

影印
文淵閣

四庫全書

影印

文淵閣四庫全書

第七五五冊

北京出版集團公司
北京出版社

本册目次

普濟

方(九)

明朱橚撰……………一

欽定四庫全書

子部
普濟方卷二百四十一

詳校官太醫院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣范來宗

謄錄監生臣左熙世

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十一

明

周王朱橚撰

脚氣門

一切脚氣附論

夫脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脉

而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致治法

自應不同南方地下水寒濕清之氣中於人必自足始

故經曰清濕襲虛則病起下或者難曰今茲北方其地

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地

濕之氣感之而然耶答曰南方之疾自外而感者也北

方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食潼乳

又飲酒無節過傷而不檢且潼乳之為物其氣味則潼

乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃之氣蒸

騰其氣與味宣之經絡化之為血外營四肢內注五臟

六腑周而復始以應刻數焉謂天地之紀此皆元氣充

足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則脾胃之本

弱飲食自倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之食其氣與味亦不能宣洩旁通其水之性潤而致之其自外而入者止於下脘腫而痛自內而致者乃或至於手節腫也經曰足脛腫曰水太陰所致為重跗腫此但即其自外者言之也所治之法前人方論脩矣自內而致者治法則未有也楊大受云脚氣是為壅疾治法當以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其腫勢經曰蓄則勢腫砭則去也後以藥治之○醫

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

二

學發明論云經論南方其地下水弱為霧露之所聚也江東嶺南皆如此春夏之交山水蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂成痺毒脚氣其後則身先屈弱至痺疼脛腫小腹不仁頭痛心煩痰涎腫逆時作寒熱便溺不通甚者攻心而勢迫治之誠不可緩有法存焉所以留意經方便善心術者豈非江左嶺表此疾得之多與外臺云南方脚氣者一忌嗔嗔則心滿煩則脚氣發第二禁大語語則傷肺亦發動不得久露足當風入冷水洗脚兩

脚脛尤不宜冷雖暑月常須着脚袴至冷寒倍令兩脛溫暖微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日割手足甲割少侵肉去氣夏日膝理開不宜當風臥睡覺令人按按勿使邪氣稽留數勞動骨節當令通暢此蓋養生之要拒風邪之法也尋常有力無力食後行三五百步疲倦不止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也東垣法外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露常聚之地其民膝理散陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三

起於下此由血氣虛弱受清濕之邪氣與血並行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則脾虛虛則弱故令脾弱也後人名曰脚氣針經云有道以來治之多灸滿灸為佳以引導濕氣外出及醪醴以通經散邪所治之法方藥少熱藥多用麻黃川烏薑附之屬內經曰濕淫於外以苦發之麻黃苦濕發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡薑附辛甘大熱助陽而退陰亦散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥為主

治審之六氣中何氣所感治以佐使之藥孫真人云醫者意也隨時增損物無定方真言哉異法方宜論云北方者其地高峻風寒水冽其俗飲潼醪而肉食凡飲潼醪以飲多飲速者為飲經云太飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今反行陰道是逆也夫乳酪醇酒濕熱之物飲之屬也如此奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能拘故下注於足經積久而作腫滿疼痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也况

潼醪醇酒之濕熱甚於穀者也至真大要論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛附腫飲發於中跗腫於下此之謂也故飲受於胃遊溢精氣下流於脾胃氣散精上歸於肺通調水道下淪膀胱水經四部五經並行合於四時五臟陰陽發度以為常也若飲食自倍脾胃有傷則胃氣不能舒化脾氣不能四布故下流乘其肝腎濕熱注於足脛加之房事不節陽虛陰盛遂成脚氣孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之

亦此意也○診其脉浮而緩者起於風濡弱者起於濕洪而數者起於熱緊而瀉者起於寒風者汗而愈濕者熏而愈仍利小便熱者下而愈寒者發散而愈凡得脚氣速宜針灸惟用湯淋洗者醫之大戒也觀夫脚氣皆由腎虛而生然婦人亦有病脚氣者必因血海虛乘宿塊嗔怒憂悶哀感悲傷遂成斯疾兼今婦人病者眾則知婦人以血虛而得與男子腎虛類矣治婦人之法與男子同藥固無異但兼以七情之藥治之無不效矣治

脚氣古無補法多貴乎利然亦須順四時補瀉之法可矣○春微瀉後微滋補不然則血氣日衰必使年年遇蒸熱而作理之必然也治法大槩無越於此又加以四時謹於調攝又不得久坐立於冷濕之地暑月亦不可露坐濕處能慎於此依法隨証治之無不瘥矣風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地寒暑風濕皆作蒸氣

足常履之所以風毒之中人必先中脚久而不瘥過及四肢腹背頭項也微時不覺固滯乃知經云次傳足間是也脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經兩三日不起方乃覺之諸小庸醫不識此疾漫作他病治之莫不盡斃始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起卒屈弱不能動有此為異耳黃帝云爰風濕痺是也故有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆未知而心腹五內已

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

六

有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛不利或大小便秘澁不通或胃中衝突不欲見光明或精神昏潰或喜怒迷妄語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷或覺轉筋或欲腫不腫或肢腿頑痺或時緩縱不隨或復百節掣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也婦人亦爾又有婦人產後春秋取涼多中此毒深宜慎之其氣悶掣癢驚心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痛幅幅然不快兼小便淋瀝不同平時即是脚氣之

證○凡四時之中皆不得久立久坐濕冷也亦不得因醉酒汗出脫衣鞋襪當風取涼致得脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐立濕冷者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢酷冷轉筋若當風涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸漸向頭上忽然暴痛若人皆不能忍者當於熱時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也故風毒中人或先中手足十指因

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

七

汗毛孔開腠理通風如急箭或先中足仆跌或先中膝已下足脛表裏若欲使人不成病者初覺病時即灸所覺處二十三壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陽所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者治以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺雖患脚氣不防乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚

氣遂生諸病者則以諸藥參治之小便不利則以茯苓及諸利小便藥治之大便極硬則以五柔麻仁丸等治之過體滿腫成水病者則取治水方中治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌凡小覺病後有異即須大服快意之劑急治之緩則氣上入腹胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死○千金論云凡人患脚氣不自知則於後因

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

八

有他病發動治之得瘥有人直患嘔吐而復脚弱余為診乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯余醫以為古法狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為名亦有腫者有不腫者其小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑痺不過三五日即行嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅火故也○凡脚氣雖復診候多途而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治本

其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕

赤白不耐風濕人肉硬却風人肉軟則受風至深難愈

○脚氣證狀貌固多但當以診脉分陰陽使無差誤謂

脉浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱見於諸陽病在

外宜發散之沉而弦者為風沉而緊者為寒沉細為濕

沉數為熱見於諸陰病在裏宜溫利之外證自汗走注為

風勝無汗疼痛掣急為寒勝腫滿重著為濕勝煩熱頑

痺為暑勝四氣兼有但推其多者為勝治之當以諸證

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

九

之辨而分表裏寒則溫之熱則涼之在表則散在裏則

下

方

二十四味輕脚丸出直治脚氣通用

當歸 川芎 草薢 羌活 杜仲 石楠葉

薏苡仁 華陰細辛 枳殼 鷄心攢柳 蒼朮

五加皮 防風 續斷 獨活 牛膝 葳靈

仙 海桐皮 木香 木瓜 麻黃 川五靈脂

沒藥 滴乳香

右為末酒浸雪糯為丸桐子大每服五十丸細剉辣

桂荊芥穗食前煎湯下或枳殼木瓜煎湯下

又方出本治脚氣毒遍內外煩熱不解口中生瘡狂走

毒厲及解中諸熱寧毒邪熱卒黃等解盡毒鬼魅野

道熱毒又治小兒驚癇熱病

寒水石 石膏 磁石 滑石 已上四味各三斤 元參 一斤

羚羊角 五升 麻五 兩 丁香 一兩 木香 半兩 甘草 八兩 朴硝 精者

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三硝石 好者 朱砂 三兩 麝香 當門子

右各細研為末每服一錢匕或二錢冷水調下大人

小兒仔細加減食後服

透骨丹 出醫方集成 專治脚氣

川烏 一兩 羌活 二兩 白茯苓 二兩 乳香 一兩 檳榔 一各 木香 一各

半川芎 木瓜 沉香 各一兩

右為末用麵糊丸如梧桐子大每服六十九薑湯下

每於食前服一方無川芎

捲柏散 出楊氏家藏方 治遠年脚氣難治此方特效體虛人減

半服一法治寒濕脚氣腫痛不能履地

黑牽牛 甘遂 檳榔 已上各等分 捲柏 隨用

右為末不得稍雜每服每味各一錢惟檳榔末二錢

五更初濃煎葱白湯下至辰巳時取下惡物如魚凍

吃淡粥病安便宜服藥

大腹皮 三兩 紫蘘子 檳榔 各一兩 乾宣木瓜 二兩 荊

芥穗 烏藥 橘紅 蘘葉 各一兩 蘿蔔子 半兩 沉香

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三桑白皮 枳殼 各一兩半

右剉散每服三錢薑五片煎不時溫服

獨活湯 出直指方 治脚氣

羌活 麻黃 熟附子 生乾薑 川烏 牛膝

白芍藥 白茯苓 黃耆 人參 杜仲 甘

草 辣桂 當歸 白朮 木香 各等分

右籠末每服三錢薑五片棗二枚同煎吞活血應痛

九

活血應痛丸

出和刻方

治風濕客於腎經血脉凝滯腰腿重

疼不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛浮耳

內常鳴不住

蒼朮

六兩炒

香附

七兩

威靈仙

二兩

陳皮

五兩半

沒藥

一兩

烏頭

二十兩

枸杞

四兩

右為末酒麵稀糊為丸如梧子大每服二十九丸用獨

活湯下兼治腎受風寒脚氣酸疼及久痢登廁風冷入

於腸胃以致兩脚削小成鼓槌風而痢又不止用此

欽定四庫全書

普濟方

卷二百四十

十三

藥

搜風散

出醫方集成

治脚氣愈後可常服之

白芷

川芎

茯苓

甘草

芍藥

當歸

各一兩

陳皮

厚朴

枳殼

白朮

各二兩

乾薑

麻黃

各三兩

兩桔梗

一兩半

蒼朮

十一兩

肉桂

一兩

右咀咀每服三錢水一盞姜四片煎服

除脚氣

出本草

右以鈎樟木作履

主脚氣

出本草

右以靈床下鞋履之

紫金皮丸

出上海方

治脚氣不問遠近

紫金皮

黑豆

防風

白膠香

石膏

白蔞

藥

骨碎補

各二兩

川烏

一雙

五月蠶沙

四兩

右為末煉蜜丸如鷄頭子大每服半兩細嚼用生薑

湯下

木瓜散

出醫方集成

治脚氣

欽定四庫全書

普濟方

卷二百四十

十三

大腹皮

紫蘊

羌活

木香

茯苓

陳皮

甘草

炙各半兩

宣木瓜

一兩

右咀咀每服三錢水一盞薑棗煎服一方加檳榔白

朮川芎沉香即沉香三和散一方無陳皮茯苓用水

煎服

降氣湯

治下部閉不通并治脚氣

右取藿蒴根一把搗汁水和絞去滓強人服一升數

數用之

治脚氣出本草

右以豬肝切作生空心以薑醋進當微洩若先利勿用服

三香丸 治脚氣妨悶不下食瘦弱腹痛

木香 檳榔各二兩 雞香 吳茱萸 當歸 陳橘

皮 訶梨勒皮 生薑各一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大煎陳皮湯下三十

丸

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

十四

從蓉牛膝丸 治脚氣

肉從蓉 川牛膝 天麻 木瓜 枸杞子 黃

耆 真虎骨 青鹽已上各二兩

右都拌勻將前項浸藥酒入麵糊為丸如梧子大焙

乾每服三五十九溫酒白湯空心食前吞下

檳蘓散 治脚氣初發服此藥去風溫及損鬱氣脉多

服不傷人

香附子半兩 甘草二兩 陳皮 紫蘓各三錢 木瓜半兩

右為粗末每服五錢水一盞半或加生薑五片煎七

分空心食前服如大便秘滯加大黃檳榔各二錢半一方薑葱煎服

黑豆煎膏出聖濟總錄 治脚氣

黑豆五升 桑白皮剉五兩 羌活 蒺藜子 海桐皮

吳茱萸各半兩

右取煎汁外搗羅為末入煎汁中以文武火煎成膏

每服一匙頭溫酒化下空心食前服

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

十五

加減檳榔湯 治一切脚氣痛順氣防壅一方無香附

子足痛而熱者加地骨皮煎脚氣名曰壅疾貴乎疎

檳榔 香附子 陳皮 蘓葉 木瓜 甘草

五加皮

右呖咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

溫服婦人脚氣多由血虛加當歸半兩室女脚氣多

由血實加赤芍藥一兩半如大便秘結虛弱者加枳

實壯盛者加大黃如脚痛不已復轉筋者加茱萸痰

逆或嘔者加半夏小便不通加水通脚痛大便不通者用此湯送下青木香丸亦可

木香丸 治脚氣

木香 全蝎一兩 白牽牛 黑牽牛各半兩 破故紙半兩

半生半熟

右為末內木瓜中九蒸九曝研爛為丸炒茴香鹽酒下

三十丸食前服

黑錫丹出加直方 治虛老人脚氣上攻牙齦腫痛口舌生瘡

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

十六

沉香 葫蘆芭 附子 陽起石 肉桂 破故

紙 茴香 肉豆蔻 金鈴子各一兩 錫硫砂子四兩

右為末同砂子末酒和為丸如梧子大陰乾布袋擦

令光瑩每服四十粒空心薑鹽湯下

枳實大黃湯 醫學發明云昔有人體充肥脚氣始發

頭面渾身肢節微腫皆赤足脛赤腫痛不可忍不敢

扶策手近皮膚其痛轉甚坐而復臥而復起晝夜

苦楚難以名狀乃北土高寒故飲酒積久傷脾不能

運化飲食不流之所致投以當歸枳實一兩二錢其

痛減半再服腫痛悉除止有右手指微赤腫以三稜

針刺於爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食溫

麵肢體覺痛宜服此藥

羌活 當歸身 枳實 大黃

右咬咀只作一服水一盞半煎至一盞去滓溫服空

心食前利下兩行痛止○夫脚氣之疾皆水濕之為

也麵滋其溫又添肢節煩疼內經云風勝溫羌活辛

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

十七

溫透關節故以為主血滯不行則痛當歸辛溫散壅

止痛枳實苦寒治痞消食故以為臣大黃苦寒以導

麵之溫熱治諸老血留結取其駿駛故以為使也

二仙散 治氣不足者因久坐久立陰濕之地坐卧當

風醉脫靴鞋皆成脚氣若暑月久立溫熱鬱蒸滯

不和發熱冬月寒天氣冷或發麻疼痛悶亂晴陰並

皆發富貴之家亦有此疾

蓬朮 元胡索 蛤粉 陳皮 檳榔末 生薑

切紫蘓 陳橘

右為末每服二錢燒黑豆五十粒以湯一盞生薑三片煎至五分去滓調前藥服

三和丸 專治脚氣

皂角 破故紙 黑牽牛 核桃肉

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下木瓜湯亦可

檳榔湯 治脚氣少府監韓正彥暴得手足不舉諸醫

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

九

以風針灸臂捷不知痛孫兆作脚氣藥乃愈

檳榔 石斛 黑牽牛 木瓜

右以水一大盞煎七分去滓稍熱服治脚氣衝心痛

悶用童尿煎服治心患痛溫酒調下

治脚氣出本

右以鈎樟木作湯浴之

治脚氣出本

右以毛蓼煎湯濯足

曹公鍾乳丸 治脚氣久虛脉來沉細宜補

煉成鍾乳粉三兩石斛二兩吳茱萸二分菟絲子兩炒二

右除鍾乳粉外搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每

服三錢食前以人參棗湯下如覺氣壅即服踈氣藥

勿令太過

赤小豆煎方出聖濟總錄 治脚氣

赤小豆二升杏仁 桑根白皮劉各一兩生薑切一兩半

右搗篩以水三升煎至一升半去滓更入茱萸半分

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

十九

蜀椒末半分再煎一兩沸冷如膏蜜收每匙頭空心

酒調服

木瓜丸 治脚氣諸病

乳香一兩甘菊花一兩青鹽二錢木瓜一枚

右先破木瓜作兩瓣去穰並子入乳香等三味在內

却以綿繫定於瓶中蒸令爛熟研細成膏丸如梧桐

子大每服五十丸溫酒下日三服病甚者更加丸數

服百日汗香為驗脚膝等疾并可服

雙香散出經驗良方 治脚氣

香蘼散錢五 金鈴子三枚 木香半錢

右作一服水一盞半生薑三片棗一枚同煎至七分

空心進二服

大安補散出上海方 治脚氣

大附子一个 桂末錢一 粉薑末錢一

右三味水二盞葱白三寸煎七分先喫葱白次服藥

忌甘草十日

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三

千金散 治脚氣兼治腎臟風攻注膝

右用連州甘遂懸掛紙籠中却切川芎作片子如燒

爐香熏之燒川芎盡將甘遂為末量病人虛實每以

三四錢或一二錢用獺猪腰一對去筋膜糝藥於內

以濕紙裹煨熟臨臥細嚼以溫酒送下盡量飲至醉

却以物擱起兩足至明取下惡物水數升以茴香末

糝煮粥次服大安補散

烏頭丸出上海方 治脚氣

黑牽牛 川五靈脂 大烏頭

右生為末糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心食

前鹽湯服或酒任下

木瓜散 專治脚氣

乾木瓜兩 紫金皮兩 香附子三兩

右為末每服三錢空心鹽酒調下五日見效日三四

服

椒囊出上海方 治脚氣

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三

僕丁酉歲在臨安約婺州親戚吳寬夫泛湖是時

劇暑見其用火踏上置一布囊烘足叩其所以答

云某脚氣之疾近得一方用川椒二三斤實於踈

布囊中置火踏上跣足踏椒囊蓋椒氣性熱辟去

寒濕氣言甚有理用之月餘亦漸見效庚子歲在

淳安寬夫經過因問其疾云愈之已久乃椒囊之

力也不特某用之效傳之數親知皆無恙也真奇

方壬寅再來臨安適於賓次中邂逅王成之時為

都司見其用火踏亦有一布囊問之豈非椒乎云
又添破開檳榔并熟艾各三之一且云果是甚妙
大抵足膝之病居下屬陰又加寒濕陰益甚矣血
氣惟冷凝結非至熱不可除今用川椒椒性熱復
加以火蒸之自然寒濕去矣信乎處方之妙也

蒜酒 治初覺似有腳氣宜服

蒜升二桃仁 豉升一

右以生絹袋盛內淨瓷甕中用好酒一斗浸密封頭

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三

春夏五日新月七日初服半盞加至一盞惟量飲之

日三四服當令有酒色更入酒五升加好椒一二合

用良

牽牛子散 治腳氣

甘遂 黑牽牛

右為末以猪腰子去膜竹刀批開內藥於瓦瓶中煎
熟用白酒調二錢中嚥腰子酒醒痛止

又方

右用蝦蟇藤一束暴乾為末用鹽及白酒一盞加水
二盞先將藥末水調頻攪花謝却將前藥酒調開併
作一服次用後藥

鳳尾草錢四 大黃錢一
錢四 錢一

右為末將二味和勻卧用時侵晨將魚鮓蘸藥末喫
要飽候吐痰為度然後服後藥

前胡 麻黃 杏仁 桔梗 半夏 茯苓 甘

草 生薑

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

五

右為散加桑白皮水煎服之

乳香木瓜丸 專治遠年近日腳氣

乳香 血竭

右等分另研為細末用好木瓜一个竹刀去皮心批
取頂蓋將末藥攪勻却用批下頂蓋合續以麵裹之
約半指厚於鍋內煮熟極爛為度連麵石臼內杵如
泥丸如梧子大每服三十九丸漸加至四十九丸空心溫
木瓜湯送下乾物壓之忌動氣及生冷濕膩之物

甘驚散出本治脚氣

連珠甘遂一木龍去殼一雄取好者

右為末猪腰子二箇批開藥末一錢糝勻紙裹數重

火煨熟放溫五更初細嚼米湯下如左腿患則用左

腰子右脚患則用右腰子藥末止須一錢○毗陵有

姓馬人鬻酒宿患腎臟風一足發腫如瓠自腰以下

鉅細通為一律痛不可忍卧欲轉側用兩人挾持方

可動或者欲以刀尖批之予用此方合藥以服至五

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

五

更初細嚼米飲下至辰已間下膿如水精者數升及明

痛止腫退一月尚跛倚而行予再以赤烏散令塗貼

其膝方愈後十年毗陵子率其子列拜以謝云向脚

疾至今不復作并積年腎臟風亦已失去今速步不

難矣

治脚氣兼治頭風

香附子一兩半甘草半兩

右咬咀每服四錢水二盞帶鬚葱白五寸薑三片煎

至八分通口服頭風食後脚氣食前服

又方 治脚氣舉發立止

鷺鷥藤 蒼耳草子

右酒浸一宿放火旁次早喫先以草藤燒水熏洗

治脚氣已經驗方

活鯽魚一尾去鱗肥皂一個去子

右同鯽魚碎搗如泥傳於脚痛處用絹包之即愈

枳殼散 疏導毒氣

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

五

枳殼兩甘草炙一兩半

右為末每服二錢濃煎木瓜湯調下如要快利便更

加麻仁

仙靈丸 治脚氣久不瘥宜服神效

歲靈仙乾者半斤牛膝半斤

右為細末酒糊丸如梧子大每服五十丸空心木瓜

酒下

牛膝酒 治脚氣冷著厚綿衣蓋覆不覺暖者

生牛膝 生地黃 各半斤

右搗如泥作團以紙裹外更以黃泥固濟微火炙泥有裂處待乾即於地爐中灰火養半日漸漸灰火燒之加至火三斤燒一復時取出候冷去泥紙搗羅為散每服五錢酒一盞半以瓷器煎七分和滓食前頓服之老小如意加之

仙朮木瓜丸 治脚氣蘊生瑩叟與楊梅卿云親曾得效

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三

右用宣州大木瓜三箇去皮切下蓋刺了用青鹽六兩許放在三箇木瓜內於飯甑上蒸三四次研爛先須以蒼朮二斤米泔浸三日取出黑豆一升汲取長流河水攪淨二味同煮以水乾為度去黑豆不用只將蒼朮切作片焙乾再入白茯苓六兩同碾為細末却以研爛木瓜為丸如梧子大每服五十九空心溫好酒鹽湯送下一月有效

治脚氣

右用豉三斗蒸一石米下暴乾如是三上以酒五斗浸漬之七日去滓飲惟醉為佳酒內更以二斗米浸漬之飲如初

神授方 治脚氣神效

右用木鱉子每箇批作兩邊麩炒炒畢切碎再炒用猪皮帛浸盡油為度每服一兩用肉桂一兩同為末合熱酒調服以醉為得蓋覆得汗即愈一方名夢中神授方

欽定四庫全書

普濟方
卷二百四十

三

神效膏 治脚氣膝腫痛攣縮不可行

右用不蛀皂角一挺灰火中煨去皮核為細末却入平胃散半帖米醋調敷腫痛處立效或有用者先以生鐵秤鎚煨紅淬米醋中以熱氣熏痛處少定再以草麻子數粒研細貼脚心下然後傳藥蘊干之運幹染此疾親用之及傳他人皆驗得之於蕪湖轉般倉中一納米人

治脚氣