

兒童健康發展與早期療育專書

# 為孩子扎根 給一雙翅膀



臺大醫院健康教育中心 ◎ 策 劃

謝正宜醫師 ◎ 主 編

臺大醫院復健部暨早期療育中心主治醫師 盧 璐 ◎ 總校閱



臺大出版中心  
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY PRESS

兒童健康發展與早期療育專書

# 為孩子扎根・給一雙翅膀

臺大醫院健康教育中心 ◎ 策 劃

謝正宜醫師 ◎ 主 編

臺大醫院復健部暨早期療育中心主治醫師 盧 璐 ◎ 總校閱

為孩子扎根. 給一雙翅膀：兒童健康發展與早期療育專書 / 謝正宜主編. -- 初版. -- 臺北市：臺大出版中心出版：臺大發行，2010.12  
面：公分  
ISBN 978-986-02-6093-9（平裝）

1. 小兒科 2. 兒童發展 3. 特殊兒童教育 4. 早期療育

417.5

99024483

《為孩子扎根・給一雙翅膀：兒童健康發展與早期療育專書》

|      |             |
|------|-------------|
| 策劃   | 臺大醫院健康教育中心  |
| 總校閱  | 盧璐          |
| 主編   | 謝正宜         |
| 協力編輯 | 朱佩怡・張琦郁・魏惠怡 |

|      |     |
|------|-----|
| 總監   | 項潔  |
| 責任編輯 | 戴妙如 |
| 文字編輯 | 吳佩霜 |
| 美術編輯 | 鍾靜儀 |

|      |                                           |
|------|-------------------------------------------|
| 發行人  | 李嗣涔                                       |
| 發行所  | 國立臺灣大學                                    |
| 出版者  | 國立臺灣大學出版中心                                |
| 法律顧問 | 賴文智律師                                     |
| 印刷   | 演色印刷事業有限公司                                |
| 出版年月 | 2010年12月初版<br>2011年元月初版二刷<br>2011年12月初版三刷 |
| 定價   | 新臺幣350元整                                  |

|     |                                                                                                                                                                          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 展售處 | 國立臺灣大學出版中心<br>臺北市10617羅斯福路四段一號<br>電話：(02) 2365-9286<br>傳真：(02) 2363-6905                                                                                                 |
|     | 臺北市10087思源街18號澄思樓一樓<br>電話：(02) 3366-3991-3分機18<br>傳真：(02) 3366-9986<br>E-mail：ntuprs@ntu.edu.tw<br><a href="http://www.press.ntu.edu.tw">http://www.press.ntu.edu.tw</a> |
|     | 國家書店松江門市<br>臺北市10485松江路209號一樓<br>電話：(02) 2518-0207<br>國家網路書店<br><a href="http://www.govbooks.com.tw">http://www.govbooks.com.tw</a>                                      |

GPN：1009904481

ISBN：978-986-02-6093-9

著作權所有・翻印必究



## 目 錄

|      |            |     |
|------|------------|-----|
| 推薦序一 | 兒童醫療中的金牌團隊 | 002 |
|------|------------|-----|

臺大醫院院長・陳明豐

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 推薦序二 | 兒童發展與復健醫療的完美結合 | 003 |
|------|----------------|-----|

臺大醫院副院長・何弘能

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 推薦序三 | 正確且有效地幫助孩子就是愛他 | 004 |
|------|----------------|-----|

臺大醫學院復健科名譽教授・連倚南

|      |           |     |
|------|-----------|-----|
| 推薦序四 | 早期發現・早期療育 | 005 |
|------|-----------|-----|

臺大醫院復健部主任暨早期療育中心主任・王顏和

|    |                   |     |
|----|-------------------|-----|
| 序一 | 臺大早期療育團隊・為您開啟另一扇窗 | 007 |
|----|-------------------|-----|

臺大醫院教學部主任暨健康教育中心主任・賴鴻緒

|    |                |     |
|----|----------------|-----|
| 序二 | 給每個為孩子默默努力的家長們 | 008 |
|----|----------------|-----|

臺大醫院健康教育中心

|    |              |     |
|----|--------------|-----|
| 導讀 | 起跑點上，最堅實的助跑力 | 010 |
|----|--------------|-----|

臺大醫院復健部暨早期療育中心主治醫師・盧 璐

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 作者群 |  | 016 |
|-----|--|-----|



## Part I 為孩子扎根

|                  |             |     |
|------------------|-------------|-----|
| 家庭生活與兒童發展        | 黃靄雯・廖華芳     | 020 |
| 養成好習慣：簡單行為原則的操作  | 張琦郁         | 024 |
| 寶寶的粗細動作發展與促進     | 林慧芬         | 030 |
| 嬰兒的氣質            | 黃靄雯         | 040 |
| 遊戲與孩童身心發展之關係     | 蕭小菁         | 046 |
| 孩童的遊戲發展與促進       | 蕭小菁         | 054 |
| 每個父母都是孩子王        | 張麗滿         | 062 |
| 學齡前兒童的認知發展       | 張麗滿         | 068 |
| 學齡前兒童的社會發展       | 張麗滿         | 078 |
| 兒童的語言發展          | 車微純         | 086 |
| 五種運動：靈活孩子的櫻桃小嘴   | 張綺芬         | 094 |
| 兒童肌肉骨骼系統保健       | 李立榕・謝正宜・盧 璐 | 098 |
| 寶寶常見肌肉骨骼發展問題     | 謝正宜・李立榕     | 102 |
| 告別尿布             | 李立榕・謝正宜・盧 璐 | 108 |
| 如何減少孩子在公共場合的吵鬧行為 | 張麗滿         | 114 |
| 兒童心智評估及診斷的迷思     | 張麗滿         | 118 |



## Part II 給一雙翅膀

|                    |             |     |
|--------------------|-------------|-----|
| 您的辛苦我們懂            | 張琦郁         | 132 |
| 發展遲緩及其成因           | 張麗滿         | 136 |
| 起跑點上的叮嚀：如何幫助發展遲緩兒？ | 李立榕・謝正宜・盧 璐 | 142 |
| 多師合作開啟遲緩兒的潛力人生     | 謝正宜         | 148 |
| 發展遲緩兒的學前教育         | 馬淑儀         | 152 |
| 家長學會面對・孩子才有真幸福     | 張麗滿         | 158 |
| 孩童發展協調不良及活動訓練      | 劉苑玟         | 162 |
| 兒童常見的語言障礙          | 盧 璐         | 170 |
| 特殊兒吞嚥須知            | 張綺芬         | 180 |
| 兒童構音音韻障礙           | 李瑜真         | 184 |
| 唇顎裂孩童的語言與吞嚥復健      | 李瑜真         | 192 |
| 溝通輔具與語言治療          | 吳璦如         | 196 |
| 自閉症孩童簡介            | 李立榕         | 202 |
| 自閉症孩童的語言溝通         | 曾尹霆         | 206 |
| 兒童聽力障礙             | 李立榕         | 216 |



|             |     |     |
|-------------|-----|-----|
| 兒童聽力障礙的語言治療 | 吳瓊如 | 220 |
|-------------|-----|-----|

|          |     |     |
|----------|-----|-----|
| 腦性麻痺及其復健 | 謝正宜 | 226 |
|----------|-----|-----|

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| 腦性麻痺的物理治療 | 劉香吟 | 236 |
|-----------|-----|-----|

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| 腦性麻痺兒的語言與吞嚥基礎照護 | 張綺芬 | 242 |
|-----------------|-----|-----|

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| 腦性麻痺兒的語言與吞嚥照護問答 | 陳襄貞 | 250 |
|-----------------|-----|-----|

|            |     |     |
|------------|-----|-----|
| 腦性麻痺兒的職能治療 | 羅鈞令 | 258 |
|------------|-----|-----|

|                  |         |     |
|------------------|---------|-----|
| 肉毒桿菌毒素於腦性麻痺的臨床應用 | 林裕晴・謝正宜 | 264 |
|------------------|---------|-----|

|                |     |     |
|----------------|-----|-----|
| 醫師給腦性麻痺兒家長的貼心話 | 謝正宜 | 268 |
|----------------|-----|-----|

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 家有早產兒 | 李立榕・謝正宜・盧璐 | 272 |
|-------|------------|-----|

|          |     |     |
|----------|-----|-----|
| 早產兒的物理治療 | 陳佩珊 | 276 |
|----------|-----|-----|

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 家有唐寶寶 | 張麗滿 | 284 |
|-------|-----|-----|

|          |     |     |
|----------|-----|-----|
| 唐寶寶的物理治療 | 潘懿玲 | 292 |
|----------|-----|-----|

|          |            |     |
|----------|------------|-----|
| 常見的染色體疾病 | 李立榕・謝正宜・盧璐 | 300 |
|----------|------------|-----|

|                      |  |     |
|----------------------|--|-----|
| 附錄 個案基本資料表<br>發展及疾病史 |  | 304 |
|----------------------|--|-----|

G760

45

兒童健康發展與早期療育專書

# 為孩子扎根・給一雙翅膀

臺大醫院健康教育中心 ◎ 策 劃

謝正宜醫師 ◎ 主 編

臺大醫院復健部暨早期療育中心主治醫師 盧 璐 ◎ 總校閱

推薦序

—

## 兒童醫療中的金牌團隊

在臺灣，嬰兒出生率逐年下降衍生之少子化現象，使得每位兒童的健康情形獲得更多的重視；而發展遲緩兒童發現與早期療育已是近年來積極推展的政策。

臺大醫院兒童復健團隊更是走在政策之前，在早期療育醫療網形成之前，即已是各種發展遲緩兒童最重要的醫療守護者。這支團隊搬遷至兒童醫療大樓後，服務的個案量更多，但他們不以為苦，仍以「視病如親」的心關懷孩童與親屬，更於忙累之餘撥冗結集多年臨床專業觀察與意見，提供給所有關心孩童的朋友們參考，可見這些資訊的重要性與必要性。

兒童是國家社會未來的重要資源，為兒童在成長的早期扎根，給予他們充分的支持、協助其成長與茁壯，不僅提供孩童與家屬強壯的扶持，更進而節省許多社會成本與資源。本書不只是兒童發展問題的專家經驗集，每位作者對於參與的各單元專業內容切入點很確實也很豐富地呈現，故本人極力推薦給所有關心孩童的朋友們。

臺大醫院院長

陳明望



## 兒童發展與復健醫療的完美結合

兒童出生後，身高、體重、認知、動作多會以一定的速度長大與成熟。如果長大成熟的步調低於預期，出現了身體發展的問題，如能愈早尋求專業協助，其預後會更好。在醫院中，專門處理與照顧這群小朋友的醫療單位就是兒童早期療育團隊。

父母從發現孩子有狀況、確認狀況、接受孩子發展問題、辛勤地陪伴孩子就醫與勇敢地成長，是一段辛勞的歷程，再多的話語都無法真正觸摸與安慰父母的心；但是，在這樣的歷程中，有一個運作良好、勤於專業內部溝通的團隊協助則非常重要。

臺大醫院兒童早期療育團隊就是這樣靜靜地努力著，不僅努力於提供復健孩童與家長療育知識與技能；另一方面還努力與臺大出版中心合作，將這些年來的臨床心得整理成書，希望更有效地給家長們一個實用的照顧方法與原則。任何對於孩子的身體發展有迷惑、或者已經走在兒童早療這條醫療路上的家長，我們都鼓勵他好好閱讀這本書，做為與醫療人員或者非醫療人員溝通的最佳基礎。

臺大醫院副院長

何弘能



## 正確且有效地幫助孩子就是愛他

常聽人說，當了父母，纔知養育小孩的辛勞。一個小孩從出生以後，一直到長大成人，其中無論是體能、智能的發展，人格或氣質的培養，在在都需要父母的小心照顧與灌溉。寶寶出生時一切都正常與健康時，尚且如此，如果出生時，有些先天的缺陷或後天的疾病，那種小孩在成長過程中，養育的辛苦，絕非一般人所能想像。

過去大家庭的形式，年青夫妻養兒育女，總有公婆姑嫂等家庭其他長輩的幫忙，碰到困難，還有年長者以其過去的經驗，過來協助。現在所謂核心家庭，夫妻兩個，遇到育兒有困難時茫然不知所措，亦不知向哪裡求助。本書是臺大醫院「兒童早期療育」醫療小組的成員，依據他（她）們多年的臨床經驗，用簡單易懂的文句，從正常兒童各種功能的發展到各類兒童發展障礙的症狀加以詳細說明，並且更重要的是，提供簡單而實用的建議，讓父母能夠在兒童成長的各階段上，明瞭如何對待兒童，如何適時地提供協助。本人滿懷期望本書的出版能成為初為人父、人母，尤其是家有發展障礙嬰幼兒的青壯夫妻一條正確且有效的指引，協助寶寶健健康康，快快樂樂的成長。

臺大醫學院復健科名譽教授

連倚南



## 早期發現・早期療育

孩子是父母的心肝寶貝，但有些兒童有發展遲緩或障礙的問題。然而大部分發展遲緩兒童只是身心發展較為緩慢，若能及早發現，透過適當的刺激與訓練，多能趕上身心發展里程碑而趨於正常。孩子成長機會一生只有一次，若能早期發現、早期療育，那將是一生命運的重要契機。復健部在民國五十年代開始小兒麻痺患者復健治療；六十年代起提供腦性麻痺兒童復健療育；七十年代推展發展遲緩兒童全面的物理、職能、語言治療等服務。民國91年起承接臺北縣市發展遲緩兒童聯合評估鑑定之業務，對疑似發展遲緩之兒童提供跨專業之聯合評估，以便家長瞭解個案各項檢查評估結果，並提供相關單位做為參考。98年12月17日臺大醫院正式成立早期療育中心。

早期療育中心統合兒童復健科醫師、兒童精神科醫師、小兒神經科醫師、耳鼻喉科醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、臨床心理師、社會工作師、聽力師等專業人員提供服務。其實在中心正式掛牌之前，團隊早已運作多年，來協助發展遲緩或發展障礙兒童及語言發展遲緩或障礙、自閉症及其他情緒行為障礙、兒童骨骼肌肉疾病等的各種醫療、教育、家庭與社會相關問題。

早期療育中心非常重視團隊合作，每週召開跨專業個案討論會，以確定診斷及療育方向，並提供家長完整的說明書。除基本復健治療之外，還做評估鑑定及社會與教育資源之諮商轉銜等。此外，每年辦理多場早療專業人員

研討會及親職講座。自 96 年起經臺北市衛生局早療督考評定為優等獎或特優獎，並於 98 年底通過考核為發展遲緩兒童早期療育評估中心。

「專業、團隊、品質、人性」一直是我們堅持的核心價值。在 97 年底早期療育的醫療業務進駐兒童醫療大樓一樓（門診區）及四樓（治療區）後，空間更為寬廣、明亮，作業更為緊密、方便，以便提供兒童優質、完整、全面、聯合的服務。藉著這本專書，請多給我們鼓勵與鞭策。

臺大醫院復健部主任暨早期療育中心主任

王顏和



序一

## 臺大早期療育團隊 為您開啟另一扇窗

身為小兒外科醫師也身為父親的我，可以深深體會父母對孩子的愛有多麼地深刻，孩子的每個變化，都緊緊牽動著父母的心緒。

每次於看診時刻，總是替憂心忡忡的父母解答疑惑，但似乎無法完全滿足他們。有些父母因此求助於網路資訊，但搜尋到的資訊真的可信嗎？當我看到醫院早期療育之醫療人員將多年的經驗集結成冊時，就感覺到所有愛孩子、關心孩子的人們有福了。

本書的內容相當廣泛，第一部分讓您先瞭解〇～六歲兒童發展的差異性並針對不同年齡層的孩子提供實用的養育知識與訣竅等；第二部分針對特殊兒之發展情形、復健治療等深入探討。相信本書豐富的內容，必定讓您獲益良多。

我們常聽到：「當上帝關了一扇門，必為你開另一扇窗。」孩子是我們未來的主人翁，提供孩子最合適的養育、幫助他們穩健成長是所有家長最大的心願與努力；然而，生命不是算數，總難免風浪與挫折，在孩子的成長過程中，如果上帝關了孩子的某一扇門，相信必為他開另一扇窗。

最後，給所有愛孩子的您，倘若您的孩子在成長過程中需要更多的照顧與關懷，請永遠不要放棄任何希望，並請記得有一群經驗豐富、充滿熱忱的兒童早期療育醫師／老師群願意協助，讓我們一起為孩子們努力。

臺大醫院教學部主任暨健康教育中心主任

賴鴻緒

序二

## 給每個為孩子默默努力的家長們

臺大醫院健康教育中心以傳遞正確健康概念給民眾為最高使命，不分年齡、性別與領域，而議題與傳達方式是我們長期的思考。

視病如親的醫護人員於面對新生命降臨時亦同感歡欣，然而，並非每个孩子都能健康穩健地跨出每一步，有些孩子需要更多的陪伴與照顧。

我們深知養育孩子極為辛苦，照護特殊兒童則更甚。對孩子與家長而言，孩子的身心限制成為淬煉他們生命的火爐，這讓我們在醫院看到拄著輔助器行走的小小孩與跟在後面的媽媽時，不禁燃起謙虛與感恩之心，更燃起為他們找一條積極出路的想法。

臺大醫院兒童復健團隊優秀的醫師／老師們長期陪伴這些孩童與家長，給予實際的支持與早期療育課程，在這條漫長的路程中，持續努力於各樣挫折中播下希望的種子。看到這些醫師／老師們的用心，我們萌生出版一本適合所有家長使用的兒童專書計畫，內容涵蓋健康發展與早期療育，讓醫師與老師們可更深入、更全面地提供家長們正面的協助。

歷經五年多的策劃、撰寫、反覆地修潤、終至完成，期間也歷經波折；而經過多年籌畫，臺大醫院兒童早期療育中心亦於 2009 年 12 月正式成立，結合醫師、語言治療師、職能治療師、物理治療師、臨床心理師、社工師們，提供孩童與家長更深入且全面地照護。在此漫長的過程中，可謂作者群與編輯群均經歷了希望、失望的掙扎與起落，更體會到「希望的種子不死，終將發芽茁壯」的堅持與喜悅。

本書邀請 22 位作者，集結 44 篇文章，內容涵蓋健康兒童身心發展、教養原則與照護特殊兒童的各種訓練原則。文中許多「寓訓練於遊戲」的「小



撇步」是老師們長期的學理與實作分享，也是育兒妙方。雖針對特殊孩童的發展、照護與訓練而寫，然基本概念相同，實為所有家長適用，只是某些孩童需要加強訓練而已。為廣為提供家長們參考，書中有數篇文章亦曾刊登於《臺大醫網》、《臺大兒童醫院通訊》、《聯合報》等，並已略做修改。

基於關懷，讓我們多瞭解其他兒童可能有的狀況，對於彼此接納與融洽相處，甚或提供協助亦有助益，更可間接幫助我們在生活中以身教言教涵養下一代更寬闊與包容的心。深入製作過程中，看到這些需要復健課程的孩童與父母臉上、眼中的疲累和無助，更讓我們深感迫切需要一本「經驗之談」的書，提供家長們基本知識、諮詢對象，也讓他們的問題更有方向、瞭解未來可能發展——更重要的，知道有人關心他們，願意陪伴他們。

本書以「為孩子扎根·給一雙翅膀」為題，不僅希望提供所有家長關於孩童健康發展的正確方向，達到為孩子穩健成長扎根的期望，更希望提供需要早期療育的兒童家長各種相關照護資訊與實際協助，為他們與這些孩子添一雙翅膀、給予希望與努力方向，跳脫環境與身體的限制，讓心靈可以翱翔。

書中六歲以前的兒童，盡量以「孩童」一詞稱呼，但仍會視內文描述的孩童年齡特性與文字流暢度而稍加變化為嬰兒、幼兒或孩子等詞。

臺大健康教育中心關懷民眾、希望民眾闔家身心平衡安康，更必須提醒讀者，如遇周遭發展有疑慮的孩子，例如：三歲還不會叫媽媽、外表有脖子歪斜、叫喚時幾乎沒有反應等情況者，除了請家長帶孩子前往兒童復健科門診檢查外，請務必推薦家長閱讀本書。不論孩子最終的診斷為何，書中所傳遞的「用心而不擔心」的育兒態度，是本中心預備給家長們最好的禮物。

臺大醫院健康教育中心謹誌

【本書各篇兒童畫作為張麗滿、張綺芬、蕭小菁老師與醫院同仁蕭靜如、陳文仙、朱佩怡等提供，〈家有唐寶寶〉畫作與照片蒙楊茹婷媽媽授權使用，謹此致謝。】

導讀

## 起跑點上，最堅實的助跑力

臺大醫院早自民國 47 年就開始小兒麻痺兒童的復健，之後也陸續拓展對其他發展障礙兒童的療育。近十年來因政府積極推動發展遲緩兒童的早期療育，有越來越多的家長積極的帶著孩子來尋求評估鑑定及療育。面對龐大的個案量，即使不斷增加人力，資源仍然不足。一方面我們也深刻體會到，提升家長親職能力、鼓勵家長參與、落實以家庭為中心，才是早療成功的關鍵。而家長們對孩子的發展及療育往往有許多相似的問題，但在忙碌的門診及治療室中往往沒有足夠時間一一詳細回答。因此，我們的早療團隊決定，將多數家長的疑惑製作成一本書，以輕鬆易讀的方式讓認真辛勤的家長可隨時撥空翻閱，以增加知識轉化為面對的力量，才是幫助家長最有效的方式。

本書蒐集兒童復健門診中最常見的問題，多達 44 篇。為了易於檢索，簡分為一般兒與特殊兒兩大部分。然而，其中有許多養育概念是相通的，並無二致。

第一部分關於一般兒的內容，適合所有關心孩子發展的朋友，包括父母、老師、親友等。我們整理出「兒童發展」、「兒童氣質」、「語言」、「遊戲」、「肌肉骨骼」，甚至「如何減少公共場所吵鬧」等教養一定要讀的主題，旨在建立基本的兒童發展與養育觀念。

第二部分為與特殊兒教養相關的內容，適合所有對於特殊的發展狀況想多些瞭解的朋友。我們整理出「發展協調不良」、「發展遲緩」、「早期療育」、「語言障礙與復健」、「自閉兒及溝通」、「腦性麻痺」、「早產