

神秘的荣格

Mysterious Carl Jung

杨韶刚——著

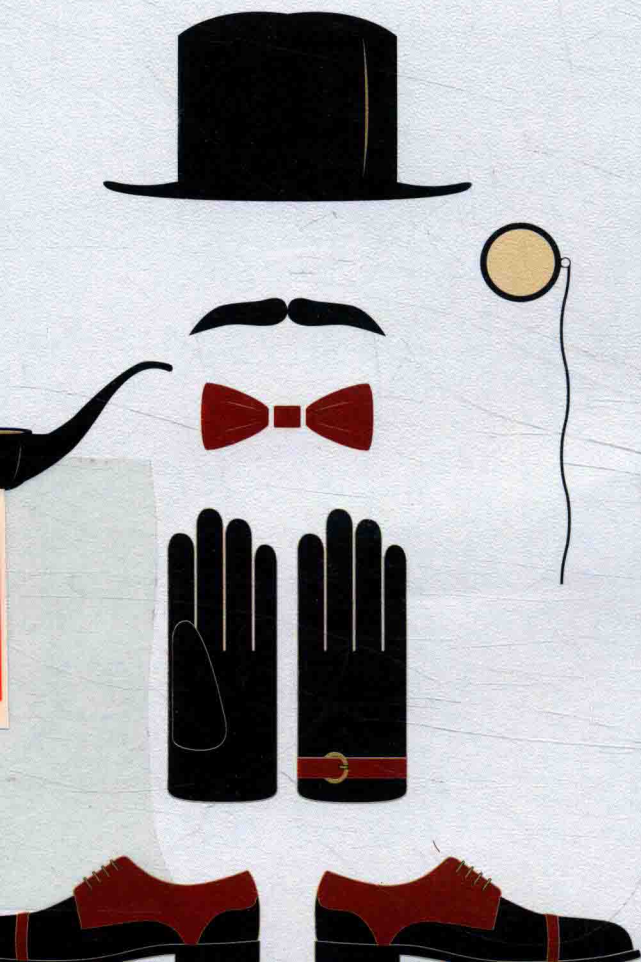
申荷永作序推荐

阅读荣格，

就是阅读我们自己，

也是我们与心灵的对话，

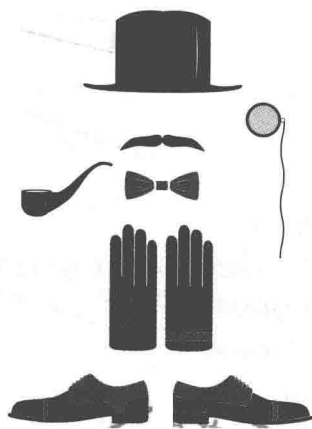
我们都在用自己的方式去体验心灵的传奇。



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
| 全 | 国 | 百 | 佳 | 出 | 版 | 社 |

神秘的荣格

杨韶刚 —— 著



Mysterious Carl Jung



江西人民出版社

Jiangxi People's Publishing House

（全）（国）（百）（佳）（出）（版）（社）

图书在版编目(CIP)数据

神秘的荣格 / 杨韶刚著. —南昌:江西人民出版社, 2017. 3

ISBN 978 - 7 - 210 - 07509 - 7

I. ①神… II. ①杨… III. ①荣格(Jung, Carl Gustav 1875 - 1961) - 分析心理学 - 研究 IV. ①B84 - 065

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 314688 号

神秘的荣格

杨韶刚 著

江西人民出版社出版发行

地址:江西省南昌市三经路 47 号附 1 号(邮编:330006)

编辑部电话:010 - 82564347

发行部电话:010 - 82564386

网址:www.jxp-ph.com

E-mail:jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

开本:880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印张:11

字数:200 千字

ISBN 978 - 7 - 210 - 07509 - 7

赣版权登字—01—2016—893

版权所有 侵权必究

定价:49.00 元

承印厂:北京市兆成印刷有限责任公司印刷

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

序言：心灵的神秘与神圣

对于很多人来说，荣格依然显得神秘，包括其分析心理学。

尽管在中文语境中，“神秘”似乎略带“贬义”，尤其是将其置于当代“客观”与“科学”的范畴。

然而，就中文“神秘”之本义而言，则属于一种“神圣”。神者，《说文》释为“天神，引出万物者也；从示申”。如《尚书·大禹谟》所言：“乃圣乃神。”也如王弼注《易经》之用“神”：“神也者，变化之极，妙万物而为言，不可以形诘。”而汉字之“秘”，本也为“神”，《说文》释秘为“神也，从示必声”。

而在英文中，所谓“神秘”（mystery），则接近一种赞美。

心理学（Psychology）之本义，也即对灵魂或心灵的研究。因为其英文的词根，便源于心灵女神“普绪克”（Psyche）。

尽管当今的心理学，从心理到意识，到行为，到认知，到大脑……看似逐渐远离其本义，早已初心不再，但是，依然有真正的心理学家，比如荣格，依然守护其本来的意义，固守于“心灵”（Psyche）的奥秘与探索；其代表作之一便是《寻求灵魂的现代人》。

也即，灵魂或者心灵，看似神秘，对于我们当代人，仍然具有十分重要的意义。2009年，荣格的私人日记《红书》问世，美国《时代周刊》称其为近百年心理学历史上最重要的事件。我为《心理分析》期刊之《红书专辑》撰写序言，认为荣格《红书》

不仅是荣格的私人日记，也是荣格写给我们的《新书》或《心书》（荣格将其《红书》命名为《新书》）……于是，阅读荣格，就是阅读我们自己，也是我们与心灵的对话，我们每个人都在用自己的方式去体验心灵的传奇。

杨韶刚教授所著《神秘的荣格》，深入解析了荣格的分析心理学理论，其集体潜意识、心理动力学、心理类型、人格发展，以及荣格与现实，分为六章阐释荣格心理学的思想与意义，呈现其多年研究的成果与心得。

30多年前，杨韶刚教授已开始了对荣格的研究，其硕士论文便以荣格为主题。我们一起参与和推动了荣格分析心理学在中国的发展；历时18年，连续举办7届的“心理分析与中国文化国际论坛”（1998—2015），每次都有杨韶刚教授的大会报告与发言。我们一起翻译《荣格全集》（20卷标准版），而他则承担了其中最重要也是难度最大的部分：《心理类型学》《心理学与炼金术》《自性现象学研究》以及《神秘的精合》等。

在诸多西方心理学的理论，包括临床心理治疗的方法中，几乎唯有荣格与其分析心理学，始终以中国文化为重要基础。荣格曾与卫礼贤合著《金花的秘密》（以中国道家《太乙金华密旨》为基础的发挥），并为卫礼贤所译《易经》撰写序言，为《西藏度亡经》撰写评论，为铃木大拙《禅学导论》撰写序言……俨然是中国文化的国际推手。当然，《易经》与道家哲学似乎也显得神秘，但同样是神圣的，是中国文化的根基所在。荣格从《易经》发展出其“共时性”（原则），从《太乙金华密旨》中发挥其“积极想象”（技术），从《西藏度亡经》阐发其“集体无意识”与“原型”，从中国文化来充实其“自性”与“自性化过程”。

对当代世人来说，无意识仍然是神秘的，梦是如此，心灵也如是；然而，若无此神秘，以及神秘中的神圣，我们也将失去心理学的本义，甚至失去生活与生命的本质与内涵。

本来，心灵充满神秘，心灵具有神圣的意义。

申荷永

2016年8月于洗心岛

导言

美国著名心理学家威廉·道格拉斯（William Douglas）在《当代心理学》杂志的一篇论文中曾经说过：“如果你能把荣格的观点仔细研究一番，你的观点绝不会再像过去那样一成不变。”^①事实的确如此。荣格的思想博大精深，有非常深刻的内涵。从 20 世纪 80 年代中期开始，我致力于荣格心理学思想研究三十多年，也曾翻译过这位心理学大师的一些著作，目前正在和申荷永教授等人致力于《荣格全集》的翻译。虽然对他的学术观点、理论思想和实践还有很多不甚了解之处，但他深刻的理论思维却一直深深地吸引着我，也使我对心理学研究有了一些新的认识和思考。虽然我们在理论上把荣格划归精神分析学派，但实际上荣格的理论并不是纯粹弗洛伊德精神分析的特有产物。相反，他的理论和思想主要来自他自己的生活实践和独立思考，是具有独创性的心理学理论，他所依据的是他对人类本性的独特看法和对那些不同于弗洛伊德的临床材料的解释。

但是，也正是由于他的思想晦涩艰深，他的著作中有很多方面让人一时难以读懂。即使在西方社会，人们对荣格的兴趣也是从 20 世纪 70 年代后期才开始的。我国学术界从 20 世纪 80 年代

^① 威廉·道格拉斯，《一个智慧的人和一门年轻的科学》，载《当代心理学》1959（4），第 72 页。

以来有大量翻译、介绍和评价荣格思想的著作问世，迄今已有百余种之多。人们普遍认为，荣格所揭示的人类经验的非理性方面——人类的集体潜意识——是对人类精神世界的一种非常深刻的思考。然而，我们的很多研究主要是在理论上进行的，很少有人写出一本既适合初学心理学的学生，也适合对概括介绍和评价荣格心理学理论感兴趣的一般读者的系统著作。本书旨在弥补我国学术界对荣格心理学研究的这种不足，根据笔者 30 多年来对荣格思想的感悟和所收集到的资料写成本书，希望它的问世能够引起那些对荣格感兴趣的学界同仁和读者们的认真思索和积极反响。作为一本入门性质的学术著作，本书比较全面地评介了荣格分析心理学的主要概念和观点，并且尽可能把近年来国外对荣格的理论假设进行实验验证的研究结果也收集在内，使荣格那些艰深晦涩的思想变成通俗易懂的思想启迪，使人们加深对荣格心理学内容的认识，加深对人类精神世界的理解。

荣格虽然主要是一位心理学家，一位努力探索人类心灵奥秘、试图解脱人类心灵痛苦的心理治疗学家，但我们也应看到，荣格的影响已经远远超出了心理学领域。尤其是他对原型和集体潜意识理论方面的研究，对学术领域和科学领域的影响甚至大于对心理学本身的影响，例如在文学艺术领域、历史和人类文化学等领域，都可以看到荣格思想的影响。

与此形成强烈反差的是，学院派的主流心理学家们对荣格的理论几乎不感兴趣。在他们看来，荣格不是严格的实验意义上的心理学家，而是一位诗人型的学者、直觉型的思想家，因为他的思想很难用现代心理科学的研究方法进行验证，而且他的研究和写作风格使很多人错误地认为他是一位神秘主义者。本书虽然冠

之以《神秘的荣格》，但我们绝没有把荣格视为神秘主义者，因为我们认为，他是一个研究超越一般人类知识的神秘现象的人。而且，现代心理学已经在自觉或不自觉地把荣格的某些观点吸收到现代心理学体系中，但却常常意识不到这些观点就是从荣格那里起源的。例如，美国新精神分析学家埃里克森（E. Erikson）把人一生的心理发展过程划分为八个阶段：基本信任对基本不信任（0~1岁）；自主对羞怯和焦虑（1~3岁）；主动对内疚（3~5岁）；勤奋对自卑（5~12岁）；同一性对角色混乱（12~20岁）；亲密对孤独（20~24岁）；繁殖对停滞（24~65岁）；自我整合对失望（65岁至死亡）。其中前五个阶段应归属于弗洛伊德的力比多（libido，即性本能）发展阶段，而后三个阶段则起源于荣格的个性化（individuation）概念，^①即人在成年之后的心理发展过程及其对自我实现的追求。

尽管在大学的心理学实验室里进行的研究和荣格的分析心理学有很大差异，尽管两者的哲学基础和方法论大不相同，但是，实验心理学家们已开始部分地接受和承认那些目前尚不能受实验控制的可观察资料。这一方面可能是由于实验法和统计学研究的局限性，另一方面则是因为人们对神秘的东方哲学、心灵学和人本主义心理学日益增长的兴趣。这种兴趣不仅在学术界存在，而且在广大民众中也表现得非常强烈。怀着对探索人类未知世界的极大兴趣，尤其是对人类心灵奥秘的强烈好奇心，不同领域的人们从各自的角度进行着不懈的研究。荣格心理学为人们认识人类

^① H. F. Ellenberger, *The discovery of the unconscious*. New York: Basic Books, 1970.

心灵的奥秘提供了一种新的视角。

要理解荣格的心理学必须具备弗洛伊德精神分析的基本知识。虽然荣格的思想与他自己的独立思考和长期实践有关，但他毕竟也受过弗洛伊德的极大影响。他从 1907 年在维也纳与弗洛伊德第一次见面，到 1914 年与弗洛伊德彻底决裂之后，阐发了很多与弗洛伊德有分歧的观点。我们在评介荣格心理学的时候，也必然会和弗洛伊德的某些观点进行比较。读者在阅读本书的时候，可以结合弗洛伊德学说进行对照，如果读者能够阅读一些西方心理学史方面的书籍，其中有关于精神分析心理学的章节，或许可以从中获得许多有价值的思想，也可能会引发一些不同的看法。我真诚希望通过这种思想的交流，能促进我们对荣格心理学的认识和理解，进而促进我们对人类心灵的正确认识。

荣格是一位著名的心理治疗学家，从某种意义上说，他也是一位心理学思想家和理论家。但是，在有生之年里，他却从来没有建立心理学理论体系的企图，尽管他的许多学生和其他赞赏他观点的人都希望他能这样做。荣格曾经说过，要完成建立心理学理论体系这样一项任务，“需要花费不止一生的时间”。然而，尽管荣格没有有意识地进行心理学理论体系的系统创建工作，但他一生的研究和实践已经在他的许多著作中展现出一种分析心理学的理论体系。尤其是他在逝世前几周才写完的《人及其象征》(*Man and His Symbols*)一书，比较全面地概括了他的理论思想。在这本书里，他着重探讨了对象征作用的理解，象征在潜意识和在梦境中的显现，对人格类型理论及其个别差异的研究，对梦在弥补意识和潜意识之间裂痕方面所起作用的解释等。这些都涉及他的理论研究方面的主要内容，尽管这些内容还不是他的理论体

系的全部。本书在全面地理解和分析荣格的研究和实践的基础上，尝试把他的观点进行系统的梳理，一方面使那些从事理论研究的人能够全面地把握荣格的心理学理论，另一方面也使那些对荣格的思想还不太了解、但又对他很感兴趣的人增加对这位心理学大师的了解。因此，本书首先简要介绍了荣格的生平和思想发展历程，读者们可以从中发现这位心理学大师的人生轨迹和思想脉络。然后，以荣格的集体潜意识理论为主线，着重分析人类精神的共同结构和成分，但同时也阐明由于人的态度类型和功能类型的不同，使人们的这种看似共同的精神结构也表现出很大的个别差异。人的精神结构是一个整体，各组成成分之间是相互联系的，而使他们发生相互联系的是心理能量、自我调节、情结和投射等动力学因素。由于这些因素的相互作用而产生了诸如象征、共时性和心理机能失常。在一个人从出生到老年的发展过程中，各种心理成分、内外部因素的变化和动因都会影响人的心理发展和个性化。最后，本书还把荣格的心理学理论与社会实践结合起来，尝试用这些理论来分析和解释一些诸如人际关系、宗教、心理治疗、梦的解释以及社会和政治问题等。从这些理论分析和实践活动中，我们完全可以比较完整地了解荣格分析心理学的思想内涵。

除了荣格自己的理论观点之外，本书还引证了其他分析心理学家的观点，并且最后阐述了后荣格分析心理学的发展过程和基本思想，从而使读者对荣格学派的全部思想有一个清晰而完整的认识。当然，书中的很多观点是我多年研究荣格的一些思考，其中可能会有一些引发争议的问题，读者们可以根据自己的理解进行学术的分析判断、选择和评析。

目 录

序言：心灵的神秘与神圣	I
导言	IV
第一章 荣格与分析心理学	
第一节 荣格的生平与思想发展	004
第二节 荣格与弗洛伊德：观点的异同	013
第三节 分析心理学与其他西方心理学：地位及影响	019
第二章 人类精神世界是如何构成的	
第一节 意识和潜意识	031
第二节 集体潜意识分析	048
第三章 心理动力学	
第一节 心理能量与自我调节	072
第二节 情结的动力学意义	090
第三节 心理投射	103
第四节 象征作用	114
第五节 共时性现象	122
第六节 精神病理学的心理动力学例证	133

第四章 人格类型学说

第一节	态度类型	149
第二节	功能类型	159
第三节	态度和功能类型的实验证据	166
第四节	人格类型理论的发展	172

第五章 人格发展与个性化

第一节	从出生到老年的人格发展	180
第二节	实现个性化的人生之路	200
第三节	宗教与个性化	219

第六章 走近现实的荣格

第一节	人际关系与性爱	240
第二节	心理治疗的理论与实践	264
第三节	梦的分析	289
第四节	文艺心理学思想	314
第五节	社会和政治问题	319

结语

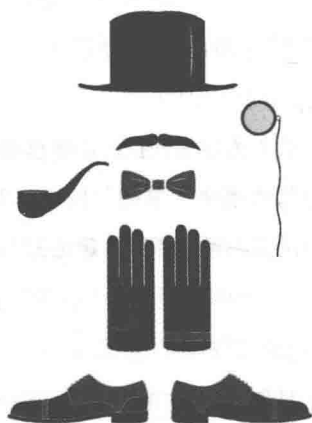
第一节	心理学研究的方法论问题	331
第二节	心理学研究的科学性问题	334

后记

	338
--	-----

第一章

荣格与分析心理学



荣格心理学又称分析心理学 (analytical psychology), 是在 20 世纪 20 年代左右开始形成并逐渐发展起来的。但是, 其早期雏形却是在他的博士学位论文中初现端倪的。在这篇论文中, 荣格对“情结”(complex) 和“个性化”(individuation) 概念进行了最初的探讨, 这两个概念为他后来提出“集体潜意识”概念奠定了基础, 也成为他的人格心理学理论的核心。

分析心理学与精神分析学派创始人弗洛伊德的理论有密切关系, 但是, 这两种理论体系又有很多不同之处。荣格曾是弗洛伊德的亲密同事与合作者, 但荣格并不是弗洛伊德的学生。弗洛伊德曾有心把他培养成为自己的接班人。但是, 由于两人严重的理论分歧, 荣格于 1914 年与弗洛伊德分道扬镳, 开始逐步建立自己的理论体系, 这就是分析心理学。

荣格分析心理学的最大贡献是他提出的集体潜意识理论。所谓集体潜意识是指人类世世代代遗传下来的“民族心理积淀”。它潜藏在人类心灵的深处, 而且常常以各种原型、象征的形式在人类生活中表现出来。在荣格提出的几十种原型中, “自性”(self)^① 是一个最核心的原型, 是一种起统摄作用的整体人格, 其作用是把其他原型以及这些原型在意识和情结中的表现形式, 都吸引到它的周围, 在自性的引导下, 它们处于一种和谐的状态, 最终使人格达到最完善的统一。荣格认为这是每一个社会成员毕生所力求达到的目标, 人们为实现这个目标的所做的一切, 就是“自我实现”;

^① “self”一词在荣格的分析心理学中, 很容易和“ego”(自我)相混淆, 为便于区别, 本书把“self”译成“自性”, 把“ego”译为“自我”。但将其他心理学家如人本主义心理学家的“self”仍译作“自我”。

人类追求自我完善和自我实现的过程，就是“个性化”过程。

荣格提出他的集体潜意识理论，绝非空穴来风、无因而至。我们知道，19 世纪的欧洲正处在一个对心理现象充满浓厚兴趣的时代，许多哲学家、神学家、生理学家、神经症和精神病学家都从不同角度思考着决定人类行为的根本因素和导致心理疾病的根本原因。甚至在文学领域和自然科学论文中，人们也对心理疾病和精神病理学进行过广泛而热烈的讨论，在对儿童心理学的研究中也时常包括所谓神秘体验和梦的研究。在这种社会背景下，荣格深受他所处时代流行的理智气候和社会兴趣的影响，尽管他对此并不完全赞同，而是多有批评之词。他不仅谙熟古希腊和罗马哲学家以及大主教的神学传统，而且非常精通人类学家、历史学家及哲学家的思想和学说，对康德、叔本华、尼采等理性主义哲学家的思想更是推崇备至。在科学研究方面，达尔文的生物进化论和列维-布留尔（Lévy-Bruhl）的原始思维学说给他留下了深刻印象。而在他和弗洛伊德亲密合作的日子里，弗洛伊德的潜意识理论又使他受益匪浅。另外，荣格从小所受的家庭宗教影响、童年的生活体验、对许多原始民族生活的实地考察、他自己的医学实践以及他对精神病人和神经症患者的心理治疗，都使他深刻认识到，人格只有在朝向自我实现的追求中才能得到完善，自性只有在个性化过程中，才能最终得到完满实现。

我们不妨先来看看荣格的生平和思想发展历程，从中可以使 we 更深刻地认识这位思想大师的理论内涵和实践基础。

第一节 荣格的生平与思想发展

卡尔·古斯塔夫·荣格（Carl Gustav Jung）于1875年出生在瑞士康斯坦茨湖南岸一个名叫凯斯维尔的小镇。他的父亲约翰·荣格是瑞士新教教堂的专职牧师，但同时又是一个非专职的古典文学爱好者和东方宗教的研究者。荣格的叔叔、伯伯以及外祖父也都是牧师。生活在这样一个宗教气氛非常浓厚的家庭里，荣格的思想受到强烈的感染和影响。在很大程度上，荣格学说中的宗教色彩和神秘气氛与这种家族环境的影响是分不开的。但是，对他的职业选择和人生道路影响最大的，恐怕还是他的祖父老古斯塔夫·荣格。他的祖父是一位出生于德国的医生，为了逃避当时德国政府对主张统一德国的一部分大学生的政治迫害，老荣格先逃往普鲁士，后转往瑞士。1882年老荣格被聘为巴塞尔大学外科手术教授，后来又在巴塞尔创办了第一座精神病院和弱智儿童疗养院。可以说，他对小卡尔·荣格选择医生这个职业起到了至关重要的作用。

在荣格4岁时，他的父亲被派往一个新教堂去做牧师，于是他们举家迁往荣格母亲的诞生地——位于巴塞尔郊区的克莱恩——许宁根。在这里，荣格开始接受学校教育。由于个人气质和家庭气氛的影响，荣格的性格比较孤僻，但他却是一个充满了幻想和丰富想象的孩子。他小时候曾患过严重的焦虑症，这使他体验到许多神奇的梦和幻想，也使他很早就亲身体验到神经官能