

法式甜点经典配方 与烘焙技巧

(法)索拉尔 (solar) 著 王思清 译

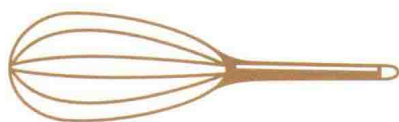
Tous Les Desserts



法式甜点经典配方与烘焙技巧

(法) 索拉尔 (solar) 著

王思清 译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

“Tous les desserts” © 2015 by Editions Solar, Paris

Simplified Chinese Character translation copyright: © 2017, Publishing House of Electronics Industry

Simplified Chinese Edition arranged through Dakai Agency Limited

本书简体中文版经由Editions Solar会同Dakai Agency Limited授予电子工业出版社在中国大陆出版与发行。
专有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号：图字01-2016-7950

图书在版编目（CIP）数据

法式甜点经典配方与烘焙技巧 / (法) 索拉尔著；王思清译. — 北京：电子工业出版社，2017.3

ISBN 978-7-121-30442-2

I. ①法… II. ①索… ②王… III. ①甜食—制作—法国 IV. ①TS972.134

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第284593号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：889×1194 1/16 印张：23.25 字数：468千字

版 次：2017年3月第1版

印 次：2017年3月第1次印刷

定 价：118.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：（010）68250802。

前言

法国知名美食图书出版权威索拉尔出版社荣幸地向您推荐《法式甜点经典做法与烘焙技巧》，这是一部荟萃了近 300 道配方的集锦，一定会令美食爱好者们大快朵颐。

· 开篇介绍的 20 种基本技法可以让您按部就班地掌握进行成功配制的正确操作方法。这样，您就可以在转瞬之间做出层酥面团、烤蛋白或者焦糖配料等。

· 如您所愿，本书所有配方分成 7 个部分：

蛋糕；奶油水果馅饼、奶油鸡蛋布丁、水果蛋糕类甜点；甜味小蛋糕；甜食蛋糕；圣蜡节特色；冰冻美食；美味咖啡。

开心分享之余，这些配方又为我们锦上添花，不论是隆重的生日蛋糕，还是家人聚餐后的一块小巧轻盈的糖果，抑或用应季水果做成的奶油馅饼，道道美食每时每刻都会令我们心旷神怡。

这本书不仅集甜品之大成，而且人人适用。无论是初学乍练的新手还是训练有素的糕点师，都会在享受甜点的美妙时刻拥有它的陪伴。不要犹豫，就让自己小小地放纵一下：感受那份甜美、可口、香滑与温软！

目录



按部就班的基本技法 / 10

蛋糕 / 31

白巧克力覆盆子千层糕 / 32

橙子千层糕 / 34

巧克力千层糕 / 35

搅打稀奶油小泡芙 / 36

巧克力糖粒泡芙 / 38

黑白相间的迷你手指泡芙 / 39

香草与岛国椰子手指泡芙 / 40

覆盆子手指泡芙 / 41

栗子酱夹心泡芙 / 42

巧克力修女泡芙 / 44

泡芙金字塔 / 45

焦糖泡芙 / 46

巴黎 - 普里瓦车轮泡芙 / 47

速成糖浆蛋糕 / 48

大理石花纹糖浆蛋糕 / 49

桃果杯子蛋糕 / 50

丝绒杯子蛋糕 / 51

柠檬椰子魔法迷你蛋糕 / 52

波尔多朗姆可露丽蛋糕 / 54

杏仁小甜糕 / 55

香椽与葡萄干小蛋糕 / 56

Nutella® 巧克力酱夹心贝壳蛋糕 / 58

抹茶贝壳蛋糕 / 59

覆盆子与豆蔻杏仁长蛋糕 / 60

牛奶酱迷你杏仁长蛋糕 / 61

巧克力豆司康饼 / 62

摩卡与果仁糖迷你夹心蛋糕 / 64

巧克力果酱小饼 / 65

黄香李子果酱饼 / 66

焦糖块布列塔尼软蛋糕 / 67

杏仁酱与巧克力多米诺蛋糕 / 68

蓝莓软蛋糕 / 70

红色水果配马斯卡彭乳酪玛芬 / 71

- 蓝莓与紫罗兰迷你蛋糕 / 72
粉红果仁糖迷你咕咕洛夫 / 73
蜂蜜与香料迷你蛋糕 / 74
柠檬脆饼 / 76
油炸松饼 / 77
栗子酱肉桂卷 / 78
巧克力榛子丹麦酥 / 79
布列塔尼黄油蛋糕 / 80
萨赫蛋糕 / 82
巧克力薄荷德利斯蛋糕 / 83
摩卡蛋糕 / 84
黑森林蛋糕 / 85
巴黎 - 布雷斯特巧克力车轮泡芙 / 86
咖啡戚风蛋糕 / 88
伊斯法罕魔法蛋糕 / 89
含羞草蛋糕 / 90
柠檬软蛋糕 / 92
朱丽叶异国水果奶油蛋白饼 / 93
草莓蛋糕 / 94
巧克力冻糕 / 96
巧克力酱与青柠榛子蛋白酥皮奶油饼 / 97
圣诞原木蛋糕 / 98
彩虹蛋糕 / 100
菠萝浇汁蛋糕 / 101
焦糖苹果与苹果酒浇汁蛋糕 / 102
自制香料面包 / 104
胡萝卜蛋糕 / 105
国王饼 / 106
Nutella® 巧克力酱点心卷 / 108
布丁条酥 / 109
奶油酱红色水果蛋糕 / 110
蓝莓芝士蛋糕 / 112
大理石花纹芝士蛋糕 / 113
椰枣奶油圆蛋糕 / 114
什锦水果软蛋糕 / 115
糖渍水果蜜饯布丁 / 116
巧克力橙子软蛋糕 / 117
梨果与焦糖软蛋糕 / 118
巴斯克蛋糕 / 119
杏仁甜米饼 / 120
清淡苹果卷 / 121
Nutella® 巧克力酱生日蛋糕 / 122
爆米花生日蛋糕 / 123
核桃与蔓越莓果仁糖浆黄油蛋糕 / 124
无花果与葡萄干布朗尼 / 125
奶油水果挞、奶油鸡蛋布丁、
水果蛋糕 / 127
特罗佩奶油水果挞 / 128
烤蛋白柠檬奶油挞 / 130
柠檬奶油挞 / 131
菠萝与朗姆酒焦糖扣碗挞 / 132
杏仁黄香李派 / 133

- 法式苹果挞 / 134
香醋焦糖草莓薄馅饼 / 136
苹果大黄挞 / 137
红色迷你水果挞 / 138
林茨果酱夹心德式蛋糕 / 139
布鲁耶尔榛子洋梨挞 / 140
白巧克力覆盆子挞 / 142
杏果奶油挞 / 143
巧克力奶油水果挞 / 144
香蕉太妃饼 / 145
香双扇草巧克力挞 / 146
那不勒斯奶油水果挞 / 148
什锦干果烤馅饼 / 149
芒果杏仁酱小馅饼 / 150
佛罗伦萨杏果与意式杏仁小馅饼 / 151
不列颠大黄挞 / 152
简易柠檬挞 / 154
软干酪小挞 / 155
苹果软馅饼 / 156
巧克力与覆盆子软挞 / 157
李子圆馅饼 / 158
无花果挞 / 160
热带小水果挞 / 161
桃果提拉米苏挞 / 162
橙子小挞 / 163
蓝莓层酥馅饼 / 164
榛子碎卡布奇诺小挞 / 166
焦糖挞 / 167
栗子酥屑挞 / 168
百香果瑞士干酪挞 / 169
黄香李布丁挞 / 170
焦糖淋酱布丁 / 172
橙子布丁 / 173
葡萄干与朗姆酒馅饼 / 174
白巧克力覆盆子蛋奶馅饼 / 175
巴黎馅饼 / 176
葡萄布丁 / 178
菠萝布丁 / 179
Nutella® 巧克力酱馅饼 / 180
梨果杏仁克拉芙缇 / 181
重温布列塔尼李子蛋糕 / 182
苹果柠檬克拉芙缇 / 184
鲜姜与桃果克拉芙缇 / 185
椰仁与火烧香蕉克拉芙缇 / 186
大黄烤蛋白克拉芙缇 / 187
西洋李杏仁克拉芙缇 / 188
黑樱桃克拉芙缇 / 190
异国水果酥屑蛋糕 / 191
香蕉苹果与红色水果酥屑蛋糕 / 192
蜂蜜姜末李子酥屑蛋糕 / 193
大黄酥屑蛋糕 / 194
香草无花果酥屑蛋糕 / 196
苹果、威士忌浸葡萄与杏仁酥屑蛋糕 / 197

梨果与燕麦片酥屑蛋糕 / 198
椰仁杏果橙子汽水酥屑蛋糕 / 199
油桃覆盆子坚果酥屑蛋糕 / 200
无花果蜂蜜苹果酥屑蛋糕 / 202
黄香李与杏仁酥屑蛋糕 / 203
普罗旺斯风味酥屑蛋糕 / 204
梨果巧克力马克杯酥屑蛋糕 / 205

甜味小蛋糕 / 207

小黄油饼干 / 208
斯佩克罗焦糖饼干 / 210
手指海绵饼干 / 211
黄油甜酥饼干 / 212
布列塔尼油酥饼干 / 213
王子饼干 / 214
八角油酥饼干 / 216
林茨油酥饼干 / 217
橙子巧克力饼干 / 218
可可粉与夏威夷果意大利杏仁饼 / 219
覆盆子果冻双孔夹心饼干 / 220
杏仁瓦片饼干 / 222
覆盆子与可可豆曲奇饼 / 223
杏仁膏橘皮巧克力条 / 224
美味巧克力焦糖饼干条 / 225
橙子曲奇饼 / 226
杏仁椰子球 / 228
覆盆子搅打稀奶油小份蛋白糖霜 / 229

蒙布朗 / 230
柠檬酱与柠檬酒迷你挪威蛋卷 / 231
粉红果仁糖大份烤蛋白 / 232
橄榄油香草马卡龙 / 233
鲜薄荷马卡龙 / 234
摩卡马卡龙 / 236
开心果樱桃马卡龙 / 237
纯巧克力迷你马卡龙 / 238
咸黄油焦糖马卡龙 / 239
牛奶巧克力百香果马卡龙 / 240
覆盆子马卡龙 / 241
栗子酱马卡龙 / 242

甜食蛋糕 / 245

香蕉卡喏巴甜食蛋糕 / 246
虹吸瓶巧克力慕斯 / 248
咖啡斯佩克罗饼干 (spécialoos) 小碗慕斯 / 249
醋栗杏酱慕斯 / 250
棉花糖小杯奶油 / 251
扣碗焦糖奶油 / 252
香草巴伐露 (Bavarois) / 253
栗子酱 / 254
餐后巧克力奶油 / 255
荔枝布蕾 / 256
斯佩克罗饼干 (spécialoos) 奶油布蕾 / 257

- 红色水果意式萨芭雍 (Sabayon) / 258
巧克力意式萨巴雍 (Sabayon) / 260
意式草莓萨巴雍 (Sabayon) / 261
柠檬漂浮之岛 / 262
提拉米苏 / 263
传统意式奶冻 / 264
芒果与斯佩克罗饼干奶冻 / 265
Nutella® 巧克力酱杯式牛奶米布丁 / 266
香料橙子牛奶米布丁 / 267
草莓奶油布丁 / 268
双甜瓜与橙子奶油布丁 / 270
苹果香草蛋黄奶汁布丁 / 271
Nutella® 巧克力酱奶油布丁 / 272
屡试不爽的舒芙蕾 / 273
荔枝舒芙蕾 / 274
焦糖舒芙蕾 / 276
马克杯法式吐司 / 277
罂粟薄荷柠檬马克杯蛋糕 / 278
苹果小罐 / 279
油桃开心果玉米饼 / 280
覆盆子果冻杯 / 281
夏季水果浓汤 / 282
巧克力梨果 / 284
肉豆蔻苹果菠萝酱 / 285
大黄草莓马斯卡彭乳酪果糊 / 286
无花果开心果西瓜果糊 / 287
圣蜡节特色 / 289
肉桂卷 / 290
蜂蜜茴香炸糕 / 292
巧克力炸糕 / 293
李子干神奇炸糕 / 294
焦糖馅炸糕 / 295
炸糕 / 296
荔枝与玫瑰炸面圈 / 297
西班牙油条 (Churros) / 298
小柑橘炸糕 / 299
焦糖泡沫松脆华夫饼 / 300
可可香草华夫饼 / 301
布鲁塞尔华夫饼 / 302
咸黄油焦糖与核桃碎华夫饼 / 304
大黄华夫饼 / 305
肉桂华夫饼 / 306
法国甜酒煎蛋饼 / 307
覆盆子与杏仁酥皮煎蛋饼 / 308
葡萄干与朗姆酒波兰煎蛋饼 / 310
蜂窝煎蛋饼 / 311
松饼 / 312
无花果与苹果酒口袋饼 / 313
橙子酱千层煎蛋饼 / 314
荞麦烤薄饼 / 315
香蕉朗姆酒火烧煎蛋饼 / 316
橙子汽水与肉桂冰淇淋梦幻煎蛋饼 / 317

冰冻美食 / 319

- 果仁糖与榛子冰淇淋 / 320
- 冰淇淋柠檬 / 322
- 栗子酱冰淇淋 / 323
- 花生酱与巧克力壳雪糕 / 324
- 香蕉圣代 / 325
- 乳清酸味冰淇淋 / 326
- 巧克力栗子酸奶冰淇淋 / 327
- 什锦早餐谷物麦片酸奶冰淇淋 / 328
- 桃果樱桃罗勒酸奶冰淇淋 / 329
- 梨果冰糕 / 330
- 芒果冰糕 / 331
- 杏果冰糕 / 332
- 清爽冰沙 / 334
- 香柚鲜橙冰沙 / 335
- 橘子醋栗冰沙 / 336
- 栗子奶油冰淇淋 / 337
- 橙子冰淇淋蛋奶酥 / 338
- 覆盆子冰淇淋蛋奶酥 / 339
- 巧克力炸弹冰淇淋 / 340
- 双巧克力软糖冰淇淋 / 341
- 冰淇淋蛋糕 / 342
- 双草莓冰淇淋小水果布丁 / 344
- 斯佩克罗饼干开心果冰淇淋牛轧糖 / 345
- 西柚冰淇淋芝士蛋糕 / 346
- 意大利杏仁饼列日咖啡 / 347

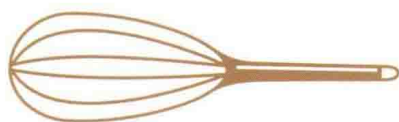
美味咖啡甜点 / 349

- 橙子调味汁巧克力球 / 350
- 抹茶白巧克力球 / 352
- 伯爵茶巧克力 / 353
- 经典棒棒糖蛋糕 / 354
- Nutella® 巧克力酱什锦干果小饼 / 355
- 巧克力与芒果小圆饺 / 356
- 巧克力软馅迷你咖啡松饼 / 357
- 玉米片巧克力小甜点 / 358
- 青柠纯巧克力卷 / 359
- 金莎巧克力球 / 360
- 脆爽三吃糖 / 361
- 巧克力栗子酱热糖 / 362
- 芒果慕斯甜品碗 / 363
- 杏仁开心果小糖果 / 364
- 草莓糖 / 365
- 覆盆子棉花糖 / 366
- 覆盆子棒棒糖 / 367
- 橙子威士忌果酱糖 / 368
- 杏仁焦糖片 / 369
- 焦糖块 / 370
- 咖啡软焦糖 / 371

法式甜点经典配方与烘焙技巧

(法)索拉尔(solar) 著

王思清 译



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

目录



按部就班的基本技法 / 10

蛋糕 / 31

白巧克力覆盆子千层糕 / 32

橙子千层糕 / 34

巧克力千层糕 / 35

搅打稀奶油小泡芙 / 36

巧克力糖粒泡芙 / 38

黑白相间的迷你手指泡芙 / 39

香草与岛国椰子手指泡芙 / 40

覆盆子手指泡芙 / 41

栗子酱夹心泡芙 / 42

巧克力修女泡芙 / 44

泡芙金字塔 / 45

焦糖泡芙 / 46

巴黎 - 普里瓦车轮泡芙 / 47

速成糖浆蛋糕 / 48

大理石花纹糖浆蛋糕 / 49

桃果杯子蛋糕 / 50

丝绒杯子蛋糕 / 51

柠檬椰子魔法迷你蛋糕 / 52

波尔多朗姆可露丽蛋糕 / 54

杏仁小甜糕 / 55

香椽与葡萄干小蛋糕 / 56

Nutella® 巧克力酱夹心贝壳蛋糕 / 58

抹茶贝壳蛋糕 / 59

覆盆子与豆蔻杏仁长蛋糕 / 60

牛奶酱迷你杏仁长蛋糕 / 61

巧克力豆司康饼 / 62

摩卡与果仁糖迷你夹心蛋糕 / 64

巧克力果酱小饼 / 65

黄香李子果酱饼 / 66

焦糖块布列塔尼软蛋糕 / 67

杏仁酱与巧克力多米诺蛋糕 / 68

蓝莓软蛋糕 / 70

红色水果配马斯卡彭乳酪玛芬 / 71

- 蓝莓与紫罗兰迷你蛋糕 / 72
粉红果仁糖迷你咕咕洛夫 / 73
蜂蜜与香料迷你蛋糕 / 74
柠檬脆饼 / 76
油炸松饼 / 77
栗子酱肉桂卷 / 78
巧克力榛子丹麦酥 / 79
布列塔尼黄油蛋糕 / 80
萨赫蛋糕 / 82
巧克力薄荷德利斯蛋糕 / 83
摩卡蛋糕 / 84
黑森林蛋糕 / 85
巴黎 - 布雷斯特巧克力车轮泡芙 / 86
咖啡戚风蛋糕 / 88
伊斯法罕魔法蛋糕 / 89
含羞草蛋糕 / 90
柠檬软蛋糕 / 92
朱丽叶异国水果奶油蛋白饼 / 93
草莓蛋糕 / 94
巧克力冻糕 / 96
巧克力酱与青柠榛子蛋白酥皮奶油饼 / 97
圣诞原木蛋糕 / 98
彩虹蛋糕 / 100
菠萝浇汁蛋糕 / 101
焦糖苹果与苹果酒浇汁蛋糕 / 102
自制香料面包 / 104
胡萝卜蛋糕 / 105
国王饼 / 106
Nutella® 巧克力酱点心卷 / 108
布丁条酥 / 109
奶油酱红色水果蛋糕 / 110
蓝莓芝士蛋糕 / 112
大理石花纹芝士蛋糕 / 113
椰枣奶油圆蛋糕 / 114
什锦水果软蛋糕 / 115
糖渍水果蜜饯布丁 / 116
巧克力橙子软蛋糕 / 117
梨果与焦糖软蛋糕 / 118
巴斯克蛋糕 / 119
杏仁甜米饼 / 120
清淡苹果卷 / 121
Nutella® 巧克力酱生日蛋糕 / 122
爆米花生日蛋糕 / 123
核桃与蔓越莓果仁糖浆黄油蛋糕 / 124
无花果与葡萄干布朗尼 / 125
奶油水果挞、奶油鸡蛋布丁、
水果蛋糕 / 127
特罗佩奶油水果挞 / 128
烤蛋白柠檬奶油挞 / 130
柠檬奶油挞 / 131
菠萝与朗姆酒焦糖扣碗挞 / 132
杏仁黄香李派 / 133

- 法式苹果挞 / 134
香醋焦糖草莓薄馅饼 / 136
苹果大黄挞 / 137
红色迷你水果挞 / 138
林茨果酱夹心德式蛋糕 / 139
布鲁耶尔榛子洋梨挞 / 140
白巧克力覆盆子挞 / 142
杏果奶油挞 / 143
巧克力奶油水果挞 / 144
香蕉太妃饼 / 145
香双扇草巧克力挞 / 146
那不勒斯奶油水果挞 / 148
什锦干果烤馅饼 / 149
芒果杏仁酱小馅饼 / 150
佛罗伦萨杏果与意式杏仁小馅饼 / 151
不列颠大黄挞 / 152
简易柠檬挞 / 154
软干酪小挞 / 155
苹果软馅饼 / 156
巧克力与覆盆子软挞 / 157
李子圆馅饼 / 158
无花果挞 / 160
热带小水果挞 / 161
桃果提拉米苏挞 / 162
橙子小挞 / 163
蓝莓层酥馅饼 / 164
榛子碎卡布奇诺小挞 / 166
焦糖挞 / 167
栗子酥屑挞 / 168
百香果瑞士干酪挞 / 169
黄香李布丁挞 / 170
焦糖淋酱布丁 / 172
橙子布丁 / 173
葡萄干与朗姆酒馅饼 / 174
白巧克力覆盆子蛋奶馅饼 / 175
巴黎馅饼 / 176
葡萄布丁 / 178
菠萝布丁 / 179
Nutella® 巧克力酱馅饼 / 180
梨果杏仁克拉芙缇 / 181
重温布列塔尼李子蛋糕 / 182
苹果柠檬克拉芙缇 / 184
鲜姜与桃果克拉芙缇 / 185
椰仁与火烧香蕉克拉芙缇 / 186
大黄烤蛋白克拉芙缇 / 187
西洋李杏仁克拉芙缇 / 188
黑樱桃克拉芙缇 / 190
异国水果酥屑蛋糕 / 191
香蕉苹果与红色水果酥屑蛋糕 / 192
蜂蜜姜末李子酥屑蛋糕 / 193
大黄酥屑蛋糕 / 194
香草无花果酥屑蛋糕 / 196
苹果、威士忌浸葡萄与杏仁酥屑蛋糕 / 197

梨果与燕麦片酥屑蛋糕 / 198
椰仁杏果橙子汽水酥屑蛋糕 / 199
油桃覆盆子坚果酥屑蛋糕 / 200
无花果蜂蜜苹果酥屑蛋糕 / 202
黄香李与杏仁酥屑蛋糕 / 203
普罗旺斯风味酥屑蛋糕 / 204
梨果巧克力马克杯酥屑蛋糕 / 205

甜味小蛋糕 / 207

小黄油饼干 / 208
斯佩克罗焦糖饼干 / 210
手指海绵饼干 / 211
黄油甜酥饼干 / 212
布列塔尼油酥饼干 / 213
王子饼干 / 214
八角油酥饼干 / 216
林茨油酥饼干 / 217
橙子巧克力饼干 / 218
可可粉与夏威夷果意大利杏仁饼 / 219
覆盆子果冻双孔夹心饼干 / 220
杏仁瓦片饼干 / 222
覆盆子与可可豆曲奇饼 / 223
杏仁膏橘皮巧克力条 / 224
美味巧克力焦糖饼干条 / 225
橙子曲奇饼 / 226
杏仁椰子球 / 228
覆盆子搅打稀奶油小份蛋白糖霜 / 229

蒙布朗 / 230
柠檬酱与柠檬酒迷你挪威蛋卷 / 231
粉红果仁糖大份烤蛋白 / 232
橄榄油香草马卡龙 / 233
鲜薄荷马卡龙 / 234
摩卡马卡龙 / 236
开心果樱桃马卡龙 / 237
纯巧克力迷你马卡龙 / 238
咸黄油焦糖马卡龙 / 239
牛奶巧克力百香果马卡龙 / 240
覆盆子马卡龙 / 241
栗子酱马卡龙 / 242

甜食蛋糕 / 245

香蕉卡喏巴甜食蛋糕 / 246
虹吸瓶巧克力慕斯 / 248
咖啡斯佩克罗饼干 (spécialoos) 小碗慕斯 / 249
醋栗杏酱慕斯 / 250
棉花糖小杯奶油 / 251
扣碗焦糖奶油 / 252
香草巴伐露 (Bavarois) / 253
栗子酱 / 254
餐后巧克力奶油 / 255
荔枝布蕾 / 256
斯佩克罗饼干 (spécialoos) 奶油布蕾 / 257

- 红色水果意式萨芭雍 (Sabayon) / 258
巧克力意式萨巴雍 (Sabayon) / 260
意式草莓萨巴雍 (Sabayon) / 261
柠檬漂浮之岛 / 262
提拉米苏 / 263
传统意式奶冻 / 264
芒果与斯佩克罗饼干奶冻 / 265
Nutella® 巧克力酱杯式牛奶米布丁 / 266
香料橙子牛奶米布丁 / 267
草莓奶油布丁 / 268
双甜瓜与橙子奶油布丁 / 270
苹果香草蛋黄奶汁布丁 / 271
Nutella® 巧克力酱奶油布丁 / 272
屡试不爽的舒芙蕾 / 273
荔枝舒芙蕾 / 274
焦糖舒芙蕾 / 276
马克杯法式吐司 / 277
罂粟薄荷柠檬马克杯蛋糕 / 278
苹果小罐 / 279
油桃开心果玉米饼 / 280
覆盆子果冻杯 / 281
夏季水果浓汤 / 282
巧克力梨果 / 284
肉豆蔻苹果菠萝酱 / 285
大黄草莓马斯卡彭乳酪果糊 / 286
无花果开心果西瓜果糊 / 287
圣蜡节特色 / 289
肉桂卷 / 290
蜂蜜茴香炸糕 / 292
巧克力炸糕 / 293
李子干神奇炸糕 / 294
焦糖馅炸糕 / 295
炸糕 / 296
荔枝与玫瑰炸面圈 / 297
西班牙油条 (Churros) / 298
小柑橘炸糕 / 299
焦糖泡沫松脆华夫饼 / 300
可可香草华夫饼 / 301
布鲁塞尔华夫饼 / 302
咸黄油焦糖与核桃碎华夫饼 / 304
大黄华夫饼 / 305
肉桂华夫饼 / 306
法国甜酒煎蛋饼 / 307
覆盆子与杏仁酥皮煎蛋饼 / 308
葡萄干与朗姆酒波兰煎蛋饼 / 310
蜂窝煎蛋饼 / 311
松饼 / 312
无花果与苹果酒口袋饼 / 313
橙子酱千层煎蛋饼 / 314
荞麦烤薄饼 / 315
香蕉朗姆酒火烧煎蛋饼 / 316
橙子汽水与肉桂冰淇淋梦幻煎蛋饼 / 317

冰冻美食 / 319

- 果仁糖与榛子冰淇淋 / 320
- 冰淇淋柠檬 / 322
- 栗子酱冰淇淋 / 323
- 花生酱与巧克力壳雪糕 / 324
- 香蕉圣代 / 325
- 乳清酸味冰淇淋 / 326
- 巧克力栗子酸奶冰淇淋 / 327
- 什锦早餐谷物麦片酸奶冰淇淋 / 328
- 桃果樱桃罗勒酸奶冰淇淋 / 329
- 梨果冰糕 / 330
- 芒果冰糕 / 331
- 杏果冰糕 / 332
- 清爽冰沙 / 334
- 香柚鲜橙冰沙 / 335
- 橘子醋栗冰沙 / 336
- 栗子奶油冰淇淋 / 337
- 橙子冰淇淋蛋奶酥 / 338
- 覆盆子冰淇淋蛋奶酥 / 339
- 巧克力炸弹冰淇淋 / 340
- 双巧克力软糖冰淇淋 / 341
- 冰淇淋蛋糕 / 342
- 双草莓冰淇淋小水果布丁 / 344
- 斯佩克罗饼干开心果冰淇淋牛轧糖 / 345
- 西柚冰淇淋芝士蛋糕 / 346
- 意大利杏仁饼列日咖啡 / 347

美味咖啡甜点 / 349

- 橙子调味汁巧克力球 / 350
- 抹茶白巧克力球 / 352
- 伯爵茶巧克力 / 353
- 经典棒棒糖蛋糕 / 354
- Nutella[®] 巧克力酱什锦干果小饼 / 355
- 巧克力与芒果小圆饺 / 356
- 巧克力软馅迷你咖啡松饼 / 357
- 玉米片巧克力小甜点 / 358
- 青柠纯巧克力卷 / 359
- 金莎巧克力球 / 360
- 脆爽三吃糖 / 361
- 巧克力栗子酱热糖 / 362
- 芒果慕斯甜品碗 / 363
- 杏仁开心果小糖果 / 364
- 草莓糖 / 365
- 覆盆子棉花糖 / 366
- 覆盆子棒棒糖 / 367
- 橙子威士忌果酱糖 / 368
- 杏仁焦糖片 / 369
- 焦糖块 / 370
- 咖啡软焦糖 / 371