



这世上最温暖的幸福

原不是别人给的

而是自己温柔地与世界相拥

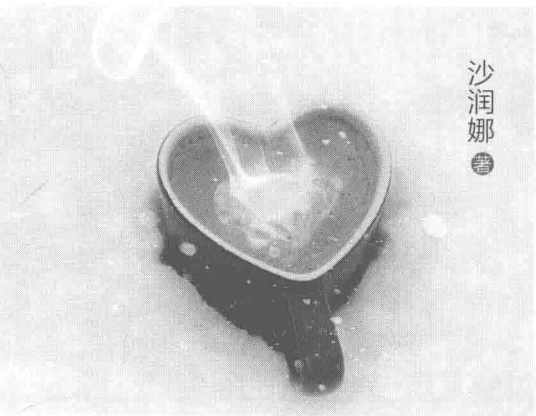
并且每一天都心生欢喜

真正
的幸福
不是
惊天动地
的事

沙润娜
著

真正的
幸福
不是
惊天动地
的事

沙润娜



这世上最温暖的幸福
原不是别人给的
而是自己温柔地与世界相拥
并且每一天都心生欢喜



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

真正的幸福不是惊天动地的事 / 沙润娜著. — 北京:
中华工商联合出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5158-1737-8

I. ①真… II. ①沙… III. ①幸福—通俗读物 IV.
①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第168586号

真正的幸福不是惊天动地的事

作 者: 沙润娜
内文插画: 七七七月
责任编辑: 付德华 俞 芬
封面设计: 任燕飞装帧设计工作室
责任审读: 于建廷
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市宏盛印务有限公司
版 次: 2016年8月第1版
印 次: 2016年8月第1次印刷
开 本: 710mm × 1020mm 1/16
字 数: 146千字
印 张: 14.25
书 号: ISBN 978-7-5158-1737-8
定 价: 38.00元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

序言 幸福并不遥远

幸福这个词，听着就让人觉得温馨。只有真正幸福的人，才能从心底流淌出醉人的微笑。列夫·托尔斯泰说：幸福的人都是相似的，不幸的人各有各的不幸。幸福那么神奇，居然能让每一个人都追逐着它的脚步。可幸福到底是个什么东西呢？恐怕每个人都有自己的答案。对于孩子来说，拥有一颗糖果就是幸福；对于饥饿的人来说，吃上一顿美食就是幸福；对于劳累的人来说，美美睡上一觉就是幸福……

生活是琐碎的，已经拥有的东西，我们往往会容易忽视，而那些得不到的东西，我们才会拼了命地去追逐。于是，得不到糖果时才会觉得拥有糖果是幸福，饥饿时才会觉得吃上一顿美食是幸福，劳累时才会觉得睡觉是幸福……正因为得不到，我们才更加想要获得。幸福哪里是什么具体的物质，我们的情绪不同，我们的情感体验不同，我们对幸福的定义就不同。

在忙碌纷繁的生活中，我们渐渐遗失了对幸福的美好想象。有时候，我们会忘记那些令我们会心微笑的事情；有时候，我们会不自觉地感觉世界正在崩塌、陷落，幸福已经成为久远的传说。

可事实上呢？其实幸福一直就在我们的身边，从来不曾远离。家人、朋友、同事，我们身边的每一个人，都在关爱着我们，只要有爱在，幸福就在身边。

真正的幸福，是父母的唠叨；真正的幸福，是爱人拥你入怀的温暖；真正的幸福，是孩子天真的笑容；真正的幸福，是朋友真诚的鼓励……

真正的幸福，是一句简单的问候；真正的幸福，是孤独时的陪伴；真正的幸福，是一个温暖的拥抱；真正的幸福，是失意时的安慰……

惊天动地的事，一辈子又能遇上几次呢？不要把幸福想得那么遥远，我心安处，即是幸福。那些曾经的年少，那些曾经的爱恋，那些曾经的温暖，不止出现在我们的梦里，还真实地存在我们的生活。

目 录

序 言 | 幸福并不遥远 / 1

- | | | |
|-----|---------|---------------|
| 第一辑 | 匆匆那年的爱恋 | 山药薏米粥 / 3 |
| | | 这一场失衡的爱情 / 14 |
| | | 那年正青春 / 34 |
| 第二辑 | 幸福的温度 | 转身还能遇到爱 / 57 |
| | | 原来你一直都在 / 66 |
| | | 小城故事 / 85 |
| | | 纪念成长 / 93 |

第三辑

被遗忘的美好

输赢 / 101

迟来的幸福 / 115

安素的心事 / 129

第四辑

最美的时光

陪伴 / 149

心愿 / 156

怪老头和小七 / 165

原谅 / 188

弟弟的微笑 / 194

这日子，挺美 / 203

放下 / 218

第
一
辑

匆匆那年的爱恋

有很多分手后依旧相爱的人，想要做到各自安好，内心却总是不能将对方在自己的世界真正搁置。他们只是将自己爱的对方，放进了一个自己不能轻易触及的角落，思念过度的时候就拿出来，温暖一下冰冷的内心。只有分开了，才知道自己有多爱。



山药薏米粥

1

“世界上最遥远的距离，就是我站在你面前，你不看我，却在盯着一锅汤看！”

这是小米迷恋上药膳之后，马克最常说的一句话。

生活中，我们都有自己的兴趣，有些女孩儿喜欢手工，就会淘来各种材料，自己缝缝补补；有些女孩儿喜欢烘焙，喜欢闻蛋糕在烤箱里散发出来的奶油香味打开她们家厨房的抽屉，里面就是各种做烘焙的小模具。

只是这个叫小米的女孩儿有点儿奇怪，她居然喜欢药膳。她希望能用药膳将马克养得壮壮的，这就是她的小确幸，药膳和马克，缺一不可，生活的意义大抵如此。

马克站在小米的面前，表情极其纠结。小米拍了一下他的屁股：

“亲，能不能帮我把那包山药拿过来？”

“好的！”

马克将一包山药丢给小米，做出一副很乖的样子。

然后，马克像个孩子一样在女友面前唱歌撒娇：

“你不会懂得我伤悲，像白天不懂夜的黑……”

马克鼓着腮帮子冲着小米唱，小米并不理会，继续拿着小秤称她的山药。她认真做事的样子很美，马克的心都陶醉了。但是马克还是觉得小米疯了，她居然要做中国最有名的女药膳师，在他看来，这个理想简直就是无稽之谈。

虽然目标很宏大，可人总要现实一点。这就是马克和小米之间的不同，小米追求的更多是将精神和生活融在一起，那是一种近乎完美的结合。像马克这种现实主义的人就很难理解了。

工作对于每个人的意义不同，小米明白这一点，所以，她从来也不和马克较劲，他想说什么就说好了，反正她会一直守着这家店做下去。那些朝九晚五的工作，就算是再有前途，她也提不起兴趣，一份让自己提不起兴趣的工作，就算去做，也不会有太大的前途。

有一些人觉得自己活得舒坦，就是生活全部的意义。人生苦短，何必让自己活得憋屈？不是所有的美女都该被关进写字楼里，她觉得自己每天沉浸在中药和美食中，是一件特别享受的事儿。虽然短时间内，她并没有获得丰厚的财富，可这些钱足够她生活了。

小米就是这样的女孩儿，让马克欲罢不能的同时，又有些排斥。他只是不想她活在回忆中，这个馆子是小米妈妈生前待得最多的地方，一些留有陈旧记忆的地方，总能让人触景生情。

马克深深地爱着小米，前两天还帮小米找了一个办公室文秘的工作，但是小米却痴迷于厨房里的这些事儿，希望能把中药融入到老妈留给她的私房菜中，以达到“食美味、治百病”的效果。

马克对于小米的这番宏论并不反驳，只说这职业不适合像小米这样纤弱的女孩子，他希望她能做一些常规的工作，多接触一些人，那样她就能忘记过去。

毕竟，这是曾经妈妈经常待着的地方，毕竟，这里的回忆不是特别美好、不是特别圆满。

小米了解马克的心思，他是真心爱她、心疼她，想要给她找一个全新的精神寄托。可小米心中只有一个信念，这个信念一直支撑着她前行，那就是要完成妈妈的心愿。

马克觉得小米不该固守着妈妈的遗愿，他并不明白，小米苦心研究药膳，并不是因为妈妈临终交代她，一定要把她苦心经营了多年的这家私房菜馆传承下去，而是自打接手了这家私房菜馆后，小米就深深地迷恋上了做饭的感觉。做自己喜欢的事情是一件特别幸福的事儿，既然能让自己幸福，那为什么要抛弃这种幸福感呢？

最近小米在研究山药薏米粥，小米经常忽闪着眼睛对马克说：“你知道吗？山药是一种特别好的食物，它含有蛋白质、维生素E、葡萄糖……你以后要多吃啊。”

小米将一碗熬好的山药薏米粥摆在他的面前，他闻到那股味道，做了一个鬼脸，但还是一口气喝了下去。然后，他又开始苦口婆心地劝导：“小米，你能不能考虑一下我的建议，我看你这个样子，我心疼。你知道吗？我给你找的那家公司的女老板是我的发小，你在那里一定可以施展你的才华！”

小米对他的建议非常不屑：“你说的才华，就是给你的发小打下手吗？那我宁愿待在这个厨房里。”

马克显得非常无奈，低着头走出了小米的私房菜馆。

之后的几天，马克没有来找过小米。小米知道，他在生自己的气。

有些时候，我们明明知道对方为什么生气，就为了心中那一点点信念，却不能对对方妥协。换做以前，也许小米会主动给他发个信息，但是自从她研究药膳之后，她总结出：这人生亦如一锅正在熬制的药膳，食物和中药的搭配最讲究的就是一个“合”字，亦如爱情，倘若双方不合，是得不到幸福的。

经常光顾小米私房菜馆的顾客中有这样一个男人，他每次都是一个人来，戴着墨镜，穿着黑色的风衣，每次来都要尝试她研究出来的新菜品，

对菜的口味从不发表什么意见，吃完结账走人。这天他来的时候，点了她熬制的薏米山药粥，吃完了之后，他走到前台，意味深长地说了一句：“今天的粥熬出了伤心的味道。不知道你为什么不开心？”说着，他摘下了墨镜，呈现在小米面前的是一张精致的男人的面孔。

看到这样一张精致的脸，他居然看透了自己的心思，小米忍不住问：“你怎么知道我不开心呢？”

他耸耸肩膀，笑容很好看：“我想和你聊聊天，愿意吗？”

他坐在小米的对面，目不转睛地盯着小米看了几秒，然后从怀里掏出一张名片，推到小米面前：“我觉得你做的菜很好，尤其是药膳，我能尝出你的菜中都带着浓厚的情感。你愿不愿意关了这菜馆，来我这里干呢？”

小米瞄了一眼他的名片，某公司经理，眼神里没有他想看到的波澜。显然，刚刚那一点心动，都被他现在的世俗表现掩盖了。

有一种男人，天生自信。纵然优秀，却不该总是拿自己的优越感去压制别人，好像他一亮出自己的身份，整个世界都会地动山摇一样。

小米淡淡回了一句：“谢谢，我没兴趣。”

男人很执着：“我可以给你开一家比这大一百倍的餐馆，只要你答应。”

“为什么呢？”

“因为我喜欢你做的菜，更喜欢你这个人。每次我来这里吃饭，也是

为了能看见你，我觉得你身上有种特殊的气质。那种气质很迷人，让我欲罢不能。”

小米浅笑，心想，终究还是个世俗的人，把妹的招数实在不怎么高明。她冰冷又有礼貌地拒绝了他：“对不起，我心中早已有爱的人，请你别白费心机了。”

男人颇有心思地看了一眼她手机上的照片：“是你手机屏幕上的那个人吗？我认识他，昨天我还看到过他，他和我一个生意上的伙伴打得火热。对了，那是个女老板。听说她还要给他投资建厂房。”

小米愣了一下，摇头一笑，转身钻进厨房。

他临走的时候，在前台放了几张百元大钞，票子上故意压上了他的名片。

小米苦笑，原来他并非什么能人，只是极容易看穿一个人的心思，小米盯着手机上马克的照片发愣的时候，他就断定小米在心伤。

小米随手将他的名片丢进了垃圾桶。背叛让一切都结束了，不管那男人说的是真是假，也许从马克反对她做药膳的那一刻，他就已经不是她的谁了？更何况，他的背叛，对于精神洁癖的女人来说，简直就是致命的伤害。她乏到不想去探究这究竟是不是真的，只想快点逃离这个让她心灰意冷的城市。

第二天，小米关了店门，在中介登了租房信息，带着妈妈给她留下的私房菜谱和一本她自己研制的药膳菜谱，还有几件简单的衣物，离开了这座城市。

坐在火车上，回首和马克走过的六年，他陪着她经历了人生的低谷，妈妈从患病到去世不到三个月的时间，临终前将私房菜谱交给她的时候，只希望小米能靠这个赚足够多的钱，然后帮助马克完成他想开工厂的这个心愿。只是马克始终不理解，女人给男人的惊喜，从来只是藏在心底的那一份浓情爱意，不表露不代表不在乎。

小米妈妈一直觉得马克是个可以托付一生的男人，却不曾料到，今日他会为了小米甘愿做一个厨娘而觉得小米没出息，而去傍一个女大款来实现自己的梦想。

马克是小米的一切，他不爱她了，她也就没有必要留在这个伤心的城市。她落下伤心的眼泪，觉得自己不孝，没有好好地将妈妈的私房菜馆开下去，没有让妈妈期盼的爱情顺理成章地发展成一段幸福的婚姻。那可是妈妈的愿望，就是希望小米此生都能守住一个人，白首不分离。那个人是马克，是妈妈认定的马克，也是小米认定的马克。可当一切都成为泡影后，留下就没有任何意义了。

小米到了另外一个城市，用所有的钱租了一个店面，重新开起了一家私房菜馆。离开了伤心的地方，像当初马克想的一样，再也不在妈妈经营

过的馆子里，寻摸着她的影子生活。

我们爱过的人，或多或少都能教会我们一些东西。总要面对新的生活，一切都重新开始。心情也一样，虽然心里伤痕累累，但是没有人能阻止你下一秒心向阳光。

这家店的特色就是她的独门药膳。小米用心做了一段时间，很多注重养生的年轻男女都喜欢光顾她这里，店里每天都座无虚席。只是夜幕降临的时候，小米总感觉有点孤独，每天晚上盯着手机屏幕看，想马克，想他对自己的好。

到现在她都没舍得将马克的照片删除，她自己也知道，这样做很傻，可是有几个女人在面对爱情的时候不傻呢？就像当初，妈妈为了供养爸爸，苦苦支撑着饭馆，还要带着她过日子。最后爸爸还不是抛弃了她们母女，了无音信。甚至在小米妈妈临终的时候，她们都不知道他在哪儿。即使他背叛了小米妈妈，但是小米妈妈依旧觉得能爱着他很幸福，临终也没有埋怨过他一句。

2

这天，店里生意很忙，恍惚中，小米似乎看到了一个熟悉的面孔。是马克，他的对面坐着一个端庄的女人，他正往那个女人的盘中夹菜。小米赶紧躲了起来。半个小时后，服务员说，那个桌上的客人指名要见老板，