



入门与进阶系列



**期货交易入门必知，期货实战高手必读**

以真实案例详细讲解期货的K线、趋势线、通道线、形态、均线、MACD、BOLL、KDJ、SAR、OBV、VR和基本面分析技术，以及期货的套期保值、套利和交易的技巧。

# 期货交易 入门与进阶

张亮 梁雷超 等编著

*Futures Trading*

从基础知识讲起，帮助零起点的读者循序渐进地掌握期货交易的实战技巧和风险管理，所有案例辅以大量清晰的图表，直观、易读、好懂。

在讲解上由浅入深、循序渐进，先着眼于期货交易实战应用，然后探讨深层次的技巧问题，帮投资者真正掌握操盘技巧，从而学以致用。

 中国工信出版集团

 电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
http://www.phei.com.cn



# 期货交易 入门与进阶

张亮 梁雷超 等编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书主要介绍期货的基础知识、分析技术（基本面分析技术和各种分析技术）、不同期货品种的实战交易技巧和交易策略。

本书首先着眼于期货实战应用，然后探讨深层次的技巧问题。书中附有大量的案例，通过这些案例介绍知识点。每个案例都是笔者精心挑选的，投资者反复练习、举一反三，就可以真正掌握交易技巧，从而学以致用。

本书适合新老期民、中小散户、职业操盘手和专业期评人士阅读，更适合那些有志于在这个充满风险、充满寂寞的征程上默默前行的征战者和屡败屡战、愈挫愈勇并最终战胜失败、战胜自我的勇者阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

期货交易入门与进阶 / 张亮等编著. —北京：电子工业出版社，2017.8  
（入门与进阶系列）

ISBN 978-7-121-31320-2

I. ①期… II. ①张… III. ①期货交易—基本知识 IV. ①F713.35

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 072741 号

策划编辑：高洪霞

责任编辑：徐津平

印 刷：北京季蜂印刷有限公司

装 订：北京季蜂印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：22 字数：453 千字

版 次：2017 年 8 月第 1 版

印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

本书咨询联系方式：（010）51260888-819，[faq@phei.com.cn](mailto:faq@phei.com.cn)。

# 前 言

在金钱遍地、充满魔力、诱惑迷人的期货市场中，利益的驱动使投资者对市场的认识陷入一种非理性状态，从而屡犯错误。然而，市场没有记忆，同类的错误总是不断地沉渣泛起，让人一犯再犯，步入深渊。所以，投资者一定要认清市场的本质，认识到市场中只有赢家和输家，弄清市场操作的通病，理解市场基本的教义，并以此为镜。

笔者在投资生涯前期，曾走过很长时间的弯路，也曾几度陷入经济危机和心理危机，甚至怀疑市场上有无走出痛苦、走向成功的方法。事实上成功并不遥远，财富就在身边。这就是本书写作的主题。

## 为什么要写这本书

现在，市面上关于期货的图书不算少，但大多只讲解一些投资理财理念和原则，虽然在某种程度上使投资者受益，但并没有讲解高胜算的操作模式，也没有把期货行情分析软件融入期货实战操作中。

本书主要通过实例剖析来讲解期货的 K 线图、趋势线、通道线、形态、均线、MACD、BOLL、KDJ、SAR、OBV、VR 和基本面分析技术，以及期货的套期保值和套利、期货交易的技巧和实战炒期货。

本书在讲解上由浅入深，循序渐进，先着眼于期货交易实战应用，然后探讨深层次的技巧问题。

## 本书结构

本书共分 13 章，具体章节安排如下。

- 第 1 章：首先讲解期货的基础知识，如期货交易的起源、基本特征、类型、与现货交易和远期交易的关系；接着讲解商品期货、金融期货和期货市场结构；最后讲解期货行情分析软件。

- 第2章：讲解期货交易的分析技术，即基本面分析和技术分析。
- 第3章到第6章：讲解期货交易的K线图分析技巧、均线分析技巧、趋势线分析技巧和指标分析技巧（MACD、BOLL、KDJ、SAR、OBV、VR）。
- 第7章到第9章：讲解不同期货品种的实战交易技巧，包括棉花、小麦、早籼稻、大豆、铜、铝、锌、铅、钢材、黄金、白银、燃料油、橡胶、塑料、焦炭、PTA、沪深300股指期货、上证50股指期货、中证500股指期货、5年期国债期货和10年期国债期货的实战交易技巧。
- 第10章到第13章：讲解期货交易的策略，包括期货的套期保值和套利、期货交易的技巧和实战炒期货。

## 本书特色

本书的特色归纳如下。

- 实用性：首先着眼于炒期货实战应用，然后探讨深层次的技巧问题。
- 详尽的实例：每章都有大量的案例，通过这些案例介绍知识点。每一个案例都是笔者精心挑选的，投资者反复练习、举一反三，就可以真正掌握操盘技巧，从而学以致用。
- 全面性：本书包含了期货的所有知识，分别是期货的基础知识、期货行情软件的下载、安装和使用技巧、基本面分析技术、K线分析技巧、均线分析技巧、趋势线分析技巧、指标分析技巧（如KDJ、MACD、BOLL等）、不同期货品种（如铅、钢材、黄金、白银、燃料油、橡胶、塑料、焦炭等）的实战交易技巧、期货的套期保值和套利、期货交易的技巧和实战炒期货。
- 在内容表现上形象生动、图文并茂：为了能够让期货投资者在学习知识的同时不至于枯燥，因此在内容表现上，笔者采用了大量的图表、图形，以使整本书的风格生动、形象。

## 本书适合的读者

本书适合新老期民、中小散户、职业操盘手和专业期评人士阅读，更适合那些有志于在这个充满风险、充满寂寞的征程上默默前行的征战者和屡败屡战、愈挫愈勇并最终战胜失败、战胜自我的勇者阅读。

## 创作团队

本书由张亮、梁雷超等编著，以下人员对本书的编写提出过宝贵意见并参与了部分编写工作，他们是刘志隆、王冲冲、吕雷、王高媛、张志伟、周飞、葛钰秀、王英茏、陈锐杰等。

由于时间仓促，加之水平有限，书中的缺点和不足之处在所难免，敬请读者批评指正。

# 目 录

第 1 章 期货交易快速入门	1
1.1 初识期货交易	1
1.1.1 期货交易的起源	1
1.1.2 期货交易与现货交易、远期交易的关系	2
1.1.3 期货交易的基本特征	4
1.1.4 期货合约	5
1.1.5 期货的类型	7
1.1.6 期货市场与证券市场	7
1.2 商品期货	9
1.2.1 什么是商品期货	9
1.2.2 商品期货市场的功能	10
1.2.3 我国商品期货市场的发展	11
1.3 金融期货	12
1.3.1 初识金融期货	12
1.3.2 金融期货的特点	12
1.3.3 金融期货与商品期货的区别	14
1.4 期货市场结构	14
1.4.1 投资者	15
1.4.2 期货交易所	17
1.4.3 期货公司	20
1.4.4 期货监管机构	20
1.4.5 期货行业自律机构	22
1.5 期货行情分析软件	23
1.5.1 期货行情分析软件的下载与安装	23
1.5.2 期货行情分析软件的基本操作	25
第 2 章 期货交易的分析技术	28
2.1 初识分析技术	28

2.1.1	初识基本面分析	28
2.1.2	初识技术分析	29
2.1.3	基本面分析与技术分析的联系	29
2.2	基本面分析	30
2.2.1	供给对期货商品价格的影响	30
2.2.2	需求对期货商品价格的影响	32
2.2.3	利率和汇率对期货商品价格的影响	32
2.2.4	经济波动周期对期货商品价格的影响	33
2.2.5	政治和政策因素对期货商品价格的影响	36
2.3	技术分析	36
2.3.1	市场行为包容消化一切	36
2.3.2	价格以趋势方式演变	37
2.3.3	历史会重演	38
2.3.4	技术分析的类型	39
2.3.5	技术分析的优缺点	41
2.3.6	技术与分析出入市时机的选择	42
2.3.7	技术的反面意见	43
2.3.8	技术分析应用注意事项	45
<b>第3章</b>	<b>期货交易的K线分析技巧</b>	<b>46</b>
3.1	K线概述	46
3.1.1	K线的组成	47
3.1.2	K线的意义	48
3.1.3	K线的分类	48
3.1.4	K线运用要注意的问题	50
3.2	单根K线	51
3.2.1	强势K线	51
3.2.2	较强势K线	51
3.2.3	弱强势K线	52
3.2.4	无势K线	52
3.2.5	单根K线应用技巧	53
3.3	K线反转形态	56
3.3.1	反转形态及其基本要领	56
3.3.2	头肩形反转形态	57
3.3.3	其他头肩形反转形态	59



3.3.4	三重顶和三重底	61
3.3.5	双重顶和双重底	62
3.3.6	圆顶和圆底	65
3.3.7	V形反转形态	67
3.4	K线持续形态	68
3.4.1	三角形持续形态	68
3.4.2	旗形持续形态	73
3.4.3	矩形持续形态	74
<b>第4章</b>	<b>期货交易的均线分析技巧</b>	<b>75</b>
4.1	初识均线	75
4.1.1	短期均线	75
4.1.2	中期均线	77
4.1.3	长期均线	77
4.1.4	均线的设置	78
4.1.5	均线的背离	79
4.1.6	均线的特性	80
4.2	见底信号的均线	81
4.2.1	黄金交叉形和银山谷形	81
4.2.2	加速下跌形和蛟龙出海形	83
4.3	做多信号的均线	85
4.3.1	多头排列和金山谷形	85
4.3.2	首次黏合向上发散形和再次黏合向上发散形	87
4.3.3	上山爬坡形和逐浪上升形	87
4.4	见顶信号的均线	89
4.4.1	死亡交叉形和死亡谷形	89
4.4.2	加速上涨形和断头铡刀形	91
4.5	做空信号的均线	92
4.5.1	空头排列、首次黏合向下发散形和再次黏合向下发散形	93
4.5.2	下山滑坡形和逐浪下降形	94
4.6	葛兰碧的均线买卖八法则	96
4.6.1	四大买入法则	96
4.6.2	四大卖出法则	97

第 5 章 期货交易的趋势线分析技巧	100
5.1 初识趋势线	100
5.1.1 趋势线的绘制	101
5.1.2 趋势线的分类	101
5.1.3 趋势线的作用	101
5.2 支撑线和压力线	102
5.2.1 支撑线和压力线的成因	103
5.2.2 支撑线和压力线的应用	103
5.3 趋势线图形	103
5.3.1 上升支撑线和下降压力线	104
5.3.2 慢速上升趋势线和慢速下降趋势线	106
5.3.3 快速上升趋势线和快速下降趋势线	107
5.3.4 上升趋势线被有效突破	110
5.3.5 下降趋势线被有效突破	111
5.3.6 新的上升趋势线和新的下降趋势线	113
5.4 趋势通道	115
第 6 章 期货交易的指标分析技巧	120
6.1 技术指标概述	120
6.1.1 什么是技术指标	120
6.1.2 技术指标的分类	121
6.1.3 技术指标的背离	122
6.1.4 技术指标的交叉、低位和高位	123
6.1.5 技术指标的徘徊、转折和盲点	124
6.1.6 技术指标法同其他技术分析方法的关系	124
6.2 KDJ 指标	124
6.2.1 初识 KDJ 指标	125
6.2.2 KDJ 应用注意事项	125
6.2.3 KDJ 应用要则	126
6.2.4 KDJ 实战应用经验	127
6.3 MACD 指标	128
6.3.1 初识 MACD 指标	128
6.3.2 MACD 实战技巧	129
6.3.3 MACD 与 KDJ 的综合应用	132
6.4 布林通道线 BOLL	132

6.4.1	初识布林通道线 BOLL	132
6.4.2	布林通道线 BOLL 应用实战	133
6.5	止损转向 SAR	135
6.6	能量潮指标 OBV	136
6.7	容量比率 VR	137
6.8	技术指标运用注意事项	138
6.8.1	技术指标结构性问题	138
6.8.2	技术指标数据源问题	138
6.8.3	主力操纵技术指标的方法	139
<b>第 7 章</b>	<b>农产品期货交易的实战技巧</b>	<b>141</b>
7.1	棉花期货交易的实战技巧	141
7.1.1	棉花品种概况	141
7.1.2	棉花供给与需求	142
7.1.3	棉花标准合约	143
7.1.4	影响棉花价格变动的因素	144
7.1.5	棉花实战交易案例	145
7.2	白糖期货交易的实战技巧	146
7.2.1	白糖品种概况	146
7.2.2	白糖供给与需求	147
7.2.3	白糖标准合约	147
7.2.4	影响白糖价格变动的因素	148
7.2.5	白糖实战交易案例	150
7.3	玉米期货交易的实战技巧	152
7.3.1	玉米品种概况	152
7.3.2	玉米供给与需求	153
7.3.3	玉米标准合约	154
7.3.4	影响玉米价格变动的因素	155
7.3.5	玉米实战交易案例	157
7.4	大豆期货交易的实战技巧	159
7.4.1	大豆品种概况	159
7.4.2	大豆供给与需求	160
7.4.3	大豆标准合约	160
7.4.4	影响大豆价格变动的因素	161
7.4.5	大豆实战交易案例	162

7.5	豆粕期货交易的实战技巧	164
7.5.1	豆粕品种概况	164
7.5.2	豆粕供给与需求	165
7.5.3	豆粕标准合约	166
7.5.4	影响豆粕价格变动的因素	166
7.5.5	豆粕实战交易案例	168
7.6	豆油期货交易的实战技巧	170
7.6.1	豆油品种概况	170
7.6.2	豆油供给与需求	170
7.6.3	豆油标准合约	171
7.6.4	影响豆油价格变动的因素	171
7.6.5	豆油实战交易案例	173
7.7	小麦期货交易的实战技巧	175
7.7.1	小麦品种概况	175
7.7.2	小麦供给与需求	175
7.7.3	小麦标准合约	177
7.7.4	影响小麦价格变动的因素	178
7.7.5	小麦实战交易案例	180
7.8	早籼稻期货交易的实战技巧	182
7.8.1	早籼稻品种概况	182
7.8.2	早籼稻供给与需求	182
7.8.3	早籼稻标准合约	184
7.8.4	影响籼稻价格变动的因素	184
7.8.5	早籼稻实战交易案例	187
7.9	郑油期货交易的实战技巧	188
7.9.1	郑油品种概况	188
7.9.2	郑油供给与需求	189
7.9.3	郑油标准合约	190
7.9.4	影响郑油价格变动的因素	190
7.9.5	菜籽油实战交易案例	193
7.10	棕榈油期货交易的实战技巧	194
7.10.1	棕榈油品种概况	194
7.10.2	棕榈油供给与需求	195
7.10.3	棕榈油标准合约	196
7.10.4	影响棕榈油价格变动的因素	196

7.10.5	棕榈油实战交易案例	197
<b>第8章</b>	<b>金属期货交易的实战技巧</b>	<b>199</b>
8.1	铜期货交易的实战技巧	199
8.1.1	铜品种概况	199
8.1.2	铜供给与需求	200
8.1.3	铜标准合约	200
8.1.4	影响铜价格变动的因素	201
8.1.5	铜实战交易案例	203
8.2	铝期货交易的实战技巧	205
8.2.1	铝品种概况	205
8.2.2	铝供给与需求	206
8.2.3	铝标准合约	206
8.2.4	影响铝价格变动的因素	207
8.2.5	铝实战交易案例	209
8.3	锌期货交易的实战技巧	210
8.3.1	锌品种概况	211
8.3.2	锌供给与需求	212
8.3.3	锌标准合约	212
8.3.4	影响锌价格变动的因素	213
8.3.5	锌实战交易案例	214
8.4	铅期货交易的实战技巧	217
8.4.1	初识铅	217
8.4.2	铅的用途	217
8.4.3	铅标准合约	217
8.4.4	影响铅价格变动的因素	218
8.4.5	铅期货实战交易实例	219
8.5	钢材期货交易的实战技巧	221
8.5.1	钢材品种概况	221
8.5.2	钢材供给与需求	222
8.5.3	钢材标准合约	223
8.5.4	影响钢材价格变动的因素	224
8.5.5	钢材实战交易案例	225
8.6	黄金期货交易的实战技巧	227
8.6.1	黄金品种概况	227

8.6.2	黄金供给与需求	228
8.6.3	黄金标准合约	230
8.6.4	影响黄金价格变动的因素	230
8.6.5	黄金实战交易案例	232
8.7	白银期货交易的实战技巧	234
8.7.1	初识白银	234
8.7.2	白银的用途	235
8.7.3	白银的供求关系	235
8.7.4	白银标准合约	236
8.7.5	影响白银价格变动的因素	237
8.7.6	白银期货实战交易实例	239
<b>第 9 章</b>	<b>能源化工期货交易的实战技巧</b>	<b>243</b>
9.1	燃料油期货交易的实战技巧	243
9.1.1	燃料油品种概况	243
9.1.2	燃料油供给与需求	244
9.1.3	燃料油标准合约	245
9.1.4	影响燃料油价格变动的因素	245
9.1.5	燃料油实战交易案例	247
9.2	橡胶期货交易的实战技巧	249
9.2.1	橡胶品种概况	249
9.2.2	橡胶供给与需求	250
9.2.3	橡胶标准合约	251
9.2.4	影响橡胶价格变动的因素	252
9.2.5	橡胶实战交易案例	254
9.3	PTA 期货交易的实战技巧	256
9.3.1	PTA 品种概况	256
9.3.2	PTA 供给与需求	257
9.3.3	PTA 标准合约	258
9.3.4	影响 PTA 价格变动的因素	259
9.3.5	PTA 实战交易案例	261
9.4	PVC 期货交易的实战技巧	262
9.4.1	PVC 品种概况	262
9.4.2	PVC 供给与需求	263
9.4.3	PVC 标准合约	264

9.4.4	影响 PVC 价格变动的因素	264
9.4.5	PVC 实战交易案例	265
9.5	塑料期货交易的实战技巧	267
9.5.1	塑料品种概况	267
9.5.2	塑料供给与需求	267
9.5.3	塑料标准合约	268
9.5.4	影响塑料价格变动的因素	269
9.5.5	塑料实战交易案例	271
9.6	焦炭期货交易的实战技巧	272
9.6.1	焦炭品种概况	273
9.6.2	焦炭供给与需求	273
9.6.3	焦炭标准合约	274
9.6.4	影响焦炭价格变动的因素	274
9.6.5	焦炭实战交易案例	277
<b>第 10 章</b>	<b>金融期货交易的实战技巧</b>	<b>279</b>
10.1	初识股指期货	279
10.1.1	查看股指期货的行情信息	279
10.1.2	股指期货的特点	280
10.1.3	股指期货的功能	281
10.1.4	股指期货的交易时间与交易方式	282
10.1.5	股指期货的合约规模与保证金水平	282
10.2	股指期货的交易品种	283
10.2.1	国外常见股指期货合约	283
10.2.2	沪深 300 股指期货	283
10.2.3	上证 50 股指期货	285
10.2.4	中证 500 股指期货	285
10.3	初识国债期货	286
10.3.1	查看国债期货的行情信息	286
10.3.2	国债期货的特点	287
10.3.3	国债期货的功能	289
10.3.4	国债期货与股指期货的区别	291
10.4	国债期货的交易品种	292
10.4.1	5 年期国债期货	292
10.4.2	10 年期国债期货	293

10.5	金融期货实战交易案例	294
<b>第 11 章</b>	<b>期货交易的套期保值和套利</b>	<b>296</b>
11.1	期货交易的套期保值	296
11.1.1	套期保值的原理	296
11.1.2	套期保值的类型	297
11.1.3	基差与套期保值	298
11.1.4	影响套期保值效果的其他因素	300
11.2	期货交易的套利	300
11.2.1	套利交易概述	300
11.2.2	套利交易的方法	301
<b>第 12 章</b>	<b>期货交易的技巧和策略</b>	<b>305</b>
12.1	期货交易的心理误区和交易误区	305
12.1.1	常见心理误区	305
12.1.2	常见交易误区	307
12.2	期货交易素质	309
12.2.1	正确的投资观念	309
12.2.2	良好的交易心态	309
12.2.3	交易的基本素质	310
12.2.4	影响交易获利的因素	312
12.3	期货交易战术	313
12.3.1	金字塔式加码	313
12.3.2	累进战术的应用	314
12.3.3	均价战术不可乱用	315
12.3.4	反转战术的运用	316
12.3.5	做反转要慎重	316
12.3.6	把握输少赢多的机会	317
12.3.7	淡季的月份不要做	317
12.3.8	君子不立危墙之下	318
12.3.9	合约要及时换月	318
12.3.10	要把握抛空机会	319
12.3.11	不要主观设想顶和底	319
12.3.12	规避赚钱变亏钱	320
12.3.13	不要点太多火头	320



12.4	善于利用信息	321
12.4.1	要有灵敏的嗅觉	321
12.4.2	应做就去做	321
12.4.3	慎重考虑新闻反应	321
12.4.4	善用消息决策, 获取利润	322
12.5	止损是期货交易的生存法则	323
<b>第 13 章</b>	<b>实战炒期货</b>	<b>324</b>
13.1	期货交易的流程	324
13.2	期货开户流程	324
13.2.1	商品期货开户	324
13.2.2	金融期货开户	325
13.3	期货交易软件的下载和安装	326
13.4	期货交易软件的登录和银期转账	328
13.5	期货合约的买卖操作技巧	330