

第2版

从零开始 学英语 速成英语发音王

迅速夯实你的英语基础 全方位提高英语能力

朱子熹 编著



从零开始学英语，单词书太枯燥？
语法书太难懂？会话书不地道？

那就看这本《从零开始学英语 速成英语发音王》！

音标
发音

+

语音
语调

+

常用
单词

+

高频
句子

=

流畅
口语

从零开始  第2版

学英语

速成英语发音王

朱子熹 编著

常州大学图书馆
藏书章

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学英语, 速成英语发音王 / 朱子熹编著.

-- 2版 -- 北京: 中国纺织出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5180-2659-2

I. ①从… II. ①朱… III. ①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第119906号

责任编辑: 姚 君

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2014年1月第1版 2017年9月第2版第2次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17

字 数: 350千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

要想学好英语口语，就必须掌握基础的语法知识、常用的词汇以及正确的发音。规范而自然的语音，不仅会为交际打下良好的基础，更会给人留下良好的印象。语音的教学是语言教学的一项重要内容，现在无论是小学，初中，高中还是大学都加强了语音的训练，因为英语发音的好坏是评价一个要整体英语水平的重要因素。

在我国，目前大约有 3 亿的英语学习者，经过数年的艰苦学习，仍然在听说方面感到困难，无法用英语与他人沟通。创想英语编辑中心的老师们结合一线的教学经验，深入科学地研究了英语发音，分析了每一个发音要素，说明了发音的原理和拼音的方法，并总结出读音规则，为学习者找到了学习英语的正确途径。你会发现，说一口标准而纯正的英语并不难！在英语交流中，重塑你全新的“第音标二形象”就从本书开始吧！

1. 音标部分在帮助学习者掌握发音要领的同时，提供了大量丰富的语音模仿素材。轻松掌握 48 个音标的正确发音。

2. 深入学习巩固语音语调。

3. 分类列举了 13 大类最常用单词。

4. 单词学习完成后就延伸到句子学习，掌握句子的应用为交流打好基础。

这样，从量的积累实现的飞跃，你将信心满满地用英语进行交流。

本书以浅显易懂的解说配上一目了然的口型图和动物代言图，以及大量实用单词，例句和原音模仿。内容丰富，形式活泼，循序渐进，旨在帮助初学者和一切被语音、语调所困扰的英语学习者自然、轻松地掌握英语的发音。从南腔北调到字正腔圆，就看这一本！

编者

2017 年 6 月

目 录

Contents

第一章

快速掌握字母、音标

- ◆ 国际音标与字母 2
- ◆ 辅音 4
- ◆ 元音 88

第二章

深入学习语音、语调

- ◆ 第一节 元音字母及组合的读音 150
- ◆ 第二节 辅音字母及组合的读音 152
- ◆ 第三节 元音音长及变化 155
- ◆ 第四节 不完全爆破 157
- ◆ 第五节 词与词的连读 159
- ◆ 第六节 元音的连读加音 161
- ◆ 第七节 音的同化及其省音 162
- ◆ 第八节 词的重读与非重读 164
- ◆ 第九节 句子的声调与降调 166

第三章

精准理解常用单词

- ◆ 餐厅就餐 170
- ◆ 宾馆住宿 176
- ◆ 交际人生 182
- ◆ 逛街购物 191
- ◆ 交通工具 198
- ◆ 看病就医 204

◆ 娱乐休闲	208
◆ 旅游观光	213
◆ 邮电金融	215
◆ 网络时代	221
◆ 职场办公	227
◆ 求职简历	230
◆ 办公会议	234

第四章

深刻模仿高频句子

◆ 超级口语短句	238
◆ 超级英语口语禅	242
◆ 日常口语畅聊句	244

附录

◆ 附录1 国际音标变化对照表	263
◆ 附录2 英、美注音符号对比	264
◆ 附录3 英、美常用词汇对照	265

第一章

快速掌握字母、音标



国际音标与字母

国际音标

英语国际音标，即英式英语音标，又叫 DJ 音标，这是相对于 kk（即《美式英语发音词典》里所使用的音标）来说的。

音标就是记录音素的符号，是音素的标写符号。它的制定原则是：一个音素只用一个音标表示，一个音标只表示一个音素。如汉语拼音字母、英语的韦氏音标和国际音标等。

狭义上的“音标”就是指英语音标。国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 是我们非英语母语国家的学习者学习英语的必不可少的好帮手。

学习英语的朋友们都知道，标准英语中共有 48 个音标，其中有 20 个为元音，28 个为辅音。元音发音——声带都要振动且气流不受任何阻碍；辅音发音——声带有的振动，有的不振动。声带振动的为浊辅音，反之声带不振动的为清辅音。但是所有的辅音发音时气流都会受到某些阻碍。然而根据阻碍部位的不同，还有更加详细的区分。

48 个国际音标

元音	/i:/ /ɪ/ /æ/ /e/ /ɜ:/ /ə/ /ʌ/ /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/ /ɒ/ /eə/ /əə/ /ʊə/ /aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/
辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /s/ /z/ /ʒ/ /ʃ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/ /tʃ/ /dʒ/ /m/ /n/ /ŋ/ /l/ /w/ /j/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/

26 个字母发音表

字 母		字母读音	字 母		字母读音
大 写	小 写		大 写	小 写	
A	a	[ei]	B	b	[bi:]

C	c	[si:]	O	o	[əu]
D	d	[di:]	P	p	[pi:]
E	e	[i:]	Q	q	[kju:]
F	f	[ef]	R	r	[a:]
G	g	[dʒi:]	S	s	[es]
H	h	[eitʃ]	T	t	[ti:]
I	i	[ai]	U	u	[ju:]
J	j	[dʒei]	V	v	[vi:]
K	k	[kei]	W	w	[ˈdʌblju:]
L	l	[el]	X	x	[eks]
M	m	[em]	Y	y	[wai]
N	n	[en]	Z	z	[zed]

Note: 其中 a, e, i, o, u 为元音字母, 其余均为辅音字母。

辅音

Section 1

[b]

MP3 001

单词示例

bat / bæʔ /

蝙蝠

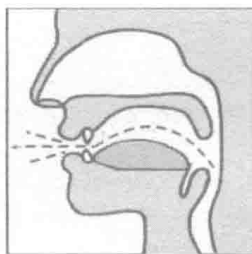
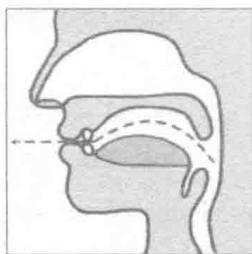


发音解析

舌位：舌身自然放平于口腔中

唇形：双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出

声带：振动



① /b/ 这个音不同于汉语拼音 b 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /bo/（波）的音来。

② /b/ 出现在词末时，振动较其在词首位置和重读音节时要弱一些。

句子代言·一鸣惊人

○ Barking^{/ˈbɑːkɪŋ/} dogs do not bite^{/baɪt/}.

吠犬不咬人。

○ Where is my bank^{/ˈbæŋk/} book^{/bʊk/}?

我的银行存折在哪里？



典型单词

about /ə'baʊt/ *prep.* 关于, 大约
 above /ə'bʌv/ *prep.* 超过, 在上面
 absent /'æbsənt/ *a.* 不在场的; 缺乏的
 back /bæk/ *ad.* 在后面
 bad /bæd/ *a.* 坏的
 basis /'beɪsɪs/ *n.* 基础
 best /best/ *a.* 最好的
 big /bɪg/ *a.* 大的
 bit /bɪt/ *n.* 一点
 black /blæk/ *a.* 黑色的
 block /blɒk/ *v.* 堵塞

boss /bɒs/ *n.* 老板, 上司 *v.* 指挥
 busy /'bɪzi/ *a.* 忙的; 繁忙的
 buy /baɪ/ *v.* 买
 cabin /'kæbɪn/ *n.* 小屋
 club /klʌb/ *n.* 俱乐部; 社团
 crab /kræb/ *n.* 蟹
 globe /glɒb/ *a.* 全球的
 grab /græb/ *v.* 抓取
 habit /'hæbɪt/ *n.* 习惯
 lab /læb/ *n.* 实验室
 lobby /'lɒbi/ *n.* 休息厅



示范短语

- ☐ as blind as a bat 瞎得厉害
- ☐ baked beef 烤牛肉
- ☐ black and blue 青一块紫一块

bag and baggage 总的, 整个的
 bread and butter 黄油面包
 I beg your pardon 再说一遍



跟读句子

Behind bad luck comes good luck.
 Bob is absent because of backache.
 Let bygones be bygones!
 This bank was robbed by a mob.

塞翁失马, 焉知非福。
 由于背痛, 鲍勃没来。
 让过去的事情就过去吧!
 这家银行被一伙暴徒抢劫了。



模仿绕口令

A bachelor botched a batch of badly baked biscuits.
 一个单身汉修补一炉烤糟的饼干。



听情景会话练发音

打招呼与告别可以说互为—体，见面之后必是分手。每次离别之前，客人总要说上几句告别的话。当主人与客人真正分手时，还要说上一句话，即告别话。除两人分别时用告别语外，告别语还可用在电视或电台的节目结束时，或人们打电话结束时。中国人告别比较注意两点：一是表殷勤，二是表关心。客人要走，主人总是要一再挽留，而英语国家文化中在告别时奉行的是主随客便，强调的是尊重对方。

A: When are you off?

B: I'm flying home on Sunday
afternoon.

A: Goodbye then, and all the best.

B: Goodbye and thank you very
much for all that you've done.

A: It was a pleasure. Look forward
to seeing you again soon.

A: 你什么时候动身?

B: 我星期日下午乘飞机回家。

A: 那么再见，祝你一切顺利。

B: 再见，非常感谢你为我所做
的一切。

A: 我很乐意帮忙。希望不久再见
到你。



经典名句

- Light thinks it travels faster than anything but it is wrong. No matter how fast light travels, it finds the darkness has always got there first, and is waiting for it.

光认为自己跑得最快，这是不对的。无论光的速度多快，总会发现黑暗已经到了，并且早就等在那儿了。

- I think it would be interesting if old people got anti-Alzheimer's disease where they slowly began to recover other people's lost memories.

要是老人们能够得一种颠倒过来的阿兹海默症，然后开始让身边的人记起更多本已忘却的事情，该多有趣。

- I'm sick of following my dreams. I'm just going to ask them where they're going, and hook up with them later.

我实在是厌倦了追求梦想。我打算问问它要去哪里，然后晚点再去跟它汇合。

- If we continue to develop our technology without wisdom or prudence, our servant may prove to be our executioner.

如果我们继续这样不加限制与不考虑道德地发展技术，总有一天，我们的奴仆会变成我们的刽子手。

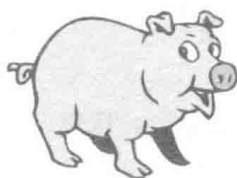
Section 2

[p]

MP3 002

单词示例

pig / pig /
猪

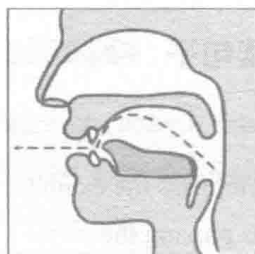
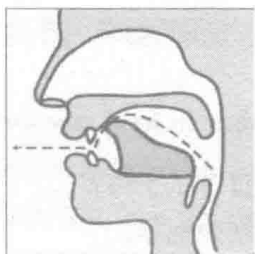


发音解析

舌位：舌尖自然平放于口腔中

唇形：双唇紧闭。气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆破而出

声带：不振动



① /p/ 这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加元音，发出类似 /po/（坡）的音来。

② /p/ 出现在词末时，弱读音节送气较其在词首和重读音节时弱些。

句子代言·一鸣惊人

- We must help^{ˈhelp/} the poor^{ˈpuə/}. 我们必须帮助穷人。
- Practice^{ˈpræktis/} makes perfect^{ˈpɜːfɪk/}. 熟能生巧。



典型单词

cheap /tʃi:p/ a. 便宜的

example /ɪgˈzɑːmpl/ n. 例子

happen /ˈhæpən/ v. 发生

hope /həʊp/ v. 希望

map /mæp/ *n.* 地图; 图; 天体图

open /'əʊpən/ *v.* 打开

page /peɪdʒ/ *n.* 页

paper /'peɪpə/ *n.* 用纸包装

pay /pei/ *v.* 给……报酬, *n.* 工资

peak /pi:k/ *n.* 山顶, 巅

person /'pɜ:sn/ *n.* 人

play /pleɪ/ *n.* 戏剧, 表演, *v.* 玩耍

pole /pəʊl/ *n.* 柱, 杆

post /pəʊst/ *v.* 邮寄

price /praɪs/ *n.* 价格

pretty /'prɪti/ *a.* 漂亮的

proud /praʊd/ *a.* 骄傲的

pure /pjʊə/ *a.* 纯粹的, 纯洁的

slip /slɪp/ *v.* 滑倒

step /step/ *n.* 脚步



示范短语

☐ a bit of a pity 有点可惜

☐ a piece of paper 一张纸

☐ a pretty present 一件漂亮的礼物

help the poor 帮助穷人

paint a picture 画一幅画

pay the bill 付账单



跟读句子

Did Peter pass the exam?

Peter is playing the piano.

Put the paper on the desk.

There is a power plant.

彼得通过考试了吗?

彼得正在弹钢琴。

把纸放在桌子上。

那里有一个发电厂。



模仿绕口令

Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink plaid pants.

彼得·波特将一碟豌豆洒在帕蒂·普拉特的粉红色格呢短裤上。

听情景会话练发音

打招呼是一种习俗。由于中西方文化及英汉两种语言中招呼语表达存在着很大差异，有些英语学习者早晨见到外宾打招呼时问：Have you had your breakfast? 这会使外宾感到莫名其妙。其实，这里应使用英语国家人们见面时的问候语 How is everything? 相当于中国人见面时常说的：“您好吗？”“你吃过饭了吗？”等等。

A: Hello. Li.

B: Hello. Wang. How's everything?

A: All right. How about you?

Anything new?

B: No. nothing much.

A: How's your family?

B: They're fine. Thank you.

A: 你好，小李。

B: 你好，小王。一切都好吗？

A: 很好。你呢？你怎么样？

B: 还好。

A: 家里人可好？

B: 他们都很好，谢谢。

经典名句

- Astronomy was born of superstition; eloquence of ambition, hatred, falsehood, and flattery; geometry of avarice; physics of an idle curiosity; and even moral philosophy of human pride. Thus the arts and sciences owe their birth to our vices.

天文学来源于人们的迷信，雄辩术来自于野心，憎恨，谎言以及谄媚；几何学来自贪婪；物理学来自于无所事事的好奇心；即使是高尚的哲学也来自于人类的骄傲自大。所以说艺术与科学的诞生，来自于人类的缺点与罪恶。

- Men have been barbarians much longer than they have been civilized. They are only precariously civilized, and within us there is the propensity, persistent as the force of gravity, to revert under stress and strain, under neglect or temptation, to our first natures.

人类作为野蛮人的历史远远长于作为文明人的历史。人们所谓的文明并不可靠，在重压之下，在无知之中，或者在诱惑面前，我们内心的返祖倾向，就像重力的长久存在一样，会让我们露出野蛮的本性。

- By convention there is colour, by convention sweetness, by convention bitterness, but in reality there are atoms and space.

依照常规来说，有颜色，有甜美，有苦涩，但是真实的情况是：有原子，有空间。

Section 3

[d]

003

单词示例

dog / dɒg /
狗

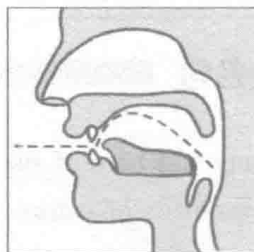
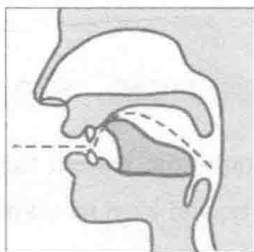


发音解析

舌位：舌尖抵住下齿，然后放开，让气流爆破而出，吐气较弱

唇形：微开

声带：振动



- ① /d/ 这个音不同于汉语拼音 d 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /de/（德）的音来。
- ② 在单词中，当 /d/ 音后面紧跟着 /b/、/p/、/d/、/t/、/k/、/g/ 等音时，气流被阻碍，声带不震动。例如：bedtime /'bedtaɪm/ 和 redcap /'redkæp/。

句子代言·一鸣惊人

- Don't /dɒnt/ depend /dɪpend/ on anybody /ˈembɒdi/. 不要依靠任何人。
- I like bread /bred/ instead /ɪn'sted/ of rice. 我喜欢面包而不是米饭。



典型单词

bad /bæd/ *a.* 坏的bread /bred/ *n.* 面包building /'bɪldɪŋ/ *n.* 建筑物dad /dæd/ *n.* 爸爸day /deɪ/ *n.* 天deep /di:p/ *a.* 深的delight /dɪ'laɪt/ *n.* 高兴debt /det/ *n.* 债务die /daɪ/ *v.* 死do /du:/ *v.* 干, 做doctor /'dɒktə/ *n.* 医生double /'dʌbl/ *a.* 双(重)的duty /'dju:ti/ *n.* 义务; 责任good /ɡʊd/ *a.* 好的hard /hɑ:d/ *a.* 困难的idea /aɪ'diə/ *n.* 主意, 念头, 思想mad /mæd/ *a.* 疯的old /əʊld/ *a.* 老的;岁的president /'prezɪdnt/ *a.* 主席, 总统read /ri:d/ *v.* 读

示范短语

- | | |
|--|--------------------------|
| ☐ a cold day 寒冷的天气 | cry aloud suddenly 突然大声喊 |
| ☐ a different idea 一个与众不同的想法 | day by day 每日, 逐日 |
| ☐ a good child 一个好孩子 | dirty and dry 又脏又干燥 |



跟读句子

A promise made is a debt unpaid.

许下的诺言, 是一笔未还的债务。

I'm glad you did that.

我很高兴你那么做了。

My daughter likes bread instead of rice.

我女儿喜欢面包而不是米饭。

Would you like to dance with me?

你愿意和我跳舞吗?



模仿绕口令

Debbie did not destroy Darrell's dishes, Darrell destroyed Debbie's dishes.

德比没有砸烂达雷尔的盘子, 达雷尔砸烂了德比的盘子。