微

逸尘◎著



巴蜀书社

# 禅——定探微

逸生◎著



巴蜀書社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅定探微 / 逸尘著. —成都: 巴蜀书社, 2017. 5

ISBN 978-7-5531-0785-1

I. ①禅… II. ①逸… III. ①禅宗—研究

IV. ①B946. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 064751 号

禅 定 探 微

逸 尘 著

CHANDING TANWEI

---

责任编辑	侯跃生
出 版	巴蜀书社 成都市槐树街2号 邮编 610031 总编室电话: (028)86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028)86259422 86259423
经 销	新华书店
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
版 次	2017年5月第1版
印 次	2017年5月第1次印刷
成品尺寸	240mm×170mm
印 张	18.75
字 数	300千
书 号	ISBN 978-7-5531-0785-1
定 价	38.00元

---

本书若有印装质量问题, 请与工厂调换

# 通向证果之途

代序



禅定是修证佛果的必经之途，必修之法。

对于大修行人来说，无论是禅定的理论、方法、见地，都不存在问题。但对未入门者、初入门者，或已实修多年尚未取得突破的修行人来说，情况就各有不同。归纳起来有几点共通之处：一种认识是禅定只是一种入门方法，不用此法同样可以入门；另一种认识是禅定是小乘，不能通向大乘；再一种认识是禅定只是八万四千法门之一，修行者根据自身情况选用，不能过于强调它在修行中的作用。

上述看法都没有认识到禅定是通向成佛的必经之途，必修之法。

从世间法说，定是共法。儒家、道家、医家、武术家、易学、方术等都要修定。民间称之为“打坐”。在我国，打坐渊源流长的要数道家和儒家。老子《道德经》及后世道家的许多著作都有关于定法的论述。汉代魏伯阳的《参同契》，更是系统的定法著作，影响深远。唐宋内丹派盛行后，定法更为道家修行者所重视。因为聚丹育胎的过程绝对离不开入定。我国古代的儒家是很讲究打坐的，《大学》里就有关于修定的精彩论述。记得儿时读私塾，学到《大学》时，私塾的老先生便要给娃娃们讲点打坐的知识。随着私塾的消失，打坐也从

读书人中消失了。武术需要修定是人所共知的，只有具有深厚的内力，武术才能达到上乘境界。杨露禅掌碎石碑，决不是用蛮力，而是用的内力。而内力的积累只能靠打坐修定。医家崇奉《黄帝内经》，讲求经络气脉之学，只有通过入定才能观察体验。……总之，定法深入到民间的许多阶层，得到丰富与发展。

这些现象说明，对于人体生命现象、生命科学的探密，东方文明古国的先民们早就在进行，而且取得了了不起的成就。这方面道家 and 佛家站在领跑的前端。

佛教禅定传入中国，有史可查，有经可证的是南北朝时期鸠摩罗什受其弟子僧睿之请而译的《禅法要解经》。而僧睿在此经的引导下并得到鸠摩罗什的帮助，勤修禅定。他以大智和远见分析，万千佛法中必然有一法贯穿于修行的始终，直通证果之门。他认为此一法即是禅定。由于他精修五门禅（即五种观：不净观、慈悲观、数息观、因缘观、念佛观），善入六根清净境界，因而得到五种神通。他是佛教传入中国以来实修禅定取得实证的先驱者之一。

其实，在禅宗尚未大发展之前的南北朝时期，中华大地上，禅修之风盛行。那时的禅修，主要内容是打坐修定、调心、去执、除烦、息妄。简言之，是以禅定修行为主。这一风气的盛行，与大量印度高僧来华译经传法有直接关系。佛陀跋陀罗（359—439）是影响较大的传法师，译有《达磨多罗禅经》，是第一部专讲系统禅定的经文，对当时及后世均有较大影响。他的另一重要贡献是译出了60卷本《华严经》。另一位弘传禅法的印度高僧是佛陀扇多。（笔者认为：他与少林寺第一任方丈佛陀禅师是同一人。据不同典籍记载，他们都有三位名叫慧光、道房、僧稠的弟子。他们都与菩提流支共同翻译过《十地经论》。）

佛陀扇多弘传的禅定方法，通过他的弟子僧稠的实践弘扬，影响了中国佛教界很长一段时间。在中国佛教史上，有不可磨灭的地位。僧稠的禅定修行，先后受教于僧实、道房、道明。但主要受益于佛陀禅师。在他修禅定五年后，已有较好的成就，便于513年回少林寺向佛陀禅师汇报。佛陀禅师称赞他：“自葱岭以东，禅法之最，汝其人也。”又传给更高级的诀要。520年，僧稠接任少林寺第二任方丈。但他在少林寺常住的时间不长，经常到外地传法。

他入深定时，能做到九日不动不闻不食不语。由于能入深定，神通也出现了。他在云门寺的九年中，有上千人向他求法，著名的弟子有僧邕、僧智、贤统等。就连名重当时的慧远禅师，也向他请教禅定的观法，以调整身心。

由于僧稠得到北齐北魏几位国君的支持，及他弘法的影响，他在北朝是名倾上下，誉响山林。他所传的禅定，到了唐代也影响巨大。北宗神秀一脉中的禅修，仍能见到僧稠禅法的身影。

僧稠禅师所传禅法，即是定法。不仅有具体的实修禅定的方法，还有指导的理论，称得上事理兼备。敦煌发现的文献中，有两个文献与稠禅师有关：一本叫《稠禅师意》，一本名《大乘心行论》。虽然稠禅师所著的《止观法》二卷已失传，但从敦煌文献中仍可看到其理论的概貌：“云何名禅？答曰：禅者定也。由坐得定，故名为禅。”又说：“结跏身定，摄心定。”他提出了“缘物摄心”的方法，在当时甚为流行。他指出：“见境即生心，动物即风起。风息即境安，心息即境灭，即自然寂定。”“若能、所俱亡，诸相恒寂。”

《大乘心性论》中稠禅师指出“心外无法”、“烦恼在心中”、“心外无好恶，无是非，无贵贱”、“三冢虚妄，但一心作，自好看心”。他还指出“心既无时，阿谁造善恶？即是菩提无想意，诸法无净秽。明暗在心，心迷诸法，诸法缚。然诸法体，无缚无解。若众生自识时，情动是涅槃，不动亦是菩萨”、“不解时动与不动都非。若解时，动与不动都是”。

南北朝禅修之风盛行，实际是在催生禅宗的诞生。从表面看禅定与顿悟法门是不相干的，因为禅定是渐修，但渐修也是为了悟见本性。从目的上讲，与禅宗并无不同，只是顿渐之别而已。无论渐修法门还是顿悟法门，悟见本性的那一刻，所悟所见都是一样的。

《坛经》记载了永嘉玄觉禅师悟道的故事。永嘉禅师是精修天台止观法门的高僧，深得止观双运定慧一体之法。实修禅定多年，因读《维摩经》而明悟心性。但却没有人为他印证过。经六祖弟子玄策引见，六祖与他对答几句便肯定了他。他立即要走，六祖劝他少留一宿。时称“一宿觉”。

《坛经》记载的另一位智隍禅师，修习禅定二十年，自称已得“正受”。但他与玄策谈话时，被玄策问住了。他说：“我正入定时，不见有有无之心。”玄策说：“不见有有无之心，即是常定，何有出入。若有出入，即非大定。”智隍

无以为对。他向玄策请教六祖禅定之法。玄策说：“我师所说，妙湛圆寂，体用如如。五阴本空，六尘非有，不出不入，不定不乱。禅性无住，离住禅寂。禅性无生，离生禅想。心如虚空，亦无虚空之量。”

于是他和玄策去见六祖，说明缘由后，六祖说：“诚如所言，汝但心如虚空，不著空见，应用无碍，动静无心，凡圣情忘，能所俱泯，性相如如，无不定时也。”“隍于是大悟，二十年所得心都无影响。”

这则故事很精彩，精修禅定二十年，可能在止观双运定慧一体上还有缺欠之处，也许未能像永嘉禅师那样精研经典。但经六祖一点拨便言下大悟了。说明禅定亦可通顿悟法门。若无二十年的渐修，不可能一点就悟的。

在佛传的众多法门中，有些法门是以禅定方法一贯而前，直至成佛。比如耳根圆通法门，它是要求从三摩地起修，直至证得圆通都未离开深定。

从步骤上讲它可分为如下六步：

第一步，在定中解动尘之结。由于心光内照，反闻闻自性，忘却外边的声尘。

第二步，在定中解静尘之结。进入静境之后，还在色阴区宇内，不能停留。要使动静二相了然不生，必须破掉静结。

第三步，在定中解根尘之结。是指把能闻之根和所闻之尘一同消失。这是破受阴区宇。

第四步，在定中解觉结。把能觉和所觉都空掉。这就是无所住而生其心的境界，做到这一步便破了想阴。

第五步，在定中解空结。这是破行阴。空结是难解的，因为人们打坐修行所求的就是静和空，一入空境便易生空执。

第六步，在定中解灭结。这一步是破识阴。

到这一步：六结尽解，五阴俱破；妄尽真显，十方圆明。

我们一定要明白，达到证得圆通这一步，其中的每一过程，都是在定中进行的。离开禅定，此一法门无从起修。

专修禅定的六妙门，也是可以直通佛地的。所谓六妙，是指一数、二随、三止、四观、五还、六净。“数”即数息，它可以生出四禅、四无量心、四无色定；“随”是随息，它可生出十六特胜法；“止”可生五轮禅；“观”可生九

想、八念、十境、八胜处、九次第定，得灭受想定；“还”可以生空无想，可生发中道正观；“净”可得自性禅。

智者大师说：观众生空故名为观，观诸法空故名为禅，观平等空故名为净。

智者大师在讲到“真实圆证六妙门”时指出，别对者，十住为数门；十行为随门；十回向为止门；十地为观门；等觉为还门；妙觉为净门。

通对的初证，有菩萨入阿字门亦名初发心住，得真无生法忍。能于一念心中，数不可说微尘世界诸佛菩萨声闻缘觉诸心行，及数无量法门，故名数门。能于一念心中随顺法界所有事业，故名随门。能于一念心中入百千三昧及一切三昧，虚妄习气俱为止息，故名止门。能于一念心中，觉了一切法相，具足种种观智，故名观门。能于一念心中，通达诸法，了了分明，神通转变，调伏众生，返本还原。故名还门。能于一念心中，成就如上所说事，而心无染著，故名净门。初心菩萨入是法门，如经所说，亦名为佛。得般若智，闻如来藏，显真法身，具首楞严，明见佛性。是为初证不可思议真实六妙门。

究竟圆证六妙门，是指后心菩萨入茶字门（四十二字门之最后一字，南岳以之表妙觉位），得一念相应慧，妙觉现前，穷照法界。于六种法门究竟通达，功用普备，无所缺减。即是究竟圆满六妙门也。

六妙门这种禅定方法，从初学入门到等觉妙觉位，都有具体的修持方法。体现了“一即一切，一切即一”的华严妙理。为末法时期的众生指明一条明晰可操作的证果之途。

综上所述，禅定确实是通向证果之途，是必修之法。不仅众多法门要依靠它作为载体舟车，它本身也有精妙的修证体系。如果对此有一定的认识，有正确的发心，有明师指导，有相应的条件，那么勤加修炼，不断精进，证得道果的可能性是很大的。即便你不专修禅定，若能通晓禅定的理论和方法，那对你所修的法门必然有很大的帮助。这就是我在《禅定指要》出版十几年后，还要把《禅定探微》奉献给大家的缘故。

逸 尘





通向证果之途 代序/001

一、《六祖法宝坛经》中关于禅定的论述 ..... 001

- (一) 不二之法与禅定 /001
- (二) “第一莫著空” /002
- (三) 念念不愚，常行智慧 /003
- (四) 持诵《金刚般若经》/004
- (五) 悟无念法即是般若三昧，百物不思即名边见 /007
- (六) 说通及心通 /008
- (七) 六祖说功德 /017
- (八) 在家如何修行 /020
- (九) 定慧一体 /023
- (十) 心不住法，道即通流 /024
- (十一) 无念·无相·无住 /025
- (十二) 如何坐禅 /027
- (十三) 智隍禅师得道 /029
- (十四) 六祖说戒定慧 /031
- (十五) 道由心悟 /032

- (十六) 自性五分法身 /035
- (十七) 无相忏悔 /036
- (十八) 度自心众生 /037
- (十九) 无相三归依戒 /037

## 二、禅定如何修心 ..... 041

- (一) 树正信 /041
- (二) 行八正道 /044
- (三) 发菩提心 /046
- (四) 断除烦恼常行智慧 /051

## 三、《圆觉经》论禅定修行 ..... 057

## 四、智者大师关于禅定发愿的论述 ..... 069

## 五、如何修心中心 ..... 076

## 六、禅定探微 ..... 090

- (一) “资粮” /090
- (二) 要排除一些不那么明晰的认识 /091
- (三) 明白禅定的十种利益 /093
- (四) 佛经中介绍了哪些定法 /094
- (五) 禅定要止观双运 /101
- (六) 智者大师对六妙门的十种解释 /104
- (七) 关于九住心 /113
- (八) 禅定中得病如何治 /117
- (九) 得定后如何修观 /120

七、关于修学佛法的几个问题 .....	126
八、在《禅定指要》繁体字版发行式上的讲话 .....	136
九、如何修好准提法 .....	148
十、关于耳根圆通法门 .....	160
十一、佛在《大教王经》中所说的三摩地法 .....	166
十二、介绍一些咒语 .....	168
十三、常用的手印 .....	196
附录：《华严经·十定品》 .....	205
参考书目 .....	286
后 记 .....	287

## 一、《六祖法宝坛经》中关于禅定的论述

元古筠比丘德异撰《坛经序》，对《坛经》作了如下评价：“夫坛经者，言简义丰，理明事备，具足诸佛无量法门。一一法门，具足无量妙义；一一妙义，发挥诸佛无量妙理，即弥勒楼阁中，即普贤毛孔中，善入者即同善财，于一念间圆满功德，与普贤等，与诸佛等。”

德异的评价是恰当的，《坛经》的确是“言简义丰，理明事备”，的确是“具足诸佛无量法门”，而且“发挥诸佛无量妙理”。不管你是何宗何派，也不管你修何种法门，《坛经》都可以从佛法的最高角度上为你导航，指点迷津，助你圆满证得佛果。

我们先探讨一下《坛经》对修禅定的人来说有什么样的指导意义。

《六祖坛经》是禅宗的法宝，是传宗的依据，当然它的主旨是弘扬顿悟法门，讲如何直指人心，如何明心见性，如何见性成佛。我们知道，明心见性问题，是每一个修持佛法的人都是要面临的。禅宗以外的宗派，虽然不是顿悟法门，不走禅宗之路，但仍然要“明心”，仍然要“见性”才能圆成佛果。所以，《坛经》对禅定仍然有其巨大的指导作用。

### （一）不二之法与禅定

读《坛经》的人都会注意到，六祖从山里出来，初到法性寺时，以“不是风动，不是幡动，是仁者心动”之语，使大众骇然，继而被印宗法师延请至上席，并“征诘奥义”。六祖第一次宣示的禅宗妙义，即涉及到禅定，但却是排除在不二法门之外的。

宗复问曰：“黄梅付嘱，如何指授？”

慧能曰：“指授即无，惟论见性，不论禅定解脱。”

宗曰：“何不论禅定解脱？”

慧能曰：“为是二法，不是佛法。佛法是不二之法。”

宗又问：“如何是佛法不二之法？”

慧能曰：“法师讲《涅槃经》，明佛性是佛法不二之法。如高贵德王菩萨白佛言：犯四重禁、作五逆罪及一阐提等，当断善根佛性否？佛言：善根有二，一者常，二者无常。佛性非常非无常，是故不断。——名为不二。一者善，二者不善，佛性非善非不善。——是名不二。蕴之与界，凡夫见二，智者了达其性无二，无二之性即是佛性。”

这里，先要明白不二法门。“一实之理，如如平等，而无分别对待，谓之二。”“菩萨悟入一实平等之理，谓之人不二法门。不二之理，为佛道之轨范，故云法。众圣由之趣入，故云门。佛教有八万四千法门，不二法门，在诸法门之上，能直见圣道者也。”所谓“一实之理”，是指绝待之真理，“一”是指唯一无二，平等不二。“一实”又名一真、一如，皆同义。实，指真实不虚。

关于不二法门，《维摩诘经》上有一则问答，文殊菩萨问维摩诘居士：“何等是不二法门？”维摩诘默然不应。文殊说：“善哉善哉，无有文字言语，是真不二法门也。”《维摩诘经·入不二法门品》：“如我意者，于一切法无言无说，无示无识，离诸问答，是为入不二法门。”

学佛法的人弄清不二法门的含义是很重要的，在条件成熟机缘具备时，你才可以悟入一实之理的不二法门，不然你就会误入左道旁门而不自知，误入邪门而不能自拔。

话再回到禅定上。六祖说“只论见性，不论禅定解脱”作何理解呢？六祖是第一次宣扬禅宗的主旨，法门的精要，所以他突出地宣扬了“只论见性”这一精髓中之精髓，主旨中之主旨，让人们明白无误地知道，禅宗“只论见性”。那么“不论禅定解脱”是不是否定了禅定法门呢？不是。如前所述，六祖弘扬的是不二法门，是八万四千法门中的最高法门，是“不立文字，直指人心，明心见性，见性成佛”的法门。而禅定不属“不二法门”，因为禅定有能求和所求二法，仍然有分别、有对待。“不论禅定解脱”是不实行用修禅定来求得解脱之法，并非否定禅定。从《坛经》以后的章节可以看出，六祖还多次谈到禅定，只不过提出的要求很高，从见性的高度来指导禅定。

## （二）“第一莫著空”

六祖在《般若品》中，讲到摩诃般若波罗蜜时，强调要“此须心行，不在

口念。口念心不行，如幻如化，如露如电；口念心行，则心口相应，本性是佛，离性无别佛。”说到“妙性本空”时，六祖强调：“善知识！莫闻我说空便即著空！第一莫著空！若空心静坐，即著无记空。”他又说：“善知识！迷人口说，智者心行。又有迷人，空心静坐，百无所思，自称为大；此一辈人，不可与语，为邪见故。”

这些妙义，对修禅定的人来说太重要了。“第一莫著空”不仅是对修心行的人说的，对所有修佛法的人来说，都十分重要，对修禅定的人更为重要。修定的人在见地上易生空见，实修上易求空境，而且常以此为究竟。按《中观论》的观点，说空是为了离诸见，如果已离诸见，也须离空，不然就形成以空见去代替诸见了，那岂不是以见易见，仍未远离诸见。

禅定中易于出现空境，空境亦是境，亦是相，若住此境而生其心——多好呀！多妙呀！那就不对了，那是有所住而生其心，不是无所住而生其心。

著空见的人，空心静坐，六祖说这是著于无记空了。无记是三性之一（善、恶、无记称三性），有覆无记之体为妄惑，是仍然可以遮蔽圣道障碍修持的，所以六祖要批评那种“空心静坐，百无所思，自称为大”的人是落于邪见。

六祖认为：世界虚空能含万物，世人性空能含万法。如何能使心量广大犹如虚空，连此虚空一念也不执著，这是“心行”的任务，这就要远离诸见，第一莫著空见。华严偈说：“若人欲识佛境界，当净其意如虚空，远离妄想及诸见，令心所向皆无碍。”

此种心行，对修禅定者而言，是十分重要的，首先是要明此理，其次是要重此行。那样，禅定才不致出偏差，修持才能谈得上真正的精进。

### （三）念念不愚，常行智慧

在《坛经》中，六祖讲到般若时，有十分精彩透彻的论述：“心量广大，遍周法界。用即了了分明，应用便知一切。一切即一，一即一切，去来自由，心体无碍，即是般若。”

看来，般若真是个好样的，用即了了分明，一切都清楚，我们凡夫若是有般若智慧，那岂不是太好了吗？哪儿有卖的？能买到般若智慧，花多少钱也值

得。要不，服什么药或补脑液之类的，能出般若智慧也行。六祖告诉你：“善知识！一切般若智，皆从自性而生，不从外人——莫错用意！”原来我们身上就有，这就好办了。可是，我要告诉你，般若智是从自性而生的，如果你不能远离诸见诸相，去掉贪嗔痴，去掉种种无明，你就见不到你的自性，自性不能显现，般若智就生不出来。

应该怎么办才能得般若智呢？六祖告诉我们：“一切处所，一切时中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。一念愚即般若绝，一念智即般若生。世人愚迷，不见般若。口说般若，心中常愚。”又说：“般若无形相，智慧心即是。若作如是解，即名般若智。”

不要以为“念念不愚，常行智慧”是容易做到的。有的人一眨眼就会生出八个鬼主意，我告诉你，那叫“念念极愚”，又叫“心中常愚”，与“念念不愚”差十万八千里。

什么是不愚？先要明白愚。学佛法的人都知道，佛法所说的愚，并不同于世俗所说的愚蠢。比如佛法术语中有“愚法”，那是指小乘人单迷执于自己所行的小乘之法，而对大乘法空之妙理，不明白不理解，甚或排斥。这种执小迷大的人被称作愚法人。佛法中“贪嗔痴”的“痴”又称愚痴，对它的解释是心性暗昧，无通达事理之智慧。《瑜伽论》甚至说“痴异名者，亦名无智，亦名无见，亦名非现观，亦名昏暗，亦名愚痴，亦名无明，亦名黑暗。”佛法中还称不明因果之凡夫为“愚童”。说了这么多，大家对愚有个初步了解了。不愚，就是要了达诸法体空这一大乘妙理，就是不用各种妄见邪见去理解计度诸法。（注：现观，经定慧止观的修习，使所观修的谛理，不经言语概念的中介，现量呈现于心目中。《成唯识论》卷九云：“现观谓现前，明了现前，观此现境，名为现观。”）

“念念不愚，常行智慧”是有一个修习的过程，修佛法者均应如此做，这也是心行。习禅定者，亦应如此修心，般若智慧才能显现。

#### （四）持诵《金刚般若经》

六祖说：“若欲入甚深法界及般若三昧者，须修般若行，持诵《金刚般若经》，即得见性。”

般若三昧是指识自本心而得解脱者所住的定慧一体之定。是真正的菩萨定，要深入这种定境，必得修般若行，必得持诵《金刚般若经》。因为《金刚经》是为最上乘人说的，被称为“最上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”。什么叫最上乘？不见垢法可厌，不见净法可求；不见众生可度，不见涅槃可证；不作度众生想，不作不度众生想。这种超越各种对待的教法，就叫最上乘。六祖说得明白，你修般若行，持诵《金刚经》，即得见性。那么，我们每一个佛法修持者，都应努力去行。

禅定方法，是要求修心的，也是要为见性作准备，创造条件。

许多佛法修持者，或已持诵《金刚经》多年，或已开讲《金刚经》多次，但尚未得大的突破，这是什么原因呢？较为普遍的，可能是未注意“行”，口里念了，心未行。所以未得《金刚经》所说的般若妙理。用现代语言来讲，《金刚经》介绍了许多思惟方法或思想方法，比如让你远离诸相，远离诸见，破除各种执。让你用超越凡夫的种种妙法去对待、认识、处理客观事物。使你常处于“念念不愚”之中又“常行智慧”之行，时间久了，由量变到质变，般若智慧自会生起，自性之光自会显现。

如果只重诵念而不悟解不重心行，那自然难以突破。因为要突破的还是你自身的种种迷障、种种执。

所谓精进，不光是念，还要悟解（真正的接受《金刚经》的妙义），还要心行（照《金刚经》的教化去做），这样才是圆满意义上的受持《金刚经》。

有人会问：能够讲《金刚经》了，能注解《金刚经》了，是不是已经悟解了呢？这要具体分析。有的人能从文字角度去讲《金刚经》，参阅诸家讲解，结合自己的知识，去为人们讲《金刚经》，或注解《金刚经》，这当然是功德，是好事。但是否悟解，还得看其心行如何，是否已得般若智慧。

研究《金刚经》，把它当作学问来做，也是有意义的。佛教作为文化，它的经典也需要研究。这和持受诵读《金刚经》还是两回事。

单就持诵《金刚经》而言，能够净心诵读，它的效果也不可思议。许多人反映，诵读《金刚经》后心情平和愉悦，郁结全消，原来的怒气、怨气、闷气都被经文驱走了，有些人是从这种好处逐步喜欢《金刚经》进而信受奉行的。有的人是为了开发智慧（指世间的聪明智慧）诵读《金刚经》的，也许《金刚



经》的妙义在诵读中潜移默化，初步地影响了他的思惟，他也变得聪明了，成绩有了大幅度的提高。有一位先生，因为商场和情场都彻底失败，百万家产完全丧失，美丽的妻子也离他而去。他打算自杀，而且作了安排。但他听从建议开始诵读《金刚经》后，心态起了很大变化，把曾经发生在他身上的事情看得淡了，看得轻了，坚固的执著心像被什么力量摧毁了。《金刚经》的妙义，使他出现了另一种观念，另一种思想方法。他反思自己，觉得自杀的念头真是愚妄可笑。经过几个月的持诵《金刚经》，他不断用《金刚经》给予的智慧去观察自身，去明辨事物，他像变了一个人一样。搞起事业来，得心应手，做起科学实验来，充满智慧，一项从未接触过的课题，很快便得到解决，他自己也惊叹自己为什么会如此。他自己总结说，过去经商，完全是为个人私利，贪心也重；现在变了，搞企业为了社会，为了贫困地区的广大农民能富起来，为了企业的职工能有稳定的生活工作条件，觉得浑身是轻松的，心态是平和的，大脑显得特别好用，许多事都是不假思索便做出了决定，敏捷度使他自己也吃惊。他模糊地感觉到，好像自己平时处在一种“定”中，大脑也处于休息状态，一旦有事，大脑协调得非常好，运用起来非常灵活自如，无论分析、判断、逻辑推理，都出现很高的水平。事过之后，大脑又恢复了宁静。但宁静状态，又决非麻木迟钝，而是有点像一面镜子，什么事都可照见，清楚得很，若与自己所从事的工作无关，大脑并不作出反应。

他说：我不懂“如如”是什么境界，但我觉得我是很自如的，晚上一打坐，既不是人我两忘，也非不人我两忘，境况很难用语言描述。

我如此细微地介绍这位先生的体验，是有道理的，希望读者从中学到什么，悟到什么。固然，他是过了一次生死关的，是在特定情况下放下了一切的，这和许多修持者的情况并不相同。但他是从《金刚经》的持诵得益的，仅此一点，就有普遍的借鉴意义。

三昧，又称三摩地，意译为正定、正受、等持。离诸散乱，摄心不散。三昧还名“调直定”，因为它要“调心之暴，直心之曲，定心之散”，又称“正心行处”，是指正心的行动，使心行合于法的依处。《智度论·五》说：“善心一处住不动，曰三昧。”《智度论·二十三》说：“一切禅定摄心，皆名为三摩地。秦言正心行处。是心从无始世界以来常曲不端，得此正心行处，心则端直。譬