

新东方
XDF.CN

合理规划，高效学习
学日语50音，
不看看这本书？



新东方日语研究中心
编著

7天搞定 日语

デザート
あい う すき
え がんばれ
わくわく お
アップ

✿ 轻松掌握假名读写，
日语入门超值赠品。

院图书馆

语言大学出版社

LANGUAGE AND CULTURE

UNIVERSITY PRESS

请登录

www.dogwood.com.cn/mp3/gdry50y

免费下载本书MP3录音

7天搞定

日语

50音

デザート
あ い う
え がんばれ すき
わくわく お
アップ

新东方日语研究中心 编著



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

7天搞定日语50音 / 新东方日语研究中心编著. --
北京: 北京语言大学出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5619-4536-0

I. ①7… II. ①新… III. ①日语-语音 IV.
①H361

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第120441号

书 名: 7天搞定日语50音
7 TIAN GAODING RIYÜ 50 YIN

编 著: 新东方日语研究中心

责任编辑: 郑文全 郭文婷

封面设计: 路丽佳

版式设计: 黄蕊

出版发行: 北京语言大学出版社

社 址: 北京市海淀区学院路15号 邮政编码: 100083

网 站: www.blcup.c

电 话: 发行部 (010) 62605588 / 5019 / 5128

编辑部 (010) 62418641

邮购电话 (010) 62605119

读者服务信箱 dyw@xdl.cn

印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

经 销: 全国新华书店

版 次: 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

开 本: 710毫米×1000毫米 1/32 印张: 4

字 数: 71千

书 号: ISBN 978-7-5619-4536-0

定 价: 15.00元

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

目录

第1天  50音图初相识 / 4
あ行 / 6

第2天  か行 / 18
さ行 / 28

第3天  た行 / 40
な行 / 50

第4天  は行 / 60
ま行 / 72

第5天  や行 / 80
ら行 / 90
わ行 / 100
拨音ん / 103

第6天  浊音与半浊音 / 106
促音 / 107
长音 / 107

第7天  拗音 / 110
拨音 / 111
日语的声调 / 112

实用短句学起来

1. 问候 / 116
2. 离别 / 117
3. 祝贺 / 117
4. 感谢与道歉 / 118
5. 态度与心情 / 119
6. 自我介绍 / 120
7. 询问 / 121
8. 流行口语 / 122

附录

1. 数字的说法 / 124
2. 时间的说法 / 125
3. 家庭成员 / 126

练起来：50音图之小鸭歌 / 114

前言

在这个信息发达、交通便利的时代，我们与邻国日本越来越近，生活中也越来越多地接触到日语。你也许正在追日本最新的动漫，家里可能有一款日本的电子产品，又或者你准备尝试日淘，计划去日本旅游……这些都不可避免地涉及日语。那么，这门夹杂着许多汉字的语言，是不是好学呢？

其实，日语入门真的没那么难，如果能够合理安排学习时间，一周就可以学完基础发音，再勤加练习，学会简单的听说读写并不是一件难事。听懂动漫台词、看懂日文说明书、独自日淘购物更不在话下。

本书正是为准备同双字习日语的初学者编写而成的：

- ▶ 分7天学习基础发音，每天学习一个单元，科学规划学习时间。
- ▶ 每个假名配有发音讲解、字源介绍、练习字帖、常见例词、实用短句，所有单词及短句特别录制双速音频，助你牢固掌握假名读写。
- ▶ 精选趣味绕口令、儿歌，让你练习发音不再枯燥。
- ▶ 收录常用寒暄语和时间表达等实用素材，教你学会50音即可轻松开口说日语。

请跟着本书的学习节奏，轻松掌握日语50音吧！

目录

第1天  50 音图初相识 / 4
あ行 / 6

第2天  か行 / 18
さ行 / 28

第3天  た行 / 40
な行 / 50

第4天  は行 / 62
ま行 / 72

第5天  や行 / 84
ら行 / 90
わ行 / 100
拨音ん / 103

第6天  浊音与半浊音 / 106
促音 / 107
长音 / 107

第7天  拗音 / 110
拨音 / 111
日语的声调 / 112

实用短句学起来

1. 问候 / 116
2. 离别 / 117
3. 祝贺 / 117
4. 感谢与道歉 / 118
5. 态度与心情 / 119
5. 自我介绍 / 120
7. 询问 / 121
8. 流行口语 / 122

附录

1. 数字的说法 / 124
2. 时间的说法 / 125
3. 家庭成员 / 126

练起来：50 音图之小鸭歌 / 114

学习要点

第1天

① 了解日语的特征，认识 50 音图表

② 元音 あ行



平假名	あ	い	う	え	お
罗马字	a	i	u	e	o

あ行的 5 个音为日语的元音，其他发音都是由这 5 个元音搭配辅音组合而成，所以あ行尤其重要，大家要认真学习哦。

第 1 天音频 ▶





日本的文字主要由汉字和假名构成。这里的汉字是指日文汉字，起源于中文汉字，但并不完全相同。日文汉字用于书写日文中的大部分名词、形容词和动词。假名分为平假名和片假名。平假名是由中文汉字的草书发展而来，一般在印刷和书写时使用。片假名是由中文汉字的楷书的偏旁演变而成的，一般在标记外来语和专有名词时使用。平假名和片假名是一一对应的。另外，每个假名都有对应的罗马字（详见下页图）。这些罗马字是通过拉丁字母来标记假名，同时用于输入假名，也常用于标记专有名词。

日语的发音比较简单，只有5个元音和少数辅音。50音图是由假名组成的日语语音表。表的纵向称为“段”，每段10个假名，共有5段。横向称为“行”，每行5个假名，共有10行。

50音是日语发音的基础，其他发音（浊音、半浊音、拗音、促音等）都是由其衍生出来的。所以，学习日语的第一步就是先搞定50音。下面来认识一下完整的50音图表吧。

50音图

段 行	あ / ア 段	い / イ 段	う / ウ 段	え / エ 段	お / オ 段
あ / ア 行	あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
か / カ 行	か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
さ / サ 行	さ サ sa	し シ shi/si	す ス su	せ セ se	そ ソ so
た / タ 行	た タ ta	ち チ chi/ti	つ ツ tsu/tu	て テ te	と ト to
な / ナ 行	な ナ na	に ニ ni	ぬ ヌ nu	ね ネ ne	の ノ no
は / ハ 行	は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ fu/hu	へ ヘ he	ほ ホ ho
ま / マ 行	ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
や / ヤ 行	や ヤ ya	い イ i	ゆ ュ yu	え エ e	よ ヨ yo
ら / ラ 行	ら ラ ra	り リ ri	る ル ru	れ レ re	ろ ロ ro
わ / ワ 行	わ ワ wa	い イ i	う ウ u	え エ e	を ヲ o
拨音	ん ン n				

注

由于「い、う、え」在や行和わ行重复出现(见表中红色字),而且あ行的「お」与わ行的「を」发音相同,因此50音图中只有44个清音和拨音ん,共45个音。

学习要点

2

あ行—あ

01.mp3

あ

平假名

ア

片假名

a

罗马字

发音



双唇自然张开，舌面放低并稍向里缩，发音类似汉语的“a”，但开口度较小。

字源



安→あ 阿→ア

字帖



快来试试吧！你也能写得很漂亮！

あ

ア



日文汉字

雨

(外来词: Asia)

假名 + 声调

あめ ①

アジア ①

罗马字

a.me

a.ji.a

中文意思

雨

亚洲



あつい! a.tsu.i 好热!



关于日语的声调，具体解释请见第 112 页。

あ行—い

02.mp3

い

平假名

イ

片假名

i

罗马字

发音



双唇微开，嘴角自然向两边展开，舌尖抵住下齿的内侧，发音类似汉语的“yi”，但开口度较小。

字源



以→い 伊→イ

字帖



快来试试吧！你也能写得很漂亮！

い

イ



日文汉字

家 (外来词: earphone)

假名 + 声调

いえ ②

イヤホン ②

罗马字

i.e

i.ya.ho.n

中文意思

家

耳机

学点
一点

いたい! i.ta.i 好疼!

あ行—う

 03.mp3

う

平假名

ウ

片假名

u

罗马字

发音



双唇微开，嘴角微拉，舌面较平，发音类似汉语的“wu”，但嘴唇不向前突出。

字源



宇 → う 宇 → ウ

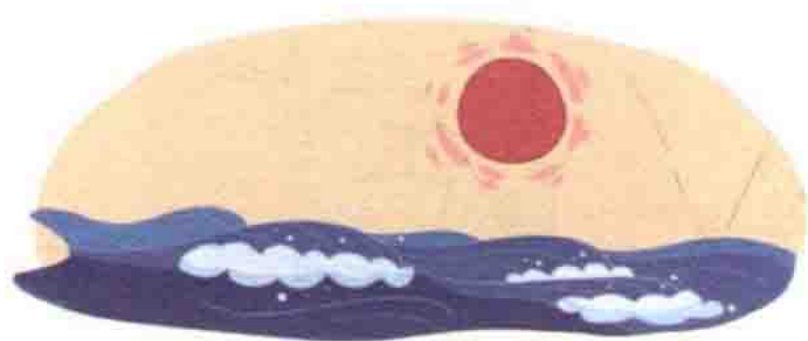
字帖



快来试试吧！你也能写得很漂亮！

①
②
う

①
②
③
ウ



日文汉字

海

(外来词: out)

假名+声调

うみ ①

アウト ①

罗马字

u.mi

a.u.to

中文意思

大海

外边



うまい! u.ma.i 真好吃!

あ行—え

04.mp3

え

平假名

工

片假名

e

罗马字

发音



双唇稍向左右裂开，舌面放平，舌根用力，
发音类似汉语的“ei”，但开口度稍大。

字源



衣→え 江→工

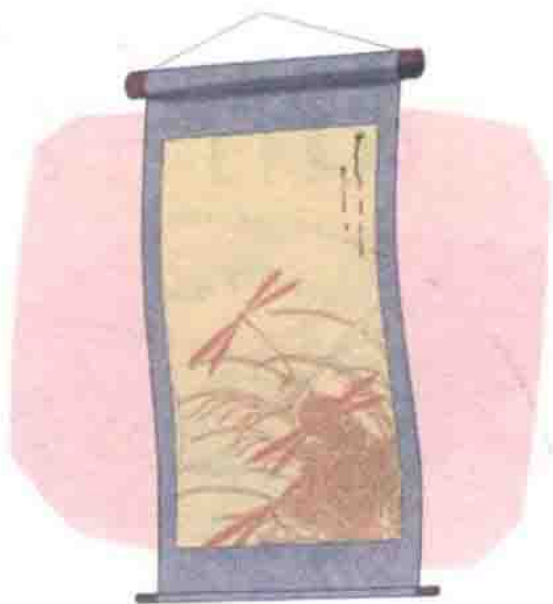
字帖



快来试试吧！你也能写得很漂亮！

え

工



日文汉字

絵

(外来词: air)

假名 + 声调

え ①

エア ①

罗马字

e

e.a

中文意思

画

空气



えらい! e.ra.i 了不起!