

皮膚醫學

總監

陳宏一

總編輯

何善台

執行編輯

張德明

于大雄

任益民

謝正源

編輯群

瞿德璐

林汝宇

盧威之

製作群

三軍總醫院臨床教學組



皮膚醫學

總監

陳宏一

總編輯

何善台

執行編輯

張德明

于大雄

任益民

謝正源

編輯群

瞿德璐

林汝宇

盧威之

製作群

三軍總醫院臨床教學組



臨床醫學核心教材 . 26, 皮膚醫學 / 何善台
總編輯. — 初版 — 臺北市：合記，民 90
面； 公分

ISBN 957-666-808-5 (平裝)

1. 皮膚 - 疾病

415.7

90020582

書名	臨床醫學核心教材 (26) — 皮膚醫學
總監	陳宏一
總編輯	何善台
執行編輯	張德明等
編輯群	瞿德璐等
製作群	三軍總醫院臨床教學組
發行人	吳富章
發行所	合記圖書出版社
登記證	局版臺業字第 0698 號
社址	臺北市內湖區 (114) 安康路 322-2 號
電話	(02) 27940168
傳真	(02) 27924702

總經銷	合記書局
北醫店	臺北市信義區 (110) 吳興街 249 號
電話	(02) 27239404
臺大店	臺北市中正區 (100) 羅斯福路四段 12 巷 7 號
電話	(02) 23651544 (02) 23671444
榮總店	臺北市北投區 (112) 石牌路二段 120 號
電話	(02) 28265375
臺中店	臺中市北區 (404) 育德路 24 號
電話	(04) 22030795 (04) 22032317
高雄店	高雄市三民區 (807) 北平一街 1 號
電話	(07) 3226177

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

中華民國 九十年十二月十日 初版一刷

作者簡介

總監

陳宏一

國防醫學院副院長兼三軍總醫院院長

國防醫學院泌尿外科副教授

英國牛津大學藥理博士

總編輯

何善台

國防醫學院教授兼醫學系主任

三軍總醫院教學副院長

執行編輯

張德明

國防醫學院內科教授

三軍總醫院內科部主任

于大雄

國防醫學院外科教授

三軍總醫院外科部主任

任益民

國防醫學院放射腫瘤科教授

三軍總醫院放射腫瘤部主任

謝正源

國防醫學院公共衛生學系講師

三軍總醫院臨床教學組組長

編輯群

瞿德璐

國防醫學院副教授、三軍總醫院皮膚部主任

林汝宇

前國防醫學部副教授、前三軍總醫院皮膚部主治醫師

盧威之

前三軍總醫院皮膚部主治醫師

製作群

三軍總醫院臨床教學組

(曾榮傑、張博彥、徐建鵬、楊順晴、張榕浚、
廖健重)

院長序

爲因應醫療科技日新月異的發展及疾病型態的複雜化，醫師所面臨之醫療環境已不似往昔單純。單從教科書上所能獲得的知識若不能加以靈活運用，則終將無法滿足現今一日千里之醫療變化。在浩瀚且快速擴張的醫學領域中，各醫學次專科漸次成立，如何能窺其全貌，亦非易事；因此，爲使本院見、實習醫師及住院醫師於短暫之各科輪替期間，能熟悉並掌握該科全貌及重點，以爲未來個人發展並及早規劃正確方向，實應給予全盤之醫學教育認知，俾符合時代潮流。

鑒於上述，本院自八十六年即著手規劃，冀望研擬一套內容精闢且涵蓋各科，且以臨床常見疾病爲主之書籍，使醫學初學者不僅能對各科有概略性的瞭解，並能銜接理論與臨床實務間之落差；故特別延請本院臨床各科學有專精之教師針對其專業領域彙編心得，以爲醫學教育更新及醫學生之福祉奉獻心力。

經過本院前教學副院長王先震教授領導的編輯群及200位醫療專業同仁努力之後，本書第一版終得於八十七年十月付梓出版。歷經一年後本經過院內各部科的內容修訂及讀者建議後進行再版之修訂工作，本第二版的修訂除內容更加充實外，特將原有上下冊的格式，再予以細分共計爲三十六冊，以

利讀者攜帶、並可達到隨時學習之目的。全程在教學副院長何善台教授領導下迅速完成，殊屬不易；而在教學組及本院作者同仁的戮力配合下，使本書再版能順利完成，於此一併感謝之。欣逢此書再版完稿，僅忝以數言用以彰顯本院各項成就得來皆非易事，以資共勉，並盼爾後能定期修訂以因應醫學快速發展及進步所需。

國防醫學院副院長兼三軍總醫院院長

國防醫學院泌尿外科副教授

英國牛津大學藥理博士

陳宏一

謹誌

何序

醫學之進步，百年銳於千載；人際之往來，天涯宛若比鄰。醫學生從學校進入醫院臨床各部科見、實習時，面對截然不同的生活環境，如何在浩瀚的醫學領域中，窺其全貌，完全掌握重點學習，絕非易事。爲使醫學生能更有效掌握學習方針以達整體醫學教育之目標，本院特別延請臨床各部、科，學有專精之專科醫師共同研商，撰寫本部臨床內外科核心教材，內容精簡扼要，兼顧理論與實務，爲醫學教育提供一個方向而精進醫學教育。

本書出版以來，受到各界師生的廣泛使用，至感榮幸並深懷感謝。承蒙各界先進、同仁的賜教斧正，今得以再版，進一步充實本書，並將本書以叢書方式呈現，以增進本書之連貫性及方便性。

本書之再版是集合三軍總醫院臨床專科醫師及資深專業同仁共襄盛舉歷經多次校正得以完成，其中要特別感謝張德明教授、于大雄教授再度鼎力相助，提供不少意見至爲感懷，還有教學組謝正源組長及同仁們的努力，特此一併致謝。

於此，並向所有臨床內外科的醫師同仁們，敬致最深的謝意。

國防醫學院教授兼醫學系主任
三軍總醫院教學副院長

何善台教授 謹誌

90年6月15日

皮膚醫學 目錄

1.	痤瘡	瞿禎璐	1
2.	脂漏性皮膚炎	瞿禎璐	7
3.	水皰性疾病	林汝宇	13
4.	乾癬	盧威之	33
5.	表淺皮黴菌感染	盧威之	39
6.	帶狀疱疹	林汝宇	47
7.	疣	瞿禎璐	53
8.	疥瘡	盧威之	61
9.	白斑	瞿禎璐	67
10.	蟹足腫	瞿禎璐	73
11.	皮膚常見之惡性腫瘤	瞿禎璐	79
12.	皮膚科常用外用製劑	盧威之	87
13.	類固醇的使用	瞿禎璐	93
14.	冷凍治療	瞿禎璐	101
15.	雷射簡介	盧威之	105

1

痤瘡

❖ 學習目標

常見的青春痘介紹。

❖ 前言

只要青春不要痘，本章教導您如何戰痘！

❖ 主要內容

屬毛囊炎，大多發生於青春期或年輕的男女。主要長在臉和前胸或後背的上半部。病灶分成沒有發炎的粉刺以及發炎的丘疹、膿泡、結節，甚至囊腫。青春痘的發生是由許多因素共同造成的毛囊炎，包括毛囊角化異常、皮脂分泌旺盛、細菌繁殖、荷爾蒙分泌旺盛等。

青春痘對日後的外觀影響至鉅，常因此影響病人的自我形象與人際關係。此外如果發炎太厲害，日後可能造成嚴重的疤痕。因此一定要就醫，把它當成一個疾病來治療。

青春痘之治療依嚴重程度，可以有五種治療方式：

1. 口服抗生素：

以紅黴素及四環素最爲普遍，其他還有 clindamycin、bactar 等。

2. 口服維生素 A 酸：

isotretinoin。

3. 外用抗生素：

clindamycin、erythrocin、tetracyclin。

4. 外用維生素 A 酸：

tretinoin。

5. *Benzyl peroxide*。

醫師也可能視病情併用兩種以上的治療方式。

口服藥除了口服維生素 A 酸必須注意懷孕婦女不可服用、懷孕年齡婦女須注意避孕、及可能造成口唇脫皮外，其餘口服抗生素在醫師監督之下，不至於有大的副作用。常見副作用有：腸胃灼熱感、嘔心、軟便，此時只須請醫師更改用藥或加以制酸劑即可除去其不適感，切勿因此拒絕用藥。外用藥常見副作用有：皮膚脫屑、刺激、癢、發紅等等，有以上不適，必須跟醫師討論。

除了藥物治療之外，平時的臉部保養、清潔工作也相當重要。臉部保養牽涉極廣，應重視睡眠之充足、生活作息之規律、避免刺激性飲食（如巧克力、花生、油炸物等），並認清本身膚質，選擇適當的清潔用品。在治療期間應避免使用含有治療作用的清潔用品，以避免其藥物重複而產生嚴重不適。清潔用品還是以中性、具有清潔效果又不至於造成皮膚緊繃、脫皮者為佳。

❖ 關鍵詞

Acne conglobata、*Acne cystica*、*Comedo*、*Miocy-*
cline、*Tretinate*

❖ 參考文獻

1. Lever's Histopathology of the Skin 8th ed. 1997
2. Dermatology in General Medicine (Fitzpatrick) 4th ed.1993
3. Histologic diagnosis of inflammatory skin disease 2nd ed.1997

❖ 常見考題

1. 何者非引起痤瘡之因？

- (A) 荷爾蒙
- (B) 病毒
- (C) 皮脂腺旺盛
- (D) 毛囊角化異常

2. 何者非治療痤瘡之法？

- (A) Antibiotics
- (B) Intralesional steroid
- (C) Tretinoin
- (D) Laser

3. 何種病人不適用維他命 A 酸治療？

- (A) 肝硬化
- (B) 腎衰竭
- (C) 孕婦
- (D) 以上皆是

4. 引起痤瘡的細菌：

- (A) *Propionibacterium acnes*
- (B) *S. aureus*
- (C) GAS
- (D) *H. influenza*

5. 何種痤瘡常用 Isotretinoin 治療？

- (A) *Acne conglobata*
- (B) *Acne vulgaris*
- (C) *Acne cystica*
- (D) (A) + (C)

【解答】 1. (B) 2. (D) 3. (D) 4. (A) 5. (D)

2 脂漏性皮膚炎

❖ 學習目標

門診常見的濕疹之一，要會認！

❖ 前言

油頭垢面爲甚麼？本章教導您認識何謂脂漏性皮膚炎。

❖ 主要內容

脂漏性皮膚炎或稱脂溢性皮膚炎，其特徵是鼻緣、眉毛、耳朵、頭皮（頭皮屑）、前胸等一般較容易分泌油脂的部位，產生油性黏塊的皮屑。另一常見特徵是容易在頭皮、臉上產生毛囊炎（俗稱痘痘）。其他可能的部位有：腋下、股溝、臍窩的濕疹，甚至肛門口部位。脂漏性皮膚炎可能合併乾癬 (sebopsoriasis)、酒糟性痤瘡、尋常性痤瘡，極少數的可能，會引起剝屑性紅皮症。

脂漏性皮膚炎的發生一般認為具有遺傳性，也就是俗稱的“體質性”，目前在健保項目中已列為慢性病，其嚴重者往往反覆發作甚至只能症狀治療，所以復發率相當高。