



刘冬颖 申作宏 陈虎 编著



诗词经典诵读

《中国诗词大会》图书配套诗词精选

中央电视台《百家讲坛》主讲人、《中国诗词大会》评委

康震 倾情推荐

中华书局

中央电视台《百家讲坛》主讲人

《中国诗词大会》评委 康震 倾情推荐

诗词经典诵读

《中国诗词大会》图书配套诗词精选



刘冬颖 申作宏 陈虎 编著

中华书局

图书在版编目(CIP)数据

诗词经典诵读:《中国诗词大会》图书配套诗词精选/刘冬颖,申作宏,陈虎编著. —北京:中华书局,2017.5
ISBN 978-7-101-12568-9

I.诗… II.①刘…②申…③陈… III.古典诗歌-诗集-中国 IV.I222.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 080230 号

-
- 书 名 诗词经典诵读——《中国诗词大会》图书配套诗词精选
编 著 者 刘冬颖 申作宏 陈 虎
责任编辑 陈 虎 孙永娟
出版发行 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
<http://www.zhbc.com.cn>
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn
印 刷 北京瑞古冠中印刷厂
版 次 2017 年 5 月北京第 1 版
2017 年 5 月北京第 1 次印刷
规 格 开本/710×1000 毫米 1/16
印张 20 插页 2 字数 210 千字
印 数 1-10000 册
国际书号 ISBN 978-7-101-12568-9
定 价 36.00 元
-

诗意人生 源自经典诗词诵读

春暖犹寒，以《中国诗词大会》为代表的文化类节目却蓬勃而出、不断升温。这种热气腾腾现象的背后，反映着大众文化审美的悄然转身。

《中国诗词大会》传承诗词，养育诗心，在浮躁的社会氛围中清流而出，张扬着文化自信与文化风骨。“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”（苏轼《念奴娇·赤壁怀古》），诗人的笔下，历史是这般的浪漫雄奇，人生是如此的荡气回肠。历史长河中动人的诗词歌赋，让我们感受到震烁古今的力量，这就是中国古典诗词的魅力！

《中国诗词大会》为我们重新开启了诗词之旅，带我们去重温那些历久弥新的经典诗句。这样的温故知新，可以拂去我们记忆的灰尘，让古人的智慧点亮我们今天的生活。人生自有诗意，这是我们新时期的诗词狂欢！

在青少年获得身心发展、养成并树立正确价值观的关键时期，怎样引领孩子们亲近经典？怎样在体会传统文化的深厚底蕴中汲取精神的养分？孩子们又该如何认识和理解光辉灿烂的诗词经典？怎样培育他们的诗意人生？先师孔子曾说：“不学《诗》，无以言。”（《论语·季氏》）事实上，中国历来的童蒙教育，就从来未离开过古诗词的濡染。“小子何莫学夫《诗》？《诗》可以兴，可以观，可以群，可以怨。迩之事父，远之事君，多识于鸟兽草木之名”（《论语·阳货》）。诗词里有浪漫的远方，更有纷纭的当下，而我们从一首诗、一阙词中穿过，感受的是历史与人生的隽永丰厚，唤醒的是对抗粗粝生活的伟力；那里是诗意栖居的念头，是诗性风雅的辽阔——这些才是吾心安处，才是豁然晴天。

中央电视台《中国诗词大会》及河北电视台的《中华好诗词》等文化类热播节目，及相关图书的面世，为现今燥热的社会吹进了一股强劲的清风，让人们在浮华中看到了理性的远方，更为青少年便捷地了解 and 认识中国古代经典诗、词之美提供了不二法门。由于节目及相关图书中涉及的古典诗、词多属节选，不利于读者完整、全面地了解相关诗词及文化意蕴，所以我们将节目和图书中涉及的三百三十多首诗、词完整地汇集成册，以期为读者诵读古代经典诗、词提供一个优秀的范本。

编者

2017年3月

目 录

诗意人生 源自经典诗词诵读.....	1
--------------------	---

先秦汉魏晋南北朝诗

诗 经 周南·关雎.....	3
周南·桃夭.....	4
邶风·燕燕.....	5
卫风·淇奥.....	6
王风·黍离.....	7
郑风·子衿.....	8
秦风·蒹葭.....	9
小雅·鹤鸣.....	10
汉乐府诗 陌上桑.....	11
白头吟.....	13
古诗十九首 行行重行行.....	14
西北有高楼.....	15
青青河畔草.....	16
迢迢牵牛星.....	17
明月皎夜光.....	18
明月何皎皎.....	19
曹 操 短歌行.....	20
观沧海.....	21

	龟虽寿·····	22
	蒿里行·····	23
王 粲	七哀诗（其一）·····	24
曹 植	七步诗·····	25
	野田黄雀行·····	26
	七哀诗·····	27
	白马篇·····	28
左 思	咏史（其一）·····	29
陶渊明	饮酒（其四）·····	30
	饮酒（其五）·····	31
	读山海经（其一）·····	32
谢灵运	登池上楼·····	33
鲍 照	拟行路难（其一）·····	34
北朝民歌	敕勒歌·····	35

唐宋元明清诗词

五言

骆宾王	咏鹅·····	39
	于易水送人·····	40
	在狱咏蝉·····	41
王 勃	送杜少府之任蜀州·····	42
宋之问	渡汉江·····	43
陈子昂	登幽州台歌·····	44
张九龄	望月怀远·····	45
王之涣	登鹳雀楼·····	46
孟浩然	春晓·····	47
	宿建德江·····	48

	过故人庄	49
	临洞庭	50
李 白	独坐敬亭山	51
	静夜思	52
	秋浦歌十七首	53
	子夜吴歌·秋歌	57
	塞下曲六首	58
	送友人	60
	夜泊牛渚怀古	61
	月下独酌四首	62
王 维	鹿柴	64
	鸟鸣涧	65
	相思	66
	杂诗	67
	竹里馆	68
	送别	69
	汉江临眺	70
	山居秋暝	71
	使至塞上	72
	渭川田家	73
	终南别业	74
常 建	题破山寺后禅院	75
杜 甫	春望	76
	春夜喜雨	77
	登岳阳楼	78
	梦李白二首	79
	水槛遣心二首	80
	望岳	81

	月夜忆舍弟·····	82
	后出塞五首·····	83
	石壕吏·····	85
	奉赠韦左丞丈二十二韵·····	86
	自京赴奉先县咏怀五百字·····	88
王 湾	次北固山下·····	91
刘长卿	逢雪宿芙蓉山主人·····	92
卢 纶	和张仆射塞下曲六首·····	93
孟 郊	游子吟·····	94
白居易	问刘十九·····	95
	草·····	96
李 绅	悯农二首·····	97
柳宗元	江雪·····	98
贾 岛	寻隐者不遇·····	99
	题李凝幽居·····	100
杜 牧	送友人·····	101
温庭筠	商山早行·····	102
张 祜	宫词二首·····	103
李商隐	登乐游原·····	104
金昌绪	春怨·····	105
王 建	新嫁娘词三首·····	106
王安石	梅花·····	107
李清照	夏日绝句·····	108

七言

张若虚	春江花月夜·····	111
贺知章	回乡偶书·····	112
	咏柳·····	113
王之涣	凉州词·····	114

李 颀	古从军行	115
王昌龄	出塞	116
	芙蓉楼送辛渐二首	117
王 翰	凉州词	118
李 白	客中行	119
	春夜洛城闻笛	120
	黄鹤楼送孟浩然之广陵	121
	清平调三首	122
	望庐山瀑布	123
	望天门山	124
	闻王昌龄左迁龙标遥有此寄	125
	与史郎中钦听黄鹤楼上吹笛	126
	早发白帝城	127
	赠汪伦	128
	金陵酒肆留别	129
	登金陵凤凰台	130
	上李邕	131
	三五七言	132
	行路难三首（其一）	133
	江上吟	134
	南陵别儿童入京	135
	把酒问月	136
	将进酒	137
	梦游天姥吟留别	138
	蜀道难	140
王 维	九月九日忆山东兄弟	142
	渭城曲	143
	和贾舍人早朝大明宫之作	144

崔颢	登黄鹤楼	145
高适	别董大二首（其一）	146
	燕歌行	147
杜甫	江南逢李龟年	148
	江畔独步寻花七绝句（其六）	149
	绝句四首（其三）	150
	赠花卿	151
	登高	152
	江村	153
	江上值水如海势聊短述	154
	客至	155
	曲江二首	156
	蜀相	157
	闻官军收河南河北	158
	茅屋为秋风所破歌	159
	饮中八仙歌	160
岑参	逢入京使	161
	白雪歌送武判官归京	162
戴叔伦	塞上曲二首	163
张志和	渔父	164
韦应物	滁州西涧	165
张继	枫桥夜泊	166
韩翃	寒食	167
张谓	早梅	168
张籍	酬朱庆馀	169
	节妇吟·寄东平李司空师道	170
韩愈	早春呈水部张十八员外二首	171
	左迁至蓝关示侄孙湘	172

白居易	大林寺桃花	173
	暮江吟	174
	上阳白发人（节选）	175
	钱塘湖春行	176
	琵琶行（并序）	177
	长恨歌	180
崔护	题城南庄	183
刘禹锡	秋词二首	184
	赏牡丹	185
	乌衣巷	186
	元和十一年自朗州召至京戏赠看花诸君子	187
	酬乐天扬州初逢席上见赠	188
	西塞山怀古	189
元稹	菊花	190
	离思五首	191
	遣悲怀三首	192
张祜	樱桃	193
	纵游淮南	194
李贺	金铜仙人辞汉歌	195
杜秋娘	金缕衣	196
徐凝	忆扬州	197
杜牧	泊秦淮	198
	赤壁	199
	过华清宫绝句三首	200
	江南春	201
	清明	202
	山行	203
	赠别二首	204

崔 郊	赠去婢	205
赵 嘏	长安晚秋	206
李商隐	嫦娥	207
	无题二首	208
	夜雨寄北	209
	锦瑟	210
	无题·凤尾香罗薄几重	211
	无题·相见时难别亦难	212
	无题·重帏深下莫愁堂	213
黄 巢	不第后赋菊	214
杨敬之	赠项斯	215
朱庆馀	近试上张籍水部	216
罗 隐	嘲钟陵妓云英	217
	蜂	218
王 建	寄蜀中薛涛校书	219
王安石	元日	220
	明妃曲（其一）	221
	明妃曲（其二）	222
苏 轼	惠崇春江晚景二首	223
	惠州一绝	224
	世传徐凝《瀑布》诗云：一条界破青山色。至为尘陋。又伪作乐天诗称美此句，有“赛不得”之语。乐天虽涉浅易，然岂至是哉！乃戏作一绝	225
	题西林壁	226
	饮湖上初晴后雨二首	227
	於潜僧绿筠轩	228
	狱中寄子由二首	229
	正月二十日与潘、郭二生出郊寻春，忽记去年是日同至女王城作	

	诗，乃和前韵·····	230
黄庭坚	病起荆江亭即事十首·····	231
	牧童·····	233
	登快阁·····	234
	戏呈孔毅父·····	235
陆 游	十一月四日风雨大作二首·····	236
杨万里	小池·····	237
	晓出净慈送林子方·····	238
朱 熹	春日·····	239
赵师秀	约客·····	240
叶绍翁	游园不值·····	241
虞 集	挽文山丞相·····	242
吴伟业	圆圆曲·····	243
龚自珍	己亥杂诗（其一百二十五）·····	245
	夜坐二首·····	246
林则徐	出嘉峪关感赋·····	247
	程玉樵方伯德润饯予于兰州藩廨之若己有园·····	248
	赴戍登程，口占示家人·····	249
秋 瑾	对酒·····	250
	日人石井君索和即用原韵·····	251

词

李 白	菩萨蛮·平林漠漠烟如织·····	255
白居易	忆江南词三首·····	256
温庭筠	菩萨蛮·小山重叠金明灭·····	257
	菩萨蛮·蕊黄无限当山额·····	258
李 煜	浪淘沙·帘外雨潺潺·····	259
	相见欢·林花谢了春红·····	260
	相见欢·无言独上西楼·····	261

	虞美人·春花秋月何时了·····	262
柳 永	蝶恋花·伫倚危楼风细细·····	263
	望海潮·东南形胜·····	264
	雨霖铃·寒蝉凄切·····	265
范仲淹	渔家傲·秋思·····	266
晏 殊	蝶恋花·槛菊愁烟兰泣露·····	267
	浣溪沙·一曲新词酒一杯·····	268
宋 祁	玉楼春·春景·····	269
欧阳修	蝶恋花·庭院深深深几许·····	270
	生查子·元夕·····	271
	玉楼春·樽前拟把归期说·····	272
苏 轼	蝶恋花·春景·····	273
	定风波·莫听穿林打叶声·····	274
	浣溪沙·簌簌衣巾落枣花·····	275
	江城子·密州出猎·····	276
	江城子·十年生死两茫茫·····	277
	水龙吟·次韵章质夫《杨花词》·····	278
	水调歌头·明月几时有·····	279
李之仪	卜算子·我住长江头·····	280
秦 观	千秋岁·水边沙外·····	281
	鹊桥仙·纤云弄巧·····	282
贺 铸	青玉案·凌波不过横塘路·····	283
李清照	菩萨蛮·风柔日薄春犹早·····	284
	如梦令·常记溪亭日暮·····	285
	如梦令·昨夜雨疏风骤·····	286
	武陵春·春晚·····	287
	一剪梅·红藕香残玉簟秋·····	288
	永遇乐·落日熔金·····	289

	醉花阴·重阳	290
岳 飞	满江红·写怀	291
陆 游	卜算子·咏梅	292
辛弃疾	丑奴儿·书博山道中壁	293
	汉宫春·立春日	294
	南乡子·登京口北固亭有怀	295
	破阵子·为陈同甫赋壮语以寄	296
	青玉案·元夕	297
	水龙吟·登建康赏心亭	298
	西江月·夜行黄沙道中	299
姜 夔	暗香	300
	疏影	301
元好问	摸鱼儿·雁丘词	302
杨 慎	临江仙·滚滚长江东逝水	303
纳兰性德	蝶恋花·辛苦最怜天上月	304
	长相思·山一程	305

先秦汉魏晋南北朝诗