



國醫

傳承與感悟

程海英

編著



首批全国优秀中医临床人才
程海英的传承之路

中国医药科技出版社

国医传承与感悟

程海英 编著

首批全国优秀中医临床人才
程海英的传承之路

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书记录了作者几十年的中医传承经历，融入了以国医大师贺普仁为主的一批中医前辈的学术思想和独特技术方法，更有作者自身的心得感悟，充分地展现了作者从师承国医大师到成长为北京市名老中医的历程。适合中医临床、教学、科研工作者参考之用，更适合青年中医学子借鉴学习。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医传承与感悟 / 程海英编著. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5067-9184-7

I. ①国… II. ①程… III. ①中国医药学—文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 060407 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010—62227427 邮购: 010—62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 23 $\frac{1}{4}$

字数 273 千字

版次 2017 年 4 月第 1 版

印次 2017 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9184-7

定价 49.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



贺氏针灸铜人



原卫生部副部长余靖（右）与程海英教授（左）
在第十一届世界中医药大会上



2015年春节前程海英教授（左）看望贺普仁教授（右）时，
与贺普仁教授生前师徒最后一张合影



国家级名老中医周德安教授（左）与程海英教授（右）
在北京针灸学会第四次会员代表大会上



程海英教授在贺普仁教授荣获国医大师庆贺
大会上作为继承人代表发言



2013 年程海英教授
在海峡两岸中医药合作发展论坛上做学术报告



2014 年程海英教授受邀赴台期间
在中国医药大学讲学



2015 年 11 月 17 日在北京中医药传承双百工程拜师会上
程海英教授作为指导老师代表发言



2016 年 12 月程海英教授荣获京城好医生称号



2016 年 12 月 12 日程海英明医工作室正式启动



“全国老中医药专家学术经验继承人”
出师证书



首批“全国优秀中医临床人才”荣誉证书



贺氏火针针法优秀传承人荣誉证书



从事教育工作三十年纪念证书



仅以此书献给恩师贺普仁以及在我成长过程中的所有师长



不轻信。誠少主功傳。

贊
39.6.16.

作者简介



程海英，生于1956年10月，现任首都医科大学附属北京中医医院主任医师，首都医科大学中医药临床医学院教授、研究生指导导师。北京中医药传承双百工程指导老师，中国针灸学会常务理事，北京针灸学会常务副会长，世界中医药学会联合会国际培训特聘专家，国家中医药管理局中医类别实践技能考试国家首席考官。国家科学技术奖、中华中医药学会科学技术奖、中国针灸学会

科学技术奖评审专家。

程海英教授1978年2月考入北京第二医学院（现已更名为首都医科大学）中医系，成为恢复高考后首批大学生，1982年12月以优异成绩毕业，同年分配到北京中医医院工作至今。1988年晋升为主治医师，1994年晋升为副主任医师，1997年被原卫生部、原人事部、国家中医药管理局确定为国家级名老中医贺普仁教授的学术继承人，2000年晋升为主任医师，2004年晋升为教授。

程海英教授多年来坚持工作在医、教、研一线，临床中主攻脑血管病、周围神经病、颈椎病、消化系统疾病等，积累了丰富的临床经验，取得了满意的疗效。21世纪以来开始从事耳鸣耳聋、肿瘤化疗后不良反应的临床研究，同时关注中青年中风患者危险因素的观察研究，有独到的见解。近年来在颅脑术后神经损伤和各种肌肉萎缩疾病的多种针法的治疗中积累了临床经验，为针灸治疗范围的

拓展积累了临床数据。近 20 年来擅长运用火针疗法治疗多种疾病，在国内外均有广泛影响，2011 年获得“贺氏火针优秀传承人”称号。

程海英教授常年承担大学的课堂授课和实习、见习工作及国际针灸教学，教学中注意书本知识与临床实践的有机结合，讲究授课艺术和技巧，形成了独特的风格，深受师生们的赞誉。2008 年作为负责人成功申报首都医科大学《针灸学》精品课程，成为医院首门中医临床精品课程，2011 年作为负责人带领的团队获得首都医科大学《针灸学》优秀教学团队称号，成为迄今为止北京中医医院首个、也是唯一一个获此殊荣的团队。2006 年被聘为北京中医医院教学督导专家组组长至今，负责全院教学质控工作。

程海英教授在大学期间，有幸成为程士德、任应秋、王乐亭、房芝萱、高益民、张金茹、高忠英等任课老师的学生，实习期间以及工作后又跟随赵炳南、许公岩、王为兰、关幼波、吉良晨、周志成等老师临诊，特别是入选国家中医药管理局首批优才后亲耳聆听了邓铁涛、朱良春、任继学、张琪、陆广莘等中医巨匠的授课，这些前辈很多都成为日后的国医大师，正是在大师们指引下，在自己的努力下，程海英教授成为北京市唯一一位集“全国优秀中医临床人才”、北京市卫生系统“十百千”卫生人才“十”层次人才选、北京市中医管理局“125”人才为一身的著名针灸专家，2011 年荣获北京市授予的“首都市民学习之星”称号。曾出版过《针灸临床实用手册》、《程海英针灸学精品课程教案》两部著作。

进入 2000 年以来，程海英教授赴澳大利亚、斐济、新西兰、巴西、南非、西班牙、日本、泰国、俄罗斯以及港澳台进行讲学交流，传播中医针灸技艺，反响热烈。平时她擅长写作宣教，尤其在四季养生、常见病的防治与调护、相关疾病的药膳等方面积累了大量经验和素材，多年来参与了中央电视台、北京电视台的全部健康栏目的录制，用所学知识回报了社会，是一位有较高知名度的健康科普专家。目前程海英教授任中国科协首席科学传播专家、中国针灸学会科普工作委员会副主任委员、北京市首批健康科普专家。

序

我认真拜读了程海英教授新作《国医传承与感悟》，感到很亲切，很受教育。

程海英教授 1978 年 2 月考入北京第二医学院（后更名为首都医科大学）中医系，是恢复高考后首批大学生，1982 年 12 月以优异的毕业成绩被分配到京城著名的北京中医医院工作至今。1997 年被原卫生部、原人事部、国家中医药管理局确定为国家级名老中医贺普仁教授的学术继承人，跟师三年虚心求教，善于思考，深得老师真传。2015 年被确定为北京市中医药传承“双百工程”指导老师。

本书用通畅流利的语言记述了作者几十年的传承经历，融入了以国医大师贺普仁为首的一批前辈的学术思想和独特技术方法及作者个人体会，向世人展现了作者从师承国医大师到成长为北京市名老中医的历程。从书中让我们感悟到孜孜不倦，熟读经典，打下深厚理论功底，跟师学习，举一反三，加强道德修养、人文修养，勤于临床，千锤百炼，不断提高疗效，缜密思维，勤于思考，精于思辨，努力提高悟性，这些都是中医成才所具有的自身发展的特殊规律，值得我们在新形势下研究借鉴。

书中作者系统介绍了其恩师贺普仁的贺氏三通法学术思想和思辨特点及应用；总结了遴选全国优秀中医临床人才研修项目后聆听到的邓铁涛论中医诊治传染病、朱良春谈治证与治病、王永炎谈读经典做临床等经验；介绍了参师襄诊时学习的靳瑞的靳三针、周德

安的针灸八要、陈凯的皮肤病证治等技术，从一个侧面向我们展示了老中医药专家深厚的中医理论功底、广阔的诊疗视野、独特的诊疗技术、显著的临床疗效，这是中医药学伟大宝库的重要组成部分，为今天的中医药人提供了很好的学习机会，也提示我们必须努力继承老中医药专家的学术思想与宝贵经验，掌握内涵与真谛，才能薪火相传，生生不息。

书中作者总结了自己的学术心得，授业解惑、传承国粹的理念和方法，使我们看到了她在医疗、教学、科研方面的丰硕成果。她是一位优秀的中医传承人，是一位名副其实的名中医，是一位德高望重的人民教师。程教授对发展中医药事业的忠贞不渝，对中医药学术研究的精益求精，对病人的热情负责，对培养中医药合格人才的孜孜不倦，都是值得我们大家共同学习的。

中医药是一个伟大的宝库，经过世代传承，已经深深浸漫在一代代人的血脉中，它不仅赋予我们深厚的历史底蕴，还充满了生命科学的内涵，在历史的进程中，千锤百炼，道经千载更光辉。当前如何培养真正的合格中医药人才是关系中医药能否发展的重大问题，我想程教授的《国医传承与感悟》对中医药人才培养、中医传承的途径及方法都提供了有益的借鉴。我们寄望于尊重中医药发展的规律与特点，推进中医药教育体制改革和中医药继续教育的深化，将院校教育与师承教育结合，通过多形式、多层次、多渠道的教育，培养中医人，凝聚中医心，实践中医行，推动中医药学术进步和中医药事业发展，以更好地造福民众。

在本书付梓之际，应老同学海英教授之邀，爰为之序。

原卫生部副部长

原国家中医药管理局局长

中国宋庆龄基金会副主席

世界中医药学会联合会会长



2016年4月18日

前言

从 1978 年步入医学院校到分配至北京中医医院工作，至今已经过去了 38 年。时光荏苒，斗转星移，在不觉中已经步入甲子之年，回顾这些年成长的路程感慨颇多，命运之神真的很眷顾我，总的感觉就是我很幸运。我的医学经历使得我享受到了很多人无法享受到的优势：由于是恢复高考后的第一届招生，各个院校都高度重视，授课老师们一丝不苟的治学精神、临床带教老师们毫无保留的传授技术，所有这些都清晰地印在脑海里，历历在目；进入中医医院后经历了一年空前绝后的严格管理，每天 12 小时住院医工作制使我们得以近距离全程接触患者，参与治疗抢救，特别是在中医诊疗理念上将课堂上的理论与临床实践有了极好的对接；那时医院的老前辈都是门诊的主力军，因此耳濡目染有了不小的收获，自己也从住院医一步步走到主任医师；从 1985 年开始进行临床带教，1987 年开始参与课堂授课，1990 年开始参加科研工作，到了 20 世纪 90 年代末开始撰写科普文章并参与电视健康栏目。总之 38 年的临证中得到了前辈和同道们的指点帮助，最幸运的是能成为国医大师贺普仁先生的传承人，从中领悟到了诸多中医针灸内涵和真谛，令我终身受用，难以忘怀。21 世纪，在我行医 20 多年后国家中医药

管理局开展的遴选全国优秀中医临床人才研修项目，使我有机会聆听一批重量级中医大师们的授课，与当年在校时如一张白纸听课的感觉迥然不同，令我大开眼界。在接下来十多年的临床中如果说自己能够领悟并体会到更深的中医精髓、有更宽阔的诊疗视野和独特方法，应该归功于前辈的指引和教诲。

如今作为指导老师的我也在继续中医的传道授业，真心希望把本人在传承路程中的亲身经历、点滴体会、深刻感悟分享给大家，告诉读者如何做一名患者可以信赖的中医医生。

我在本书的写作过程中，得到了前辈、同学们的指点，封面题字为赵中南先生手书，在此一并表示感谢！

程海英

2016年4月于北京