

石恩骏

《神农本草经》发微

石恩骏 著



人民卫生出版社

石恩骏

《神农本草经》发微

石恩骏 著

协助整理 何 钱 冷福玉 赵 阳 何 苗
何 俊 余 春 鲁利香 沈丽萍
王其良 王亮美 蒋玉忠 刘仕发
徐寒松 阮学群 徐 润 石雁冰
曾 琳 赵玉国 张 洁 田小雨



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

石恩骏《神农本草经》发微/石恩骏著. —北京:人民卫生出版社,
2017

ISBN 978-7-117-24127-4

I. ①石… II. ①石… III. ①《神农本草经》—研究 IV. ①R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 027409 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 图书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

石恩骏《神农本草经》发微

著 者: 石恩骏

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 18 插页: 2

字 数: 267 千字

版 次: 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

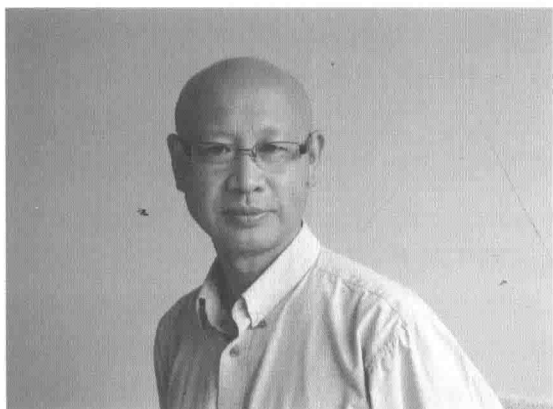
标准书号: ISBN 978-7-117-24127-4/R · 24128

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

著者简介



石恩骏,男,汉族,贵州贵阳人,1953年出生于中医世家,主任中医师、教授,硕士研究生导师、贵州省名中医。其父石玉书先生(1893-1973)系贵州近代影响很大的名医,生前系贵阳中医医院、贵阳中医学院附属医院首任院长;其兄石恩权教授(1928-2003)生前曾任贵阳中医学院第二附属医院副院长,贵阳中医学院医疗系主任、中医系主任,全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

石恩骏教授自幼受其父兄影响,对中医学习有浓厚兴趣,曾系统学习西医,20岁开始中医临床工作。1979年以同等学力身份考取贵阳中医学院首批研究生,跟随许玉鸣、石恩权、袁家玘、李昌源等名家学习,1982年毕业并获医学硕士学位,同年进入贵阳中医学院第二附属医院从事中医临床工作至今。20世纪90年代初被卫生部指定为全国首批名老中医石恩权教授学术继承人,不离左右,尽得其传。具有家传、自学、中西医系统学习及从名师学习和长期实践,从不脱离临床的难得经历。曾先后在《中医杂志》等刊物上发表专业文章数十篇,参与《医林拔萃》《贵州中医耆宿录》等书的编写,并主编《贵州名医名方



选析》(人民卫生出版社出版)、《石家百年医案精选》(人民卫生出版社出版),得到了国医大师朱良春先生及著名中医专家连建伟、王新陆、陆鸿宾先生等的高度评价。2015年5月在《中国中医药报》开辟“石恩骏《本经》发微释百药”专栏至今,在全国引起较大反响。此外,尚有验方数首被《中国中医药报》“名医名方”栏目登载,对内、妇、儿科有较为深刻的研究及丰富的临床经验。其学生编著的《石恩骏临证方药经验集》《石恩骏临床经验集》二书均由湖南科学技术出版社出版,较全面地反映了其学术思想及临床实践经验。



朱步先序



贵州石恩骏教授近有《本经发微》之作，并以文稿见示，余因得先睹为快，但觉新风扑面，古籍生辉，务实求真，精义叠出，启人心智，发人遐思。良医皆从磨炼出，黔地不乏济世才！

《本经》乃上古之遗文，集中体现了先民识药知性的智慧，被历代医家奉为规矩准绳，后之学者寻思抽绎，无不究心于此。惜乎文辞简古，奥旨弥深，不易领会。观前人治经之学，大抵不越疏义与求证两端。疏义者，依据经典，商量邃密，疏其本义，求其引申之义；求证者，求诸《伤寒》《金匱》《千金》《外台》乃至诸子百家之良方妙剂，以征其信。此二者交互参证，从而畅发其精蕴，明药性之真谛，归于致用。历来名篇佳作，各领风骚，如缪仲淳《经疏》之精纯，张石顽《逢原》之广博，邹润安《疏证》之渊深，均彪炳当时，垂范后世。

石恩骏教授克承家学，寝馈《本经》多年，积学深醇，疏解《本经》别开生面，既不失前人治学的法度，又能自出机杼，大量采撷家传经验、贵州名医大家及个人的体验，以发经文微旨，阐明于今的实用价值。这就使本书具有鲜明的地域特色，洋溢着生动的时代气息。“贵州前辈知高原气候阴寒，湿气袭人最甚，痹痛最多。”“贵州盛产诸多草药，燥湿祛风，益血养气，或类羌独二活，可使正气周流，血脉得养，筋骨强健。”“贵州泡参质量上乘，惟能清肺中痰涎，疏利三焦血分壅滞。”此类文字，书中比比皆是，显见风土人情之别，决定了用药的差异。须知因人、因时、因地制宜乃是中医学精髓所在。石教授能从独特的视角来看《本经》，其体验与认知的总结，乃是今天整理国故，研究中医学不可或缺的宝贵资料，实非剿袭雷同、闭门造车者所可比拟！

不妨又举数例予说明。石教授之父玉书先生乃一代名医，曾用平淡的豆豉伍青蒿、石菖蒲、栀子、生大黄、杏仁，大锅煎汤分发，截断黄



痘瘟疫传染蔓延，取豆豉“流利开通，降逆除烦，宣郁解毒。”正是《别录》豆豉主“瘴气恶毒”的佳绝注脚。玉书先生治脑溢血脱证用安宫牛黄丸，常以炮姜或附子数克煎汤一并灌服或鼻饲，取其引血归经之大用。此证有阴阳离决之险，故一面用安宫牛黄丸清开，一面用姜附温摄，寒温异性，冶于一炉，非识本经大义，明辨阴阳消长、虚实进退之机者不能为之。

石教授治学从宏大处立脚，从细微处着眼，时有独到的见解。如生姜、粳米乃寻常之物，苟洞明其性，可作非常之用。风温初起，头痛身热，咳嗽咽痛，微恶风寒，稍有呕逆胸痞之候，常在连翘、银花、梔子、桔梗、薄荷等清凉方药中加生姜调升降，和表里，“欲使外束之腠理开泄，其内郁之热邪易溃也。”治疗某些特定的热病，真得仲景大青龙汤之法可用可传也。再如其用乌头汤、乌头桂枝汤，“均加入粳米一大撮入汤中同煮，意在助卫气，调营血，又可略缓乌头燥热毒性也。”确见构思巧妙，可以填补前人之未备。

余与石恩骏教授从未谋面，文如其人，读其书可以想见其为人质朴，堪称神交。今年春上与其弟子何钱大夫相聚滇池之滨，促膝畅谈，何君青年才俊，好学深思，矢志医学，淡泊名利，实属难能可贵，遂结本书之缘。值《本经发微》梓行，续绝学，示来者，诚医林之盛事，爰就读后所思所想略述于上，以就正于作者与读者。是为序。

朱步先

于英国牛津
时届丙申中秋

石恩骏教授面壁十年，倾注大量精力与学识，著医书四种凡百万言，所得者寥寥数文。有名医窃笑曰：“皓首穷经，不如我等一日鬻药所获。”抑可奇者，附和者众。石氏笑而未置一语，心中自有一片清凉世界也。

余闻古人著述，往往失地远客，成于羁愁郁闷之中，今日研究整理祖国医药之真学问、大学问者，又必仁爱高义之人可任可托。观石氏《临证经验集》^①医理透彻，深入浅出，具切实实用价值，与朱良春先生《用药经验集》相提并论，不为过誉；其《贵州医方》^②者，乃因贵州辛亥以来诸多名医大家，累积一生之大量医方精致名贵，却长期无人关注，渐行湮灭，石氏以一己之力搜集整理，深刻解析，使吾地中医精粹不致灰飞烟散，真黔中幸事也；其《石家医案》^③者，将石氏中医世家百年来济世活人之大量宝贵经验及诸多家藏妙方精选成册，公之于众，且细细解读，惟恐遗厥。今又著此《本经发微》，发神农氏之精义微旨，参与己见，内容实用，构思精妙，文辞精美，特点至为鲜明，为历来所注《本经》之上乘者。石氏穷其所能，发掘存留大量祖国医学珍贵财富，兼济今生与后世，善莫大焉，又岂汲汲于虚名小利之庸者所知之！

石氏家学渊源深厚，是有丰富实践经验之临床家，著述本非其所长也。观石氏用生地大黄汤治干性肺脓疡咯血星星点点，或盈杯盈盏；用大剂乌头甘草汤治冠心病心痛欲死；用白及甘草汤治胃炎糜烂

注① 《石恩骏临证方药经验集》，湖南科技出版社 2011 年 9 月出版，2016 年 4 月增订再版，更名为《石恩骏临床经验集》。

注② 《贵州名医名方选析》，人民卫生出版社 2012 年 11 月出版。

注③ 《石家百年医案精选》，人民卫生出版社 2014 年 1 月出版。



渗血；用通圣散治多种肝功能损害；用苦参散治肠炎脓血里急；用真武汤治内耳眩晕；用升降散为四时温病、三焦浊邪壅遏之基本方；用滚痰丸除痰湿、泻火毒、荡积滞、行瘀血而推陈致新；用补中益气汤调脾胃而安五脏，恢复人体呼吸出入、吐故纳新之生理以治百十种常见病症，未尝不叹其用药轻灵纯正，用方精细周到，寓意深刻也。

今将本书文稿细细读过，见其非寻常以经解经而失于蹈虚，乃取历来百家及石氏本人千锤百炼之用药经验，所注每一药皆印证于临床，有次第，通大义。不惟阐发《本经》原文旨意，又能从所以然处发挥，经未言而读之又似与其所喻之意相融无隙，故全书通贯实用内容，堪为研究本草及临证用药者所必备，余不禁抚卷而赞焉。

陆鸿宾

丙申年七月初十三日于贵州贵阳



自序



余少年时曾读《神农本草经》三卷，茫茫然无所获，惟知神农尝百草以治天下民疾，中国医药学术始兴。《本经》总结汉代以前医药学知识与经验，从客观立论，学术朴质，不说玄妙虚理，直指药用功能，文词简古，文意深邃，理解精微，若有识有见，当于医事不惑。余四十余年读百卷之书，临证之际，每与《本经》研究相结合，细细揣摩，愈知其奥妙无穷也。

《伤寒论》撰用《素问》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》而未言《本经》。然仲景六经辨证，散温以麻桂，造温以姜附，清温以白虎，泻温以承气，保胃气、存津液，用药悉遵《本经》，所得神农氏之传最深，是为方术之祖，万世传承不灭也！唐宋以来，百家争鸣，著述横出，均有不同时代之特色与成就：刘氏寒凉泻阳盛之火；朱氏补阴抑阴虚之火；张氏攻破以安正；李氏扶正以胜邪；张志聪、黄元御论治以气化；雷少逸、吴鞠通之温热时方细密可取；张锡纯、唐容川衷中参西，皆卓然大家，成绩斐然，用药也无不遵《本经》，自有端绪可寻也。乃至辛亥以来，吾贵州大批名老中医博闻强识，临床论治，理致简赅，余推崇备至，用药也悉遵《本经》。先父玉书公医术精湛，遐迩闻名，尝用人参补五脏而除邪气，大黄涤胃肠而推陈致新，每起沉痾大症，自是从《本经》中来。余用当归治咳逆上气，妇人漏下绝子；用生地逐血痹、伤中、寒热结聚；用茯苓治烦满寒热，口焦舌干；用桔梗治腹满肠鸣，心胸结痛。又知羌活开风寒郁滞而通散阳气，用治数十种病证；白及主痈肿恶疮败疽，胃中邪气，用治胃肠糜烂炎证；山药主伤中，补虚羸，用治心脏气血伤损；石膏主中风寒热，用治气分热及营血分热、中焦湿热，余临床略有所得者，也多因意会《本经》之旨也。

壬申年，余试注《本经》所载药十味，因嫌冗弱未示于人。辛卯初



又注二十余味略有好评，然愈知《本经》之墙，何止数仞！余六十初度，须发皆白，两目昏暗，心神懈怠，穷经已穷至害怕，退而悠游也。也曾西至欧美，东渡扶桑，南觅爪哇印度，北抵苏俄蒙古，虽见识略增，终无大益，总觉有事未竟，心绪时时难平也。去岁初春，西行林芝，徒步墨脱，此观世音莲花生宝地，雾浓壑清，松竹寒凝，大气清冽，沁人心脾，余欢喜不尽，精神爽利。忽闻人民卫生出版社东枢先生告：“宜将所注《本经》汇集付梓。”余方知所未竟事乃此也。

《本经》载药 365 种，余无力求其完备，仅遵其体验较深者注解之，亦是千难万难，未及百味之数，已经意尽辞穷，无以为继也。若干不解处，余避而不解，虽经文妙意有所遗漏，然得免牵强穿凿，误读者而遗罪也。

余文学与哲学皆浅薄，自不能以阴阳道论等至理解经，亦未逐字疏证，力避失于肤浅，无助于后学者深入研究。虽力求与经意相谐，偶然可见所以然之妙而有所发挥者，多借前人用药治病之实际经验融贯其中，非余之所能也。

本书分类，大致按上、中、下三品顺序编排，然如附子、大黄、半夏、巴豆、桃仁等均为中药极重要品类，虽属下品，也排序在前。

《本经》所未载药也甚多，余将所常用之粳米、延胡索、砂仁、三七等十数味略解之附录于后，也寓意《本经》之发挥也。

旅英中医大家朱步先教授、著名中西医结合专家陆鸿宾教授皆年逾古稀，百忙之中逐篇逐段、逐句逐字细审文稿，倾注大量精力为本书作序；贵阳中医学院冷福玉同学整理大量资料，余深谢之。

石恩骏

丙申年暑日于贵阳



目 录

1. 人参	1
2. 黄芪	4
3. 甘草	6
4. 生地黄	8
5. 白术	9
6. 石斛	11
7. 天麻(赤箭)	12
8. 石菖蒲	14
9. 灵芝	16
10. 巴戟天	17
11. 菊花	20
12. 山茱萸	23
13. 蒲黄	25
14. 蜂蜜	27
15. 黄连	29
16. 茵陈	31
17. 丹参	35
18. 车前子	38
19. 五味子	40
20. 附子	41
21. 大黄	43
22. 川乌(乌头)	45



23. 半夏	48
24. 巴豆	50
25. 南沙参	53
26. 茯苓	55
27. 龙胆	56
28. 牛黄	59
29. 阿胶	61
30. 山药	63
31. 细辛	64
32. 薏苡仁	66
33. 羌活	68
34. 川芎	70
35. 王不留行	73
36. 大枣	75
37. 牛膝	78
38. 当归	81
39. 桃仁	84
40. 丹皮	87
41. 吴茱萸	90
42. 朱砂	93
43. 栀子	95
44. 重楼	97
45. 龙骨	98
46. 牡蛎	100
47. 远志	102
48. 淫羊藿	105
49. 桂枝	108
50. 苦参	112
51. 贝母	115



52. 百合	118
53. 杏仁	120
54. 生姜	122
55. 枳实	125
56. 黄柏	128
57. 石膏	130
58. 白芷	132
59. 黄芩	135
60. 知母	138
61. 鹿茸	141
62. 乌梅	145
63. 桑叶	147
64. 橘皮	149
65. 徐长卿	151
66. 麻黄	153
67. 夏枯草	155
68. 白及	158
69. 篇蓄	160
70. 滑石	163
71. 葛根	166
72. 薤白	169
73. 紫苏	171
74. 柴胡	174
75. 木香	176
76. 葱白	178
77. 干姜	181
78. 白颈蚯蚓	184
79. 射干	187
80. 桔梗	190

目 录

81. 芍药	191
82. 败酱	192
83. 乌贼骨	195
84. 芒硝	198
85. 升麻	201
86. 鳖甲	203
87. 土鳖	204
88. 蜂房	207
89. 茜草	209
90. 杜仲	211
91. 茅根	214
92. 蜀椒	216
93. 麦冬	219
94. 厚朴	221
95. 蜈蚣	223
96. 水蛭	226
97. 地榆	228
98. 赤小豆	230
99. 栝蒌根	232
附录	235
1. 淡豆豉	235
2. 粳米	238
3. 延胡索	241
4. 砂仁	243
5. 银花	246
6. 姜黄	248
7. 虎杖	250
8. 白果	252
9. 五灵脂	254



10. 蝉衣·····	257
11. 全蝎·····	260
12. 马钱子·····	263
13. 苍术·····	265
14. 紫珠·····	268
15. 三七·····	269
药名索引 ·····	271

1. 人 参

“味甘微寒，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。”（《本经》）

人参有野山参、园参、移山参、朝鲜红参、朝鲜白参、西洋参等不同品种，皆具《本经》所论功能，其药力有大小深浅之异。野山参得天地自然之气最厚重，功力最宏，能回阳气于垂绝之境地，挽救于无何有之乡。惟数十年来所采得数量日益短乏，常欲取用之而不可得也。

昔日陈修园谓：五脏属阴，精神不安，魂魄不定，惊悸不止，目不明，心智不足，皆阴虚为亢阳所扰也。又因《本经》未言一字温补回阳，故以人参为阴柔之品，功专补阴，一切回阳方中，绝不加用人参。一概而论之见，未免偏颇也。

若西洋参、白色园参固然于阴虚有火及吐衄失血后，或大汗阴液耗损，虚阳偏炽者适之，亦当与四物汤、地黄丸及黄柏、知母、二冬、玉竹、元参、五味子、芍药、山萸肉等甘寒同用，恐其生发之性，又将虚火提出是也。

野山参、红参、朝鲜人参等兼温热之性，气味浓厚，颜色重浊，温养生发是其特性，真元气衰竭脱证必然用之。病至阳气衰微，阴寒内盛，四肢逆冷，恶寒踡卧，呕吐下利，脉微欲绝者，《伤寒论》四逆汤中附子、干姜大辛热，佐甘草和中益气，为回阳救逆代表方剂。寒淫于内，治以甘热，此之谓也。然余认为，无论下利、亡血、烦躁、肢厥、神昏、恶寒、脉微或绝等亡阳之时，益气回阳之品莫如人参，且当重用之，可挽垂危之阳气也。故《伤寒论》有四逆加人参汤、茯苓四逆汤；《伤寒六书》有回阳救急汤；《正体类要》有参附汤；《伤寒大全》更重用一味人参一二两或三四两浓煎为汤，频频喂服，治毒利欲脱，崩漏及胃中大出血，重度创伤致脱，大汗如油如雨，色绝暴脱，寒痰内闭致脱等诸多极