

非常实用的
养生书

一本适合全家人的
老偏方大全集

家中实用的 老偏方

— 国医编委会 主编 —

约2000个实用
老偏方，
轻松解决各类病症。

胡椒、绿豆治牙痛

○胡椒、绿豆各50粒。
将胡椒、绿豆用布
包扎，碾碎，以纱布包
作一小球，
痛牙咬定，涎水吐出。

赤小豆治缺乳

○赤小豆200克。
每天早、晚各服一半的
煎赤小豆汤液（去豆、
饮汤）。连服3天。

鲜牛奶治灼伤

○鲜牛奶适量。
将消毒过的纱布浸于
牛奶中，将纱布敷于
伤口。
用于治火灼致伤。

老姜预防红眼病

○如果周围的人得了红眼病，
马上用老姜切片，
贴在两边太阳穴，
再用老姜在眼门上来回搓，
可有效预防红眼病的传染。

干海带治咽喉炎

○干海带100克洗净，
开水稍烫后，
用白糖腌两天以后吃，
每日2次为一疗程。
服药打效佳。



黑龙江科学技术出版社
HEILONGJIANG SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



家中必备的 老偏方

国医编委会 主编



黑龙江科学技术出版社
HEILONGJIANG SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

家中实用的老偏方 / 国医编委会主编. -- 哈尔滨 :
黑龙江科学技术出版社, 2017.8
ISBN 978-7-5388-9219-2

I. ①家… II. ①国… III. ①土方-汇编 IV.
① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 094593 号

家中实用的老偏方

JIA ZHONG SHIYONG DE LAO PIANFANG

主 编 国医编委会

责任编辑 梁祥崇

策划编辑 深圳市金版文化发展股份有限公司

封面设计 深圳市金版文化发展股份有限公司

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区公安街 70-2 号 邮编: 150007

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 720 mm × 1020 mm 1/16

印 张 25.5

字 数 600 千字

版 次 2017 年 8 月第 1 版

印 次 2017 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-9219-2

定 价 49.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



前言

我国民间自古就有“偏方治大病”“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效后流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，实用性极强，一直以来，因其操作简单、价廉、疗效独特而深受大家的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类健康做出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用马铃薯皮治烫伤，等等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方也能出现治疗奇效，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通人群采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出近 2000 个有效、简便、经济、实用的偏方，编写了这部《家中必备的老偏方》。它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合现代人治病和保健的方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，目前有很多都已被各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，很

少有奇特名贵的中药材，且不良反应小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病及急症、呼吸系统疾病、消化系统疾病等十四章，涉及疾病共计 300 余种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女务须在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。



目录

第一章 传染性疾病和急症

第一节 感冒、发热

蒜瓣、葱白等治感冒	2
神仙汤防治风寒感冒	2
加味葱豉汤治风寒感冒	2
核桃、金银花等治感冒鼻塞	3
葱白、生姜片治感冒初起	3
姜丝、可乐治感冒	3
冰糖、鸡蛋治感冒	3
大白萝卜汁治感冒头痛	3
西瓜番茄汁治夏季感冒	3
参苏饮治病毒性感冒	3
银翘合剂治风热感冒	4
板蓝根、金银花等治感冒发热	4
鹅不食草治伤风感冒	4
细辛贴神阙穴防感冒	4
茵陈蒿防流感	4
鸡蛋酒治感冒	4
防风、细辛等可治感冒	4
金银花、连翘等治感冒	4
“感冒散”治感冒	5
香薷、金银花等治感冒	5
三油调和治感冒	5
葱白、生姜治感冒	5
感冒酸碱疗法	5
蒸醋气法治感冒	5
大葱汁治感冒	6
鼻浸药可治鼻塞	6
贯众治流感	6
自制牛蒡汤退热	6
生姜加感冒通敷腕脉处可退高热	6

第二节 毒菌痢疾

用陈年水芋头柄治病	7
-----------	---

大蒜治痢疾肠炎	7
田螺清热利湿止痢	7
二菜秦皮汤治下痢	7
变理汤加鸦胆子治热痢	7
山楂可治病	8
用石榴皮治病疾	8
用扁眉豆花治红白痢疾	8
用当归、藿香等治泻痢	8
用醋和明矾治阿米巴痢疾	8
用白酒加糖治病	8
苋菜拌蒜泥驱菌止痢	9
蒜糖饮治病疾	9
用上肉桂等可治菌痢	9
芝糖灵治病	9
白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾	9
鲜桦柏树皮可治菌痢	10
车楂散治菌痢	10
乌龙煎剂治菌痢	10
用旱莲草治病	10
生山楂与茶叶治急性菌痢	10
复方马齿苋治病疾	10
炒白芍、当归等可治病	10
鱼腥草治病	10
地锦草治菌痢	11
葡萄汁、红糖治赤痢	11
苦楝子粉治白痢	11
枣茶可治久泻难止	11
生附子烘热敷脐治噤口痢	11
霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢	11
田螺敷脐治噤口痢	11

第三节 疟疾、霍乱

鸡蛋、辣椒花治疟疾	12
二甘散贴脐治疟疾	12

指天椒贴敷治疟疾·····	12
大蒜敷脉口治疟疾·····	12
丁香末治疟疾·····	12
巴豆、雄黄贴耳郭可治疟疾·····	13
辣椒、大茴香可治疟疾·····	13
鳖甲连服可治顽固性疟疾·····	13
黄连、黄芩等可治霍乱·····	13
中药常山可治疟疾·····	13
木瓜、扁豆等可治霍乱·····	13

第四节 淋病、梅毒

用蜈蚣可治淋病·····	14
白花蛇舌草可治淋病·····	14
酢浆草、大蓟根等可治淋病·····	14
内服加外洗可治疗急性淋病·····	14
大黄、海金沙等可治淋病·····	14
人参、白术等可治梅毒·····	15
土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒·····	15
土茯苓、了哥王等可治梅毒·····	15
灭梅灵治梅毒·····	15

第五节 狂犬病

生大黄、斑蝥等可治狂犬病·····	16
西党参、云茯苓等可治狂犬病·····	16
青风藤、线麻黑炭可治狂犬病·····	16
万年青可治疯狗咬伤·····	17
地榆可治复发性狂犬病·····	17
斑蝥、川黄连等可治狂犬病·····	17
枳壳、羌活等可治狂犬咬伤·····	17

第六节 败血症、破伤风

治败血症秘方几则·····	18
鸡矢白治破伤风·····	18
老葱白治疗破伤风·····	18
鱼鳔散治破伤风·····	18
地龙、蝉衣等治破伤风·····	18
蜈蚣等治破伤风·····	19
蝉衣黄酒治破伤风·····	19
蝉蜕、防风等治破伤风·····	19
蜈蚣、全虫等治破伤风·····	19

地龙、蛭蟥等可治破伤风·····	19
蒲公英、金银花等治破伤风·····	19
丹皮、赤芍等治破伤风·····	19
黑桑葚、胆星等可治疗破伤风·····	19
磁虫治破伤风秘方·····	20
麻根等可治破伤风·····	20
防治破伤风秘方两则·····	20

第七节 甲肝、乙肝

公猪胆治甲肝·····	21
服醋蛋液可治甲肝·····	21
疏利清肝汤治急性甲肝·····	21
冬虫夏草、石松等治乙肝·····	21
吃蒲公英治乙肝·····	21
五毒散治乙肝·····	22
乙肝煎治乙肝·····	22
偏方猪肉煎治乙肝高酶不降·····	22
连翘、栀子等可治乙肝·····	22
单味大黄可止肝痛·····	22

第八节 黄疸型肝炎

芫菁子治黄疸型肝炎·····	23
山黄芪治黄疸型肝炎·····	23
用大黄麦芽汤治急性慢性黄疸型肝炎·····	23
消毒丹治疗急性黄疸型肝炎·····	23
用茵陈蒿汤加减治黄疸·····	23
夏枯草治急性慢性黄疸型肝炎·····	24
糯稻草煎服治黄疸型肝炎·····	24
根治急性黄疸型肝炎特效方·····	24
用瓜香散治各种黄疸疾病·····	24
中西医结合治疗黄疸型肝炎·····	24
用虎杖煎服治黄疸型肝炎有效·····	24

第九节 其他型肝炎

青黛、血竭等可治慢性肝炎·····	25
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎·····	25
米醋猪骨汤治病毒性肝炎·····	25
泥鳅粉治急性慢性肝炎·····	25
用陈皮、大枣可治肝炎·····	25
治慢性肝炎特效方·····	25

以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎·····	26
治急慢性肝炎有效方·····	26
黄花小眼草等可治各类型肝炎·····	26

第十节 肺结核

羊苦胆可治肺结核·····	27
鳗鲡、大蒜治肺结核·····	27
南瓜藤汤治肺结核·····	27
百合、蜂蜜治结核病·····	27
蛋壳、蛋黄治浸润型肺结核·····	27
吸蒜气治肺结核·····	28
四汁丸可治肺结核·····	28
吃梨可治空洞型肺结核·····	28
健肺宝可治空洞型肺结核·····	28
蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核·····	28
白及、蜂蜜可治浸润型肺结核·····	29
吃白及糯米粥可治肺结核·····	29
天花粉、紫河车等可治肺结核·····	29
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核·····	29
用龟粉、苦荞麦可治肺结核·····	29
肺康宝治肺结核·····	30
大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核·····	30
丁银夏枯丸可治肺结核·····	30
用夏枯草膏可治浸润型肺结核·····	30
白果、菜油治肺结核很有效·····	30
用马钱子、鸡蛋治肺结核·····	30
服醋蛋液可治肺结核·····	31
用鸭子炖黄精治肺结核·····	31
油浸白果治肺结核见效快·····	31
单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血·····	31
吃白及鸡可止肺结核咯血·····	31

第十一节 骨结核

壁虎可治骨结核·····	32
内服外敷蜈蚣粉治骨结核·····	32
鳖甲粉可治溃疡性骨结核·····	32

第十二节 淋巴结核（鼠疮瘰癧）

蟾砒丸可治鼠疮·····	33
用蛇油可治鼠疮·····	33

用夏枯草可治鼠疮·····	33
用乌蛇皮贴敷可治鼠疮·····	33
橘子皮、红花等可治鼠疮·····	33
用猪胆、陈醋敷患处可治鼠疮·····	34
用蜥蜴、大葱包饺子吃可治鼠疮·····	34
猪胆、生南星等可治淋巴结核·····	34
猫眼草膏可治淋巴结核·····	34
猪苦胆、松香等可治淋巴结核·····	34
蜒蚰绞、猪胆膏可治溃破瘰癧·····	34
银耳膏可治颈淋巴结核·····	35
威灵仙根可治颈淋巴结核·····	35
全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核·····	35
用守宫、鸡蛋可治颈淋巴结核·····	35
收口汤可治瘰癧疮不收口·····	35
壁虎酒可治淋巴结核·····	35
蛋黄、碎头发可治淋巴结核·····	36
消核散可治淋巴结核·····	36
蝼蛄可治淋巴结核·····	36

第十三节 其他结核

马齿苋浸黄酒可治肾结核·····	37
用芥菜能治肾结核·····	37
鸡蛋半夏酒可治咽喉结核·····	37
单吃大蒜可治肠结核·····	37
龙胆泻肝汤可治附睾结核·····	37
连翘、百部等可治结核性胸膜炎·····	38
十枣汤可治结核渗出性胸膜炎·····	38
用地蝎虎等可治结核性腹膜炎·····	38

第十四节 各种寄生虫病

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛·····	39
醋药椒可治胆管蛔虫·····	39
槟榔片、南瓜子等可治绦虫病·····	39
线麻叶蒸鸡蛋可治囊虫病·····	39
姜半夏、雷丸等治囊虫病·····	39
南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫·····	40
全蝎朱砂散治囊虫病·····	40
用穴位贴敷法治脑囊虫·····	40
西洋参、黄芪等可治囊虫病·····	40

第十五节 急症

戒烟糖戒除吸烟嗜好	41
萝卜、白糖戒烟	41
丁香、肉桂戒烟	41
浓茶除口臭解烟酒之毒	41
柿子防酒醉	41
螺蚌葱豉汤治酒醉不省	41
萝卜解酒后头痛	42
甘蔗汁解酒醉不食	42
葛花、萝卜煎服治酒精中毒	42
枳椇子煎服可解酒毒	42
葛花、橘皮等可解轻度酒精中毒	42
南瓜根汤治河豚毒	42
芦根汤解河豚或蟹中毒	42
无花果叶治鱼蟹中毒	42
鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒	43
杏树皮解杏仁中毒	43
薤菜解多种食物中毒	43
生鸡血解砒霜中毒	43
胡萝卜缨解砒毒	43
梁上土、灶膛土可解砒毒	43
茄子、萝卜、枯矾等解砒霜毒	43
赤石脂、百草霜可解砒毒	43
饮生绿豆浆解农药中毒	44
灌服生鸡蛋可解农药中毒	44
桂枝、白芍等可治吃猪肉过敏症	44
鲜山楂可治吃猪肉过敏症	44

第二章 呼吸系统疾病

第一节 各种肺病

用鸡蛋、鲜姜治肺气肿	46
喝醋蛋壳液可治肺气肿	46
水白梨、薏米等可治肺气肿	46
用三子猪肺汤治老年肺气肿	46
熟地、五味子等可治肺气肿	46
芦根、僵蚕等可治肺病	46
鱼腥草可治肺病吐血	47
云母、焰硝等可治肺病	47

石上柏、桔梗治硅肺	47
萝卜三汁治硅肺	47
天花粉、黄柏等治肺炎	48
梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎	48
梔子、蒲公英等可治肺炎	48
麻黄、甜杏仁等治肺炎	48

第二节 咳嗽

萝卜、葱白可治风寒咳嗽	49
对止咳有效的紫苏酒	49
大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽	49
服用桔梗可化痰止咳	49
白果、北沙参等止咳化痰	49
萝卜巧治风寒咳嗽	50
猪粉肠治风寒咳嗽	50
牛蒡子、桑叶等治风热咳嗽	50
热咳妙方	50
鸡冠花炖猪肺治疗干咳	50
炖梨治疗咳嗽无痰	50
木瓜治疗咳嗽痰少	50
治疗咳嗽痰多的四个妙方	50
用好米醋泡蒜可治伤风	51
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽	51
吃杏仁、冰糖能治好剧烈咳嗽	51
用冰糖、食醋可治久咳气喘	51
睡觉含姜片可止咳	51
大柿子治咳嗽	52
山楂根煎服治急性风寒咳嗽	52
用香油煎鸡蛋治咳嗽	52
用生梨、川贝母、冰糖可治肺热咳嗽	52
用白矾、陈醋、大葱敷脚心可治咳嗽	52
姜汁、蜂蜜可治咳嗽	52
仙人掌加白糖可治久咳	53
服花生、白果可止咳祛痰	53
甜杏仁可治老年肺肾气虚咳嗽	53
橘红可治发热咳嗽	53
枇杷叶可治咳嗽	53
向日葵底盘可治肺炎咳嗽	53
蜂蜜、青萝卜可治冬季咳嗽	53

第三节 气管炎、支气管炎

用白凤仙花、猪心治慢性气管炎	54
腌橘皮、生姜当小菜吃治支气管炎	54
用冰糖、橘子蒸水喝治支气管炎	54
用狗肺、鸡蛋可治气管炎	54
用百部、全栝楼等可治气管炎	54
用黑豆、猪腰治气管炎干咳	55
用肉桂炖猪肉可治支气管炎	55
吃牛羊肉可治气管炎	55
冰糖炖草莓可治气管炎干咳	55
贝楼止咳梨膏糖可治支气管炎	55
气管炎丸可治慢性气管炎	55
用鲤鱼炖野兔治支气管炎	56
冬虫夏草、猪花等可治气管炎	56
西瓜、生姜蒸食可治气管炎	56
用苏子、半夏等治气管炎	56
用露蜂房、芝麻治气管炎	56

第四节 哮喘、打鼾

用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病	57
喝蜂蜜治哮喘病	57
用萝卜煮鸡蛋治气管炎哮喘病	57
常食橘皮可治哮喘	57
紫蒜头防治哮喘	57
喝蜂蜡治哮喘病	57
丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘	58
用蝙蝠酒治支气管哮喘	58
穴位敷药治哮喘	58
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘	58
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘	58
姜汁治哮喘	59
黑芝麻可治老年哮喘	59
“一贴灵”治哮喘	59
用西瓜露可治哮喘	59
棉花根治哮喘	60
五味子、鸡蛋泡醋可治哮喘	60
用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘	60
麝香、紫皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘	60

第五节 其他呼吸系统疾病

用虎莽汤治支气管扩张咯血	61
用莲子、茅根等治气管扩张咯血	61
用秘红丹治支气管扩张咯血	61
食蜂蜜鸡可治胸膜炎	61
银柴胡、淡黄芩等治结核性胸膜炎	62
用檀香姜汤治胸腹疼痛	62
十枣汤可治悬饮及渗出性胸膜炎	62

第三章 消化系统疾病

第一节 消化不良、呃逆

苹果、猪肉可治消化不良	64
胡萝卜炖羊肉治消化不良	64
茶膏糖治消化不良	64
橘枣饮治消化不良	64
喝醋蛋液可治消化不良病	64
鸡肫皮治消化不良	65
山楂丸开胃助消化	65
威灵仙、丁香等治呃逆	65
米醋止呃方	65
八角茴香汤止呃逆	65
双香、吴茱萸等治呃逆	65
生赭石、沉香治呃逆	65
用栝楼可治重症型呃逆	66
用口嚼咽红糖法治呃逆	66
桂枝、甘草、龙骨、牡蛎可治呃逆	66
用嚼咽砂仁法可治呃逆	66
用高丽参、牛膝等可治呃逆	66
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝	66
黑芝麻可治呃逆	67
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆	67
生铁落可治顽固性呃逆	67
猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆	67
口服山楂汁可治顽固性呃逆	67
镇逆汤可治顽固性呃逆	67
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆	67

第二节 上消化道出血

胃出血用红糖炒核桃能治好	68
--------------	----

用当归可止吐血·····	68
止血煎可治上消化道出血·····	68
黄土汤可治上消化道出血·····	68
二乌大黄散治急性肠胃出血·····	68
单味虎杖治疗上消化道出血·····	69
仙鹤止血汤治吐血·····	69
倍降汤治上消化道出血·····	69
止血合剂治疗上消化道出血·····	69
单味大黄治脑出血并发上消化道出血·····	69
四黄汤可治胃轻型出血·····	69
用酸枣根治胃出血·····	69

第三节 胃炎、食管炎

旱莲草等治疗胃炎·····	70
鸡蛋壳治胃炎·····	70
生食大蒜治萎缩性胃炎·····	70
服薏米粉可治慢性萎缩性胃炎·····	70
愈胃汤可治萎缩性胃炎·····	70
服三七治浅表性胃炎·····	71
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎·····	71
服蜂巢治慢性胃炎·····	71
用苍术、人参等治胃病·····	71
用蒲公英治疗慢性胃炎·····	71

第四节 胃脘痛、胃寒痛

用胃寒散治胃脘痛·····	72
用黄芩莱菔汤治胃脘痛·····	72
用三穗、莪术等治胃脘痛·····	72
单药郁金治胃脘痛·····	72
巧食鱼法治胃寒痛·····	72
茶叶、生姜治胃寒痛·····	73
野兔耳烤焦治胃寒痛·····	73

第五节 胃及十二指肠溃疡

鲜马铃薯汁治十二指肠溃疡·····	74
三方配合使用治胃溃疡·····	74
鸡蛋壳、乌贼骨可治胃及十二指肠溃疡·····	74
黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡·····	74
用母鸡加辣椒煮着吃治胃病·····	75
鲮鱼治十二指肠溃疡·····	75

三七、乌贼骨等治胃及十二指肠溃疡·····	75
煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡·····	75
猪板油、老姜等治胃及十二指肠溃疡·····	75
用黄芪、白及等治疗胃溃疡·····	75

第六节 胃下垂、胃结石

大蒜头治疗胃下垂·····	76
蓖麻子、五倍子等可治胃下垂·····	76
黄芪、焦术可治胃下垂·····	76
枳实、葛根等可治胃下垂·····	76
猪肚、白术可治胃下垂·····	76
苍术、川朴等可治胃结石·····	77
棱莪化积汤治胃柿石·····	77
用党参、当归等治疗胃柿石·····	77
鸡内金、白术等可治胃石症·····	77
用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石·····	77

第七节 胃肠炎、腹泻、呕吐

龙眼核治急性胃肠炎·····	78
陈皮、赤芍等可治肠炎·····	78
梅连平胃汤治胃肠炎·····	78
糙米炒黄治疗腹泻·····	78
石榴壳治腹泻·····	78
马齿苋治急性肠炎引起的腹泻、呕吐·····	78
生姜治腹泻·····	78
乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻、呕吐·····	79
番石榴嫩叶治急性肠炎引起的腹泻·····	79
香蕉皮治腹泻·····	79
野鸡肉馅馄饨治腹泻·····	79
秫米枣丸治腹痛腹泻·····	79
用榛子仁治大便稀溏·····	79
用大米、茶叶治腹泻·····	80
炮姜粥治腹泻·····	80
焦黄米糕治腹泻·····	80
焦米粥益脾胃止腹泻·····	80
山药糯米粥治慢性腹泻·····	80
莱菔子山楂粥治急性腹泻·····	80
烤馒头治胃酸腹泻·····	80
豆腐皮能治腹泻·····	81
用薏米煮锅巴可治五更泻·····	81

补骨脂、吴茱萸等可治五更泻·····	81
用连苏饮治疗各种原因的呕吐·····	81
吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐·····	81

内服外敷治阑尾脓肿·····	88
用虎膏散治阑尾脓肿·····	88
用千里红根治阑尾脓肿·····	88

第八节 水臌腹胀（腹水症）

巴豆、小枣等可治腹水症·····	82
人参、大枣等可治鼓胀·····	82
茯苓、青皮治腹胀·····	82
用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀·····	82
蛙鸡丸可治各种鼓胀·····	82
老虎草、大蒜可治肝腹水顽症·····	83
制金柑丸可治阑尾切除术后腹胀症·····	83
防己、牛膝等可治各种腹水症·····	83
五谷虫可治腹胀·····	83

第九节 结肠炎

用清肠滑垢法治慢性结肠炎·····	84
银榆归薏汤治溃疡性结肠炎·····	84
用固肠胶囊治疗慢性结肠炎·····	84
乌梅治慢性结肠炎·····	84
筋骨草治小肠痿·····	84

第十节 肠梗阻

用蜣螂治大便不通·····	85
生姜汁、皂角末治急性肠梗阻·····	85
附子、炒山楂治淤结型肠梗阻·····	85
獾油治肠梗阻·····	85
芦荟、牙皂等治肠梗阻·····	85
大黄治不完全性肠梗阻·····	86
巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻·····	86
当归、生地可治肠梗阻·····	86
豆油、白糖口服治蛔虫性肠梗阻·····	86
姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻·····	86
乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻·····	86

第十一节 阑尾疾病

地榆、当归治急性阑尾炎·····	87
金蒲汤治急性阑尾炎·····	87
外敷蒜泥治急性阑尾炎·····	87
醋拌大黄芒硝粉治急性阑尾炎·····	87
用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎·····	87

第十二节 便血症、便秘

黑豆治疗便血症·····	89
鲜椿根皮等治便血症·····	89
香蕉皮治疗便血症·····	89
服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症·····	89
用仙鹤草汤治便血症·····	89
无花果可治便血症·····	89
用木瓜、蜂蜜治便血症·····	89
用地榆煎服可治便血症·····	89
芦荟、朱砂治便秘·····	90
用黑芝麻、核桃仁可治便秘·····	90
黑芝麻、粳米治便秘·····	90
草决明、白菊花治疗老年便秘·····	90
番茄汁治便秘·····	90
番茄治便秘·····	90
牛奶、蜂蜜治便秘·····	90
马铃薯治便秘·····	91
吃猕猴桃能治便秘·····	91
嚼花生米治便秘·····	91
用苡蓉当茶饮能治便秘·····	91
用醋蛋液除便秘·····	91
吃芝麻酱治便秘·····	91
用蜂蜜、香油可治便秘·····	91
用韭菜子加蜂蜜治便秘·····	92
用蜂蜜、香蕉治便秘·····	92
麻仁、李仁等治便秘·····	92
用胡萝卜、白菜治便秘·····	92
生服黑豆治便秘·····	92
每天食用黄豆能治便秘·····	92
吃豆腐渣治便秘·····	93
用鲜番薯叶治便秘·····	93
吃洋葱可治便秘·····	93
用蒲公英治便秘·····	93
番泻叶治便秘·····	93
服生白术研粉可治便秘·····	93

芦根蜂蜜膏治便秘·····	93
黑塔子根治便秘·····	93
决明子可治便秘·····	94
大枣治便秘·····	94
青萝卜生吃治便秘·····	94
紫归散可治便秘·····	94
饮淡盐水可治便秘·····	95

第十三节 肝硬化

服醋蛋液可治肝硬化腹水·····	96
巴蜡丸可治肝硬化腹水·····	96
归芍六君子汤可治早期肝硬化·····	96
消肝饮可治肝硬化腹水·····	97
白术除胀汤治肝硬化性腹胀·····	97
丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水·····	97
川怀、牛膝等可治肝硬化腹水·····	97
王不留行可治肝硬化腹水·····	97
新加茵陈汤可治肝炎、肝硬化·····	98
养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水·····	98
白芷、田基黄等可治肝硬化腹水·····	98
白芥子、麝香等可治腹水·····	98
猪胆可治肝硬化腹水·····	98

第十四节 胆囊炎

服猪胆、江米可治胆囊炎·····	99
用猪胆、绿豆可治胆囊炎·····	99
用四味汤治慢性胆囊炎·····	99
用蒲公英治慢性胆囊炎·····	99
用清胆合剂可治急慢性胆囊炎·····	100
单味大黄可治急性胆囊炎·····	100
胆豆丸可治胆囊炎·····	100
广郁金煎汁可治胆囊炎·····	100
威灵仙煎服治胆囊炎·····	100
黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎·····	100
芥子泥冷敷治胆囊痛·····	100

第十五节 胆结石

服胆通和醋蛋液可治胆结石·····	101
金钱草、郁金可治胆结石·····	101
用香油、核桃仁治胆结石·····	101

吃核桃彻底治好胆石症·····	101
用排石汤治胆石症·····	102
酒炒龙胆草等可治胆管结石·····	102
吃南瓜可治胆结石·····	102
用黄芩、金钱草等可治胆结石·····	102
鸡内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石·····	102

第十六节 其他消化系统疾病

白芍、甘草等可治胰腺炎·····	103
番泻叶可治急性胰腺炎·····	103
用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎·····	103
大黄可治水肿型急性胰腺炎·····	103
羌活、牛蒡子等治肝脾肿大·····	103
用肝降酶汤可治肝脾肿大·····	104
猪尿脬携药治脾脏肿大·····	104
解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛·····	104
治胆管蛔虫效方·····	104
乌梅、花椒等可治胆管蛔虫·····	104
蒲公英、金钱草等可治胆管蛔虫·····	104

第四章 循环系统急症

第一节 贫血、血友病

羊骨粥治贫血·····	106
南方生果——龙眼等可治贫血·····	106
土大黄、丹参等可治缺铁性贫血·····	106
阿胶、鸡蛋可治缺铁性贫血·····	106
冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血·····	106
黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血·····	107
光党参、黑枣等治再生不良性贫血·····	107
以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血·····	107
食鼯鼠可治再生障碍性贫血·····	107
鲜鳖、生地等可治血友病·····	107
鲜藕、生荸荠等可治血友病·····	107
芒硝外敷可治血友病·····	107

第二节 高血压

洋葱皮对高血压有效·····	108
降血压的芹菜粥·····	108
荷叶茶治高血压初起·····	108

山楂茶等治疗高血压·····	108
桃仁、杏仁等可治高血压·····	108
拌菠菜、海蜇可降血压·····	108
生芹菜拌大蒜可治高血压·····	109
花椒、鹅蛋可治高血压·····	109
鲜番茄治高血压·····	109
喝枸杞茶治好高血压·····	109
菊槐绿茶治高血压·····	109
山楂、白芍可治高血压·····	109
醋浸花生米治高血压·····	110
用复原草、陈醋可治顽固性高血压·····	110
肉桂、吴茱萸等可治高血压·····	110
金银菊花汤治高血压·····	110
桑叶可降血压·····	110
用三叶鬼针草可治高血压·····	110
服醋蛋液可使血压恢复正常·····	110
用生绿豆治高血压·····	111
用五生汤治高血压·····	111
用蚕沙枕头治高血压·····	111
用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压·····	111
用黄芪治疗高血压·····	111
用香蕉皮熬水喝可治高血压·····	112
用花生秧、绿豆治高血压头晕·····	112
糯米、黑胡椒可治高血压·····	112
钩藤、牡蛎等治高血压·····	112
怀山药、猪脑可治高血压·····	112
桃仁蛋可治高血压·····	112
用玉米须煎水喝可降血压·····	112
银杏叶可治高血压·····	113
大蒜粥可治高血压·····	113
用白矾枕头降血压·····	113

第三节 低血压

黄芪、党参等治低血压·····	114
黄芪、官桂等治低血压·····	114
人参、黄芪等治低血压·····	114
用当归、五味子等可治低血压·····	114
鬼针草可调节低血压·····	115
甘草、桂枝等可治低血压·····	115

五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常·····	115
服醋蛋液可使低血压恢复正常·····	115
黄芪天麻鸡治低血压·····	115

第四节 脑血管意外疾病

石膏、滑石等可治脑血管意外·····	116
服醋蛋液可治高血压·····	116
用银杏叶治脑血栓病·····	116
酒泡大蒜可治脑血栓·····	116
黄芪、当归等可治脑血栓后遗症·····	117
当归、丹参等可治脑血栓偏瘫·····	117
丹参、钩藤等可治脑血栓·····	117
黄芪、血丹参可治脑血栓·····	117
丹参、川芎等可治脑栓塞·····	117
白薇、泽兰可治脑出血半身不遂·····	118
单药水蛭可治脑出血·····	118
用荆芥、防风可治老年偏瘫·····	118
仙茅、淫羊藿等可治脑卒中后遗症·····	118

第五节 各种心脏病

醋蛋液可治心脏病·····	119
淫羊藿、制附片等治风湿性心脏病·····	119
川芎、五味子等可治心脏病·····	119
黄瓜藤可治心脏病·····	119
辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病·····	119
海带可治冠心病·····	120
香蕉茶防治冠心病·····	120
南瓜粥可治冠心病·····	120
蜂蜜首乌丹参汤治冠心病·····	120
薤白、栝楼等可治冠心病·····	120
当归、玄参等可治冠心病·····	120
党参、川芎等治冠心病·····	121
陈氏冠心偏方膏可治冠心病·····	121
葡萄酒可预防冠心病·····	121
丹参、细辛等可治心绞痛·····	121
胡荽、栝楼等可治心绞痛·····	121
用猪胆汁泡绿豆治心绞痛·····	122
甘草、泽泻等可治室性早搏·····	122
红参、淡附片等可治急性心力衰竭·····	122
太子参、麦冬等可治病毒性心肌炎·····	122

第六节 脑卒中偏瘫

- 香蕉花饮预防脑卒中·····123
- 法半夏、制南星等可治脑卒中·····123
- 姜汁、白矾治脑卒中休克·····123
- 炒桑枝、当归等可治脑卒中偏瘫·····123
- 马钱子等可治脑卒中偏瘫·····124
- 黄芪、当归等可治脑卒中偏瘫·····124
- 赤芍、川芎等可治脑卒中偏瘫·····124
- 麝香、冰片等可治脑卒中偏瘫·····124
- 黄芪、威灵仙等敷脐可治脑卒中·····124

第七节 其他循环系统疾病

- 红花、透骨草可治静脉曲张·····125
- 七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎·····125
- 六神丸治输液后静脉炎·····125
- 水蛭、全蝎等可治血栓闭塞性脉管炎·····125
- 宫粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎·····125
- 黄芪、白术等治白细胞减少症·····126
- 黄芪母鸡汤可治白细胞减少症·····126
- 鸡血藤等可治白细胞减少症·····126
- 黑芝麻、鸡蛋治血小板减少性紫癜·····126
- 还阳参、大叶庸含草等可治血小板减少性紫癜·····126
- 肿节风片可治疗血小板减少性紫癜·····127
- 茜草根、生地等可治过敏性紫癜·····127
- 生甘草可治过敏性紫癜·····127
- 生地、丹参等可治疗过敏性紫癜·····127
- 服醋蛋液可治动脉硬化症·····127
- 黄连、黄芩可治脑血管硬化·····128
- 首乌、女贞子可治脑动脉硬化·····128

第五章 泌尿系统疾病

第一节 各类肾炎

- 白花蛇舌草、白茅根治肾炎·····130
- 鸭肉炒食治肾盂肾炎·····130
- 刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎·····130
- 大戟煎汁顿服治肾小球肾炎·····130
- 用猪尿泡、茴香子熬水喝治肾炎·····130
- 用猪胃、大蒜治肾炎·····130

- 金樱子、菟丝子等治慢性肾小球肾炎·····131
- 商陆、泽泻治急慢性肾炎·····131
- 用白茅根治肾炎·····131
- 用活鲫鱼、大黄治急慢性肾炎·····131
- 用翘芩四皮汤治急性肾炎·····131
- 芪玉汤治肾炎蛋白尿·····132
- 用蜈蚣粉、鸡蛋治肾炎蛋白尿·····132
- 牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎·····132
- 老生姜、大枣可治急慢性肾炎·····132
- 蝼蛄、鸡蛋可治肾炎·····132
- 花生米、大枣可治肾炎·····132
- 玉米须煎汤治慢性肾炎·····133
- 用西瓜和红皮蒜治急性肾炎·····133
- 用西瓜可治急慢性肾炎水肿·····133
- 麻黄、浮萍可治急性肾炎·····133
- 杨树毛子可治肾炎水肿·····133
- 黑丑、白丑治慢性肾炎·····133

第二节 尿血、尿路感染

- 生地龙汁治尿血有特效·····134
- 金银花、蒲公英等治血尿·····134
- 生地、茯苓等可治尿血·····134
- 马齿苋可治尿路感染·····134
- 用竹叶红糖水治尿路感染·····134

第三节 尿失禁、尿频

- 猪膀胱治小便失禁·····135
- 益智仁、桑螵蛸治老年性小便失禁·····135
- 党参、黄芪等治尿频·····135
- 火麻仁、覆盆子等治尿频·····135
- 蒲公英、半枝莲等治尿频·····135
- 服杜仲治尿频·····136
- 食核桃肉治夜间尿频·····136

第四节 尿闭（癃闭）

- 用鲜葱白加白矾治尿闭·····137
- 用蟋蟀治小便不通·····137
- 用生大蒜与生猪油治老年尿闭·····137
- 用葱白、胡椒敷脐治小便不通·····137
- 用矾盐散外治老年尿潴留·····137

黄芩、桑白皮等可治癃闭·····	138
宣化汤治癃闭有神奇疗效·····	138
干蝼蛄治疗尿潴留疗效甚佳·····	138
大蒜、蝼蛄可治癃闭·····	138
单用田螺治癃闭·····	138
用葱白治产后尿潴留·····	138
淡竹叶、桔梗可治小便不通·····	138
满天星、车前草治小便不通·····	139
单用野燕麦水煎服治小便不通·····	139
芒硝加水湿敷小腹治尿痛不畅·····	139
地龙可治小便不通症·····	139
大田螺、青盐可治二便不通·····	139

第五节 乳糜尿（白浊尿）

大豆、鸡蛋清可治尿白浊病·····	140
用银杏、龙眼可治乳糜尿·····	140
山楂碾末为丸可治乳糜尿·····	140
当归、川牛膝等可治乳糜尿·····	140
射干煎服可治乳糜尿·····	141

第六节 泌尿系统结石

金钱草、鸡内金等可治肾结石·····	142
鸡内金粉治肾结石·····	142
金钱草、白茅根可治肾结石·····	142
滑石、木通可治肾结石·····	142
核桃仁可治胆肾结石·····	142
金钱草、海沙藤可治尿路结石·····	143
鸡内金治尿路结石·····	143
鹿角霜治尿路结石·····	143
睡前饮牛奶防治胆结石·····	143
火硝、滑石治疗泌尿系统结石·····	143
鲜杉树脑头可治尿路结石·····	143
杉树枝脑头可治尿路结石·····	143
车前子、木通等可治泌尿系统结石·····	143
郁金、金钱草等可治泌尿系统结石·····	144
鹅不食草治膀胱结石·····	144
鲜鱼腥草等可治尿路结石·····	144
鱼腥草水可使尿路结石排出体外·····	144
鲜地锦草治尿路结石·····	144
蝼蛄、甘草等可治尿路结石·····	144

地龙粉治尿路结石·····	144
两头尖等可治膀胱结石·····	144

第七节 其他泌尿系统疾病

生山楂煎服治尿痛·····	145
鲜金钱草取汁服治尿道刺痛·····	145
覆盆子、金樱子治遗尿·····	145
用干姜甘草汤治遗尿·····	145
五味子、胡椒可治遗尿·····	145
生龙骨、鸡蛋可治遗尿·····	145
芡实、桑螵蛸等治遗尿·····	146
兰花草可治尿毒症·····	146
蛇舌草、六月雪等可治尿毒症·····	146
黄柏、大黄等可治尿毒症·····	146

第六章 内分泌系统疾病

第一节 水肿、口干症、肥胖

羊肉煮菟丝子治水肿·····	148
嚼服枸杞子治口干症·····	148
喝枸杞子茶可助减肥·····	148
咽唾液对口干症有效·····	148
山楂泡茶饮可助减肥·····	148
口服苦硫糖可助减肥·····	148
荷叶茶可助减肥·····	149
吃生萝卜可助减肥·····	149

第二节 糖尿病

山药粥治糖尿病·····	150
葛根降糖·····	150
玉米须降糖·····	150
桑叶降糖·····	150
冷水茶治糖尿病·····	150
煮玉米粒治糖尿病·····	150
木耳、扁豆治糖尿病·····	151
苦瓜可治糖尿病·····	151
红豆杉根炖排骨可治糖尿病·····	151
萝卜汁治轻型、中型糖尿病·····	151
用玉米缨子煎水治糖尿病·····	151
核桃、木耳炖红皮鸡蛋治糖尿病·····	151

元参、麦冬可让血糖指数恢复正常…151
 黄芪、太子参等可降血糖…152
 泽泻、玉竹等可治糖尿病…152
 用马齿苋水煎服可使血糖降至正常…152
 天花粉、麦冬等可稳定血糖…152
 黑豆、黄豆等治糖尿病…152
 巧食山药有利于糖尿病康复…152

第七章 神经系统疾病

第一节 眩晕症

白果可治眩晕症…154
 乌梅、菊花等可治眩晕…154
 柳枝粉可治眩晕症…154
 人参、干姜等可治眩晕症…154
 荆芥、半夏等可治眩晕症…154
 党参、法半夏等可治眩晕症…154
 天麻、熟地等可治眩晕…155
 鸽肉煮天麻可治眩晕症…155
 黄芪、党参等可治眩晕症…155
 制半夏、防风等可治眩晕症…155
 龙眼肉、山药等可治眩晕症…155
 仙鹤草可治眩晕症…155

第二节 头风、头痛

松针叶等可治头风…156
 柴胡、僵蚕可治头风…156
 全虫末外敷治偏头痛…156
 刺蚁、僵蚕治神经性头痛…156
 盘龙草、蝉蜕等可治头痛…156
 附子、干姜等可治偏头痛…156
 天麻、党参等可治头痛…157
 白附子、全蝎等可治头痛…157
 羊脑子、鸡蛋治头痛…157
 鸡蛋、白菊花等可治头痛…157
 川芎、鸡蛋治头痛…157
 鲤鱼头治头痛…157
 白芷、川芎等可治头痛…157
 白芷、冰片治头痛…158
 洋铁叶子可治偏头痛…158

香白芷、细辛等可治头痛…158
 当归、生地等可治顽固性头痛…158
 荞麦粉贴穴治偏头痛…158
 柴胡、白芍等可治偏头痛…158
 千年健、透骨草等可治头痛症…159
 麦冬、黄芩等可治头痛…159
 吃猪脑可治头痛症…159
 用五花饮治周期性头痛…159

第三节 三叉神经痛

用川芎止痛汤治疗三叉神经痛…160
 川芎、白芷等治疗三叉神经痛…160
 白芷、白蒺藜等可治疗三叉神经痛…160
 向日葵盘治三叉神经痛…160
 麝香塞耳可治三叉神经痛…160
 地龙、全蝎等可治三叉神经痛…161
 寻骨风泡酒可治三叉神经痛…161
 服醋蛋液可治三叉神经痛…161

第四节 坐骨神经痛

祁蛇、蜈蚣可治坐骨神经痛…162
 桃仁、红花等可治坐骨神经痛…162
 杜仲等治坐骨神经痛…162
 黄芪、白芍等治坐骨神经痛…162
 乳香粉治坐骨神经痛…162
 乳香、没药可治坐骨神经痛…162
 吃甲鱼可治坐骨神经痛…163
 生姜蘸火酒可治坐骨神经痛…163
 川牛膝、五加皮等治坐骨神经痛…163
 制附子、麻黄等可治坐骨神经痛…163
 黑丑、白丑等可治坐骨神经痛…163
 苍术、黄柏可治原发性坐骨神经痛…164
 当归、川芎等可治坐骨神经痛…164
 用三乌一草酒治坐骨神经痛…164
 红桂、红茯苓等可治坐骨神经痛…164
 桂枝酒治坐骨神经痛…164
 麻黄、桂枝等可治坐骨神经痛…164

第五节 半身不遂、面瘫

广木瓜、麻黄、川牛膝治半身不遂…165