

在美妙的季节邂逅多彩的西藏

SEASON
TRAVEL

《亲历者》编辑部 编著

西藏

四季旅行

非·外·借



西藏哪个季节旅行好？错过林芝桃花还有雪顿展佛！
没了层林尽染还有晒不尽的太阳！

4条主题线路
7大游玩地
10大SPECIAL
西藏四季
等你来耍



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



四季 西藏 四季旅行

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏四季旅行 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2017.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22551-3

I. ①西… II. ①亲… III. ①旅游指南—西藏 IV. ①K928.975

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第281035号

书 名: 西藏四季旅行
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 王 宏
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 王春晓
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 中煤(北京)印务有限公司
版 次: 2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷
开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 300千
书 号: ISBN 978-7-113-22551-3
定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



▲ 桃源秘境

每年春天，藏东南的林芝宛若遗落人间的桃源秘境。宽阔的山谷里，粉红色的野桃花绽放在一块块绿油油的青稞地里，红蓝色的藏式民居掩映其中，远处是一座座高大巍峨的雪山，视线所及，美不暇接。

◀ 林芝桃花

3月的林芝，寒意未尽，却已是花的海洋。远处的雪山上还有皑皑白雪，近处的桃花已如醉霞绯云般悄然盛开。花色虽柔美，却从骨子里带出高原的雄浑和雪域骄傲的气势，蓝天之下，碧水之畔，非常动人。



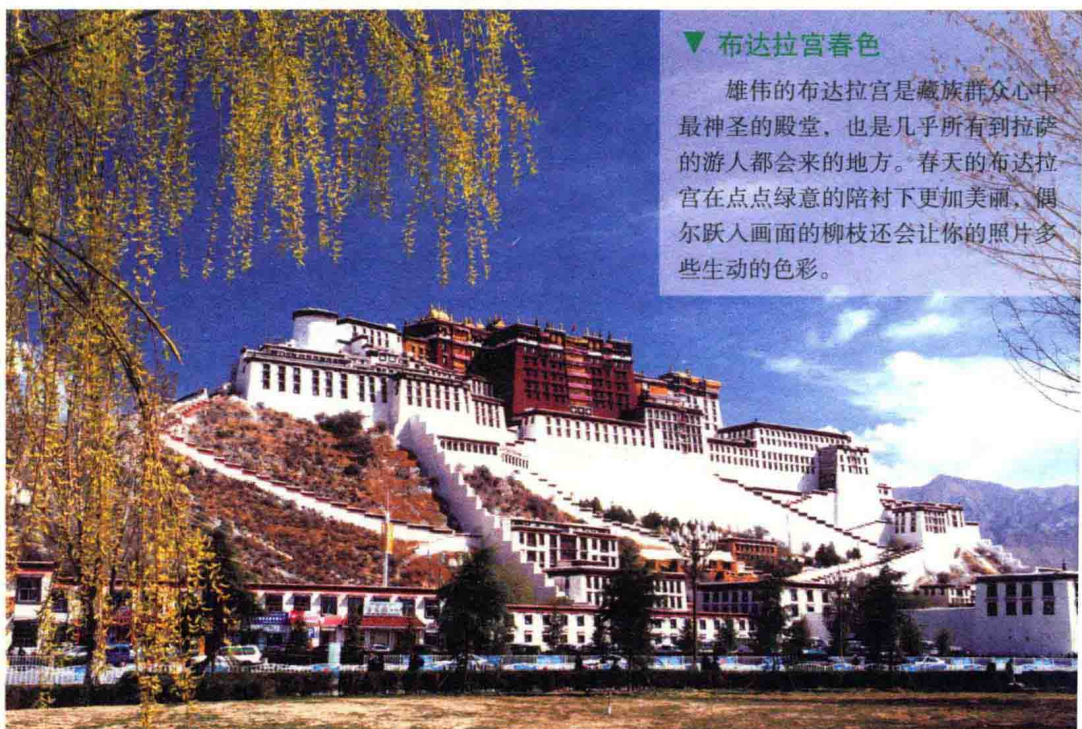
▶ 罗布林卡

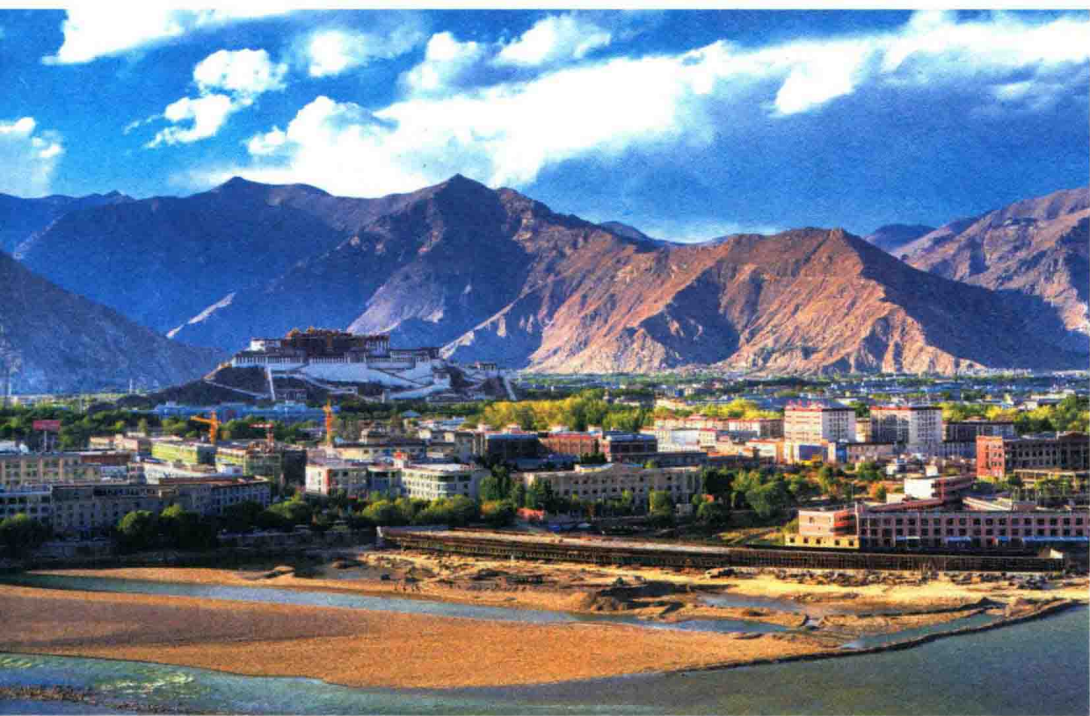
春天的罗布林卡有着难得的静谧之感。阳光透过不大的树叶漏洒在石板上，穿过园林小路不觉就来到了湖心亭，周围凉亭、水榭、回廊布局相得益彰，朵朵桃花让人不觉沉醉于这灿烂春光中。



▼ 布达拉宫春色

雄伟的布达拉宫是藏族群众心中最神圣的殿堂，也是几乎所有到拉萨的游人都会来的地方。春天的布达拉宫在点点绿意的陪衬下更加美丽，偶尔跃入画面的柳枝还会让你的照片多些生动的色彩。





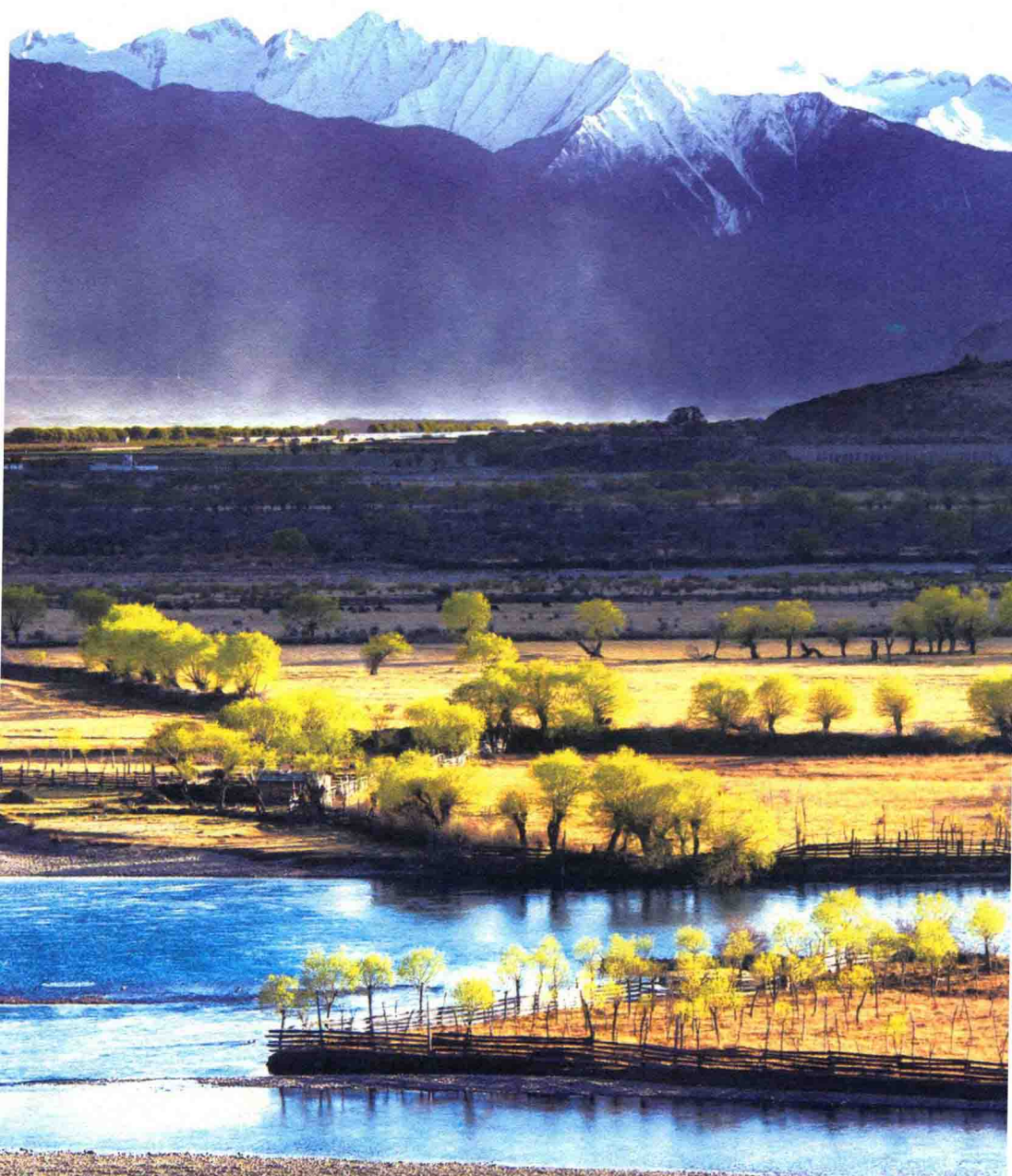
▲ 拉萨春色

春天，寻一处高地远眺拉萨，是种不错的体验。蓝天白云下，翠绿的树木镶嵌在红白色的民居间，远处是环绕着拉萨城的群山，目之所及，有种无法言说的清新辽阔之感。



▲ 羊卓雍错

初见羊卓雍错，它的艳丽让人几乎不敢相信。湖水会随着光线变幻，演化出千变万化的蓝色。春天，除了湖水的蓝还有养眼的绿，让人忍不住赶紧拿出相机将这美景定格下来。



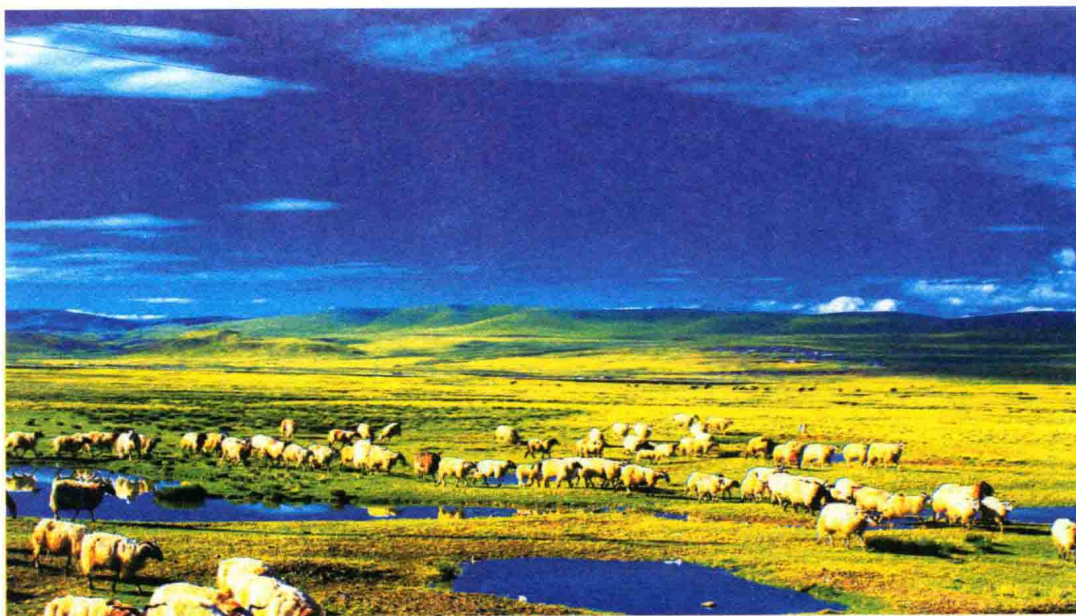
▲ 尼洋河

不同于藏地高原的河谷，尼洋河给人以秀美温润的感觉。初春时节，当西藏的万物还在冬的怀抱里时，尼洋河畔已是绿意点点，与之相伴的，还有那碧绿流淌的河水，以及连绵不绝的雪山。



▲ 雪顿节

夏天的西藏，除了最湛蓝的天空，最纯净的湖水，还有什么？当然要数雪顿节了。观盛大的展佛活动，看独特的藏戏表演，夏天来西藏，体验别样高原风情。

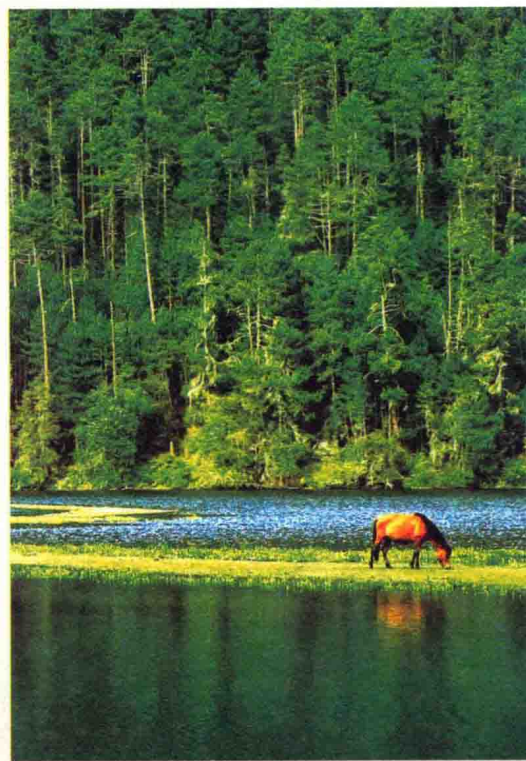
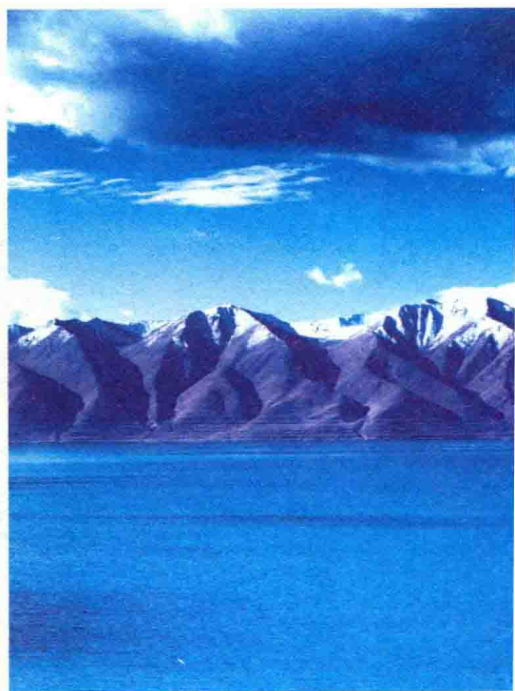


▲ 羌塘草原

空气在广阔绿草的湿润下，显得清新宜人。一个个不大的湖泊都蓝得深邃，成群的牛羊在悠闲地吃草。在面对羌塘草原的那一刻，好想时间永远停住。

► 当惹雍错

沿着湖畔前行，愈发被当惹雍错那摄人心魄的蓝色所吸引。湖畔终年积雪不化的达尔果雪山如同尽职的卫士，守护着当惹雍错。



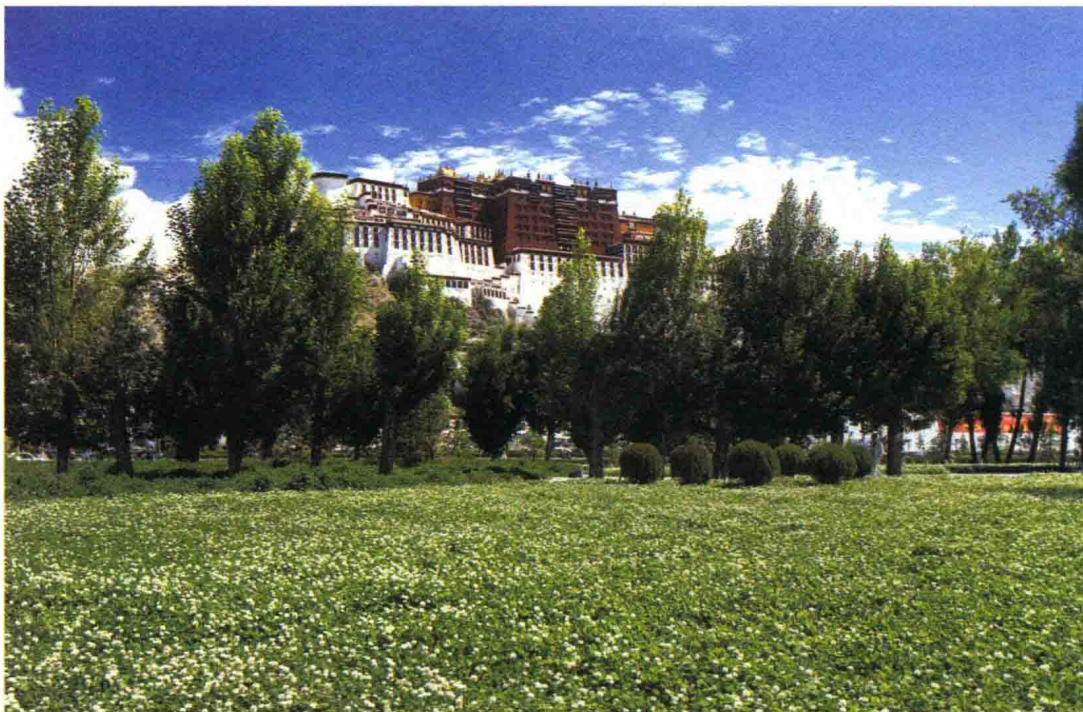
◀ 岗云杉林草湖

沿着林中小路，经过几个小时的徒步，眼前出现一片开阔地，便是草湖。夏季的草湖雨水充沛，在原始森林的包围中显得格外神秘与美丽，置身其中，就像走进了一处天然氧吧。



▲ 南伊沟

走进南伊沟，便如走进了一座世外桃源。夏日里，南伊沟里繁花朵朵，流水潺潺，牛羊闲适地吃着草，天空碧蓝如洗，远处深山如黛。这里不缺绝美的风景，一路行来，随处是风景，随手一拍便是绝美的风光大片。



▲ 布达拉宫夏景

因有绿树鲜花的装扮，夏季的布达拉宫雄伟壮观之余，还多了分清秀。站在布达拉宫上环顾四周，群山巍巍，绿树葱茏，五颜六色的鲜花盛开，美不胜收。

▼ 油菜花海

在海拔千米的高原上，夏季才是油菜花怒放的季节。金黄色的油菜花簇拥在道路旁边的河谷两侧，一直延续到天边和蔚蓝的天空相接，精致的花田像一颗颗黄色宝石点缀着被盎然绿色包裹的雪域高原。





▲ 布达拉宫秋色

秋季的布达拉宫也别有一番韵味。宗角禄康是观赏布达拉宫秋色的好地方。秋季，金色的树木簇拥着布达拉宫倒映在水中的景象，异常唯美。



▲ 纳木那尼峰

纳木那尼峰与玛旁雍错宛如一对忠贞不渝的恋人，千百年来相依相守，不离不弃，秋季湖畔金黄的草地上是悠闲的牦牛，怎么看都是一幅撼动心灵的美丽画卷。



▲ 西藏骑行

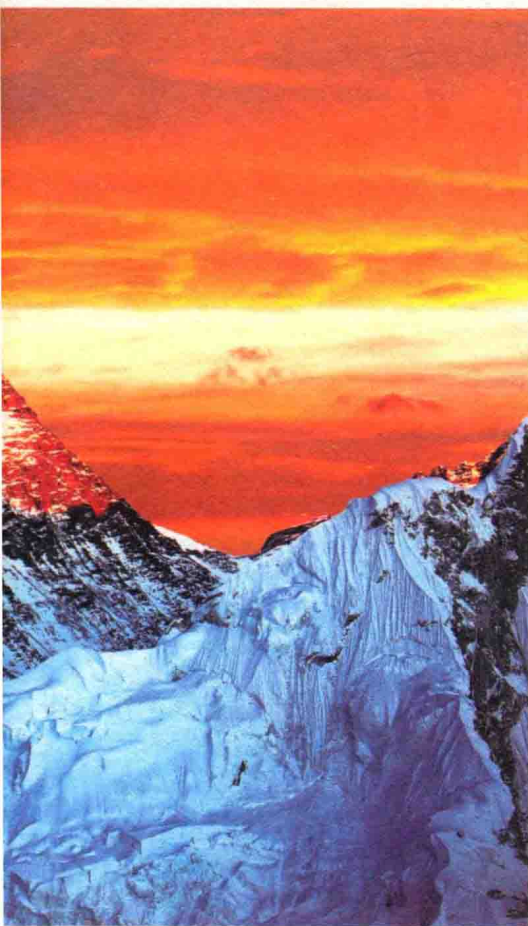
骑行进藏，是很多自行车爱好者的终极梦想。多彩秋季是骑行进藏的好时候，此时一路在千娇百媚的彩林中穿梭，也更容易看到神山露出真容与圣湖相依的景象，还在等什么？





▲ 纳木错

金秋十月，纳木错迎来最美的季节。秋天，湖畔已没有了绿草如茵，在天地之间呈现出无边无际的黄色，搭配上比天还要蓝的湖水，让人不敢相信眼前的事实。

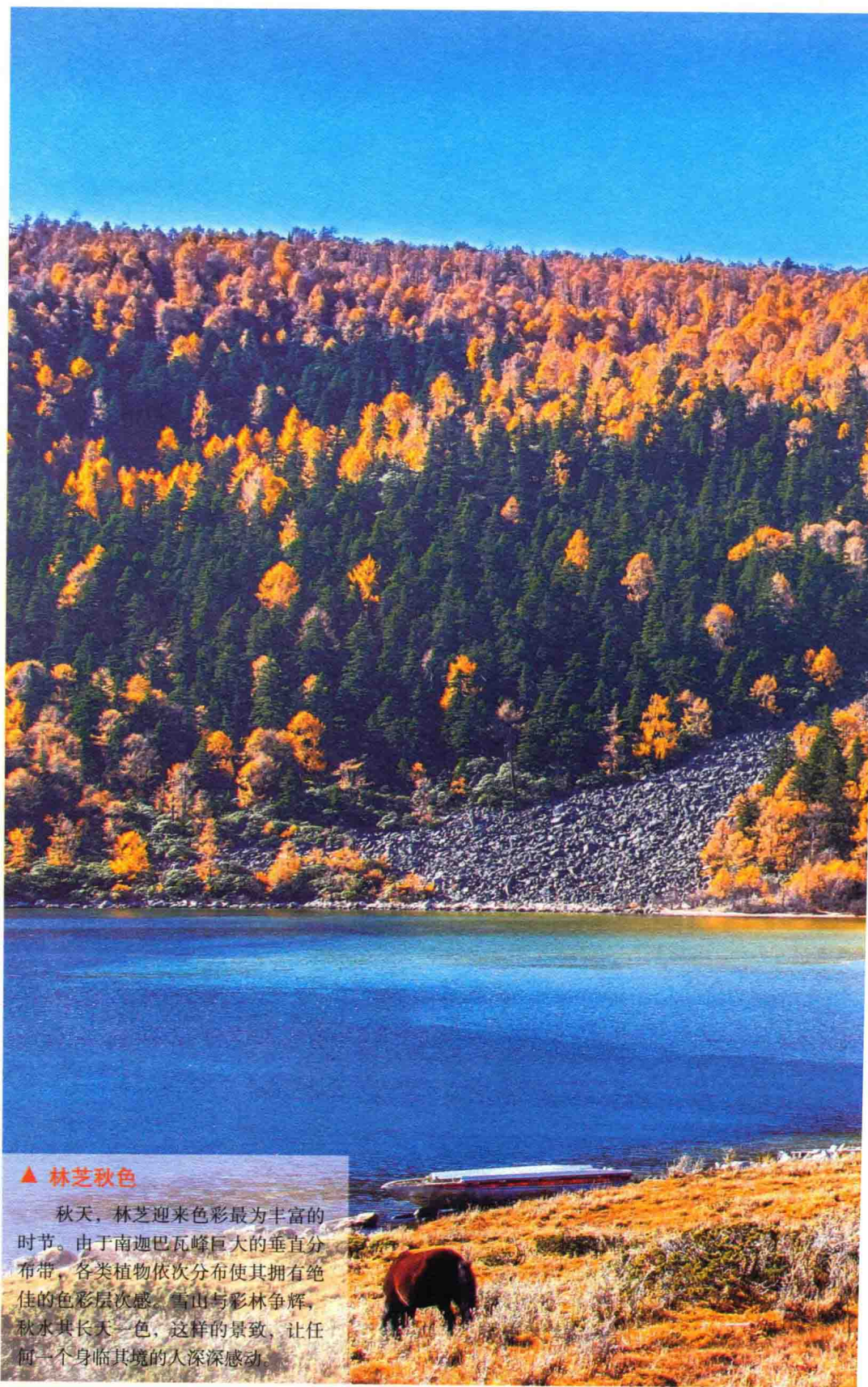


▲ 札达土林

人们都说阿里札达的霞光是最美丽的，霞光中的土林是最迷人的。明丽的晚霞赋予土林生命的灵光，似一座座城堡、一群群碉楼、一顶顶帐篷、一层层宫殿，参差嵯峨，仪态万千，面对着大自然的杰作真让人惊叹不已。

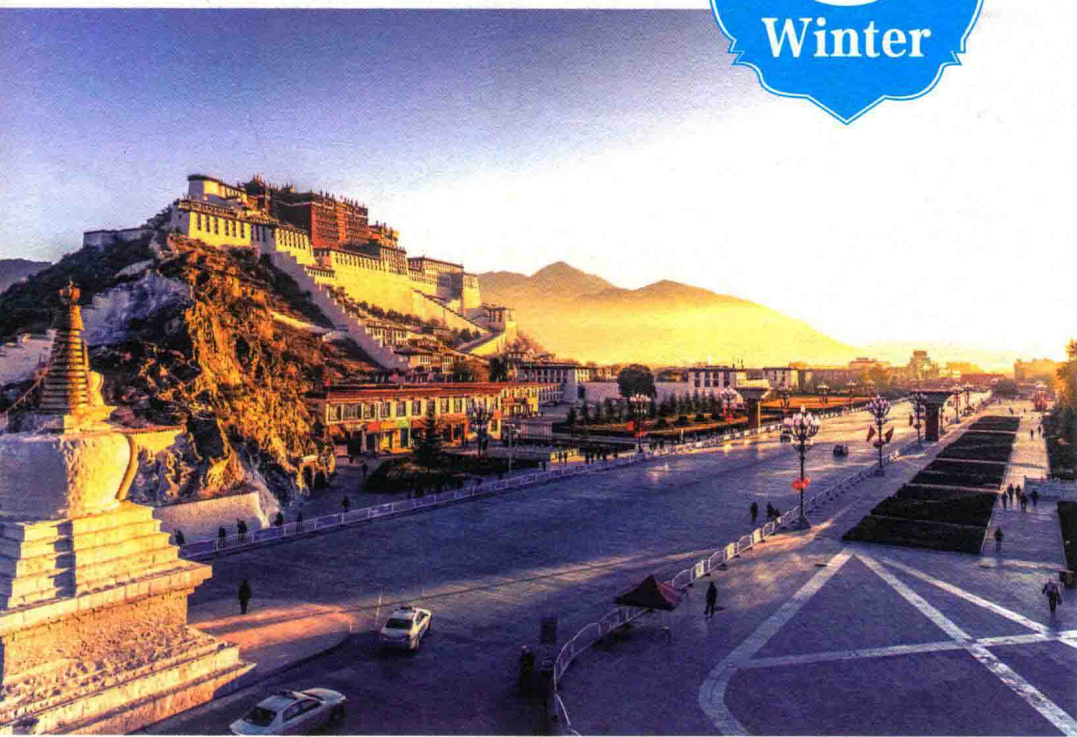
◀ 珠峰日落

秋季的珠峰更容易毫无保留地呈现在人们面前，日落金山，夕阳下的珠峰，美得无法用言语形容。不过想要看珠峰日落金山还是需要些运气的，不妨去碰碰看，说不定会来个完美邂逅呢！



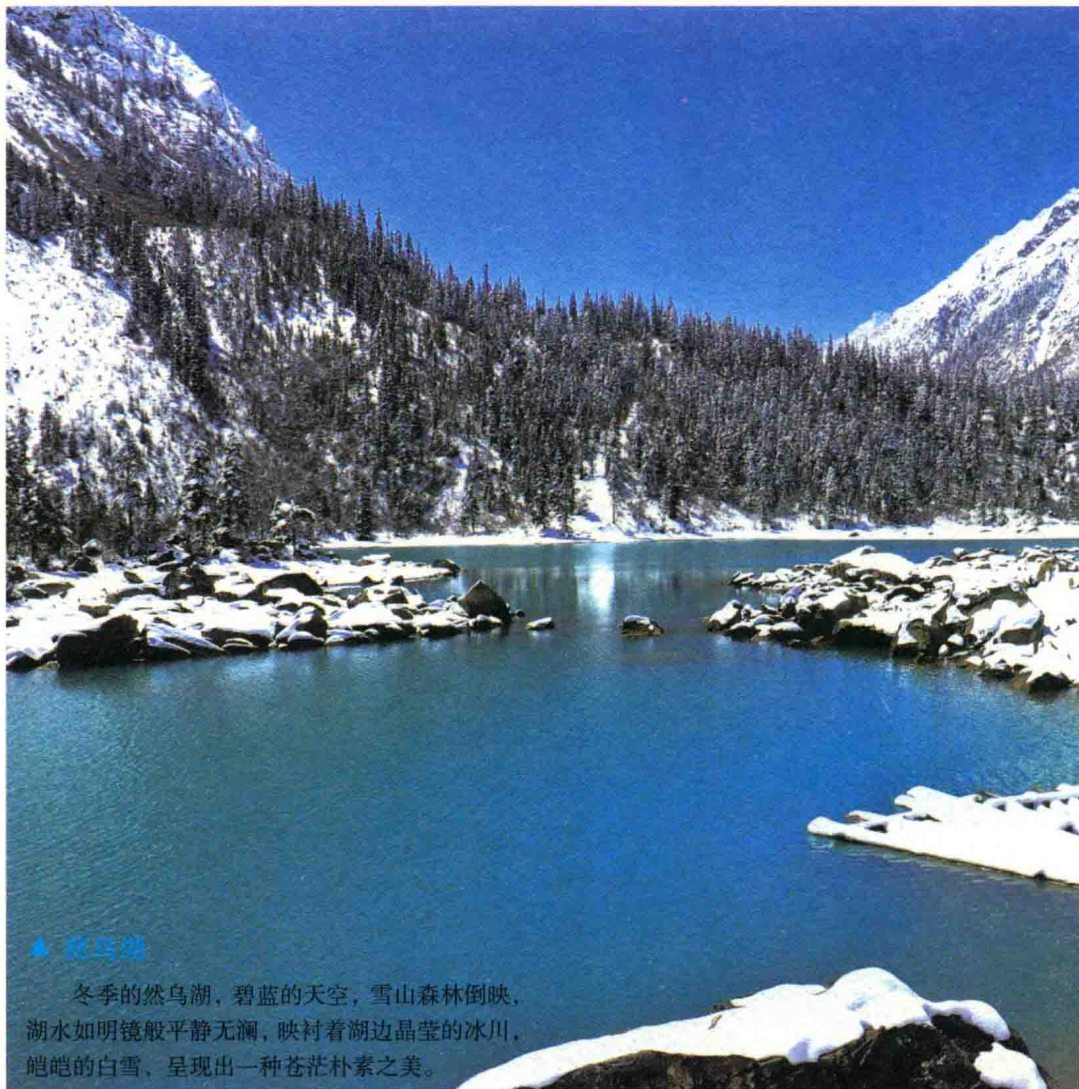
▲ 林芝秋色

秋天，林芝迎来色彩最为丰富的时节。由于南迦巴瓦峰巨大的垂直分布带，各类植物依次分布使其拥有绝佳的色彩层次感。雪山与彩林争辉，秋水共长天一色，这样的景致，让任何一个身临其境的人深深感动。



▲ 布达拉宫冬韵

冬天的拉萨阳光普照，连布达拉宫都披上了金色的外衣。此时的布达拉宫少了旺季的喧嚣，多了份接近生活的朴实，这种安静的感觉太合心意。蓝天白云下，放慢脚步去静静感受。



▲ 然乌湖

冬季的然乌湖，碧蓝的天空，雪山森林倒映，湖水如明镜般平静无澜，映衬着湖边晶莹的冰川，皑皑的白雪，呈现出一种苍茫朴素之美。

▼ 色拉寺

冬季的拉萨洒满阳光，若此时前往，你会知道这个时候的西藏，不仅关乎景色，更关乎信仰。可以去逛大小寺庙，而色拉寺每天下午三点开始的辩经已成规矩。几十号僧人有老有少，唇枪舌剑，击掌跺脚，神态各异，不可不看。

