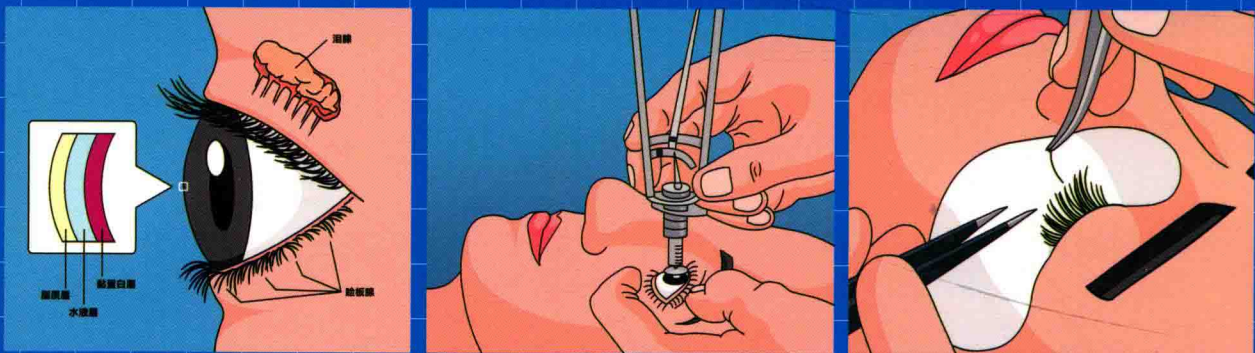


中国县级医院眼科团队培训系列教程

中国县级医院眼科护理教程

Ophthalmic Nursing Tutorial for County-level Hospitals in China



主编 王宁利 分册主编 李越 刘淑贤 董桂霞



人民卫生出版社

中国县级医院眼科团队培训系列教程

中国县级医院眼科护理教程

Ophthalmic Nursing Tutorial for County-level Hospitals in China

主 编 王宁利

分册主编 李 越 刘淑贤 董桂霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马张芳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

马晓薇 (首都医科大学附属北京同仁医院)

王文鲜 (首都医科大学附属北京同仁医院)

王宁利 (首都医科大学附属北京同仁医院)

王晶雪 (首都医科大学附属北京同仁医院)

井 卉 (首都医科大学附属北京同仁医院)

刘淑贤 (首都医科大学附属北京同仁医院)

刘敬楠 (首都医科大学附属北京同仁医院)

李 越 (首都医科大学附属北京同仁医院)

杨 慧 (首都医科大学附属北京同仁医院)

杨晓平 (首都医科大学附属北京同仁医院)

何为民 (四川大学华西医院)

张 颖 (首都医科大学附属北京同仁医院)

陈 俊 (四川大学华西医院)

罗 瑛 (首都医科大学附属北京同仁医院)

金 颖 (首都医科大学附属北京同仁医院)

赵 雁 (首都医科大学附属北京同仁医院)

骆洪梅 (四川大学华西医院)

唐 丹 (首都医科大学附属北京同仁医院)

黄馨颖 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董桂霞 (首都医科大学附属北京同仁医院)

曾继红 (四川大学华西医院)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国县级医院眼科护理教程 / 王宁利主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

中国县级医院眼科团队培训系列教程

ISBN 978-7-117-24019-2

I. ①中… II. ①王… III. ①眼病—护理—技术培训—教材 IV. ①R473.77

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 012386 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中国县级医院眼科团队培训系列教程
中国县级医院眼科护理教程

主 编: 王宁利

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15

字 数: 365 千字

版 次: 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24019-2/R·24020

定 价: 108.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

“十二五”期间，我国政府大力推进防盲治盲工作，基本形成了适合我国国情的眼病防治模式，重要致盲性眼病得到了有效遏制：如 2015 年我国百万人口白内障手术率超过 1500，较“十一五”末期提高了 56%。但是必须清醒地认识到我国人口众多、目前经济发展欠均衡，80% 的视力残疾病人生活在农村地区，作为基层防盲治盲工作的主要实施者——县级医院，将面临着我国眼健康服务的大量工作。2015 年国务院办公厅下发文件《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》，明确指出建立分级诊疗制度，合理配置医疗资源、促进医疗卫生服务均等化是深化医药卫生体制改革、建立中国特色基本医疗卫生制度的重要内容。如何扎实有序地推进眼科分级诊疗制度，关键在于解决目前基层医疗机构（尤其是县级医院）眼科服务能力弱、服务水平较低的现状，以“强基层”为重点完善分级诊疗服务体系。

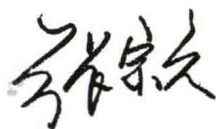
“强基层”的第一要素是专业人才的培养，眼科学人才是眼健康服务的实践者，也是保证眼健康效果和质量的关键因素。因此，加强县级医院眼科医务工作者培训，建立由防盲管理人员、眼科医师、护士、验光师组成的眼科团队，发挥基层防盲主战场、基层医生防盲主力军的作用，切实提高县级医院眼科服务能力，真正实现眼科医疗服务的全覆盖、可及性、公平性和有效性。基于此，在国家卫生计生委的主导下，全国防盲技术指导组启动了“中国县级医院眼科团队培训项目”(Standardized Training to Elevate Eyecare in Rural China. China STEER)，目标是通过对中国县级医院眼科团队的培训，加强县级医院眼科基本服务能力，从“输血帮扶模式”转变成建立“自身造血的模式”，形成可持续发展的模式，落实“十三五”时期精准扶贫理念、有序推进眼科分级诊疗制度。该项目得到国家卫生计生委、中华医学会眼科学分会、国际眼科理事会(ICO)、亚太眼科学分会的大力支持，经过两年的筹备，通过调研、资料收集、内容设计、撰写、图片制作、审核等过程，形成了适合中国县级眼科医生、护士培训，验光师培训、防盲管理者培训的系统教材和教程。为我们县级医院眼科团队培训提供了标准、规范的教材。

县级医院眼科团队培训全套教材共包括如下四个分册：《中国县级医院眼科诊疗技术教程》《中国县级医院眼科护理教程》《同仁眼科手术基础教程》及《中国县级医院眼科验光教程》。该系列教材基于眼科临床实践、突出常见眼病的适用性，归根于眼科医疗团队

建设,避免知识陈旧及简单重复,强调启发性及创新意识、创新思维培养,让基层眼科医务工作者真正掌握常见眼病诊疗方法,促进眼科事业长远健康发展。本书每章后的思考题便于进行培训后效果的考核,使教材具有可推广性及可操作性,为加强中国县级医院眼科基本服务能力提供了教材保障。

中国县级医院眼科团队培训教材是我国眼科学教育史上的重要创举,非常有幸为该书作序,相信随着培训项目的顺利开展,将不负我国医疗卫生体系改革的使命和重任,为培养县级医院具有综合素质和发展潜能的眼科学人才做出更大的贡献。也希望各位眼科同道、防盲事业管理者不吝赐教,以便于这套教材能够与时俱进、不断完善。

国家卫生计生委医政管理局



2016年8月2日于北京

前 言

为协助基层医院从“等待帮助”走向“自我可持续发展”，全国防盲技术指导组于 2016 年 5 月启动“千人培训项目”，希望通过规范化培训的方式将先进的诊疗护理检查技术普及至广大基层医院和贫困县区域，以点带面提高基层眼科医务人员服务能力，加强基层眼保健网络和防盲治盲队伍的建设，为实现世界卫生组织和国际防盲协会提出的“2020 年前消除可避免盲”的防盲治盲全球性战略目标而共同努力。

《中国县级医院眼科护理教程》是依据中国县级医院眼科人员培训要求制定的中国县级医院眼科团队培训系列教程之一。全书共分为八章，依据基层医院基本诊疗与护理情况而设置，从眼科基本设施与要求到专科检查与操作的规范，从急救的处理到眼科手术室的手术配合以及专科疾病的护理，都进行了详细的论述。

本书以独特的视角为广大眼科护理工作者展现眼科疾病护理过程中的临床思维变化，并对疾病护理过程和护理操作过程中的重点加以解读，因为主要面向的是基层医院的眼科护理人员，所以在编写中特别注重使用大量图片和表格等形式来代替文字描述，内容言简意赅，图文并茂，提升了基层人员的阅读兴趣，也增加了该书的可读性和可操作性。

本书的编写团队集合了国内多家眼科中心具有丰富临床护理经验的护理人员，为了提高本书的质量，以供再版时修改，因而诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。同时也衷心感谢王宁利教授以及国家防盲指导办公室对本书的指导和帮助。

李 越

2016 年 7 月 31 日

目 录

第一章 眼科基本设施及要求	1
第一节 眼科门诊基本设施与要求	1
一、眼科门诊基本设施	1
二、眼科门诊的管理	3
第二节 眼科病房基本设施与要求	5
一、眼科病房基本设施	5
二、眼科病房的管理	6
第三节 手术室基本设施与要求	8
一、眼科手术室建筑与布局设施	8
二、手术室消毒隔离要求	11
三、手术器械分类与保养	13
四、手术室常用仪器	22
第二章 眼科专科检查操作规范	28
第一节 视力检查操作规范	28
一、远视力检查	28
二、近视力检查	33
第二节 眼压测量检查操作规范	37
一、Schiotz 眼压计测量法	37
二、非接触眼压计测量方法	42
第三节 Schirmer 试验检查操作规范	46
第三章 眼科专科技术操作规范	51
第一节 滴眼药水(膏)技术	51
一、滴眼药水技术	51
二、涂眼药膏技术	55
第二节 泪道冲洗技术	59
第三节 结膜囊冲洗技术	65
第四节 结膜结石剔除技术	71
第五节 眼球表面异物取出技术	75

一、角膜异物取出术·····	75
二、结膜异物取出术·····	78
第六节 眼部遮盖及绷带包扎技术·····	83
一、眼部遮盖术·····	83
二、绷带包扎技术·····	86
第七节 眼部球结膜下注射技术·····	91
第八节 眼球周围筋膜注射技术(半球后注射技术)·····	95
第九节 眼部球后注射技术·····	99
第十节 耳尖放血·····	103
 第四章 眼科急救技术操作与处理·····	107
第一节 眼睑皮肤裂伤的急救处理·····	107
第二节 眼睑皮肤浅层爆炸伤的急救处理·····	109
第三节 眼部化学烧伤的急救处理·····	111
第四节 外伤性前房积血的急救处理·····	114
第五节 球后注射引发球后出血的急救处理·····	117
第六节 闭角型青光眼急性发作的急救处理·····	119
第七节 电光性眼炎的急救处理·····	122
 第五章 眼科手术室护理操作技术规范·····	124
第一节 手术前眼部清洁消毒操作规范·····	124
一、备皮(剪睫毛)·····	124
二、冲洗结膜囊·····	128
第二节 手术巡回护士操作规范·····	129
第三节 器械护士操作规范·····	132
一、手术的相关器械准备·····	132
二、手术器械的清洁消毒与保养技术·····	134
 第六章 眼科手术护理配合·····	138
第一节 白内障类手术护理配合·····	138
第二节 青光眼类手术护理配合·····	143
第三节 外眼手术护理配合·····	146
一、睑板腺囊肿切除手术护理配合·····	146
二、翼状胬肉手术护理配合·····	148
三、睑内翻矫正手术护理配合·····	149
第四节 眼外伤手术护理配合·····	152
一、眼角膜深层异物取出手术护理配合·····	152
二、眼球贯通伤手术护理配合·····	154

第七章 眼科常见疾病护理	157
第一节 眼睑病的护理	157
一、急性睑腺炎的护理	157
二、小儿睑板腺囊肿的护理	159
三、睑外翻的护理	161
四、睑内翻的护理	162
五、倒睫的护理	163
第二节 泪器疾病的护理	165
一、慢性泪囊炎的护理	166
二、先天性泪囊炎的护理	168
第三节 结膜病的护理	172
一、细菌性结膜炎的护理	172
二、病毒性结膜炎的护理	175
三、过敏性结膜炎的护理	175
四、沙眼的护理	176
五、翼状胬肉的护理	177
第四节 角膜病的护理	180
角膜炎的护理	180
第五节 晶状体疾病的护理	183
一、老年性白内障的护理	183
二、先天性白内障的护理	185
三、糖尿病性白内障的护理	186
四、外伤性白内障的护理	187
第六节 青光眼疾病的护理	189
一、急性闭角型青光眼的护理	189
二、原发性开角型青光眼的护理	193
三、先天性青光眼的护理	194
第七节 眼外伤的护理	197
一、眼球贯通伤的护理	197
二、眼内异物的护理	199
三、眼角膜异物的护理	200
四、眼化学伤的护理	201
第八章 思考题及答案	205
第一节 眼科专科检查操作规范思考题及答案	205
一、视力检查操作规范	205
二、眼压测量检查操作规范	206
三、Schirmer 试验检查操作规范	207
第二节 眼科专科技术操作规范思考题及答案	207

一、滴眼药水(膏)技术	207
二、泪道冲洗技术	208
三、结膜囊冲洗技术	210
四、结膜结石剔除技术	211
五、眼球表面异物取出技术	212
六、眼部遮盖及绷带包扎技术	213
七、眼部球结膜下注射技术	213
八、眼球周围筋膜注射技术(半球后注射技术)	214
九、眼部球后注射技术	214
十、耳尖放血	216
第三节 眼科急救技术操作与处理思考题及答案	216
一、眼睑皮肤裂伤的急救处理	216
二、眼睑皮肤浅层爆炸伤的急救处理	217
三、眼部化学烧伤的急救处理	217
四、外伤性前房出血的急救处理	217
五、球后注射引发球后出血的急救处理	218
六、闭角型青光眼急性发作的急救处理	218
七、电光性眼炎的急救处理	218
第四节 眼科手术室护理操作技术规范思考题及答案	219
一、手术前眼部清洁消毒操作规范	219
二、手术巡回护士操作规范	219
三、器械护士操作规范	220
第五节 眼科手术护理配合思考题及答案	220
一、白内障类手术护理配合	220
二、青光眼类手术护理配合	221
三、外眼手术护理配合	221
四、眼外伤手术护理配合	222
第六节 眼科疾病护理常规思考题及答案	222
一、眼睑病的护理	222
二、泪器疾病的护理	223
三、结膜病的护理	224
四、角膜病的护理	225
五、晶状体疾病的护理	226
六、青光眼疾病的护理	227
七、眼外伤的护理	228

第一章 眼科基本设施及要求

第一节 眼科门诊基本设施及要求

一、眼科门诊基本设施

(一) 眼科诊室设施(图 1-1-1)

包括：视力表、裂隙灯、直接检眼镜、间接检眼镜、眼球突出计、色盲本、房角镜、医师工作站(电脑、打印机)、诊桌、诊椅、诊床。



图 1-1-1 眼科诊室设施

眼科诊室设施包括：医师工作站(电脑、打印机)、裂隙灯、直接检眼镜、间接检眼镜、眼球突出计、色盲本、房角镜、视力表等

(二) 眼科治疗室设施(图 1-1-2)

包括：治疗操作台(备有：一次性注射器、一次性输液器、生理盐水、受水器、无菌持物钳、无菌罐、无菌器械盒、开睑器、眼睑拉钩、眼用弯剪、眼用镊)(图 1-1-3)、治疗车(备有：无菌持物镊、无菌罐、敷料盒、75% 酒精小瓶、安尔碘、无菌棉签、5% 碘酊、表面麻醉眼药水)(图 1-1-4)、诊床、冷光单孔照明灯、眼压计(非接触眼压计、压陷式眼压计、回弹式眼压计)、输液架、抢救设备及相关药品、氧气等。



图 1-1-2 治疗室设施

治疗室备有：诊床、冷光单孔照明灯、输液架、抢救设备及相关药品等



图 1-1-3 治疗操作台



图 1-1-4 治疗车

(三) 眼科特殊检查室设施(图 1-1-5)

包括: 验光仪、镜片箱、三面镜、视野计、眼科用 A/B 超声诊断仪、眼科超声生物显微镜 (ultrasound biomicroscopy, UBM)、角膜曲率计、角膜内皮细胞计数仪、眼科电生理仪、相干光断层扫描仪 (optical coherence tomography, OCT)、角膜地形图仪、视网膜荧光眼底造影机、YAG 激光仪、光凝激光设备、氩离子激光机等。



图 1-1-5 眼科特殊检查室

二、眼科门诊的管理

眼科门诊护理的主要任务是作好开诊前的准备, 安排病人有序就诊, 协助医师进行检查治疗, 做好健康教育与指导。

1. 诊室卫生 做到清洁、整齐、明亮、通风, 开诊前准备好洗手消毒液等各项准备工作。
2. 诊室物品 检查医疗电脑处于工作状态, 确保各种医疗用品完好。
3. 分诊要求 准确无误开诊, 合理安排好就诊次序。熟悉掌握眼科多发病、常见病的特点, 年老体残病人优先照顾(图 1-1-6)。



图 1-1-6 眼科分诊台

眼科分诊台包括分诊区和病人等候区; 分诊要求: 准确无误开诊, 合理安排好就诊次序

4. 协助检查 协助医师提前做好视力检查,对双眼视力低下的病人应给予护理照顾。

5. 巡诊要求 经常巡视诊区,及时补充各种消耗品,注意观察医师是否需要以便及时提供帮助,为医师做好一切必要服务。

6. 便民服务 分诊台张贴便民措施并为病人提供便民箱,并认真、耐心解答病人的疑难问题^[1]。

第二节 眼科病房基本设施与要求

一、眼科病房基本设施

眼科病房的基本设施应根据医院的等级和科室的具体情况设置。病区应配备有住院病房、治疗室、换药室、检查室、办公室、护士站、卫生间、浴室、医务人员休息室等^[2]。

1. 住院病房(图 1-2-1) 可根据房间大小设置床位数量,两床之间相隔 1m 以上,每张病床配备有床头治疗带(氧气、空气、负压)、床旁紧急呼叫设备、床旁小桌、看护椅、房顶滑轨输液装置(也可备有输液架)、储物柜。



图 1-2-1 眼科病房基本设施

2. 治疗室(图 1-2-2) 配备有治疗操作台(备有:一次性注射器、一次性输液器、生理盐水、受水器、无菌持物钳、无菌持物罐)、治疗车(备有:无菌持物镊、无菌镊子罐、敷料盒、75% 酒精小瓶、安尔碘、无菌棉签、表面麻醉眼药水、医嘱眼药)、药品柜、物品柜、发药车、医用冰箱、水池、紫外线消毒灯。



图 1-2-2 治疗室

3. 换药室 配备有诊床、冷光单孔照明灯、换药车、换药台、药品柜、物品柜、水池、紫外线消毒灯。

4. 检查室(图 1-2-3) 配备有视力表、视功能检查台、裂隙灯、眼压计、检眼镜等眼科常用检查仪器,还应备有治疗车(备有:无菌持物镊、无菌镊子罐、敷料盒、75% 酒精小瓶、安尔碘、无菌棉签、表面麻醉眼药水、常用眼科眼药水),如检查室有窗户,应配备双层窗帘,保证需要时可满足暗室环境。



图 1-2-3 检查室

5. 医师办公室 应配备办公桌椅、文件柜、医师工作站(电脑、打印机)。

6. 护士站(图 1-2-4) 应配备护士工作台、护士工作站(电脑、打印机)、文件柜、病历车等。

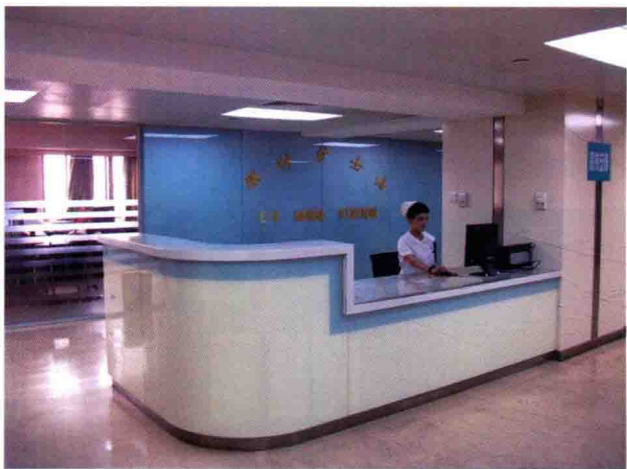


图 1-2-4 护士站

7. 病人卫生间及浴室 应配备无障碍卫生设备,防滑倒地垫,墙壁扶手,紧急呼叫设备。

二、眼科病房的管理

1. 保持病房安静、整洁、舒适和安全,注意通风。

2. 眼科病房管理的重点是病人的安全管理,尤其着重预防病人跌倒、烫伤等意外伤害发生,楼道专设有安全扶手。因此,病房物品摆放要固定位置,不要随意悬挂物品,楼道不要摆放任何障碍物,楼道及卫生间要设有扶手及地面防滑设施。保持病房安静、整洁、舒适和安全,注意通风(图 1-2-5)。



图 1-2-5 眼科病房

3. 规范操作,严格遵守查对制度预防事故的发生。