

最新版!

最新News & 人气运动大搜集!

3
3
3i

岛屿
地图
BOOK

可取下阅读!



珍藏版的信息量!

冲绳
特产
BOOK

特别3大
附录

畅游
美丽岛!

自驾游&城市
便携MAP

古宇利岛

冲绳荞麦面

美丽海滩

南国甜点

美丽岛

实现
100
倍梦想!

特产

岛屿咖啡指南

度假酒店

冲绳
美丽海水族馆

度假地
大比拼

国际大街
100家店!

世界遗产
首里城



项目策划: 张润生
责任编辑: 王欣艳 陈冰
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

冲绳 / 日本 JTB 出版株式会社著; 金松等译. -- 北京: 中国旅游出版社, 2016.1

(走·看·玩系列)

ISBN 978-7-5032-5429-1

I. ①冲… II. ①日… ②金… III. ①旅游指南—冲绳 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第246884号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2015-5269

审图号: GS(2015)2383号, 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由日本 JTB 出版株式会社独家授权中国旅游出版社出版, 未经原著作物版权所有人书面允许, 本书文字以及图片的任何部分不得以任何方式复制, 转载或抄袭。版权所有, 违者必究。

RURUBU OKINAWA 15

Issuer: MAMORU AKITA

Logo Design: BEAM

Cover Art Direction: Nakajima Design Office

© JTB Publishing, Inc.(2014)

Originally published in Japan in (2014) by JTB Publishing, Inc.

Chinese (Simplified Character only) translation rights arranged

through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

The maps printed in the original work were produced with 1:500,000 scale district maps, 1:25,000 scale topographic maps and Digital Topographic Map 25000, used with permission from the Director-General of the Geospatial Information Authority. (Approval Number: 平 26 情使, #244-413)

The maps printed in the original work were produced with digital maps issued by the Geospatial Information Authority. These maps, used with the permission of the authority's Director-General, have contour lines for every 50 meters of elevation.

(Approval Number: 平 26 情使, #242-286)

书 名: 冲绳

作 者: JTB 出版株式会社

译 者: 金松岳野 邵园吉 高 岚

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

开 本: 880毫米 × 1092毫米 1/16

印 张: 23

字 数: 480千

定 价: 68.00元

I S B N 978-7-5032-5429-1

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国内地——不包括香港、澳门、台湾地区

333

冲绳

最新版

Contents

特别3天附录



特别附录① 特别附录② 特别附录③
冲绳特产BOOK 自驾游&城市便携MAP 岛屿地图BOOK

能看到这样的景致，一生都值了！**美丽绝景**…P4



美丽岛完整信息早知道…P8

- 冲绳是个怎样的地方…P8
- 什么时候去最好…P10
- 3天2夜的经典方案…P12

观光 **The Best**

冲绳 美丽海水族馆

欢迎来到人气爆棚的美丽岛屿“恋之岛”

古宇利岛自驾游…P26

到底哪里有趣？

冲绳主题公园…P30

我的最爱 **美丽沙滩**…P36

冲绳美食

The Best

冲绳美食 完全攻略！

- 冲绳最美味的30种荞麦面!…P42
- 汉堡…P60
- 冰冰凉南国甜点…P48
- 牛排…P62
- 古民家饭食…P54
- 墨西哥饭&墨西哥卷…P63
- 母亲食堂…P56
- 蔬菜和鱼…P64~65
- 冲绳居酒屋…P58
- 南国早餐&午餐…P66~67

冲绳岛咖啡店 **The Best**

旅游目的地之一 冲绳咖啡店向导

- 海滨咖啡店 Top5…P68
- 面包咖啡厅 Top5…P72
- 森林咖啡店 Top5…P70

纪念品 **The Best**

有故事的最新 冲绳岛纪念品

使用条款

● 本书发行后，票价、营业时间、休息日、菜单等营业内容可能会发生变更，因临时停业等无法使用的情况也有可能发生。我们会尽力确保各类数据的刊登内容的正确性，但还是建议您出发前进行电话确认和预约。还有，因本书登载内容造成的损害等，本社不进行补偿，请悉知。

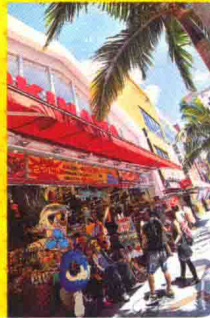
● 本书刊登的景点票价，原则上是在采访时就已确定的含税价格。门票等，没有特别标注的是成人票价。但由于各种票价有可能会变更，使用的时候请注意。
 ● 交通时间表上标注的时间只是大概估算时间，请注意。公共交通费，在使用IC卡乘车券时，一部分地区和公司产生的费用有可能不同。
 ● 日本国家法定节假日，指年末年初、盂兰盆节、黄金周时期的假期，临时休业省略不写。
 ● 本书刊登的营业时间，原则上指开店（馆）~关店（馆）这段时间。
 ● 最后点单，入店（馆）时间，通常在关店（馆）前30分钟~1小时，请注意。
 ● 本书刊登的有关泉质和功效的内容是针对温泉源泉的，并不指个别浴池。我们以各设施收集来的客人评价为材料归纳编辑成稿。
 ● 本书刊登的住宿费用，原则上是对应一间单人房或一间双人房的费用。其中有1晚供2餐、1晚供早饭和只住宿三种形式，1个房间住2人只需付1个人的费用。
 ● 本书刊登的费用是在取材时的消费税率基础上，加上各项税金和服务费组成。根据季节和人数会发生变动，请注意。
 ● 本书刊登的电话号码均为从日本境内拨打时的电话号码，从日本境外拨打该号码时，需先拨打国际电话识别码“00”+日本的国家代码“81”+去掉“0”的区号+对方电话号码。带“0120”的免费电话只能从日本国内拨打。本书介绍的导游团有些只提供日语服务，请事先确认后再次参加。

超级充实的内容 不同区域的不同旅游指南

那霸小镇…P121

国际大街&周边 必去的100家店铺!…P122

- 何谓大型商场大调查!…P124
- 随意地行走!…P126
- 冲绳T恤&杂货指定购物商店…P128
- 牧志公立市场…P130
- 壶屋陶瓷路散步…P132
- 时尚小路介绍…P134
- 那霸特色治愈系咖啡馆介绍…P136
- 在国际大街附近逐店畅饮…P138
- 还有其他受关注区域…P140
- “那霸小镇游览”参加报告!…P142



首里…P144

世界遗产首里城公园

- 古都首里散步…P148
- 推荐菜…P151
- 琉球御膳…P150

那霸机场周边…P152

大型购物场所…P152

南部…P154

途中休息站 / 和平祈念公园 / 绝景咖啡&more

中部…P164

港川外国人住宅区 / 海中道路 / 金武美食&more

西海岸地区…P180

读谷村 / 万座毛 / 恩纳站&more

美丽海水族馆周边…P192

备濑村落 / 今归仁城迹 / 伊江岛&more

山原…P204

冲绳山林大冒险 / 大石林山 / 秘境咖啡屋&more

庆良间诸岛…P212

(在海边的瞭望台上) 赏鲸 绝景海滩&more

不同区域的自驾游方案也值得一看!

RURUBU “OMOTENASHI Travel Guide” 的特征

RURUBU 的特征，是彻底保证信息的“新鲜度”“乐趣度”“信赖度”。为了方便中国读者的使用，本系列丛书的表达、设计等均经过精心研究。

新鲜度

每年专赴
实地取材、刊载大量
最新信息

信赖度

由资深旅行专家
严格筛选最新信息，多年来
在读者中铸就坚实的信赖

乐趣度

这是一本杂志大小的书，
美丽的照片和有趣的版面传递
旅行的魅力

一本通



Travel Guide

您的旅行指南

RURUBU “OMOTENASHI Travel Guide” 开始发售!

第一批的《北海道》《东京》《京都》《九州》《冲绳》正在发售中。
这是正在走向全球 的RURUBU，请多多关照!



北海道

详细介绍北海道的札幌、小樽、函馆等人气旅游场所。在“旭山动物园大特辑”当中对动物们的魅力进行了笔酣墨饱的特写。此外，从新鲜鱼虾纷纷登场的大海盖饭和寿司，到大快朵颐的札幌拉面，再到脍炙人口的成吉思汗烤肉，为您讲述那些到了北海道不得不吃的美食和不得不去的好玩的地方。



东京

在东京美食特辑中，超有人气的烤薄饼和甜点、连老饕都食指大动的烤熟成肉，组成排队也一定要品尝的最新美食大特辑！作为东京观光的新招牌景点“东京晴空塔”和东京限定发售的纪念品信息，内容丰富多采。从经典到最时尚旅游信息一本书为您一网打尽。



京都

参观完绝对不可错过的清水寺和岚山·祇园，再到拥有町屋和舞伎的充满京都时代情愫的街道游玩，一本书把京都的最新情报兼收并蓄。精心筹划的经典旅游路线，让初次来到京都的游客也能尽享乐趣，还附赠介绍纪念品、京都料理、抹茶甜点等，丰富的信息应有尽有。



九州

对福冈县、佐贺县、长崎县、大分县、熊本县、鹿儿岛县、宫崎县乃至九州全境的力荐景点进行介绍，使您的自助旅行计划成为可能。博多拉面、长崎烧麦、熊本拉面、鹿儿岛黑猪肉、宫崎本地鸡等美食景点也有囊括。



冲绳

绝对值得一去的美妙海滩、颇具人气的冲绳美丽海水族馆等，如果有在冲绳想做的事、想去的地方，RURUBU为您彻底导游！甜点、冲绳料理、岛上咖啡等，从经典到最新热评的美食信息都分量十足地呈上。在BOOK的附录上还附有纪念品信息。

RURUBU是诞生于日本的旅行指南丛书

RURUBU 这个名字，是由旅行中重要的三个关键词“miru (看)”“taberu (吃)”“asobu (玩)”的日文尾音拼成的。RURUBU 不仅是一本介绍旅游观光信息的旅行指南，也是由资深旅行专家选择出的真正值得推荐的景点情报的导游丛书。

RURUBU 创刊于 1984 年。2010 年以“世界最大发行量的旅行指南丛书 (Longest book series travel guides)”被收录进《吉尼斯世界纪录大全》。在全球知名的旅行社区 TripAdvisor (官方中文名：猫途鹰) 的“TRAVELERS' CHOICE (旅行者真实点评栏目)”中，RURUBU 曾获得日本旅游指南书第一名的奖项。



您好。我是旅行

OMOTENASHI

RURUBU 用数字说话

发行品种 4772 种!

RURUBU 每月发行品种都在不断增加，截至 2015 年 3 月已经突破 4772 种!

总长度 1227 米!

将截止目前已发行的 RURUBU 按品种每期竖着连起来，长度可达 1227 米! 这相当于自由女神像高度的约 13 倍、胡夫金字塔高度的约 9 倍、新加坡金沙娱乐城高度的约 6 倍、埃菲尔铁塔高度的约 4 倍。

长约 1227 米



总发行量 4亿4000万册!

如果把发行过的 4 亿 4000 万册也竖着连起来，总长度约在 11 万公里以上! 地球的一周长约 4 万公里，RURUBU 马上要环绕地球 3 周了。



一生都值得了

能看到这样的景致

波光粼粼的蓝色珊瑚海，深冬的向日葵，还有充满历史感的城垣。
严选只有在冲绳才能看到的珠玉美景！
让人屏息凝神的风景，定能成为难以忘记的美好回忆。
我们将详细解说欣赏美景的绝妙时机和摄影小技巧。

美丽绝景



如画的大海，从脚边感受海浪的声音

海滨茶屋 ● 浜辺の茶屋 B



携刻了繁华的美丽石砌

首里城公园

● 首里城公園 C

闪耀着朱色的琉球国王城堡。坚固的城壁、豪华绚烂的建筑在流光溢彩下，展现出与白天不同的姿态。

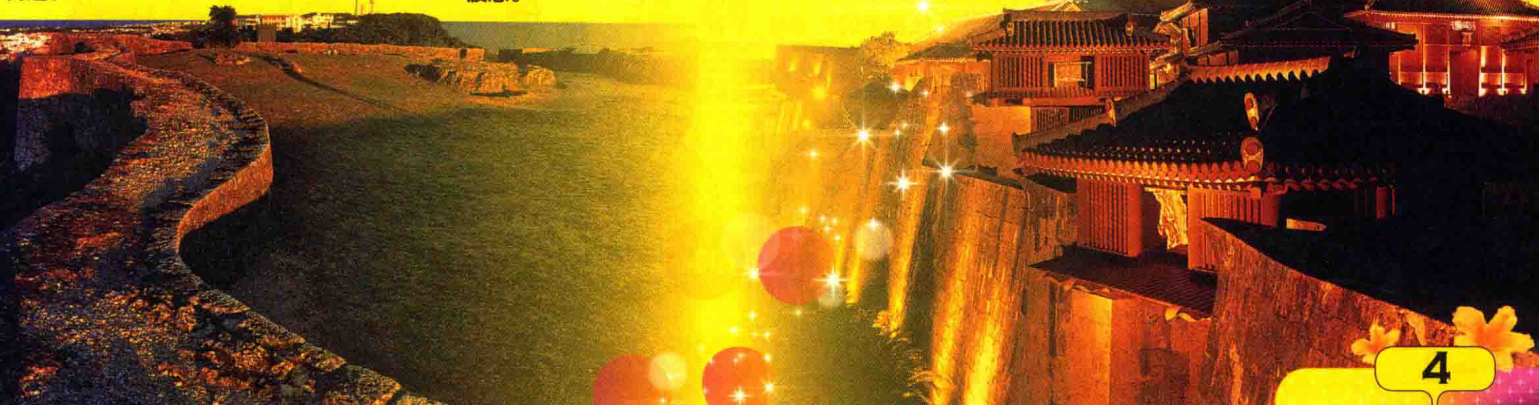
被红色印染的世界遗产

胜连城迹

● 勝連城跡 D

城址也可作为眺望景点。从城壁弧度最上段的城郭，可以俯瞰海上公路和街道。

深浅不一的蓝色大海展现在眼前，犹如画卷般美丽。打开窗子，迎面吹来的舒适海风，将会缓解旅途带来的疲惫。



碧蓝大海 纯白遮阳伞 与众不同的南国胜地

奥间海滩

オクマビーチ

珊瑚蓝的大海，似乎要被吸进去，还有那纯白的海滨沙滩。在沙滩上有四处撑开的遮阳伞，躺在底下，似乎要忘记时间的流逝。



旅行计划 Memo

A

何时能看?

6月下旬~9月末

平时看也很美，但美的高峰还是在盛夏。梅雨季之后6月下旬~9月末是最好的旅游时间。

摄影小提示 如果你想尽收大海的蔚蓝，就在上午到下午14点之间拍摄。这个时间段之后的大海会产生逆光，不利于拍摄。

路线 距离那霸机场大约107公里
(开车约1小时50分钟)

山原 奥间沙滩
●オクマビーチ

DATA→P37

B

何时能看?

晌午满潮时 (时刻随季节变动)

如果是晴天，则和季节没有太大关系。潮水涨落时海面发生急剧变化，瞄准满潮前后吧。

摄影小提示 瞄准晌午满潮前后，天空颜色变化频繁的傍晚也是绝妙的摄影时间。

路线 距离那霸机场约21公里
(开车约40分钟)

南部 海滨茶屋
●浜辺の茶屋

DATA→P68

C

何时能看?

日落后~24:00

每天，日落后至午夜24:00为掌灯时间。隐现在黑夜中的城垣和朱色建筑的搭配，非常梦幻。

摄影小提示 比起天空完全沉浸在黑暗时，不如当太阳还少许残留，带着朦胧光晕的时刻，更能拍出漂亮的照片来。

路线 距离那霸机场约10公里
(开车约30分钟)

首里 首里城公园
●首里城公園

DATA→P144

D

何时能看?

傍晚 (时刻随季节而变化)

从停车场到山顶需要花费30分钟，所以准备行程时要把30分钟算进去哦。

摄影小提示 太阳下山后，笼罩着朦胧光晕的城影一定要拍下来。天黑后比较危险，所以早些回去吧。

路线 距离那霸机场约48公里
(开车约1小时)

中部 胜连城迹
●勝連城跡

DATA→P165

E

何时能看?

傍晚~日落 (时刻随季节而变化)

面前就是伊江岛，看着渐渐隐没在黑暗中的岛影，给人印象非常深刻。

摄影小提示 如果特别在意构图，那就在猎户座酒店本部等地方进行摄影，能同时看到沙滩和伊江岛。

路线 距离那霸机场约98公里
(开车约1小时56分钟)

美丽水族馆周边 翡翠海滩
●エメラルドビーチ

DATA→P38

浮现在橙色天空的尖顶帽子 翡翠沙滩周边 ●エメラルドビーチ周辺 E

颜色变化频繁的傍晚天空，浮现出像是戴了尖顶帽子的伊江岛轮廓。照片拍摄地点为翡翠沙滩旁的猎户座酒店本部。



供奉海神的 和平纪念碑

和平的基礎紀念碑

冲绳在太平洋战争中经历了激烈的陆战。按照人们慰祭亡灵的愿望而建造的和平广场上，深蓝的大海和静谧的纪念碑形成的反差，让人印象深刻。

但此生死错过了 想去看！

美丽绝景



早上。发现海龟的足迹

新原沙滩

●新原ビーチ G



海龟为产卵会来到沙滩上，这样的沙滩，冲绳各地都有。早上，看到沙滩上留下的雌性海龟的足迹，不禁让人联想到那感人的产卵场面。

在隆冬盛开 40万株向日葵

即使在隆冬，温暖的冲绳仍会开满向日葵。在北中城村热田渔港的附近，去观赏盛开的40万株向日葵吧。

坐镇于屋顶的守护神

在屋顶迎接大家的冲绳守护神——狮像。有的威风凛凛，有的诙谐逗乐，每个狮像表情都千差万别。不禁让人想拍照珍藏。照片拍于壶屋读谷村（→P132）。



触手可及的 壮观落日

濑底沙滩

瀬底ビーチ

濑底的海水清澈透明，这透明度在本岛的景点中也屈指可数，让人欣喜。太阳下降到地平线时，海滩的一整面都被染成了金黄色。冲绳各地的落日美景有好几处，但能够享受800度全景立体画的地方，只有这里。

总觉得 无比怀念 冲绳的平原风景

各濑的福树林荫道

備瀬のフキ並木

被绿色植物通道包围的村子，像是电影中的某个场景，让人怀念。牛车缓缓驶过，更添风情。



旅行计划Memo

F

何时能看?

全年

冲绳战争结束于6月23日，那天在纪念碑的尖端点燃了“和平之火”。

摄影小提示 把和平之火纪念碑摆在镜头的中心位置，以碧海为背景进行拍摄。

路线 距离那霸机场约19公里（开车约40分钟）

南部 ● 和平纪念馆

DATA p.158

G

何时能看?

6月下旬~9月上旬的早晨

海龟会在夏天的深夜进行产卵。可能会在早晨的沙滩上留下足迹。

摄影小提示 如果想把沙滩拍进去，那就应该选择较低位置进行拍摄。把岩石和沙滩一起拍进去时，会显示出层次感。

路线 距离那霸机场约22公里（开车约45分钟）

南部 ● 新原沙滩

DATA p.39

H

何时能看?

傍晚时分（时刻根据季节变化）

冲绳本岛为数不多以美景著称的濑底海滩。视野内无障碍物，可以观赏壮观的落日。

摄影小提示 濑底沙滩的路线较长。推荐早些出发寻找最佳摄影地点。

路线 距离那霸机场约97公里（开车约1小时55分钟）

美丽海水族馆周边 ● 濑底沙滩

DATA p.39

I

何时能看?

全年

福树四季茂密。牛车会不定期驶过。如果发现的话请立即按下快门。

摄影小提示 福树如迷宫一般连绵不绝。路宽和光线都不同，可以在多处进行拍摄。

路线 距离那霸机场约101公里（开车约2小时）。

美丽海水族馆周边 ● 备濑的福木林

DATA p.194

J

何时能看?

全年

虽然不限季节，但强烈推荐的是盛夏。太阳光直射入海底，可以清晰地看到热带鱼和珊瑚。

摄影小提示 尽量避免逆光。太阳当空照时，可以拍出更美的风景。

路线 距离那霸机场约95公里（开车约1小时50分钟）。

美丽海水族馆周边 ● 古宇利沙滩

DATA p.27

这透明度，让人惊叹到忘记呼吸 古宇利沙滩 古宇利ビーチ

连接本岛和古宇利岛的桥梁下，蔓延开来的沙滩很美。这美景在冲绳也是为数不多的。从桥上可远眺大海与天空，两者形成了一幅立体画，不容错过。

庆佐次川是乘坐红木舟游玩的景点



观赏天然纪念物——山原秧鸡 大林山中的山原秧鸡造型

冲绳是个怎样的地方

冲绳的主要区域可大致分为6块。为你介绍每个区域的位置、特征和看点。提前制订旅行计划会比较有效率。

置于单轨铁路车站前的巨大狮像

美丽的朱红色正殿，首里城公园

地方

是这样的地方

冲绳县位于日本的最南端，由160个岛屿组成。从东京到冲绳本岛的门口·那霸市约1600公里，乘飞机约3小时（大阪至那霸约1200公里，飞机耗时约2小时15分钟）。冲绳县是亚热带气候，全年平均气温超过20℃，四季如春的舒适度在日本国内为数不多的旅游胜地中拥有较高的人气。

从大阪出发，
飞机耗时约
2小时15分钟

从东京出发，
飞机耗时约
3小时

这里是目的地!



冲绳观光基地!

那霸小镇

国际大街 首里 那霸机场周边

从美食到世界遗产，应有尽有冲绳观光基地，应

那霸市是冲绳县县厅所在地。中心地是冲绳的热闹街道之一——国际大街，东北部集中了世界遗产首里城公园等充满琉球王国历史底蕴的历史古迹。

必看 best 3

- 国际大街 P122
- 壶屋陶瓷路 P132
- 首里城公园 P144



长约1.6公里的观光街道 国际大街



建于冲绳战终结之地，绿树葱郁的和平祈念公园（左）冲绳岛上集聚了最多神明的斋场御岳（右）

大自然 亲身体验未经开发的

山原

山原是指扩展到本岛北部的热带雨林地带。保留了未经人工开发的自然景色，划红树独木舟或漫步山麓，这些亲身体验大自然的活动很受欢迎。

必看 best 3

- 大石林山 P208
- 东村红树林公园 P204
- 比地大瀑布 P207

亲身体验神秘的山原自然风光

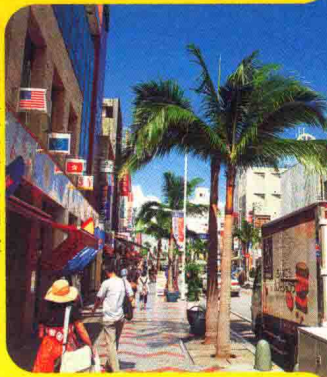


水族馆的主要水槽「黑潮之海」

那霸タウン

P121

种植的椰子树，充满了南国风情



分散在各处的引人注目的提运景点

南部

从那霸向南的东南海一带拥有很多观海视野绝佳的咖啡店。这里有世界遗产斋场御岳和Gangala之谷等人气景点。

必看 best 3

- 斋场御岳 P156
- 和平祈念公园 P158
- 冲绳世界文化王国·玉泉洞 P30



按你的旅行目的 推荐最佳季节

如果想要观看日本最早的樱花

1、2月上旬 这期间，本岛北部会开满寒绯樱。但是，冲绳并没有一边赏樱一边摆宴席的习惯，请注意。

如果你花粉过敏

2、5月 冲绳很少种植杉树，所以不用太担心花粉过敏。让你摆脱因花粉引起的打喷嚏和流泪。

什么时候去最好

旅行的季节日历

穿什么衣服好？什么时候可以游泳？去冲绳旅游有好多担心的事情。关注冲绳特色的活动信息，根据你的旅行目的，决定旅行的最佳季节吧。

按月份的小建议

服装向导

水上消遣

花期

节日活动

1月

天气真正变冷是从1月开始，海风猛烈，厚外套或皮夹克是必需品。

外套 + 长袖

2月

不要忘记带厚实的外套。虽然是严冬，但围巾和手套基本上不需要。



3月

虽然是充满春色的季节，但夜里还是很冷，罩衫类衣服还是必要的。



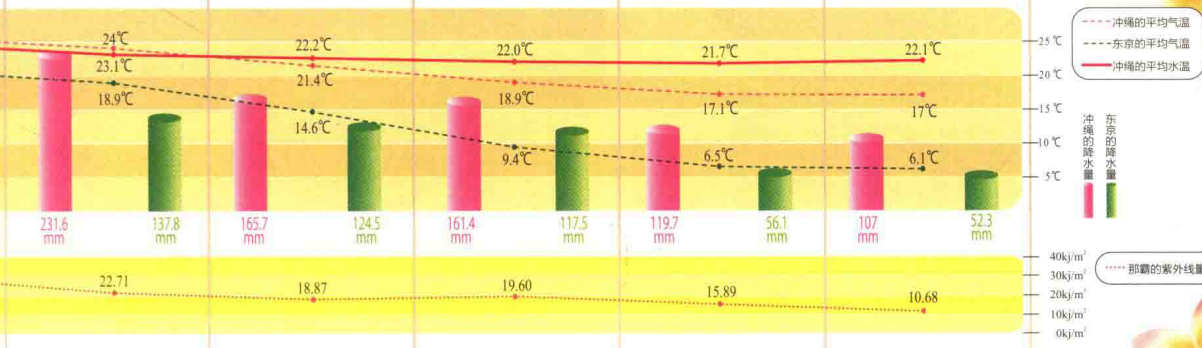
4月

到了4月，白天很温暖，可以穿短袖。短袖+薄外套是基本装备。



5月

5月上旬冲绳就已经进入梅雨季节。基本上穿夏天的衣服没有问题。



无论是海水浴还是室外泳池，都可能会觉得冷

4月开始有很多沙滩开放海水浴场

开放海水浴场

温水泳池

海水浴场未开放，因此请使用酒店内的室内温水泳池吧。

4~5月 梯姑 (アヒル)



4~6月 锦山葵



9月~次年5月 新杜鹃



1~2月 寒绯樱



5月 那霸赛龙舟

为祈祷鱼类大丰收以及海上安全而举行的赛龙舟活动。在同类的活动中，那霸赛龙舟是规模最大的。



3月 冲绳国际电影节

Laugh&Peace (微笑与和平) 是电影节的理念。电影节充满了娱乐气氛。



1月 本部八重山的樱花节

将在以寒绯樱闻名的八重岳举办赏樱会。深粉色的花瓣给八重山染上了颜色。很多游客来此赏花。

台风 应对措施

事先进行确认

请在预约时确认，如果活动终止，是否有联系方法和替换航班，是否退款？请在各航空公司的主页和手机网站确认你所搭乘的预约航班的运行情况。

如果出发的飞机停航了

首先，请联系航空公司。如果是早晨的航班，和旅行社无法联系，且停航与否也不确定的情况下，请先暂时去机场等待。

如果回程的飞机停航了

如果飞机是否运行无法确定，那么请先到机场等待。更换同一天的不同班次，或是从航空公司的咨询台拿取航班取消券。

为应对突发状况进行演练

请不要忘记旅行社和航空公司的联系方式。最好模拟演练一下突发状况时的准备措施。

如果你要享受海水浴

正是海边游玩的最佳季节。这时是一年中海水和天空最蓝最美的时节。但是，请注意防晒。

如果你想要感受「首里城庙会」等秋季举办的活动

10月上旬的那霸的拔河比赛，下旬的首里城祭，活动接踵而来。气候良好舒适。

如果你要买读谷村的瓷器

12月读谷村的瓷器工厂的陶瓷市场将在12月开放。不管是当地人还是游客，瓷器爱好者都聚集于此。

6月

梅雨季一直要持续到6月下旬。天气不会变冷了，穿夏季服装没有问题。



短裤

7月

盛夏来到！7~9月是台风多发季，请密切注意天气预报。



连衣裙

太阳眼镜

帽子

8月

即使只是街道散步，也要做好防晒工作。如果在户外长时间走动，帽子是必需品。



9月

即使进入9月，也还是夏季。天气温暖，即使晚上穿短袖也无妨。



衬衫

10月

这个季节阳光和煦，可以悠闲自在地进行观光旅游。白天穿短袖，晚上穿薄外套即可。



T恤

11月

终于有入秋的感觉了，但白天穿短袖就可以。晚上建议穿外套或者薄的长袖。

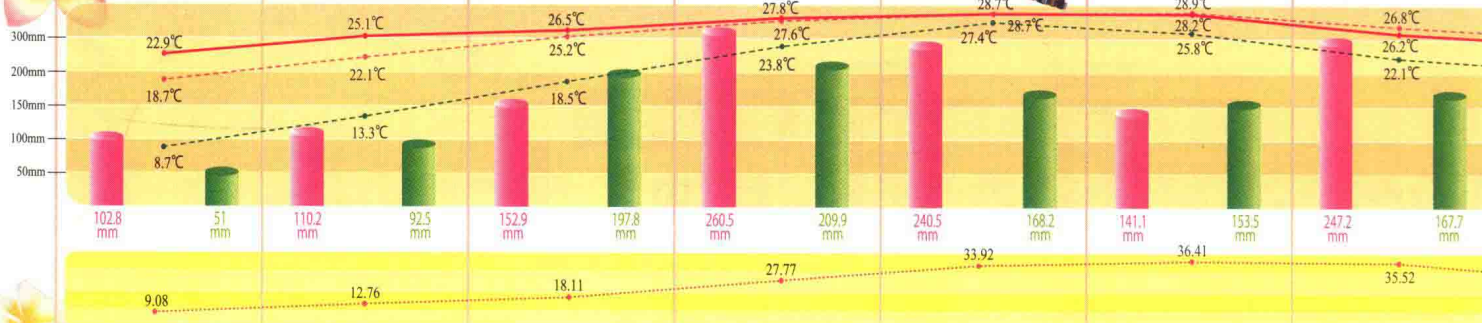


对襟毛衣

针织衫

12月

天气真正开始变冷，穿上对襟毛衣就可以了。下旬的话，有可能需要穿外套。



温水泳池

海水浴时期已经结束，沙滩的海水浴场已经关闭无法游泳。请使用宾馆内的泳池。

不管是在大海还是泳池！游泳的最佳季节！

享受海水浴的最佳季节。但是气温和紫外线都很高，不要忘记防暑和防晒哦！

6~8月 玉蕊

全年 扶桑花

9月~次年5月 茛菪

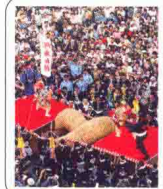
9月 冲绳全岛的击鼓活动

冲绳最大的击鼓活动。从县内各地赶来的击鼓团队会聚一堂，为大家表演充满活力的击鼓表演。



10月 那霸拔河比赛

活动期间，白天进行比赛，比赛用的大绳通过了吉尼斯认定，全长约200米，东西分开，人们在两侧进行拔河较量，场面壮观。



12月 那霸马拉松

奔跑于以和平祈念公园为中心的本岛南部5市町，这场市民马拉松有着日本国内顶级的规模，让人引以为豪。



当心 晒伤

沙滩上的暴晒是绝对要避免的！

冲绳的阳光很强烈！肌肤脆弱的人可能会被晒伤。请一定要涂好防晒霜。

防紫外线的太阳镜必戴

强烈的紫外线是使人疲劳的原因之一。不光是帽子，也不要忘记戴上太阳镜保护眼睛哦。

旧历盂兰盆会·盂兰盆节需特别注意

有很多店铺是歇业的！冲绳的盂兰盆节在农历的7月13、15日。很多店铺都是不营业的。

冲绳的冬天出乎意料地寒冷

虽然在冲绳，冬天也是不可以游泳的！

北风呼啸，最高气温可能也会在10℃以下。请参考服装导向准备衣物。

这是最佳选择

人气景点和近期流行的咖啡店等。无论是经典元素还是流行元素，全都网罗其中。我们将为你推荐最佳方案。

最经典最流行的元素全都包含！

3天2夜的经典方案



具体方案的制作方法

1. 决定日程

游客选择最多的是3天2夜方案

首里城公园，冲绳美丽海水族馆等本岛各地的景点是分散的。如果想要把这些受欢迎的景点全都逛到，那么就需考虑移动距离，会需要2天时间。

想要游览冲绳本岛所有景点或是想悠闲地待在旅馆，小编会推荐你们选择住宿3晚以上的方案。

2. 决定目的地

如果是选择3天2夜的方案，那么景点数控制在10个左右是最好的

全部逛完是比较困难的，缩小范围吧。1天1-2个区域，2天可达到3-4个区域，景点控制在10个左右是正好的。

要是在假日酒店进行海上活动的话，目的地最好控制在5个左右。

3. 决定住宿地

西海岸假日酒店连续住是最好的

除了游览美丽海水族馆周边和山原比较方便外，对那些还想要享受酒店沙滩和进行活动的游客来说，西海岸假日酒店正合适。

如果想要好好游览那霸，在西海岸地区玩2天1夜的话，预订那霸市内的酒店是比较好的。

第1天 首先亲身体验「就是这里！冲绳」世界遗产·首里城 西海岸地区

第2天 围绕最具人气的N大景点进行介绍 冲绳美丽海水族馆和古宇利岛

第3天 欢迎来到极具话题性超具经典口碑的小镇 港川外国人住宅区和国际大街周边

START 11:00

那霸机场
终于到达憧憬已久的冲绳！办完租借汽车的手续后，终于可以进行冲绳自驾游了！

建议
繁忙时间，汽车租赁的手续需花费1个小时左右，要留出充裕的时间哦。

START 09:00

假日酒店 出发

建议
夏天的早餐厅大多数时候比较拥挤，注意提前行动哦。

START 09:00

假日酒店 出发

建议
退房前必定手忙脚乱。所以在前一天就整理好行李吧。

首里 13:45

那霸小镇 12:30

11:00

冲绳荞麦面午餐
要在景点、周边找料理店，首选当然是冲绳荞麦面。在那霸，有很多当地的人气面店。尝尝正宗的冲绳荞麦面吧。



龟肉荞麦面 (一P42) 乌龟的软骨荞麦面

西海岸地区 09:20

国道服务区 许田山原特产中心
许田服务区收罗了北部12市町村的土特产。用南国热带水果制成的甜点和当地的美食也一应俱全。



建议
在服务区买了食物和饮料，在海洋博物馆内食用也有很开心的野餐的氛围。

中部 10:00

09:00

港川外国人住宅区
咖啡店和杂货店把外国人家宅装饰得极具时尚感，区域充满了可爱的元素，游客们可以随处逛逛。

建议
外国人住宅区的街道较窄，因此不能停车，使用投币式停车方法吧。



箱子形状的建筑物，简单而可爱

把手工杂货留作纪念吧

首里城公园

首里城见证了琉球王国时代的繁荣。这是经典的宫城之一。想要感受冲绳独特的历史和文化遗产就来这里。



印有2000元纸币的守礼门



除了纪念品还有食品区



食材丰富的便当套餐
观赏着鲸鱼在水中悠然自得地游来游去，游客不禁被其所迷倒，如痴如醉

这是最佳选择！3天2夜的经典方案

Goal

西海岸地区 17:30

假日酒店

假日酒店入眼便是广阔大海，赶紧入住吧。可以在房间悠然度过，也可以在海滩上嬉戏玩乐。

建议
享受冲绳特有的美体理疗和按摩，可为你赶走连日的疲劳。

冲绳，文艺复兴假日酒店



西海岸地区 16:45

万座毛

这里是冲绳最美的景点之一，散步需要花15分钟左右。这里有观看美丽夕阳的有名景点——万座毛。请安排好时间过来。

-P184



状如象鼻的奇石让人印象深刻

西海岸地区 16:00

海滨自驾游

读谷村和恩纳村的沿海自驾游路线很受欢迎。开着车领略着碧蓝的大海，南国情调急剧上升。

-P180



碧海蓝天，让人兴奋

建议
冲绳机动车道的那霸IC到石川IC大约30分钟。出了国道58号就能尽情享受海滨自驾游了。

美丽的朱红色，豪华绚烂的首里城正殿

シイサイドライン



从斋场御岳处看到的久高岛



建议
告别斋场御岳（P.156）等南部观光景点，可以把首里城观光作为最后一天的行程。

Goal

西海岸地区 18:00

假日酒店 (连宿)

第二晚留在那霸也是不错的选择。有很多冲绳美食店和烧酒种类繁多的小酒馆（P.58, 138）。

建议
第二晚留在那霸也是不错的选择。有很多冲绳美食店和烧酒种类繁多的小酒馆（P.58, 138）。



横跨美丽海峡的古宇利大桥，令人神清气爽

美丽水族馆周边 15:30

古宇利岛

从本岛驱车可到达此孤岛。近年来古宇利岛知名度急速升高。聚集了心形岩石和古宇利沙滩等美景。

-P26



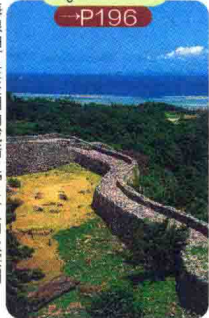
在电视广告中曝光最多的心形岩石

美丽水族馆周边 14:15

今归仁城迹

今归仁城址已被列入世界文化遗产，是琉球王朝时代的古建筑之一。可以直接眺望到中国的东海，因此很受欢迎。

-P196



海浪拍打在坚固的城墙上，让人印象深刻

美丽水族馆周边 12:45

备瀨的福木林

逛一逛保留了冲绳原始风景的备瀨村落吧。骑着出租的自行车或坐在名为“小福”的水牛车上，悠闲地参观游览。

-P194



由福树的林荫道组成的梦幻绿色通道

美丽水族馆周边 10:00

冲绳美丽水族馆

再次显现了冲绳海，是日本国内最大的水族馆。鲸鲨和蝠鲼遨游在扣人心弦的“黑潮之海”中，必看！

-P16



海豚的华丽表演让人目不暇接

建议
请避开人流高峰时段，选择在早上或傍晚参观。16:00后的入馆费用可能会打折哦！

在可以看海的海豚咖啡店小憩片刻

Goal

那霸镇 16:30

那霸机场

机场限定特产，早到早得。在餐厅享受冲绳旅行最后一餐吧。

建议
从大街走到小路。红瓦房屋和被植物覆盖的石墙，别有一番趣味，这条小路延伸至远方。

和国际大街气氛完全不同的某个地方



不只是传统风格，制作手法也在不断推陈出新

那霸镇 14:30

壶屋陶瓷路

用石板铺成了约100米长的道路。从古时开始便是烧制瓷器的村子，商店鳞次栉比。

-P132

壶屋やちむん通り

跟能说会道的阿姨聊天也是一大乐事

那霸镇 13:00

那霸市第一牧志公立市场

这里摆满了南国的食材，是个充满朝气的集市。用1楼买的食材拿到2楼主理师傅做成菜肴，请一定要试试这种「买菜上楼烹饪料理」的形式。

-P130

可以找到很多令人满意的食材



那霸镇 12:00

国际大街

国际大街的餐饮店和特产店鳞次栉比，是一条长约1.6公里的热闹街道。朝里走走就会找到装修时尚的咖啡店。

-P122

建议
租借来的汽车请停在收费停车场。出行最好是步行或者乘电车。

在冲绳最繁华的街道逛街购物



出发! 冲绳岛旅游
美丽岛
 趁早网罗
全部信息

这是最佳选择
3天2夜
 经典方案

如果你在3天2夜的行程里已经逛完了所有的热门景点，那么接下来看这里。冲绳来过几次了，但有些地方还没有玩过，去这里介绍的地方转转也是完全可以的。虽然原定起点是西海岸地区，但也可换成那霸市内或其他地方。请参考建议事项。

想要再住一晚的话，就选择这个方案吧



在美景「西海岸」驾车畅游

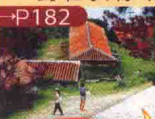
驾车畅游沿海的国道58号和县道6号。除了享受阳光和沙滩，小编还强烈推荐你去看看座喜味城迹等海景以外的胜地。

假日酒店出发

建议
 如果你在那霸市内，那推荐你在9:30出发。如果在恩纳村北部也是一样。

读谷村

这里集中了烧制瓷器的工坊。除了可以在商店买到瓷器，还能在部分工坊内买到画作。



建议
 咖啡店有2家。可以用读谷村产的器皿吃喝。

座喜味城迹

这是15世纪的筑城以美丽的拱门和石砌的城墙为特征。从城墙上可以看到中国东海。已被列为世界遗产。



建议
 城内建有读谷村历史民俗资料馆。如果有空可以去看看。

残波岬公园

隆起的珊瑚礁断崖形成了长约2公里的海角绝景。海角前端的白色灯塔是西南诸岛中最高的。



建议
 公园附近有一尊名为“残波大狮子”的巨大石狮像，可以和石狮一起合影留念。

「南部」自驾游 环绕圣地兜一圈

在南部，有很多海滩咖啡店都可观赏到作为琉球神话舞台而闻名的圣地以及美丽的海景。糸满市有很多战争遗址，如和平祈念公园等。

假日酒店出发

建议
 如果你从那霸市内出发，那么可以晚出门40分钟。反方向的恩纳村北部酒店过去也是一样。

斋场御岳

这是曾在琉球神话里出现的地方，是在冲绳拥有最高地位的圣地。在王冠岩铺成的通道前方，可以看见“神之岛”的久高岛。



建议
 由于是在森林中步行，请避免穿高跟鞋出行。还有，慎穿华丽的衣服。

Nirai-ki Kana-i Bridge

作为连接断崖上下端的桥梁，是南部具有代表性的景点。桥上有展望台，从那里可以看到非常美丽的景色。



建议
 从桥上和从桥下，观看方式不同，看到的风景也不同。所以请一定要上下试试。

海景咖啡店

南部的城市丘陵地带比较多，所以可观海的海景咖啡店也很多。海滨茶馆是海景咖啡店的先驱。



用心制作的饮料和食物值得期待。

横穿「中部」 激情自驾游

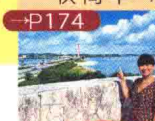
欢迎来到海上公路和美滨美国村庄，这两个地方是中部地区的人气景点。可以开车从太平洋海边横穿至东海海边。

假日酒店出发

建议
 如果你从那霸市内出发，那么请提前10分钟左右。

海中道路

全长约5公里的海上公路横跨大海，连接了本岛和平安座岛。公路中间设有停车场，可供休息。



建议
 公路停车场设有ayahashi驿站，可供购物和吃饭。

滨比嘉岛

该岛是连接平安座岛和滨比嘉大桥的岛屿，在神活中是神的住所和墓地。这些故事被人们广为传承。



建议
 这里有很多用旧民居改造而成的饭店，在岛上用餐也不错。

冲绳海盐「nuchima-su」的制盐工厂 命御庭

冲绳的海盐「nuchima-su」富含矿物质，在世界上也享有盛誉。而这里便是海盐的制造工厂。



建议
 这里的“好运崖”作为提运的景点，近年来很受欢迎。

在山原 亲近大自然的自驾游

如果你很喜欢大自然，请去拥有广阔亚热带雨林的山原。如果去的时间合适，可以参加为亲近自然而举办的划船比赛。

假日酒店出发

建议
 如果你住在那霸酒店，就请提前1小时，在9:00出发吧。

东村红树林公园

从展望台观赏本岛最高级的美洲红树。还有供游人散步的人行道可以近距离地观赏美洲红树。



建议
 划船比赛中使用的小舟由美洲红树制成，体验此活动大概需要3小时。

Yuiyui 国头村观光物产中心

这里摆满了国头村的特产，还设置了观光向导处。还能吃到用山原猪肉烹制的料理。



建议
 国头甜甜圈 口感醇厚

茅打崖

该崖是约80米的断崖绝壁。站在茅打崖上可以远眺亚热带雨林和中国南海，是山原最赞的景点。



建议
 如果通向茅打崖的山道在施工。在边户岬入口的十字路口向右转。

想要再住一晚的话，就选择这个方案吧

雨天也可以游玩的地方有哪些？

冲绳美丽水族馆

真实再现冲绳海。鲸鲨和蝠鲼在水槽中遨游，一定要看哦。



-P16

那霸市第一牧志立市场

“那霸的厨房”中，从鲜鱼到南国水果，冲绳的食材应有尽有。



-P130

拥有美丽夕阳的景点在哪里？

万座毛

岛上数一数二的美景胜地。夕阳西下，奇形怪状的岩石倒映水中。



-P184

北谷公园落日海滩

与美滨美国村庄(→P.170)相接。买东西回来的路上可随意观赏。



-P38·170

残波岬公园

左右视野都很开阔。通过灯台远眺吧。



-P185

即使带着1~2岁的儿童，也可享受假日？

名护菠萝公园

可爱的菠萝形观光车在公园内巡游。试吃菠萝也是一件乐事。



-P34

生命之丘

园内绿树繁茂，有供儿童游玩的区域。区域内有木头玩具，还可与山羊互动。



-P35

沙滩

冲绳美丽的沙滩正适合初次来海边的游客。光是游玩沙滩就能很快乐了。



-P36

对于那些想参与各项活动的人呢？

美洲红树舟比赛

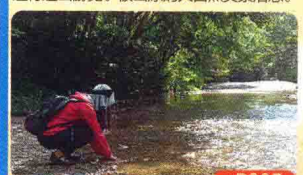
在导游的解说中观看本岛最大规模的美洲红树舟比赛。



-P206

比地大瀑布

瀑布高约25米，可以为攀登到瀑布顶端而进行巡山游览。被山原的大自然美景治愈。



-P207

有些游客已经来过岛上几次了，对景点都比较熟悉，那么这些人可以去哪里？

久高岛

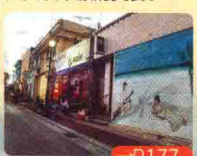
在当地被称作“神之岛”，整个岛都被奉为神圣之地。



-P157

金武新开业

这里有发源于金武町的墨西哥饭，还有令外国人大块朵颐的美食。



-P177

糸满中央市场

这里是充满活力的阿姨们每天工作的地方——农贸市场区。



-P160

根据旅行目的的不同所制作的景点推荐

即使是下雨天，即使带着孩子，也能好好享受旅途。请有效利用时间，好好游玩冲绳吧。

17:10

许田IC



-P185

建议

从停车场到海中展望台，有免费的观光汽车。

16:00

部瀨名岬

部瀨名岬配有酒店和万国展览馆。海角前端设有海中展望塔，不用入海也可观赏海底世界。

部瀨名岬

14:30

琉球村

该主题公园再现了古时的冲绳村落。拥有20多年历史的古民家和艺术游行是看点。



-P32

建议

入口附近设有cyanpuru(ちゃんぷるー)站，可在站内购物和吃饭。

还可以手工制作狮子泥塑

Goal

17:30

丰见城，名嘉地IC

-P159

建议

区域内设有山丹和平祈念资料馆，馆内陈列着很多资料。

16:30

山丹塔

为纪念在冲绳战争中失去生命的山丹女子队而设的慰灵塔。现在仍有很多游客来祭奠、送花。

ひめゆりの塔

15:00

和平祈念公园

建立在冲绳战争终结的地方。广阔的土地上建有冲绳县和平祈念资料馆以及和平塔等设施。



-P158

雕刻着战争亡者名字的纪念碑

Goal

18:30

冲绳南IC

-P170

建议

如果你想前往那霸市，那么从国道58号向南行进会比较顺利。

17:00

美滨美国村庄

仿照美国西海岸建造的美国村很时尚。光是看着林立的商店和饭馆就感觉到欢乐。

美浜アメリカンベレッジ

15:00

连胜城迹

15世纪，连胜城急速成长，差点替代琉球王国。这里的墙无愧为世界遗产。



-P165

建议

从停车场到连胜城有少许距离，雨天可从车窗眺望城池的雨中模样。

Goal

18:00

许田IC

-P205

建议

位于本岛最北端可以看到海浪用力拍打悬崖的壮丽景色。如果天气晴朗从这里可以看见鹿儿岛县的与论岛。

16:00

边户岬



边户岬

14:30

大石林山

该设施建立在热带岩溶地带，那里有奇石和参天大树，让人惊叹于大自然的力量。



-P205·208

建议

距离许田IC约55公里。由于行程较长，可在yuiyui车头服务区稍作休息。