

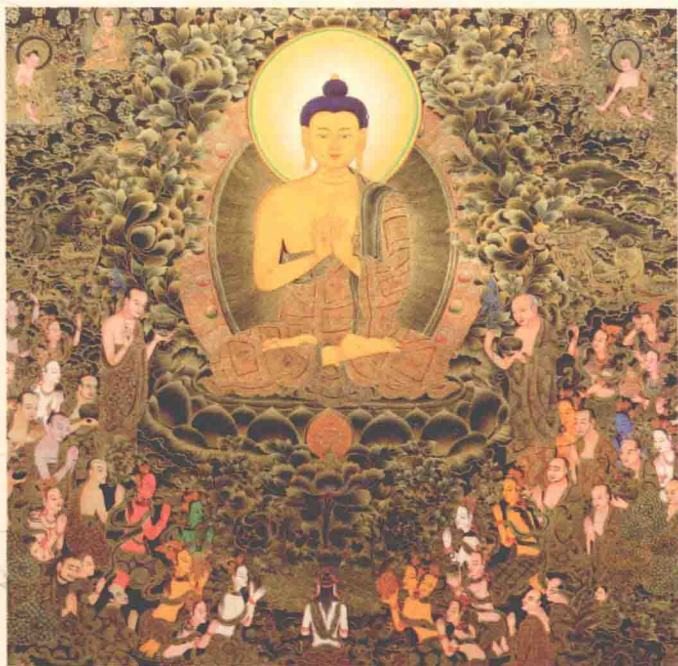
—壹—

缘起



一月 二月

佛教起源 FOJIAOQIYUAN



《释迦牟尼说法图》 布面彩绘 唐卡

佛教起源于公元前一千多年的古印度，距今有三千多年历史，为印度迦毗罗卫国王子乔达摩·悉达多创立。悉达多太子见众生轮回生老病死，生起大悲心，遂舍弃王位，出家修行，为了寻求解脱众生生、老、病、死、烦恼的方法，苦行六年，于菩提树下圆满究竟，觉悟人生真谛、宇宙真相，成就佛陀，意为觉者。佛陀成道后应周围的弟子、国王、大臣、人民群众的请问，为阐明人生真谛、宇宙真相，宣说解脱生、老、病、死、苦、烦恼的方法，后被佛陀众弟子记录下来，是为经典。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

 佛历：腊月初四

农历 腊月

初四

 初八 腊八 初八 小寒

 庚子月 戊子日 五行：霹雷火

2017年1月

元旦

星期日

Sunday January 1

1

慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。

—— 圣严法师

佛陀于世间说法四十九年，说大乘佛法经典约三千部，上座部经典约两千部。佛陀于 80 岁时，观度缘已尽，即入涅槃。之后约一千年，于汉明帝时，佛经传入中国。之后中国历朝皆有人前往印度取经。流传入中国的多数为大乘经典，流传入泰国、缅甸、越南等东南亚国家的多为上座部经典。随后中国又将佛经传往日本、朝鲜等国。现在全世界的大乘佛法主要集中在中国。佛教重视人类心灵和道德的进步与觉悟。佛教信徒修习佛法的目的是依照佛所悟道的方法修行，觉悟生命和宇宙真相，最终超越生死和苦，断尽一切烦恼，得到究竟解脱。佛教是现今世界三大宗教中起源最早的宗教。佛教主张平等、慈悲，是最早提出因果法则的宗教。佛教主张一切众生皆有佛性，皆可以修行成就佛果。

释迦牟尼入灭后，佛教出现数次集结，佛陀的思想被不断完善和丰富。自阿育王时期，佛教开始不断向外传播，随后形成北传佛教和南传佛教。北传佛教，是以大乘佛教为主，经过印度北部和中国的新疆地区传入中国腹地，后又经过中国传入韩国、日本及越南；7 世纪中叶，藏王松赞干布迎娶尼泊尔尺尊公主，佛教开始传入藏地，形成藏传佛教。南传佛教从印度，通过斯里兰卡，传播到缅甸、泰国、印尼、寮国（老挝）、柬埔寨、越南南部，成为南传佛教。到 18 世纪末，佛教几乎传遍世界各地，佛教与基督教、伊斯兰教并称为世界三大宗教。即使在相对遥远的非洲和美洲也有一定数量的信徒，总之，目前佛教已成为一种国际性宗教，为不同民族的人所信仰，信徒达数亿人。佛教在历史上对世界文化传播做出了不可磨灭的贡献，至今仍深深地影响着世界上许多人。佛教对人文社会也有着优良的影响。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

 佛历：腊月初五

农历 腊月

初五

 初八 腊八 初八 小寒

 庚子月 己丑日 五行：霹雷火

2017年1月

星期一

Monday January 2

2

遭遇任何事，莫扰欢喜心；若己不济事，反失诸善行。

若事尚可为，云何不欢喜；若己不济事，烦恼有何益？

—— 寂天菩萨

佛陀 FOTUO



印度·《佛释迦牟尼降魔成道像》 弥勒菩萨造

佛陀是指释迦牟尼，觉知三世一切诸法，自觉、觉他、觉行圆满者，归于三个内涵：正觉指对一切法的性质相状，无增无减地、如实地觉了；等觉、遍觉，不但自觉且平等普遍地觉悟他有情；无上觉指自觉、觉他的智慧和功德达到最高、最圆满境地。

释尊于久远劫早已成佛，为度化众生于娑婆世界示现成佛。释迦牟尼佛是印度北部迦毗罗卫国太子，属刹帝利种，姓乔达摩，名悉达多。佛陀一生示现八相成道，说法四十九年，谈经三百余会，是宇宙生命最究竟的证悟者和人天导师。佛陀涅槃后，弟子结集教言分为“三藏十二部”，其中三法印、四圣谛、八正道、十二因缘等，是最初教义。佛陀为觉悟真理圣者，其证悟为自身精进修行所成就。从释尊示现于人道修行至成佛，故应当确信：“无一众生而不具有如来智慧。”身为佛弟子，若能具足正见、正行，于日常生活中“诸恶莫作，众善奉行，自净其意”，定能成就如释尊之果德，福慧圆满，普化群生。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

🌀 佛历：腊月初六

农历 腊月

初六

🌀 初八 腊八 初八 小寒

🌀 庚子月 庚寅日 五行：松柏木

2017年1月

星期二

Tuesday January 3

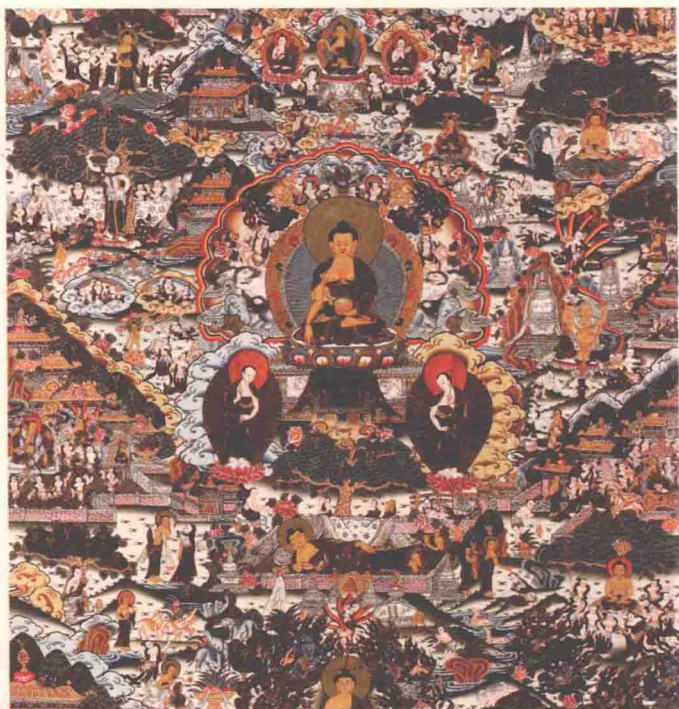
3

美丽之士，如梦幻般，执着于彼，毫无意义。倘无法降己内在负面情绪之力和外敌之争，永无止息。

—— 顶果钦哲仁波切

八相成道

BAXIANGCHENGDAO



《佛陀八相成道图》 布面彩绘 唐卡

释尊久远劫来早已成佛，为度众生，于娑婆世界示现八相成道。释迦牟尼佛一生之化仪，以“八相成道”简略说明。八相为：一、兜率降。二、入胎相。三、降生相。四、出家相。五、降魔相。六、成道相。七、转法轮相。八、涅槃相。

一 兜率降

释尊降生前居兜率天内院，名护明菩萨。诸佛皆从兜率天降生，释尊亦然。因悲悯一切众生，故于兜率天宫观度化众生之因缘成熟，即从兜率天降生人间。以迦毗罗卫国净饭王为父，摩耶夫人为母，降生人间，度化众生。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

🌀 佛历：腊月初七

农历 腊月

初七

🌀 初八 腊八 初八 小寒

🌀 庚子月 辛卯日 五行：松柏木

2017年1月

星期三

Wednesday January 4

4

需要的不多，想要的太多。

—— 圣严法师

释迦牟尼佛成道日 * 腊八节 LABAJIE

腊八这一天有吃腊八粥的习俗，腊八粥也叫“七宝五味粥”。相传腊八粥起源于印度。佛陀见众生受生老病死等痛苦折磨，因而舍弃王位，出家修道。经过六年苦行，日食一麻一米，乃至七日食一麻米，以致“身形消瘦，有若枯木”，仍未见道。他便放弃苦行，受牧女乳糜之供，体力得到恢复来到一株大菩提树下，以吉祥草敷设金刚座，东向端身正坐，发誓：“不证正觉，终不起座！”树下静坐 49 天，腊月初八，夜睹明星，豁然悟透一切事物缘起无我之理。菩提树下悟道：“奇哉，奇哉，大地众生，皆有如来智慧德相，但以妄想执着，不能证得。”原来，一切众生皆有佛性，皆可成佛，而不能成佛的原因，是无明烦恼障蔽了佛性。

在这六年苦行中，释尊每日仅食一麻一米。为了纪念佛陀在这一天成道，寺院每逢这一天煮粥供佛，并回报信施者为之祝福。后人不忘他为众生所受的苦行，于每年农历十二月初八奉粥供养，感念佛陀的恩德。

腊八节意为“腊八祝”：

【一祝 感恩】佛陀接受牧女奉献的乳糜而恢复体力，睹明星悟道，开悟成佛。佛寺用腊八粥回报信施者为感众生恩的体现。

【二祝 惜缘】腊八粥是大众与佛教、佛教与大众结下的殊胜佛缘。

【三祝 富贵】腊八粥又名七宝五味粥。祝大家品出七宝充满，
法财富饶！

【四祝 成佛】祝愿一切众生皆早日成就如来智慧德性。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

🌀 佛历：腊月初八 十斋日
释迦牟尼佛成道日

农历 腊月

腊八

🌀 今日 小寒 一候 雁北乡

🌀 辛丑月 壬辰日 五行：常流水

2017年1月

5

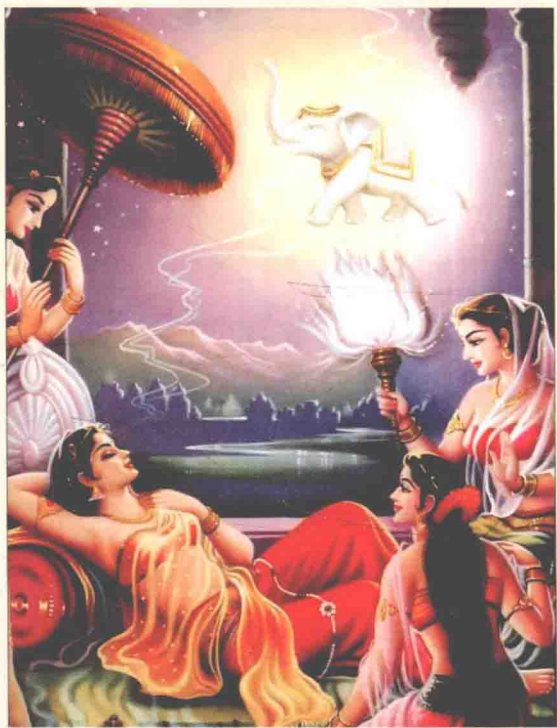
星期四

Thursday January 5

修苦行是从苦中越修越不觉得苦，而且渐渐觉得快乐轻松，并没有感到是在工作，这就是业障渐渐在消；若是越做越觉痛苦烦躁，那就是业障在翻绞。不要以为佛菩萨是多苦，佛菩萨已从苦中磨得业障消除，没有苦感，做什么事都已轻松自在，而不觉得在做什么，也不觉得自己在度众生。

—— 广钦老和尚

此为试读，需要完整PDF请访问：www.erton.com



《太子入胎相》 彩色绘画

二 入胎相

护明菩萨将托胎时，观净饭王性行仁贤，摩耶夫人前五百世曾为菩萨母，应往彼托胎。菩萨乘六牙白象，象口含白色莲花，由无数天人菩萨拥簇，下降北天竺迦毗罗卫国，时摩耶夫人，于睡眠中，见菩萨乘六牙白象腾空而来，从右肋；夫人顿觉体安欣乐，如服甘露，即怀胎。由于一切众生欲受生时，皆于父母所，生颠倒心、不净心而入胎，而菩萨则正念不失，正慧识父母，故名正慧入母胎。身映于外，如处琉璃，释迦在胎中为诸天说法，此即《起信论》，所开“住胎”之相。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

🌀 佛历：腊月初九

农历 腊月

初九

🌀 廿三 大寒 廿三 小年

🌀 辛丑月 癸巳日 五行：常流水

2017年1月

星期五

Friday January 6

6

上课闻道要有欢喜心，指导训话要有接受心，
做事担当要有勇敢心，和人相处要有恭敬心。

—— 星云大师



《太子降生相》 彩色绘画

三 降生相

据《佛本行经》记载，摩耶夫人怀孕将满十月，临生时，与诸嫔女游蓝毗尼园，安详徐步，见园中有一无忧树，柔软低垂，即举右手攀树枝，此时太子从右肋出生，诸天世间悉皆放大光明。太子生时，即向四方，各行七步，举足出大莲花，口自唱言：“天上天下，唯我独尊。”此语一出，一切世间天人皆来恭敬供养，大地忽然涌出充满冷、热香水的两个清净水池。有九条巨龙空中盘旋，各自从口中吐水，沐浴太子身体。所有诸天演奏起悠扬婉转的天乐，散下如雨般的殊妙香花，来供养刚刚降生的太子。十方大地产生了动、涌、震、击、吼、爆六种震动，一切众生因此而全都享受到快乐。太子又言：“三界皆苦，吾当安之。”大地六种震动时之中国，见五色光，贯太微宫，周昭王即询问群臣，太史苏由答曰：“西方有圣人生，却后千年，教法来此。”昭王遂令人镌石，埋于南郊志之。时为周昭王二十四年，甲寅岁，四月八日。此日即为浴佛节。

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年



佛历：腊月初十

莲花生大士 下降人间 应供日

农历 腊月

初十



廿三 大寒 廿三 小年



辛丑月 甲午日 五行：沙中金

2017年1月

7

星期六

Saturday January 7

君子如水，随方就圆，无处不自在。

—— 学诚法师



《佛陀落发出家图》 布本彩绘 唐卡

四 出家相

悉达多太子出城游历时，见老苦、病苦、死苦，体悟到人生苦空无常，又遇净居天人化现成的比丘，讲述出家意义，太子决志舍弃王宫生活，出家修行。其父王不允，命人守卫，不令私出。太子遂于深夜，令车匿备马，净居诸天，使守卫者皆睡，太子骑马，逾城出家。太子出家之初，遍学各种外道，悉觉其不究竟。太子在苦行林中修六年苦行。六年之中，日食一麻一米，修持勤苦之行，而致身形消瘦，有如枯木，然犹未得道，遂知苦行亦非究竟。故至尼连河侧，受牧女乳糜之供，食毕，色力安复。澡浴已，于菩提树下，以吉祥草敷设金刚座，东向端身正坐，誓言：“不成正觉，终不起座。”

佛历 3043年 农历丙申年 公历2017年

🌀 佛历：腊月十一

农历 腊月

十一

🌀 廿三 大寒 廿三 小年

🌀 辛丑月 乙未日 五行：沙中金

2017年1月

星期日

Sunday January 8

8

俗话说得好：“只有慈悲能降伏邪恶。”所以面对世上的所有困难，持诵嘛呢咒，祝祷被怨恨淹没，只想伤害、杀害和破坏的一切人与非人，都能被慈悲感化而发起无上的菩提心。

—— 顶果钦哲仁波切

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.erton.com