

# 有钱人 和你想的不一样

[美] 哈维·艾克 (T. Harv Eker) ◎著  
陈佳伶 ◎译



Secrets of  
the Millionaire Mind  
Mastering the Inner Game  
of Wealth

# 有钱人 和你想的不一样

Secrets of the Millionaire Mind  
Mastering the Inner Game of Wealth

[美] 哈维·艾克 (T. Harv Eker) ◎著  
陈佳伶 ◎译



湖南文艺出版社  
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

有钱人和你想的不一样 / (美) 哈维·艾克 (T. Harv Eker) 著; 陈佳伶译. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2017.6

书名原文: Secrets of the Millionaire Mind

ISBN 978-7-5404-7774-5

I. ①有… II. ①哈… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第197678号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

著作权合同登记号: 图字 18-2016-106

SECRETS OF THE MILLIONAIRE MIND, Copyright © 2005 by Harv Eker.

Published by arrangement with HarperBusiness, an imprint of HarperCollins Publishers.

本书中文译文由大块文化出版股份有限公司 (台湾) 授权使用

上架建议: 畅销书·成功励志

## YOUQIANREN HE NI XIANG DE BU YIYANG

### 有钱人和你想的不一样

作 者: [美] 哈维·艾克

译 者: 陈佳伶

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 毛闰峰 与其 李 娜 刘 霁

策划编辑: 郑中莉 沈可成

文案编辑: 王 静

营销编辑: 贾竹婷 雷清清

版权支持: 辛 艳

装帧设计: 张丽娜

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 875mm × 1270mm 1/32

字 数: 144千字

印 张: 7.5

版 次: 2017年6月第1版

印 次: 2017年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7774-5

定 价: 38.00元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

---

---

## 哈维·艾克到底是个什么家伙？

### 为什么我要读他的这本书

---

---

来上我的训练课程的人，通常一开始就会被我吓到，因为我会说：“我说的话你一个字都不要相信。”为什么我会这样建议呢？因为这是我从自己的经验中得到的结论。我所分享的所有概念和智慧，本质上都没有绝对的真或假、对或错，而只是反映了出现在我自己和我千万个学生身上的结果。话虽如此，我却深信，如果你们把这本书所讲的原则付诸行动，你们的生命一定会彻底改观。不要只把这本书拿起来读一读，而要好好研究它，就当作你的人生都得仰赖这本书了，然后亲身试验书上的观念。如果发现那些观念有用，就继续做，没有用的话，你大可把它丢掉。

我可能有点偏颇，但我要说，谈到钱这件事，这本书可能是你一辈子所读的最重要的一本。我知道这么说太大胆，不过事实就是，在

你对成功的渴望与你实际获得成功这两点之间，有一个环节不见了。而这本书就是那个关键环节。也许你已经发现了一件事：渴望成功和实际获得成功，实在是两个世界。

你一定也读过其他的书，或者听过其他的有声书，可能也上过课，学过各种关于房地产、股市、做生意的投资致富方法。请问你，效果如何？我想，对大部分人来说根本不起作用，只不过短时间内充满了能量，没多久就又回到原状。

你总算要在这里得到答案了。这是很简单的定律，所以你不会走冤枉路。这个答案就是：如果你潜意识里的“财富蓝图”不是把目标“设定”在成功，那么你无论学了什么，懂了什么，做了什么，都不会有任何效果。

这本书的每一页，都想为你解开迷惑，让你明白为什么有些人注定成功，有些人却注定一辈子要为钱辛苦奔忙。你会了解是什么根源造就了人的成功、一辈子平庸，以及理财的成功或失败，并且开始朝更好的财务状况前进。你会知道，童年经历如何影响每一个人的金钱观，以及这些影响是如何形成了会打击自己的思想和习惯。你会体验到威力强大的宣言，它会帮助你改变心灵的“财富档案”，把你原先那些没有建设性的想法换掉，让你像有钱人一样思考，像他们一样成功。你还会学到实用的策略，让你逐步上手，从增加收入到累积财富。

在本书的第一篇，我们会解释每一个人对于钱的想法和行动是如

何被制约的，而且提出四项可以修改内在财富蓝图的关键因素。在第二篇，我们将对照检视有钱人和穷人的思考方式，提供十七种态度和行动方法。只要你采用了这些方法，你的财务状况将会从此完全改变。书中还安插了几个从数千封学员的信件和电子邮件中筛选出来的例证，他们的人生都在上过我的课程之后产生巨大改变。

那么，我个人的经历又如何？我是不是一直都那么成功呢？啊，但愿如此！

我就像你们多数人一样，具备很多的“潜力”，但几乎没有发挥多少。我读过好多书，听过好多有声书，也上过好多训练课程，我真的真的真的非常想要成功，不知道是为了钱，为了自由或成就感，还是只是为了证明我没有辜负爸妈的期望。总之，我以前真是想“成功”想到快发疯。

二十几岁的时候，我做过好几种生意，每一次都梦想着财富指日可待，不过结果都很惨淡，而且一次比一次惨。

我工作努力得像条狗，却总是左支右绌。我得了“尼斯湖水怪病”<sup>①</sup>：我听过这种叫作“赚钱”的东西，可是我从来没见过。我老是

---

<sup>①</sup> 尼斯湖水怪是生活在英国苏格兰尼斯湖的传说中的生物，它吸引了全世界的探险者和科学家，也成为经典的自然之谜之一。尼斯湖水怪病，在这里指只听说过但没见过的东西。

想：“如果我做对了行业，骑上了对的马，我就会成功。”不过我错了……都没有用，至少对我没有用——正是这句话的后半段给了我一记当头棒喝。为什么别人跟我做一模一样的生意会成功，但我还是一窍二白？我这位“潜力先生”究竟是出了什么问题？

于是我认真展开了一趟心灵探索，检视我的信念，然后发现，我虽然嘴上嚷着好想发财，但是我内心对于赚钱这件事有一些根深蒂固的忧虑——大部分是害怕。害怕失败，害怕成功之后会莫名其妙又失去一切，变成大饭桶。更糟的是，我害怕会输掉自己一直小心维护的那个东西：那个我说自己拥有无限“潜力”的“故事”。万一我发现自己并不具备成功的条件，而是注定一辈子庸庸碌碌呢？

然后，实在是幸运，我爸一位有钱的朋友到我爸妈家和“男孩们”玩扑克牌，中场休息时他发现了。那是我第三次搬回家住，我住的是“底层套房”，也就是地下室。我猜我爸可能向这位友人抱怨过我悲惨的处境，因为他看我的眼神里有一分同情，那通常只在葬礼上才会出现。

他说：“哈维，我一开始也跟你一样，是一个扶不起的阿斗。”太好了，我心想，听到这些真是好过太多了。我应该让他知道我很忙……忙着看墙壁上的油漆剥落。

他继续说：“不过后来我听到的一些忠告改变了我的一生。我也想告诉你。”

拜托，老爸训话的场景又要上演，而他不是我爸！

终于，他说：“哈维，如果你不像你想要的那么成功，那么就是有些事情你还不知道。”

我当时乳臭未干，以为自己什么都懂，但是银行户头持相反意见。所以我开始认真听。他说：“你知道大部分有钱人的想法都很相像吗？”

我说：“不知道，从来没这样想过。”

他回答：“我没有科学依据，不过大体上来说，有钱人具备某些思考方式，而穷人则是用完全不同的方式思考。这些思考方式决定了他们的行动，也因此决定了他们的结果。”

他继续说：“如果你是用有钱人的方式思考，做有钱人做的事，你认为有没有可能也变成有钱人呢？”

我记得我用微弱的自信心回答道：“我想会吧。”

他回答：“那么，你只需要做一件事，就是去模仿有钱人的思考方式。”

那时候对凡事都容易起疑心的我，对他说：“那么，你现在在想什么？”

他回答：“我在想，有钱人都会信守承诺，我现在的承诺就是要去找你爸，他们正在等我呢。回头见。”

他走出去了，不过他的话留在我脑子里了。

那时的我一败涂地，于是我想，管他呢，我就开始全心研究有钱



人和他们的思考方式。我学习所有心灵运作的内在法则，但主要集中在与金钱和成功有关的方面。我发现事情真的是这样：有钱人的想法，真的与穷人，甚至和生活小康的人都不一样。终于，我发现了我过去的思想是如何阻碍了我获得财富。更重要的是，我学到好几种有效的方法和策略，重新设定我的心灵与思维，让自己采用和有钱人一样的方式思考。

最后，我对自己说：“废话说够了，来接受试验吧。”我决定再做一项生意。因为我非常喜欢健身和运动，所以我在北加州开了第一家健身用品经销店。我没有现金，于是用信用卡借了两千美元当作创业资金。我开始运用我从有钱人身上所学来的经商策略和思考策略，第一件事就是：相信自己一定会成功，而且只许成功不许失败。我发誓我会集中心力，直到我成为富翁才会离开这项事业。这与我过去的方式完全不同。我以前总是只想得到短期的好处，所以常常在遇到更好的机会或是发现情况不理想的时候就掉转方向。

而且，每当我在金钱方面又出现了消极的态度或是无用的思考时，我也会开始挑战自己的内在模式。过去的我，相信我自己心里说的就是真理，但是后来我学到，我的心灵可能就是成功的最大障碍。于是我选择了不去理会那些对于我的财富远景毫无助力的想法——我采用了你在这本书里将要学到的所有原则。有效吗？老天，超有效！

我这次做的生意太成功了，两年半就开了十家分店。后来，我把公司一半的股份以一百六十万美元的价钱卖给了一家名列《财星》杂志五百强的企业。

然后我搬到了阳光普照的圣迭戈，花了几年精进我的经营策略，并且开始做一对一的企业顾问。我想我这份工作应该对人很有帮助吧，因为大家不断介绍朋友、合伙人和同事给我。没多久我就开始同时一次带领十个人，有时候是二十个人的团体。

我的一个客户建议我干脆开课教授。我觉得这个主意不错，于是成立了“街头智慧商学院”(Street Smart Business School)，把“街头”的商业策略教给数千位学员，帮助他们达到“高速”成功。

我在北美各地往来穿梭主持研习会的时候，发现了一个奇怪的现象：你会看到两个人在同一间教室里并肩坐着，学习同样的原则和技巧，其中一个人会运用这些工具，快速达到成功，但是坐在他旁边的另外一个人呢，什么改变都没有！

这很明显表示，你可能拥有了最棒的“工具”，不过你的“工具箱”(我现在指着我的头)有一个小裂缝，那就麻烦了。为此，我设计了一个以追求金钱和成功的内在游戏为主题的“有钱人脑袋密集训练课程”(Millionaire Mind Intensive Seminar)。当我把内在游戏(工具箱)与外在游戏(工具)结合之后，几乎每个人都一飞冲天！这，也就是你们将在这本书中学到的：如何掌握内心的金钱游戏，以赢

得外在的金钱游戏——也就是，如何用有钱人的思考方式来让自己变得有钱！

人们时常问我，我的成功是属于“捞一票”型还是持续型。我想这么说明：我运用自己所教导的那些原则，到现在已经赚进好几百个几百万，并且现在是几千万富翁的好几倍。大体上，我的投资结果都赚钱，所投资的事业也业绩长红。有些人告诉我，说我有“点石成金”的魔力，凡是我参与的事业一定能赚大钱。他们说得没错，但是他们可能不了解，所谓的拥有点石成金的魔力，也就是拥有一个把目标设定为成功的“财富蓝图”——这个能力，你在学会了这些原则并且付诸行动之后，也会拥有。

在早期的“有钱人脑袋密集训练课程”里，我通常会问学员：“请问有多少人是在来这里学习的？”这个问题有点诈，因为如同作家乔许·比令斯说的：“阻止我们成功的并不是我们不懂的事情。那些我们深信不疑、但其实不然的事情，反而是我们最大的阻碍。”这本书与其说是关于学习，还不如说是关于“抛开你所学到的东西”！因为你一定要认识到，就是你自己原有的思考和行为模式造成了今天的你。

如果你真的很有钱，很快乐，那很好；但如果你不是，我想请你考虑几种可能性，会不会你的某些想法并不应该放进你目前认为正确或是适合你的“工具箱”里？

虽然我建议你“我说的话你一个字都不要相信”，而且要你在自己的生活中亲身试验这些概念，但我要请你相信你正在阅读的这些观念，并不是因为你是我的朋友，而是因为成千上万的人已经因为运用了这本书里的法则而完全改变了自己的生命。

谈到信任，我想到我很喜欢的一个故事。有一个男人走在悬崖边上，突然失去平衡，滑了一跤，摔下悬崖，但是他很幸运地抓住了崖壁，为了保命只好悬挂在那里。挂着挂着，他终于喊了出来：“上面有人吗？救救我吧！”但是没有回应，他继续呼喊：“上面有人吗？救救我吧！”终于，有一个洪亮的声音回答他：“我是上帝，我可以帮助你。你把手放开，要完全信任我。”然后你听到这个男人仍然在喊：“上面有人吗？救救我吧！”

这个道理很简单：如果你想往上升到更高的生命层次，就必须放弃一些旧的思考和存在方式，并且接受新的方式。最后的结果会为你证明一切。

Secrets of  
the Millionaire Mind

有钱人  
和你想的不一樣

*Contents*

## 目录

哈维·艾克到底是个什么家伙？

为什么我要读他的这本书 001

### 第一篇 你的财富蓝图

致富其实是一种心理游戏 001

为什么财富蓝图很重要？ 003

种什么因，就结什么果 005

宣言：促成改变的强效秘诀 009

财富蓝图是如何形成的？ 011

你的财富蓝图设定在什么目标？ 035

## 第二篇 财富档案

有钱人和穷人不一样的十七种思考方式和行为 047

### 财富档案 1

有钱人相信：“我创造我的人生。”

穷人相信：“人生发生在我身上。” 054

### 财富档案 2

有钱人玩金钱游戏是为了赢。

穷人玩金钱游戏是为了不要输。 065

### 财富档案 3

有钱人努力让自己有钱。

穷人一直想着要变得有钱。 070

### 财富档案 4

有钱人想得很大。

穷人想得很小。 080

### 财富档案 5

有钱人专注于机会。

穷人专注于障碍。 087

### 财富档案 6

有钱人欣赏其他的有钱人和成功人士。

穷人讨厌有钱人和成功人士。 096

财富档案 7

有钱人与积极的成功人士交往。

穷人与消极的人或不成功的人交往。 107

财富档案 8

有钱人乐意宣传自己和自己的价值观。

穷人把推销和宣传看成不好的事。 115

财富档案 9

有钱人大于他们的问题。

穷人小于他们的问题。 121

财富档案 10

有钱人是很棒的接受者。

穷人是差劲的接受者。 128

财富档案 11

有钱人选择根据结果拿酬劳。

穷人选择根据时间拿酬劳。 143

财富档案 12

有钱人想着：“如何两个都要？”

穷人想着：“如何二选一？” 152

## 财富档案 13

有钱人专注于自己的净值。

穷人专注于自己的工作收入。 160

## 财富档案 14

有钱人很会管理他们的钱。

穷人很会搞丢他们的钱。 169

## 财富档案 15

有钱人让钱帮他们辛苦工作。

穷人辛苦工作赚钱。 181

## 财富档案 16

有钱人就算恐惧也会采取行动。

穷人却会让恐惧挡住他们行动。 193

## 财富档案 17

有钱人持续学习成长。

穷人认为他们已经知道一切。 207

现在我该做什么？ 218

财富要与别人分享 221



# 第一篇

## 你的财富蓝图

致富其实是一种心理游戏