

习文载道



读史而明鉴，读典可明智，明智则生慧

罗松涛◎著



北京出版集团公司
北京人民出版社

习文载道



罗松涛◎著

北京出版集团公司
北京人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

习文载道 / 罗松涛著. — 北京 : 北京人民出版社,
2017. 3

ISBN 978-7-5300-0350-3

I. ①习… II. ①罗… III. ①中华文化—通俗读物
IV. ①K203-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第246406号

习文载道

XIWEN-ZAIDAO

罗松涛 著

*

北京出版集团公司 出版
北京人民出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京慧美印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 19印张 200千字

2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5300-0350-3

定价: 45.00元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

目 录

治国 治身莫先于孝，治国莫先于公

不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事 / 002

修其心治其身，而后可以为政于天下 / 005

空谈误国，实干兴邦 / 008

物必先腐，而后虫生 / 011

长风破浪会有时 / 014

三人行，必有我师焉 / 017

满招损，谦受益 / 020

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风 / 023

治大国若烹小鲜 / 026

宰相必起于州部，猛将必发于卒伍 / 029

明者因时而变，知者随事而制 / 032

长江后浪推前浪，一代更比一代强 / 035

骏马能历险，犁田不如牛。坚车能载重，渡河不如舟 / 038

刮骨疗毒、壮士断腕 / 041

愚公移山 / 044

亲民 心中为念农桑苦，耳里如闻饥冻声

为官之法唯有三事，曰清、曰慎、曰勤 / 048

不患位之不尊，而患德之不崇 / 051

夙夜在公 / 054

勾践栖山中，国人能致死 / 057

不作无补之功，不为无益之事 / 060

去民之患，如除腹心之疾 / 063

鞠躬尽瘁，死而后已 / 066

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐 / 069

位卑未敢忘忧国 / 072

耳闻之不如目见之，目见之不如足践之 / 076

一心可以丧邦，一心可以兴邦，只在公私之间尔 / 079

外交 海内存知己，天涯若比邻

欲穷千里目，更上一层楼 / 084

不畏浮云遮望眼 / 087

逢山开路，遇水搭桥 / 091

临渊羡鱼，不如退而结网 / 095

积土为山，积水为海 / 098

君子一言，驷马难追 / 101

历史的道路不是涅瓦大街上的人行道 / 104

人生乐在相知心 / 107

授人以鱼，更要授人以渔 / 111

放之四海而皆准 / 114

家和万事兴 / 118

志合者，不以山海为远 / 121

独木不成林 / 124

海纳百川，有容乃大 / 127

百尺竿头，更进一步 / 131

亲望亲好，邻望邻好 / 135

一花不是春，孤雁难成行 / 138

润物无声 / 141

物之不齐，物之情也 / 145

萝卜青菜，各有所爱 / 148

和而不同 / 152

世上只有两种力量：利剑和思想；利剑总是败在思想手下 / 155

等闲识得东风面，万紫千红总是春 / 158

有缘千里来相会 / 162

山明水净夜来霜，数树深红出浅黄 / 165

上善若水，水利万物而不争 / 168

智者乐水，仁者乐山 / 171

风翻白浪花千片，雁点青天字一行 / 174

修身 静以修身，俭以养德

安天下，必须先正其身 / 180

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也 / 183

慧者心辨而不繁说，多力而不伐功，此以名誉扬天下 / 187

君子检身，常若有过 / 190

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路 / 193

善禁者，先禁其身而后人 / 197

诚于中者，形于外 / 201

不使内有余帛，外有赢财 / 204

如临深渊，如履薄冰 / 207

学者非必为仕，而仕者必为学 / 210

盲人骑瞎马，夜半临深池 / 213

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之 / 216

知之者不如好之者，好之者不如乐之者 / 220

学而不思则罔，思而不学则殆 / 223

以其昏昏，使人昭昭 / 226

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈 / 229

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之 / 232

人生自古谁无死，留取丹心照汗青 / 235

偷得浮生半日闲 / 239

读万卷书，行万里路 / 242

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 / 246

功崇惟志，业广惟勤 / 249

学如弓弩，才如箭镞 / 252

苟日新，日日新，又日新 / 256

从善如登，从恶如崩 / 260

一命而倮，再命而伋，三命而俯。循墙而走，亦莫余敢侮。讵于是，鬻于是，以糊余口 / 263

志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也；志之所向，无坚不入，锐兵精甲，不能御也 / 266

学而不化，非学也 / 270

人之所以为人者，言也，人而不能言，何以为人？言之所以为言者，信也。

言而不信，何以为言？ / 274

清心为治本，直道是身谋 / 277

手莫伸，伸手必被捉 / 280

见善如不及，见不善如探汤 / 284

知其不善，则速改以从善 / 287

非学无以广才，非志无以成学 / 291

凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深 / 294



治国

治身莫先于孝，
治国莫先于公



不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事

习近平在《不兴伪事兴务实》中写道：“古人曰：‘不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。’这也可以说是求真务实的一个基本要求。务实之人，一般都是愿听真话、敢讲真话、勇于负责、善抓落实之人。领导干部就要做这样的务实之人。”（《之江新语》）

本文发表于2006年12月4日，首先是讲“务实”。“不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事”（《申鉴·俗嫌》荀悦），大意是，不听不真实的话，不相信不切实际的方法，不谋取浮华的名声，不做虚伪的事。

荀悦，河南人，东汉末期政论家、史学家。荀悦少时家贫，博闻强识，经两代帝王之召，才出任皇帝侍从。荀悦志向远大，本想辅佐汉献帝成就一番伟业，无奈曹操“挟天子以令诸侯”，才能得不到施展，“谋无所用，乃作《申鉴》”（《后汉书》）。颇有张衡在《应间》中的遭遇和心迹。《申鉴》包括《政体》、《时事》、《俗嫌》、《杂言》上下五卷，意在总结历朝历代的经验教训，供皇帝借鉴，充分体现了荀悦的拳拳之心。荀悦劝告“在上者不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事”之后，紧接着要求“言必有用，术必有典，名必有实，事必有功”，即统治者要本着务实的精神，每一项举措都要有利于统治，施政要遵守典章制度，发布命令必须符合实际，做任何事情都要考虑目的性。

不是每位统治者都能做到这些，“若高祖听戍卒不怀居，迁万乘不俟终日；孝文帝不爱千里马，慎夫人衣不曳地；光武手不持珠玉，可谓难矣。”（《申鉴·杂言上》）帝王往往因地位的改变而放纵欲念。但是，统治者首先必须“抑情绝欲”，否则，“能成功业者鲜矣”。

其次，要“励志”，“若殷高宗能葺其德，乐瞑眩以瘳疾，卫武箴戒于朝，勾践悬胆于坐”。殷高宗即商朝帝王武丁。据传武丁梦见上天赐予他一位贤人，这个人蒙着奴隶穿的衣服，说自己姓傅名说，正在做苦役。武丁醒来后觉得是个好兆头，就将梦中人画下来，遍天下寻找，最终找到臣子傅说（《尚书正义》）。傅说经常苦口婆心地规劝武丁虚心纳谏，并留下了“非知之艰，行之惟艰”的名言（《伪古文尚书》）。“若殷高宗能葺其德，乐瞑眩以瘳疾”，大意是，像商朝武丁那样从梦中找一个人来帮助他修行道德。卫武公，即西周“共和时期”的共伯和，传说他“昔卫武公年数九十有五矣，犹箴傲于国”（《国语·楚语》），即九十五岁高龄，依然在朝堂上劝谏皇帝。

再次，要“崇圣典”，“放邪说，去淫智，抑百家，崇圣典，则道义定矣。去浮华，举功实，绝末伎，同本务，则事业修矣。”（《申鉴·时事第二》）放弃异端邪说，管制百家言论，尊崇典章制度，以确定治理国家之道。去除浮华浮夸，求真务实，就可以成就事业。

最后，要以百姓利益为重，勤于政事，为民办实事。“何重民而轻身也？曰：人主承天命以养民者也。民存则社稷存，民亡则社稷亡，故重民者。”（《申鉴·杂言上第四》）“民存则社稷存，民亡则社稷亡”之类的话，荀况早已说过：“传曰：‘君者舟也，庶人者水也，水则载舟，水则覆舟。’此之谓也。”（《荀子·王制》）意思是，君主是船，百姓是水，水可以承载船，也可以使船倾覆。唐代宰相魏徵更规劝道：“怨不在大，可畏惟人。载舟覆舟，所宜深慎。”（《谏太宗十思疏》）意思是，怨恨不在大小，可怕的是民意；水能载船，也能够颠覆船，应该深切警惕啊。

在荀悦看来，能做到以上几点就得到治国之道了。“天下之道也，治世所贵乎位者三：一曰达道于天下，二曰达惠于民，三曰达德于身”，即统治者在国家通行不变之道，让老百姓得到最大的实惠，以高尚的道德修养自身，就能很完美地治理一个国家了。

“不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事”，笔锋直指形式主义和官僚主义。

形式主义和官僚主义会危害党和国家的肌体，中国共产党一直与这些不良

风气做斗争。教条主义、本本主义，就是对“形式”和“官僚”的具体化，党在长期工作中也总结出诸如“没有调查，就没有发言权”的理论。但是，官僚主义和形式主义长期存在，并在一定时期内兴风作浪，如一些人大搞形象工程以换取政绩，高高在上发号施令却听不进群众意见，给国家改革和建设事业造成极大危害。习近平及党中央早已意识到不良党风和作风的危害。习近平上任以来，推出八项规定并坚决反对“四风”，亲自抓群众路线教育实践活动，目的在于让“虚言”“浮术”“华名”和“伪事”无处遁形，培养、选拔、任用一大批“言必有用，术必有典，名必有实，事必有功”的好干部，彻底纠正党的风气。

附：

《申鉴·俗嫌第三》（摘录）

荀悦

或问黄白之伪曰，傅毅论之当也。燔埴为瓦则可，埴黏土也，烁瓦为铜则不可，以自然验于不然，诡哉。敌犬羊之肉以造马牛，不几矣，不其然欤。世称纬书，仲尼之作也。臣悦叔父故司空爽辨之，盖发其伪也。有起于中兴之前，终张之徒之作乎。起于哀平，或曰，杂曰：以己杂仲尼乎，以仲尼杂己乎。若彼者，以仲尼杂己而已。然则可谓八十一首，非仲尼之作矣。或曰，燔诸曰：仲尼之作则否，有取焉则可。曷其燔，在上者不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。言必有用，术必有典，名必有实，事必有功。

修其心治其身，而后可以为政于天下

2007年2月7日，习近平在《做人与做官》中写道：“俗话讲，做官先做人，做人先立德；德乃官之本，为官先修德。还有，‘百行以德为首’，‘修其心治其身，而后可以为政于天下’等，这些讲的都是做人与做官、修身与立德的道理。”（《之江新语》）

“修其心治其身，而后可以为政于天下”出自王安石之语：“修其心治其身，而后可以为政于天下。不患无位，而思德之修也，不思位之不尊；而患德之不崇。”（《洪范传》）大意是，首先要加强身心修养，规范德行，而后才能从政治理国家。不要担心没有官位，而要想想德行的修为够不够；不要考虑职位是否尊贵，要检点德行能不能得到尊崇。

在“修心治身”方面，《洪范传》的作者王安石堪称楷模。北宋著名文学家、书法家黄庭坚对王安石如此评价：“余尝熟观其风度，真视富贵如浮云，不溺于财利酒色，一世之伟人也。”（《跋王荆公禅简》）

王安石一生清廉朴素，坚持自我完善。南宋学者曾敏行记载，王安石做宰相的时候，招待来京城的儿媳妇家亲戚吃饭。王安石对远道而来的贵客只准备了三巡酒、两块饼、一份肉菜和一个汤，还居然将客人吃过剩下的饼一扫而光（《独醒杂志·卷二》）。王安石不近女色，在操守上特立独行。同时代的学者邵伯温对王安石有这样的记录：王荆公知制诰，吴夫人为买一妾，荆公见之，曰：“何物也？”女子曰：“夫人令执事左右。”安石曰：“汝谁氏？”曰：“妾之夫为军大将，部米运失舟，家资尽没犹不足，又卖妾以偿。”公愀然曰：“夫人用钱几何得汝？”曰：“九十万。”公呼其夫，令为夫妇如初，尽以钱赐之。

北宋时期，男人有三妻四妾是再正常不过的事，妻子亲自置办小老婆，王安石理应笑纳，但他根本就没这个心思，问明对方遭遇后，还花钱为其还债赎身，让其夫妻团圆。

王安石修身立德，常以梅花自喻，期望达到梅花不畏寒冷、独自芬芳的高洁境界。他将毕生精力奉献给朝廷，虽然他主导的变法有利有弊，后人也对其毁誉不一，但其立身行事确实体现了一个封建士大夫应有的风范。

唐太宗曾说过：“且君之化下，如风偃草。上不节心，则下多逸志；君不约己，而禁人为非，是犹恶火之燃，添薪望其止焰；忿池之浊，挠浪欲止其流，不可得也。莫若先正其身，则人不言而化矣。”（《帝范》）大意是，君王如果以仁义和诚实的风范引导天下，民心所向，百姓服从和实行起来就会像风过草伏一样顺理成章。相反，在上如欲望横流，不加检点，下边的人就会无所顾忌地为所欲为。君子如果不能严于律己，反倒要求别人不做坏事，这正像是怕火燃起，却用加上柴薪的办法去扑灭火焰；也如同讨厌池水混浊，却自己动手不断搅动，企图它能澄清一样，是同样荒谬的！与其制止别人的不良行为，不如先从自己做起。自己做好了，自己的品德、修养提高了，你的为人自然就会成为大家的典范，你即使不用说什么，人们也会不约而同地向你学习。

古代帝王充分认识到修身立德的重要意义，而如何修身立德和为官治国，《礼记·大学》里有这样的说法：“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知，致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”大意是，想治理好国家，先要管好家；要管好家，先要提高自身修养；要提高修养，先要端正思想；要端正思想，先要使意念真诚；要使意念真诚，先要获得知识。怎么获取知识呢？研究事物，获取知识；获取知识后，意念才能真诚；意念真诚后，思想才能端正；思想端正后，才能修养德行；德行提升后，才能管好家，进而好好治国，最终实现天下太平。

此段文字层层归纳又步步演绎，都指向一个核心：格物，即通过实践、探索，研究万事万物，而连接个人与家国之间必备的三个环节是诚意、正心、修身，

即提高自身道德修养。

孔孟学者与王安石如出一辙，都表明了一个道理：要想“为政于天下”，必须“修其心治其身”。封建社会法律苛刻，刑罚残酷，官员们伴君如伴虎，很多人深知要想苟全性命，保持名节，务必“修其心治其身”。

习近平引用“修其心治其身，而后可以为政于天下”，出发点是“官德”。古代人“修其心治其身”的途径在于格物致知，即读万卷书，行万里路，努力学习文化知识，提高理论修养；向品行高洁的人学习，并运用到社会交往和工作生活之中；如此方能做好家庭的表率，进而治理好国家。今天，党员干部有党的规章制度和法律法规作为参照，可以更方便地主动学习提升，增强党性修养和道德修养，求真务实地开展工作。党员干部也只有做一个以德为先、德才兼备的好官，全心全意为人民服务，才能更好地发挥才干，为国家和社会奉献力量。

附：

《咏梅》

王安石

颇怪梅花不肯开，岂知有意待春来。
灯前玉面披香出，雪后春容取胜回。
触拨清诗成走笔，淋漓红袖趣传杯。
望尘俗眼那知此，只买天桃艳杏栽。

空谈误国，实干兴邦

2011年3月，《学习时报》刊登习近平题为《关键在于落实》的文章，文章中写到“‘空谈误国，实干兴邦’，这是千百年来人们从历史经验教训中总结出来的治国理政的一个重要结论。”

“空谈误国，实干兴邦”出自顾炎武的《日知录·正始》：“魏晋人之清谈，何以亡天下？是《孟子》所谓杨、墨之言，至于使天下无父无君而入于禽兽者也。”意思是，魏晋人的清谈为什么失去天下？因为孟子所说的杨朱、墨翟的学说使天下人目无父母、君王而堕落为禽兽了。

顾炎武我们已经不陌生，作为清代“清学开山”始祖，他在经学、史地学、音韵学诸方面都有极高造诣。他的“利国富民”思想、“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神都对中华民族产生了深远影响。他大力提倡“经世致用”，反对空谈，开启了一代朴实学风。他对明代空疏治学之风和魏晋时期的清谈玄学展开猛烈批判，将“清谈”的危害提升到“清谈误国”的程度。

顾炎武认为“昔之清谈谈老、庄，今之清谈谈孔、孟……以明心见性之空言，代修己治人之实学。股肱惰而万事荒，爪牙亡而四国乱，神州荡覆，宗社丘墟！”（《日知录·夫子之言性与天道》），揭露清谈者动辄对老庄、孔孟之学高谈阔论，实则“以清谈”逃避救国救民社会责任的不良风气。

“清谈”祸害如此之烈，什么是“清谈”呢？

相对于“清谈”，“空谈”出现得更早。战国时代，赵国名将赵奢之子赵括，年轻时学兵法，谈起兵事滔滔不绝，连父亲也不是对手。后来，赵王让他接替老将廉颇担任赵军统帅，结果在长平之战一败涂地。赵括空谈直接导致兵败亡国，