

速效針灸

臨床應用手冊

晉桂書

牛晉桂 黃世強◎主編



《速效针灸临床应用手册》

编委会名单

主 编	牛晋桂	黄世强	
副主编	张 蕾		
编 委	吴志芳	张 晶	石 瑛
	乔 桥	聂 伟	闫淑秀
	赵 鹏	王雅琴	王美娟
	吴 艳	王 瑞	尹光宇

序

常言道，人处疾而贵医。古往今来，医学不断进步，理论不断完善。中医将人体视为一个有机的整体，以“天人合一”为根本观点。在人类某些疾病的诊断治疗上，有着不可替代的优越性。

有着两千多年悠久历史的中医学是世界上最古老的医学之一，在中华民族隽永的文明文化史上占据着重要的地位。如果把中医学比作是一块人类医学的瑰宝，那么作为“世界非物质文化遗产”的针灸疗法就是她最耀眼的那道光芒。数千年来，经过一代代仁人医者传承创新，这门医学疗法的惊人疗效已经被全世界不断证实。

奉献给广大读者的这部《速效针灸临床应用手册》，以速效、及时的特点，宜学宜用的现实价值，将把读者带到一个古老而又现代的中医针灸医疗的广阔世界。整部书凸显了“防病治病”这个亮点。

在编写过程中，本书更加注重六种关系的把控，一是在“经”和“络”的关系上。运用网状思维，告诉读者人体也是一个小宇宙，内中经络纵横，每一次捻转提插都要注意整体性。二是在“实”和“虚”的关系上，能给读者讲明白贯穿针灸施术全过程的一个基本原则，

即要注重虚实结合。三是在“内”和“外”的关系上，能够让读者明白在针灸的过程中要善于临床观察患者体表、体内的变化，学会内病外治、外病内治。四是在“病”和“穴”的关系上，能让读者清楚一些疾病病灶在足部，针灸的穴位却在头部，通过一个一个具体穴位讲解让读者更加一目了然、便于掌握。五是在“人”和“针”的关系上，告诉读者有的时候是针为人所用，有的时候是人为针所用，通过长期对力度、速度、准度的练习，达到人和针高度的统一。六是在“效”和“穴”的关系上，为读者阐明了有效穴位和针对疾病的辨证关系，对疾病用什么穴位针灸最有速效，书中都给出了详实的办法。

一部医书笼乾坤，小小银针能回春。医术精时病自祛，功夫深处针最神。想起当时在朋友引荐下认识了本书作者牛晋桂大夫，经其妙手治愈了我的高血压、女儿的月经不调、爱人的胃痛，感叹中医神奇，佩服牛大夫医术高超，为了让更多的人了解中医之神奇，故为此书作序，就让广大读者以那清正的医风、高尚的医德、纯洁的医心、神圣的医魂、纯熟的医技，在本书里博取淬炼那神针变幻的精湛医术吧！

山西大学
郎永杰

自序

针灸在临床中的作用日趋显著，从远古直到现在，针灸发展可谓日新月异，由最初单穴治病，发展成双穴、三穴，甚至组穴治病。在临证多年后发现，某种疾病，针灸临床治疗时，总有最佳适用并且速效的穴位，可能是一个，也可能是几个。如能选取速效穴位治疗，临床疗效将显著提高，相当于针灸中的专病专方，遂萌发了总结速效穴位治疗疾病的经验，让更多的临床工作者乃至百姓能够了解和学习，速效穴位治疗疾病的立竿见影疗效和简便廉验的优势。

本书介绍常见病的速效穴位治疗，把先贤的用之有效，简单易取的速效穴位治疗疾病经验搜集整理，系统归类，更融合了笔者的临床经验。本书力求简便实效，通俗易懂，奉献给大夫以及广大针灸爱好者，以求在更大范围内得到推广应用，并希望此举能够对继承、提高和发展祖国针灸医学事业起到一定的推动作用。编写此书的过程中参考了大量有关书籍和相关资料，在此对前辈及同道表示感谢，本书在编写过程中得到了吴志芳、张晶、聂伟、石瑛、乔桥以及三晋经方论坛的各位老师的大力支持，还有玉成此书出版的药军老师，在此一并



感谢。

限于编者水平所限，难免有不妥之处，敬请斧正，以便修改。

速效针灸

一针一穴力专攻，
祛病疗疾效最宏，
国粹复兴大中医，
华夏文明永兴隆。

牛晋桂

丙申年仲夏作于并州

目 录

第一篇 内科病证	1
发热	1
寒战	2
感冒	2
咳嗽	4
急性扁桃体炎	8
急性咽喉炎	14
慢性咽炎	16
支气管哮喘	19
过敏性哮喘	25
气胸	25
肺癌胸痛	25
颈淋巴结核	26
咯血	27
肺癌咯血	28
高血压病	28
原发性低血压	33
低脉压综合征	34
冠心病	34
心律失常	37
(一) 心房纤颤	39
(二) 心动过速	40



(三) 心动过缓 43

怔忡 43

风湿性心脏病 43

昏厥 44

昏迷 45

休克 47

呼吸骤停 49

气厥 49

腹痛 49

胃痛 54

呕吐 60

胃肠神经官能症 64

胃下垂 66

胃、十二指肠溃疡 69

消化性溃疡急性穿孔 71

慢性胃炎 71

吞咽困难 73

呃逆 73

腹胀 82

习惯性便秘 82

急性胃肠炎 86

腹泻 89

慢性痢疾 92

虚寒痢 94

溃疡性结肠炎 94

慢性结肠炎 95

慢性结肠过敏症 96

肠激惹综合征	96
疟疾	96
慢性肝炎	98
早期肝硬化	99
腹水	99
慢性胆囊炎	100
胆囊炎疼痛	102
胆道蛔虫症	102
胆绞痛	105
急性胰腺炎	107
尿路感染	108
尿道刺激症	109
肾绞痛	109
尿潴留	112
排尿困难	116
尿失禁	117
慢性肾功能衰竭	119
老年夜尿频症	120
甲状腺机能亢进	120
良性甲状腺结节	121
糖尿病	121
瘧病	122
瘧病性失语	127
瘧病性昏厥抽搐	130
瘧病性瘫痪	131
瘧病发作	132
脏躁	132



肝气郁结	133
癫痫	133
失眠	136
嗜睡	141
精神分裂症	142
顽固性幻听	144
更年期综合征	144
盗汗	145
多汗症	145
体虚汗证	146
头痛	146
偏头痛	153
偏正头痛	157
前额痛	159
后头痛	159
脑外伤后头痛	159
头项痛（外伤）	160
眉棱骨痛	160
枕神经痛	161
眩晕	162
颈性眩晕	165
晕车晕船	165
椎—基底动脉供血不足	166
耳源性眩晕	166
脑震荡	169
面神经炎	171
面肌痉挛	174

中风后遗症	176
(一) 脑血管病性斜视	181
(二) 中风手指拘挛	181
(三) 中枢性下肢瘫痪	182
(四) 中风偏瘫, 下肢足内翻	182
(五) 中风偏瘫, 下肢足外翻	182
(六) 中风所致上肢不能抬举	183
(七) 中枢性失语、失音	183
手足搐溺症	184
三叉神经痛	185
肋间神经痛	187
坐骨神经痛	189
正中神经麻痹	194
腓肠肌痉挛	194
多发性神经炎	196
神经源性下肢肌肉痉挛	197
风湿性关节炎	197
末梢神经炎	200
股外侧皮神经炎	200
手臂麻木	200
乙型脑炎	201
病毒性脑炎	201
中暑	201
药物过敏反应	203
高脂血症	204
化疗后白细胞减少症	206
化疗引起胃肠反应	206



痛风	206
足膝厥冷	207
口干舌燥症	207
痞块	207
红斑性肢痛症	208
后背冷症	208

第二篇 外科病证

颈椎病	209
颈疲劳症	213
痉挛性斜颈	213
颈部软组织损伤	213
颈肌痉挛	215
手指痉挛	215
创伤性面肌颤动症	216
落枕	216
下颌关节风湿痛	223
颈部肌肉风湿痛	224
颌关节功能紊乱症	224
阑尾炎	227
麻痹性肠梗阻	228
粘连性肠梗阻	228
急性腰扭伤	228
腰肌劳损	239
腰痛	241
颈肩痛	243
肩周炎	243

梨状肌综合征	250
各种疼痛	251
肩背痛	252
胸痛	252
肋肋痛	252
腰腿痛	254
腰背痛	254
臂痛	255
足背肿痛	256
足底痛	256
足跟痛	257
跟骨骨刺	262
骨痹腰痛	262
下肢痹痛	262
跖痛症	263
髌下脂肪垫损伤	263
软组织损伤	263
颈部扭伤	263
胸肋挫伤	264
骶尾部挫伤	266
足外踝扭伤	267
胸骨挫伤	270
急性胸部扭伤疼痛	270
急性臀上皮神经损伤	270
胸肋屏伤	271
膝关节扭伤	272
肋软骨炎	272



岗上肌肌腱炎	273
肱二头肌肌腱炎	273
肱骨外上髁炎	274
桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	275
膝关节炎	276
颞颌关节炎	277
腱鞘囊肿	277
第三腰椎横突综合征	277
腕管综合征	277
术后腹胀	278
腰椎间盘突出症术后排尿困难	278
肛门术后疼痛	278
腹沟斜疝	279
输尿管结石	279
腰骶小关节滑膜嵌顿	280
脑外伤后遗症	280
痔疮	281
脱肛	284
肛裂	286
第三篇 男科病证	287
睾丸炎	287
前列腺病	288
阳痿	290
遗精	293
功能性不射精症	295
男性不育症	295

阳强	296
----------	-----

第四篇 皮肤科病证	297
------------------------	------------

软组织急性化脓性感染	297
------------------	-----

荨麻疹	297
-----------	-----

带状疱疹	300
------------	-----

湿疹	302
----------	-----

丹毒	302
----------	-----

神经性皮炎	303
-------------	-----

银屑病	304
-----------	-----

白癜风	304
-----------	-----

疣	304
---------	-----

斑秃	305
----------	-----

鸡眼	305
----------	-----

甲癣	306
----------	-----

冻疮	306
----------	-----

皮肤瘙痒	306
------------	-----

老年性皮肤瘙痒	306
---------------	-----

鹅掌风	307
-----------	-----

第五篇 妇产科病证	308
------------------------	------------

月经不调	308
------------	-----

月经过多	310
------------	-----

痛经	310
----------	-----

闭经	316
----------	-----

月经期头痛	318
-------------	-----

功能性子宫出血	318
---------------	-----



带下	321
早孕反应	323
乳腺炎	324
乳腺增生	328
人工流产综合征	329
习惯性流产	329
胎位不正	329
产后缺乳	330
乳汁过多	331
产后尿潴留	332
子宫脱垂	333
外阴瘙痒	334
不孕症	335
卵巢功能障碍性不孕	336
放环后子宫出血	336
过期妊娠	337
宫缩无力	337
产后桡骨茎突疼痛	338
输卵管结石	338
女子急性小腹痛	338
会阴部痛	339
女性避孕	339
绝育术后遗症	339

第六篇 儿科病证	341
乳蛾	341
小儿发热	341

小儿高热	342
小儿咳嗽	343
百日咳	343
流行性腮腺炎	345
小儿口疮	348
小儿流涎症	348
婴幼儿腹泻	350
新生儿非细菌感染性腹泻	352
小儿厌食症	352
小儿消化不良	353
小儿营养不良	355
小儿疳积	356
小儿多动症	356
小儿麻痹症	357
小儿疝气	359
小儿惊厥	360
小儿夜啼	362
小儿蛔虫性肠梗阻	364
小儿脱肛	364
小儿肠痉挛	365
新生儿先天性肌性斜颈	365
小儿急性肾炎	365
小儿遗尿	365

第七篇 五官科病证

聋哑症

牙痛