



“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列

# 明明白白<sup>看</sup>急诊

总主编 舒志军 周 铭

主 编 江艳芬



科学出版社

“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列

总主编 舒志军

周 铭

主 编 江艳芬

# 明明白白看 急诊



科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书是19位工作在急诊一线的医护人员总结长期的工作经验编写而成。本书选取了16个临床急危重症及日常常见疾病或紧急情况,包括猝死、小儿高热惊厥、昏迷、肾功能不全、电击伤、感冒、咳嗽、窒息、中暑、亚硝酸盐/药物中毒、双硫仑样反应、骨折石膏固定术后、眩晕、溺水、心脏病、烫伤,每个疾病均以一临床常见病例引入,通过对此病例的剖析引出疾病的相关知识。本书内容丰富、深入浅出、通俗易懂,有较强的指导性和实用性。

本书适合普通人群阅读,也可供临床医护人员、医学生参考使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

明明白白看急诊 / 江艳芬主编. — 北京: 科学出版社, 2017.1

(“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列)

ISBN 978-7-03-051531-5

I. ①明… II. ①江… III. ①急诊 IV. ①R459.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第016489号

责任编辑: 闵捷

责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

上海叶大印务发展有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2017年1月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2017年1月第一次印刷 印张: 3 1/4

字数: 80 000

定价: 20.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

# “你应该知道的医学常识” 大型医学知识普及系列 总编委会

总 主 编

舒志军 周 铭

副总主编

谢春毅 金 琳 舒 勤 李国文

成 员

(按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王长德 | 刘剑新 | 江艳芬 | 李国文 |
| 吴 坚 | 张启发 | 张家美 | 陈建华 |
| 金 琳 | 周 铭 | 庞 瑜 | 胡智海 |
| 钟 蕙 | 郭 薇 | 曹烨民 | 盛昭园 |
| 舒 政 | 舒 勤 | 舒志军 | 谢春毅 |
| 蔡 炯 | 臧金旺 | 霍莉莉 |     |

# 《明明白白看急诊》

## 编委会

---

主 编

江艳芬

---

副主编

周学春

---

编 委

(按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 朱娇玉 | 刘 慧 | 江艳芬 | 汪颖劼 |
| 张 洁 | 陈 坚 | 陈林静 | 陈春叶 |
| 陈静宇 | 范 莹 | 欧娇英 | 季 刚 |
| 周学春 | 赵 浩 | 姚 乐 | 夏良斌 |
| 陶玲卉 | 章瑞程 | 裘嘉兴 |     |

# 序



我院的中西医结合工作开始于20世纪50年代,兴旺于60年代,发展于80年代,初成于90年代,1994年我院正式被上海市卫生局命名为“上海市中西医结合医院”。如今,上海市中西医结合医院已发展成为一所具有明显特色的三级甲等中西医结合医院、上海中医药大学附属医院。从上海公共租界工部局巡捕医院开始,到如今“精、融、创、和”医院精神的秉持,八十几载传承中,中西医结合人始终将“业贯中西、博采众长、特色创新、精诚奉献”的理念作为自己的服务宗旨。

提倡中西医并重、弘扬中西医文化、普及中医药知识一直是中西医结合人不懈努力的内容,科普读物的编写也是这一内容的重要组成部分。医学科普读物是拉近医护工作者和患者距离的有力工具,通过深入浅出、平实易懂的文字,能够让人们更好地了解医学、理解医生,也能使医生和患者之间的沟通更加顺畅。

本院相关科室医护工作者积极编写了“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列,通过临床鲜活的病例介绍和医生丰富的经验记录,强调突出中西医结合诊断及治疗特色,着眼于人们的实际需求,为人们提供更具参考性、更为通俗易懂的医学知识,提高人们对医学科学知识的了解。此次“你应该知道的医学常识”大型医学知识普及系列的编

写,也是我院在常见病患者及普通人群健康管理方面所做的一次努力。

我相信,对于患者、健康关注者还是临床医护人员,这都是一套值得阅读的好书!

徐军

上海中医药大学附属上海市中西医结合医院院长

2016年11月

# 前言



随着社会的不断进步,人们生活水平的日益提高,人们对自身的健康问题越来越重视。在日常生活中,如果一些急危重症发生时人们知道如何自救、求救与他救,就能积极预防悲剧的发生;一些日常常见的疾病以及容易出现误区或令人不知所措的疾病,人们可根据实际情况初步判断病情,冷静就医。本书对所选取疾病的具体发生、发展及转归给予概述普及,读者可以对本书病例的诊治有初步了解。对于危急患者有助于及时识别、就地急救,同时为后续抢救赢得时间,有助于创建和谐的就医环境。

参加本书编写的是上海中医药大学附属上海市中西医结合医院急诊科的医护人员,在此,对相关人员付出的辛勤劳动及大力支持表示衷心感谢。本书在编写过程中,经多次修改,参考了相关的资料文献、书籍等,在此一并向这些学者表示感谢。

由于编写时间紧,不足之处在所难免,敬请专家、学者及广大读者批评指正,让我们弥补不足,修订再版。

主编

2016年6月

# 目 录

序

前言

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一章 猝死.....       | 001 |
| 第一节 经典病例 .....    | 001 |
| 病例摘要 .....        | 001 |
| 检查 .....          | 001 |
| 诊断 .....          | 002 |
| 第二节 病例剖析 .....    | 002 |
| 猝死的定义 .....       | 002 |
| 猝死的分类 .....       | 002 |
| 心源性猝死的临床分期 .....  | 003 |
| 猝死的危险因素 .....     | 003 |
| 心脏骤停患者的急救处理 ..... | 005 |
| 猝死的预防 .....       | 007 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>第二章 小儿高热惊厥</b>   | 009 |
| <b>第一节 经典病例</b>     | 009 |
| 病例摘要                | 009 |
| 检查                  | 009 |
| 诊断                  | 009 |
| <b>第二节 病例剖析</b>     | 010 |
| 小儿高热惊厥的定义           | 010 |
| 小儿高热惊厥的性质           | 010 |
| 小儿高热惊厥不及时处理可能会引起的危害 | 010 |
| 小儿高热惊厥时家长的处理        | 011 |
| 小儿高热惊厥时医生的处理        | 011 |
| <b>第三章 昏迷</b>       | 012 |
| <b>第一节 经典病例</b>     | 012 |
| 病例摘要                | 012 |
| 检查                  | 012 |
| 诊断                  | 013 |
| <b>第二节 病例剖析</b>     | 013 |
| 昏迷的定义               | 013 |
| 昏迷的原因               | 013 |
| 昏迷患者的急救处理           | 016 |
| <b>第四章 肾功能不全</b>    | 017 |
| <b>第一节 经典病例</b>     | 017 |
| 病例摘要                | 017 |
| 检查                  | 017 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 诊断 .....              | 018 |
| 第二节 病例剖析 .....        | 018 |
| 肾功能不全的分类 .....        | 018 |
| 肾功能不全引起恶心、呕吐的机制 ..... | 019 |
| 肾功能不全的治疗 .....        | 020 |
| 第五章 电击伤 .....         | 021 |
| 第一节 经典病例 .....        | 021 |
| 病例摘要 .....            | 021 |
| 检查 .....              | 021 |
| 诊断 .....              | 022 |
| 第二节 病例剖析 .....        | 022 |
| 电流对人体的影响 .....        | 022 |
| 电击伤的临床表现及诊断 .....     | 023 |
| 电击伤的急救处理 .....        | 024 |
| 电击伤的预防 .....          | 027 |
| 雷电击伤的预防 .....         | 028 |
| 第六章 感冒 .....          | 029 |
| 第一节 经典病例 .....        | 029 |
| 病例摘要 .....            | 029 |
| 检查 .....              | 029 |
| 诊断 .....              | 029 |
| 第二节 病例剖析 .....        | 029 |
| 感冒发热的原因 .....         | 029 |
| 感冒的分类及临床表现 .....      | 030 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 感冒的治疗 .....                  | 031 |
| <b>第七章 咳嗽</b> .....          | 033 |
| <b>第一节 经典病例</b> .....        | 033 |
| 病例摘要 .....                   | 033 |
| 检查 .....                     | 033 |
| 诊断 .....                     | 033 |
| <b>第二节 病例剖析</b> .....        | 034 |
| 常见止咳药水的适应证 .....             | 034 |
| 常见止咳药水的不良反应 .....            | 035 |
| 止咳药水的储存 .....                | 036 |
| <b>第八章 窒息</b> .....          | 037 |
| <b>第一节 经典病例</b> .....        | 037 |
| 病例摘要 .....                   | 037 |
| 检查 .....                     | 037 |
| 诊断 .....                     | 037 |
| <b>第二节 病例剖析</b> .....        | 038 |
| 窒息的定义 .....                  | 038 |
| 窒息的分类 .....                  | 038 |
| 气道异物窒息的原因 .....              | 039 |
| 气道异物窒息的特殊表现 .....            | 039 |
| 气道异物窒息的急救方法——海姆立克腹部冲击法 ..... | 039 |
| 海姆立克腹部冲击法的具体操作 .....         | 040 |
| 气道异物窒息的预防 .....              | 041 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第九章 中暑          | 042 |
| 第一节 经典病例        | 042 |
| 病例摘要            | 042 |
| 检查              | 042 |
| 诊断              | 043 |
| 第二节 病例剖析        | 043 |
| 中暑的定义           | 043 |
| 中暑的分类           | 043 |
| 人体散热的方式         | 044 |
| 中暑的预防           | 045 |
| 中暑的中医预防小汤方      | 046 |
| 中暑的急救常识         | 046 |
| 第十章 亚硝酸盐 / 药物中毒 | 047 |
| 第一节 经典病例        | 047 |
| 病例摘要            | 047 |
| 检查              | 047 |
| 诊断              | 047 |
| 第二节 病例剖析        | 048 |
| 亚硝酸盐的定义         | 048 |
| 含有亚硝酸盐的食物       | 048 |
| 剩饭剩菜对健康的影响      | 049 |
| 亚硝酸盐以外的药物、食物中毒  | 049 |
| 药物、食物中毒的处理      | 049 |
| 药物、食物中毒的预防      | 050 |

|             |                 |     |
|-------------|-----------------|-----|
| <b>第十一章</b> | <b>双硫仑样反应</b>   | 051 |
| 第一节         | 经典病例            | 051 |
|             | 病例摘要            | 051 |
|             | 检查              | 051 |
|             | 诊断              | 051 |
| 第二节         | 病例剖析            | 052 |
|             | 双硫仑样反应的定义       | 052 |
|             | 引起双硫仑样反应的药物     | 052 |
|             | 双硫仑样反应的预防       | 053 |
| <b>第十二章</b> | <b>骨折石膏固定术后</b> | 054 |
| 第一节         | 经典病例            | 054 |
|             | 病例摘要            | 054 |
|             | 检查              | 055 |
|             | 诊断              | 055 |
| 第二节         | 病例剖析            | 055 |
|             | 骨折石膏固定术的优缺点     | 055 |
|             | 骨折石膏固定术后的注意事项   | 055 |
| <b>第十三章</b> | <b>眩晕</b>       | 057 |
| 第一节         | 经典病例            | 057 |
|             | 病例摘要            | 057 |
|             | 检查              | 057 |
|             | 诊断              | 057 |
| 第二节         | 病例剖析            | 058 |
|             | 头晕和眩晕的区别        | 058 |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 眩晕的病因 .....           | 058        |
| 眩晕的处理 .....           | 060        |
| 眩晕时需要做的检查 .....       | 060        |
| <br>                  |            |
| <b>第十四章 溺水 .....</b>  | <b>061</b> |
| <b>第一节 经典病例 .....</b> | <b>061</b> |
| 病例摘要 .....            | 061        |
| 检查 .....              | 061        |
| 诊断 .....              | 061        |
| <b>第二节 病例剖析 .....</b> | <b>062</b> |
| 溺水的概念及分类 .....        | 062        |
| 溺水的临床表现 .....         | 062        |
| 溺水的自救及互救 .....        | 063        |
| 溺水的急救方法 .....         | 064        |
| 溺水后的保暖复温 .....        | 065        |
| 溺水后医生的处理 .....        | 065        |
| <br>                  |            |
| <b>第十五章 心脏病 .....</b> | <b>067</b> |
| <b>第一节 经典病例 .....</b> | <b>067</b> |
| 病例摘要 .....            | 067        |
| 检查 .....              | 067        |
| 诊断 .....              | 068        |
| <b>第二节 病例剖析 .....</b> | <b>068</b> |
| 心电图检查的重要性 .....       | 068        |
| 心脏疾病常用的检查 .....       | 069        |

|               |             |     |
|---------------|-------------|-----|
| <b>第十六章</b>   | <b>烫伤</b>   | 074 |
| <b>第一节</b>    | <b>经典病例</b> | 074 |
|               | 病例摘要        | 074 |
|               | 检查          | 074 |
|               | 诊断          | 074 |
| <b>第二节</b>    | <b>病例剖析</b> | 075 |
|               | 烫伤的定义       | 075 |
|               | 烫伤的分级       | 075 |
|               | 烫伤的急救处理     | 075 |
|               | 烫伤后的处理误区    | 076 |
|               | 烫伤后医生的处理    | 077 |
| <b>主要参考文献</b> |             | 080 |
| <b>主编信息</b>   |             | 081 |

# 第一章 猝 死

## 第一节 经典病例

### · 病例摘要 ·

患者,李某,男,51岁。平素体健,否认吸烟、饮酒史;否认慢性疾病史。一周前受凉后出现咳嗽、咳痰,在此期间间断伴有胸闷,休息后可缓解,故未予重视及治疗。5小时前(凌晨3:00左右)患者起夜时突感心前区压榨样疼痛,考虑夜间前往医院不方便所以并未就诊。患者晨起后胸痛、胸闷进一步加重,持续不缓解,伴全身冷汗、恶心。遂叫救护车于8:05至我院急诊就诊。经心电图检查提示急性心肌梗死。立即给予吸氧、心电监护、溶栓、扩冠、控制心室率、抗血小板聚集等相关治疗,并迅速联系心内科会诊准备行冠状动脉造影。患者于8:57突然出现心律失常、呼吸减慢、神志丧失。立即给予除颤、起搏、气管插管及呼吸机辅助呼吸,同时予药物治疗,症状无好转。9:50患者呼吸、心跳、血压均为0,心电图提示心律消失,宣布死亡。

### · 检查 ·

1. 体格检查(入院时) 体温( $36.8^{\circ}\text{C}$ ),呼吸(20次/分),脉搏(118次/分),血压(130/80 mmHg);神志尚清,急性面容,面色苍白,平车推入病房,查体欠合作,口唇无发绀,双肺呼吸音粗,两下肺底部可闻及较多湿啰音;心率(118次/分),律齐,心音低钝。

### 2. 实验室检查及其他辅助检查

(1) 心肌酶谱:肌红蛋白、肌钙蛋白、肌酸激酶-同工酶明显升高,提