

# 幸福的婚姻

我住进你的心里 默然相爱 寂静欢喜

婚姻是两个人精神的结合，  
目的就是要共同克服人世的一切艰难、困苦。  
——（苏）高尔基

沛霖·泓露 著



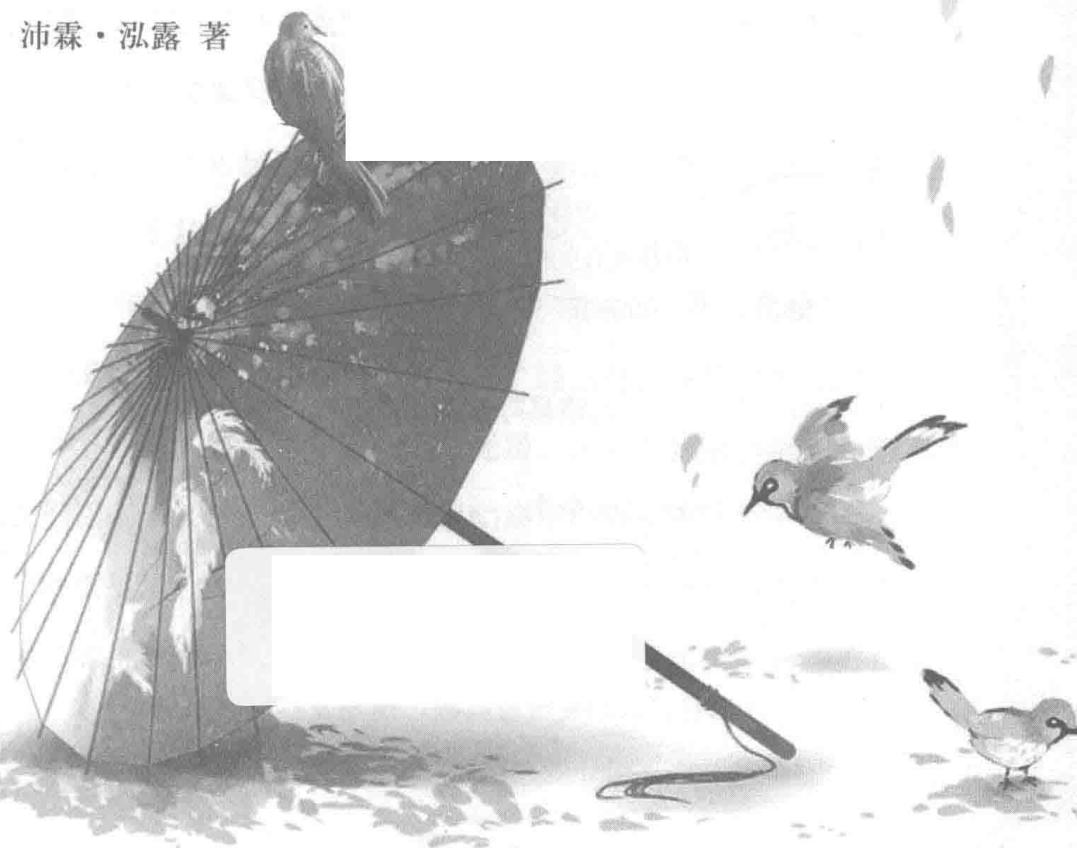
中国商业出版社

# 幸福的婚姻

我住进你的心里 默然相爱 寂静欢喜

婚姻是两个人精神的结合，  
目的就是要共同克服人世的一切艰难困苦。  
——（苏）高尔基

沛霖·泓露 著



中国商业出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

\*\*\* 幸福的婚姻 / 沛霖·泓露著. — 北京 : 中国商业出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5044-9783-3

I. ①幸… II. ①沛… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第064242号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c\_book. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

\*

720×1000毫米 16开 16印张 200千字

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定价: 38.00元

\*\*\*\*

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



## 前言

婚姻是什么？有人说，婚姻是百合花，百年好合的愿望在一夜之间盛开，纯洁而耀眼，生命的荒原因此生动而丰富。也有人说，婚姻就像一双鞋子，合不合脚只有穿的人自己知道。而我认为，对婚姻的最好比喻，应该是——婚姻如车。

婚姻如车，就开车而言，在上路前必须先通过练习，掌握驾驶技术，然后考取驾照才能上路。如果满街都是无照行驶的车，那种混乱和危险可想而知。婚姻也同样如此，需要男女双方先通过恋爱，全面认识、了解并掌握彼此的脾气、爱好、习惯、追求乃至优点和缺点，然后去领取结婚证，才能依法“执证驾驶”！

婚姻如车，新车都有一个磨合期，因为汽车各机械零件的表面，并不是我们肉眼看上去的那么光滑，上面存在很多毛刺，需要我们在刚开始使用时小心地把它们磨平，这样零件的可靠性、耐用性就更高。而当两个人刚刚走入婚姻，度过蜜月期之后，也会面临着生活细节的磨合。就像开车一样，过了磨合期就游刃有余了。

婚姻如车，它总要面对形形色色的路途：可能是宽广平坦的大道，也可能是狭窄崎岖的小径；可能会驰骋在青山丽水的江南，也可能会在茫茫戈壁中爬行。无论是在哪里，作为车手的你，都需要具有游刃有余的驾驶技术和化解危机的能力，才能载着你和你的另一半，以及由你们两个创造出的另外的生命，高山平原、江河湖海便任你们纵横驰骋。

婚姻如车，一部车开久了，锃亮的颜色日趋暗淡，机能也趋于老化，这时就需进行保养甚至维修，它才能正常运行，常跑常新！同样地，当婚姻进入第n个年头，当初的甜蜜和激情也难免会被琐碎的日子研磨得平淡且乏味，一些毛病和障碍也会随之而来，只有及时地进行精心养护——清除各种矛盾，在情感的加油站蓄满浪漫、体贴与爱恋，必要时置换或者添加一些新鲜内容，它才能历久弥新、光彩照人。

婚姻如车，本书则是有关婚姻生活的指导手册和使用指南，它结合大量的富有哲理的故事，对当今人们关注的婚姻热点问题，如情爱、外遇、试离婚、再婚等问题进行了深入浅出的剖析，并把社会学、心理学、婚姻与家庭理论融进了需要解决的问题之中，具有一定的科学性、趣味性、可读性和实用性。



## 目 录

## 第一章 追求爱情

男女双方只有先通过恋爱，不断地加强彼此之间的了解，培养出深厚的感情，然后开花结果，如果你的“练爱”又失败了，也没什么，只当是一次学习，一次修炼，一次心智的成熟，大不了从头再来！

结识异性·····	3
爱要大胆·····	9
是好感，还是爱·····	12
舍得为你花钱，并非代表爱·····	18
走出爱情的误区·····	23
温柔的分手·····	28
让失恋过去吧·····	32
增添恋情成功率·····	37

## 第二章 婚姻前奏

从相遇相识，到相知相许，直至步入婚姻的殿堂，最好的证明就是一纸婚书。那方方正正、颜色鲜红的结婚证书，是男女双方爱的见证，具备一定的法律效力和道德的约束作用。它告诉你们，从那天开始，你们是夫妻了！

- 是否值得你托付终身·····43
- 恋爱要考虑门当户对·····47
- 让父母帮你“把关”对方·····51
- 考核要有度·····54
- 选一个爱你的·····57
- 婚前准备·····61
- 领取结婚证·····65
- 婚礼庆祝要理性·····68





### 第三章 和谐的婚姻

由于夫妻两人在婚前有着不同的成长背景和生活经历，在生活习惯、兴趣爱好以及生理需求等方面必然存在着太多差距，这就需要下功夫去适应、去调整，相互间培养出更多的默契来，这样夫妻俩才更有可能合拍地前进。这个相互改变、相互适应的过程就是“磨合期”。

夫妻之间要包容·····	73
欣赏你的对方·····	76
学会性格互补·····	80
爱情与年龄无关·····	83
孩子教育要统一·····	87
爱情无国界·····	91
快乐做家务·····	95
少唠叨·····	98
别想着让他按你的意愿行事·····	102
争吵要有度·····	106



## 第四章 营造浪漫的氛围

当婚姻进入第n个年头，当初的甜蜜和激情也难免会被琐碎的日子研磨得平淡且乏味，各种矛盾也会不时出现。此时也需要对它进行精心养护——清除各种矛盾，在情感的加油站蓄满浪漫、体贴与爱恋，必要时添加一些新鲜内容，它才能历久弥新、光彩照人。

- 用心营造浪漫·····113
- 要舍得情话·····116
- 多点亲昵·····120
- 培养共同的兴趣·····124
- 给对方送礼物·····127
- 注重你的外表·····130
- 给对方留点空间·····133
- 给爱情加点调味醋·····137
- 夫妻间多沟通·····140
- 爱情保养·····145





## 第五章 婚姻后理财

结婚以后，如果不能很好地驾驭家庭的财富，就会出现家庭财务危机，夫妻双方也会在钱的问题上纠缠不清，夫妻感情势必受到影响，夫妻关系的进一步发展就更谈不上。当然，驾驭家庭的财富也不是件简单的事，夫妻双方要坚持量入为出的持家原则，勤俭节约，精打细算。这样，就能防财务危机于未然，拒感情危机于千里。

婚后理财之道·····	151
合理选择理财产品·····	155
家庭消费要预算·····	158
改变你的消费习惯·····	161
避免不必要的开支·····	165
要有私房钱·····	169

## 第六章 婚姻与性爱

性生活在婚姻生活中确实是极为重要的一个方面，它可使夫妻享受到性爱的温馨、浪漫与甜蜜，而且也滋润着夫妻之间相濡以沫的深厚情谊。可是要想达到“两情相悦，水乳交融”的境界却非易事，最重要的是夫妻间多理解、多体谅，求大同、存小异，找出一条互相都能适应，互相都满意的新的路子来，这不仅是正确解决性生活问题的需要，在一定意义上说，也是维护了自己的婚姻生活，保证使其不偏离健康的航道。

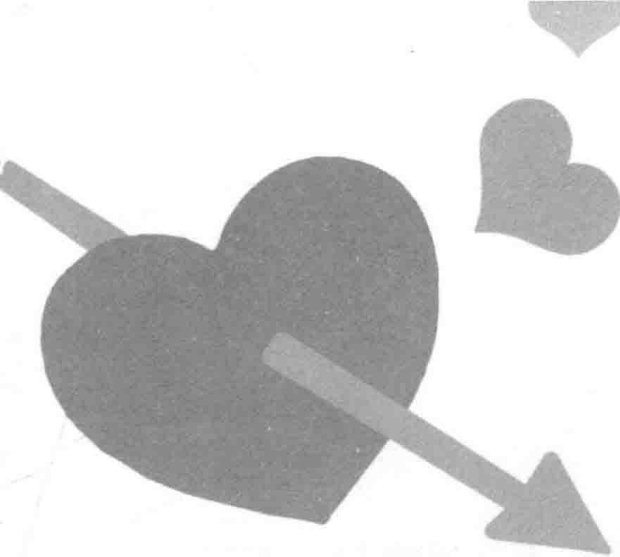
- 性生活要注意·····175
- 性生活要交流·····182
- 性前戏很重要·····186
- 性生活有禁忌·····189
- 身体健康才能“性健康”·····193
- 营造性环境·····196
- 别拿性要挟对方·····204



## 第七章 婚姻危险期

平淡无奇的生活日复一日地延续下去，人们就会萌生寻求激情的欲念。而在滚滚红尘中，也处处充满了诱惑，比如遇上一美女的诱惑，比如在某个孤独的夜晚有艳福飞来……于是，出现外遇的情况也就不足为奇了。

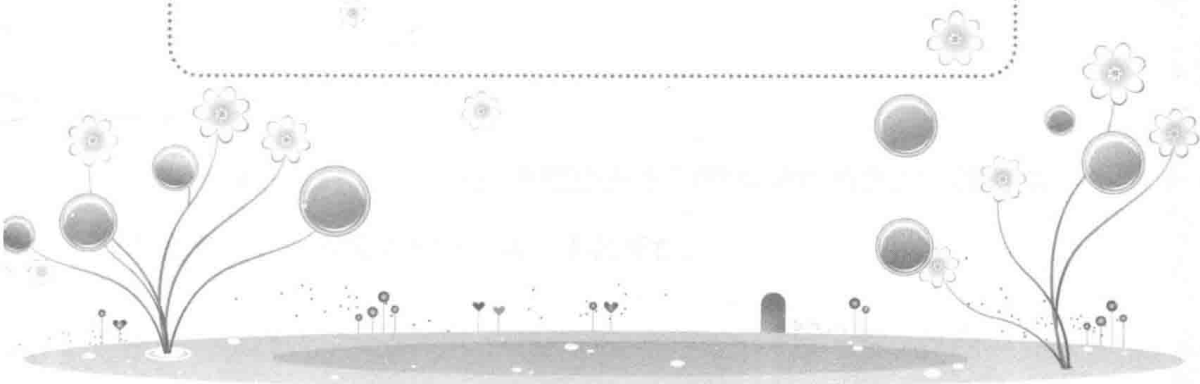
婚姻危险期·····	211
外遇有征兆·····	215
清除外遇要理性·····	219
别拿外遇报复他·····	223
不要随意说离婚·····	227
要懂得原谅·····	231
提前清除隐形外遇·····	235
拒绝婚外情·····	240



## 第一章

# 追求爱情

男女双方只有先通过恋爱，不断地加强彼此之间的了解，培养出深厚的感情，然后开花结果，如果你的“练爱”又失败了，也没什么，只当是一次学习，一次修炼，一次心智的成熟，大不了从头再来！







## ◎ 结识异性

结识异性，是恋爱序曲的第一个音符。然而在日常生活中，很多人自身素质及各方面条件都很不错，但工作节奏紧张、生活圈子狭窄使得其没有机会去结识更多的朋友，尤其是异性朋友。城市单身贵族的不断壮大、“愁嫁时代”的来临说明这部分人群的交友需要非常强烈。

其实，想要结识异性朋友并没有那么难，只要你能够按照下面的方法去做，也许就能达成自己结识异性朋友、获得甜美爱情的渴盼。

### 1. 修正自身的缺点

当别人批评你说话罗嗦、没有自信、内向怕羞、太过清高……诸如此类的缺点时，要虚心接受，并加以修正，因为可能正是这些缺点令你难以结识异性。

### 2. 对自己充满信心

不要因内向、自卑而不敢约会，而应该多想想自己的优点，以使自己充满信心，才令人愿意亲近你。

### 3. 充满幻想

当闲暇独处时，不妨静静地在脑海里幻想与异性约会的浪漫气氛，到真的遇上了也不至于无所适从、手足无措。

### 4. 摒弃求全的心理

有些人在结识异性朋友时有一种“宁缺毋滥”的求全心理。然而，“金无足赤，人无完人”，自己也不是完美无缺的。因此，你应该摒弃求全的心理，不要太苛求。

### 5. 引人注目

带本封面设计吸引人，书名有趣的书，别人对书产生好奇心，自然会主动和你谈论关于书的问题，如这本书在哪里买，内容是否吸引人等。

### 6. 带宠物上街

两个单身人士遇上不知说什么好，可如果有宠物在旁，便可以用宠物做话题，方便不少。

### 7. 随身携带心意卡

遇上有好感的异性，可以在心意卡上写上想说的话，如“你有某种特质吸引我”、“可以与你交朋友吗？”，然后亲自交到对方手上，或叫小朋友帮忙，如果在餐厅便叫侍应生帮忙。

### 8. 派卡片

当碰到喜欢的异性，但碍于首次见面，不知如何获取对方的电话，这时就可以互相交换卡片，以便保持日后联络。

### 9. 参加社交

摒弃矜持及自卑的心理，主动参加一些能与异性交往的社交活动，给自己创造机会。

### 10. 自办大型活动



自己发起大型活动，如烧烤、野餐、划船等，并鼓励邀约的朋友带他们的朋友一齐前来，让你认识更多人，选择的机会亦多。

### 11. 转移专长

你好动，便转移发展一些偏静的活动，如摄影、烹饪；你好静，便尝试参加体能活动，如爬山、游泳。这样可以拓宽生活圈子，认识更多人。

### 12. 学习跳社交舞

跳舞是结识异性的好方法，懂得跳舞会有助你社交成功，如果舞艺了得更是吸引人。

### 13. 到酒廊去

在下午时分到酒廊去的人多数以放松心情为主，而在午夜时分到酒廊去的人多以结识异性为目标，你不妨也去碰碰运气。

### 14. 多逛异性店

如你是女的，便去逛男装部，以选购礼物为理由，向身边男性求助，如借身体量度尺码，通常人在选择衣服时，防备心会降低。

### 15. 多逛书店、音像商店

能够在以上地方遇到志趣相投的异性，很多爱情故事也是这样开始的。

### 16. 多去超级市场、洗衣店

不少单身贵族都要亲自去超级市场买食品，到洗衣店洗衣物，两处都是结识异性的好地方。