

黄鹂格格 / 著

—— 亲子共读绘本的九年

爱与成长



亲子共读与家庭教育完美结合的一部佳作

京城绘本馆超具人气“故事宝宝”的阅读之路

北京阅读季“书香家庭”成员黄鹂、敬格格联手力作

有趣、有料、有爱，博士妈妈倾情分享300本私房绘本书单

金牌阅读推广人 家庭教育专家
绘本馆馆长 育儿达人

诚意推荐

中国青年出版社



黄鹏格格 / 著

—— 亲子共读绘本的九年

爱与成长

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

爱与成长:亲子共读绘本的九年/黄鹂格格著.

—北京:中国青年出版社,2017.3

ISBN 978-7-5153-4277-1

I. ①爱… II. ①黄… III. ①儿童故事—图画
故事—阅读辅导 IV. ①I058 ②G252.17

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第035986号

中国青年出版社 出版 发行

社址:北京东四12条21号 邮政编码:100708

网 址: <http://www.cyp.com.cn>

责任编辑:李杨 candie_li@163.com

编辑部电话 (010) 57350510

电 话: (010) 57350370

北京科信印刷有限公司印刷 新华书店经销

870×1240 1/32 9.5印张 14插页 200千字

2017年4月北京第1版 2017年4月第1次印刷

定 价: 38.00元

本图书如有任何印装质量问题,请与出版部联系调换

联系电话: (010) 57350337



自序：最好的陪伴给最美的童年

不知不觉间，和女儿格格共读绘本已经9年多了。

当年格格还在我肚子里时，我时常琢磨，在这个小家伙出生后，除了母乳、安全感、亲子游戏、玩具之外，我们还能给他（她）些什么？

在我的记忆里，我的童年时期最大的乐事主要有两种：一是和小伙伴在大自然中自由自在地玩耍，如采野花、挖野菜、摘野果、追蝴蝶、逮蚂蚱、捉知了猴什么的；二是听大人们讲故事、读小人书和童话。

这两种乐事给我的身心成长带来了莫大的益处，我也想把它们当作“传家宝”尽早地分享给格格。于是，孕期的我常常带着“小西瓜”到大自然中去溜达，也开始选择一些儿歌、唐诗、



小故事之类的书籍读给他（她）听。在此期间，绘本开始渐渐进入我们的生活。格格出生后，襁褓中的她尚不能马上到大自然中跑来跑去，不过倒是可以继续听我给她读儿歌和绘本。我读得乐在其中，她听得手舞足蹈，我们很快就有了一个共同的爱好。

没想到，这一读，就读到了现在。

而在这9年间，共读绘本给我们带来了无尽的乐趣，也产生了神奇的力量。

念书给幼时的格格听，看着她从咿咿哦哦到开口说话，从蹦词到说句子，从小话唠到“故事宝宝”，我见证了生命成长的美好，感觉自己的童年也被唤醒了，跟着孩子补了一堂乐在其中的“阅读课”。而在此过程中的温暖的亲子陪伴，是再多的玩具和其他东西都替代不了的。

自格格4岁开始，每年的儿童节，我都会送她一张绘本馆或图书馆的借阅卡作为礼物，这让我们又一起读到了更多的好书！

因为拥有无数个共读的夜晚、无数的亲子共读时光，我和格格的关系无比亲密，常常心有灵犀。而且，我们之间还多了一种交流语言——“绘本语”！

一次，在童立方亲子绘本馆的新年联欢会上，我和6岁的格格参与了一个“你说我猜”的亲子互动游戏。当台上的背景屏幕出现一帧帧动物图片时，我没有用手脚比画，也没有用描述性语言提示格格，而是说出了一连串与绘本有关的



书名或角色：“《大团团和小圆圆》”“《母鸡萝丝去散步》”“《好奇的乔治》”“棕色的……棕色的……你在看什么”“小老鼠和……”“汉娜的……”“好饿的……”“阿雅是什么？”……格格好像参透了我的心思似的，张口就来：“熊猫”“狐狸”“猴子”“熊”“大老虎”“母鸡”“毛毛虫”“狗”……最后，我们完胜其他选手，在规定的时间内猜出的动物最多！现场的小伙伴们都惊呆了，没想到绘本居然还可以作为“亲子沟通密码”！

生活中这样的例子数不胜数。当我深夜晚归，看到格格放在卧室门口的花架上的一张纸条上写着“格格在冬眠”时，我知道她在借此表达她睡前找过我，想和我一起玩，因为不久前我们共读过《谁听说过小猪要冬眠？》；当我拔了一颗智齿后的第二日清晨，蓦然在枕头下发现一枚5角硬币和一封来自“牙仙子”的信时，不禁哑然失笑，看来《一颗超级顽固的牙》《丽莎和牙仙子》这些换牙绘本的受益者不仅是孩子，还可以是我们这些大人……

格格7岁那年春节前夕，绘画班老师让她画出当年最开心的一件事。格格拿起画笔，不到10分钟就完成了画作。画面上，她依偎在我身边，我手捧一本绘本，我在张口念，她在开口笑。原来，亲子共读在她心中是如此幸福的一件事！

格格9岁时，许下的生日愿望是：“希望妈妈每晚都给我读一本绘本！”我爽快地答应了她。曾有一些父母很奇怪地问我：“格格已经9岁了，早就能自主阅读了，你为什么



还要和她共读绘本这么简单的书籍呢？”

我想说的是：

第一，绘本并不简单，小绘本里往往蕴藏着大智慧，是浓缩的精华。

第二，和格格共读时，她经常会就书中的某些内容发表一下自己的看法，我也借此察觉到她内心深处的一些真实想法。这些在日常生活中是不太容易能了解到的，让我更加懂得她的内心，而且还可以借助绘本把我的观点和想法分享给她，而不是对她进行生硬的说教，这对我们的亲子关系大有裨益。更重要的是，孩子感知事物的方式和大人不同，大人常常会忘记自己曾经也是小孩，孩子总能帮父母重新唤醒自己的童心与纯真，这也是亲子共读带来的乐趣之一。

第三，借用“日本绘本之父”松居直的话来说，“念书给孩子们听，就好像和孩子们手牵手到故事国去旅行，共同分享同一段充满温暖语言的快乐时光。即使经过几十年，我们仍然以自己的方式，将这些宝贵的经验和美好的回忆珍藏在内心深处”。而且，松居直还说：“我从孩子们很小的时候开始，到他们10岁左右，一直念书给他们听，从没有间断过。”这位绘本大家的话来自他的实践经验和感受，他在给孩子念书的同时，也“把一个做父亲想对孩子们说的话说完了”。

亲子共读绘本也在格格身上产生了神奇的力量。

在平时的点滴阅读中，格格爱上了绘本，并由此爱上了阅读。5岁多时，她在绘本阅读中自发识字，阅读量迅增；



6岁半时，她直接从绘本过渡到长篇儿童小说阅读，在入学前读了《夏日历险》《一百条裙子》等22本中长篇儿童小说；7岁之后，开始阅读青少版《西游记》《三国演义》等；9岁时，她对中国古典小说产生兴趣，读起了《镜花缘》和《三言二拍》。在阅读小说的同时，她也经常翻阅绘本，二者的阅读是并行不悖的。

随着年龄的增长，格格渐渐成长为一位小小阅读推广人。5岁时，她大大方方登台讲故事，成为童立方亲子绘本馆的第一位故事宝宝，并自此开创了“宝宝故事会”，将故事接力棒传给一个又一个喜欢分享故事的小朋友；6岁时，她受邀成为第二书房橡树湾馆的第一位“故事小嘉宾”，分享她的养蚕经历，带动小朋友阅读科普书籍；7岁时，她组织“班级故事会”，并登台在全校讲故事，分享经典绘本；8岁时，她受邀到北京多家校园和阅读机构分享原创绘本《敬格格养蚕日记》，并到电视台录制阅读主题的节目；9岁时，她收集整理不同主题的绘本书目，并编成“串烧”，分享给喜欢绘本的人。

与此同时，格格也加入了中国原创绘本小作者的行列。自5岁至8岁，她创作出8本原创绘本。其中，《敬格格养蚕日记》登载于《意林·儿童绘本》；《儿童节礼物》获“第二届东方娃娃儿童绘本创编大赛”二等奖；《神奇碰碰国》得到《跑跑镇》创作者麦克小奎的赞扬和鼓励。

而我呢，在陪伴格格亲子共读时，渐渐爱上了绘本，以



至于后来比格格还迷恋它们，几乎无一日不读。台湾知名绘本阅读推广人“花婆婆”方素珍说：“在我 35 岁接触了绘本之后，就不再读大部头的书。”我没有她迷恋之深，大部头也时而会读，但绘本却如空气和水一般，须臾不离。知之者不如好之者，好之者不如乐之者。我不知不觉跨进了儿童阅读推广人的行列，成了几家绘本馆的“故事妈妈”，并建议和协助社区居委会创建了一间绘本馆，开始踏上撒播阅读种子的旅程。

阅读是让孩子受益一生的习惯，也是世界门槛最低的高贵之举，引导孩子爱上阅读一直是历久弥新的话题。摘走全球诺贝尔奖奖项约四分之一的犹太人非常重视阅读，年人均阅读量雄踞世界首位。他们让孩子自幼爱上阅读的做法是：在书上滴一点儿蜂蜜，让婴儿爬过去舔，以此来告诉孩子，书本是甜的。

童年是人生中最天真烂漫、最美好珍贵的时光。在这段一去不返的黄金岁月里，如果孩子能够与阅读握手相遇，结交一位“青梅竹马的绘本朋友”，那他（她）会多拥有一个神奇绚丽的世界，童年生活也会更加充盈！

如果父母把亲子共读作为一份童年礼物送给孩子，那会让亲子陪伴更有乐趣、更有质量，孩子在未来也会走得更远！

吉姆·崔利斯在《朗读手册》开篇引用的一段话曾让我颇有共鸣，也让许多父母深受触动。可以说，它是我听过的关于亲子共读的最动人的语言，愿与天下父母同享共勉：



你或许拥有无限的财富，
一箱箱的珠宝与一柜柜的黄金。
但你永远不会比我富有——
我有一位读书给我听的妈妈。

——史斯克兰·吉利兰

黄鹂

2016年12月于北京



推荐序：高品质爱是对孩子最有力的托举

认识黄鹂有好几年了，认识敬格格比黄鹂还早一些。格格是第二书房第一位“故事小嘉宾”，她兴趣广泛，热爱阅读、善于表达、知识面宽，还拥有乐观、开朗、善良的性格品质。作为妈妈和教育工作者，我深知培养出这样的孩子是不容易的，看了这本书，更是敬佩妈妈黄鹂的耐心、细心、用心。拥有博士高学历并不稀奇，但是能够用像钻研学问一样的精神来养育孩子，用饱满的热情对待每一日孩子琐碎的提问与故事时光，是很难能可贵的。非常认同黄鹂提出的阅读中的“儿童本位”以及“滋养为主，功用为辅”。这本书不仅让我见识到一位高学历、有智慧、有趣、有童心的妈妈，也让我见识到一位专业的、精深的研究绘本阅读的学者。有干货 + 趣味十足 + 独到见解就是这本书，一打开就放不下！

阅读推广人、家庭教育研究者 张宇瑾



目 录

自序：最好的陪伴给最美的童年

推荐序：高品质爱是对孩子最有力的托举

1 / 绘本那些事儿

绘本名片 / 4

图文合奏曲 / 6

绘本的近亲们 / 9

小绘本中的大千世界 / 14

“无龄化”读物 / 16

2 / 选绘本的独家秘笈

儿童本位 / 22

家长品位 / 33

选书捷径 / 44



3 / 读绘本的十八般武艺

心法秘笈 / 51

说学逗唱 / 57

挑战无字书 / 61

见招拆招 / 64

变通与续编 / 69

4 / 绘本朋友有魔法

咿呀学语期：绘本“发小儿”带出“小话唠” / 77

幼儿园：绘本“小朋友”懂我心 / 87

换牙奇遇：牙仙子送我礼物啦 / 102

打开属相心结：《我属猪》 / 111

5 / 绘本剧中的美好亲子时光

独乐乐：家庭绘本剧中的亲子时光 / 124

众乐乐：绘本馆、学校、社区的开心演出 / 132



6 / 孩子心中最棒的故事高手——老爸老妈

“百变黄鹂故事老妈” 修行记 / 151

“陕味牌故事老爸” 诞生记 / 157

7 / 玩转绘本——绘本主题书名大串烧

格格的秘制美食绘本书名大串烧 / 168

黄鹂的独家主题绘本书名多彩串烧 / 176

8 / 全家总动员——阅读中的成长

中国原创绘本小作者炼成记 / 193

“绘本侦探” 夫妻档的诞生 / 199

梅花奶奶与绘本之间的趣事 / 212

9 / 不可错过的身边宝藏——绘本馆

最美的初遇——童立方亲子绘本馆 / 229

小而美的昙花——自然享读绘本馆 / 239



五岳寻仙不辞远——第二书房 / 243

饱览绘本的阅读福地——国图少儿馆 / 253

相见恨晚——启阅绘本馆 / 256

附录一：黄鹂格格的私房绘本书单（300本） / 260

附录二：绘本阅读相关著作（20本） / 288

绘本那些事儿



