

防病治病 养生保健 论述天道 倡扬微善

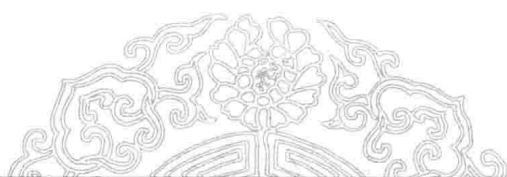
# 全息 补肾

卢允良 著

中医温补派传承人卢允良  
十年磨一剑 恢弘巨献

中华  
医

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



# 全息补肾话中医

卢允良 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

全息补肾话中医/卢允良著. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-5132-3936-3

I. ①全… II. ①卢… III. ①补肾—基本知识 IV. ①R256. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 297832 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 33 字数 877 千字

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-3936-3

定价 98.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**微信服务号 zgzyycbs**

**书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>**

能夠看到別人優點的人是聰明  
人，能夠看到自己缺點的人是高  
尚人。做人要厚道，需用一顆誠  
實的心對待每一個人，每一件事。  
成功重在細節，机遇靠平時  
努力。

——卢允良先生語

悅志



### 藏头诗——悬壶济世

悬有丹心日月照，壶里乾坤藏妙药。  
济困救危挽沉疴，世人康复乐逍遥。

### 七律——诗言志

早年夙愿起沉疴，立足杏林苦磨磋。  
汲取前辈精华论，潜心研读九州药。  
寒暑旦夕求则应，官民贫富视同胞。  
努力钻研医中理，誓为人民除病魔。

### 水调歌头·卢医允良

幼年家贫苦，借宿黄姓房。目睹亲邻病疴，惜痛笼心上。初小立志习医，誓挽百姓沉疾，随兄研岐黄。一晃三十载，杏林树成行。

治根本，补脾肾，温元阳。全息热疗，著书立传掀新章。背负基督十架，爱心散布四方，中医再弘扬。不求己富贵，但愿人安康。

### 中 医

熟内经通本草，彰显岐黄之道。

惠苍生医痼疾，弘扬传统中医。

应用阴阳五行的基础理论，采取四诊八纲的辨证方法，使用传统自然的中草药，在中原大地形成的保健、预防与治疗疾病的神奇疗法即为中医。

### 医 道

博览群书勤求古训，借先人之光医病救人。

刻苦钻研努力探索，为世人康乐奋斗终身。

医学之道玄妙而深邃，医理之道博大而精深，医术之道神奇而效彰。治病救人、防病强身皆为医道，医学无边涯，医道无止境。

## 医 德

行医治病不计名利得失，为人处世只求问心无愧。

不把个人名誉看太重，不以营利金钱为目的，把医病救人放在第一位，视病人如亲人，不分官民贫富，一律热情服务，精心诊疗，全心全意，尽心尽力，方为有德之医。

## 诠释中医

中医，源远流长，博大而精深，神奇而效彰。来源于自然，根基于周易，应用于阴阳。形成在黄河流域，发展在九州大地，传播在世界各方。

“中医”二字最早见于《汉书·经方》。“中”为中和，“医”为治病。即不上不下、不左不右、不寒不热、不阴不阳，居中而平和。寓意调至阴阳平衡达到治病目的。

最早的医师是“岐黄”，最初的药箱是“青囊”，最高的荣誉是“杏林”，最先的招牌是“悬壶”。医圣张仲景，医仙张介宾，药王孙思邈，药圣李时珍。

“中医”现在的意思是传统中医学，“国医”一词频用于鸦片战争时期，西方医学传入中国以后，为区别东西方医学文化而正名“国医”为“中医”。

现在的日、朝、韩、新、马、泰、英、德、美等许多国家都在发展中医，使用中药。新世纪的中医将会更加发扬光大，璀璨辉煌！

## 全息补肾新中医精髓

“天之大宝，只此一轮红日；人之大宝，只此一息肾阳。”治病必治其本，治本必补其肾，补肾必温其阳，乃治疗慢性病之妙法也。

清热解毒、苦寒攻泻药往往适用于急性病，慢性病采取“中医全息补肾论——中药温通热疗法”是较佳选择。



拜读了卢大夫的《全息补肾话中医》后感触颇深，被他三十多年来对中医药学孜孜不倦的研学精神，勤求古训、勇于探索、不断创新、坚韧不拔的毅力，悲悯众生疾苦、立誓挽救病人的大爱情怀所感动、激励，遂提笔为之作序。

卢大夫出身基督教世家，自幼聪颖善良，睿智好学。十七岁从医，拜当地名医为师。博览中医药经典，深研机理，勤于思考，很快悟释了医道医理，临证施治得心应手，经验丰富，是一位既继承借鉴前人经验，又不拘泥古方，用药遣方独特灵活，药性平稳，疗效显著，用药价格低廉，深受百姓尊重欢迎的草根名医。

在多年的从医实践中，他深切体会到当今中医西化，西药滥用，老百姓看病难、治病贵，一人重病全家返贫的艰难境遇，决定为改变这一现状尽绵薄之力。于繁忙的诊务之余，耗时十余年，研读群书，整理医案，总结反思几十年临证的经验、教训、启示，夜以继日，笔耕不辍，终于用大善之心血、汗水，将这部《全息补肾话中医》巨著呈现在我们面前。

这部洋洋八十余万字的大作构思新颖，条理清晰，纲举目张。全书分上、中、下三篇，上篇为医理篇，中篇为医病篇，下篇为医人篇。将他一生行医的治病经验，对三百多种常见病的预防治疗，行之有效的药食疗法，单方验方，保健、修心养性、为人处事、心理调适等大量知识，分门别类，详尽透彻地奉献给读者。他的拳拳之心就是为老百姓出一本让大家“一书在手，健康拥有”，“慢病在家看，百病不求人”的中医宝典，以方便病人，造福大众。本书的核心是推广“中医全息补肾论——中药温通热疗法”这一新型中医理念，融知识性、实用性、科学性于一体，通俗易学，简明扼要，信手可用。亦不失为中医科普读物，民众的保健指南。

为实践此心愿，数年来他不惜花费数十万元赠书义诊，广济众生。让老百姓少花钱、不花钱，也能治病、保健、养生、强体，提高全民族的精神、身体素质！

他不惜耗费这么多年的心血、精力、财力著就此书，另一目的就是通过这部《全息补肾话中医》的普及，推广他在中医界独树一帜的创新理念：“中医全息补肾论——中药温通热疗法”。

我和卢大夫合作长达十五年之久，运用他的创新理念“中医全息补肾论——中药温通热疗法”治愈了许多辗转多地多所医院却愈治愈重的疑难杂症，以及各大医院宣判死刑的肿瘤患者，创造了奇迹。临床中我也深深体会到，慢性病用苦寒药犹如雪上加霜，是造成一些病人愈治愈重的根本原因。久病的慢性病人多半是先天之本肾阴肾阳俱虚，无力温煦滋养诸脏腑。其后天之本脾胃也阴阳两虚，失去受纳运化、升清降浊的功能。

此时的病人犹如一台年久失修又缺油的发动机，医者只有凭经验针对这台发动机的故障维修、加油、点火、起动，助其恢复动力功能，才能延长这台发动机的寿命。若在此时既不加油，又不维修点火，而以一桶冰水淋之，只会使其彻底丧失功能。目前来我这里就诊的患者大多是几年前或十几年前，被各大医院宣判不治的病人康复后口碑相传寻找而来的。他们都是“中医全息补肾论——中药温通热疗法”的受益者。我真诚的希望《全息补肾话中医》一书的问世，能让更多的医者和我一样将这一崭新独特的理论运用于临床，让中医学与时俱进，真正走出一条“百花齐放，百家争鸣”的璀璨绚丽的中医坦途，让中医药这一瑰宝在中华民族复兴崛起中发扬光大，再立新功！

愿有缘看到此书的医者受益，尝试运用“中医全息补肾论——中药温通热疗法”造福人类！愿有幸看到此书的患者能早日享受到“中医全息补肾论——中药温通热疗法”的治疗之惠，早日康复！愿有机会获得此书的所有读者都能了解、尝试这一中医新理念，并从中受益而健康长寿！

同时也期待卢大夫在推广“中医全息补肾论——中药温通热疗法”的基础上，有更多的创新，更上一层楼！

徐秀芝

2016年11月16日草于武汉



每个人都有生病的时候，每个人或多或少都被疾病折磨过，健康对每个人来说都很重要。有人说：“健康的人什么都想要，而不健康的人唯一想要的就是健康。”人的一生各自都有不同的追求，而没有健康的身体，一切都是空谈。科学再发展，科技再先进，也要把人类的健康放在首位。一生于世奔波劳苦，“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”（《圣经·马可福音》）。所以，呵护生命，维护健康，是至关重要的。

我国传统中医学有文字记载约有三千年历史，但在文字未形成之前，我们的祖先早就学会了运用自然界赐给我们的动物、植物、矿物质等中药来解决人类的疾病痛苦。人类运用自然界的中药治病，就好像渴了寻找水源解渴，饿了寻找食物充饥一样自然而然的产生了。从简单到复杂，从低效到高效，一代传一代，不断发展、不断改进、不断成熟。千万年来，中草药为人类健康发挥了不可替代的巨大作用。

然而，就在 20 世纪初，西方医学传入中国以后，一少部分人一时只看到西医的近期疗效，贪图方便，期求快捷，急功近利，凡病都用西医西药，歧视传统中医。甚至在 1913 年，北洋政府还公开发布“废除中医”的命令，此举引起了全国中医界的强烈反抗，被各省中医界代表所阻止。

新中国成立后，伟大英明的领袖毛泽东指出“中国医药学是个伟大的宝库”，于是指示开展西医学习中医的运动。全国的医药、卫生、预防、治疗均走中西医结合的道路，传统中医药学在短暂经受了西方医学的冲击后，又重新稳步兴旺地发展起来。

特别是在近几年，世界卫生组织通过几十年的临床观察研究，发现了很多西药，长期使用后对人体健康有危害。全球已开始控制抗生素等药的大量使用，像氯霉素、四环素、庆大霉素及链霉素等，长期大量使用已给许多人造成了永久性耳聋、血液病、肝肾功能损害等。长期滥用抗生素能明显抑制免疫系统、降低人类的健康水平，如今有些药物已经被禁用或淘汰。上海市首先规定一般感冒发烧不准随便使用抗生素，卫生部又明确规定医生在诊治疾病时中药处方量要达到 30% 以上，由此可清楚地看到传统中医的显要作用和远大的发展前景。

而当今社会，由于经济飞速发展，围绕经济劳作的人们节奏加快、工作繁忙，一旦发生疾病，就想尽快治好，不愿耽误工作，而且大都嫌煎中药麻烦，吃中药太苦，于是选用西医治疗。为求速愈而小病大做，腹泻、感冒也输液打针好几天，错误大量用药，追求疾病尽快痊愈，根本不让自身的免疫系统发挥作用来驱除病邪，全部依赖抗生素。另有一部分人不了解中药治病的好处，被疾病折磨旷日持久也想不起去看中医。然而，如今的西方

国家都已开始认可中医，引进中药，必要时把中医疗法作为西医治疗的替代方法。

作为爱好并从事中医药事业的我，很想为那些长期依赖西药控制病情，备受疾病折磨的患者多讲一些中医药治病的优点，让他们深刻了解中医药治病的好处，敦促他们积极运用传统中药，尽快把缠绕身上的病魔彻底解除，这是我最大的心愿。

2006年3月，我出差汉口，到华中科技大学附属同济医院续商中医治疗方面的合作项目。应合作多年的老中医徐秀芝老师的邀请，到其家中做客并参加晚宴，有幸见到了徐秀芝老师的爱人、武汉大学文学院老教授曾庆元先生。席间曾教授非常热情，雅兴倍增，多年戒酒的曾老破例举杯，陪我畅饮阔谈。互侃投机兴奋之余，曾教授馈赠我一本他亲笔签名的新作《高等语文》。我如获至宝，连续十几天把曾教授的著作阅读完后深有感触，于是产生了自己也出一本书的念头。

本着弘扬传统中医药文化，促进中医药事业发展的目的，也为了把自己从事中医临床多年的经验加以总结，让更多的人走出使用苦寒攻泻的清热解毒药治疗慢性病的误区，了解自己的治病新理念“中医全息补肾论——中药温通热疗法”，所以编撰了本书。

我从2006年6月下旬开始筹备，购买相关书籍，阅读有关资料，在长达10年的时间里，除应时忙于诊务外，一有空闲便阅览群书，勤奋学习，夜以继日，专心写稿。九年半以后初稿基本完成，又经过了徐秀芝、王森林、杨左幸、李文湘等老师和钟敏、杨昌芬、王霞等同事的辛苦校对，《全息补肾话中医》终于完稿。

全书分上、中、下三篇，二十二章。上篇谈医理，中篇谈医病，下篇谈医人。从自己三十余年来的治病经验、读书心得体会，谈到三百多种常见病的预防与治疗、药疗食疗、单方妙药、养生保健常识，以及为人处世道理等。详细论述了胃病、肾病、肝病、肿瘤、妇科病等常见慢性病的防治方法，重点突出了“中医全息补肾论——中药温通热疗法”。

希望本书能给人们的身体健康带来益处，能对疾病的防治有所帮助，能使人们走出滥用苦寒药的误区，我即倍感欣慰。希望那些长期抱病、四处求医的患者，可从本书中找到适合自己病情的方药，健康的朋友可以此作为预防疾病、维护健康的参考书籍。愿《全息补肾话中医》成为您健康的帮手，能让更多的人了解中医、重视中医，运用中医治疗疾病、维护健康，才是我最终的目的所在。

由于本人才疏学浅，写作能力有限，仅是想通过本书把自己的浅识拙见拱手众目，认为对者惠之于民心自满足，荒谬之处诚望医界尊长、老师朋友和各位读者不吝赐教，批评指正。

至此，对在本书的编撰及出版过程中给予帮助的各位老师及同仁们，谨表示万分的敬意和诚挚的感谢！还要感谢督导教诲我走上医学道路的兄长卢允忠，感谢中国中医药出版社，感谢对本书文稿校对排版辛苦付出的各位同志，感谢广大读者！

卢允良

2016年11月13日



## 上篇 医理篇

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 第一章 中医全息补肾论——中药温通热疗法概论 .....  | 3  |
| 治病治本论 .....                   | 3  |
| 释“中医全息补肾论——中药温通热疗法” .....     | 4  |
| 阴阳论 .....                     | 5  |
| 明辨“阴盛阳虚，阴虚阳盛” .....           | 6  |
| 阴阳同虚论 .....                   | 8  |
| 新释“阴常不足，阳常有余，常滋其阴，阴平阳秘” ..... | 9  |
| 新释“主不明，则十二官危” .....           | 9  |
| 辨“气有余便是火” .....               | 10 |
| 论不足与有余 .....                  | 11 |
| 论脾肾两本的重要性 .....               | 12 |
| 补肾好处大得很 .....                 | 12 |
| 论“治病必求于本” .....               | 12 |
| 论瘀 .....                      | 13 |
| 阴瘀论 .....                     | 13 |
| 别把啥火都扣肝上 .....                | 14 |
| 血压高不是肝阳过亢，而是肝肾阳亏 .....        | 15 |
| 手脚心发烫不是阴虚火旺 .....             | 16 |
| 慢性病的主因——体虚瘀热析述 .....          | 17 |
| 论酸性体质和碱性体质的好坏 .....           | 18 |
| 现代中医与古代中医治病之不同 .....          | 18 |
| 传统中医一定要革命 .....               | 19 |
| 唤醒国人看中医，警告大夫少苦寒 .....         | 19 |
| 健康治病新理念——“道法自然” .....         | 21 |
| 传统中医该往哪里走？应该怎么走 .....         | 21 |
| 和谐社会，和平共处，无为而为，健康医学 .....     | 22 |
| 医病医心 .....                    | 22 |
| 为医警言 .....                    | 23 |
| 用药论 .....                     | 23 |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 正确认识脉诊 .....                              | 24 |
| 正确理解中医五行和阴阳平衡 .....                       | 25 |
| 论乱服“六味地黄丸”之误 .....                        | 25 |
| 手指甲半月牙的意义 .....                           | 27 |
| 治病随弹 .....                                | 28 |
| 肾病日随笔 .....                               | 29 |
| 病例思考 .....                                | 29 |
| 诊病随笔 .....                                | 31 |
| 信心决定疗效 .....                              | 32 |
| 慢性病治疗五大法及临床用药参考（附参考用量） .....              | 33 |
| 煎药方法 .....                                | 35 |
| 慢性病患者生活饮食注意事项 .....                       | 36 |
| 中医治病不分四季，养生保健多喝稀饭 .....                   | 37 |
| 本人治病特色 .....                              | 38 |
| <b>第二章 中医全息补肾论——中药温通热疗法治疗脾胃病</b> .....    | 40 |
| 脾胃病治疗新理论 .....                            | 40 |
| 胃病防治总述 .....                              | 42 |
| 新病先攻邪，邪去正自复；旧病先扶正，正胜邪自出 .....             | 43 |
| 甘温除胃热，升阳散虚火；温肾升真水，酸甘养胃阴 .....             | 43 |
| 见热勿清热，见寒勿祛寒；见胀勿行气，见痛通则安；升清与降浊，消补最关键 ..... | 44 |
| 慢性胃病康复之路 .....                            | 45 |
| 有的胃病为何长久治疗仍不能痊愈 .....                     | 47 |
| 胃病患者生活饮食注意事项 .....                        | 47 |
| 胃及十二指肠溃疡患者生活宜忌 .....                      | 48 |
| 古代治胃病著名方剂简介 .....                         | 49 |
| 本人治疗胃病六种类型常用方药 .....                      | 52 |
| 感悟——胃病治疗慎用寒凉药 .....                       | 53 |
| 治疗脾胃病需补肾强身 .....                          | 55 |
| 治疗慢性胃病不能急于求成 .....                        | 55 |
| 治疗胃病需注意饮食禁忌 .....                         | 55 |
| 胃病患者要学会放松和解脱 .....                        | 56 |
| 做好保健调理，预防旧病复发 .....                       | 56 |
| <b>第三章 中医全息补肾论——中药温通热疗法治疗肿瘤</b> .....     | 57 |
| 什么是肿瘤 .....                               | 57 |
| 从中医上讲肿瘤是阴性病还是阳性病 .....                    | 57 |
| 抗癌为什么要温补肾阳 .....                          | 59 |
| 癌症不等于死亡 .....                             | 60 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 走出抗癌的误区 .....                         | 61 |
| 肿瘤患者生活饮食注意事项 .....                    | 62 |
| 肿瘤癌病知多少 .....                         | 63 |
| 从早、中、晚三个阶段谈肿瘤的治疗 .....                | 64 |
| 肿瘤的三个 1/3 .....                       | 65 |
| 正确认识癌症 .....                          | 65 |
| 肿瘤恶性、良性如何区分 .....                     | 66 |
| 癌细胞是如何扩散和转移的 .....                    | 67 |
| 肿瘤会传染或遗传吗 .....                       | 68 |
| “三早”对治疗癌症很重要 .....                    | 68 |
| 癌症的早期信号和预兆 .....                      | 69 |
| 癌症患者精神护理常识 .....                      | 70 |
| 写给肿瘤患者的一封信 .....                      | 71 |
| 肿瘤患者十“怕”歌 .....                       | 71 |
| 抗癌歌 .....                             | 71 |
| 癌症如何预防 .....                          | 72 |
| 肿瘤患者饮食中的五宜五忌 .....                    | 74 |
| 肿瘤六大治疗方法简述 .....                      | 75 |
| 肿瘤辅助治疗十大法 .....                       | 77 |
| 肿瘤单方妙药 .....                          | 82 |
| 药食两用品功能主治简述 .....                     | 84 |
| 中医全息补肾论——中药温通热疗法治疗肿瘤的基础处方 .....       | 86 |
| <b>第四章 中医全息补肾论——中药温通热疗法治疗肝病</b> ..... | 88 |
| 肝病的初步了解 .....                         | 88 |
| 治疗肝病要固本补肾 .....                       | 89 |
| 何为肝炎 .....                            | 90 |
| 肝炎怎样早期发现 .....                        | 91 |
| 乙肝病毒携带者有无传染？可以结婚生子吗 .....             | 91 |
| 乙肝病毒携带者经母婴传播的有多少 .....                | 91 |
| 无症状的乙肝病毒携带者要不要治疗 .....                | 92 |
| 了解“两对半”“大三阳”“小三阳”“肝功” .....           | 92 |
| 平时怎样爱护自己的肝脏 .....                     | 93 |
| 肝病患者怎样做好自我调养 .....                    | 94 |
| 肝病的中医食疗 .....                         | 95 |
| <b>第五章 中医全息补肾论——中药温通热疗法治疗肾病</b> ..... | 96 |
| 肾病治疗新方案 .....                         | 96 |
| 肾脏功能知多少 .....                         | 97 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 肾病形成的主因是肾虚 .....                         | 99  |
| 哪些症状可能提示肾病 .....                         | 100 |
| 生活中应注意哪些才能预防肾病发生 .....                   | 100 |
| 慢性肾小球肾炎的治疗 .....                         | 100 |
| <b>第六章 中医全息补肾论——中药温通热疗法治疗女性常见病</b> ..... | 103 |
| 补肾壮阳并非男人“专利”，女性更需要补肾壮阳 .....             | 103 |
| 五脏阳气虚弱的临床表现 .....                        | 103 |
| 女性养生保健方药 .....                           | 104 |
| 多次“人流”的害处 .....                          | 105 |
| <b>第七章 养生保健常识</b> .....                  | 106 |
| 传统中草药，治病好处多 .....                        | 106 |
| 现代中医的发展形势 .....                          | 107 |
| 《黄帝内经》谈养生 .....                          | 107 |
| “治未病”是重中之重 .....                         | 108 |
| 人类烦恼的根源 .....                            | 109 |
| 运动与恬静皆养生 .....                           | 109 |
| 从日常生活到卫生保健 .....                         | 110 |
| 古今名人养生长寿秘诀 .....                         | 111 |
| 俗语谚语养生语 .....                            | 112 |
| 保健顺口溜 .....                              | 113 |
| 养生 .....                                 | 113 |
| 你知道肾中阳气的重要性吗 .....                       | 114 |
| 慢性病如何治疗 .....                            | 115 |
| 疑难病如何治疗 .....                            | 115 |
| “肾、肝、心三脏同补治本法”治疗心脑血管病 .....              | 116 |
| 莫忽视传统中医，疗顽疾双管齐下 .....                    | 119 |
| 不容忽视——儿童也需要健脾补肾 .....                    | 120 |
| 从中医角度浅谈小儿的吃喝拉撒睡 .....                    | 121 |
| 小儿感冒发烧怎样治疗才算正确 .....                     | 123 |
| 电脑与职业病 .....                             | 125 |
| 电脑对人的危害不单单是辐射 .....                      | 125 |
| 四十岁以后的男人如何保健 .....                       | 127 |
| 病床上的眼泪 .....                             | 129 |
| 中央新闻思悟 .....                             | 131 |
| “年四十，而阴气自半也”之我析 .....                    | 131 |
| <b>第八章 中医重要知识</b> .....                  | 133 |
| 中医基础 .....                               | 133 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 中医诊断 .....          | 158 |
| 临床常用中药简介 .....      | 177 |
| 成熟方剂简介 .....        | 203 |
| 历代医书医论、治则精华摘录 ..... | 211 |

## 中篇 医病篇

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第九章 常见症状 .....   | 235 |
| 伤风感冒 .....       | 235 |
| 咳嗽 .....         | 236 |
| 头痛 .....         | 236 |
| 贫血 .....         | 238 |
| 盗汗 .....         | 238 |
| 多汗症 .....        | 239 |
| 失眠 .....         | 240 |
| 多梦症 .....        | 241 |
| 梦魇 .....         | 241 |
| 眩晕 .....         | 242 |
| 口黏口腻 .....       | 242 |
| 口苦、口干 .....      | 243 |
| 口臭、口异味 .....     | 243 |
| 咽干口渴 .....       | 243 |
| 咽喉异物感（梅核气） ..... | 244 |
| 口水多 .....        | 245 |
| 声音嘶哑或失音 .....    | 245 |
| 手足出汗 .....       | 246 |
| 手足冰冷 .....       | 246 |
| 手足麻木 .....       | 247 |
| 食欲不振 .....       | 247 |
| 胃脘疼痛 .....       | 249 |
| 呕吐、呃逆、嗳气 .....   | 251 |
| 嘈杂、痞满、反酸 .....   | 252 |
| 泄泻 .....         | 254 |
| 心悸、短气 .....      | 256 |
| 胸闷胸痛 .....       | 257 |
| 胁痛 .....         | 257 |
| 腹痛 .....         | 258 |
| 腹胀 .....         | 258 |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 小腹拘紧串痛（奔豚气） .....       | 260        |
| 水肿 .....                | 261        |
| 蛋白尿、隐血尿 .....           | 262        |
| 消瘦 .....                | 262        |
| 肌肉萎缩、手腿无力（痿证） .....     | 263        |
| 肌营养不良、肌无力症 .....        | 264        |
| 长期低热 .....              | 264        |
| 心烦易怒 .....              | 265        |
| 怕冷 .....                | 266        |
| 瘰癧 .....                | 266        |
| 便秘 .....                | 267        |
| 便血 .....                | 268        |
| 尿频尿多 .....              | 268        |
| 尿失禁、遗尿 .....            | 269        |
| 遗精 .....                | 269        |
| 男子性功能障碍（阳痿、早泄） .....    | 270        |
| 男性不育 .....              | 270        |
| 多虑、忧郁、恐惧、胆怯、悲伤、抑郁 ..... | 271        |
| 肥胖 .....                | 272        |
| <b>第十章 内科常见病</b> .....  | <b>273</b> |
| 中暑 .....                | 273        |
| 腹泻、痢疾 .....             | 274        |
| 急性气管炎、急性支气管炎 .....      | 275        |
| 慢性支气管炎 .....            | 275        |
| 哮喘 .....                | 275        |
| 支气管扩张 .....             | 276        |
| 肺气肿 .....               | 277        |
| 肺炎 .....                | 277        |
| 肺脓肿 .....               | 278        |
| 肺结核 .....               | 278        |
| 肺水肿 .....               | 279        |
| 胰腺炎 .....               | 280        |
| 胆囊炎 .....               | 280        |
| 黄疸 .....                | 281        |
| 脂肪肝 .....               | 282        |
| 乙肝“HBV”病毒含量过高 .....     | 282        |
| 转氨酶增高 .....             | 283        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 急性肝炎 .....            | 283 |
| 慢性肝炎 .....            | 284 |
| 肝硬化、腹水 .....          | 285 |
| 肝囊肿 .....             | 286 |
| 胸腔积液 .....            | 287 |
| 面神经麻痹 .....           | 287 |
| 震颤麻痹 .....            | 288 |
| 动脉硬化 .....            | 288 |
| 冠心病 .....             | 289 |
| 肺源性心脏病 .....          | 289 |
| 心脏瓣膜病、风湿性心脏病 .....    | 290 |
| 心律失常 .....            | 290 |
| 心肌炎 .....             | 291 |
| 心包炎 .....             | 292 |
| 肠炎 .....              | 292 |
| 结核性肠炎与结核性腹膜炎 .....    | 293 |
| 浅表性胃炎 .....           | 293 |
| 萎缩性胃炎 .....           | 294 |
| 慢性糜烂性胃炎 .....         | 295 |
| 胆汁反流性胃炎 .....         | 296 |
| 反流性食管炎 .....          | 297 |
| 胃下垂 .....             | 298 |
| 胃及十二指肠溃疡 .....        | 299 |
| 胃肠功能紊乱（胃肠神经官能症） ..... | 300 |
| 胃黏膜脱垂症 .....          | 301 |
| 肾囊肿 .....             | 302 |
| 尿路感染 .....            | 302 |
| 肾盂肾炎 .....            | 303 |
| 慢性肾小球肾炎 .....         | 304 |
| IgA 肾病 .....          | 304 |
| 膜性肾病 .....            | 305 |
| 肾病综合征 .....           | 305 |
| 红斑狼疮 .....            | 306 |
| 肾衰竭、尿毒症 .....         | 306 |
| 甲状腺功能亢进、甲状腺肿大 .....   | 307 |
| 甲状腺功能减退症 .....        | 308 |
| 单纯性甲状腺肿大 .....        | 308 |