

DUMONT

杜蒙·阅途

旅行， 随安而遇

段硯
著

你也能周游世界，过你想要的生活。

平凡如我，尚能敢于尝试；

聪慧如你，没有什么不可以。

知名旅游达人：张庆

法国驻武汉总领事：Philippe MARTINET（马天宇）

畅销书作家：艾小羊

联袂推荐

北京出版集团公司
北京出版社

旅行， 随安而遇

段砚
著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

旅行, 随安而遇 / 段砚著. — 北京: 北京出版社,
2017. 3

ISBN 978-7-200-12817-8

I. ①旅… II. ①段… III. ①游记—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 003601 号

旅行, 随安而遇

LÜXING, SUI AN ER YU

段砚 著

出 版: 北京出版集团公司

北京出版社

地 址: 北京北三环中路 6 号

邮 编: 100120

网 址: www.bph.com.cn

总 发 行: 北京出版集团公司

版 次: 2017 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印 刷: 北京天颖印刷有限公司

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 7

字 数: 140 千字

书 号: ISBN 978-7-200-12817-8

定 价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010 - 58572393

与你想要成为的美好相遇……







【序一】午后树荫下

一转眼，认识段砚，居然超过13年了。13年足以改变许多人，尤其是女性，从大学女生变成职场新人，再变成业界精英，或是全职太太。能将女性清新纯真气质一直延续下来的人，非常少。

人生种种，如同清流淌过石阶，漫过泥泞，被洪峰冲击，日益浑浊。这一切变化，都无法遮掩地体现在眼神里。任再昂贵眼霜，或先进整容技术，都无法改变。段砚的眼神，是清澈的，带着孩子气的。在这个网红当道的年代，尤其珍贵。和她交谈，言之有物，总能感受到她内心的小火焰，那是一种女性少有的能坚持下来的力量。

这年头，许多人都说自己热爱旅行。过去10年，由于我所有假期都花在出境自助旅行上，因此遇到过各式各样的“旅游达人”。我渐渐发觉，他们中的许多人，并不是真的热爱旅行。

有的热爱的是朋友圈，如果没有网络发朋友圈定位，他们会无比焦虑，因为那等于他们没有去过那里；有的热爱的是炫耀的感觉，尤其是有陌生人在的场合，必定会自己开启话题，讲述已重复无数遍的过往；还有的热爱的是打卡，决不去一个国家两次，能去五个城市，决不只去三个，热门地标景点，一个都不能少，哪怕起早贪黑，90%的时间都耗在交通工具上。

说到底，他们爱的是境外旅行带来的虚荣感。一次欧洲旅行带给他们的满足感，和一个名牌包带来的，并无两样。所以，必须出街示人，必须拿到人前高谈阔论，不然旅行就没了意思，钱都白花了。

在湛蓝的海边，他们忙着拍照，脚趾头不曾沾染一滴美丽的海水，更别谈潜入海底，探索未知世界了。在森林里，他们考虑的是，怎么把这个路边的树根搬回去，再找个老师傅雕一雕，摆在客厅里当纪念品。面对丛林探险，他们毫无好奇心、激情和勇气。

这些年，每当我挑战蹦极、跳伞、潜水、滑雪、飞索等活动归来，身边无数旅行爱好者都会说，自己下次肯定要挑战自我，体验精彩人生。但真正去做的人，寥寥无几。

然而，段砚不同。她从不夸下海口，一定要怎样怎样，但她是真心对这个世界充满了好奇，无论是潜水还是丛林飞跃，她都勇于尝试。要知道她可是温柔甜美的小女生啊，平时穿碎花全棉裙子的，不像我“英姿飒爽”，都是衬衫牛仔裤，做这些事很顺理成章。

那么多五尺男儿，拍着胸口许下豪言壮语，临阵却退缩得比谁都快，但段砚这个娇小女孩，却总能一往无前。对她来说，旅行是生命精彩的体验，绝不是无聊日常生活的装饰品。这是一个人生充满无尽可能的女孩子。

除了勇气和力量，段砚还拥有自己独到的品位。高支棉的舒适，午后红茶的懒洋洋，古堡香檳的芬芳……这些生活的小精彩，全部体现在她的字里行间，一切扑面而来，令人感同身受，如同身临其境。这所有的美好，就如同段砚的笑容，见到你的那一瞬，甜美绽放，清澈动人。

文如其人，人如其文，这是一本犹如春风拂面的书，在午后树荫下，不忍释卷。

张庆

【序二】段姑娘，段砚

认识段姑娘不过三四年光阴，彼此倒有不少的分享和交集。她算是我的一位小友，眼光高，品味好，思想和为人处事的成熟度丝毫不亚于很多年长者，常常令人高看一眼，厚爱三分，屡次被人夸情商高。

段姑娘利用自己的年假和积蓄，走了不少地方，所到之处的见识和见闻常常分享给我听。数个下午茶时间，我都听得津津有味，身未动，心已远。印象最深的是年初，段姑娘刚从美国旅行归来，着鸽灰色大衣，神采奕奕，兴奋地细述在美国的种种殊遇……那次，因为聊得开心，自助餐吃得很少，只有眼前小火锅的腾腾热气，与那窗外，一场期待的雪。

常常感慨于段姑娘身上满满的正能量和好奇心，我想，在她的脚步踏过的旅途中，她定是寻到了人生该有的美好模样吧。旅行，往往不是旅行本身，而是一个人的心性所在。你是什么样的人，眼里看到的便是什么样的人生风景。段姑娘有勇气，用旅途去诠释自己看世界的角度，诠释她所相遇的那些美好。有些东西，相信了才会看得到。

2014年，有幸跟段姑娘一起出行过一次。仅仅是一次，就令我记忆深刻。她随身带着便携熨斗，轻薄衣物数套，睡前把第二天要穿的衣服熨好挂好，根据要去的地方搭配适宜的衣物，基本是一天一身，决不马虎。我随便说说记住的几个搭配：黑色印花丝绸的改良宽松及膝旗袍，搭配红珊瑚珠链，复古优雅；朱红皱褶中长袍，中袖，很女人味；灰色一字领中长款裙，清简余味；铅灰印花真丝背心长裙，外配朱灰色开襟长衫，走路有小风……简洁妩媚，易于打理，那次旅行基本就是一个审美聚会。她，已然成了风景的一部分。走在风里，情

怀无限。顺便说一句，她的衣物大多是自己设计的简洁样式，请裁缝制作，非大牌，可适合她，便成了独一无二的好。这个世界，恰到好处最是聪明。她的旅行某种意义上就是她眼里的风景和视角，明月清风，为我所用。周国平曾这样说，世上每个人都有自己的位置，只是很多人让它空着，他们忙着找别的东西去了。段姑娘是聪明人，她找到了最适宜的位置。

段姑娘年纪轻轻，行动力却超强。记得一次，我们闲聊到一个话题，她古灵精怪、充满创意地说：想组织一场“美好姐”聚会，就是把一些年长却活得有滋有味的女人组织起来，喝个下午茶，相互分享学习。我们聊到这个话题时是周三，而次周周三她就把这个想法变成了现实。说实话，又令我佩服之至。我记得，白岩松曾在工作之余创办东西联大，实现自己的新闻教育梦想，他的校训就是“与其抱怨，不如改变；想要改变，必须行动”。段姑娘的行动力也让她的梦想一一实现。好姑娘，并不多言，只用行动。

段姑娘的口头禅是“与有营养的人交朋友”，她很善于学习，而且要命地谦虚，我相信她未来的路会越来越宽。写书只是她的梦想之一，祝贺她。段姑娘，加油！

子沫

【自序】你也可以周游世界，过你想要的生活

有时跟不同的人聊天，我会随机做个小调查，问大家：人生的梦想清单有哪些？几乎 99% 的人会提到：环游世界！还有 1% 的人回答：不是在旅游，就是在去旅游的路上。

我不知道，多少人最终能梦想成真，没等我猜测，99% 的人接着会说：“等我有时间，就去周游世界”，“等我有钱了，就去旅行”。通常，他们永远挤不出时间，钱永远不够用。

身为一名普通上班族，我不奢望环游世界，只是每到法定公休假期，我会出门自助旅行。从参加工作到现在，10 多年间，我几乎走遍了所有省份，并深度游过日本、法国、英国、意大利、澳大利亚、美国等 20 多个国家。

我希望，年轻的时候，多去发达的地方，看看那里的人们怎样生活，思考自己又该怎样生活。当旅行到了一定阶段，再去南极、北极这些比较有特色的地方，感受世界的奇妙。等人生有了一定积累，经济基础、社会阅历、个人能量都足够的时候，我想，我会去那些贫困落后的地方看看，给需要帮助的当地人提供一些有意义的帮助。

我还记得，第一次出境游去东京，最平凡的住处、最日常的进餐与优雅温暖的陌生人，给予了我感知美好生活的启蒙；到法国过新年，在巴黎左岸租了间带厨房的公寓，像当地人一样逛露天市场，自己买菜、做饭；在英国伦敦，巧遇女王登基 60 周年钻禧庆典阅兵游行，看到女王一家出现在白金汉宫那个著名的阳台上，向我们围观的人群挥手致意；到意大利，看威尼斯双年展，寻找心中的翡冷翠，拥有属于自己的罗马假日；到澳大利亚最知名的葡萄酒庄吃年夜饭；到新加坡全球最高的空中无边泳池游泳……

如我所愿，当我在有限的假期，陆续到我向往的地方时，我发现，自己正一步步走向理想中的生活。我亲眼见到无数有趣的人、美妙的事，脑洞和眼界大开，对于自己想要什么，能够得到什么，有了清楚的认识，知道旅行归来，每一天该如何度过。

2014年我开通微信公众号：段砚叹旅行，撰写自己的旅行经历。读者纷纷问我：“你怎么有那么多钱和时间旅行？”我就写了篇《旅行的时间和钱从哪里来》回应，没想到，此文引起广泛的关注，众多公众号和媒体要求转载。我没有想到自己平实的经历，竟能引起这么多人共鸣。现在此书得以出版，很大程度上，也是源自原创分享带来的机缘。

也有很多素未谋面的读者给我留言说，喜欢我的生活态度和旅行方式，希望有机会和我一起去旅行。在朋友们的鼓励下，我开始尝试和志趣相投的读者结伴旅行。这个世界上，真的有无数我想要遇见的人，心有灵犀地走进我的生活中。他们对我毫不设防的信任、包容和理解，让原本极其怕麻烦的我，勇于折腾，把心中一闪而过的某些念头折腾成现实。

很多对我说“我好羡慕你”的人，其实比我有钱有时间得多，只是旅行这件事，对他们而言，热爱的程度，还没有强烈到他们愿意付出行动力。

一直觉得，旅行，没什么值得人羡慕的，不旅行的人也可以生活得很好。

如果你真的热爱旅行，无论何时出发都不晚。如果你不爱旅行，听从内心，做自己真正热爱的事，坚持下去，一样能过上与理想匹配的生活。

平凡如我，尚能敢于尝试；聪慧如你，没有什么不可以。

段砚

Contents

目录

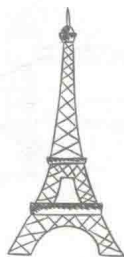
【序一】 午后树荫下	8
【序二】 段姑娘，段砚	10
【自序】 你也可以周游世界，过你想要的生活	12

Part1 其实还不懂日本

第一次游东京	2
关西偶遇的人和事	6
露天风吕如此宜人	10
吉野山——最意外的惊喜	16
京都散步	22
见过好的生活，会更懂得如何过好生活	28
在伊豆半岛探寻人文情致	34

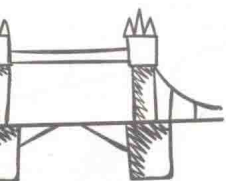
Part2 情迷法兰西

巴黎情结	42
在法国住古堡	50
探访蔚蓝海岸之都尼斯	56
爱她，就带她去埃兹	60
波尔多不仅仅有红酒	64
自驾游普罗旺斯	68
在莎士比亚书店邂逅全世界的读书人	74
在酩悦酒庄假扮“社交名媛”	78
皇家城堡“童话”续集	82
法国最时尚的修道院	98



Part3 生活在别处

英国“喂鸽子”归来	104
结婚前，一定要住一次 YHA？	110
当你谈英伦范儿时，我谈些什么	116
撑一支长篙，去剑桥	120
以艺术之名逛威尼斯	124
到佛罗伦萨寻找心中的翡冷翠	128
我的罗马假日	132
玩转“国中国”——3 小时暴走摩纳哥	138
“退隐”澳大利亚	144
我在美国的“家”	152

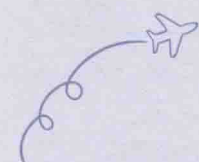




Part4 好旅行不高冷

旅行的时间和钱从哪里来	164
旅途最“艳”的遇	174
有一种闺密情深，叫结伴旅行	178
看平常日子如何开出幸福之花	182
旅行也要穿得美美的	186
旅行，随遇而安	190
总有一些美好，在不远处等你	196

Part1



其实还不懂日本