

中华文化与中医学丛书



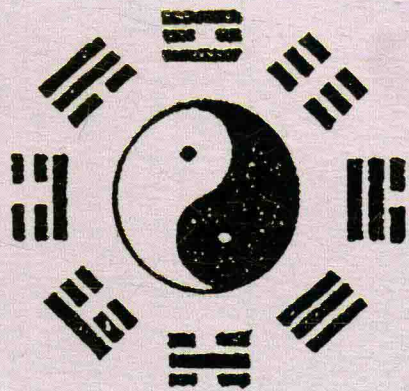
赵朴初题

· 总主编 陈可冀

# 周易文化与中医学

孟庆云 编著

伍



# 周易

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中华文化与中医学丛书



赵朴初题

• 总主编 陈可冀

# 周易文化与中医学

孟庆云 编著

伍

中国中医药出版社

· 北京 ·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

周易文化与中医学 / 孟庆云编著 .—北京: 中国中医药出版社,  
2017.5

( 中华文化与中医学丛书 )

ISBN 978-7-5132-4119-9

I . ①周… II . ①孟… III . ①《周易》—研究 ②中国医药学  
IV . ① B221.5 ② R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2017 ) 第 065085 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

印刷 三河市同力彩印有限公司

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6 字数 171 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4119-9

定价 49.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**微信服务号 zgzyycbs**

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



陈可冀（1930—），中国科学院院士，国医大师，教授，第七、八、九届全国政协委员。曾受聘任世界卫生组织传统医学顾问（1978—2009）。现任中国中医科学院首席研究员及终身研究员，国家卫生计生委科技创新战略顾问，中央保健委员会专家顾问委员会成员，国家中医药管理局专家咨询委员会委员，世界中医药学会联合会高级专家顾问委员会主席，中国科学技术协会荣誉委员，国家心血管病中心专家委员会资深委员，国家神经系统疾病临床医学研究中心专家委员会委员，北京大学衰老研究中心学术委员会主任委员，中国中西医结合学会名誉会长。为中国文化书院导师，中国非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。在心血管病医疗研究、老年医学及清代宫廷原始医药档案研究等方面做出了系列贡献，先后获爱因斯坦世界科学奖、立夫中医药学术奖、国家科技进步奖一等奖等奖项。

## 《中华文化与中医学丛书》编委会

---

### 总主编

陈可冀（中国科学院院士 国医大师 中国中医科学院教授）

### 副主编

李良松（北京中医药大学教授 博士生导师）

林 殷（北京中医药大学教授 博士生导师）

### 编 委（以姓氏笔画为序）

王致谱（中国中医科学院研究员）

李良松（北京中医药大学教授）

李金田（甘肃中医药大学教授）

宋天彬（北京中医药大学教授）

张介眉（武汉市中西医结合医院主任医师）

张铁忠（中日友好医院主任医师）

陈可冀（中国科学院院士）

陈庆元（福建师范大学教授）

林 殷（北京中医药大学教授）

孟庆云（中国中医科学院研究员）

耿引循（中国中医科学院西苑医院主任医师）

耿刘同（中国紫禁城学会副会长）

高春媛（北京中医药大学教授）

陶广正（中国中医科学院研究员）

戴恩来（甘肃中医药大学教授）



中医学与天文学、算学和农学，是中国先人独自创造的科学技术体系中的四大核心学科（卢嘉锡，路甬祥《中国古代科学史纲·序》），但作为一门与生命、健康相关的自然学科，又有极深厚的文化底蕴。

“文”字原指笔画或色彩交杂（《说文解字注·文部》），后指事物之间的错综关系，所谓“物相杂，故曰文”（《周易·系辞上》）。《周易·贲（bì）卦》有“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下”之论，此处的人文与天文相对，指诗书礼乐等技艺及修养。圣人通过观察天象能了解四季时序的变化，通过礼仪规范教育以感化民众的手段治理天下。可见“文化”在古汉语中曾是“人文化成”一语的缩写。作为名词，“文化”二字连用最早见于西汉经学家刘向（约前77—前6）的《说苑·指武》：“圣人之治天下也，先文德而后武力。凡武之兴，为不服也；文化不改，然后加诛。”此时的“文化”，有“文治加教化”之意。现代所谓的“文化”，内容较宽泛，指人类从原始进化到文明所取得的科学、艺术、宗教、道德、法律、风俗、习惯等诸多方面的成就，当是人类社会历史发展过程中所创造的全部物质财富和精神财富的总和。本丛书所指的中华文化既包括传统概念，也涵盖现代意蕴。

中医学是一门临床实践性极强的学科，它既源于历代的医疗实践，也和数千年中华文化血脉相连。古人有“上医医国”（《国语·晋语》）和“不为宰相，则为良医”（《宋史·崔与之传》）之说。在浩如烟海的文史典籍中，包含了大量的中医药文明成果；在卷帙浩繁的中医药文献中，蕴藏了丰厚的中华文化精髓。如《周易·乾卦》中的“天行健，君子以自强不息”和《周易·既济·象》中的“君子以思患而豫防之”等，在中医药学中则体现了生

命观——积极主动、防范未然。《道德经》第二十五章中的“人法地，地法天，天法道，道法自然”，在中医药学中体现为自然观——天人相应、顺势而为。《孟子·公孙丑上》中的“夫志，气之帅也；气，体之充也……善养吾浩然之气”，在中医药学中体现为正气观——立命修身、调养正气。《礼记·中庸》中的“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，在中医药学中体现为治学观——博学审问、慎思笃行。“胸次岂无医国策，囊中幸有活人方”（陆游《小疾偶书》）及“万金不换囊中术，上医元自能医国”（辛弃疾《菩萨蛮·赠张医道服为别，且令馈河豚》）的著名诗句，表达了儒医相通的人生观——精忠报国、利济众生。另如贾谊《新书·胎教》之论孕期卫生，《礼记·月令》及《汉书·王莽传》关于尸解之阐述，《左传·僖公二十三年》“男女同姓（指同族婚配），其生不蕃”之谈优生，《逸周书·王会解》及《汉书·平帝纪》关于医疗设施之草创，《诗经》及《山海经》关于本草药石之认识，均可印证中华传统文化与中医学问之种种关联。当然，中医学吸取了传统文化中的基因但并非全盘接受，而是有所扬弃和发挥，前者如对割股疗亲的批析，后者如医家五行生克理论中的补（肾）火生（脾）土的应用。类似的生动实例还可列举出很多。

1992年，陈可冀教授主编了国内外首套《中华文化与中医学丛书》，对从儒学、道学、佛学、甲骨文、周易、文物考古、兵学、古典文学、民俗学、饮食医养和象数等文化视角来诠释和探讨中医药的理论与实践之奥秘，做出了积极的尝试，在学术界和社会上产生了积极影响，得到汤一介先生等的赞赏，成为在这一方面研究的系列著作。时隔20余年，回首再看这套丛书，感觉仍有其学术价值和现实意义。为此，我们萌生了将本套丛书修订后再版的愿望。几经周折，在中国中医药出版社的大力支持下，此愿望终于得以实现。

此次修订包括两个方面，一是对已出版的11个分册在内容上加以增订或改写，由于部分原作者已过世、老迈和生病等诸种原因无法承担修订工作，因此增邀了部分作者；二是将原丛书扩充至15个分册，增加了敦煌文

化、古典艺术、典籍文化、武术等4个方面的论述，基本囊括了中华文化的各个方面。我们希望通过从不同角度探隐溯源中华文化与中医学之间的联系，力争在整理中发展，在继承中创新。希望通过这套丛书的出版，能够让大家更深刻地理解中华文化与中医学的内在关系，较全面地认识中华文化对中医学发展的重大影响。

新修订的《中华文化与中医学丛书》共分为《儒家文化与中医学》《道家文化与中医学》《佛学与中医学》《甲骨文化与中医学》《周易文化与中医学》《文物考古与中医学》《民俗文化与中医学》《饮食文化与中医学》《古典文学与中医学》《象数与中医学》《兵学与中医学》《敦煌文化与中医学》《古典艺术与中医学》《典籍文化与中医学》《武术与中医学》等15个分册。本套丛书既独立成册，又相互包容，在各自表达中医药与中华文化的一个方向或主题的基础上，通过中华文化这条主线，将各分册中的主题思想有机地联系在一起。如《易经》虽独具体系，但与儒学、道学和象数的关系也很密切。又如甲骨文、敦煌文化虽独立成书，但也与文物、典籍等有较大的关联性。

当年，为使本丛书臻于完善，特请著名社会学家费孝通教授、著名宗教学家赵朴初教授、著名中国文化学家汤一介教授及著名中医学专家董建华、裘沛然、耿鉴庭、邓铁涛和俞长荣教授俯任顾问，赵朴初先生还特为本丛书题写了书名。此次修订和增补过程中，也较广泛征求了多位名家意见，以期不断提升书稿的编写质量。

大国之兴，文化先行，国家强则中医学盛。我们衷心希望，通过本套丛书的续编和再版，能够起到推陈致新和继往开来的作用，对开创中华文化与中医学研究的新局面发挥积极的作用。是以为序。

陈可冀 李良松 林 殷

2017年3月6日于北京



# 目录

---

引言 从科学和文化的目光看医易相关	001
-------------------	-----

---

上篇 《周易》与易学	005
第一章 《周易》的名称	007
第二章 《周易》的作者和成书年代	011
第三章 易学体系	017
一、《易经》《易传》和《易纬》	018
二、卦与爻——周易的符号象征	022
三、八卦	027
四、六十四卦	032
五、卦辞和爻辞	035
六、河图与洛书	036

七、太极与太极图	043
八、占筮法	050
<b>第四章 《周易》的观念</b>	059
一、象与观物取象的观念	060
二、万物交感的观念	062
三、发展变化的观念	063
四、中道观念	065
五、道器观	065
<b>第五章 《易》学演变及学术流派</b>	067
<hr/>	
<b>下篇 《周易》与中医学</b>	079
<b>第一章 从《周易》阴阳到中医阴阳</b>	081
一、阴阳观念的起源	082
二、《周易》的阴阳学说	083
三、中医阴阳学说的基本规律	086
<b>第二章 《周易》与中医学的有机论人体观</b>	091
一、人与天地相应	092
二、阴阳交感，升降相因	094
三、人与自然节律同步，脏气法时	096
四、《易》数与人体阶段发育模式	097

<b>第三章 《周易》对中医理论的三次影响</b>	099
一、《内经》承启于《周易》	100
二、在汉代象数学影响下构建了“七篇大论”	102
三、从太极图的思维中创立了命门学说	104
<b>第四章 《周易》与《黄帝内经》中的藏象学说</b>	107
一、藏象的三元构建	108
二、《内经》的三种藏象	110
三、《内经》藏象学说的意义	113
<b>第五章 《周易》与《伤寒论》</b>	117
一、从六象论人体到六爻之变推疾病的六经	118
二、模拟卦的病证模型	121
三、《周易》的中和观与《伤寒论》之“和”	122
<b>第六章 《周易》与中医各家学说</b>	125
一、《周易》万物交感观念与胎教	126
二、八卦与小儿变蒸学说	128
三、壮水益火说与坎离水火论	129
四、乾元与温补学派	130
五、肾水—心火既济说	132
六、八纲八法说	133
<b>第七章 《周易》象数学与子午流注</b>	137
一、从象数的纳甲到针灸的纳甲法	138
二、象数学的纳支与子午流注的纳子法	141

三、流注八法、飞腾八法与灵龟八法	142
<b>第八章 《周易》的太极全息观与中医诊断</b>	<b>145</b>
一、《周易》的全息思维模式	146
二、中医学全息藏象论	147
三、太极全息观与中医诊断学	150
<b>第九章 《周易》与辨证论治</b>	<b>153</b>
一、从《周易》的三才观到临证的三因制宜和 治随证转	154
二、从《易》“象”到辨证论治的“效”与“意”	155
三、从占筮法的三参合证到辨证论治的四诊合参	157
四、《周易》的“辨物正言”与辩证思维	159
<b>第十章 《周易》与卫生保健</b>	<b>161</b>
一、解剖生理与疾病的记述	162
二、从预测到预防	163
三、养生、康复与气功	164
四、食养、食疗与饮食卫生	166
<b>第十一章 《周易》对中医学发展的负面作用</b>	<b>171</b>
<hr/>	
<b>参考文献</b>	<b>176</b>



在中国文化史上，有一部被称为“有字天书”的典籍，它流传了几千年，涉及诸子百家，它用筮与卦来解说问题，其玄怪气息在全世界独一无二；另一方面，它又是中国科学技术理论的滥觞和渊藪，传统的数学、天文、地理、医学乃至建筑营造，无不援用其理；至于它对哲学、文学、民俗的影响，更是人所共知。这部书就是《周易》，它是中国文化的开山之作。

《周易》的思维方式对中国文化和科学产生了重要的指导作用，它凝结了先哲的无穷智慧，是我国古代文化的大宝库，是一棵根深荫巨之奇树，也堪称中华文化的一颗明珠。

《周易》是从巫史文化延续至今的著作，在流传中，由《经》而《传》，汉代以降，有3000多注家为之注疏，目前可查的有七八百种之多。《周易》在经学盛行的汉代被称为《易经》，是“六经”之首。西汉扬雄说“六经之大莫如《易》”，东汉班固把《周易》誉为“大道之原”。古人一直把它当作中国的一部圣经，它对中国传统文化起着规范和导向的作用。在中国文化史上，《周易》的研究在汉、宋及清三代都曾掀起了高潮，司马光、王安石、苏轼、程颢、程颐、朱熹、王夫之、黄宗羲、顾炎武等皆受它的思想熏陶。《周易》的观念和模式，又是东方文学、艺术、美学、武术、建筑等比拟的原型，以其阳刚阴柔的和谐及壮美、优美的意境见诸于文学、绘画、舞蹈。《诗经》的赋、比、兴法与易象，武术的套路寓太极、八卦之理，中国古代的著名楼阁乃至城市设计（例如黄鹤楼、北京古城的格局），也都与

八卦、河图、洛书之数相合。《周易》的符号系统，如两仪、四象、八卦、六十四卦等又称“象数易学”，是中国数学的发端，也是开拓古代科技的方法论。《周易》的卦辞、爻辞不仅是中国传统哲学和逻辑学的起点，而且它创造的词汇沿用至今，例如，“观察”“变化”“正法”“谦谦君子”“不速之客”等等。在中国历史上，有几个朝代的命名，也都取自《周易》，如元朝之“元”，取自《周易·乾卦·象》：“大哉乾元，万物资始。”明朝之“明”，也取自《周易·乾卦·象》之“大明终始，六位时成”之句。在中国各朝代的年号中，以第一卦“乾”字为首命名的年号从南北朝北齐的乾明到清代的乾隆竟有15个之多。《周易》在数千年的流传中，发展成为一门浩大的学术体系，被称为易学，其内容之丰富，几乎每一学科都有涉及，正如《四库全书总目提要》所说：“易道广大，无所不包。”古人甚至把它视为指导万事万物的道理。

《周易》与中医学的关系至为密切。从《黄帝内经》（简称《内经》）理论的建立、制方用药，以及布气导引、吐纳养生，无不与《周易》密切相关。古代医家大多数都强调《易》肇医之端，医传《易》之秘。唐代孙思邈有“不知《易》；不足以言大医”之论；明代医家张介宾（张景岳），早年曾认为“医有《内经》，何藉于《易》”；中年以后，“学到知羞，方克渐悟”，而于《类经附翼》中作《医易义》一卷，发出了“可以医而不知《易》乎”之慨叹。民国初年名医恽铁樵在其《群经见智录》中说：“《内经》之理论，即《易经》之理论”“《易》理不明，《内经》总不了了。”可见，不论是古代的医家，还是近代的医家，都极其重视中医学与《周易》的关系，且都做了相当有深度的讨论。

近年来易学的神奇光焰惊动了远隔重洋的邻居，许多异国学子也在废寝忘食地向它求索。在此氛围下，笔者从文化学的角度撰写了《周易文化与中医学》一书，奉献给对医学和易学都感兴趣的读者。美国当代物理学家惠勒

说过：“历史中含有一切。”如果我们能以科学的精神站在时代的前沿，从现代的立场去重新审视、研究《周易》和中医学，就可以像当年道尔顿改造古希腊原子论那样，运用《周易》和传统医学的概念和思维来发展现代医学，为科学做出新贡献。





上篇

---

《周易》与易学

