

AN ENCYCLOPEDIA OF 饼干大全 *Biscuits*

主编/王森

烘烤一块饼干
享受惬意时光



300款饼干 &
80种甜点

- ★ 为孩子做 可爱造型饼干
- ★ 为老人做 低脂粗粮饼干
- ★ 为自己做 甜蜜浪漫饼干

饼干大全，如你所愿

AN ENCYCLOPEDIA OF

Biscuits
饼干大全



主编/王森

图书在版编目 (CIP) 数据

饼干大全 / 王森主编. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5552-1196-9

I. ①饼… II. ①王… III. ①饼干—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251425号

饼干大全

组织编写  工作室

主 编 王 森

副 主 编 张婷婷

参编人员 韩俊堂 孙安廷 杨 玲 武 磊 朋福东 王启路
成 圳 顾碧清 韩 磊 武 文 张娉娉

文字校对 邹 凡

摄 影 苏 君

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

策划组稿 周鸿媛

责任编辑 宋来鹏

特约编辑 宋总业

装帧设计 毕晓郁

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 荣成三星印刷股份有限公司

出版日期 2014年12月第1版 2017年3月第4次印刷

开 本 16开 (710毫米 × 1010毫米)

印 张 25

字 数 300千

图 数 2501幅

印 数 5001-7000


书 号 ISBN 978-7-5552-1196-9

定 价 68.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

本书建议陈列类别: 美食类 生活类

目 contents 录

★（目录中注明视频标志  的饼干均可用手机扫描成品图片或396页的二维码观看详细的制作步骤视频）

CHAPTER 1 烘烤一块饼干 享受惬意时光



- | | |
|---------------------|-------------------|
| 13.....居家自制饼干必备工具大全 | 22.....自制饼干关键步骤图解 |
| 16.....自制饼干常用原料大全 | 28.....饼干的享用与保存 |
| 18.....饼干家族的分类 | |


CHAPTER 2 饼干面团（糊）拌和法之 糖油拌和法



推压类

难易度:★★


- 30.....松子饼干
- 31.....芝士饼干
- 32.....法布诺芝士饼干
- 34.....椰子饼干
- 35.....椰子丝饼干
- 36.....椰果可可饼干
- 37.....椰蓉球
- 38.....巧克力球
- 39.....巧克力雪球
- 40.....巧克力豆饼干
- 41.....巧克力豆小西饼
- 42.....巴斯理巧克力饼干
- 44.....波鲁波罗涅
- 45.....红椒芝士饼干棒
- 46.....黑胡椒饼干
- 47.....杏仁肉桂饼干
- 48.....薰衣草饼干

- 50.....美式核桃饼干
- 51.....咖啡饼干
- 52.....卡尔斯咖啡饼干
- 53.....豆豆酥
- 55.....椰丝酥饼 
- 56.....谷类饼干
- 57.....老街芝麻饼

难易度:★★★

- 58.....巧克力饼干
- 60.....巧克力夹心饼干
- 62.....硬脆巧克力棒
- 63.....巧克力酥
- 64.....巧心酥
- 66.....甜心梦
- 68.....香浓芝士块
- 69.....橙皮饼干
- 70.....柠檬芭蕾
- 72.....胚芽奶酥
- 73.....椰蓉饼干





- 74.....卡特蕾饼干
- 75.....杏仁果酱饼干
- 77.....杏仁羊角曲奇 
- 78.....葡萄奶酥饼干
- 79.....花生脆饼
- 80.....香草牛奶饼干
- 82.....蕾丝薄片
- 83.....小戒指饼干
- 84.....新月饼干
- 85.....天使结
- 86.....双色圈圈饼干
- 88.....九层塔夹心饼干
- 90.....枣泥夹心饼干
- 92.....紫菜肉松咸饼干
- 93.....肉松饼干



挤出类

难易度:★★

- 94.....巧克力薄饼
- 95.....丹麦巧克力饼干
- 96.....橘子小饼干
- 97.....猫舌薄饼
- 98.....原味曲奇 
- 99.....芝麻酥片 
- 100.....黄豆甜甜圈
- 101.....抹茶手指饼干
- 102.....帕米森饼干
- 103.....花生夹心酥饼

难易度:★★★★

- 104.....黄油小饼干
- 105.....三色煎饼
- 106.....无花果饼干
- 107.....巧克力迷你甜甜圈

冰箱类

难易度:★★★

- 108.....巧克力杏仁饼干
- 109.....巧克力核桃酥片
- 110.....原味切片饼干
- 111.....迷迭香饼干
- 112.....杏仁沙不烈
- 113.....杂粮饼干
- 114.....抹茶饼干
- 115.....玉米片饼干
- 116.....开心果酥饼
- 117.....丹尼酥
- 118.....椰子花生酥
- 119.....奥利奥奶酥饼干

难易度:★★★★

- 120.....罗兰酥
- 122.....夹心葡萄饼干
- 124.....松子卷饼干
- 126.....花生曲奇
- 128.....爱雅思饼

造型类

难易度:★★★

- 129.....养生芝麻饼干

难易度:★★★★

- 130.....心形饼干
- 132.....内衣饼干
- 134.....小鸭子饼干
- 136.....鸭梨饼干
- 138.....月亮饼干
- 140.....大理石饼干

- 142..... 德式圣诞饼干
 144..... 圣诞姜饼
难易度:★★★★
 146..... T恤裙子
 149..... 铃铛饼干
 150..... 蝴蝶结饼干



- 152..... 蝴蝶饼干
 154..... 礼物饼干
 156..... 蜡烛饼干
 158..... 六角星饼干
 160..... 汽车饼干

CHAPTER 3 饼干面团(糊)拌和法之 油粉拌和法



推压类

难易度:★★

- 164..... 甜饼干
 165..... 玉米饼干
 166..... 咖啡棒
 167..... 全麦干果方块饼干
 168..... 椰子饼干
 169..... 海苔苏打饼干
 170..... 芝麻方酥 
 172..... 胡萝卜燕麦脆饼
 174..... 杏仁圈饼 
 176..... 日式烤饼

难易度:★★★★

- 177..... 芝士条
 178..... 蛋黄饼干
 180..... 德式姜饼
 182..... 帕米森法斯
 183..... 肉桂马蹄饼干
 184..... 米拉利托饼干
 186..... 芝麻辫子

难易度:★★★★

- 187..... 香葱紫菜苏打饼干
 188..... 健康全麦苏打饼干
 190..... 起酥棒
 192..... 眼睛酥

- 194..... 巧克力酥条
 196..... 杏仁酥条
 198..... 幸运圈饼干

挤出类

难易度:★★

- 199..... 芝麻饼
 200..... 沙布列饼干
 201..... 芭蕾萨饼干
 202..... 椰蓉手指饼干
 203..... 玛德莲软饼干

难易度:★★★★

- 204..... 巧克力圈圈饼
 205..... 巧克力糖烧果子
 206..... 巧克力瓦片
 207..... 蛋白霜饼干
 208..... 蛋白薄饼
 209..... 橄榄油蛋白饼干
 210..... 手指蛋白饼干
 212..... 蛋黄夹心饼干
 214..... 杏仁酥饼
 215..... 幸运小饼干
 216..... 杏仁盾牌 
 218..... 达克瓦兹
 220..... 茶饼 



- 222.....牛利
224.....烟卷饼干

冰箱类

难易度:★★★

- 225.....肉桂卷
226.....抹茶酥片
228.....果仁酥饼

难易度:★★★★

- 230.....蝴蝶酥
232.....砂糖蝴蝶酥
234.....千层杏仁条

- 236.....咸酥条
238.....针酥条
240.....花生酥条



造型类

难易度:★★★

- 242.....姜饼人饼干
244.....橄榄叶脆饼

难易度:★★★★

- 246.....椰子派饼干
248.....椰子锥




CHAPTER 4 饼干面团(糊)拌和法之液体拌和法



推压类

难易度:★★

- 250.....杏仁薄片
251.....杏仁瓦片
252.....脆皮花生酥
253.....白巧克力脆饼
255.....肉桂意大利脆饼 
256.....蝴蝶脆饼

难易度:★★★★

- 258.....苏打饼干
259.....芝麻薄片
260.....芝士薄片
261.....坚果蛋白饼
262.....比斯考提
263.....杏仁小酥饼
264.....口袋小饼干
265.....杏仁松子饼干
266.....蜂蜜核桃饼干
268.....和味酥

- 270.....扭纹酥
272.....香葱脆棒

挤出类

难易度:★★

- 274.....芝麻瓦片
275.....圆锥小饼干

难易度:★★★★

- 276.....番薯饼
277.....炸弹泡芙
278.....吉拿棒

难易度:★★★★

- 280.....蜂巢薄饼 

冰箱类

难易度:★★

- 281.....香葱棒
难易度:★★★★
282.....薄烧杏仁

283.....玉米巧克力脆饼
284.....蜗牛饼干

造型类

难易度:★★★

286.....巧克力圆鼓饼

288.....棉花糖饼干
290.....装饰泡芙

CHAPTER 5

吃过一次就再也忘不掉的 特色小西点



塔类

难易度:★★★★

292.....杏仁塔
294.....莎布雷果肉塔
296.....南瓜芝士塔
298.....柠檬蛋白塔
300.....果仁番薯塔
302.....芝士咸塔
304.....姜粉南瓜塔

派类

难易度:★★★★

306.....苹果派
308.....香草朗姆苹果派
310.....红李子派
312.....草莓果酱派
314.....凤梨黄桃派
316.....糖渍蜜饯派
318.....番茄芝士派
320.....黑橄榄派
322.....栗子派
324.....南瓜核桃派
326.....松子桃肉派
328.....松子派
330.....咖喱牛肉派
难易度:★★★★★
332.....芒果派

334.....焦糖杏仁派


泡芙

难易度:★★★★

336.....艾克蕾
338.....车轮泡芙
340.....奶油泡芙

酥饼

难易度:★★★

342.....台北桃酥 
344.....桃酥
345.....巧克力酥饼
346.....葡萄酥

难易度:★★★★

348.....花生酥
350.....加特雷酥饼
352.....蛋黄葡萄酥
354.....南瓜梳芙里
356.....椰蓉酥排
358.....果仁酥

难易度:★★★★★

360.....佛罗伦丁
362.....杏仁焦糖酥饼
364.....迷漾东坡酥
366.....雪花茶酥
368.....起酥苹果小排

370.....草莓方酥
372.....卡士达提子酥
374.....米果酥

其他西点

难易度:★★★

375.....柚子小馅饼
376.....西梅松饼

难易度:★★★★

378.....芬格小西点
380.....老婆饼
382.....英式松饼
383.....莎普雷修格拉
384.....咖啡夹心可丽饼
386.....豆腐芝麻饼干

难易度:★★★★★

388.....火腿乳酪酥
390.....培根酥条
392.....柠檬马卡龙
394.....巧克力马卡龙
395.....热狗卷



AN ENCYCLOPEDIA OF

Biscuits



饼干大全

主编/王森

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据


饼干大全 / 王森主编. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5552-1196-9

I. ①饼… II. ①王… III. ①饼干—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251425号

饼干大全

- 组织编写  工作室
- 主 编 王 森
- 副 主 编 张婷婷
- 参编人员 韩俊堂 孙安廷 杨 玲 武 磊 朋福东 王启路
成 圳 顾碧清 韩 磊 武 文 张娉娉
- 文字校对 邹 凡
- 摄 影 苏 君
- 出版发行 青岛出版社
- 社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
- 本社网址 <http://www.qdpub.com>
- 邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026
- 策划组稿 周鸿媛
- 责任编辑 宋来鹏
- 特约编辑 宋总业
- 装帧设计 毕晓郁
- 制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司
- 印 刷 荣成三星印刷股份有限公司
- 出版日期 2014年12月第1版 2017年3月第4次印刷
- 开 本 16开 (710毫米 × 1010毫米)
- 印 张 25
- 字 数 300千
- 图 数 2501幅
- 印 数 5001-7000
- 书 号 ISBN 978-7-5552-1196-9
- 定 价 68.00元
-

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

本书建议陈列类别: 美食类 生活类

饼干，如今已是广大烘焙爱好者最喜爱的烘焙种类之一，它以做法简单、成功率高、老少皆宜等优势获得了更多人的喜爱。

想象一下，家中老小的零食都是自己亲手制作的，在带给他们美味的同时，确保了卫生健康，家人吃得开心放心，简直是对自己最大的肯定和赞美。

如果你热爱家人，同时热爱烘焙，那么一定不能错过这本书。本书以“温馨和爱”为主题，介绍了400多款家庭饼干的制作方法，配以详细的步骤和精美的成品图，让你在欣赏的过程中轻松学会饼干的制作。它看似那样简单雷同——将面粉、糖、蛋、油混合打发好，做好形状，放入烤箱，静静等待出炉的那一刻——但实际上充满了变化，改变一点材料或者方法，结果会大不相同。熟练了之后，我们还可以自行创意，用更多的爱心和想法来打造家庭专属饼干。

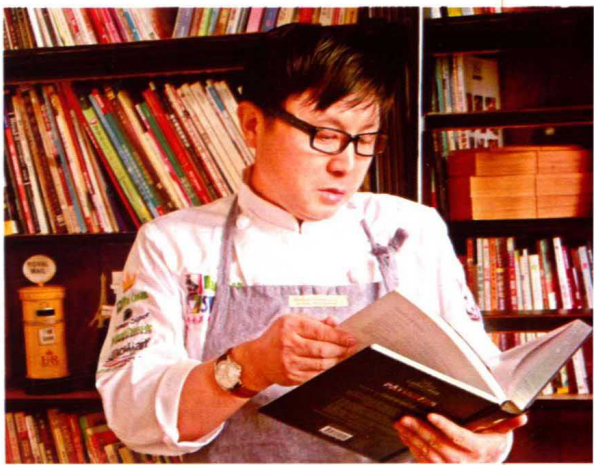
还等什么呢？看着饼干在手中成型，期待着烤箱“叮——”的那一刻，你会发现幸福其实就在你的指尖上，在全家其乐融融品尝美味的笑容中。




作者简介

王森，西式糕点技术研发者，立志让更多的人学会西点这项手艺。作为中国第一家专业西点学校的创办人，他将西点技术最大化的运用到了市场。他把电影《查理与巧克力梦工厂》的场景用巧克力真实地表现，他可以用面包做出巴黎埃菲尔铁塔，他可以用糖果再现影视中的主角的形象，他开创了世界上首个面包音乐剧场，他是中国首个西点、糖果时装发布会的设计者。他让西点不仅停留在吃的层面，而且把西点提升到了欣赏及收藏的更高层次。

他已从事西点技术研发20年，培养了数万名学员，这些学员来自亚洲各地。自2000年创立王森西点学校以来，他和他的团队致力于传播西点技术，帮助更多人认识西点，寻找制作西点的乐趣，从而获得幸福。作为西点研发专家，他著有《妈妈手工坊——健康无添加的酥软蛋糕》《妈妈手工坊——健康无添加的糖果·果酱》《妈妈手工坊——健康无添加的手工面包》《妈妈手工坊——健康无添加的爱心饼干》《炫酷冰饮·冰点·冰激凌》《简单温馨蛋糕裱花》《十二生肖蛋糕裱花》《甜蜜浪漫手工巧克力》《分子美食》《浓情蜜意花式咖啡》《蛋糕裱花大全》《面包大全》《蛋糕大全》等几十本专业书籍及光盘。他善于创意，才思敏捷，设计并创造了中国第一个巧克力梦公园，这个创意让更多的家庭爱好者认识到了西点的无限魔力。



目 contents 录

★（目录中注明视频标志  的饼干均可用手机扫描成品图片或396页的二维码观看详细的制作步骤视频）

CHAPTER 1 烘烤一块饼干 享受惬意时光



- | | |
|---------------------|-------------------|
| 13.....居家自制饼干必备工具大全 | 22.....自制饼干关键步骤图解 |
| 16.....自制饼干常用原料大全 | 28.....饼干的享用与保存 |
| 18.....饼干家族的分类 | |

CHAPTER 2 饼干面团（糊）拌和法之 糖油拌和法




推压类

难易度:★★

- | | |
|-----------------|---|
| 30.....松子饼干 | 50.....美式核桃饼干 |
| 31.....芝士饼干 | 51.....咖啡饼干 |
| 32.....法布诺芝士饼干 | 52.....卡尔斯咖啡饼干 |
| 34.....椰子饼干 | 53.....豆豆酥 |
| 35.....椰子丝饼干 | 55.....椰丝酥饼  |
| 36.....椰果可可饼干 | 56.....谷类饼干 |
| 37.....椰蓉球 | 57.....老街芝麻饼 |
| 38.....巧克力球 | 难易度:★★★ |
| 39.....巧克力雪球 | 58.....巧克力饼干 |
| 40.....巧克力豆饼干 | 60.....巧克力夹心饼干 |
| 41.....巧克力豆小西饼 | 62.....硬脆巧克力棒 |
| 42.....巴斯理巧克力饼干 | 63.....巧克力酥 |
| 44.....波鲁波罗涅 | 64.....巧心酥 |
| 45.....红椒芝士饼干棒 | 66.....甜心梦 |
| 46.....黑胡椒饼干 | 68.....香浓芝士块 |
| 47.....杏仁肉桂饼干 | 69.....橙皮饼干 |
| 48.....薰衣草饼干 | 70.....柠檬芭蕾 |
| | 72.....胚芽奶酥 |
| | 73.....椰蓉饼干 |





- 74.....卡特蕾饼干
- 75.....杏仁果酱饼干
- 77.....杏仁羊角曲奇 
- 78.....葡萄奶酥饼干
- 79.....花生脆饼
- 80.....香草牛奶饼干
- 82.....蕾丝薄片
- 83.....小戒指饼干
- 84.....新月饼干
- 85.....天使结
- 86.....双色圈圈饼干
- 88.....九层塔夹心饼干
- 90.....枣泥夹心饼干
- 92.....紫菜肉松咸饼干
- 93.....肉松饼干



挤出类

难易度:★★

- 94.....巧克力薄饼
- 95.....丹麦巧克力饼干
- 96.....橘子小饼干
- 97.....猫舌薄饼
- 98.....原味曲奇 
- 99.....芝麻酥片 
- 100.....黄豆甜甜圈
- 101.....抹茶手指饼干
- 102.....帕米森饼干
- 103.....花生夹心酥饼

难易度:★★★★

- 104.....黄油小饼干
- 105.....三色煎饼
- 106.....无花果饼干
- 107.....巧克力迷你甜甜圈

冰箱类

难易度:★★★

- 108.....巧克力杏仁饼干
- 109.....巧克力核桃酥片
- 110.....原味切片饼干
- 111.....迷迭香饼干
- 112.....杏仁沙不烈
- 113.....杂粮饼干
- 114.....抹茶饼干
- 115.....玉米片饼干
- 116.....开心果酥饼
- 117.....丹尼酥
- 118.....椰子花生酥
- 119.....奥利奥奶酥饼干

难易度:★★★★

- 120.....罗兰酥
- 122.....夹心葡萄饼干
- 124.....松子卷饼干
- 126.....花生曲奇
- 128.....爱雅思饼

造型类

难易度:★★★

- 129.....养生芝麻饼干

难易度:★★★★

- 130.....心形饼干
- 132.....内衣饼干
- 134.....小鸭子饼干
- 136.....鸭梨饼干
- 138.....月亮饼干
- 140.....大理石饼干

- 142..... 德式圣诞饼干
 144..... 圣诞姜饼
难易度:★★★★
 146..... T恤裙子
 149..... 铃铛饼干
 150..... 蝴蝶结饼干



- 152..... 蝴蝶饼干
 154..... 礼物饼干
 156..... 蜡烛饼干
 158..... 六角星饼干
 160..... 汽车饼干

CHAPTER 3 饼干面团(糊)拌和法之 油粉拌和法



推压类

难易度:★★

- 164..... 甜饼干
 165..... 玉米饼干
 166..... 咖啡棒
 167..... 全麦干果方块饼干
 168..... 椰子饼干
 169..... 海苔苏打饼干
 170..... 芝麻方酥 
 172..... 胡萝卜燕麦脆饼
 174..... 杏仁圈饼 
 176..... 日式烤饼

难易度:★★★★

- 177..... 芝士条
 178..... 蛋黄饼干
 180..... 德式姜饼
 182..... 帕米森法斯
 183..... 肉桂马蹄饼干
 184..... 米拉利托饼干
 186..... 芝麻辫子

难易度:★★★★

- 187..... 香葱紫菜苏打饼干
 188..... 健康全麦苏打饼干
 190..... 起酥棒
 192..... 眼睛酥

- 194..... 巧克力酥条
 196..... 杏仁酥条
 198..... 幸运圈饼干

挤出类

难易度:★★

- 199..... 芝麻饼
 200..... 沙布列饼干
 201..... 芭蕾萨饼干
 202..... 椰蓉手指饼干
 203..... 玛德莲软饼干

难易度:★★★★

- 204..... 巧克力圈圈饼
 205..... 巧克力糖烧果子
 206..... 巧克力瓦片
 207..... 蛋白霜饼干
 208..... 蛋白薄饼
 209..... 橄榄油蛋白饼干
 210..... 手指蛋白饼干
 212..... 蛋黄夹心饼干
 214..... 杏仁酥饼
 215..... 幸运小饼干
 216..... 杏仁盾牌 
 218..... 达克瓦兹
 220..... 茶饼 



- 222.....牛利
224.....烟卷饼干

冰箱类

难易度:★★★

- 225.....肉桂卷
226.....抹茶酥片
228.....果仁酥饼

难易度:★★★★

- 230.....蝴蝶酥
232.....砂糖蝴蝶酥
234.....千层杏仁条

- 236.....咸酥条
238.....针酥条
240.....花生酥条



造型类

难易度:★★★

- 242.....姜饼人饼干
244.....橄榄叶脆饼

难易度:★★★★

- 246.....椰子派饼干
248.....椰子锥




CHAPTER 4 饼干面团(糊)拌和法之液体拌和法



推压类

难易度:★★

- 250.....杏仁薄片
251.....杏仁瓦片
252.....脆皮花生酥
253.....白巧克力脆饼
255.....肉桂意大利脆饼 
256.....蝴蝶脆饼

难易度:★★★★

- 258.....苏打饼干
259.....芝麻薄片
260.....芝士薄片
261.....坚果蛋白饼
262.....比斯考提
263.....杏仁小酥饼
264.....口袋小饼干
265.....杏仁松子饼干
266.....蜂蜜核桃饼干
268.....和味酥

- 270.....扭纹酥
272.....香葱脆棒

挤出类

难易度:★★

- 274.....芝麻瓦片
275.....圆锥小饼干

难易度:★★★★

- 276.....番薯饼
277.....炸弹泡芙
278.....吉拿棒

难易度:★★★★

- 280.....蜂巢薄饼 

冰箱类

难易度:★★

- 281.....香葱棒
282.....薄烧杏仁