

2017年 CCTV



决胜 “希望之星”

★★★ 2017年度 ★★★

中央电视台“希望之星”英语风采大赛

参赛手册

高级

《决胜“希望之星”》图书编委会 编著



中国人民大学出版社

决胜“希望之星”

2017年度

中央电视台“希望之星”英语风采大赛

参赛手册

(高级)

《决胜“希望之星”》图书编委会 编著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

决胜“希望之星”：2017年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛参赛手册. 高级 / 《决胜“希望之星”》图书编委会编著. —北京：中国人民大学出版社，2016.11
ISBN 978-7-300-23656-8

I. ①决… II. ①决… III. ①英语—演讲 IV. ①H311.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 278679 号

决胜“希望之星”——2017年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛
参赛手册 (高级)

《决胜“希望之星”》图书编委会 编著

Juesheng “Xiwangzhixing” — 2017 Niandu Zhongyang Dianshitai “Xiwangzhixing”
Yingyu Fengcai Dasai Cansai Shouce (Gaoji)

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.1kao.com.cn> (中国1考试网)

经 销 新华书店

印 刷 涿州市星河印刷有限公司

规 格 148 mm × 210 mm 32开本

版 次 2016年11月第1版

印 张 7.5

印 次 2016年11月第1次印刷

字 数 187 000

定 价 98.00元

封面无防伪标均为盗版

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

《决胜“希望之星”》编委会成员

周 超 滕继萌 付 蕾 邱耀德 崔 松
张 敏 陈浩然 宿玉荣 张 博 任忆梅
罗 桦 王 强

Madelize Bekker Angela McKenna Jane Wilson
Yvonne Williams Holly Voigt Meaghan Palmer
Michelle Czajkowski Isabel Angus Annie Freeman



前 言

亲爱的朋友，欢迎你加入中央电视台“希望之星”英语风采大赛的大家庭，成为英语学习的“希望之星”。当你拿到这本书的时候，你可能并未意识到，你正在向着一个充满欢乐、感动和荣誉的英语世界行进。在“希望之星”的舞台上，请尽你的所能展示自己，无论成功还是失败，你都将拥有属于你的收获和感动。这种体验将可能永远伴随着你的成长，甚至改变你的一生。

为了更充分地了解中央电视台“希望之星”英语风采大赛，更方便地做好参赛准备，请认真阅读此书。从这本书里，你会系统地了解中央电视台“希望之星”英语风采大赛的过去和现在，掌握 2017 年度大赛的各项要求。在书的第 15 页中有 2016 年度大赛播出平台乐视教育的网站信息，你会看到 2016 年度大赛全国总决赛的现场实录，可以真实地感受到大赛的现场气氛。在今年的决胜“希望之星”这本手册中，我们特别增加了针对各阶段比赛的指导和题库，具有很强的指导性和实用价值。

现在请跟随我的脚步，开启你决胜“希望之星”的道路：在这本书的封面上贴有你的注册信息码，请刮开涂层，获取你的注册编码。然后扫描下方二维码下载至手机，输入你的参赛唯一识别编码，注册你的参赛信息，这个参赛编码将跟踪记录你在本年度“希望之星”之路上的点点滴滴，这是确认后续参赛资格及参加在线测评的唯一方式。所以一定要在每一轮比赛的时候向参赛老师出示你的参赛编码。快来加入我们吧！去学英语，看世界，交朋友。



最后衷心祝愿大家比赛顺利。无论名次如何，希望你在整个比赛过程中能保持良好的心态和愉快的心情。在比赛中，你得到的不仅仅是成绩和名次，还有竞争机制的磨炼、选手间的友谊、成长的经历和对生活的思考。你将更加全面客观地认识自我、认识他人、认识社会。这些收获远远比成绩和名次重要得多。



主持人寄语

Always be a first-rate version of yourself, instead of a second-rate version of someone else.

——Judy Garland



刚刚开始主持的时候，总是苦于自己是个门外汉，而又没有一个现成的模仿对象，毕竟，之前还没有过像《希望—英语杂志》这样的双语节目。于是，我和搭档朱华一起，在我们的主持中比照各种对象，尝试过各种花样：煽过情，也逗过乐儿；曾经正襟危坐，也曾经插科打诨；唱过歌，跳过舞，甚至还变过魔术……好在那会儿学生生气十足，也不太像专业的主持人，所以得到了大家的不少宽容，让我们能在这些幼稚的探索中，慢慢找到适合于栏目和自己的最舒服的方式，并走了下来……

后来，在一次与 CNN 同行的交流中，我听到了开头的那句英文 quote，才明白原来找到自己比效仿别人更重要，也暗自庆幸我们没有在五花八门的模仿中把自己给弄丢了。

因为有了这样的经历，所以想在又一年中央电视台“希望之星”英语风采大赛的大幕开启的时候，把这句箴言送给大家。

这本书里汇集了很多大赛优秀选手的参赛实录和心得体会。的确，能够跻身于全国总决赛的选手们，都可以成为同龄人的榜样。但榜样的力量在于激励，而不是成为简单的模仿对象。大家在羡慕、审视甚至亲身体验他们的成功之路时，千万不要忘了，自己的路可能并不一样。

做最真实、自然的你！或许，这就是在大赛中获取成功的秘诀吧！

Good Luck!

中央电视台“希望之星”英语风采大赛全国组委会执行主任
中央电视台节目制片人、双语节目主持人



主持人寄语

What I like and what I don't like.

这是 2002 年我站在中央电视台第三届“希望之星”英语风采大赛舞台上的演讲题目。今天，在我自己已经逐渐淡忘了其中所讲所言的时候，一位位“希米”却牢牢记得，一次次向我背起。

人生是一条漫长有趣的路，充满着未知的挑战、挫折、丰富与生动。当我重温在这段青葱年代对于失败与挫折的感悟时，不由对当时的自己有了一份刮目相看的敬佩。

How should I take failure? Should I choke with tears of sadness or fast for a week to punish myself or just let failure take its true form?

No, it's better to swallow the sadness and accept the failure as a lesson; because when it's all said and done, I love the freedom to challenge the truth, change my luck, and honestly learn.

我爱自由，是自由成全了我对事实的挑战，对命运的改变，让我在人生的学习道路上始终可以用诚实的眼睛和心灵去感受。

所有亲爱的选手们，青春的语言最富有光彩与力量。直到今天，我依然牢记当时青春洋溢的自己、满腔抱负的自己，依然记得站在“希望之星”的舞台上挥洒光彩的那份淡定与自信。

这是一个如此绚烂率真的舞台，一个带给你无穷灵感与自省的舞台。在这里，接受青春时代的智慧挑战，展现最独特睿智的自己，将会是多么美好幸福的经历。很多人讲幸福是虚无缥缈的幻影，而我却觉得，在“希望之星”的舞台上，幸福是那么脚踏实地。很多年过去，回首当年，这个舞台所让我感知到的依然是实实在在的幸福与自豪。这种幸福并不直接来自成功与名次，它来自过程中逐渐清晰的自我认知和挑战过后的一次次进步与坚强。

来吧，来感受这种专属于“希望之星”的幸福。

我们在这里，等你。



丁苑苑

中央电视台第三届“希望之星”英语风采大赛大学组冠军

中央电视台双语节目主持人

目 录

第一章 走进“希望之星”	1
“希望之星”英语风采大赛介绍	2
“希望之星”英语风采大赛冠军榜	9
2017 年度“希望之星”英语风采大赛报名须知	15
第二章 决胜“希望之星”	21
“希望之星”英语能力测评 (SOOPT)	22
决胜“英文才艺展示”	29
一、比赛规则	29
二、评分标准	29
三、备战攻略	30
四、样题解析	36
决胜“定题演讲 / 即兴演讲”	42
一、比赛规则	42
二、评分标准	43
三、备战攻略	43
四、样题解析	59
决胜“即兴表演”	64
一、比赛规则	64
二、评分标准	64



决胜“希望之星”

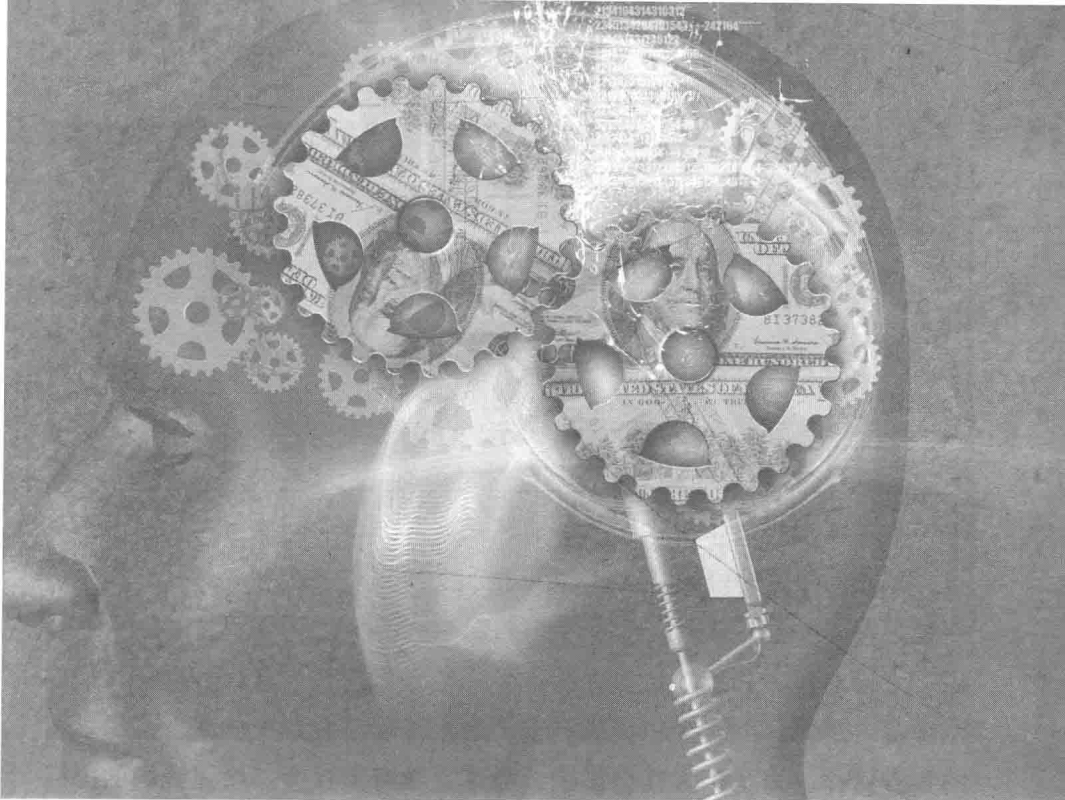
三、备战攻略	65
四、样题解析	72
决胜“小组辩论”	76
一、比赛规则	76
二、评分标准	79
三、备战攻略	80
四、样题解析	83
决胜“即兴问答”	86
一、比赛规则	86
二、评分标准	86
三、备战攻略	87
四、样题解析	95

第三章 “希望之星”官方题库 97

“希望之星”地区赛复赛官方题库（初中组）	98
“希望之星”地区赛决赛及全国预选赛官方题库（初中组）	109
“希望之星”地区赛复赛官方题库（高中组）	139
“希望之星”地区赛决赛及全国预选赛官方题库（高中组）	150
“希望之星”地区赛复赛官方题库（大学成人组）	183
“希望之星”地区赛决赛及全国预选赛官方题库（大学成人组）	193

第四章 圆梦“希望之星” 219

“希望之星”冬训营	220
“希望之星”英语风采大赛国际赛——海外生存大作战	225



第一章

走进“希望之星”

“希望之星”英语风采大赛介绍

大赛简介

中央电视台“希望之星”英语风采大赛（以下简称大赛）是中央电视台主办的全国性电视英语竞赛活动，自 2000 年开始，每年给全国的英语爱好者提供锻炼自己、展示自己的窗口，深受广大电视观众的喜爱。

中央电视台利用电视媒体的优势，全力打造一个能代表央视水准的品牌赛事，为广大青少年提供展现英语水平和自我风采的舞台，树立新的青春榜样，力求扩大社会影响，为建立学习型社会，增强我国的国际竞争力贡献力量。

中央电视台和相关组织机构共同组成大赛全国组委会。由著名英语教学专家陈琳教授担纲主任委员的专家顾问委员会为大赛提供学术支持。外交部、教育部、共青团中央等部委对大赛提供了相应的支持。

2017 年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛全国总决赛将于 7 月在北京举行，比赛实况计划于 2017 年 10 月在中央电视台中学生频道播出。

2017 年度大赛进程分为地方选拔赛、全国预选赛和全国总决赛三个阶段，地方选拔赛采取在各地地方设立分赛区的形式，报名的选手根据自己所处的地区到相应的赛区进行比赛。大赛分为幼儿组、小学低年级组（1~3 年级）、小学高年级组（4~6 年级）、初中组、高中组以及大学成人组六个组别；通过资格赛、初赛、复赛、半决赛、决赛几个层次进行。全国预选赛和全国总决赛在北京举行。



一、地方选拔赛

地方选拔赛由各赛区自行组织，可参考以下流程，也可在全国组委会的整体要求下，根据本赛区的情况，制定适合本赛区的赛程赛制。

- ★ **资格赛**，重点考查选手英语基本功，比赛内容全部应为主观题、标准化选择填空；要有不少于 40% 的听力内容。不超过 30% 的选手可获得初赛资格，未获得晋级资格的选手由组织比赛的部门颁发本级英语比赛的获奖证书。
- ★ **初赛**，等同于区县级赛区的比赛，由取得资格赛晋级资格的选手参加。由各地市级赛区组织，比赛形式为在线的“‘希望之星’英语能力测评（SOOPT）”及线下口语测试，成绩累加排序，不超过参赛选手数量的 50% 晋级复赛。未晋级选手由区县级赛区组织机构颁发本区县级赛区比赛获奖证书。初赛前，组织机构可以开办赛前培训，参赛选手自愿参加。





决胜“希望之星”

- ★ **复赛**，等同于地市级赛区的比赛，是地市级赛区的最后一场比赛，由各区县级赛区和赛点的晋级选手参加。比赛由各地市级赛区组织，比赛形式以语言类题目、感官类题目为主，知识类题目为辅，应设立至少三个环节的比赛，成绩累加排序，建议每组取前十名选手晋级省级赛区半决赛，未晋级选手由地市级赛区组织机构颁发本地市级赛区比赛获奖证书。
- ★ **半决赛**，省级赛区的比赛，由各地市级赛区的晋级选手参加，可以采用集中的赛会制形式。比赛由省级赛区组织，比赛形式以语言类题目、感官类题目为主，表演类题目、知识类题目为辅。应设立至少四个环节的比赛，成绩累加排序。建议每组取前 15 至 20 名选手晋级省级赛区决赛，未晋级选手由省级赛区组委会颁发本赛区比赛获奖证书。
- ★ **决赛**，省级赛区的最后一场比赛，由省级半决赛晋级选手参加。由各省赛区组织，比赛形式可以参照全国预选赛和总决赛的形式，全面考查选手英语的应用能力，诞生参加全国预选赛的晋级选手，未晋级选手由各赛区组委会颁发省级获奖证书。各赛区决赛应在 2017 年 5 月 20 日前结束。





二、全国预选赛

大赛采用赛会制的形式，在北京集中举行，各赛区决赛晋级选手统一组队进京参赛。比赛日程拟定为四天，即：

第一天，报到日，抽签。

第二天，比赛日。

第三天，比赛日，颁奖仪式。

第四天，结束日。

比赛形式为英文才艺展示、定题演讲、即兴演讲、即兴表演、即兴问答等。比赛成绩累加排序，每组前十名晋级全国总决赛。全国预选赛拟定于2017年7月举行。

三、全国总决赛

全国总决赛拟定于2017年8月在北京举行，由全国预选赛晋级选手参加。选手集中住宿，按照统一要求参加比赛和活动。比赛日程拟定为八天。

比赛形式参照2016年度大赛全国总决赛部分，涉及所有题型。比赛将被全程录像，部分剪辑内容将在中央电视台中学生频道播出。

大赛历史

中央电视台“希望之星”英语风采大赛是在中央电视台原《希望—英语杂志》栏目的平台上主办的面向全国观众的大型电视英语比赛，大赛本着“培养兴趣、增强信心、展示风采、树立榜样”的原则，为所有爱好英语的电视观众提供了一个锻炼自我、认识自我、展示自我、捕捉机遇的舞台，深受广大观众的欢迎。



大赛自 2000 年起，每年举办一届，经历了十余年的发展。大赛自始至终以其权威性、公正性以及媒体特有的透明度和公信力引来各方的关注和推崇。参赛选手涉及各行各业，以在校学生为主，分别来自各省、自治区、直辖市。影响人数累计超过 1 个亿。



2006—2008 年，大赛全国组委会与第 29 届奥林匹克运动会组织委员会合作，连续三年在大赛的进程中融入奥运理念，配合奥组委的青少年奥运教育计划，在全国的参赛者中开展奥运知识和奥运精神的传播。本赛事是中央电视台科教频道最早利用电视媒体平台普及奥运知识，弘扬

奥运精神的节目，获得了中央电视台和北京奥组委领导以及电视观众的一致好评。

2009—2011年，大赛全国组委会和WWF(世界自然基金会)合作，在大赛中融入自然环保的理念，宣传节能减排的知识，在青少年环保教育中起到引导和宣传作用，为我国的可持续发展，构建和谐社会贡献一点力量。

2010年，大赛全国组委会和上海世博局合作，在大赛中宣传上海世博理念，展示中国力量，向全世界表达中国声音，还与上海世博局共同举办了青少年活动，为上海世博会增添了一抹青春的靓丽风采。

