

太和医室医案选

姚树棠 主编

『太和医室』始创于清咸丰年间，由姚氏第一代先祖姚福年先生所创，被清廷赏封四品花翎，至今传承六代，『姚氏太和医室传统诊疗』被列入陕西省非物质文化遗产名录。《太和医室医案选》作者姚树棠为第四代传人，是其行医三十余年的点滴体会。这是一部涉及大小方脉和杂病的中医书籍，内容较为广泛，用药独具特色。本书包含内、妇、儿、外及杂病诸科医案。



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

太和医室医案选

主编
姚树棠

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

太和医室医案选 / 姚树棠主编. —北京: 中国中医药出版社,
2017.4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4056 - 7

I . ①太… II . ①姚… III . ①医案—汇编—中国—清后期
IV . ① R249.52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 041523 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6.5 彩插 0.5 字数 127 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4056 - 7

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyychs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyychs.tmall.com>

《太和医室医案选》编委会

主 编 姚树棠

副主编 姚 蕤

编 委 何泰来 李晓阳

李国锋 马 辉

谨以此书纪念姚树棠先生诞辰九十五周年。



民国末年姚树棠先生近照



20 世纪 50 年代初姚树棠先生证件照



西安市雙仁府聯合診所合影留卷一九五七年三月

1957 年姚树棠（二排右一）随父亲姚兴华（一排居中）成立西安市双仁府联合诊所合影



20 世纪 70 年代姚树棠先生在西安市红十字会医院中医科留影



20 世纪 70 年代姚树棠先生（居中）在病房为
少数民族患者诊疗时带教学生



20 世纪 70 年代姚树棠先生（右二）在紫
阳山区医疗支援时上
山采药照



1979 年，姚树棠先生（右一）与弟子合影



1983 年，在陕西省中药学术经验交流会上合影
（二排左五为姚树棠先生）



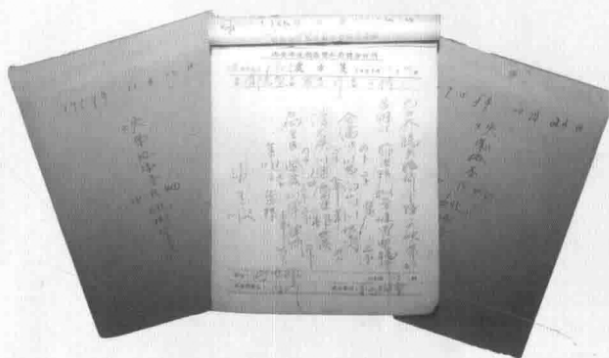
20 世纪 90 年代姚树棠先生在家中



姚树棠先生晚年照



1950 年姚树棠先生的中医师证书



20 世纪 50 年代姚树棠先生的处方手稿



陕西省和西安市两级非物质文化遗产颁发牌照

再版前言

秉承古义 融今创新

当炎黄子孙迈进 21 世纪的时刻，也迈开了中华民族伟大复兴的步伐。中华古国五千年沉积的深厚文化中的核心与精髓，也将继续被继承创新、发扬光大。中医药作为与周易八卦、诸子百家、古汉语文学、汉字书法并列为不曾断代的中华优秀传统文化主脉络中的一支，在新世纪之初，我们仍然可以看到它蓬勃的生机与厚重的发展推力。

继承和创新是当前我国中医药工作者都在认真而积极思考的历史性命题，这一命题实际上从 20 世纪 90 年代开始，国内已众说纷纭、仁智各见，但总体的认识基本一致，即在日趋高度现代化的新世纪，中医药要坚持继承、创新、发展，不断推进并日益实现中医药现代化。

中医药学理论是在我国古代哲学思想的指导下形成和完善的，这是中医学的本原。中医药学继承的主体，是两千多年来一脉相承的理论体系、历代形成的学术流派，以及两千年间中医大家的临床验方辨证。我们挖掘、整理、提高、创新，都不可背离这一主体基础。

中医在长达数千年的发展历史中，始终不断吸取自然科学

成就。时至今日，世界呈现多变的态势，中医学的发展从来没有像今天这样面临众多的困难和突破点。其中较为突出的，一是人类的疾病谱变了，诸多现代病是过去所没有的；二是患者看中医的方式变了，古代人初诊就是看中医，而现在来看中医的患者，大多是先看西医，疗效不大或没有效果才转而看中医，患者的体质历经抗生素、激素等西药的治疗，耐药性大大增加，增加了中医的治疗难度，但同时也更显出了中医的独特疗效；三是药材变了，古代的中药是野生的，现在的中药大多是人工栽培，药性有所削弱。这些问题，是现代中医在传承和发扬中所要面对的变数和必须克服的困难。

因此，要弘扬中医药，除了首先要把中医学好、继承好之外，还必须研究中医如何现代化。中医现代化是不可浮光掠影的，要按中医的思路进行研究。中医的思维方法和西医是两个完全不同的体系。中医既治病又调理人体，不是“头痛医头，脚痛医脚”。例如，很多中药在实验室里没有表现出抗菌、抗病毒作用，但患者服用后，却治好了各种感染性疾病。这是药物进入人体后产生了综合效应的结果，其中有许多奥秘值得深入研究。中医天人相应的理论，是从人与自然的相互关系中去把握人体生命活动的规律，通过对患者望闻问切、由表及里的辨证来认识疾病。

中医疗效神奇却欠缺数据佐证——这是中医界的遗憾。21

世纪中医要尽可能汲取现代科学的理念、知识和方法，把中医诊病的道理用通用的术语表达出来，让大家听得懂。这是中医药走向世界的前提，也是当今中医药事业发展的重要命题。

中药现代化离不开中药材的支撑，然而现状不容乐观！一些品种濒临灭绝，很多品种因不合理采收而达不到应有的药效。生态环境的改变，加上使用农药、化肥等，药材生长失去原生态，大多数药材质量欠佳。因此，中医要想重现辉煌，就必须有道地的中药保驾护航。中药种植基地应远离人口集中区，建在接近原生态的区域，不要人为干扰其正常生长，尤其不要催生、催长，按照药材自身规律采收和炮制处理，尽量保持药材的原型质量。

有了师承有源的中医继承、有了道地的中药材、有了现代化的中医体系，几千年传承下来的中医才有所作为。这不仅是中医药生存的固有需要，也是中医作为中华民族优秀文化的瑰宝能更好地为人类健康做出贡献的需要。具备了对中医药发展的理性认识，随着中华民族复兴的进程，中医学将呈现出更具现代化特色的持续发展，也必将成为被世界普遍认同的特色医学学科。这是时代赋予我国中医药工作者们的使命。

很高兴看到，创立于清朝年间、距今已 156 年的陕西省非物质文化遗产——“姚氏太和医室传统诊疗”，自三代传人姚兴华先生西迁西安设堂行医至今，除了已作古的姚兴华先生及

四代传人姚树森、姚树棠、姚树铮先生身传口述为后世积累的中医精髓和太和医理之外，现仍应诊的有姚氏四代传人姚树锦、姚树绵、姚树锋、王凤楼，五代传人姚艳萍、姚安萍、姚永平，六代传人姚蕤、姚舜。他们或医理精通、融汇古今、声名鹊起，或师承前辈、精习医术、代代相传，为“姚氏太和医室”的世代传承、弘扬发展奠定了扎实的基础。六代传人姚蕤携其弟弟们也开始了道地中药材的种植与炮制工作，尽一切可能让家传方剂尽显疗效。

我们为陕西省有这样一支底蕴深厚的中医力量而感到欣慰，并非常关注这支力量的发展壮大，将从多方面给予及时的引导与大力的支持。相信历经 156 年的“姚氏太和医室”的传承、发展，将会为我国中医药学未来的发展增辉添彩。

《太和医室医案选》编委会

2016 年 7 月 22 日

前 言

中医学是我国劳动人民长期与疾病做斗争的经验总结。古人说：“藕皮散血，起自庖人；牵牛逐水，近出野老。”在数千年的岁月里，广大劳动人民在医疗实践中，积累了极为丰富的防治经验，并且形成了独特的理论体系。这对我国民族的繁衍昌盛，起着巨大的作用。

1975年初，笔者就想整理家传四世中医“太和医室秘录”，以反映姚氏家传丰富的临证经验。1982年，笔者已届花甲之年，为了振兴中医，发掘、继承、整理、提高中医学遗产，将祖传临证经验及本人行医40余年之点滴体会，编写成《太和医案选》一书。这是一部涉及大小方脉和杂病，内容较广泛而实用的中医著述。

本书分为内、妇、儿、外及杂病诸科。其中内科医案33例，妇科医案12例，儿科医案11例，外科及杂病医案17例，共73例。

本书在编写过程中，蒙何泰来、赵彦祥、王旭、陈长勇大夫协助整理，特此致谢。

姚树棠

1987年3月于西安市红十字会医院

目 录

第一章 太和医室传略

一、太和医室、太和发的创立	3
二、为将领诊病，药到病除；得朝廷敕封， 声名鹊起	5
三、太和鼎盛时期	6
四、民国、抗战时期历尽沧桑	7
五、新中国成立后的继承、发展	9
六、姚氏太和医室历代沿袭	10
七、姚树棠先生年历	10

第二章 太和医室医案

一、内科部分	18
感冒	18
咳嗽	19
喘证	21
痰饮	23