

朗读者

主编 董卿

3



人民文学出版社

朗读者

主编 董卿

3



人民文学出版社

图书在版编目（CIP）数据

朗读者.3 / 董卿主编. —北京：人民文学出版社，2017
ISBN 978-7-02-013072-6

I. ①朗… II. ①董… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第152044号

责任编辑 付如初 曾少美 廉 萍 欧阳韬
装帧设计 陶 雷
责任校对 韩志慧 刘佳佳 王筱盈
责任印制 苏文强

出版发行 人民文学出版社
社 址 北京市朝内大街166号
邮政编码 100705
网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
经 销 全国新华书店等

字 数 234千字
开 本 890毫米×1290毫米 1/32
印 张 10.625
印 数 1—110000
版 次 2017年8月北京第1版
印 次 2017年8月第1次印刷

书 号 978-7-02-013072-6
定 价 52.00元

如有印装质量问题，请与本社图书销售中心调换。电话：010-65233595

序言一

铁凝

这段时间，身边许多朋友都在谈论《朗读者》。他们中有些是文学界的同行，但大多数从事的工作与文学并无直接关联。他们有着各自不同，甚至罕有交集的身份，然而当谈论《朗读者》、谈论节目里那些经典篇章的时候，他们的眼睛里流露着相同的情感，那就是温柔与感动。我愿意相信，在这一刻，我与他们共享着同一个幸福的身份，那就是文学的读者、人类心灵的倾听者。

我同时注意到，由《朗读者》而起的诵读文学经典的热潮，并没有仅仅停留在媒体传播和好友热议的层面，它已经渗入了广大的人群，成为生活场景：许多城市都设置了“朗读亭”，每一个经过的人都可以走入其中，朗读自己喜爱的篇章并进行录制，他们的声音和形象将有可能出现在《朗读者》节目的正片之中。听说许多城市的“朗读亭”外都排起了长队，也有读者为了录制三分钟的视频，在亭外耐心等待了足足九个小时。

《朗读者》已经成为了一道醒目的文化风景、一种引人深思的文化现象。它向我们证明，诚挚、深沉、优美、健康的内容，在今天依然能够获得普遍的关注，好的文学永远拥有直指人心的伟

大力量。常有人说，我们生活在一个匆忙浮躁的时代，当代人的精神世界平庸而匮乏。对于这样的观点，我只能部分地认同。当下的生活固然匆忙，很多时候，我们也的确面临着浮躁的问题；但即使出于种种原因，我们同自己内心相处的时间相对有限，人们依然会本能地渴望着纯粹、辽阔、有质量的精神生活。近年来，以《朗读者》为代表的一批文学文化类节目广受欢迎，正是因为它们引导人们放慢生命节奏，倾听内心的声音，顺应和满足了人们对精神生活的渴望。

《朗读者》中出现的文本，很多是经过漫长时间检验的名篇佳作；即使是出于今人之手的篇章，此前也多已在读者间广为流传。它们中有相当一部分，都当得起“经典”二字。何为经典？答案可能有很多，但我想最直接的一条，就是它们拥有温暖而强劲的力量，能够长久不衰地体贴灵魂、拨动心弦，触碰到我们情感深处最柔软最深刻的部位。这种力量，并不会因时间流逝和年代更迭而减弱。《朗读者》里的许多篇章，都是我早年间的挚爱；那些熟悉的文字，关乎爱与恨、喜与悲、生与死、豪情与希望，曾经深刻地启示了、影响了我们这一代人。很多年过去了，我发现，今天的年轻读者依然会为之鼓舞、感动；其中有许多句子，我至今能够脱口背诵，它们在新一代读者心中同样激起了深沉的回响。好的文学就是这样，它能够跨越年龄和代际的鸿沟，陪伴一代又一代人成长，在情感体验和文化记忆的代代传承之中，把种种高贵和美好的品质传递给无尽的后来人。

朗读，就是朗声诵读，是倾听自己的声音，也是倾听他人的声音。通过口的诵读与耳的倾听，汉语和它内在的气质、精神，

以焕然一新的方式进入了我们的心灵。古老而常新的汉语，具有抑扬顿挫的独特韵律，这韵律不仅是美的，而且包含着我们共同的文化记忆和我们共同的情感。正是在这个意义上，《朗读者》使阅读成为了认同的过程，一个人在朗读中寻求更为广大的联系——通过这美好的母语，我们不仅彼此看见，我们还得以彼此听见，我们得以完成彼此身份的响亮确证，由此结成血脉相连、情感相通的共同体。

现在，《朗读者》里的诵读篇目已被整理成书，由人民文学出版社出版，将有更多的读者阅读和朗读这些作品，从中感受真善美的力量，感受文学的力量。同时，这一切也是对包括我在内的写作者的提醒：一个人内心的声音在广大的人群中持久回响，这是世上最美好的事，这更是一份严肃庄重的责任。我们会更深刻地记住这份提醒，认真地写下去，把心交给读者，把更多的好作品献给我们的人民。

序言二

许渊冲

今年年初，我受邀参与录制了中央电视台《朗读者》节目。这个节目的创意与国家文化大格局相契合，激发人们对读书的热情，是一件功在当代、利在千秋的好事。

《朗读者》的同名图书由人民文学出版社出版，是再合适不过的事情。有国家级文学专业出版社为《朗读者》图书把关，是可以让读者放心的，也可以更好地推动全民阅读，提升读者的阅读品位。

我和人民文学出版社是老朋友了，五十九年前，他们就曾出版过我的译著《哥拉·布勒尼翁》。我对编辑认真负责的工作态度印象深刻。几十年来，人民文学出版社出版了众多中外文学经典，影响了中国几代人。

《朗读者》选择的文本大多是经典之作。作者既有莎士比亚、塞万提斯、约翰·多恩、雨果、梭罗、裴多菲、罗曼·罗兰、泰戈尔、吉卜林、海明威等外国名家，也有李白、杜甫、刘禹锡、苏轼、老舍、冰心、巴金等中国文学大家。《朗读者》的出版，以一种新的形式把人民文学出版社高质量的经典作品又传递给新的青年一代，让我国的文化传承生生不息。

听说青年人喜欢《朗读者》，我非常高兴。因为青年人能把宝贵的时间留给那些伟大的作品，我觉得是很好的事。我本人就深受经典作品的恩惠。小学时背诵的中国古典诗文让我爱上了中文的意美、音美和形美（鲁迅语）。中学时代，老师让我背诵的莎剧、欧文作品等的选段激发了我学英文的兴趣。在西南联大求学时，当时的课程可谓空前精彩，我阅读了很多中外名著，从中感受到美的乐趣，这也是我翻译工作的起点。我认为人生最大的乐趣是发现美、创造美，这个乐趣是用之不尽、取之不竭的，而美的乐趣来自阅读，阅读这些名篇佳作。

七十九年前，我进入大学校园。那时候，国家贫穷落后，凶残的日本帝国主义者侵略中国，人民在受苦受难。在那艰苦的环境下，西南联大师生排除万难，一心向学；有的投笔从戎，为民族复兴而流血牺牲。今天，中国的国势蒸蒸日上，希望青少年朋友们珍惜宝贵的时间，多多阅读中外名著，以人类文明的精华滋养我们的精神。也希望在你们之中能够涌现出更多传播优秀文化的使者和创造者，让中国文化走向世界，做出比我们这一代人更优异的成绩。

我衷心希望更多的人会爱上《朗读者》，爱上朗读，爱上阅读。

2017年7月7日

于北大畅春园

目 录

家

朗读者 王耀庆 5

读 本 少年 Pi 的奇幻漂流（节选） [加拿大] 扬·马特尔 10

朗读者 梁晓声 19

读 本 母亲（节选） 梁晓声 26

朗读者 邹市明 冉莹颖 轩轩 皓皓 33

读 本 猜猜我有多爱你 [爱尔兰] 山姆·麦克布雷尼 39

朗读者 毕飞宇 41

读 本 推拿（节选） 毕飞宇 48

朗读者 赵文瑄 55

读 本 老猫 季羡林 61

朗读者 潘际奎 73

读 本 清华大学救国会告全国民众书 蒋南翔 81

味 道

朗读者 张小娴 89

读 本 爱情的餐桌 张小娴 94

朗读者 胡忠英 97

读 本 吃胆与口福 古龙 103

朗读者 张艾嘉 109

读 本 走出非洲 (节选) [丹麦] 卡伦·布里克森 115

朗读者 吴 纯 125

读 本 贝多芬传 (节选) [法] 罗曼·罗兰 131

朗读者 叶锦添 135

读 本 红楼梦 (节选) [清] 曹雪芹 141

朗读者 叶嘉莹 153

读 本 春晓 [唐] 孟浩然 159

静夜思 [唐] 李白 160

绝句 [唐] 杜甫 160

出塞 [唐] 王昌龄 161

咏莲 叶嘉莹 162

那一天

朗读者 刘慈欣 167

读 本 时间简史（普及版）（节选）

[英] 史蒂芬·霍金 [英] 列纳德·蒙洛迪诺 174

朗读者 姚建中 177

读 本 失去的岁月 周国平 183

朗读者 安文彬 189

读 本 可爱的中国（节选） 方志敏 195

朗读者 金士杰 199

读 本 相约星期二（存目） [美] 米奇·阿尔博姆 205

朗读者 江疏影 207

读 本 飘（节选） [美] 玛格丽特·米切尔 212

朗读者 王 姬 219

读 本 秋天的怀念 史铁生 226

朗读者 郭 琨 229

读 本 献给我的同代人 舒婷 236

船 白桦 237

青 春

朗读者 老 狼 245

读 本 晃晃悠悠（节选） 石康 252

朗读者 余秀华 257

读 本 给你 余秀华 264

朗读者 冯小刚 267

读 本 当我真正开始爱自己 佚名 273

朗读者 徐和谊 277

读 本 时代 艾青 283

朗读者 郎 平 287

读 本 理想 流沙河 296

人生 [丹麦] 勃兰兑斯 299

朗读者 王 源 303

读 本 牧羊少年奇幻之旅（节选） [巴西] 保罗·科尔贺 309

当一切入睡 [法] 雨果 315

成为你自己 周国平 316

我所知道的康桥（节选） 徐志摩 319

《青春万岁》序诗 王蒙 321

家

F a m i l y

家，简单一个字，能引起无数人的情感共鸣。因为家是每一个人最初的记忆，也是我们最终的归宿。说小了，它是两个人的结合；说大了，它是乡土中国的基座。

乔治·穆尔说，“走遍天涯觅不到你自己所想，回到家你发现它就在那里。”而中国古人则推崇“欲治其国者，先齐其家”。家是个人通向外界的重要纽带。

在“家”这个主题里，让我最有感触的是作家梁晓声的那句话：“每一个人都有现实的家园，而书本可以构建一个精神家园。”家，真的是一个充满内涵，又充满象征意义的词。

家天然带有一种温度，它不仅是我们身体修行的地方，更是我们心灵停靠的港湾。倦鸟归林、落叶归根，这都是对家的渴望，也是生命在追寻着的一种归宿。它隐藏着一个人的缺点，包容着一个人的失败，同时更生发着无尽的爱，孕育着崭新的希望。

关于家，我们有太多复杂的情感，也有太多值得分享的故事。

家

F a m i l y



Readers



W A N G

Y A O

Q I N G

王耀庆

朗读者