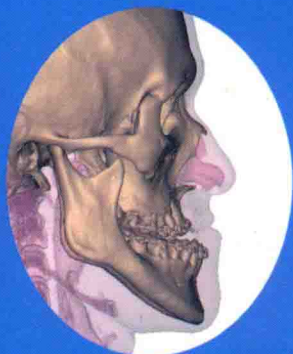




口腔疾病就医指南

总主编 石 冰



主编 罗 恩

牙和颌面畸形 就医指南

华西口腔医院专家的权威解答

一本看得懂、学得会、用得上的口腔知识科普书



科学出版社

口腔疾病就医指南

总主编 石 冰

牙和颌面畸形就医指南

主 编 罗 恩

社

北 京

内 容 简 介

本书系“口腔疾病就医指南”丛书中的一个分册,内容包括牙和颌面畸形的相关基本概念、早期矫治、正畸治疗、手术治疗、整形美容、外伤诊治等,采用问答或知识点的形式进行简明扼要的阐述。本书图文并茂、通俗易懂,既有专业知识的普及,又有患者最为关注的问题。

本书旨在为广大患者及其家属提供一本基于牙和颌面畸形治疗专家团队多年临床经验的就医指南。

图书在版编目(CIP)数据

牙和颌面畸形就医指南 / 罗恩主编. —北京: 科学出版社, 2017.6
(口腔疾病就医指南/石冰主编)

ISBN 978-7-03-053171-1

I. ①牙… II. ①罗… III. ①口腔正畸学—指南 IV. ①R783.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 128202 号

责任编辑: 沈红芬 丁慧颖 杨小玲 / 责任校对: 王晓茜
责任印制: 赵 博 / 封面设计: 龙 岩

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 6 月第 一 版 开本: 720×1000 1/16

2017 年 6 月第一次印刷 印张: 15 1/4

字数: 270 000

定价: 60.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《牙和颌面畸形就医指南》编写人员

主 编 罗 恩

副主编 李 宇 敬 伟 郑 玮 刘人恺

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈贵征 杜 文 高 艳 何东明

纪焕中 李涵识 李佳洋 李峥峥

廖 文 刘 瑶 刘航航 陆文昕

吕 雪 孙 玥 王如意 王一尧

许春炜 杨旻玥 张 念

主 编 简 介



罗恩 教授，博士生导师，现任四川大学华西口腔医学院口腔颌面外科学系主任，国家临床重点专科口腔颌面外科主任，国际牙医师学院院士，中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会委员，四川省口腔医学会理事，四川省口腔颌面外科专业委员会副主任委员，四川省医学会口腔医学专业委员会常委，四川省美容与整形专科委员会委员，成都市医疗事故鉴定专家。

被评为教育部新世纪优秀人才、四川省海外高层次留学人才。主要从事正颌外科与面部轮廓整形，以及颌面部缺损与畸形的修复重建临床和科研工作。主持多项国家自然科学基金、教育部新世纪优秀人才支持计划、教育部博士点基金、四川省科技支撑计划项目的研究工作。

前 言

牙和颌面畸形是口腔颌面部常见的多发病，指由于受遗传因素、后天环境因素、外伤、肿瘤或手术等的影响所导致的牙齿和颌骨畸形。其主要表现为牙齿不齐、咬合关系紊乱、“虎牙”、“暴牙”、“地包天”、“歪脸”等，牙和颌面畸形是口腔颌面部最常见的疾病之一。

目前矫治方法包括儿童早期矫治、正畸治疗、正颌外科手术治疗、美容整形外科治疗等。此类疾病由于发病广、涉及人群广泛、年龄跨度大、治疗方法多样、治疗周期长，故就诊患者需要了解大量的信息和知识，以便更好地配合治疗，达到更好的矫治效果。目前国内尚未见牙和颌面畸形相关疾病的就医指南，患者往往需要通过各类渠道了解相关知识，而网络上出现了鱼龙混杂、良莠不齐的全民科普现象。

四川大学华西口腔医院（原华西医科大学华西口腔医院）是国内最早开展牙和颌面畸形治疗的单位之一。医院经过多年艰苦努力和大量病例诊治，建立了较为完善与先进的牙和颌面畸形综合矫治模式，并积累了丰富的临床经验。编写本书的目的正是给广大患者、家属和医疗工作者提供一本基于牙和颌面畸形治疗专家团队多年临床经验的、介于科普知识和专业论著之间的治疗指南，为牙和颌面畸形就诊患者与矫治医师提供沟通的桥梁。

本书的内容涉及牙和颌面畸形相关基本概念、牙和颌面畸形的概述分类、牙和颌面畸形的早期矫治、牙和颌面畸形的正畸治疗、牙和颌面畸形的手术治疗、牙和颌面畸形相关整形美容、外伤牙颌面畸形诊治等。本书图文并茂、通俗易懂，既有专业知识的普及，又有患者最为关注的问题。希望本书能给将要接受或正在接受牙和颌面畸形矫治的患者及其家属，给正在从事或对这方面工作感兴趣的口腔颌面外科、整形美容外科、口腔正畸科、儿童口腔科的相关医师和相关专业

的研究生及本科生提供参考。

由于编写人员水平有限，书中难免存在不足之处，希望得到同行专家的指正。

罗 恩

2017 年于四川大学华西口腔医学院



目 录

第一章 基本概念	1
1. 骀	1
2. 口腔颌面部软、硬组织	1
3. 口腔和颌面部	2
4. 乳牙列	3
5. 混合牙列	3
6. 恒牙列	5
7. 什么叫“错骀畸形”	6
8. 牙颌面畸形	6
9. 正畸治疗	7
10. 正颌外科	8
11. 颌面整形美容	9
12. 颌面部外伤	9
第二章 牙和颌面畸形的早期矫治	10
第一节 儿童牙颌畸形	10
1. 什么是儿童牙颌畸形	10
2. 多大年龄可以矫治牙颌畸形	10
3. 什么是儿童错骀畸形的早期矫治	11
4. 儿童错骀畸形早期矫治的时间	11
5. 儿童错骀畸形进行早期矫治的优势是什么	12
6. 胎儿时期怎么预防牙颌畸形的发生	13
7. 婴幼儿时期怎么预防牙颌畸形的发生	13
8. 儿童时期怎么预防牙颌畸形的发生	13
第二节 乳牙列错骀畸形	14
1. 乳牙列的错骀畸形有哪些	14
2. 什么是反骀（地包天）	14
3. 乳牙反骀是否需要矫治	15
4. 乳牙反骀的病因	15
5. 乳牙反骀的矫治时间	16
6. 乳牙时期龅牙是否需要矫治	17
7. 乳牙时期前牙开骀是否需要矫治	17
第三节 儿童牙畸形相关问题	17
1. 什么是口腔不良习惯	17
2. 怎么破除孩子的不良习惯	19
3. 混合牙列反骀的矫治时间	19

4. 混合牙列前牙拥挤不齐是否要矫治	20
5. 牙齿数目异常怎么办	20
6. 多长牙了怎么办	21
7. 先天性缺牙怎么办	21
8. 乳牙过早脱落怎么办	22
9. 恒牙过早脱落怎么办	23
10. 牙齿畸形有哪些, 如何处理	23
11. 过大牙怎么办	24
12. 过小牙怎么办	24
13. 两颗牙齿长在一起怎么办	25
14. 牙齿萌出位置异常怎么办	25
15. 新牙长出来了, 旧牙不掉怎么办	26
16. 恒牙早长了怎么办	26
17. 恒牙迟迟不长怎么办	26
18. 为什么会出现睡觉磨牙	27
19. 夜磨牙怎么办	27
第三章 牙和颌面畸形的正畸治疗	29
第一节 正畸的基本知识	29
1. 正畸有哪些好处	29
2. 正畸常见就诊流程大致是什么样的	30
3. 正畸前需要做哪些检查, 各有什么用	31
4. 正畸包括哪些费用	34
5. 正畸需要多长时间	34
6. 正畸前应该做哪些准备	35
第二节 特殊情况的正畸	36
1. 埋伏阻生牙是否可以通过正畸解决	36
2. 牙齿坏了需要拔掉, 是否可以通过正畸治疗用邻牙替代缺失牙	37
3. 年龄比较大, 可以进行正畸治疗吗	38
4. 有牙周病, 可以进行正畸治疗吗	39
5. 妊娠期、哺乳期能否正畸及其特殊的注意事项	40
6. 做过根管治疗、装了瓷冠、受过外伤的牙能否正畸	40
7. 什么是颞下颌关节紊乱症, 患有颞下颌关节紊乱症可以正畸吗	41
第三节 矫治器(牙套)的选择	42
1. 常用矫治器有哪些	42
2. 有没有“看不见”的矫治器	43
3. 唇侧矫治器是什么, 有哪几种, 有什么优缺点	44
4. 舌侧矫治器是什么, 有什么优缺点	45
5. 透明牙套隐形矫治器是什么, 有什么优缺点	45



6. 功能矫治器是什么	46
第四节 正畸的注意事项和可能出现的并发症	47
1. 为什么有的时候正畸需要拔牙	47
2. 因正畸而拔掉正常的牙齿会不会影响健康	48
3. “牙套脸”指的是什么, 什么样的人容易发生	48
4. 如何防治“牙套脸”	49
5. “黑三角”指的是什么, 为什么会出现	50
第五节 正畸-正颌联合治疗	51
1. 哪些情况除了正畸治疗, 还需要做正颌手术	51
2. 正颌手术前一定要进行正畸治疗吗	52
3. 想以最快的速度改变脸型, 能否先做正颌手术, 再做正畸治疗	52
4. 做正颌手术, 可以戴隐形矫治器吗	53
第六节 正畸治疗中的常见问题	53
1. 正畸过程中如何维护良好的口腔卫生, 如果没有做好口腔清洁有何危害	53
2. 如何才能不掉托槽, 万一掉了怎么办	54
3. 正畸治疗过程中饮食应注意什么	54
4. 正畸治疗过程中为什么需要使用支抗钉	55
5. 正畸治疗过程中为什么需要使用橡皮筋	55
6. 使用透明牙套隐形矫治牙齿过程中有哪些注意事项	56
7. 什么是邻面去釉, 为什么要进行邻面去釉	57
8. 正畸治疗一般需要多久	58
9. 正畸过程中能嚼口香糖吗	58
10. 为什么在正畸治疗前、正畸治疗中及正畸治疗后要进行洁牙	59
11. 正畸治疗过程中会出现哪些不适, 如何缓解或解除	60
12. 正畸治疗需要多久复诊一次	60
第七节 正畸治疗结束、复发及保持	61
1. 什么是保持器, 正畸结束后为什么要戴保持器, 需要戴多久	61
2. 保持器有哪几种常见类型, 有什么区别	61
3. 正畸结束拆除矫治器的常规流程是什么	62
4. 正畸结束一般多久复诊一次	62
5. 正畸治疗后为什么会复发, 复发后应该怎么办	62
第四章 牙和颌面畸形的手术治疗	64
第一节 相关解剖结构	64
1. 下颌骨	64
2. 髁突	65
3. 下颌角	66
4. 颊部	67

5. 上颌骨	67
6. 颧骨、颧弓	69
7. 下颌管与下牙槽神经血管束	70
8. 面神经	70
9. 咬肌	71
10. 颞肌	72
11. 苹果肌	72
12. 颊脂垫	73
第二节 牙颌面畸形的诊断	74
1. 诊断牙颌面畸形要做哪些检查	74
2. 牙骀模型分析的目的	77
3. 照X线颌骨片的目的	78
4. 什么是X线头影测量分析	79
5. 什么是颌骨全景片	79
6. 什么是头影测量片	80
7. 照颌骨CT有什么意义	81
8. 面部三维照相有什么作用	82
9. 为什么正颌外科手术前要做心理评估	82
第三节 牙颌面畸形治疗计划	83
1. 牙性畸形与骨性畸形的区别	83
2. 什么是生长改建治疗	84
3. 什么是掩饰性正畸治疗	84
4. 治疗牙颌面畸形为什么要用正畸-正颌联合治疗	85
5. 什么是模型外科	85
6. 骨性畸形是否一定要做正颌外科手术	86
7. 什么是计算机辅助手术设计	88
8. 正颌外科术后面形可以准确预测吗	89
第四节 正颌手术术前准备	90
1. 正颌外科术前要做哪些检查	90
2. 正颌外科术前各项检查的目的是什么	91
3. 什么是骀板	92
4. 什么是数字化骀板	93
5. 数字化骀板是不是比普通骀板好	94
6. 正颌外科采用什么麻醉,有什么特殊之处	95
7. 正颌外科手术前、手术后为什么要禁饮食	96
8. 正颌外科麻醉为什么要气管插管,术后何时拔管	97
9. 正颌外科手术需要导尿吗,术后多久才能拔导尿管	98
10. 正颌外科手术需要输血吗	99

第五节 正颌手术术后处置	99
1. 正颌外科手术后包扎的目的是什么	99
2. 正颌外科手术后为什么要冰敷	100
3. 正颌外科手术后为什么要输液	101
4. 正颌外科手术后为什么要用抗生素	102
5. 正颌外科手术后需要插胃管吗	102
6. 正颌外科手术后如何进食	103
7. 正颌外科手术后如何开口训练	103
8. 正颌外科手术后如何维持口腔卫生	104
9. 正颌外科手术后颌间结扎的目的是什么	104
10. 正颌外科手术后多久拆线	105
11. 正颌外科手术后鼻形态会变化吗	105
第六节 正颌手术相关问题	106
1. 现代正颌外科在中国是怎么起步的	106
2. 为什么说正颌外科是医学和艺术的结合	108
3. 正颌外科手术使用的颌骨动力系统是什么	108
4. 正颌外科的固定材料有哪些	109
5. 正颌外科为什么需要钛板钛钉固定	110
6. 正颌外科使用的钛板钛钉需要取吗	111
7. 正颌外科手术会留瘢痕吗	112
8. 正颌外科手术需要使用镇痛药吗	112
9. 正颌外科手术后饮食有什么建议	113
10. 正颌外科手术后多久可以洗头	114
11. 钛板会影响检查吗	115
第七节 正颌手术术式	116
1. 上颌骨前部骨切开术	116
2. 上颌勒福Ⅰ型骨切开术	117
3. 上颌勒福Ⅱ型骨切开术	117
4. 上颌勒福Ⅲ型骨切开术	118
5. 下颌支矢状骨劈开术	119
6. 下颌支垂直骨切开术	120
7. 下颌支倒L形骨切开术	121
8. 下颌前部根尖下骨切开术	122
9. 下颌后部根尖下骨切开术	122
10. 颧成形术	123
11. 双颌外科	124
12. 下颌角成形术	125
13. 颧骨颧弓减低术	126

第八节 牵张成骨	128
1. 什么是牵张成骨	128
2. 什么是牵张器	128
3. 牵张成骨过程是什么	129
4. 牵张器需要拆除吗, 什么时候拆除	130
5. 颌骨牵张术有什么优缺点	131
6. 牵张成骨术后护理应该注意哪些问题	131
7. 颌骨牵张成骨术适用于什么样的颌骨畸形	132
第九节 常见牙颌面畸形的治疗	133
1. “地包天”畸形	133
2. 小下颌畸形	136
3. 方颌畸形	139
4. 上颌前突	140
5. 骨性开骀	142
6. 颌面不对称畸形	143
7. 偏突颌畸形	144
8. 半侧颜面短小畸形	145
9. 半侧下颌肥大畸形	147
10. 唇腭裂继发上颌骨发育不足	149
11. 颞下颌关节强直继发颌骨畸形	152
第十节 牙颌面畸形相关疾病	154
1. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	154
2. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的治疗方法	156
3. 正颌外科治疗阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	157
4. 颞下颌关节紊乱症	158
5. 颞下颌关节紊乱症与牙颌面畸形的关系	160
6. 正颌外科可以治疗颞下颌关节紊乱症吗	161
7. 正颌外科可能导致和加重颞下颌关节紊乱症吗	162
第十一节 常见并发症	163
1. 正颌外科有哪些常见的风险和并发症	163
2. 正颌术后为什么会发生出血和血肿	164
3. 正颌手术为什么会发生意外骨折	165
4. 正颌手术为什么会发生呼吸道梗阻	166
5. 正颌手术为什么会发生骨块坏死或愈合不良	167
6. 正颌手术为什么会发生牙根损伤和牙髓坏死	168
7. 正颌手术为什么会发生伤口感染	168
8. 正颌手术为什么会发生周围神经损伤	169
9. 正颌手术为什么会发生颞下颌关节紊乱症	170



10. 正颌术后为什么会复发	171
第五章 颌面部整形美容	173
第一节 基本知识	173
1. 颌面整形美容的诊疗范围包括哪些	173
2. 为什么整形美容术前要做心理评估	174
3. 哪些类型的人不适合做整形美容	174
4. 美容外科医生应该具备哪些基本资质	175
5. 美容外科手术的特点及原则是什么, 其手术切口设计有哪些特点	175
6. 美容外科手术麻醉特点是什么, 如何选择	176
7. 美容外科手术麻醉前需要做哪些准备	177
8. 什么是美容外科手术术后无痛管理	178
第二节 隆鼻术	178
1. 为何正畸患者在治疗前或治疗中需要去医疗美容科就诊	178
2. 为何某些正畸患者需要行隆鼻术, 它有哪些适应证及禁忌证	179
3. 隆鼻常用假体材料有哪些, 各有何优缺点	181
4. 隆鼻的手术切口明显么, 术后有哪些可能的并发症	182
第三节 隆颏术	182
1. 为何某些正畸患者需要行隆颏术	182
2. 隆颏常用假体材料有哪些, 手术切口影响外观么	183
第四节 “牙套脸”的治疗	183
1. 什么是“牙套脸”, 产生的原因是什么	183
2. 哪些人适合行脂肪移植术或玻尿酸注射充填术	184
3. 玻尿酸究竟是什么东西	185
4. 玻尿酸安全吗	185
第五节 露龈笑的治疗	185
1. 什么是露龈笑	185
2. 露龈笑的病因有哪些	186
3. 露龈笑有哪些治疗方式	186
第六节 正颌术后面部松弛凹陷的治疗	187
1. 为何正颌外科医生会让患者在正颌手术结束后到美容科就诊	187
2. 如何判断患者是否适合行脂肪移植术, 可一次性解决吗	188
3. 自体脂肪颗粒有哪些优缺点	188
4. 什么是面部提升术	189
5. 面部提升术后需要注意哪些事项	189
6. 面部提升术后常见并发症	190
7. A型肉毒毒素究竟是什么东西	190
8. A型肉毒毒素对人体有害吗	190
9. A型肉毒毒素在改善面型中有何作用	191

10. A 型肉毒毒素进口的和国产的有何区别	192
第六章 颌面部外伤	193
第一节 颌面部外伤的特点	193
1. 哪些原因可以造成颌面部外伤	193
2. 口腔及面部外伤去哪里就诊	193
3. 面部外伤为什么出血特别多	194
4. 面部外伤是否会伤到牙齿	194
5. 面部外伤会不会引起生命危险	195
第二节 颌面部软组织外伤分类	195
1. 口腔颌面软组织外伤有哪些种类	195
2. 开放性损伤和闭合性损伤哪个更严重	196
3. 什么叫面瘫	196
4. 什么叫涎瘘	197
5. 外伤会引起面部畸形吗	198
第三节 颌面部软组织外伤治疗	198
1. 面部外伤导致的出血怎样止血	198
2. 什么叫清创缝合术	199
3. 面部缝合跟四肢外伤缝合有什么差别	199
4. 怎样做到伤口不感染, 如果发生了感染怎么处理	200
5. 如果舌头或者嘴唇断了一块还能缝回去吗	201
6. 有什么去瘢痕的方法	201
7. 什么情况下需要打狂犬病疫苗和破伤风针	201
第四节 牙及牙槽骨外伤	202
1. 牙齿损伤有哪些类型	202
2. 牙齿松动是否一定要拔除	202
3. 什么叫牙齿的结扎固定	203
4. 撞掉的牙齿能不能再植回去	203
5. 什么叫牙槽骨, 跟颌骨有什么区别	204
第五节 颌面部骨折	204
1. 面部哪些骨骼最容易发生骨折	204
2. 什么样的骨折对面部美观影响最大	205
3. 上颌骨、下颌骨、颧骨颧弓骨折症状有什么不一样	206
4. 什么叫眼眶筛骨折	206
5. 什么叫颞下颌关节, 会发生骨折吗	207
6. 什么是陈旧性骨折	208
7. 什么是全面部骨折	209
8. 面部骨折会不会影响视力	210
9. 什么叫咬合关系紊乱	211



10. 什么是张口受限	211
第六节 颌面部骨折诊治	212
1. X线片和CT各有什么优缺点	212
2. 什么叫CBCT	213
3. 什么叫数字化外科	214
4. 颌面骨折能否不做手术, 选择保守治疗	215
5. 面部骨折手术需要从脸上开刀吗	216
6. 什么叫切开复位内固定术	217
7. 通常采用什么材料来固定折断的颌骨	217
8. 所有患者都适合采用可吸收材料吗	218
9. 为什么在手术过程中需要把上下牙齿对齐, 并且紧紧拴在一起	219
第七节 颌面部骨折术前、术后相关问题	220
1. 骨折后不能进食怎么办	220
2. 做手术需要剃光头吗	221
3. 可以选择局麻下做骨折手术吗	221
4. 面部骨折术后可以吃饭吗	222
5. 面部骨折通过手术固定后, 一定能长好吗	222
6. 有什么办法可以促进骨折愈合速度	223
7. 钛板钛钉需要取出吗	223
第八节 颌面部组织缺损和畸形整复手术	224
1. 嘴唇缺了一块如何修复	224
2. 鼻子缺了一块如何修复	225
3. 带蒂皮瓣和游离皮瓣哪个更好	226
4. 如果下颌骨缺了一块, 如何修复	226
5. 肋骨移植和髂骨移植各有什么优缺点	227
6. 什么叫显微外科	228

第一章 基本概念

1. 𪗗

𪗗也称作咬合，是指上下牙列间的接触关系，见图 1-0-1。正常的𪗗对于口腔乃至整个颌面部的美观及健康都是十分重要的。𪗗与口腔颌面部关系协调，会使人的面部看起来更加美观；排列整齐、邻接关系良好的牙齿会减少食物残渣的滞留及菌斑的附着，使得龋病及牙周病的发病风险相对减小；一些创伤性咬合的情况，可能会使牙齿过早脱落，或者造成颞下颌关节的压力，成为诱发关节病的因素之一。因此，不正常的𪗗关系应该尽早诊断，尽早处理。

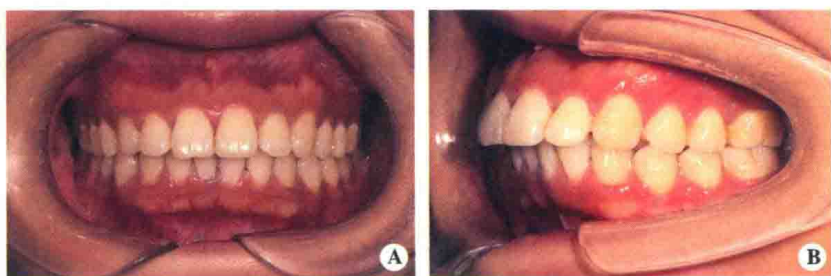


图 1-0-1 𪗗

2. 口腔颌面部软、硬组织

口腔颌面部的范围包括口腔内、眼眶周围、鼻、耳朵周围、脸颊、嘴唇、下巴、颈部等。口腔颌面部的“软组织”是指舌、牙龈、嘴唇、黏膜、皮肤、脂肪、肌肉等质地柔软的组织器官，也是最容易发生外伤的部位；口腔颌面部还有一些特殊的软组织，如神经、血管和腺体（如腮腺），它们埋藏在深处，特殊情况下也可能受到外伤。口腔颌面部的“硬组织”是指牙齿、颌骨等坚硬的组织器官，能够抵抗一定的外力，但暴力的情况下也会发生外伤，如牙折、骨折等，见图 1-0-2。