

抚慰情感的经典美文，也是温暖千万心灵、改变千万人生的励志故事

读世界  
Read World

精选珍藏版

Chicken Soup  
for the Soul  
品读

# 心灵鸡汤

获得幸福的心灵密码  
一本散发着点点亮光的书  
为梦想插上翅膀

用励志的内容给你力量  
用温暖的情感为你疗伤  
用智慧的语言让你痛快阅读

陈晓辉 一路开花 / 主编

享受前所未有的心灵盛宴，  
获得终身受用的人生智慧！

# 放飞心灵的风筝



煤炭工业出版社

精选珍藏版



Chicken Soup  
for the Soul  
品读  
心灵鸡汤

获得幸福的心灵密码  
一本散发着点点亮光的书  
为梦想插上翅膀

# 放飞心灵的风筝

陈晓辉 一路开花 / 主编

煤炭工业出版社  
· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

放飞心灵的风筝/陈晓辉,一路开花主编. -- 北京:  
煤炭工业出版社, 2017

(品读心灵鸡汤)

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5855 - 5

I. ①放… II. ①陈… ②一… III. ①散文集—中  
国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 110327 号

**放飞心灵的风筝**

---

主 编 陈晓辉 一路开花  
责任编辑 马明仁  
编 辑 郭浩亮  
封面设计 宋双成

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)  
电 话 010 - 84657898 (总编室)  
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)  
电子信箱 cciph612@126.com  
网 址 www.cciph.com.cn  
印 刷 北京凯达印务有限公司  
经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub> 印张 14 字数 180 千字  
版 次 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷  
社内编号 8735 定价 28.00 元

---

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



# Part 01

## 第一辑 青春的烛光

---

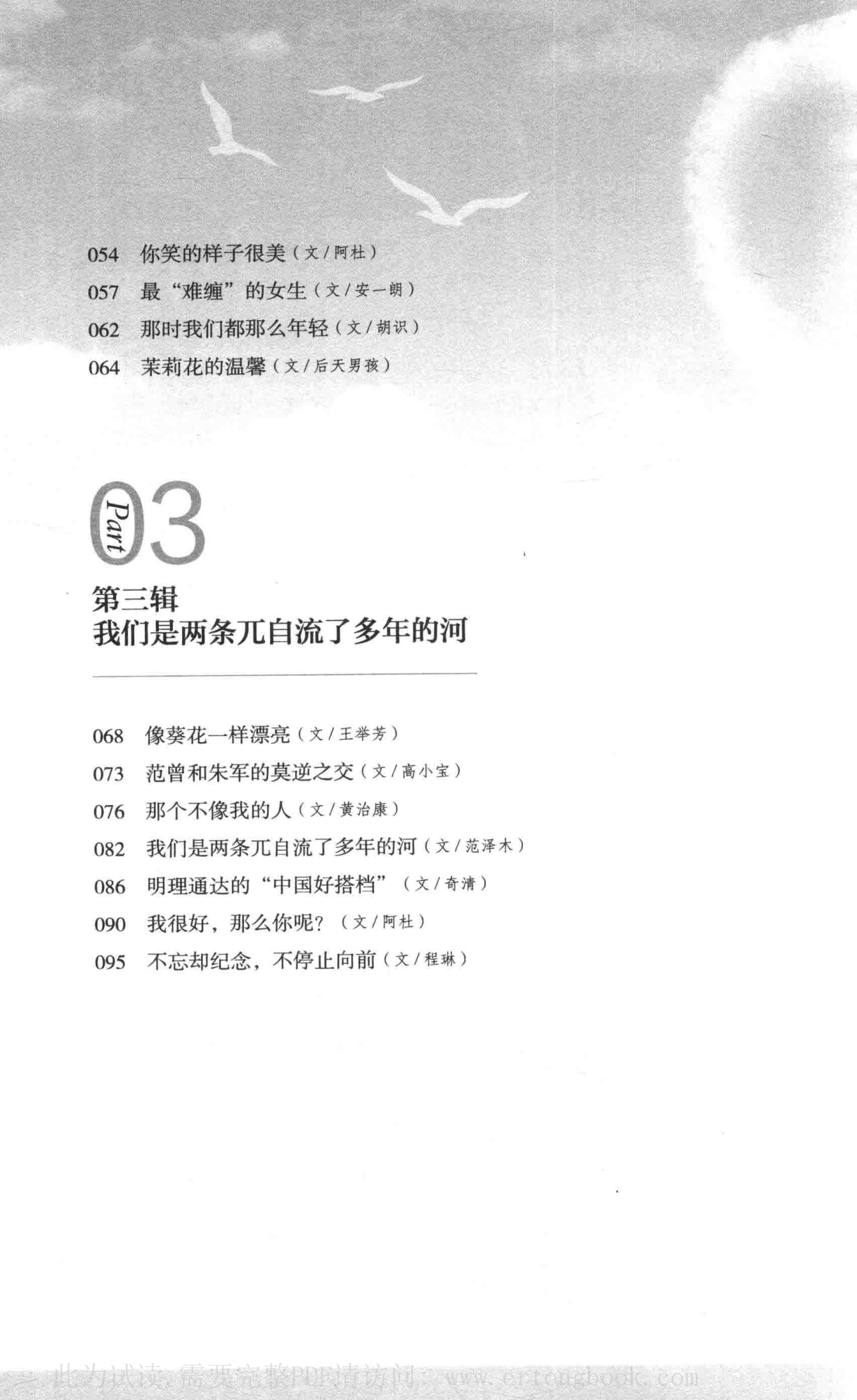
- 002 和雨滴赛跑 (文/李娜)
- 005 爱情货车 (文/侯拥华)
- 009 世界在谁的掌心里 (文/安宁)
- 013 青春的烛光 (文/胡识)
- 018 遇见你 (文/江北)
- 026 母亲来看我 (文/李娜)
- 029 你爸爸就是我爸爸 (文/告白)

# Part 02

## 第二辑 那时我们都那么年轻

---

- 038 车上的母亲 (文/王万龙)
- 041 原本不能承受的重 (文/雪忻)
- 049 朋友的定义 (文/罗光太)

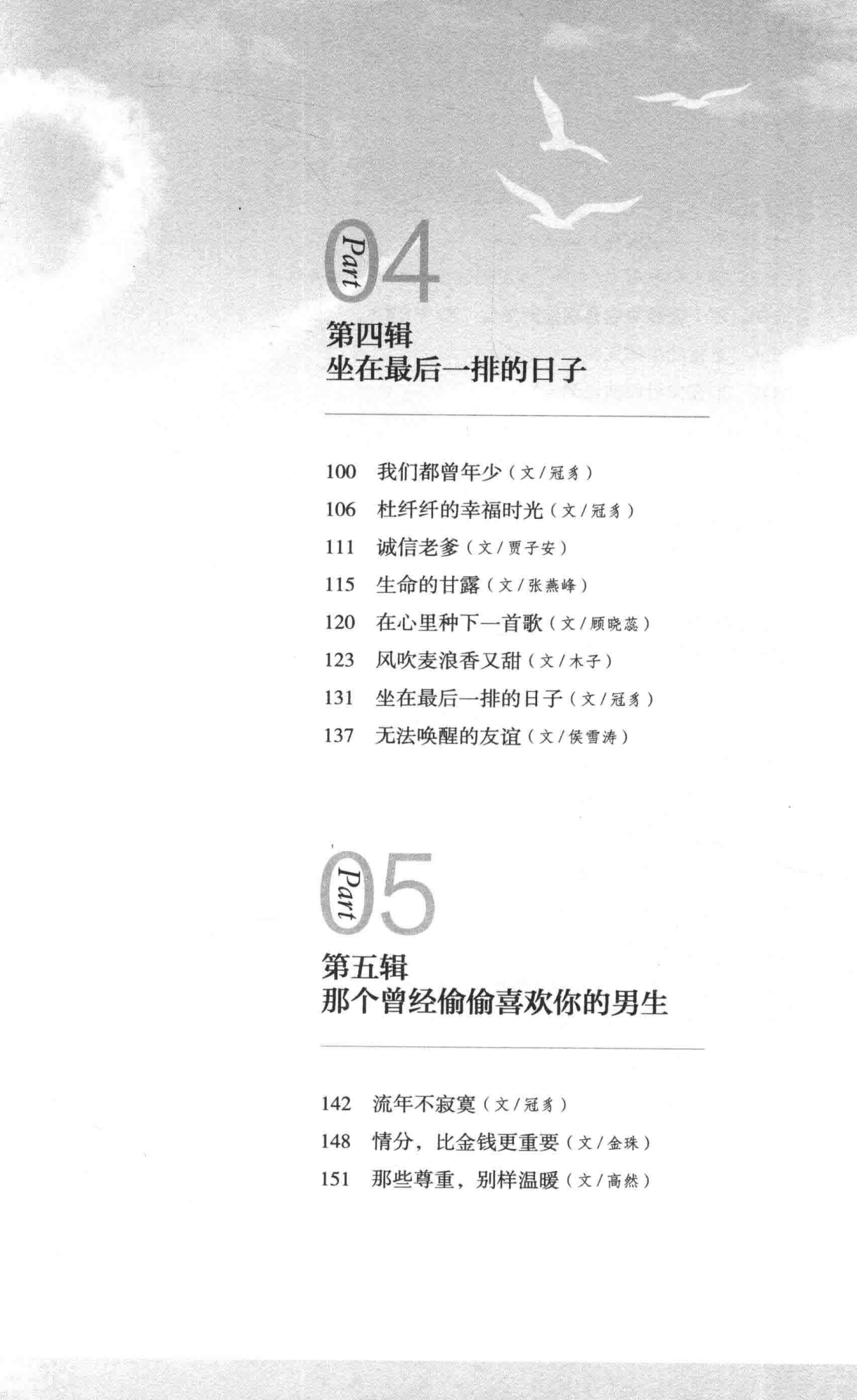
- 
- 054 你笑的样子很美（文/阿杜）  
057 最“难缠”的女生（文/安一朗）  
062 那时我们都那么年轻（文/胡识）  
064 茉莉花的温馨（文/后天男孩）

## Part 03

### 第三辑 我们是两条兀自流了多年的河

---

- 068 像葵花一样漂亮（文/王举芳）  
073 范曾和朱军的莫逆之交（文/高小宝）  
076 那个不像我的人（文/黄治康）  
082 我们是两条兀自流了多年的河（文/范泽木）  
086 明理通达的“中国好搭档”（文/奇清）  
090 我很好，那么你呢？（文/阿杜）  
095 不忘却纪念，不停止向前（文/程琳）



## Part 04

### 第四辑 坐在最后一排的日子

---

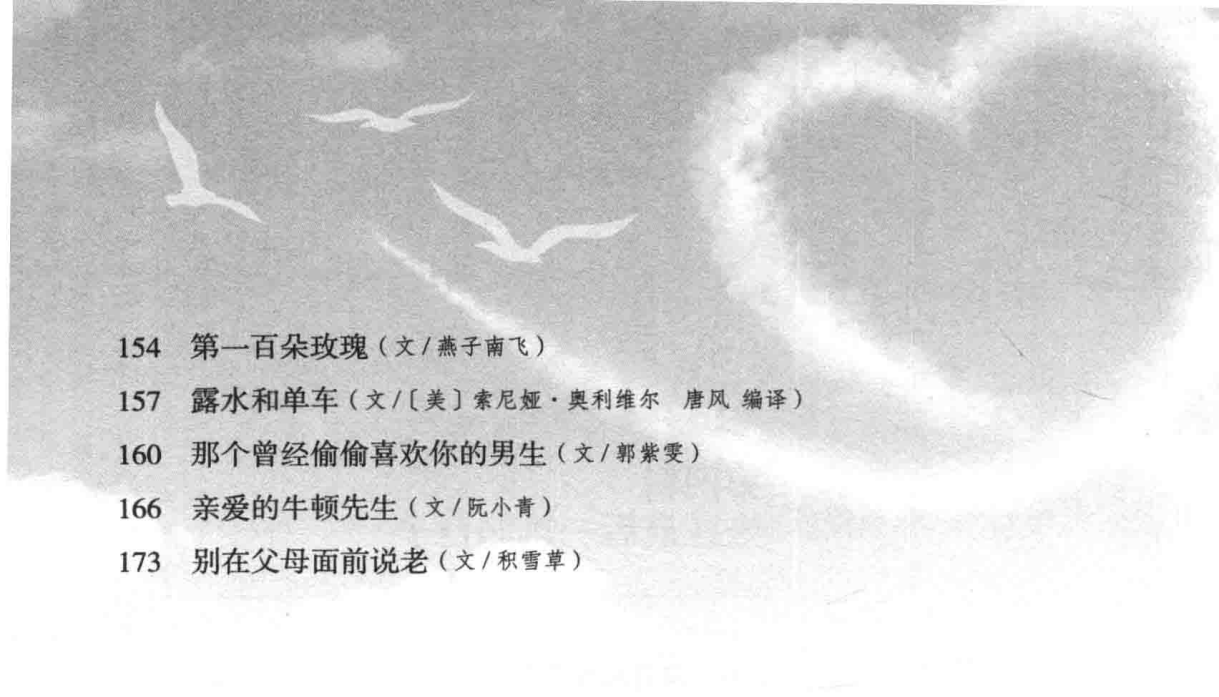
- 100 我们都曾年少（文/冠豸）
- 106 杜纤纤的幸福时光（文/冠豸）
- 111 诚信老爹（文/贾子安）
- 115 生命的甘露（文/张燕峰）
- 120 在心里种下一首歌（文/顾晓蕊）
- 123 风吹麦浪香又甜（文/木子）
- 131 坐在最后一排的日子（文/冠豸）
- 137 无法唤醒的友谊（文/侯雪涛）

## Part 05

### 第五辑 那个曾经偷偷喜欢你的男生

---

- 142 流年不寂寞（文/冠豸）
- 148 情分，比金钱更重要（文/金珠）
- 151 那些尊重，别样温暖（文/高然）

- 
- 154 第一百朵玫瑰（文/燕子南飞）  
157 露水和单车（文/[美]索尼娅·奥利维尔 唐风 编译）  
160 那个曾经偷偷喜欢你的男生（文/郭紫雯）  
166 亲爱的牛顿先生（文/阮小青）  
173 别在父母面前说老（文/积雪草）

## Part 06

### 第六辑 时光没有告诉我

---

- 178 母爱绘本让思念“走心”（文/雷碧玉）  
181 宿店（文/师陀）  
184 母亲的勇气（文/一路开花）  
186 那时青春，不懂爱（文/李兴海）  
193 少年时的友谊（文/李贲）  
196 时光没有告诉我（文/程琳）  
202 记忆中看书不花钱的书店（文/林文月）  
205 在二十岁之前，去二十岁之后（文/阿识学长）  
208 西电与我，温柔以待（文/北卡不卡）  
213 苏州园林的窗（文/李娟）

## 青春的烛光

---

很快，他到了该婚娶的年龄，她则刚刚考上一所大学。他是喜欢她的，她亦然，只是彼此间没有挑明。在一次结伴的途中，他曾试探着说出心里话。他侧目看她的反应，发现她的脸涨得通红，目光里全是羞涩。她没说好，也没说不好，那天，她只是哈哈一笑，说，知道了。

---



## 和雨滴赛跑

文 / 李娜

孝敬父母可以代替最高贵的感情。

——孟轲

父亲是天刚蒙蒙亮就出门的，我在半梦半醒间听见母亲自言自语地说了一声“怎么一个人就出去了”，脑袋里还是一片混沌，有点冷，我拉紧被角继续睡。没过多久，我似乎听见雨珠砸在玻璃上的啪啪声，又急又快。母亲嘟囔着“哎呀没带伞呐”，接着传来窸窸窣窣的翻找声。

像是一个讯号击中大脑，我推开混沌，迅速起床、穿衣、拿伞往外奔跑。父亲出去了多久？我完全无法精准推算，无从言说的惭愧从身体的某个角落里蹿出来，嘲笑着我自诩的“倾尽所有爱父亲”的决心，我竟连上天最浅显的试探都无法通过，真是讽刺。

我估摸父亲会走的路线，便在那条路上狂奔，我要和雨滴赛跑，向老天证明我不是一个骗子。

父亲，刚强了大半辈子，还是迎面撞上了我们最不愿狭路相逢的敌手，在这场没有硝烟的战役中，父亲不得不往自己苍老佝偻的身体套上已经破朽残破的铠甲。往昔宽厚的肩头如今小馒头似的耷拉着，目光低垂着，不爱说笑，早已没了曾经的勇猛。他颤巍巍地拾起我们塞给他的戟，拖着那张笨重的盾牌，吃力地走进战场。

看吧，我的英雄已经完成了最艰难的跋涉，我明白此时的他，只是想找到某个避风的树洞，歇一下，就一会儿。

母亲的着急不亚于我，生着这种病，医生叮嘱过千万不能感冒发烧，不然……不然“那个东西”会长得很快，我真怕。一直以来，即使确诊了，我仍称它为“那个东西”。若不是在某处关键的地方，我总不愿说出它的名字，我怕一旦说了，它就真的缠上我父亲，缠上我们。

终于，我看见返程的父亲，很远，但我确定是他，他头上戴着便携式的广播耳机，抿着嘴昂首阔步地走。雨水已经打湿了他的帽子和肩头，可他就像过滤了眼前的雨幕和困境，昂着头不为所动。

一下子想起小时候，有段时间我在外婆家生活，每次得知他们要来看我，我便早早站在路口急切地盼望着。当远远看见他们走来时，我会拼命向前冲刺着任性地砸进父亲怀中，他总是牢牢接住我的脆弱和思念。

那时，我的世界是光亮、香甜、有满满橘子水味道的，可是，我再也无法回到那个一模一样的怀抱了。

迅速为父亲撑开伞，我已经无法从他苍老的脸庞上读出他的心思，我问他冷不冷累不累，他都摇着头看向前方。我不知道他在想什么，但我知道他是宽慰的，因为我来了。

即使我姗姗来迟，他也不会在意，因为无论何时何地，他总是无条件地包容我。我第一次清醒地意识到，我能在一件事里使用上父亲母亲的词眼，便是极幸福的事，此时，我的家是完满的，我有父亲母亲，我不去想以后。

回到家，母亲掩下担忧端来热蜂蜜水给父亲喝，我拿出吹风机认真地吹干父亲的肩膀、后背、手臂和腿。在心里感谢这场雨没有倾盆而下，感谢行道树为父亲挡去一些雨珠，感谢帽子保卫着父亲的头部，感谢一切当我不在时，看护父亲的一切。



他消瘦得厉害，小小的身子坐在那里乖乖地任我指挥，就像小时候，他用干毛巾擦干我被大雨淋湿的头发。那时候，我也是小小的；那时候，父亲是我的英雄。

之后，我学会早早起床，等着父亲出门，和他并排走在晨间的清新中，走在无人的马路上，走在悠长的岁月里。向整个快要苏醒的世界说早安，向每一个未知的明天踏出我们最坚实的步伐，一二一，昂首挺胸，向前走。

选自《语文报》2016年第4期

孝敬父母不能等：等待就是一种遗憾，而遗憾是不能补救的，所以我们要珍惜与父母在一起的每一天。

# 爱情货车

文 / 侯拥华

石榴半吐红巾蹙，待浮花浪蕊都尽，伴君幽独。

——苏轼《贺新郎》

她出山到县城上高中那年，是搭乘他的货车上的路。那时候，他开着一辆东风大卡，开得虎虎生风，威风极了。一路星辰，一路欢歌，彼此早已是熟识的街坊。

她说，叔，我到县城上学，你捎我一程。

他嘿嘿一笑，哎了一声，算是同意。

其实，那时候他也就长她两岁，提前毕了业，开着家里的货车跑运输。辈分只是街坊辈，如果站在一起，或许，还有人以为是兄妹俩呢。

山里人，出趟远门难，何况她是每周都要在学校和家之间来一次往返。所以他家里的那辆卡车，在她眼里就是宝贝了。

可是，那次的确是他们第一次这么近距离的接触，挤在并不宽绰的驾驶室里，开始两人还是尴尬了一些时间。沉默一段时间过后，终于耐不住寂寞，才浅言浅语地聊了起来。

山里空寂，这黎明前的黑夜尤其孤寂得吓人，好在多一个人是一个伴儿。聊着聊着，这一路的漆黑与恐惧就没了踪影。

从此以后，每个周末，他都会把货车停在她所在学校的门口等她放学。



待到周日的早晨，他再和她一同上路赶往县城。这样的时光，倏忽一闪，便是三年。

很快，他到了该婚娶的年龄，她则刚刚考上一所大学。他是喜欢她的，她亦然，只是彼此间没有挑明。在一次结伴的途中，他曾试探着说出心里话，他侧目看她的反应，发现她的脸涨得通红，目光里全是羞涩。她没说好，也没说不好，那天，她只是哈哈一笑，说，知道了。

那算是搪塞吗，还是欲言还休的同意呢？他不明白。

再后来，彼此相见，他的内心竟然有了一丝莫名的惆怅。他想，他不过是一个东奔西跑的货车司机，而她，却是令人羡慕的天之骄子。两人的差距不言而喻，他们会走到一起吗？于是，自卑像野草一样在他心里疯长，一直长出紫色的哀伤与忧愁。

他想等她主动显露心迹，要不，他便放弃。仿佛，那次他说的是玩笑话而已，如一缕青烟，一阵风吹过，即散了。

她上了大学后，他再也不用接她送她，这便少了联系。分开后这一段长长的时光，让他更加清醒地意识到他们之间的距离，也让他变得更加惆怅。

一年后，他的货车路过她大学所在的城市，他想去看看她，便刻意为她作了停留，临时跑到校园里找她。她从一堆红男绿女中挤出来，随他到外面走走，还陪他吃了一顿晚餐。

那天，她还叫他叔，一开口就把他推向了远方。她说，叔，没事儿就别跑这么远了。不过，放假的时候如果路过，倒是可以捎我回去的。

他心里先是一凉，接着一喜，便嘿嘿一笑，嗯了一声。其实，那天，他想给她说件事儿。他想告诉她，他娘已经托人给她家提亲了，不知道她什么意见。可话到了嘴边，他还是咽了回去，他害怕从她口中说出那个“不”字。

末了，走的时候，他低着头，对她说了一句：“我娘给我找媳妇了，你怎么想？”她听了，吓了一跳，一副吃惊的样子，脸红红的，说：“好啊，你也老大不小了，也该给我找一个婶子了。”

他说出那句话就后悔了，她说出那句话后也有些吃惊。

走时，她有些心不在焉，而他的心却凉凉的，有冷风在吹。他想，事情果然和他料想得差不多。

再后来，他娘托去的人回话说，人家大人没答应，说等孩子回来再说。他便想，那不过是大人的托词而已，于是，便死了心。

大三那年的冬天，她放寒假回家，天冷得厉害，漫天都是雪花飞舞。他又一次路过她所在的城市，便载着她一同回家。那天，他其实已经决定，回家后便应下邻村托人说的婚事。

那天，大货车在弯弯的山路上缓慢爬行，驾驶室外一片雪白。

意外的是，途中，货车突然熄火了。

很快，驾驶室里就冷起来了，其间，他下去修车，又爬上来，一副沮丧的样子。她看见他绝望的眼神，知道他们两人将在这里度过难熬的寒冷之夜。

为了保持体力，他们不再交谈，闭上眼睛听窗外呼呼的风在吹。他看她抖得厉害，便把自己身上的棉大衣脱下来，给她披上。后半夜的时候，她裹着大衣从梦中醒来，推了推他，发现他冻得已经不省人事，“哇”的一声，她吓得哭了起来。

她想，他不能死的，这次回家之前，她娘已经在电话里给她说明白了，等她给他一个答复。之前她还犹豫不定，而她现在的答案是嫁给他。她开始脱去棉衣，紧紧抱着他，试着用自己温热的身体去暖热他僵硬的生命。

天亮的时候，他终于醒了过来，他发现他被她紧紧拥抱着，一缕阳光正打在她的脸上。望着她，他任凭幸福的眼泪在脸上肆意流淌……



那次遭遇，她读出他的深情，他明白了她的心声。

经过生死磨难的人，谁还会将他们分开？后来，他和她结婚了，他还是开着那辆货车载着她天南海北地跑。

那辆货车记载了他们爱情的点点滴滴。

选自《考试报》2015年第34期

美好的爱情总是沉默的，在适当的时刻表达出来，然后就在一起了。可是那是需要用岁月去慢慢积累的感情。

# 世界在谁的掌心里

文 / 安宁

生命是单程路，不论你怎样转弯，都不会走回头路。  
你一旦明白和接受这一点，人生就简单得多了。

——穆尔

刚入大学的时候，在人群里常常觉得孤单。世界好像突然变得大了，自己再也不是那个万人瞩目的中心。引以为傲的成绩，也变得可以忽略不计。昔日被老师们鄙薄的那些能歌善舞人士，似乎一夜之间就升了值，走在路上，都是一派富贵腾飞之势。

一群鹤们站在一起，自己这样自以为是的一只，瞬间就黯然下去。而且，连并肩行走相互慰藉的另一只，也寻不到。世界就这样轻易地转移到了别人的掌心里，自己则唯有焦灼不安失魂落魄的份儿。

学生阿雅就在面临十年前的我，同样失去了重心的孤独感，她来自遥远边疆的小镇，普通话有些蹩脚，常常一开口，就引来外人的笑声。她费了很大力气，差一点就将石头含在嘴里“冬练三九，夏练三伏”了，才终于有了一点起色，混在一堆人里，听起来不至于那么突兀刺耳。

她很奇怪以前自己是想拼命尖着嗓子冲出那“鸡群”，成为一只地位显赫的仙鹤，而今却是因为这缺陷，想要缩到一个安全的壳里，最好，是谁也看不到自己。



不过中学时那股子拼劲，还是让她想要在这片新的天地里，能披荆斩棘，重新立地为王。班里的同学很快地分离成两拨，犹如分明的泾水渭水，永远都不会相交。

有不满高考结果的，到了大学，也是身在曹营心在汉，为了那个当初的奋斗目标，继续埋头苦读，只求4年后，通过考研一举成名天下知。他们常常以一副老成持重的表情，告诫阿雅，如果不走出去，待在这样一所不上不下的省城大学里，人生早晚也会变得跟路边的广告牌一样黯淡无光。

而那些对更高的学历毫无兴趣的，则为了工作，热衷于讨好老师，或者为了学生会的一个官职上下打点，一副争得头破血流也在所不惜的模样。他们给予阿雅的教导，则是世俗现实的，甚至听起来有些残酷。

他们建议阿雅在老师面前，要学会奉承，懂得阿谀；而在学生会里，不管是学院还是学校，都要有等级观念，聚餐的时候敬酒，学生会会长的地位，丝毫不次于任何一个老师或者领导；如果怠慢，轻则影响个人在学校的仕途，重则让你在4年后迈出校园的时候，因表现不佳而寻不到好的职业，而远远地落在同学的后面。

阿雅夹在这样两股奋进的人群中，左右为难，不知将来是要考研，让人生上一个档次，还是为了工作，一路世俗下去。这样的问题没有解决，又有新的接踵而至。

来自西部的阿雅，同宿舍里东部区的舍友们，常常因为思维习惯的不同，而产生冲突。一次一个舍友在宿舍里大声宣布，明天中午要请大家去吃麦当劳，大家都嘻嘻哈哈地附和说好啊好啊，然后便各自忙碌，似乎，那不过是一件很稀松平常的事。但阿雅却记到了心里，且为了这次吃饭，特意在第二天穿了最漂亮的裙子，还化了淡妆，然后一上午哪儿也没有去，耐心在宿舍里等候舍友的召唤。

不想，左等右等，一直到了一点钟，也不见舍友的影子。就在阿雅想