

专家教你读懂

化验单

超值图解版
仅售
29.80元

(第二版)

陈建魁 范公忍 主编

更全面的化验项目

包括近130项化验指标

更生动的结果说明

专业医师图解说明真实化验单

更贴心的内容解读

详细解答面对化验单的焦虑与不安



项目	结果
AST 谷草转氨酶	21
BALT 谷丙转氨酶	22 <40
BAS:BBAST: BALT	0.95
BALP 碱性磷酸酶	82 39~
BGGT γ -谷氨酰转肽酶	26 <55
TBIL 总胆红素	27.3 \uparrow 3.4~
DBIL 直接胆红素	3.2 0~3
IBIL 间接胆红素	24.1 \uparrow 2~1
TP 总蛋白	79.0 60~
ALB 白蛋白	46.0 34~
GLO 球蛋白	33.0 2~
白球比	1.39



化学工业出版社

专家教你读懂 化验单

(第二版)

陈建魁 范公忍 主



项目	结果
酶	21
酶	22 <4
ALT	0.95
酶	82 39~
BALP 碱性磷酸酶	26 <55
BGGT r-谷氨酰转肽酶	27.3 ↑ 3.4~
TBIL 总胆红素	3.2 0~3
DBIL 直接胆红素	24.1 ↑ 2~1
IBIL 间接胆红素	79.0 60~
TP 总蛋白	46.0 34~
ALB 白蛋白	33.0 2~
球蛋白	1.39
白球比	



化学工业出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

专家教你读懂化验单/陈建魁, 范公忍主编. —2版.
—北京: 化学工业出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-122-26672-9

I. ①专… II. ①陈… ②范… III. ①实验室诊断-
基本知识 IV. ①R446

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第065898号

责任编辑: 杨燕玲 张 赛
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 三河市延风印装有限公司
880mm×1230mm 1/24 印张 13 字数 273 千字
2016 年 8 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 陈建魁 范公忍

副主编 李亚松 邱广伟

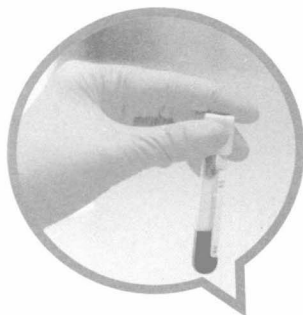
编写人员 陈建魁 范公忍 李亚松 邱广伟 付春琳

滕 芳 李东雷 于平平 李彩燕 李来阳

尹 浩 单雪影 王红静 蔡宝娟 范丽华

耿培植 李桂霞 赵园园 戴立志 袁英兰

郭振豪 阳明景 刘宇环 黄 卓



PREFACE

前言

随着经济的日益发展，人们对健康的需求也在逐步增高，再加上近年来检验医学及相关自动化仪器的推广应用，使得人们可以更方便地获得检查化验单。但在此基础之上，仍有一个问题需要解决，那就是一般人如何看懂化验单。化验单作为一种身体检查结果载体，除了密密麻麻的数字、数据，就是医学专用术语，一般患者如果没有医生的解释，可能只能看着化验单脑袋中充满问号。患者和患者家属迫切地想知道如何留取化验标本，化验时有哪些注意事项，化验单上那些数据到底是什么意思，检验项目是否有异常，自己到底是得了什么病。为了解决普通患者的这些困惑，我们编写了这本《专家教你读懂化验单》。

本书由知名医院医生编写而成，共包括3篇内容。第1篇为常规体检，第2篇为临床检验，第3篇为特殊检查。常规体检篇包括为什么要体检、常规体检项目、体检前的准备三章内容；临床检验篇包括血液一般检查，血液生化检查，血液流变检查，尿液、粪便和痰液检查，生殖系统检查，脑脊液与浆膜腔液检查，肺功能检查，肝功能检查，肾功能检查，心脏功能检查，心电图检查，B超检查十二章内容，几乎囊括了临床上所有常见的临床检查；疾病检查包括感染性疾病检查、糖代谢疾病检查、出血及血栓性疾病检查、肿瘤标志物检查四章内容，将日常生活中比较常见的临床疾病罗列其中。书中的每一章节几乎都插入了相应检查的化验单，更是将该项检查的正常值、异常的病理原因、检查时的注意事项全都分版块细致标注出来，让读者一目了然。

由于编写时间仓促，作者虽然查阅了医学资料，力求做到相近、简洁、明了，但仍不免有不妥及错误之处，恳请各位读者和同行批评指正。

编者

2016年1月

CONTENTS

目录



第 1 篇

常规体检

01 为什么要体检

正确认识体检	003
体检认识误区	003
体检的重要性	003
体检的频率	004



02 常规体检项目

体检项目主要内容	007
问卷问诊项目	007
体格检查项目	007
实验室检查项目	008
仪器辅助检查项目	008
不同群体体检项目参考	009
儿童	009
女性	009
男性	010
老年人	011

03 体检前的准备

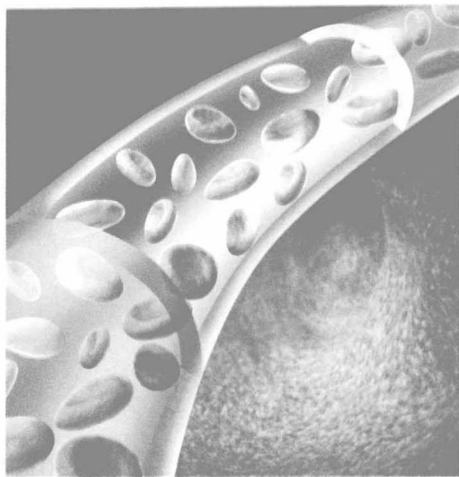
体检前 3 天	013
体检前 1 天	013

第 2 篇

临床检验

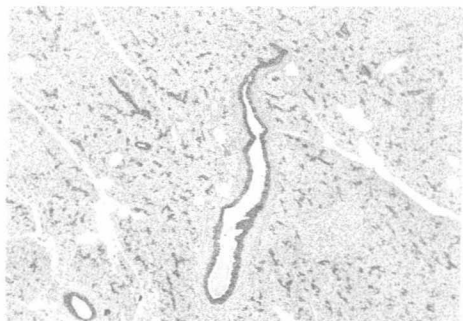
01 血液一般检查

拿到化验单看什么	019
白细胞计数测定	022
中性粒细胞计数测定	024
嗜酸性粒细胞计数测定	026
嗜碱性粒细胞计数测定	028
红细胞计数测定	030
红细胞压积测定	032
红细胞三项平均值测定	034
血小板计数测定	036
平均血小板体积测定	038



02 血液生化检查

拿到化验单看什么	041
血糖测定	044
总胆固醇测定	046
总胆红素测定	048
直接胆红素测定	050
总蛋白测定	052
白蛋白测定	054
谷草转氨酶测定	056
谷丙转氨酶测定	058
钙测定	060
铁测定	062
钾测定	064
甘油三酯测定	066
高密度脂蛋白胆固醇测定	068
低密度脂蛋白胆固醇测定	070



03 血液流变检查

拿到化验单看什么	073
血沉方程 K 值测定	075
全血黏度测定	076
全血还原黏度测定	078
血浆黏度测定	080
血小板黏附率测定	082
血小板聚集功能测定	084

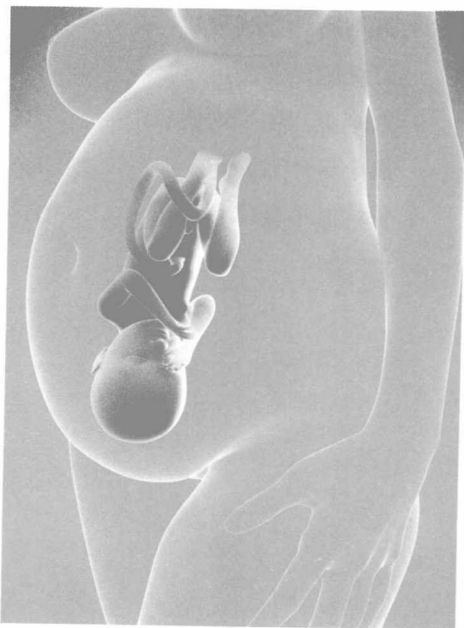
04 尿液、便和痰液检查

拿到化验单看什么	087
尿液一般性状测定	092
尿胆红素测定	093
尿潜血测定	094
尿蛋白测定	096
尿液葡萄糖测定	098
尿液酸碱度测定	100
尿比重测定	102
尿沉渣测定	104

便形状与颜色测定	106
便镜检	108
便潜血测定	110
痰液一般性状测定	112

05 生殖系统检查

拿到化验单看什么	115
精液常规测定	120
前列腺液测定	122
阴道分泌物一般性状测定	124
阴道分泌物镜检	126
雌二醇测定	128
孕酮测定	130
睾酮测定	132





06 脑脊液与浆膜腔液检查

拿到化验单看什么	135
脑脊液一般性状测定	139
脑脊液压力测定	140
脑脊液细胞计数测定	142
脑脊液细胞分类计数测定	144
脑脊液糖测定	146
浆膜腔液一般性状测定	148
浆膜腔液镜检	150

07 肺功能检查

拿到化验单看什么	153
小气道功能测定	156
吸气分布均匀性测定	158
肺弥散功能测定	160
肺容量测定	162
通气功能测定	164

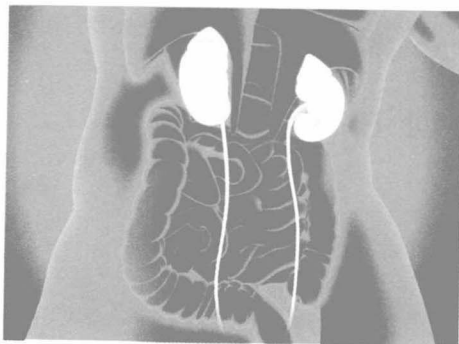
08 肝功能检查

拿到化验单看什么	167
----------	-----

总胆汁酸测定	170
甲型肝炎病毒抗体测定	172
乙型肝炎表面抗原测定	174
乙型肝炎表面抗体测定	176
乙型肝炎 e 抗原测定	178
乙型肝炎 e 抗体测定	180
乙型肝炎核心抗体测定	182
丙型肝炎抗体测定	184
丙型肝炎 RNA 测定	186
戊型肝炎抗体测定	188

09 肾功能检查

拿到化验单看什么	191
尿酸测定	194
尿免疫球蛋白测定	196
血清尿素氮测定	198
血清肌酐测定	200
血清尿素测定	202
尿渗量测定	204
24 小时尿蛋白定量测定	206





10 心脏功能检查

拿到化验单看什么	209
肌酸激酶同工酶测定	211
肌红蛋白测定	212
乳酸脱氢酶测定	214
α -羟丁酸脱氢酶测定	216
肌酸激酶测定	218

11 心电图、脑电图检查

常规心电图	221
冠心病的心电图	223
心律不齐的心电图	224
脑电图	226
异常脑电图	228

12 B超检查

妇科检查	231
产科妊娠检查	233
肾脏检查	234
肝脏检查	236

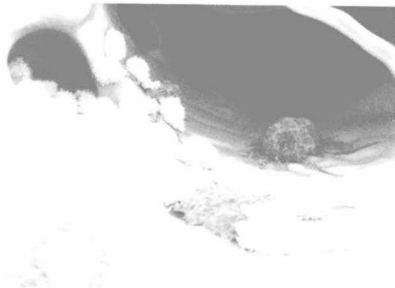
脾脏检查	238
前列腺检查	240

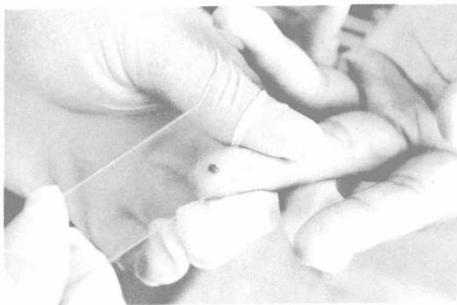
第 3 篇

特殊检查

01 感染性疾病检查

人类免疫缺陷病毒抗体测定	245
弓形虫抗体测定	246
麻疹病毒抗体测定	247
便轮状病毒抗原测定	248
巨细胞病毒抗体测定	249
肺炎支原体抗体测定	250
肺炎衣原体抗体测定	251
流行性乙型脑炎病毒抗体测定	252
真菌测定	253
C反应蛋白测定	254
结核杆菌抗体测定	255





02 糖代谢疾病检查

胰岛素及胰岛素释放测定	257
糖化血红蛋白测定	258
糖化血清蛋白测定	259

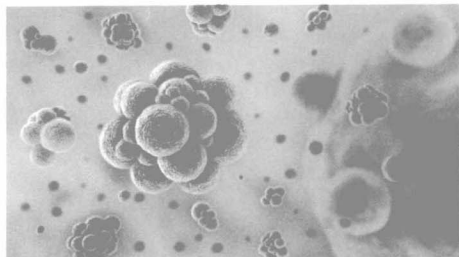
03 出血及血栓性疾病检查

血浆凝血酶原时间测定	261
活化部分凝血酶时间测定	262
血浆纤维蛋白原测定	263
抗凝血酶Ⅲ测定	264
血小板聚集试验	265
纤维蛋白降解产物测定	266
红细胞渗透脆性试验	267



04 肿瘤标志物检查

甲胎蛋白测定	269
癌胚抗原测定	270
前列腺特异抗原测定	271
细胞角蛋白 19 片段测定	272
癌抗原 125 测定	273
癌抗原 15-3 测定	274
糖链抗原 19-9 测定	275
癌抗原 72-4 测定	276
癌抗原 50 测定	277

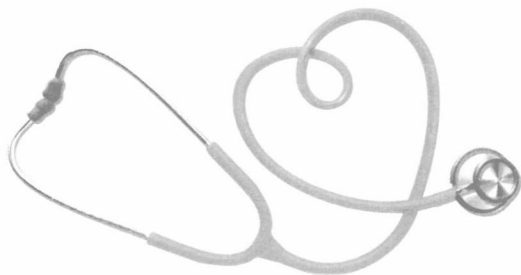


附录

常用体检正常值	280
常用化验名词外文缩写词 与中文对照	282
常用化验项目正常参考值	287

索引

294



第1篇

Routine Health Examination

常规体检

“把疾病交给医生，把健康交给自己。”随着人们对健康的关注，越来越多人重视体检。体检作为一种自我保健方式，是人们了解自身健康状况、获取身体信息重要渠道。体检能第一时间排查身体隐患，为我们的身体撑起一把健康的“保护伞”，可以说体检是健康投资中最有效的举措之一。



Why

01 为什么要体检

体检，也称作身体检查、理学检查或健康检查，可通过检查器具、实验室设备、医生的感官等直接或间接检查，了解自身的健康状况，获得健康信息，及早发现、预防疾病隐患。体检虽只是一个初步的筛查过程，内容也并不能面面俱到，却是早期发现多种重大疾病的有效措施，已经成为保障人们健康不可或缺的部分。



正确认识体检

健康的身体是生命的根本，随着人们保健意识的增强，健康体检逐渐成为一种社会趋势，许多人改变了只有生病了才想起去医院做检查的观念。

体检认识误区

有部分人对体检很不在意，当每年一次的体检单发到手上时，有些人甚至还把体检单转让给他人去体检；还有部分人会这么想，本来身体好好的，一体检问题就都出来了，所以故意逃避体检；还有一些人认为，体检未必是好事，害怕体检中辐射大……不体检或逃避体检的理由真是五花八门。

体检认识误区



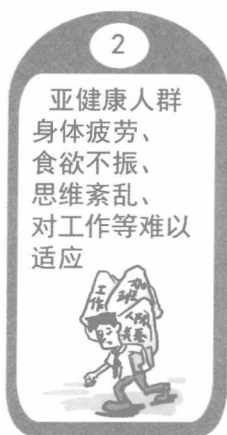
体检的重要性

对体检存在担忧是可以理解的，但应正确认识体检的作用。世界卫生组织曾经提出一个口号：“千万不要死于无知。”很多人讳疾忌医，让小病变成大病，最终发展成绝症。通过定期体检，可以让人了解身体健康状况、发现早期疾病线索和健康隐患，清楚身体处于何种状态。

第一种为健康状态。

第二种是亚健康状态，身体中存在某些致病因素，需要管理身体，消除致病隐患，回归健康。

第三种状态为患病状态，发现了早期疾病或各种慢性病，需前往医院就医。



了解身体健康状况

虽然体检非万能，由于体检选择检查项目的局限性、体检设备的精确度、检查人员的技术水平以及疾病的复杂性等因素，有些疾病在体检时不一定能被发现。但不体检又万万不能，体检能帮我们把潜藏在身体里的“定时炸弹”挖出来，将一些疾病消灭在萌芽状态。



体检的频率

到医院去进行健康检查，应该间隔多长时间呢？这要因人而异，需根据年龄、性别、职业、健康状况和家族病史等，全面考虑来做出选择。一般体检频率是一

年一次，有条件的可以一年两次（一次全面检查、一次针对性检查），因为癌症、结核病等特殊的病，如超过一年的潜伏，可以发展到相当严重的地步。

不同年龄段者体检频率参考

青壮年	健康状况良好者，在30岁前建议每两年体检1次，30岁以后一年检查1~2次；体质较差者，甚至已有高血压、糖尿病等慢性病苗头，检查时间可咨询医生
中年	健康状况良好者，最好每年体检1次；体质较差者，尤其是有高血压、冠心病、糖尿病患者，至少一年检查1次，检查的重点项目是心、肺、肝、胆、胃等重要器官，以及血压、血糖等指标
老年	50岁以上的老年人，体检间隔时间应缩短至半年左右，建议每年体检2次；步入60岁的老年人，体检间隔时间应在3~4个月，检查项目由医生酌情决定，但每次都应检查血压、心电图、X线胸透和血尿便常规等
已婚妇女	除了按年龄阶段定期进行常规体检外，最好每年检查1次子宫和乳腺；40岁以上的妇女，还应定期针对更年期健康进行相关检查
特殊人群	胃病患者，建议每年作1次胃镜检查；常年吸烟者、有家族癌症史的高危人群，建议每半年进行1次肺癌等筛查；乳腺癌高危人群，建议每年进行1次筛查；乙肝病毒携带者，建议每3个月到半年检查1次肝功能，每半年做1次肝脏B超；糖尿病患者，定期检查是否有并发症的发生