

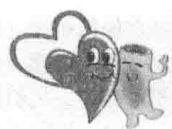
家庭必备
偏验方系列

偏验方

男
科
疾
病

主编 浩云涛 石磊

中国医药科技出版社



家庭必备偏验方系列

男科疾病偏验方

主编 浩云涛 石 磊



中国医药科技出版社

内容提要

本书收录了大量治疗男科疾病的有效中药偏方和食疗偏方,每方包括组成、制法用法和功效。其内容丰富,选材方便,用法详细,功效突出。全书收录了阳痿、遗精、早泄、阳强,男性不育等10种男科疾病的偏方验方。供临床男科医生、男科疾病患者选用。

图书在版编目(CIP)数据

男科疾病偏验方 / 浩云涛, 石磊主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.5

(家庭必备偏验方系列)

ISBN 978-7-5067-8885-4

I. ①男… II. ①浩… ②石… III. ①男性生殖器疾病—土方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 310915 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 6 $\frac{3}{4}$

字数 146 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8885-4

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换





前 言

古人有“千方易得，一效难求”的说法。《内经》有“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”。对于一些家庭常见疾病，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本丛书包括：呼吸疾病、消化疾病、糖尿病、高血压、心血管疾病、高脂血症、痛风、肝病、肾病、肿瘤、风湿性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、美容养生、失眠、疼痛、五官科疾病，共计 18 分册。每册精选古今文献中偏验方几百首，既有中药内服偏验方，又有中药外用偏验方和食疗偏方。每首偏验方适应证明确，针对性强，疗效确切，是家庭求医问药的必备参考书。

本套丛书引用、收集了民间流传、医家常用以及一些报刊、书籍所载的偏验方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇、莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近患者，贴近生活，以期达到读之能懂、学以致用、用之有效的目的。

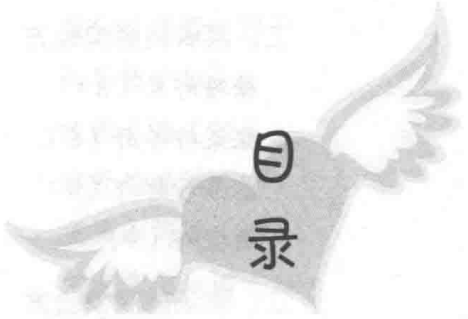
本书收载了大量治疗男科疾病的有效内服偏验方和外用偏验

方，每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法明确。

需要提醒的是，偏验方只是辅助治疗的手段，并且因患者病情分型不同，治疗也会大相径庭，若辨证错误，结果可能会适得其反。所以，强烈建议读者在使用书中偏验方时务必在医生指导下使用，并且使用时间的长短由医生来决定。由于我们的水平和掌握的资料有限，书中尚存一些不尽善美之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年10月



目 录

第一章 阳痿 / 1

第一节 内服偏验方 / 2

一、中药内服偏验方 / 2

补肾壮阳丸 (2)

淋中益气汤 (3)

柴胡胜湿汤 (3)

培元汤 (4)

回春灵1号方 (4)

九蜂补中汤 (5)

无价丹 (5)

狗肾汤 (5)

黄芪党参当归方 (6)

振阳丸 (6)

猪子宫肠末 (7)

兴阳止痛汤 (7)

扶阳起痿汤 (2)

淫羊藿壮阳汤 (3)

理气通阳汤 (3)

宣志汤 (4)

培淋肾阳汤 (4)

助气仙丹 (5)

淫羊藿方 (5)

芝麻河车丸 (6)

葛根川断方 (6)

鹿茸粉 (7)

冬麻雀 (7)

蜈蚣归芍丸 (7)

二、菜肴药膳偏验方 / 8

糖糟虾米 (8)

韭菜炒羊肝 (8)

韭菜炒鲜虾 (9)

酒煮虾 (9)

杜仲爆羊腰 (8)

炒鳝鱼丝 (8)

生地全鸡 (9)

青虾鸡蛋炒韭菜 (10)

三、粥汤药膳偏验方 / 10

肉桂粥 (10)

枸杞羊肉粥 (11)

银耳粥 (11)

猪腰子汤 (12)

去浊增势汤 (12)

海参羹 (13)

仙人粥 (10)

山药粥 (11)

泥鳅汤 (11)

当归羊肉汤 (12)

白羊肾羹 (13)

四、药茶偏验方 / 13

羊藿茯苓茶 (13)

五子强壮茶 (14)

壮阳茶 (14)

核桃速溶茶 (15)

人参茶 (14)

人参壮阳茶 (14)

淫羊藿茶 (15)

五、药酒偏验方 / 15

淫羊藿酒 (15)

仙茅龙眼酒 (16)

四补酒 (16)

鹿血酒 (17)

肚拉酒 (17)

雪莲花酒 (18)

鹿茸酒 (19)

补肾延寿酒 (19)

楮实助阳酒 (20)

淫羊藿地黄酒 (15)

复方仙茅酒 (16)

海狗肾酒 (17)

熟地酒 (17)

二冬二地酒 (18)

巴戟天酒 (18)

枸杞子人参酒 (19)

巴戟菟丝酒 (20)

淫羊藿苁蓉酒 (20)

杞地人参酒 (20)	助阳益肾酒 (21)
胡桃酒 (21)	仙茅酒 (21)
九香虫酒 (22)	巴戟天酒 (22)
参杞酒 (22)	脾肾两助酒 (23)
枸杞酒 (23)	鹿茸山药酒 (23)
地黄首乌酒 (24)	万灵至宝仙酒 (24)
多子酒方 (24)	淫羊藿酒 (24)
淫羊藿地黄酒 (25)	雄蚕蛾酒 (25)
巴戟二子酒 (25)	
第二节 外用偏验方 / 26	
一、敷贴偏验方 / 26	
敷脐法 (26)	药带法 (26)
敷贴法 (26)	
二、药浴偏验方 / 27	
丁香汤 (27)	淋洗法 (27)
坐浴法 (27)	
三、火疗偏验方 / 28	
热烘疗法 (28)	玉茎回春散 (28)
小贴士 阳痿患者生活起居要点 / 29	

第二章 遗精 / 30

第一节 内服偏验方 / 31

一、中药内服偏验方 / 31

山萸肉金樱子方 (31)	麦冬生地方 (31)
生龙骨生牡蛎方 (31)	龙骨牡蛎方 (32)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 黄芪党参芡实方 (32) | 附子生姜乌药方 (32) |
| 秘精汤 (32) | 荷叶荷梗莲子方 (33) |
| 桂枝白芍附子炙甘草方 (33) | |
| 锁阳蛋汤 (33) | 韭菜子 (33) |
| 龟甲龙骨牡蛎汤 (34) | 牡蛎丸 (34) |
| 清心丸 (34) | 利湿固精汤 (34) |
| 荷叶汤 (34) | 韭菜子补骨脂汤 (35) |
| 海螵蛸五倍子散 (35) | 桑螵蛸散 (35) |
| 鸡蛋壳柏叶治汤 (35) | 蓝布正方 (35) |
| 补肾涩精汤 (36) | 止遗丸 (36) |
| 菖蒲白果煎 (36) | 菟丝子丸 (36) |
| 龙牡芍桂汤 (36) | 木贼草饮 (37) |
| 一味茯苓散 (37) | 知柏煎 (37) |
| 芡实山药汤 (37) | 龙骨远志散 (38) |
| 五倍子丸 (38) | 守真汤 (38) |
| 龙韭散 (38) | 无梦安睡丸 (38) |
| 断遗汤 (39) | 金锁固精丸 (39) |
| 三子强肾汤 (39) | 金锁丹 (39) |
| 金篇汤 (40) | 芡实三子汤 (40) |
| 人参山药粉 (40) | 二参汤 (40) |
| 黄连清心饮 (40) | 清肝摄精汤 (41) |
| 壮腰固精汤 (41) | |

二、菜肴药膳偏验方 / 41

- | | |
|-------------|-------------|
| 山药茯苓包子 (41) | 补骨脂炖狗肉 (41) |
| 淡菜皮蛋 (42) | 首乌鸡蛋 (42) |
| 白果鸡蛋方 (42) | 莲子煲猪肚 (43) |
| 酒炒螺蛳 (43) | 猪脊髓煲莲藕 (43) |

猪腰核桃 (43)

莲子百合煲猪肉 (43)

三、粥汤药膳偏验方 / 44

冰糖湘莲 (44)

韭子粥 (44)

龙骨粥 (44)

芡实粉粥 (45)

苡蓉羊肉粥 (45)

羊肉粥 (45)

芡实粥 (45)

枸杞子粥 (46)

莲子粉粥 (46)

山药粥 (46)

韭菜子粥 (46)

鸡蛋三味汤 (46)

荔枝树根猪肚汤 (47)

核桃猪肾汤 (47)

羊肾杜仲五味汤 (47)

鹤鹑枸杞杜仲汤 (48)

狗脊狗肉汤 (48)

莲子银耳蛋汤 (48)

莲子羹 (48)

四、茶饮药膳偏验方 / 48

益智仁茶 (48)

覆盆子茶 (49)

双仁茶 (49)

山茱萸茶 (49)

韭菜子茶 (49)

桑椹茶 (50)

龙眼枣仁茶 (50)

沙苑子茶 (50)

莲心茶 (50)

苦瓜饮 (51)

胡桃仁饮 (51)

五、药酒偏验方 / 51

山药酒 (51)

益阴酒 (51)

健阳酒 (52)

钟乳酒 (52)

蛤蚧参茸酒 (53)

鹿角胶酒 (53)

苡蓉酒 (53)

鹿茸酒 (54)

海狗肾酒 (54)

熙春酒 (54)

第二节 外用偏验方 / 55

一、敷贴偏验方 / 55

独圣敷 (55)

敷脐法 (55)

药带疗法 (56)

五白散 (55)

穴位敷贴加艾灸 (56)

肚兜法 (56)

二、擦洗偏验方 / 57

涂搽疗法 (57)

洗足疗法 (57)

熏洗法 (57)

握药法 (57)

小贴士 遗精患者生活起居要点 / 58

第三章 早泄 / 59

第一节 内服偏验方 / 60

一、中药内服偏验方 / 60

知柏三子汤 (60)

清热洁腑汤 (61)

固精煎 (61)

益气固精汤 (62)

和乐丹 (62)

桂枝芍药汤 (62)

茯苓泽泻汤 (63)

知柏芡实汤 (63)

固精汤 (64)

秘精汤 (60)

郭士魁验方 (61)

清肾汤 (61)

生南子方 (62)

金樱芡实汤 (62)

早泄汤 (63)

单味金樱平方 (63)

金锁固精汤 (64)

二、菜肴药膳偏验方 / 64

归参山药猪腰 (64)

北芪杞子炖乳鸽 (65)

猪腰核桃方 (65)

熘炒黄花猪腰 (64)

杞子南枣煲鸡蛋 (65)

狗肉黑豆方 (65)

三、粥汤药膳偏验方 / 66

- | | |
|-------------|--------------|
| 莲子粥 (66) | 鸡骨黑豆粥 (66) |
| 苡蓉羊肉粥 (66) | 枸杞羊肾粥 (67) |
| 鹿角胶粥 (67) | 益智仁粥 (67) |
| 泥鳅山楂粥 (67) | 猪脊髓五味子粥 (68) |
| 黄精粥 (68) | 牛髓膏 (68) |
| 菟丝子粥 (68) | 山茱萸粥 (69) |
| 鹿角粥 (69) | 羊胫骨粥 (69) |
| 芡实茯苓粥 (69) | 糖渍金橘 (70) |
| 菊花醪 (70) | 核桃膏 (70) |
| 金樱子膏 (70) | 五味子膏 (71) |
| 山药茯苓包子 (71) | 椰子糯米蒸鸡饭 (71) |

四、茶饮药膳偏验方 / 72

- | | |
|-----------|-----------|
| 菟丝子饮 (72) | 五味子茶 (72) |
| 桃仁茶 (72) | |

五、药酒偏验方 / 72

- | | |
|----------------|-----------|
| 桑椹酒 (72) | 六神酒 (73) |
| 鹿茸酒 (73) | 枸杞子酒 (73) |
| 仙茅益智仁怀山药酒 (74) | 淫羊藿酒 (74) |
| 沙苑酒 (74) | 对虾酒 (74) |
| 桃金娘酒 (74) | |

第二节 外用偏验方 / 75

一、敷贴偏验方 / 75

- | | |
|----------|------------|
| 蜂白散 (75) | 涂擦法 (75) |
| 药带法 (75) | 辛香酊 (76) |
| 敷脐法 (76) | 地龙早泄膏 (76) |

二、熏洗偏验方 / 76

熏洗法 (76) 熏擦法 (77)

壮阳汤 (77)

小贴士 早泄患者生活起居要点 / 77

第四章 阳强 / 79

第一节 内服偏验方 / 81

一、中药内服偏验方 / 81

当归龙荟丸 (81) 芍药甘草汤加味 (81)

平阳汤 (81) 倒阳汤 (81)

知母黄柏麦冬北沙参方 (82)

知柏地黄汤 (82) 强中神方 (82)

生地败龟甲方 (82) 昆布海藻方 (82)

麦冬知母汤 (83) 引火两安汤 (83)

二、菜肴药膳偏验方 / 83

龙马童子鸡 (83) 复方羊腰煎 (84)

桃仁煲墨鱼 (84)

三、粥汤药膳偏验方 / 84

莲子粥 (84) 生地黄粥 (84)

百合粥 (85) 天门冬粥 (85)

桃仁粥 (85) 鳖肉枸杞汤 (85)

猪肾汤 (85) 木耳红枣汤 (86)

四、茶饮药膳偏验方 / 86

黑豆甘草饮 (86) 木耳饮 (86)

泽泻茶 (86) 八仙茶 (86)

芝麻养血茶 (87)

返老还童茶 (87)

虾米茶 (87)

第二节 外用偏验方 / 88

一、敷贴偏验方 / 88

皮硝敷贴法 (88)

敷脐法 (88)

肉桂艾叶敷贴法 (88)

包敷法 (89)

冰敷法 (89)

大蒜外敷法 (89)

麝香冰片敷贴法 (89)

五倍子敷脐法 (90)

丝瓜外敷法 (90)

二、擦洗偏验方 / 90

膏擦法 (90)

洗足法 (90)

穴洗法 (91)

缠渍法 (91)

熏洗法 (91)

灌肠点滴法 (91)

南蛇油外涂法 (92)

五倍丝瓜外涂法 (92)

小贴士 阳强患者生活起居要点 / 92

第五章 阳缩 / 93

第一节 内服偏验方 / 94

一、中药内服偏验方 / 94

大茴香散 (94)

吴萸散寒散 (94)

附桂温阳汤 (94)

固阳汤 (94)

回阳汤 (95)

大固阳汤 (95)

正阳汤 (95)

回阳散寒汤 (95)

吴茱萸汤 (96)

三仙散 (96)

敛阳丹 (96)

二、菜肴药膳偏验方 / 96

- | | |
|-----------|-------------|
| 参桂肝 (96) | 虫草炖雄鸭 (96) |
| 葱炖猪蹄 (97) | 核桃炖蚕蛹 (97) |
| 白羊肾羹 (97) | 归参山药猪腰 (98) |

三、粥汤药膳偏验方 / 98

- | | |
|----------------|-------------|
| 菟丝子粥 (98) | 鹿角胶粥 (98) |
| 肉苁蓉粥 (98) | 茴香粥 (99) |
| 生姜粥 (99) | 芡实茯苓粥 (99) |
| 羊外肾粥 (99) | 远志枣仁粥 (100) |
| 当归生姜羊肉汤 (100) | 复元汤 (100) |
| 玄明粉菠菜猪血汤 (101) | |

四、茶饮药膳偏验方 / 101

- | | |
|-------------|-------------|
| 姜汁饮 (101) | 生姜红糖水 (101) |
| 淫羊藿茶 (101) | 虫草速溶晶 (101) |
| 核桃速溶茶 (102) | |

五、药酒偏验方 / 102

- | | |
|-------------|-------------|
| 独椒酒 (102) | 独椒煮酒 (102) |
| 白酒冲胡椒 (103) | 虾椒酒 (103) |
| 淫羊藿酒 (103) | 胡桃酒 (103) |
| 鹿茸虫草酒 (104) | 期颐酒 (104) |
| 鹿茸党参酒 (104) | 仙茅酒 (105) |
| 巴戟菟丝酒 (105) | 助阳益寿酒 (105) |

第二节 外用偏验方 / 106

一、敷贴偏验方 / 106

- | | |
|-------------|------------|
| 温肾疔缩方 (106) | 敷脐疗法 (106) |
| 热敷法 (106) | 熨脐法 (106) |

- | | |
|--------------|---------------|
| 热熨法 (107) | 敷贴法 (107) |
| 食盐热敷法 (107) | 茴香姜汁热敷法 (107) |
| 黑附子热敷法 (108) | |

二、熏洗偏验方 / 108

- | | |
|----------------------|-----------|
| 坐浴法 (108) | 熏洗法 (108) |
| 熏敷法 (108) | |
| 小贴士 阳缩患者生活起居要点 / 109 | |

第六章 血精 / 110

第一节 内服偏验方 / 111

一、中药内服偏验方 / 111

- | | |
|-------------|-------------|
| 肾虚血精方 (111) | 理血汤 (111) |
| 三妙汤 (111) | 知柏地黄汤 (112) |
| 血精汤 (112) | 加味石苇散 (112) |
| 滋阴补肾汤 (112) | 凉血止血汤 (112) |
| 三妙方 (113) | 二至地黄汤 (113) |
| 水牛角方 (113) | 蒲灰散 (113) |
| 止血汤 (114) | 血精方 (114) |
| 黄芪散 (114) | 二六血精汤 (114) |

二、菜肴药膳偏验方 / 114

- | | |
|-------------|------------|
| 肉桂炖鸡肝 (114) | 韭菜煨虾 (115) |
| 桃仁墨鱼 (115) | 杜仲腰花 (115) |

三、粥汤药膳偏验方 / 116

- | | |
|-----------|---------------|
| 薏米粥 (116) | 鲜藕粥 (116) |
| 苡仁粥 (116) | 山药莲肉糯米粥 (116) |

生地黄粥 (117)

芡实粉粥 (117)

鲤鱼汤 (117)

四、茶饮药膳偏验方 / 117

二花茶 (117)

旱莲茶 (118)

白茅花茶 (118)

小蓟根茶 (118)

二鲜饮 (118)

小蓟旱莲饮 (118)

丝瓜饮 (119)

仙鹤草饮 (119)

血余藕片饮 (119)

白茅根饮 (119)

五、药酒偏验方 / 119

苦苣菜煮酒 (119)

蜀葵苗散酒 (120)

地骨酒 (120)

牡荆叶酒 (120)

石苇散酒 (120)

第二节 外用偏验方 / 121

坐浴法 (121)

血精方 (121)

凉血止血方 (121)

小贴士 血精患者生活起居要点 / 122

第七章 不射精 / 123

第一节 内服偏验方 / 124

一、中药内服偏验方 / 124

七子通精汤 (124)

涤痰通精散 (124)

通精丸 (125)

加减五子衍宗汤 (125)

龟甲地黄汤 (125)

通精汤 (125)

黄芪滑石汤 (126)

益精活血汤 (126)

桃仁红花当归方 (126)

益气通精汤 (126)