



# 倾斜

的

# 世界

——大学生艾滋病感染案例分析

主编 蒋健敏 潘晓红

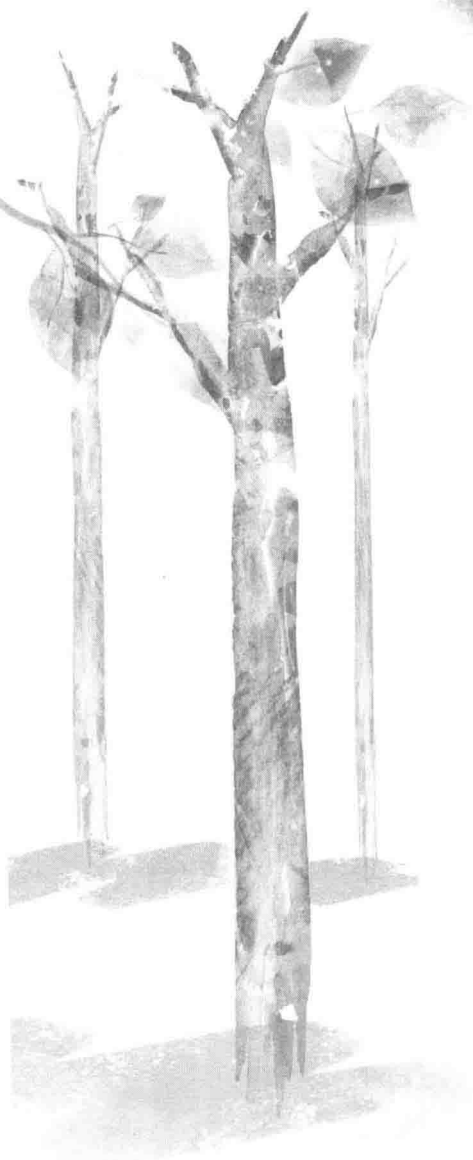
# 倾斜 的

# 世界

——大学生艾滋病感染案例分析

主编 蒋健敏 潘晓红

浙江科学技术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

倾斜的世界: 大学生艾滋病感染案例分析 / 蒋健敏, 潘晓红  
主编. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5341-7524-4

I. ①倾… II. ①蒋… ②潘… III. ①大学生-获得性免疫缺陷综合征-防治-案例 IV. ①R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 059596 号

书 名 倾斜的世界——大学生艾滋病感染案例分析  
主 编 蒋健敏 潘晓红

出版发行 浙江科学技术出版社  
杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006  
办公室电话: 0571-85176593  
销售部电话: 0571-85062597  
网 址: www.zkpress.com  
E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司  
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司

开 本 710×1000 1/16 印 张 8

字 数 107 000

版 次 2017 年 5 月第 1 版

印 次 30 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-7524-4

定 价

\*20.00 元\*



版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社销售部负责调换)

责任编辑 王 群

责任校对 马 融

责任美编 金 晖

责任印务 田 文

特约编辑 胡燕飞

# 《倾斜的世界——大学生艾滋病感染案例分析》

## 编委会

主 编 蒋健敏 浙江省疾病预防控制中心  
潘晓红 浙江省疾病预防控制中心

副主编 石文军 浙江省卫生和计划生育委员会  
陈 红 浙江省教育厅  
马瞧勤 浙江省疾病预防控制中心  
陈琚芳 杭州市疾病预防控制中心

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 炜 衢州市疾病预防控制中心  
王 懋 浙江省疾病预防控制中心  
王大勇 温州市疾病预防控制中心  
杨中荣 湖州市疾病预防控制中心  
吴琼海 台州市疾病预防控制中心  
陈 琳 浙江省疾病预防控制中心  
罗 艳 杭州市疾病预防控制中心  
洪 航 宁波市疾病预防控制中心  
徐文贤 嘉兴市疾病预防控制中心  
唐慧玲 金华市疾病预防控制中心

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 华 王 斌 王克顺 石仁其 叶小红 兰志泓  
李 艳 李 婧 杨守根 吴文杰 吴方敏 吴冬霞  
汪剡灵 张 幸 张锦华 张燕云 林素萍 贯长辉  
金怡倩 金屡华 周 欣 胡 琼 姚晓英 贺 晓  
黄小园 黄成铭 梁奕晓 葛 锐 董元骏 舒仁平  
谢 锋 楼妙芬 虞妮娜 潘能斌 戴林晔

# 序一

艾滋病是严重危害人体健康的重大传染病，是全世界面临的重大公共卫生问题和社会问题。截至2015年年底，我国报告现存活艾滋病病毒感染者和病人为57.7万例，报告病例数呈逐年上升趋势，艾滋病正从高危人群向一般人群蔓延。2015年新报告病例中，94.5%为经性途径传播，男男同性性行为传播占28.2%。党中央、国务院高度重视艾滋病防治工作，将其作为关系国家经济发展、社会稳定、国家安全和民族兴衰的战略问题纳入政府工作的重要议事日程。国务院先后制定下发了我国预防与控制艾滋病中长期规划、遏制与防治艾滋病行动计划，颁布实施了《艾滋病防治条例》。习近平总书记、李克强总理等党和国家领导人多次考察艾滋病防治工作，看望艾滋病病人、医护人员和志愿者，并做出一系列重要指示和批示，要求各级党委和政府务必以对国家、对民族、对人民高度负责的精神，加大艾滋病防治工作力度，努力确保人民群众身体健康，展现了我国政府遏制艾滋病流行的坚强决心。

近年来，我国青年学生报告感染艾滋病人数上升速度较快，主要以男男同性传播为主，异性传播也占有一定的比例。艾滋病流行与人的行为、社会环境等诸多因素密切相关。随着我国经济社会的不断发展，一方面一些青年学生的性观念比较开放，在性行为上比较放纵；另一方面他们对感染艾滋病的风险认识不清，对预防知识认知不到位，自我保护意识不强，加之当前青年学生性健康教育不足或缺失、艾滋病宣传教育的警示性不够、针对性不强，以及防控手段单一等，都不同程度地对青年学生艾滋病疫情的上升产生了影响。

为应对这一挑战，2015年国家卫生和计划生育委员会、教育

部联合下发了《关于建立疫情通报制度进一步加强学校艾滋病防控工作的通知》，要求各地卫生和计划生育委员会、教育行政部门和各类学校，健全学校预防艾滋病教育工作机制，建立艾滋病疫情通报制度和定期工作会商机制；切实落实各项学校预防艾滋病教育措施，提高学校预防艾滋病教育工作的覆盖面和针对性；加强艾滋病自愿咨询检测和行为干预；强化学校艾滋病防控工作保障措施。国家卫生和计划生育委员会、教育部联合启动了全国高等学校艾滋病防控工作试点，探索防控实践，同时部署了一系列学校艾滋病防控任务，推进防控工作深入开展。

《倾斜的世界——大学生艾滋病感染案例分析》一书凝聚了浙江省各级疾病预防控制专业人员的智慧和心血，他们结合日常工作，在大学生感染者朋友的支持下，撰写了一则则发人深思的真实故事。该书以大学生艾滋病感染者为视角，以其感染艾滋病的亲身经历和内心变化为主要内容，将艾滋病的主要传播途径、危险行为、防治知识、危害性及预防措施，包括安全套的使用、自愿咨询检测、免费抗病毒治疗等国家艾滋病防治政策和信息，以感染者本人叙述、与医护人员的咨询交流、科学链接等方式展现出来，内容丰富，情节震撼，具有很强的可读性和穿透力。

相信本书不仅为从事青年学生防“艾”宣传教育和行为干预的疾病预防控制机构的专业人员、各类高等院校的教师们呈现了第一手防“艾”案例信息，使他们更深入地了解大学生艾滋病病毒感染者和病人的感染经历和心路历程，支持他们更有针对性地开展宣传教育和行为干预，普及艾滋病防治知识，而且也将帮助高校大学生身临其境地了解到艾滋病问题离校园并不遥远，有助于他们更好地认识艾滋病，掌握防治知识，增强防范意识，提高对艾滋病的识别能力和有效应对感染艾滋病风险的能力，同时也将进一步激发大学生积极主动地投身于艾滋病防治的社会责任感和志愿精神。

国务院艾滋病防治工作委员会办公室主任助理  
中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心党委书记

2016年12月

## 序二

在浙江省委、省政府的领导下，浙江各地认真贯彻落实国家艾滋病防治法律法规和政策精神，加强队伍建设，加大经费投入，推进工作力度，全面落实各项防治措施，艾滋病的防治工作取得了明显成效，我省艾滋病疫情总体处于低流行水平。但艾滋病防治工作仍然面临挑战，报告感染者人数还在逐年上升，特别是近年来青年学生的艾滋病疫情呈现上升趋势。2015年报告大学生艾滋病病例约占所有报告病例的3%。

学生是祖国的未来、家庭的希望，尤其是大学生，社会和家庭都对他们寄予了厚望，一旦染病，无论是对于他们自己的人生，还是对于家庭和社会都是极大的损失。浙江省委、省政府高度重视学校艾滋病防治工作，2015年省委主要领导亲自就学校艾滋病防治工作做出批示，浙江省卫生和计划生育委员会、省教育厅下发了《关于进一步加强学校预防艾滋病工作的通知》，要求各地切实落实和完善学校艾滋病预防工作机制，开展多种形式的艾滋病宣传教育活动，提高学生艾滋病防治能力和知识。同时，艾滋病防治专业部门与各地高校紧密合作，开展了一系列防“艾”宣传，使艾滋病防治知识在广大学生中得到了较好的宣传普及。

为进一步提高艾滋病宣传教育的警示效果，使学生真实感受到艾滋病的危害，切实提高危险意识，学习防范和科学应对的措施，浙江省疾病预防控制部门将防治工作中接触到的部分大学生艾滋病感染者的亲身经历编撰成一个个故事，并进行分析和解读。《倾斜的世界——大学生艾滋病感染案例分析》一书通过对24例大学生感染者的典型案例分析，让大家真实地了解到他们是如何

感染艾滋病的、他们为何会与艾滋病沾边，以及他们的心路历程和重生经过。这些感染者中有些人是因为防“艾”观念淡薄，缺乏危险意识；有些人是怀着猎奇或是寂寞心理，在交友软件上结识了陌生网友，却不采取自我保护措施，发生了危险的性关系；也有些人是因为追求时尚和刺激的感觉，发生了男男同性之间的高危性行为；更有些人是受到他人的引诱和迷惑，被所谓的关心和呵护失去了理智……这些大学生感染者中既有家庭不幸的自卑男孩，也有衣食无忧的天之骄子；既有异性恋者，也有同性恋和双性恋者，而且他们之中大多数人对艾滋病是有所了解的，但是因为怀着侥幸心理，误认为艾滋病离自己很远。所有这些故事都提示了大学生群体对艾滋病的警惕意识和风险意识的不足。

希望本书可以在高校学生艾滋病宣传教育方面发挥重要作用；也希望更多的大学生从这些真实的案例中得到启发，警示自己采取行动，远离艾滋病的侵害；更希望广大教师和学生家长可以从本书中认识到学生艾滋病疫情形势的严峻和防治工作的时不我待，从而积极推进和参与大学生艾滋病预防工作，成为防“艾”蔓延的生力军。为保护青年学生的健康，让全社会共同行动起来。

浙江省卫生和计划生育委员会副主任  
浙江省公共卫生工作委员会办公室主任

徐润存

2016年12月



# 前言

艾滋病是一种严重威胁广大人民群众身体健康的慢性传染性疾病。我国自1985年首次发现艾滋病病例以来，报告感染者人数逐年上升。据调查，当前艾滋病正从高危人群向普通人群转移，波及人群不断扩大，包括高校学生人群，全国各地近年来报告的感染者人数上升明显。调查数据显示，2011年到2015年，我国15~24岁大中学生艾滋病病毒感染者年均增长率达到35%(扣除检测增加的因素)，且65%的学生感染发生在18~22岁的大学期间。男男性行为是大学生感染艾滋病的主要途径，部分通过异性性行为传播。

当前，包括大学生在内的年青一代处在更开放、便利的性接触环境中，但缺乏对性知识和保护措施的了解，并不真正知道感染艾滋病的严重后果。为了使广大学生能够充分认识艾滋病，明白艾滋病就在身边，提高警惕意识，也为了支持各类高校和各地医疗卫生机构在高校中做好学生预防艾滋病的宣传教育工作，我们组织省内各地疾病预防控制中心(简称疾控中心)，将他们在防治工作中接触到的部分大学生艾滋病感染者的亲身经历撰写成一个个小故事。这些故事有的是疾控中心的专业人员根据真实的故事采编的，有的是大学生感染者自己亲自撰写的，它们生动地描述了大学生感染者是如何被感染的，感染后的各种遭遇、自身体会和感受，我们把这些文章编辑整理成一个个片段，让大家了解大学生感染者感染前后真实的内心世界和人生经历。这些故事，让人揪心，催人泪下，使人惋惜，令人深思，惊人醒悟。如果没有艾滋病，这些大学生也许会延续他们原有的生活轨迹，拥有美好而灿烂的人生，然而艾滋病改变了一切。虽然每个大学生感染

者感染艾滋病的经历是不同的，但是他们感染艾滋病的事实，无不昭示了艾滋病病毒的无情和残忍，告诉我们生命很脆弱，需要小心翼翼地呵护。

希望通过这些大学生感染者的故事，引起社会和公众对大学生中艾滋病群体的关注，同时也期盼广大学生切实提高艾滋病防治意识，行动起来，积极投身于艾滋病防治工作中。

由于编者水平所限，加之本书编辑时间仓促，虽几经修改，但书中错误和不妥之处仍在所难免，敬请谅解和批评指正。

编 者

2016 年 12 月

中国疾控中心性病艾滋病预防控制中心的数据显示，2011年到2015年，我国15～24岁大中学生艾滋病病毒感染者年均增长率达到35%（扣除检测增加的因素）。截至2015年年底，我国艾滋病病毒感染者和病人总数是57.7万，其中学生占1.6%，可以计算出，有约9200名学生感染艾滋病。

我们知道，艾滋病病毒在感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液等体液中存在量大，且具有很强的传染性。从最近几年艾滋病疫情的变化来看，通过性行为传播已成为我国艾滋病传播的主要方式。在15～24岁艾滋病病毒感染者中，通过性传播感染艾滋病的占96%，男男同性传播占57%。男男同性性行为者成为目前我国受艾滋病威胁最严重的群体，其中年轻、活跃的男同性恋者（简称男同）成为感染的主体。但是通过异性性行为感染艾滋病的情况也不容忽视。

# 目录

Mulu

## 第一章 倾斜的世界

——24例艾滋病感染者的故事 / 001

女大学生与外籍男友“艾”的故事 / 002

医科大学生感染艾滋病 / 004

寻找猎物，滥交中招 / 006

单纯大三男孩的伤心往事 / 007

学长温暖照顾背后的真相 / 009

自以为是的“约炮”行为 / 010

一个交换生的噩梦之行 / 011

乖男孩发现“同志圈”真相 / 013

农村男孩的寻爱失败之旅 / 015

天之骄子的放纵之路 / 017

自卑男孩被“基友”拉下水之后 / 018

未来工程师的幸福幻灭在这一刻 / 020

软弱地拒绝，“艾”开始走向他 / 022

青春，懵懂之痛 / 023

刻意不戴套真的“最快乐”吗 / 024

失恋后疯狂滥交终染病 / 025

把爱和“艾”都留给了深爱的他 / 026

90后“艾”友一夜情的代价 / 028

一次未戴套留下终身遗憾 / 029

口交吞精也会中招 / 030

利益交易下还会有爱情吗 / 031

小小“糖丸”毁了青春 / 033

英雄救美之后她误爱吸毒的他 / 036

令人发指的男男性侵行为 / 038

## 第二章 危情时刻的软弱

——他们是如何感染艾滋病的 / 041

一无所知型 / 042

追求爽快型 / 043

追求真爱型 / 044

外貌协会型 / 045

碍于面子型 / 045

自以为是型 / 046

自暴自弃型 / 047

害怕麻烦型 / 047

以身相许型 / 048

吸毒性乱型 / 049

### 第三章 倾斜的世界为何会倒塌

——他们为何会与艾滋病沾边 / 051

性观念很开放，危险意识却不强 / 052

好“基友”问题导致男男性行为增多 / 054

交友软件流行，使一夜情及网友之间的“约炮”行为增多 / 059

检测率和自知率很低，加大了传播的风险 / 060

### 第四章 悔恨终身的折磨

——艾滋病有多危险，他们就有多后悔 / 063

生理上的折磨让人痛苦不堪 / 064

精神上的压力更是沉重的枷锁 / 065

不吃药就死的结局使服药成为伴随终身的紧箍咒 / 068

工作就业上的歧视使梦想成为泡影 / 070

平凡人的婚姻生活变成了他们的奢望 / 071

### 第五章 找回失去的天空

——如何正确对待艾滋病 / 075

一旦有危险性行为就要去医院检测 / 076

染病后要调整心态，接受现实 / 078

越早服药才越有希望 / 079

不要让自己成为艾滋病的传染源 / 081

做一些有益的事情让生活变得美好 / 084

他们想说…… / 086

### 附录 国务院《艾滋病防治条例》及学校预防 艾滋病文件 / 089



## 第一章

# 倾斜的世界

——24 例艾滋病感染者的故事

艾滋病，又称获得性免疫缺陷综合征（AIDS），是一种由人类免疫缺陷病毒（简称 HIV，俗称艾滋病病毒）引起的严重传染病。艾滋病病毒感染者和艾滋病病人是本病的传染源，而 HIV 主要存在于感染者和病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液中，因此性传播、血液传播、母婴传播是艾滋病的主要传播途径。

目前我国新报告病例 90% 以上都是通过性传播引起的。通过性传播引起艾滋病的高危行为包括多性伴行为、男性同性性行为、肛交行为、口交行为、非保护性性行为等。

以下这些大学生染病的案例都是发生在我们身边的真实故事，就让我们走进他们，一起来听听发生在他们身上的故事吧！

## 女大学生与外籍男友“艾”的故事

对于一个大学新生来说，自由，就是我对大学的第一感受。

初、高中，我都一直扮演着乖乖女的角色，认真地听课，按时完成作业，听父母、老师的话，与男生保持该有的距离，即便对某个男生有好感，我也能很好地控制自己。也许是因为一直以来的压抑，当一切得到释放的时候，我爆发得异常激烈。

仅仅大一一年，我就交往了四个男朋友，有同一届的男生，也有献殷勤的学长。要知道，大一的女生是很吃香的，再加上我本身也算中上之姿，身边的男生就更多了。但是，即便如此，该守的底线我依旧守着。

交往几次之后，我觉得恋爱也就是这么一回事，于是大二的我重新沉寂下来，开始专心致志地读书。俗话说：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”我就这么和我的“颜如玉”不期而遇了。

那是大二上学期的期末，我在图书馆里复习，不久旁边坐了一个留学生，因为我临时有事要离开半小时左右，就拜托他帮忙照看一下电脑，然后，我们就认识了，互相交换了联系方式。他有一个和电影《泰坦尼克号》男主角一样的名字“Jack”。刚开始，我也只

是把他当作普通朋友相处，并没有想过要进一步发展。他的中文很不错，在交流上完全没有问题，熟悉了之后，我们会约上相互的朋友出去玩。外国的男生的确比很多国内的男生来得更绅士，相处下来，我感觉很好，当他向我表白的时候，我就很爽快地接受了。

在一起之后，他对我更加照顾，让我感觉很温馨。我曾经问过他，你们那边不是都特别讲究男女平等吗？他笑着对我眨眨眼睛说，入乡随俗，而且你值得我这么做。即便知道这是甜言蜜语，可那一刻我依然觉得自己是这个世界上最幸福的人。和他在一起的日子，我的虚荣心也得到了极大的满足，因为他长得很帅，又是外国人。我们在一起的时候，周围的女生都会投来羡慕的眼神，还有很多小女生会找他合影，这个时候他都会向我求救，然后我就拉着他一路狂奔。那些日子，即便我现在想起来也依旧觉得美好。

我想我是真心爱他的，也因此昏了头脑，放弃了自己的底线，把第一次交给了他。刚开始，我们都坚持使用安全套，这点不用我提醒，他一直坚持，我还因此觉得特别感动。

交往一年后的纪念日，我们在他的租房里吃完了烛光晚餐，那一晚，是我们第一次没有使用安全套。有一就有二，刚开始，我都会在事后坚持服用避孕药，几个月来都没有什么事，而且我知道避孕药吃多了对身体也有害，之后我们就尽量避开排卵期，我也就停了避孕药。

有一天，我突然意识到已经有两个月没有来例假了。我忐忑不安地去药店买了验孕棒，结果显示我怀孕了，我又匆匆赶到医院，再次证实了这个结果。其实我的心里是明白的，这个孩子不能要，但是我也需要先通知他，毕竟他是这个孩子的父亲。他来了之后很是愧疚，女人啊，只要男人表现得如自己希望的一样，就立马说不出抱怨的话了。我们最终准备不要这个孩子，并且抽血做了术前的常规检查。

第二天，收到化验单的同时，医生也告诉了我一个消息，说我可能感染了艾滋病，最好去疾控中心复查一下。我当时以为这是一



个笑话，还笑着对医生说了一句：“Pardon？”但医生肯定地重复了刚才的话。

我是一个大学生，知道艾滋病的传播途径，也知道感染了艾滋病意味着什么，但我从来不知道艾滋病离我这么近。转头看到 Jack 的那一瞬间，我脑子里一片空白，坐在那里眼泪唰地就流了下来。Jack 也是一脸的难以置信。当天下午，我们一起到疾控中心做进一步检查，接下来就是漫长的等待。一个星期的煎熬，等来的结果还是确诊了，没有一丝侥幸。我悻悻地看着 Jack，头也不回地冲出了疾控中心的咨询室。

## 医科大学生感染艾滋病

大一和大二那年夏天，我开始迷恋上网。同学中很多人上网是为了玩网络游戏，可是我上网喜欢聊天，说是聊天，更多的是为了寻找刺激，搭讪长相漂亮的女网友，进而想办法跟她们见面。

知道我是名牌大学的医学院学生后，很多异性愿意和我交往。我是大学生，又能说会道，长得也不错，见面后女网友一般都会被吸引，经过一来二去的交往，我萌生了与网友做爱的冲动，也常不会被拒绝。

学医的人都知道，不戴安全套进行性行为是不安全的。可最初的性爱往往会因为冲动难以克制，面对漂亮的女性而失去应有的警惕心，忽略了安全套的重要性。再则，购买安全套需要花钱而且麻烦，加上觉得购买安全套很不好意思，所以最初的性爱我多数无任何防护措施，更不用提发生口交、舌吻等性行为的时候了。

最初不想使用安全套的另一个原因是每次遇到一个能和自己做爱的心仪女孩时，都觉得可以与之地久天长，有时我们还山盟海誓，认为能一辈子在一起，而且都已经认定双方是忠实的性伙伴，那用不用安全套就无所谓了。

最重要的一点是戴安全套的感觉与不戴安全套的感觉是十分