

舵手证券图书

www.zqbooks.com

期货实盘赛 交易实录

——80个冠军与80个亏家

沈良 张海峰 主编



地震出版社
Seismological Press

期货实盘赛交易实录

——80 个冠军与 80 个亏家

沈 良 张海峰 主编



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目(CIP)数据

期货实盘赛交易实录 / 沈良, 张海峰主编. —北京: 地震出版社, 2017. 5
ISBN 978-7-5028-4846-0

I. ①期… II. ①沈… ②张… III. ①期货交易—基本知识

IV. ①F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第081616号

地震版 XM3989

期货实盘赛交易实录——80个冠军与80个亏家

沈良 张海峰 主编

责任编辑: 薛广盈 吴桂洪

责任校对: 凌 樱

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路9号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

证券图书事业部: 68426052 68470332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqbj68426052@163.com

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市嵩川印刷有限公司

版(印)次: 2017年5月第一版 2017年5月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 268千字

印张: 17.5

书号: ISBN 978-7-5028-4846-0/F(5546)

定价: 48.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序 言

《期货实盘赛交易实录——80个冠军与80个亏家》一书的创作来源是七禾网与“浪尖渔夫”交易爱好者联盟在2016年共同主办的“期货武林争霸赛”。这项赛事“轻松”而又“紧张”，通过独有的“武林争霸”的方式设立了多个“门派”，并邀请了行业内知名的交易高手张海峰、付爱民、丁洪波、侯婷婷、李永强等作为门派掌门与参赛选手互动并分享自己的交易理念。大赛自2016年3月21日开始，共计80个交易日，有453位交易者参赛，其中盈利选手192人，累计收益率在10%以上有138人，累计收益率在30%以上有78人，累计收益率在50%以上有49人，累计收益率在100%以上有24人。赛季季军宝地生金累计收益率为351.33%，亚军丙戌累计收益率462.61%，冠军沧浪杭州累计收益率为506.62%。大赛每日都会根据当日参赛选手的盈亏成绩来选出“日冠军”与“日亏家”，并发放奖金，每日的冠军和亏家都需要在大赛的互动群里用语音或文字的方式和大家分享其当天的交易情况、总结、感受等。它山之石可以攻玉，每日的冠军与亏家的分享成为参赛选手乃至关注比赛的投资者每天最关心的事情，主办方也发现这些赢家的理念和思路对投资者自身的交易经验是一个推进，而每日亏家的分享也对各位投资者起到了一定的警醒作用，故商议系统地把这次大赛中“每日冠军”与“每日亏家”的分享整理成册，希望对读者有所帮助。

目 录

序言	1
掌门人期货交易感悟	1
比赛过程精彩分享	19
2016年3月21日冠军与亏家分享内容	20
2016年3月22日冠军与亏家分享内容	25
2016年3月23日冠军分享内容	28
2016年3月24日冠军与亏家分享内容	30
2016年3月25日冠军与亏家分享内容	34
2016年3月28日冠军与亏家分享内容	38
2016年3月29日冠军与亏家分享内容	44
2016年3月30日冠军与亏家分享内容	46
2016年3月31日冠军与亏家分享内容	49
2016年4月1日冠军与亏家分享内容	54
2016年4月5日冠军与亏家分享内容	56
2016年4月6日冠军与亏家分享内容	58
2016年4月7日冠军与亏家分享内容	59
2016年4月8日冠军与亏家分享内容	61
2016年4月11日冠军与亏家分享内容	63
2016年4月12日冠军与亏家分享内容	67
2016年4月13日冠军分享内容	70
2016年4月14日冠军与亏家分享内容	72
2016年4月15日冠军与亏家分享内容	74

2016年4月18日冠军分享内容	77
2016年4月19日冠军分享内容	80
2016年4月20日冠军分享内容	83
2016年4月21日冠军分享内容	85
2016年4月22日冠军分享内容	87
2016年4月25日冠军与亏家分享内容	90
2016年4月26日冠军分享内容	95
2016年4月27日冠军与亏家分享内容	97
2016年4月28日冠军分享内容	98
2016年4月29日冠军与亏家分享内容	101
2016年5月3日冠军与亏家分享内容	103
2016年5月4日冠军与亏家分享内容	106
2016年5月5日冠军分享内容	110
2016年5月6日冠军分享内容	112
2016年5月9日冠军与亏家分享内容	115
2016年5月10日冠军分享内容	119
2016年5月11日冠军分享内容	122
2016年5月12日冠军与亏家分享内容	124
2016年5月13日冠军与亏家分享内容	128
2016年5月16日冠军与亏家分享内容	130
2016年5月17日冠军分享内容	133
2016年5月18日冠军与亏家分享内容	134
2016年5月19日冠军分享内容	136
2016年5月20日冠军分享内容	138
2016年5月23日冠军与亏家分享内容	139
2016年5月24日冠军与亏家分享内容	141
2016年5月25日冠军与亏家分享内容	143
2016年5月26日冠军与亏家分享内容	146

2016年5月27日冠军与亏家分享内容	148
2016年5月30日冠军与亏家分享内容	149
2016年6月1日冠军分享内容	151
2016年6月2日冠军与亏家分享内容	153
2016年6月3日冠军与亏家分享内容	156
2016年6月6日冠军与亏家分享内容	158
2016年6月7日冠军与亏家分享内容	159
2016年6月8日冠军与亏家分享内容	161
2016年6月13日冠军与亏家分享内容	164
2016年6月14日冠军与亏家分享内容	167
2016年6月15日冠军与亏家分享内容	169
2016年6月16日冠军与亏家分享内容	171
2016年6月17日冠军分享内容	175
2016年6月20日冠军与亏家分享内容	177
2016年6月21日冠军与亏家分享内容	179
2016年6月22日冠军与亏家分享内容	182
2016年6月23日冠军与亏家分享内容	184
2016年6月24日冠军分享内容	187
2016年6月27日冠军与亏家分享内容	188
2016年6月28日冠军与亏家分享内容	190
2016年6月29日冠军与亏家分享内容	193
2016年6月30日冠军与亏家分享内容	197
2016年7月1日冠军分享内容	201
2016年7月4日冠军与亏家分享内容	203
2016年7月5日冠军与亏家分享内容	206
2016年7月6日冠军与亏家分享内容	209
2016年7月7日冠军与亏家分享内容	211
2016年7月8日冠军与亏家分享内容	216

2016年7月11日冠军分享内容	220
2016年7月12日冠军与亏家分享内容	222
2016年7月13日冠军与亏家分享内容	225
2016年7月14日冠军与亏家分享内容	229
比赛选手专访系列	235
专访女侠半桶水：交易已经融入到我的血液里了	236
专访程智斌：只看分时图、成交量、盘口8年不变	249
专访丁洪波：我们交易的是方法而非品种	259
附录：第一届期货武林争霸赛获奖名单	271

掌门人期货交易感悟

少林掌门丁洪波

如果真的要交易感兴趣，先别急着拿钱去试，先想清楚如何才能盈利，然后再去尝试，千万别跟钱过不去，现在的学习环境很好，有很多的讲座，心得，网站，书籍可以去学习，起码要对市场、交易、自己三个方面有比较深刻的认识，然后再去建立交易体系。

就算你能盈利了，还有一点很难克服，也是最大的敌人，那就是“骄傲”。

最佳状态是：做的好的时候，不期待也不沉浸在别人的恭维之中，而内心却对自己的交易有着无比坚定的自信。

做什么错什么时候要明白两件事：一是自己执行的问题还是自己系统的问题？二是要强迫自己停下来，归零后再从把握交易信号入手继续。

基本面可以参考，也可以完全不看，我会把我所知道的基本面仅仅看作一个指标，因为我就怕我所知道的基本面是片面的，跟别人是不对称的。但是我所看到的K线技术面跟别人是完全一样的，只是解读不一样而已。

如果紧张焦虑，可能是三个原因：①仓位太重而且很可能做错了；②对自己未来的交易信心不足；③没有一套科学的盈利模式。找到原因，去解决就好了，相信体力运动也能降低焦虑。

武当掌门张海峰

当我每次花大把时间去研究行情，然后严格执行交易计划，我赚钱的概率可以达到90%以上。当我每次无所谓交易，随性建仓，几乎必亏。尤其是在我做短线的时候，明明只是想做个回调，结果被套进去，死死的。这说明什么呢？这说明，做交易顺势太重要了。

行情这东西真的没法预测，必须走一步看一步，尤其是散户，没那么多钱去挨套。

说实话，我觉得短线对于大多数人要求有点高，很难做好，但是呢，如果在这个市场要想活的时间久，我又觉得短线是最好的方式，短线比较轻松的是，只要是交易时间，就有机会，从来不担心没行情。

峨眉掌门侯婷婷

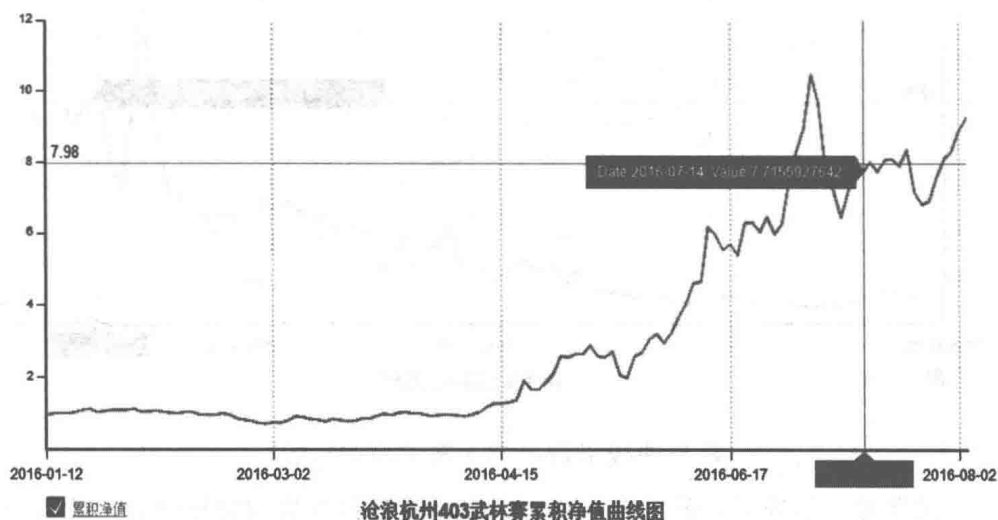
做交易第一要素是不能亏本金，即使亏也绝不能亏个大窟窿，这是我们自己可以把握的了的。第二才是赚钱，从赚小钱开始，有了点基础，再慢慢赚大钱。如果不是这个思路入场，那一定没有好结果的。

现在的行情最多拿3根K线，正常也就能吃到两根，那你要想好止损设在哪里了，能执行就可以。

我止损也好止盈也好，并不是说这个单子赚了多少钱或者亏了多少钱，或者是我固定设置在这个点上，正常的这个行情，首先你要看懂它，看懂它了你才能进场，然后行情就应该按照你想的情况去走，而不是你被它带着晃，在这中间如果发现判断错了，就应该马上出来，不要犹豫。

做交易既不能纠结犹豫，也不能随意动手，这个度的拿捏也要好好悟一下。

403号选手“沧浪杭州”（本届冠军）



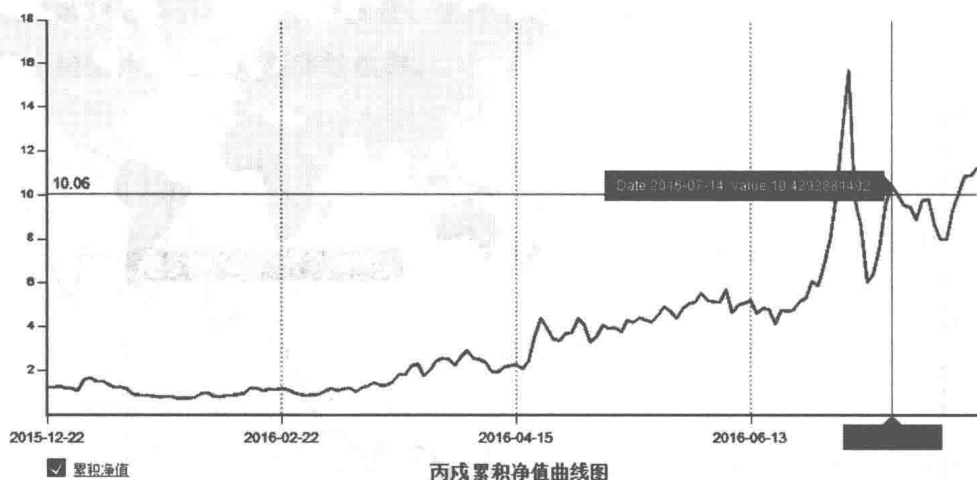
(账户曲线来自：七禾网实战排行版)

我一直认为，对普通人来说看盘是一种恶习，盘中盯着行情看，想不犯错误都难，所以我自己一般是盘中不看盘的，这样就可以少犯很多错误。期货市场机会多多，正确的单子每个人都能做到，但大部分人做了更多错误的单子，所以亏钱了，我想只要把错误的单子减少再减少，那么结果也就能盈利了。

当今的世界，因为中美博弈得越来越激烈，政治上的对抗和经济上的动荡或许将是常态。由此带来的金融市场（特别是内盘商品、外盘商品、外汇等）的宽幅波动大体是可以期待的。宽幅波动的市场，阶段性的交易机会是增多的，收益可能也是提高的。当然，风险也是较大的。

我个人的浅见是，在过去半年和未来一段时间，用宏观分析和技术分析的方式参与交易可能更好一些，而用供求关系的分析可能效率会降低。

320 号选手“丙戌”（本届亚军）



（账户曲线来自：七禾网实战排行版）

我觉得做期货平时多付出点心思，提升自身对行情的把握能力，让自己能赚到钱才是重要的，所以我觉得大家千万不要为了什么面子为了意气争执，还有不管自己曾经多牛，或者自己认为自己很棒都是要放下的，好汉不提当

年勇，每个人每次赚得多的时候，风光之后很可能就有大失败会等着你来面对，所以没有什么值得庆幸和骄傲。

我们初中语文都学过《捕蛇者说》，苟政猛于虎，很多人为了生计甘于冒着生命危险来捕毒蛇。我觉得我们面对的这个期货市场就是像面对毒蛇一样，不管一个人的技术多好，期货分析技术多牛或捕蛇技术多熟练，都是有可能被毒蛇咬到甚至有生命危险，所以捕蛇不是任何时候都可以出手，而是等到毒蛇容易被抓住时出手。所以在这么危险的行业里打滚，每个人都要记住自己最初进入这个市场的初心是什么。就是当初来这里是为了达到什么目标，当哪天达到这个目标时，就要想清楚是不是要激流勇退了。

操作期货真正的战术我觉得应该是奔袭，就是看清敌情战况后，绕过敌方重兵守护的部位，找一个有利的地形针对敌方最薄弱的地方全力一击，胜则乘胜追击，纵横千里，如不胜则迅速撤退消失得无影无踪。

230号选手“宝地生金”（本届季军）



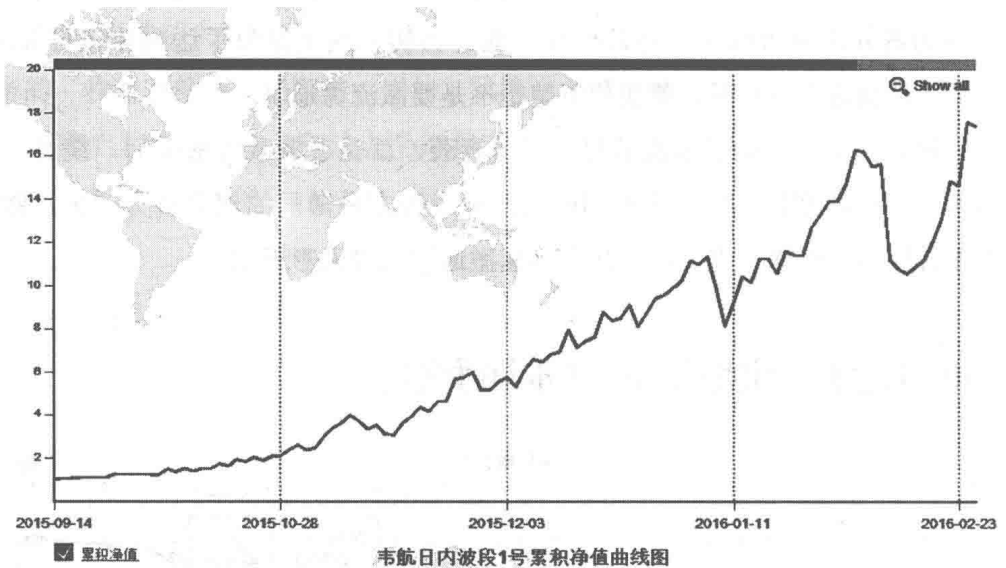
（账户曲线来自：期货日报比赛轻量组）

我曾以为自己很强大，随着年龄和经历的增长我越来越发现自己实在太渺小，所以只能时刻谨慎，谨慎的过份保守了。

毕业前两年靠的可能是命运，后来反复，再后来可能靠各种经历。

至于经历在交易中我觉得就是胆大心细，经历完整的牛熊周期，爆赚爆亏过，对成长来讲都是必不可少的，最好发生在初期阶段。

“浪尖渔夫”交易爱好者联盟-张海峰分享：怎样才有可能让期货养家糊口



这是我从网上截取的我的账户曲线，从2015年9月14日开始，有两次比较大的回撤，前一次回撤不记得是做什么品种了，亏了很多钱，最近这次的回撤就是春节前最后一天，那一波锌亏的很惨，回撤了大概30%多，我当时是2500手空单，后来被一笔资金挤仓了，平不掉，在接近涨停板的时候才全部割掉了。就是这一波很大的回撤，但是春节过后我又把他做回来了。

然后我们打开我的保证金监控中心，这个账户是当时比赛的时候跟你们一起做的账户，9月1日就剩40多万元在账户，是我放弃的一个账户，后来为了跟你们一起比赛，我就把这个废弃的账户重新启用了。我们看一下月报，9月份盈利37万，因为当时本金也不多，所以盈利也不是很高。10月份盈利多一点，120多万的利润，翻了一倍多，你们如果要分析我的账户，要注意我的

当日存取，我经常有出入金，还有就是我的账户手续费其实是比较高的，9月份出入金78万，手续费1万，毕竟9月份本金比较少，10月份出入金100万，盈利120万，手续费14万多，11月利润就更高了，因为本金做上去了，利润是342万，手续费30万，加在一起就500万利润了。也就是说40万做到11月份就有500万利润了。12月份的利润又翻了一倍，当月利润504万，手续费51万。1月份盈利下来了，利润215万，手续费18万。2月份也盈利了160万的样子，总体盈利1300多万，盈利到900万，比赛的时候我前面就没人了，也挺无聊的。

交易日期: 2015-10 显示结算方式: 逐笔对冲 退出系统

提交

客户交易结算月报 (逐笔对冲)

下载

基本资料

客户期货期权内部资金账户	92200188	交易月份	2015-10
客户名称	张海峰	查询时间	2016-03-16 15:05:50
期货公司名称	上海东证期货有限公司	客户证券现货内部资金账户	

期货期权账户资金状况

上月结存	0.73	客户权益	2,168,659.32
当月存取合计	1,041,533.05	实有货币资金	2,168,659.32
当月盈亏	1,205,180.00	非货币充抵金额	0.00
当月总权利金	0.00	货币充抵金额	0.00
当月手续费	139,594.46	冻结资金	--
当月结存	2,107,119.32	保证金占用	2,103,856.80
浮动盈亏	61,540.00	可用资金	64,802.52
		风险度	97.012 %
		追加保证金	0.00

交易日期: 2015-11 显示结算方式: 逐笔对冲 退出系统

提交

客户交易结算月报 (逐笔对冲)

下载

基本资料

客户期货期权内部资金账户	92200188	交易月份	2015-11
客户名称	张海峰	查询时间	2016-03-16 15:06:56
期货公司名称	上海东证期货有限公司	客户证券现货内部资金账户	

期货期权账户资金状况

上月结存	2,107,119.32	客户权益	4,757,201.32
当月存取合计	140,000.00	实有货币资金	4,757,201.32
当月盈亏	3,427,135.00	非货币充抵金额	0.00
当月总权利金	0.00	货币充抵金额	0.00
当月手续费	309,603.00	冻结资金	--
当月结存	5,364,651.32	保证金占用	5,181,589.00
浮动盈亏	-607,450.00	可用资金	-424,387.68
		风险度	108.921 %
		追加保证金	424,387.68

提交

客户交易结算月报 (逐笔对冲)

下载

基本资料

客户期货期权内部资金账户	92200188	交易月份	2015-12
客户名称	张海峰	查询时间	2016-03-16 15:08:21
期货公司名称	上海东证期货有限公司	客户证券现货内部资金账户	

期货期权账户资金状况

上月结存	5,364,651.32	客户权益	6,170,371.68
当月存取合计	-3,894,787.22	实有货币资金	6,170,371.68
当月盈亏	5,041,850.00	非货币充抵金额	0.00
当月总权利金	0.00	货币充抵金额	0.00
当月手续费	515,142.42	冻结资金	--
当月结存	5,996,571.68	保证金占用	5,974,514.00
浮动盈亏	173,800.00	可用资金	195,857.68
		风险度	96.826 %
		追加保证金	0.00

提交

客户交易结算月报 (逐笔对冲)

下载

基本资料

客户期货期权内部资金账户	92200188	交易月份	2016-01
客户名称	张海峰	查询时间	2016-03-16 15:09:26
期货公司名称	上海东证期货有限公司	客户证券现货内部资金账户	

期货期权账户资金状况

上月结存	5,996,571.68	客户权益	4,691,287.86
当月存取合计	-3,274,896.60	实有货币资金	4,691,287.86
当月盈亏	2,150,120.00	非货币充抵金额	0.00
当月总权利金	0.00	货币充抵金额	0.00
当月手续费	180,507.22	冻结资金	--
当月结存	4,691,287.86	保证金占用	--
浮动盈亏	0.00	可用资金	4,691,287.86
		风险度	0.00 %
		追加保证金	0.00

你们在看账户的时候，要发现我的风格和思路，以及我的交易模式，就是小波段交易，看我的手续费就知道了，不可能是趋势或者中长线。我的风险控制和资金管理是通过出入金来设置的，这是我最真实的交易模式。在我这样的交易模式下，可以做到资金的大幅增长，而它的风险是可以控制在合理范围内的。我的曲线相对来讲还是一个上升的形态，虽然有大的回撤，但是修复很快。这得益于，第一我通过小波段来操作，第二我通过合理的出入金来做资金管理和风险控制。这是我交易的两个大的方面，至于细节，等会儿再做详细的交流。

第一个话题：我眼中的期货是个什么样的东西？

我不知道每个人对期货的看法是什么样，但我认为每个人对期货的看法都是不太一样的，我觉得大概的阶段都是雷同的。至少在我了解的期货人中，我发现大家的交易阶段几乎都有相似，都会经历这些阶段。我把我的整个经历分为三个阶段，第一个阶段，刚认识期货的时候，对它是憧憬的，憧憬过一段时间以后又觉得很迷茫。我刚接触期货的时候，觉得他是一个真实的东西，就像我们很多人讲的一样，期货只要做得好，只要能赚到钱，你就不要去费神费心想其他的東西了，他不涉及人跟人之间的交流，也不涉及到一些社会的阴暗面。而且我觉得期货是一个很高效的东西，昨天晚上还跟我一个朋友聊天，他问我是怎么接触到期货的，我说两个原因，第一是我大学的时候生活确实是很窘迫，不得已去期货公司找兼职；另一个就是我大学的一个教授，他的一句话给了我一个启示，他当时教我投资经济学，是我们学院很有名的一个老师，股票做的很好，但是不敢做期货。他给我们上投资经济学的时候，我们有期货这一章节，但是他不讲，他就说这个东西风险很高，不要去学这个东西，你们去把其他东西看看就行了。但是他的这句话反而给了我一个启示，我觉得它风险高，为什么还会存在，说明它有其他吸引人的地方。从那以后我就去学校图书馆看很多期货方面的书，我就被这个市场吸引了，我被它吸引就是因为我觉得这是一个很高效的市场。所以那个时候，我对期货是很憧憬的。

但是真正进入这个市场以后，我很迷茫，因为我觉得它没有办法去控制，完全不可控。而且它跟其他事情不一样，它并不是你努力的越多，你得到的就会越多。刚开始我拼命地看书，想尽各种办法钻研，但是始终没有，哪怕是一点点感受到市场。我从2004年接触期货，而这个过程大概持续到了2005年下半年的时候。那个时候我在做一些业务，不可能天天去交易，拉到一些客户以后，他们有钱操作，但是操作的不好，于是他们提出让我帮他们看一下盘，也就是他们对自己是失望的，觉得我可能比他们好一点，就由我来指导他们操作。我是在那个时候，正式接触到期货交易的，但是几乎和所有人一样，一旦你真正意义上进入到这个市场以后，你会被这个市场一次次地打