

全国县级医院系列实用手册

外科医生 手册

主编 王国斌 张英泽



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

外科医生手册

主 编 王国斌 张英泽

副主编 秦新裕 张忠涛 张太平

舒晓刚 郜 勇

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科医生手册/王国斌,张英泽主编. —北京:人民卫生出版社,2017

(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-24388-9

I. ①外… II. ①王…②张… III. ①外科-疾病-诊疗-手册 IV. ①R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 075517 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

全国县级医院系列实用手册

外科医生手册

主 编:王国斌 张英泽

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:34.5

字 数:874 千字

版 次:2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24388-9/R·24389

定 价:119.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者 (以姓氏汉语拼音为序)

- 白 波 广州医学院第一附属医院
蔡世荣 中山大学附属第一医院
陈俊强 广西医科大学第一附属医院
陈朝晖 华中科技大学同济医学院附属协和医院
楚 冲 华中科技大学同济医学院附属协和医院
邓 诚 华中科技大学同济医学院附属协和医院
狄茂军 十堰太和医院
丁文元 河北医科大学第三医院
董念国 华中科技大学同济医学院附属协和医院
付 广 武钢总医院
高 戈 北京医院
郜 勇 华中科技大学同济医学院附属协和医院
郭俊超 北京协和医院
韩久卉 河北医科大学第三医院
韩晓敏 华中科技大学同济医学院附属协和医院
侯志勇 河北医科大学第三医院
胡建昆 四川大学华西医院
黄 韬 华中科技大学同济医学院附属协和医院
江 科 华中科技大学同济医学院附属协和医院
姜可伟 北京大学人民医院
姜晓兵 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李 兵 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李飞飞 华中科技大学同济医学院附属协和医院

编者

- 李 庚 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李 恒 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李华东 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李会杰 河北医科大学第三医院
李计东 井陘县医院
李 明 第二军医大学附属长海医院
李时望 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李伟华 福建省立医院
李文成 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李先亮 首都医科大学附属北京朝阳医院
李毅清 华中科技大学同济医学院附属协和医院
李子禹 北京大学肿瘤医院
李宗芳 西安交通大学第二附属医院
廖晓锋 襄阳市中心医院
林向进 浙江大学医学院附属第一医院
刘建华 河北医科大学第二医院
刘隽伟 华中科技大学同济医学院附属协和医院
刘三光 河北医科大学第二医院
刘小斌 华中科技大学同济医学院附属协和医院
毛永忠 华中科技大学同济医学院附属协和医院
彭阿钦 河北医科大学第三医院
戚 峰 天津医科大学总医院
秦新裕 复旦大学附属中山医院
邱伟华 上海交通大学附属瑞金医院
邱雪峰 华中科技大学同济医学院附属协和医院
邵新中 河北医科大学第三医院
邵增务 华中科技大学同济医学院附属协和医院
史 峰 华中科技大学同济医学院附属协和医院
舒晓刚 华中科技大学同济医学院附属协和医院
宋陆军 复旦大学附属中山医院

- 苏昌明 华中科技大学同济医学院附属协和医院
孙家明 华中科技大学同济医学院附属协和医院
邵 升 哈尔滨医科大学附属第二医院
谭庆丰 湖北民族学院附属医院
汤绍涛 华中科技大学同济医学院附属协和医院
唐佩福 解放军总医院
陶凯雄 华中科技大学同济医学院附属协和医院
田 夫 荆州市第一人民医院
童培建 浙江省中医院
童强松 华中科技大学同济医学院附属协和医院
汪 良 华中科技大学同济医学院附属协和医院
汪 勇 浙江大学医学院附属邵逸夫医院
王革非 南京军区南京总医院
王国斌 华中科技大学同济医学院附属协和医院
王海均 华中科技大学同济医学院附属协和医院
王建军 华中科技大学同济医学院附属协和医院
王 磊 中山大学附属六院
王 蕾 上海交通大学医学院附属瑞金医院
王 勇 华中科技大学同济医学院附属协和医院
王勇军 华中科技大学同济医学院附属协和医院
王振迪 华中科技大学同济医学院附属协和医院
吴国豪 复旦大学附属中山医院
吴河水 华中科技大学同济医学院附属协和医院
夏泽锋 华中科技大学同济医学院附属协和医院
肖亚军 华中科技大学同济医学院附属协和医院
邢 欣 河北医科大学第三医院
邢毅飞 华中科技大学同济医学院附属协和医院
熊南翔 华中科技大学同济医学院附属协和医院
徐卫明 华中科技大学同济医学院附属协和医院
杨 操 华中科技大学同济医学院附属协和医院

编者

- 杨 军 华中科技大学同济医学院附属协和医院
杨述华 华中科技大学同济医学院附属协和医院
袁玉峰 武汉大学中南医院
臧 潞 上海交通大学医学院附属瑞金医院
张方成 华中科技大学同济医学院附属协和医院
张 杰 黄石市中心医院
张太平 北京协和医院
张文杰 上海交通大学医学院附属新华医院
张英泽 河北医科大学第三医院
章小平 华中科技大学同济医学院附属协和医院
张忠涛 首都医科大学附属北京友谊医院
赵洪洋 华中科技大学同济医学院附属协和医院
赵 军 华中科技大学同济医学院附属协和医院
赵沃华 华中科技大学同济医学院附属协和医院
郑居华 洪湖市人民医院协和洪湖医院
郑启昌 华中科技大学同济医学院附属协和医院
周 方 北京大学第三医院
编写秘书 夏泽锋

《全国县级医院系列实用手册》 编委会

顾 问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

王 辰	王宏刚	王昆华	王国斌	王建安	孔维佳
石小毛	叶伟书	付 强	白玉兴	白志明	吕 帆
朱 福	任国胜	多 吉	刘 冬	刘 健	刘延青
刘兴会	刘喜荣	孙自镛	严 敏	苏 飞	李 昆
李 涛	李为民	李计东	李桂心	杨 雯	杨 鼎
肖传实	肖海鹏	时 军	何成奇	余 勤	余永强
张 彤	张 勇	张英泽	张建顺	张美芬	陈燕燕
林建华	易利华	罗开开	周 晋	周学东	孟兴凯
赵佛容	郜 勇	施秉银	宣世英	祝春燕	祝益民
姚尚龙	袁 军	徐鑫芬	郭启勇	龚洪翰	梁志清
彭心宇	温 浩	蔡继峰	熊永芳	樊 嘉	樊碧发

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

出版说明

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共27种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每3~5年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016年1月18日

前 言

为贯彻落实国家关于全面推开县级公立医院综合改革的文件精神，在国家卫生和计划生育委员会的领导和中国医师协会、中华医学会、中国医院管理协会的支持下，由人民卫生出版社组织编写《全国县级医院系列实用手册》，务实推动县级医院改革发展、综合能力提升和诊疗水平提高。围绕习总书记关于“医疗卫生工作重心下移，医疗卫生资源下沉”的要求，“全国县级医院改革及综合能力提升研讨会暨《全国县级医院系列实用手册》主编会议”于2015年8月22日在北京召开，紧接着《全国县级医院系列实用手册》丛书之一《外科医生手册》编写会于2015年10月在华中科技大学同济医学院附属协和医院召开。

目前，医疗改革已经进入深水区、攻坚期，如何“保基本、强基层、建机制，始终把人民健康权益放在第一位”成为了国家医疗改革任务的重中之重。而外科作为医学科学领域的核心组成部分，承担着促进医疗改革稳步发展的重大责任。为顺应国家医疗改革发展趋势，根据外科具有极强实践性的特点，人民卫生出版社顺势推出《全国县级医院系列实用手册——外科医生手册》一书，其目的在于通过立足县级医院的现状，理论联系实际，指导和引领县级外科实践工作的开展，最终确保基层医疗改革的平稳推进。同时，出版社高度重视此次外科手册的编写任务，从全国各著名医疗院所遴选了多位资深临床专家学者组成了精英团队，开展编撰工作。由王国斌教授与张英泽教授出任主编，90余位外科专家

担任编委。

本书分为四个部分：

第一部分为外科总论部分，包括外科及外科疾病的特点、外科营养支持、围术期评估与治疗、外科病房中的重症医学、引流管、常见问题与处理等；

第二部分为普通外科部分，包括普通外科的基本情况、甲状腺乳腺疾病、胃肠外科、肝胆胰腺外科、血管外科等，重点涵盖了普通外科常见病多发病临床诊疗的各个方面；

第三部分为小儿外科部分，包括颈部疾病、胸部疾病、腹壁疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、肿瘤、神经系统疾病等；

第四部分为分册，主要包含有骨科、泌尿外科、胸外科、心脏外科、神经外科及整形外科等疾病。

希望此书能成为县级医院外科医生的口袋书、工具书，使外科医生理论和实践都能得到极大的提升。相信在全国同行及县级外科医生的共同努力下，外科疾病的诊疗必将更加规范合理，疗效得到极大提升，切实推动医疗卫生工作重心下移，医疗卫生资源下沉，为人民提供安全、有效、方便、价廉的公共卫生和基本医疗服务。

能够在短时间内高质量地完成此书的编写工作，得益于各位编者的辛勤付出、紧密配合、相互学习借鉴以及人民卫生出版社为此书编写提供的极大帮助与支持，在此一并衷心感谢。

王国斌 张英泽

2017年3月6日

目 录

第一部分 总 论

第一章 外科与外科疾病的特点	2
第一节 现代外科的特点	3
第二节 外科疾病的特点	6
第二章 外科营养支持	9
第一节 外科患者的代谢改变	10
第二节 营养状态评价及营养风险筛查	16
第三节 营养不良和营养过剩	21
第四节 肠外营养	25
第五节 肠内营养	29
第三章 围术期评估与治疗	33
第一节 术前准备	33
第二节 术后处理	41
第三节 术后并发症的防治	46
第四章 外科病房中的重症医学	53
第一节 概述	53
第二节 外科重症常用的监测和治疗方法	56
第五章 引流管	72

第六章 常见问题与处理	75
第一节 发热与感染	75
第二节 出血	79
第三节 疼痛	83

第二部分 普通外科

第一章 普通外科基本情况	90
第二章 甲状腺乳腺疾病概论	92
第一节 甲状腺良性疾病	93
第二节 甲状腺癌	97
第三节 乳房纤维腺瘤	105
第四节 急性乳腺炎	107
第五节 乳头溢液	110
第六节 乳腺癌	113
第三章 胃肠外科	117
第一节 外科急腹症	118
第二节 胃癌	124
第三节 急性消化道出血	129
第四节 消化性溃疡	141
第五节 阑尾疾病	158
第六节 炎症性肠病	167
第七节 结直肠癌	179
第八节 痔	188
第九节 肠梗阻	191
第十节 腹股沟疝	195
第四章 肝胆胰腺外科	203
第一节 肝脏良性肿瘤	207
第二节 原发性肝癌	212

第三节	继发性肝癌	218
第四节	肝内胆管结石	222
第五节	肝脏外伤	225
第六节	肝移植	230
第七节	胆囊癌与胆管癌	233
第八节	急性胆道系统感染	251
第九节	门静脉高压症	257
第十节	肝外胆管结石	268
第十一节	胆囊良性疾病	271
第十二节	胰腺癌	280
第十三节	胰腺内分泌肿瘤	284
第十四节	慢性胰腺炎	287
第十五节	急性胰腺炎	297
第十六节	胰腺囊性病变	308
第十七节	脾脏损伤	314
第十八节	脾脏肿瘤	317
第五章	血管外科	325
第一节	下肢静脉曲张	325
第二节	下肢深静脉血栓形成	328
第三节	急性下肢动脉栓塞	333
第四节	腹主动脉瘤	336

第三部分 小儿外科

第一章	颈部疾病	342
第一节	甲状舌管囊肿（瘻管）	342
第二节	鳃源性囊肿（瘻管）	344
第三节	先天性肌性斜颈	347
第二章	胸部疾病	350
第一节	漏斗胸	350

目 录

第二节	鸡胸	353
第三节	先天性肺囊肿	355
第四节	肺隔离症	357
第五节	先天性食管闭锁与食管气管痿	359
第六节	食管灼烧性狭窄	361
第七节	膈疝	363
第八节	膈膨升	365
第三章	腹壁疾病	368
第一节	先天性脐膨出	368
第二节	先天性腹裂	369
第三节	脐肠痿	371
第四节	脐尿管痿	372
第五节	腹股沟斜疝	373
第四章	消化系统疾病	375
第一节	肥厚性幽门狭窄	375
第二节	肠闭锁与肠狭窄	377
第三节	肠旋转不良	379
第四节	环状胰腺	381
第五节	新生儿坏死性小肠结肠炎	383
第六节	梅克尔憩室	387
第七节	肠重复畸形	389
第八节	肠套叠	392
第九节	阑尾炎	395
第十节	先天性巨结肠症及巨结肠同源病	399
第十一节	先天性直肠肛门畸形	402
第十二节	肛周脓肿及肛痿	407
第十三节	胆道闭锁	409
第十四节	先天性胆管扩张症	412
第十五节	急性胰腺炎	417

第十六节 胰腺囊肿	420
第十七节 小儿门静脉高压	423
第五章 泌尿系统疾病	430
第一节 肾积水	430
第二节 重复肾	433
第三节 肾脏囊肿性病变	436
第四节 肾发育不良	440
第五节 输尿管畸形	441
第六节 膀胱外翻	444
第七节 尿道下裂	445
第八节 尿道上裂	447
第九节 阴茎阴囊转位	448
第十节 隐匿性阴茎	449
第十一节 两性畸形	450
第十二节 隐睾	452
第十三节 鞘膜积液	455
第十四节 睾丸扭转	458
第十五节 精索静脉曲张	460
第十六节 睾丸肿瘤	462
第十七节 泌尿系结石	464
第六章 肿瘤	468
第一节 神经母细胞瘤	468
第二节 肝母细胞瘤	470
第三节 肾母细胞瘤	472
第四节 横纹肌肉瘤	474
第五节 畸胎瘤	477
第六节 血管瘤	481
第七节 淋巴管瘤	483