

为什么99%的聪明人， 却不明白这个道理

聪明人不是败在缺陷上，而是败在优势里

李丰艳 / 著

99%的聪明人苦不堪言，
1%的智慧人优秀幸运，
知道如何做少数派才是真正的聪明人！



台海出版社

为什么99%的聪明人， 却不明白这个道理

聪明人不是败在缺陷上，而是败在优势里

李丰艳 / 著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么 99% 的聪明人, 却不明白这个道理 / 李丰艳著.
— 北京: 台海出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5168-1429-1

I. ①为… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 112379 号

为什么 99% 的聪明人, 却不明白这个道理

著 者: 李丰艳

责任编辑: 姚红梅

装帧设计: 天之赋设计室

版式设计: 追随阳光

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市祥达印刷包装有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 170×240

1/16

字 数: 177 千字

印 张: 15

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 印 次: 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1429-1

定 价: 36.00 元

版权所有 翻版必究



序言 / PREFACE

原来聪明是一件极危险的事

当看到这本书的封面时，你可能会认为这是一本介绍什么是“聪明”的书。

——对不起，身为聪明人的你犯了“以貌取人”的错误。你把自己的认识停留在了事物的表面上，以至于先入为主地误解了整本书的内容和价值。其实这是一本着重介绍聪明人存在的缺陷、面临的挑战、提升自己的方法的书。

现在，你又产生了新的质疑：“既然我已经是一个聪明人了，为什么我还会有缺陷？”

——抱歉，身为聪明人的你又犯了一个“当局者迷”的错误。或许你的生活经历顺风顺水、事业有成、家庭幸福，别人对你也是赞誉有加，所以你觉得自己身上并不存在缺陷。要明白，尽管瑕不掩瑜，但“瑕”的存在是客观的、不可忽视的。作为对自己严格要求、精益求精的聪明人，你能够忽视自己身上的弱点、只盯着自己的优点扬扬自得吗？更何况，聪明人往往身处“高处不胜寒”的社会位置，虽然比普通人的处境更优越，但依然会面临许多特殊挑战，你看不到它们的存在，是因为你身居其中、纠缠其中，还将它们错误地划分到了不需要特别注意的偶然因素里。但是，这些不同寻常的挑战往往会不知不觉地令聪明人失去平静、自信和情绪健康，让你面对生活时逐渐出现难以理解或力不从心之感。

然而，你总是不肯承认自己正在面临的问题：“我能从茫茫人海中脱颖而出，考上名牌大学、进入世界五百强公司工作，就证明我比普通人看得清、懂得多、智商高、情商高，会有什么道理是不明白的？”

——还是要提醒一声，身为聪明人的你再次犯了一个错误，它叫作“自视甚高”。虽然我们通常认为有着较高智商水平的人能做出更好的决策，但真相是更高的智力并不等于更明智的决定。就算你确实能够比普通人更加快速地理解问题、分析问题、制订方案，但你不能保证它们都是百分之百正确无误的，你的“我侧偏见”或许已经干预其中，让你做出了聪明反被聪明误的傻事来。“我侧偏见”简言之就是以自我为中心地看待世界，这种认知习惯很容易让聪明人把视角集中在看见并批评别人的错误之上，与此同时却很少去审视自身的缺点。“我侧偏见”的代表句就是：“不管你们觉得如何，我觉得自己很不错，我比其他人好。”“当局者迷”是看不到自身的问题，“自视甚高”是看到了却不承认自身的问题，对聪明人自身发展的局限更为严重。

现在，你还要继续为自己的“聪明”辩驳吗？你是否感受到了曾经让你引以为傲的聪明背后原来暗藏了如此多“错误”和危险。我们暂且不提你的锋芒毕露会给那些善于嫉妒的人带来多少“挑战”、给自己挖出多少陷阱，也不说你的精于算计伤了多少朋友和亲人的心、让你成了孤家寡人，只谈谈这些假聪明和自作聪明给你的人生前途带来了什么阻碍。如果你一直以来都活在“高智商的聪明人”的光环中，你确实很难接受蒙蔽了你的决策力、导致了多次失败的正是这些有缺陷和不足的“聪明”。若是你愿意回顾一下自己多年来的经验和教训，你会发现很多的失败、伤害和遗憾都是由于自以为是的聪明造成的。

此时，你可以和我一起承认“原来聪明是一件极危险的事”了吗？愿意像倒空一杯水一样倒空自己的固有认知，重新认识自己、改造升级自己了吗？下面就一起来从心态思维、处世为人、理财顾家等多个方面一点点地摆脱从前的假聪明，学得人生的大智慧吧！

目 录 / CONTENTS

第一章 为什么受伤的反而是聪明人

理性、直觉与智力的矛盾	…002
你瞪大了眼睛看世界，却看不到自己	…009
错误不断，却无法停下来反思	…014
我们不是败在缺陷上，而是败在优势里	…020
评判之痛，永远存在偏见的视角	…023
“人以群分”的坏处：只见树木，不见森林	…028
蛋液里的鸡蛋壳是令人痛苦的瑕疵	…032
高烧的大脑正处在短路的前一秒	…035

第二章 你要学习的道理，他们早就知道了

输给不如自己的人，是一种幸运	…040
尊重每一种不同智力的价值	…044
旁观者视角，比聪明的头脑更重要	…048
知足常乐，令人永远都不曾贫穷	…052
知难而退，有时算是自我救赎	…056
扬长避短，做自己最擅长的事	…060

第三章 聪明人的思维惯性其实是一种死局

经验有时是一种会让人跌倒的惯性	…064
思考的最好时机	…069
踏踏实实地思考推理过程的每一步	…072
三大问题：“什么”“为什么”“怎样做”	…076
一盘剩菜的多种加热方法	…082
有意识地问自己：“它们只是巧合吗？”	…086
经常在大脑里放电影给自己看	…090
“走投无路时，走回去试试”的逆向思维	…093

第四章 这一生，至少当一次傻瓜

莫把“圆滑”当作“聪明”	…098
所有画蛇添足都是费力不讨好	…100
小亏吃不得的人总会吃大亏	…104
你做的任何事情，都至少会有一个人知道	…107
先倾听，后表达	…111
聪明过头会令你失去朋友	…115

第五章 聪明人≠有钱人，别输了财富面前的智慧博弈

穷书生为什么会穷	…120
----------	------

用钱买不来的智慧，用智慧换不来的钱	…124
财富的积累是一生的计划	…127
量体裁衣与风险投资	…132
别让所有资金都放在一个篮子里	…137
不执拗，才能千金散尽还复来	…141
“钱重要还是命重要”的老生常谈	…145

第六章 友谊的奥秘——向外择优、向内律己

和所有人都成为朋友是不可能的	…150
假朋友、真朋友	…153
别让你的“锋芒”灼伤自己	…157
多一个朋友就少一个敌人	…161
独善守其身，终成局外人	…165
趋热门、赶冷场，两手抓的智慧	…168

第七章 家和万事兴，做有位置感的聪明人

赢“家”还是输“家”	…174
别等到“子欲养而亲不待”时追悔莫及	…178
和父母聊天时，我们都聊些什么	…182
执迷不悟与苦口婆心	…186

做婚姻里强势的一方就能掌控一切吗	…190
童年，不可重来	…194
青春期：两颗会痛的石头	…198
喜欢名牌大学的你，可以自己去考啊	…202

第八章 再次相信自己，这一次不再虚妄

先天人格、后天人格与有效人格	…206
和情绪讲道理，你有多少胜算	…210
阅读和观影，你的门和窗	…213
一拖、又拖、再拖，你在等什么	…216
你不能被谎言所奴役	…221
自己和权威，谁更可靠	…224
聪明不是你的名片，个性才是	…227



第一章

为什么受伤的反而是聪明人

▶▶ 聪明人，是一个褒义词；聪明人，是事业成功、家庭幸福的人的代名词。然而，很多聪明人却不会这么自信地看待自己，因为他们的生活并不如别人眼中那般如意，常常会有英雄气短、曲高和寡、知音难觅的惆怅感，也常常陷入自我局限中独尝着痛苦和迷惘，特别是那些惯于自作聪明、自以为是的人，“聪明”反而让他们伤痕累累、举步维艰。这一切不如意的罪魁祸首是谁？其实正是聪明人自己。

理性、直觉与智力的矛盾

宋国有个富人，一天下了大雨之后，他家的墙被淋坏了，坍塌了一部分，露出了一个不小的缺口。他的儿子说：“如果不赶紧修好，一定会有人借机来偷窃的。”住在隔壁的一位老人也用同样的话告诫富人。但富人觉得等第二天再修也来得及，并没有把这件事放在心上。

结果真被说中了，到了晚上，小偷前来“光顾”，富人家里丢失了很多东西。富人觉得他的儿子很聪明，有先见之明，同时怀疑小偷肯定和邻居家的老人脱不了关系，没准就是他偷的。

小聪明：“多年理性、客观的思考形成了我现在提出的观点，这是我之所以聪明的源泉。”

大道理：你的观点之所以能够成形，首先是因为你多年来对某些信息的持续性关注，其次是因为恰好其中的一部分信息证实了你所相信的东西；与此同时，对于那些在你预想之外的信息则被忽略了。所以你的观点并非完全出于理性和客观。

故事中的富人算不算是聪明人？算，如果不是，他也不会变成富人，但又不完全是聪明人，因为他并没有理性客观地看待整件事。有时候，我们自我感觉良好，以为自己的智力是鹤立鸡群的、心里是明明白白的、看这个世界是清清楚楚的，然而实际上，当理性、直觉发生碰撞的时候，胜

者未必每次都是理性，就算智商顶级的天才也容易在小事上因为理性的缺失而犯错。

➡ 理性、直觉、智力

想要更好地理解为什么聪明人也会做傻事，我们需要从聪明人的标志性特征入手，它们就是过于常人的“理性”“直觉”“智力”。

一、理性

理性是什么？当我们在正常的思维状态、饱含自信和勇气的精神状态下，为了获得心中的预期结果，在冷静地面对现状，对现实进行全面而快速地了解，由此分析出多种多样的可行性方案，从中遴选出一个最佳方案进行有效的执行，这种能力就是理性的力量。理性的本质其实就是对表面现象产生否定或怀疑后所做出的一系列合理的逻辑推导及其确定的结果。具体而言，富有理性的人在处理紧急问题、进行常规思考时有如下几种特征：

态度冷静	当紧急的事务出现时，可以表现出情绪上的镇定和操作上的熟练，有着“泰山崩于前而色不改”的魄力。
认识全面	不管是对事还是对人，可以从多个方面去脚踏实地地加以了解，比如人的性格、习惯、做事风格，事物的前因后果。
分析详尽	当数据信息足够充足之后，可以进行有条理有逻辑的分析，从多个角度去制订出多种后备计划方案。
预知结果	当客观分析、推理、判断逐一完成之后，即可以从现有资料来对结果进行预测性展望。

当我们开展理性思维的时候，往往会经历这么一个过程：当你在超市

买了一个西瓜之后，回到家切开一看，发现它尚未成熟，而且味道并不脆甜，于是带着“超市里的这批西瓜会不会都没熟透”的疑问去查找原因，最后发现只有少数的西瓜这样，由此得出了“并不能以自己买的这个西瓜来对超市里的所有西瓜的品质进行定性”的结论，做出了理性地再买一个西瓜，而不是再也不买超市里的西瓜的决定。

通过这个例子我们还可以发现一点，理性思维的萌发往往受到感性思维的带动，多数情况是由感觉引发的，比如喜恶情绪，然后当较为泛泛的感性认知被加以恰当的概括和说明之后，情绪问题逐渐被理性思考所取代，从面对问题的感知阶段递进到了解决问题的实践阶段。

二、直觉

直觉思维是一种直接领悟事物本质、不受某种固定的逻辑规则约束的思维形式。它具有迅速性、直接性、本能意识等特征。我们可以从广义和狭义的角度分别理解一下“直觉”这个似乎很缥缈的概念。广义上的直觉是一种情感和意志的心理现象，也就是说它包括了直接的认知、情感和意志活动，不单纯是一个认知过程或认知方式；狭义上的直觉是一种基本的思维方式，有时常被等同于直觉思维，“直接的觉察”是对狭义上的直觉或直觉思维的最好概况。当突然出现新事物、新现象、新问题，人的大脑会对事物本身及其关系做出迅速识别、深入洞察、本质理解和整体判断。

具体来说，直觉是什么样的呢？男女之间常有“一见钟情”的情感火花碰撞，这便是直觉在起作用；尚不能理智全面对他人进行分析判别的儿童会凭借自己的直觉来亲近或疏远一个人；战争中遇到紧急情况、在调查取证难以实现的时候，将领所临阵下达的命令往往是凭借直觉；当我们遇到危险需要做出战或逃的决定时，若是时间紧迫、毫无思考余地，也就只能凭直觉化险为夷了。在这些压力大、时间紧的情况下，聪明人那些不假

思索的直觉有时候要比反复思考之后做出的判断更加准确有效，这一事实已经被英国伦敦大学研究人员的一项研究所证实了。

在这里，我们需要对“直觉”和“感觉”加以区分。直觉是一种较为敏捷的思维，波澜不惊的表面之下，其实大脑早已暗潮涌动，激发出灵感。拥有较好直觉思维的人能快速地将所遇到的问题分配给意识，并快速找出答案，因此直觉型的人大多讨厌墨守成规，其中不乏创新者和先驱者。感觉是一种原始的感知，往往依靠五官的功能发挥来对现实情况加以关注，在处理问题时更趋向于理解表面现象或是对环境做出直接反应，如果让他们去理解口语词汇、书面语言或是比喻等修辞，感觉型的人难免会有些吃力，因为他们更习惯于理解简单而直接的事物、做出简单而直接的反应。

三、智力

人类在进行信息加工时根据花费时间的不同，有“快”与“慢”这两种加工机制。其中“快”的加工包括自主心智（比如直觉和感觉）；“慢”的加工包括反省心智和算法心智，侧重于否定和怀疑的反省心智是理性思维，侧重于分析归类的算法心智是传统的智力。展开来说，智力是指我们认识、理解客观事物，并运用知识和经验来解决问题的能力，它包括观察、记忆、想象、思考、判断、应变等。通常用智力商数（简称智商）来表示智力的高低、标示智力的发展水平。比如，创立狭义相对论和广义相对论的爱因斯坦的智商为 200；继爱因斯坦和牛顿之后最杰出的物理学家之一的斯蒂芬·威廉·霍金的智商为 160。

但是智商高并不能代表一个人是聪明人、是对社会有价值的人，一些智商要比爱因斯坦和霍金高出很多的人终生默默无闻、没有什么值得称道的建树。这是因为智力不指代智慧，智慧和理性是挂钩的，但智力测验的试题中并不侧重于测量理性的高低。很多家长会将学习好、成绩高的孩子赞誉为“聪明的孩子”，这里的聪明仅能代表高智力，无法等同于高理性。

完美的生活和人生目标的实现既需要高智力作为基础，也需要高理性作为依托，如果理性思维出现障碍，那么在现实生活中就会“傻”得处处碰壁，原本应该取得的人生成就便也不复存在了。

➡ 理性世界和直觉世界的交叉与偏离

当一个有着高水平“理性”的人、一个有着超精准“直觉”的人、一个有着破200的“智力”的人站在一起时，我们都会称他们为聪明人。但是当“理性”“直觉”和“智力”的优点都集于一个人身上的时候，这些因素便会交叉、碰撞在一起，往往“不是东风压倒西风，就是西风压倒东风”，难以发挥原本的效用，甚至还会越帮越忙，让聪明人频繁做出傻事，自寻烦恼、自找麻烦。

在智力相当的基础上，当理性过多、直觉过少时，人的压力会很大，甚至会出现心理疾患。心理学中所提及的强迫症人格就是例子，这类人可能有着较高的智商和完善的理性思维，但是当他们过分动用理性思考时，直觉思维的作用便会受到抑制，导致其为了让自己心里感到踏实，所以凡事都要强迫自己去想个明白、掌控一切，内心处于矛盾而痛苦的状态，这种理性是病态的。

很多聪明人对此不以为然，依然坚信人类是理性的动物，这种理性是良性的、有效的、有价值的，以至于凡事都要依理行事、墨守成规，不容许自己犯下半点不理性的错误。然而你该从这个理性之梦醒醒了，当你认为自己有能力在不受他人影响和干扰的情况下搜集到足够多的信息并做出客观决定的同时，几十年的心理学研究已经做出了“没有绝对理性的人”的证明。要知道，理性是有限的，除了睡觉时让大脑休眠休息之外，我们无法保持绝对理性，即使一个小时也坚持不了，因为我们在决策、认知的过程中会受到各种心理因素的严重影响，从晚饭吃什么到买哪个小区的房

子，都会被各种不理性的思维模式所干扰，让一些逻辑上漏洞百出的错误辜负了我们拥有的“聪明人”的头衔。

在智力相当的基础上，当直觉过多、理性过少时，人的惰性就会很大，一些小到迟到早退、闯红灯，大到贪污受贿、违法乱纪的事情也就发生了。因为他们为人处世时总是一副想当然的模样，活在自我感知、自我判定的世界里，常常认为智商等于智慧，甚至会给自己洗脑：“我学习好、我智商高、我聪明，我就是智慧本身，所以我不应该被这些并不如我智慧的人所制定出来的教条和他们所倡导的理性束缚，我应该冲出藩篱，做我自己人生的主宰。”这种自以为是的态度会令人逐渐失去对客观世界的关注，也会让对现实本身的理解能力每况愈下，等到这些“聪明人”无法与世界及他人和谐相处时，人生的错误也就接踵而至了。

拿人类社会的各种规则举例，我们便能看出聪明人是如何在思考的天平倾斜向直觉思维时犯下一个个低级错误的。什么是规则？为了约束人的行为、提高办事效率而限制我们按照一定的程序、格式、方法来做一些事情的“道理”就是规则，它是社会得以维持的必要条件，更是千百年来理性思维的结晶。但是在我们的生活中，不乏一些自以为聪明的人常常做出凌驾或游离于这些规则和理性之上的事情，在他们看来，这些由理性所制定出的规则是不必要的，人是活的，规矩是死的，人不能被规矩牵着鼻子走。所以他们会觉得“我可以顺利地躲开所有车、快速到达街对面”的时候闯红灯；会在觉得“如果我去插队，可以节省排队时间早点上车，而且还能抢到座位”的时候公然插队；会在“我偷偷地拿走这些东西，他们不会发现也不会计较”的时候将酒店物品顺手牵羊……这些不该做的事情、不该有的想法是连小孩子都懂的，但是有些聪明人却不懂，甚至有时需要小孩子来提醒他们，当一个妈妈自作聪明地在超市偷东西时，自己的孩子