



那时青春年少

(2500词汇量) 每天5分钟

双语晨读晨听

5 MINUTES A DAY READING IN THE MORNING

主编 孔新柯 韩姣

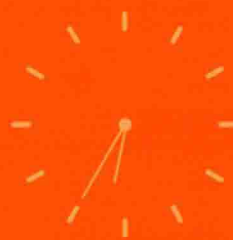
- 培养语感
- 提升单词量
- 增强阅读力与写作力
- 锻炼听力
- 改善发音

5 MINUTES A DAY

宜读宜诵 宜听宜记

流畅美文，

如清晨一口新鲜的空气



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



那时青春年少

(2500词汇量) **每天5分钟**

双语晨读晨听

5 MINUTES A DAY READING IN THE MORNING

主编 孔新柯 韩姣



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

•北京•

内 容 提 要

每天5分钟晨读晨听,全面(语感、单词量、阅读与写作、发音、听力)提升英语水平!

本套书按词汇量分为500、1000、1500、2500、3500五个级别,读者可以按照自己的英语水平逐级学习,循序渐进。本书精选的是适合英语中级学习者学习的经典范文,2500词汇量。它包括演讲的力量、传奇人生、词汇趣谈、品味历史、财经密码等9部分,力求为读者奉上一道多姿多彩的英文大餐。

本书所选范文易读易记,并配专业外教朗读的高清录音,读者既可按照本书前勒口的说明下载APP获取阅读及录音资料,也可登录 www.wsbookshow.com 输入书名关键字自助下载,每天5分钟,轻松提高英语力!

图书在版编目(CIP)数据

每天5分钟双语晨读晨听·那时青春年少:2500词汇量 / 孔新柯,韩姣主编. — 北京:中国水利水电出版社,2017.5

ISBN 978-7-5170-5320-0

I. ①每… II. ①孔… ②韩… III. ①英语—阅读教学—自学参考资料②英语—听说教学—自学参考资料
IV. ①H319

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第076626号

责任编辑:邓建梅

装帧设计:智慧果

书 名	每天5分钟双语晨读晨听·那时青春年少(2500词汇量) MEI TIAN 5 FENZHONG SHUANG YU CHEN DU CHEN TING · NA SHI QINGCHUN NIAN SHAO (2500 CIHUI LIANG)
作 者	主编 孔新柯 韩姣
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 16.75印张 322千字
版 次	2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	49.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

编委会成员

(排名不分先后)

杨金鑫	蒋佳池	石文	祝万伟	何长领
葛俊	成琳	陈翔	王琴	蒋学晨
张艳萍	杨晓丽	王巧梅	马梦	原理
吴淑严	陈丽霞	杨玉叶	王雅琪	刘婉儿
武少辉	孙帅	刘林	高爱琴	王亚楠
孙银银	何婧	李雪	张蒙	刘晓
韩青	梁俊茂	王霞	曹佳影	许伶俐

序

大思想家培根曾说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才。”著名学者林语堂先生也说过：“没有阅读习惯的人，往往被禁锢于眼前的世界……但当他拿起一本书时，他会立刻进入一个不同的世界。”

在阅读中，我们体味语言的魅力，收获丰富的知识，感悟生命的成长。读英语也是如此，每天早晨，读一篇地道好英文，听一段英语好声音，让文字唤醒我们的大脑，开启美好的一天。在晨读中，你看见的是无声的语言；在晨听中，你遇见的是有声的语言。

鉴于此，我们精心编写了“每天5分钟双语晨读晨听”套书，本套书共五册，根据不同英语水平的读者，分为《每天5分钟双语晨读晨听·单纯的美好（500词汇量）》《每天5分钟双语晨读晨听·等待花开的日子（1000词汇量）》《每天5分钟双语晨读晨听·微笑着长大（1500词汇量）》《每天5分钟双语晨读晨听·那时青春年少（2500词汇量）》和《每天5分钟双语晨读晨听·最好的自己（3500词汇量）》。希望这套书带你走进别样的世界，带给你别样的阅读收获。

本套书具有以下几大优势和特色：

晨读 + 晨听——阅读和听力双重飞跃

“一日之计在于晨”，每天晨起，读地道英文，听标准发音，通过不断的阅读、聆听、模仿、跟读，培养英语语感，将英语这种语言及其韵律刻进大脑。潜移默化之中，你会发现，英语的发音、朗读的节奏感、流利程度及理解能力都会有很大提高。

难易分级——阶梯式学习，定位准确

丛书按照不同阶段、不同水平读者的英语学习需求，将文章按照难易程度进行归类，整理成从500词汇量到3500词汇量五个层次的图书，读者可以根据自己的实际情况进行选择。此外，书中每篇文章前都标有难度等级，供读者参考，确保学习目的更加明确。

语言规范 + 知识性强——体验阅读正能量

所选文章语言地道，用词准确，文法规范，可读性强，是提高语言修养的绝佳材料。不仅如此，读者还可以在原汁原味的英文阅读氛围中，提升文化品味，了解生活百态，拓展人生视野。

纯正英语表达——轻松练就英语脑

书中有丰富的表达方式，能学习到英语遣词造句、谋篇布局的技巧，坚持阅读本丛书，写作能力也能同步提高。

译文精准 + 栏目清晰——英语阅读无障碍

每篇文章都配有流畅的译文，并设置了词汇笔记、文化解读及背诵佳句等栏目，进一步强化了丛书的学习功能，有效帮助读者在阅读英文的同时快速扫清学习障碍，提升英语学习的信心。

5 分钟阅读——化整为零学英语

本套书选取的文章便于阅读，不易产生心理负担或学习抵触，每天闲暇的 5 分钟，读者就能够品读、倾听纯正英文，随时随地想读就读，想听就听，学习效率、时间利用率同步提升。

每一篇文章，都是一次成长的机会；每一段文字，都是一场成功的遇见。如果说每个词都是一个脚步，翻阅本书的时候，我们距离更好的自己又近了一步；如果说每个词都是一滴清泉，翻阅本书的时候，我们也是在进行心灵的洗礼；如果说每个词都是一缕阳光，翻阅本书的时候，智慧的光芒就会洒满整个心房。从现在起，每天早起读一篇文章，听一段文字，用 5 分钟的点滴时间改变自己！

编者

2017 年 3 月于北京

目录

序

Chapter 01 演讲的力量

1.1	I Have a Dream(Excerpt) 我有一个梦想 (节选)	002
1.2	Queen's First Speech after Brexit(Excerpt) 英国公投脱欧之后女王首次发声 (节选)	005
1.3	Theresa May's Inaugural Speech(Excerpt) 特蕾莎·梅就职演说 (节选)	008
1.4	To Be a Global Person(Excerpt)	011
	做胸怀天下之人 (节选)	011
1.5	Always Remember Your Dream and Responsibility(Excerpt).....	014
	坚持梦想, 铭记责任 (节选)	014
1.6	Speak Up When You Disagree with the Voice of Authority(Excerpt)	017
	听从内心, 追随直觉 (节选)	017
1.7	To Create a Healthy Environment for Healthy People	021
	营造健康环境, 成就健康人生	021
1.8	Message for National Stand Up to Bullying Day.....	024
	英国首个全国反欺凌日致辞.....	024

Chapter 02 传奇人生

2.1	Mandela, Father of South Africa 南非“国父”曼德拉.....	028
2.2	Martin Luther King, Great Fighter of Civil Rights 马丁·路德·金, 民权运动的伟大斗士.....	031
2.3	Iron Lady Margaret Thatcher	035
	“铁娘子”玛格丽特·撒切尔.....	035
2.4	Theodore Roosevelt “老罗斯福”西奥多·罗斯福	038
2.5	The Best US President—Franklin Roosevelt 美国最杰出总统——富兰克林·罗斯福	041
2.6	Benjamin Franklin, a Versatile American “天才”本杰明·富兰克林	044
2.7	Henry Ford, a Tycoon of American Automobile Industry	047
	亨利·福特, 美国汽车行业的大亨	047
2.8	Victoria Beckham, a Successful Woman 维多利亚·贝克汉姆, 一位成功的女性	050

2.9	Natalie Portman, Embodiment of Beauty and Wisdom 娜塔莉·波特曼, 美貌与智慧的化身	053
2.10	World's Most Sexy Brad Pitt	056
	性感男神布拉德·皮特	056

Chapter 03 词汇趣谈

3.1	Animals Can Be "Silent" and "Active" 亦“动”亦“静”的动物	060
3.2	Common Bridge Used in Uncommon Ways 普通的“桥”也有不普通的一面	064
3.3	Do You Have an Achilles' Heel?	067
	你的“阿喀琉斯之踵”是什么?	067
3.4	Food Expressions	070
	“能说会道”的食物	070
3.5	Colors and Feelings	074
	“颜色”也有喜怒哀乐	074
3.6	Fireworks Can Be Angry and Excited	078
	“烟花”也会有情绪	078
3.7	Eyes in English	081
	透过“眼睛”说英语	081
3.8	Hold Your Horses When Talking about Horses	084
	说到“马”时请三思	084
3.9	Useful Snow Expressions	087
	玩“雪”玩出新花样	087
3.10	Let's Talk about Love, Baby	090
	亲爱的, 我们来聊聊“爱情”	090
3.11	American English VS. British English	093
	美式英语与英式英语大比拼	093
3.12	Apple in American Culture	096
	“苹果”跟美国的渊源	096
3.13	Face the Music Doesn't Sound Pleasant “音乐”不一定都好听	099
3.14	English Likes the Word “Dog”	102
	当英语遇上“汪星人”	102
3.15	The Unpleasant Aspects of "Mother"	105
	“母亲”不为人知的一面	105

Chapter 04 读懂生活

4.1	Who Is Your Guardian Angel.....	110
	上帝派来守护你的天使.....	110
4.2	Shoulder the Burden of Life	113
	做一个有担当的人	113
4.3	Words to Encourage Girls.....	116
	写给女孩的话	116
4.4	Be a Master of Your Emotion	119
	做情绪的主人	119
4.5	Enemies in Your Inner Heart	122
	直面内心深处的敌人	122
4.6	What Is Happiness.....	125
	何谓幸福	125
4.7	Catch the Star That Holds Your Destiny 追随那颗圆梦的星	128
4.8	What Happens to People in Modern Era 现代人怎么了.....	131
4.9	To Forgive or Remember	134
	原谅和铭记只在一念之间	134

Chapter 05 诗意的天空

5.1	The Road Not Taken 未选择的路.....	138
5.2	Auld Lang Syne 往昔的时光	141
5.3	Bright Star 灿烂星辰	144
5.4	The River-Merchant's Wife: A Letter	147
	船商的妻子：一封信	147
5.5	Dreams 梦.....	150
5.6	Spring and All 春天及一切.....	154

Chapter 06 触摸文化

6.1	How American People Show Their Hospitality.....	159
	美国人的待客之道	159
6.2	Marriage in America 美国人眼中的婚姻	162
6.3	A Guide to Euphemisms 委婉语指南	165
6.4	Body Language: a Complement of Words	168
	肢体语言：言之有尽而意无穷.....	168
6.5	The Big Apple, a Nickname of New York	171

	大苹果, 纽约的“昵称”	171
6.6	The Millennials with the Most to Lose from Brexit	174
	英国脱欧受打击最重的千禧一代	174
6.7	American Football VS. British Football	177
	美式足球与英式足球之比较	177
6.8	The Story of Mickey Mouse 米老鼠的问世	180
6.9	China's Lucrative Caffeine Craze	183
	中国咖啡热引掘金浪潮	183
6.10	Cellphone: a Coin of Two Sides 手机之利弊	186

Chapter 07 品味历史

7.1	What Does America Experience in 1960s	190
	美国的 20 世纪 60 年代发生了什么	190
7.2	Nixon Pays a Visit to China: an Ice-breaking Journey	193
	尼克松访华: 中美关系的破冰之旅	193
7.3	The Civil Rights Movement, Calling for Freedom and Equality	196
	追求自由与平等的民权运动	196
7.4	July 4 Isn't America's Independence Day?	
	7 月 4 日不是美国的独立日?	199
7.5	Invasion in Normandy, a Turning Point of World War Two	
	扭转第二次世界大战战局的诺曼底登陆	202
7.6	USA Competes with Soviet Union in Space	205
	美苏在太空的较量	205
7.7	America Says Goodbye to the New Deal	208
	美国告别罗斯福新政的时代	208

Chapter 08 财经密码

8.1	The Alibaba, the Crocodile of the Yangzi	212
	阿里巴巴, 长江中的鳄鱼	212
8.2	How to Handle the Skills Gap in US Job Market	
	如何应对美国就业市场上的技能缺口?	215
8.3	Asia's Economic Growth Poses Threats to Environment	
	亚洲经济增长威胁环境	218
8.4	Why Does US Central Bank Raise Its Interest Rates	
	美联储为何提高联邦基金利率	221
8.5	Angus Deaton, Winner of the 2015 Nobel Prize in Economic Sciences	

	安格斯·迪顿, 诺贝尔经济学奖得主.....	224
8.6	America's Holiday Shopping Season Starts	227
	美国的节日购物季.....	227
8.7	What Makes iPhone Sales Say Goodbye to Record Growth.....	230
	苹果的销量为何下降	230
8.8	Is Bandwagon Behavior Right or Not 从众行为可取与否.....	233

Chapter 09 健康公开课

9.1	What's Our Health 怎样才算真正的健康	237
9.2	What Kinds of Factors Affect Your Health	240
	影响健康的因素有哪些.....	240
9.3	What Kinds of Nutrients Your Body Needs	243
	我们的身体都需要哪些营养物	243
9.4	Do You Understand Your Self-Esteem.....	246
	你了解自尊心吗.....	246
9.5	Is Email Wearing You Out 电子邮件让你疲惫不堪了吗.....	249
9.6	E-Cigarettes Are Not as Safe as You Imagine	252
	电子香烟没有你想象的安全.....	252
9.7	Why You Cannot Sleep in New Environment.....	255
	为什么换个陌生的环境就睡不着	255



I Have a Dream (演讲) 我有一个梦想 (节选)

Chapter 01

演讲的力量

1.1

01.mp3

I Have a Dream(*Excerpt*)

我有一个梦想 (节选)

Martin Luther King

马丁·路德·金



抒情指数: ★★★★★ 难度: ★★ 字数: 251

马丁·路德·金，美国黑人民权运动的领袖，1964 年诺贝尔和平奖获得者。1963 年 8 月 28 日于林肯纪念堂前发表的《我有一个梦想》的演说，至今仍被人们奉为经典。今天，我们一起来看看那天演讲时他都说了什么。

I am happy to join with you today in what will **go down** in history, as the greatest demonstration for freedom in the history of our nation.

Five **score** years ago, a great American, in whose symbolic shadow we stand today, signed the Emancipation Proclamation. This **momentous decree** came as a great beacon light of hope to millions of Negro slaves who had been **seared** in the flames of **withering** injustice. It came as a joyous daybreak to end the long night of bad **captivity**.

But one hundred years later, the Negro still is not free. One hundred years later, the life of the Negro is still sadly **crippled** by the **manacles** of segregation and the chains of discrimination. One hundred years later, the Negro lives on a lonely island of poverty in the midst of a vast ocean of material prosperity. One hundred years later, the Negro is still **languished** in the corners of American society and finds himself an **exile** in his own land. So we've come here today to dramatize a shameful condition.

In a sense we've come to our nation's capital to **cash a check**. When the architects of our republic wrote the magnificent words of the Constitution and the Declaration of Independence, they were signing a **promissory** note to which every American was to fall **heir**. This note was a promise that all men, yes, black men as well as white men, would be guaranteed the "**unalienable** Rights" of "Life, Liberty and the pursuit of Happiness".

词汇笔记

1. go down 载入(历史), 传下去 如, This day will go down in history. 今天将被载入史册。
2. score [skɔː] n. (单数复数同) 二十个
3. momentous [məʊ'mentəs] adj. 重要的, 重大的

4. decree [dɪ'kri:] n. 政令, 法令; 敕令
5. sear [sɪə] vt. 烧焦, 使(表皮等)变得焦黑; 烧灼, 灼伤; 使灼痛 如, the branches that were seared 被烧焦了的树枝
6. withering ['wɪðərɪŋ] adj. 使干枯的; 使畏缩的; 极有毁灭性的
7. captivity [kæp'tɪvɪti] n. 奴役, 关押, 监禁
8. cripple ['krɪpl] vt. 使成跛子; 使受损, 削弱 如, The factory was entirely crippled by the strike. 罢工使这个工厂完全瘫痪了。
9. manacle ['mænəkl] n. (常作复数)手铐; 束缚, 约束
10. languish ['læŋɡwɪʃ] vt. 受折磨, 受苦 如, to languish for years in poverty 常年为贫困所困
11. exile ['eksəl] n. 流亡国外者, 离乡背井者, 被流放(或放逐、充军)者
12. cash a check 兑付支票; 【金融】支票兑现
13. promissory ['prɒmɪsəri] adj. 约定的, 允诺的, 约定支付的
14. heir [eə] n. (传统、才干、性格等的)继承者, 后继者
15. unalienable [ˌʌn'elɪjənəbl] adj. 不可剥夺的

文化解读

《我有一个梦想》(I Have a Dream)是20世纪60年代的美国黑人民权运动领袖马丁·路德·金博士一场极为著名的演讲。他在该次演说中,强有力地描述他对于黑人与白人有一天能和平且平等共存的远景时,不断重复使用 I have a dream, 该演讲由此得名。演讲在1963年8月28日华盛顿大游行中,于林肯纪念堂前发表。该演讲促使美国国会在1964年通过《1964年民权法案》宣布所有种族隔离和歧视政策为非法政策。

文中提到了《解放黑人奴隶宣言》,这里我们就简单了解一下这个法令。这是由美国总统亚伯拉罕·林肯于1862年9月22日(美国内战期间)公布的宣言,主张所有美利坚邦联叛乱州的黑奴应享有自由,然而豁免的对象包含未脱离联邦的边境州,以及联邦掌控下的诸州。此宣言仅立即解放少部分奴隶,但实质上强化了联邦军掌控邦联的领土后这些黑奴自由的权威性,并为最终废除全美奴隶制度预先铺路。

背诵佳句

1. I am happy to join with you today in what will go down in history, as the greatest demonstration for freedom in the history of our nation.
今天,我很高兴同大家一起参加这次示威游行。这将成为我国历史上为争取自由而举行的规模最大的示威游行。
2. This momentous decree came as a great beacon light of hope to millions of Negro slaves who had been seared in the flames of withering injustice.
这一重要法令为数百万在摧残生命的不义之火下煎熬的黑人奴隶带来了希望。

3. One hundred years later, the life of the Negro is still sadly crippled by the manacles of segregation and the chains of discrimination.

100 年后的今天，在种族隔离和种族歧视的束缚下，黑人的生活仍举步维艰。

精美译文

今天，我很高兴同大家一起参加这次示威游行。这将成为我国历史上为争取自由而举行的规模最大的示威游行。

100 年前，一位伟大的美国人签署了《解放黑人奴隶宣言》。今天我们就是在他的雕像前集会。这一重要法令为数百万在摧残生命的不义之火下煎熬的黑人奴隶带来了希望。这一法令的签署犹如令人欢欣鼓舞的破晓，结束了黑人被奴役的漫长黑夜。

但是 100 年后的今天，黑人仍然没有获得自由。100 年后的今天，在种族隔离和种族歧视的束缚下，黑人的生活仍举步维艰；100 年后的今天，黑人生活在物质繁荣的大洋之中一座孤立的穷岛上；100 年后的今天，黑人仍然在美国社会的各个角落里饱受折磨，发现自己就像故土上的流亡者。所以，我们今天聚集在这里就是要把这种羞耻难堪的情况公诸于众。

从某种意义上而言，我们来到我们国家的首都是为了兑现诺言。当我们共和国的缔造者写下《宪法》和《独立宣言》中那些崇高庄严的文字时，他们也是在给每一个后继的美国人签署一张可兑现的期票。这张期票就是承诺给予所有人（白人和黑人）不可剥夺的生命权、自由权和追求幸福的权利。

1.2

02.mp3

Queen's First Speech after Brexit (*Excerpt*) 英国公投脱欧之后女王首次发声 (节选)



Her Majesty Queen Elizabeth II

英国女王伊丽莎白二世

抒情指数: ★★★★★ 难度: ★★ 字数: 280

这是英国当地时间 2016 年 7 月 2 日, 英国公投脱欧后, 英国女王在英格兰首府爱丁堡参加第 5 届英格兰议会开幕并讲话。

Seventeen years on, the Scottish **Parliament** has grown in **maturity**. Of course, we all live and work in an increasingly complex and **demanding** world, where events and **developments** can, and do, take place at remarkable speed; and **retaining** the ability to stay calm and **collected** can at times be hard. As this Parliament has successfully demonstrated over the years, one **hallmark** of leadership in such a fast-moving world is allowing sufficient room for quiet thinking and **contemplation**, which can enable cooler consideration of how challenges and opportunities can be best addressed.

I am sure, also, you will continue to draw inspiration from the founding principles of the Parliament and the key values of Wisdom, Justice, Compassion and Integrity that are engraved on the **mace**. These principles and values have already served the Scottish Parliament well and they will continue to guide new and **returning** members in the years ahead.

As well as formally marking the opening of the fifth session of the Scottish Parliament, today is also a day where people will come together in Edinburgh to celebrate excellence in Scotland. And I can say, without fear of **contradiction**, that there is certainly a lot to celebrate! Today, we are reminded of Edwin Morgan's poem, "Open the Doors!" and I understand that this afternoon's activities are **themed** around that poem, which famously has the line, "We have a building that is more than a building."

Presiding Officer, First Minister, Members of the Scottish Parliament, The Duke of Edinburgh and I will continue to follow your progress with the closest of interest, and we extend to you all our warmest good wishes as you **embark** on this fifth session of Parliament.

词汇笔记

1. parliament ['pɑ:ləmənt] n. [P-] (由上议院与下议院组成的) 英国议会, 议会两院
2. maturity [mə'tjuəriti] n. 成熟, 完善
3. demanding [di'mɑ:ndɪŋ] adj. 苛求的, 要求高的 如, a demanding boss/child 苛刻的老板 / 难以满足的孩子
4. development [di'veləpmənt] n. (新的) 发展事态, 进展情况, 发展阶段 如, the latest developments in the war 战争的最新进展情况
5. retain [ri'teɪn] vt. 保持, 保留 如, If you want to retain youthful vigor, you have to take regular exercise. 如果你想保持青春活力, 你就得经常锻炼。
6. collected [kə'lektɪd] adj. 镇定的, 泰然自若的
7. hallmark ['hɔ:lma:k] n. 特征, 特点
8. contemplation [kɒntem'pleɪʃən] n. 沉思, 默想, 冥想
9. mace [meɪs] n. 权杖, 权标
10. return [ri'tə:n] vt. 选举, 选出 常见搭配: return sb. (to sth.) / return sb. as sth. 推选
11. contradiction [kɒntrə'dɪkʃən] n. 反驳, 反对, 拒不接受
12. themed [θi:md] adj. 特定主题的, 特定历史时期的 如, a themed restaurant 以特定主题装饰的餐馆
13. embark [ɪm'bɑ:k] vi. 从事, 着手 如, She is about to embark on a diplomatic career. 她即将开始外交生涯。

文化解读

英国当地时间 2016 年 7 月 2 日, 英国公投脱欧后, 英国女王伊丽莎白二世在爱丁堡公爵的陪同下出席了在苏格兰首府爱丁堡举办的第五届苏格兰议会开幕式, 并发表了讲话。就“脱欧”一事, 女王呼吁英国政治领导人在脱欧后保持冷静, 只有这样才能更好地面对机遇和挑战。

文中提到的爱丁堡公爵是指菲利普亲王, 现任英国女王伊丽莎白二世的丈夫。菲利普亲王原名菲利普·蒙巴顿, 于 1921 年 6 月 10 日出生在希腊的克基拉岛, 为原希腊王子 (但没有希腊平民血统), 被册封为爱丁堡公爵。2012 年 6 月 2 日在伊丽莎白二世登基 60 周年之际, 女王和菲利普亲王相识 73 年, 他们的“贵族模范婚姻”已走过 64 年。

文中提到的艾德温·摩根 (Edwin Morgan) 是苏格兰的桂冠诗人。他的诗作取材广泛, 形式多样, 风格多变。他的十四行诗格律严谨, 而他的自由诗流畅自然。从 20 世纪 60 年代起, 他就开始试验形象诗 (concrete poetry 或译具象诗)、电脑诗、声音诗, 这类诗歌也是他诗歌成就的一个重要部分。摩根另一个尤其突出的成就是科幻诗 (Science Fiction poetry), 在这个领域可说全世界少有人可以匹敌。他的组诗《行星波》不仅主题恢弘、风骨雄健, 而且语言铿然有声、音乐性非常突出。