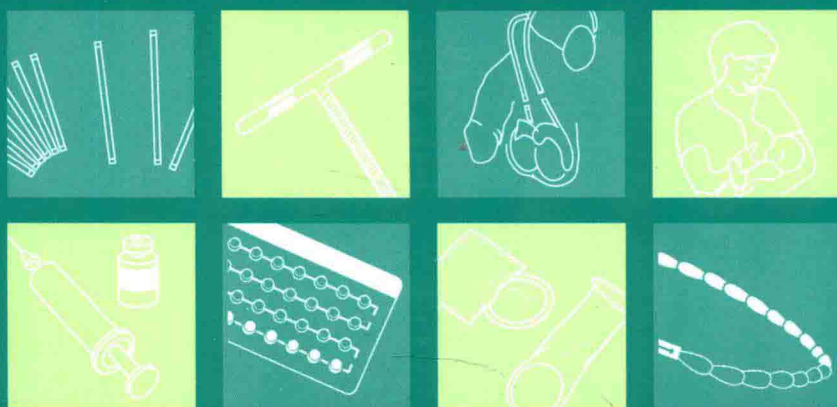




世界卫生组织计划生育 服务提供者手册

Family Planning

A GLOBAL HANDBOOK FOR PROVIDERS

国家人口计生委科技司 编译

中国人口出版社



世界卫生组织计划生育 服务提供者手册

Family Planning

A GLOBAL HANDBOOK FOR PROVIDERS

国家人口计生委科技司 编译

李丽 邹燕 译 吴尚纯 校



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界卫生组织计划生育服务提供者手册 / 国家人口计生委科技司编译. —北京: 中国人口出版社, 2009.5

ISBN 978-7-80202-996-5

I. 世… II. 国… III. 避孕-方法-手册 IV. R169.41-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第071539号

世界卫生组织计划生育服务提供者手册

国家人口计生委科技司 编译

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京普瑞德印刷厂
开 本 710mm × 1010mm 1/16
印 张 24.5
字 数 410千字
版 次 2009年5月第1版
印 次 2014年5月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-80202-996-5
定 价 50.00元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

协作和支持组织

Abt Associates, 私人合作计划 - 1 (PSP-1)

教育发展学院

美国妇产科大学 (ACOG)

尼日利亚计划生育和生殖协会 (ARFH)

非洲家庭研究中心 (CAFS)

发展和人口活动中心 (CEDPA)

CONRAD

美国专业卫生服务公司康斯特拉 - 未来集团东欧生殖健康协会

性别健康, 获得计划家庭健康国际

肯尼亚家庭健康选择 (FHOK)

印度计划生育协会 (FPA India)

菲律宾计划生育机构

马来西亚计划生育协会联盟

墨西哥 para la Planeación Familiar 基金, A.C. (MEXFAM)

乔治敦大学计划生育学会

Guttmacher 学会

Gynuity 健康计划

Hesperian 基金

Ibis 生殖健康

执行最佳实践 (IBP) 联盟

孟加拉国国际腹泻疾病研究中心 (ICDDR,B)

紧急避孕国际联盟

IntraHealth 国际 Inc.

JHPIEGO

John Snow, Inc. (JSI)

约翰霍普金斯大学公共卫生学院

伦敦卫生学和热带医学学院

健康管理科学

玛丽斯特普国际

明尼苏达国际健康志愿者 (MIHV)

印度尼西亚国际计划生育协调部 (BKKBN)

Pan 美国健康组织 (PAHO)

PATH

开创者

国际计划

尼日利亚计划的父母同盟 (PPFN)

人口理事会

人口资料局

人口服务国际

人口研究办公室, 普林斯顿大学

公共卫生和热带医学学院, 图拉大学

生殖健康和 HIV 研究单位, 维特沃特斯兰德大学

北卡罗莱纳大学公共卫生学院

大学研究公司, LLC



序

提高服务技能和咨询技巧是做好计划生育技术服务的重要任务，日益受到世界各国的高度关注。

1994年以来，由世界卫生组织主持，组织相关国际机构和专家陆续编写了四本计划生育技术指南，称为“四大基石”，并通过与联合国人口基金共同实施的战略合作伙伴项目（SPP）在全球进行推广。

在这四本指南当中，第一本为《避孕方法选用的医学标准》，主要是对避孕方法适用和禁忌情况提出循证建议，着重于谁可以安全地使用避孕方法。其为存在特殊情况或有已知的医学情况的妇女和男性提供了可以安全使用的19种不同避孕方法的指南。第二本为《避孕方法使用的选择性实用建议》，为安全、有效地使用各种避孕方法提供指南。这两本指南具有很好的科学性和严谨性，使用对象为决策者、项目管理者 and 专家，可作为各国制定和修订本国指南的依据。在前两本基础上，世界卫生组织又组织开发了两本供服务提供人员和服务对象使用的通俗易懂、操作性强的实用性指南。即《避孕方法知情选择咨询指南》和《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》（简称《服务提供者手册》）。《避孕方法知情选择咨询指南》已经编译印发各地。根据世界卫生组织对“四大基石”的全球推广计划，国家人口计生委科技司又组织有关专家对《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》进行了翻译。

非常高兴《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》中文版问世。《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》的最大特点是更强调了计划生育服务过程中技术信息的提供和咨询服务。以绝育术为例，《服务提供者手册》中对手术过程的介绍不是具体的手术操作步骤，而是指导服务人员如何将绝育术的过程以简单、通俗的语言告诉给服务对象。以此为核心，《服务提供者手册》所提供的信息具有内容全面、编写系统、表述简明和循证实时等鲜明的特点。内容全面表现在《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》中包括了几乎所有国际上现行使用的避孕方法，对每种方法，均按照统一的格式给予详细的介绍。除避孕节育的内容外，

还将相关信息，如生殖道感染和妇幼保健等方面的内容进行了介绍，体现了编写的系统性。《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》中的语句简短，语言通俗。在附录和支持信息的部分，以表格的形式对不同人群和不同情况下的使用方法进行了比较，重点突出，易于掌握。

《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》所具有的指导性和实用性，必将引导服务提供者，将以人为本的理念、社会性别的视角、对特殊人群的关怀无声地融入计划生育服务中。期待我国的计划生育技术服务人员能够阅读这本手册，为人民群众提供更加满意的计划生育 / 生殖健康服务，促进育龄群众健康、家庭幸福和社会和谐。

張世琨

2009年3月31日

前言

来自于世界卫生组织

计划生育的工作依然没有完成。尽管在过去的几十年间，已取得了很大的进步，全世界有超过 12 亿的妇女希望防止妊娠，但是她们及其性伴侣并没有使用避孕方法。许多原因导致需求没有得到满足；害怕社会不认同或性伴侣反对造成的强大障碍；担心不良反应和对健康的顾虑使某些人意而不决、停止不前；还有一些人缺乏避孕方法选择和使用的知识。这些人现在需要帮助。

数百万人正在使用计划生育方法避孕，但却因为各种原因导致避孕失败。他们可能没有得到关于如何正确使用避孕方法的明确指导，没能得到更适合他们的方法，没能对不良反应有适当的准备，或者避孕药具用完了。这些人现在需要更好的帮助。

而且，计划生育工作还要继续进行下去。在今后的 5 年，大约有 6 亿女孩和男孩将达到性成熟。一代接一代，总有计划生育和其他生殖健康保健的需求。

然而，目前全世界对健康的挑战很多，且很严峻，对控制自己生育能力的需求比其他任何健康问题所涉及的生命时期更多。它对人们的健康至关重要，尤其是对妇女的健康——是她们自主权的基础。

本手册能提供怎样的帮助呢？通过提高生殖保健服务提供者的能力，以使其为更多的人提供更优质的保健服务。本手册以一种通俗易懂的、易于使用的方式，将与所有主要的与避孕方法有关的科学证据转化为实践的指南。本手册反映了来自世界的主要健康组织的专家的共识。运用本手册，服务提供者能够自信地为有不同需求的服务对象提供服务，并能富有知识地提供更广泛的方法。

世界卫生组织（WHO）感谢来自全世界的人们为编写本手册所做出的巨大贡献。通过共识，编写一部有如此广度和深度的循证书籍的协作是一个显著的成就。WHO 要特别感谢约翰霍普金斯大学公共卫生学院 / 交流项目中心在本手册的准备过程中的非常宝贵的合作关系。WHO

也要感谢许多组织 - 联合国机构, 履行最佳实践联盟的成员组织, 以及很多其他组织——在改编本手册和在广泛的政府机构和发展伙伴的资金支持下将其宣传至全世界卫生保健服务提供者过程中所提供的无私的帮助, 这些共同的努力证实促进世界健康的工作在于紧密的合作。

世界卫生组织
生殖健康与研究部主任
Paul F.A. Van Look 博士

来自于美国国际发展理事会

这本实用的、最新的手册将有助于促进计划生育的优质服务, 并使人们最大限度地获得计划生育服务。它有助于计划生育服务提供者帮助服务对象选择一种适合的计划生育方法, 支持有效的使用, 并解决服务对象有关计划生育方法的问题。管理者和师资也能使用这本手册。

虽然本手册包括许多论题, 但总体上可概括为 4 个主题:

1. 几乎每个人都能安全地使用所有的避孕方法, 并且大部分方法的提供通常并不复杂。因此, 各种方法都能被广泛地获得和提供, 甚至在那些卫生资源相当有限的地方也能获得。本手册对人们选择、开始使用和更换计划生育方法的许多时机给予了恰当的定义和解释。

2. 在正确提供时, 计划生育方法能很有效。为了获得最大的避孕效果, 某些避孕方法如口服避孕药和避孕套, 要求使用者要尽责地使用。服务提供者的帮助和支持常常能起到重要的作用, 例如, 讨论可能的常见的不良反应。一些方法要求服务提供者正确地实施手术, 例如, 绝育术或宫内节育器 (IUD) 的放置。本手册向服务提供者提供了所需的有助于避孕方法的持续而有效的使用的指南和信息, 对实施手术过程给予了简要的说明。

3. 新的服务对象在来寻求服务时, 通常对某种避孕方法已有打算, 而且这常常是对他们的最佳选择。在服务对象可以安全地使用的广泛的避孕方法的范围内, 应该以服务对象的意愿和偏爱为导向来决定计划生育方法的选择。为了寻找并使用最适合的方法, 服务对象需要恰当的信息, 并且经常在整个选择过程中需要帮助思考。本手册提供了服务对象和服务提供者可能希望共同考虑的信息。

4. 多数继续使用的服务对象很少需要支持, 对于他们, 关键是方便地获得避孕药具。对于遇到问题或有顾虑的继续使用者, 提供帮助和支

持至关重要。本手册为这些服务对象提供了咨询和处理建议。

在世界卫生组织和许多组织的合作下,许多专家共同编写了这部手册。美国国际发展理事会对能够得到许多组织支持本书的出版以及参与编写其内容感到骄傲,与使用本手册的计划生育服务提供者一起,将尽全力使世界变得更加美好。

美国国际发展理事会
全球健康署
人口与生殖健康办公室,高级医学科学家
James D. Shelton, MD

致谢

约翰霍普金斯大学公共卫生学院交流项目中心, INFO 项目的 Vera Zlidar, Ushma Upadhyay 和 Robert Lande 与 INFO 项目的 Ward Rinehart 和世界卫生组织的 Sarah Johnson 一起是主要的技术上的作者, 并且领导了本手册的撰写过程, Sarah Johnson 也是编辑。来自 INFO 项目的对研究和撰写的其他贡献者包括 Fonda Kingsley, Sarah O' Hara, Hilary Schwandt, Ruwaida Salem, Vidya Setty, Deepa Ramchandran, Catherine Richey, Mahua Mandal, 和 Indu Adhikary。

在本手册的整个编写过程中的主要技术顾问包括 Robert Hatcher, Roy Jacobstein, Enriqueito Lu, Herbert Peterson, James Shelton 和 Irina Yacobson。Kathryn Curtis, Anna Glasier, Robert Hatcher, Roy Jacobstein, Herbert Peterson, James Shelton, Paul Van Look 和 Marcel Vekemans 完成了本手册最后的技术审阅。

2004 年 10 月在巴尔的摩和 2005 年 6 月在日内瓦的专家会议, 下述专家提供了专家意见: Yasmin Ahmed, Marcos Arevalo, Luis Bahamondes, Miriam Chipimo, Maria del Carmen Cravioto, Kathryn Curtis, Juan Diaz, Soledad Diaz, Mohammad Eslami, Anna Glasier, John Guillebaud, Ezzeldin Othman Hassan, Robert Hatcher, Mihai Horga, Douglas Huber, Carlos Huezo, Roy Jacobstein, Enriqueito Lu, Pisake Lumbiganon, Pamela Lynam, Trent MacKay, Olav Meirik, Isaiah Ndong, Herbert Peterson, John Pile, Robert Rice, Roberto Rivera, Lois Schaefer, Markku Seppala, James Shelton, Bulbul Sood, Markus Steiner, James Trussell, Marcel Vekemans 和吴尚纯。

对本手册的编写做出特别的技术贡献的组织包括: 发展和人口活动中心, EngenderHealth, 家庭健康国际, 乔治敦大学生殖健康研究所, JHPIEGO, 健康管理科学, 人口理事会, 以及美国国际发展理事会。

其他许多人也在专题上贡献了他们的专家意见并参与了对技术内容的共识过程, 他们是: Christopher Armstrong, Mark Barone, Mags Beksinska, Yemane Berhane, Ann Blouse, Julia Bluestone, Paul Blumenthal, Annette Bongiovanni, Dora Bossemeyer, Nathalie Broutet, Ward Cates, Venkatraman Chandra-Mouli, Kathryn Church, Samuel Clark, Carmela Cordero, Vanessa Cullins, Kelly Culwell, Johannes van Dam, Catherine d' Arcangues, Barbara Kinzie Deller, Sibongile Dlodlu, Mary Drake, Paul Feldblum, Ron Frezieres, Claudia

Garcia-Moreno, Kamlesh Giri, Patricia Gómez, Pio Iván Gómez Sánchez, Vera Halpern, Robert Hamilton, Theresa Hatzell, Helena von Hertzen, John Howson, Carol Joanis, Robert Johnson, Adrienne Kols, Deborah Kowal, Jan Kumar, Anne MacGregor, Luann Martin, Matthews Mathai, Noel McIntosh, Manisha Mehta, Kavita Nanda, Ruchira Tabassum Naved, Francis Ndowa, Nuriye Ortayli, Elizabeth Raymond, Heidi Reynolds, Mandy Rose, Sharon Rudy, Joseph Ruminjo, Dana Samu, Julia Samuelson, Harshad Sanghvi, George Schmid, Judith Senderowitz, Jacqueline Sherri, Nono Simelela, Irving Sivin, Jenni Smit, David Sokal, Jeff Spieler, Kay Stone, Maryanne Stone-Jimenez, Fatiha Terki, Kathleen Vickery, Lee Warner, Mary Nell Wegner, Peter Weis 和 Tim Williams.

(在 Yasmin Ahmed, Ekta Chandra, Miriam Chipimo, Sharmila Das, Juan Diaz, Carlos Huezo, Enrique Lu, Isaiah Ndong, Samson Radeny, Mary Segall, Sarbani Sen, Nina Shalita, Bulbul Sood 和吴尚纯组织的会议上, 孟加拉国、巴西、中国、加纳、印度、印度尼西亚、肯尼亚、巴基斯坦、菲律宾和赞比亚的计划生育服务提供者对本手册的封面设计和章节的安排提出了建议。)

John Fiege, Linda Sadler 和 Rafael Avila 对本手册进行了排版。Mark Beisser 与 Linda Sadler、Prographics 的职员以及 John Fiege 一起对封面提出创意并作了初始设计。Rafael Avila 对相片和插图进行了处理。Ushma Upadhyay, Vera Zlidar 和 Robert Jacoby 负责本书的制作。Heather Johnson 与 Mandy Liberto, Tre Turner, Roslyn Suite-Parham 和 Quan Wynder 一起负责手册的印刷和发行。

©2007 世界卫生组织和约翰霍普金斯大学公共卫生学院 / 交流项目中心

ISBN 13: 978-0-9788563-0-4

ISBN 10: 0-9788563-0-9

索引建议: 世界卫生组织生殖健康与研究部 (WHO/RHR) 和约翰霍普金斯大学公共卫生学院 / 交流项目中心 (CCP), INFO 项目。全球计划生育服务提供者手册。巴尔的摩和日内瓦: CCP 和 WHO, 2007。

本手册在美国国际发展理事会 (USAID)、全球健康署、GH/PRH/PEC 的支持下已出版, 资助条目为 No. GPH-A-00-02-00003-00。这里表达的是作者的观点, 并不反映 USAID、约翰霍普金斯大学或世界卫生组织的观点。

本手册中有哪些新的内容

这本关于计划生育方法及其相关主题的新手册是相同类型中的第一本：通过有组织的协作过程，来自全世界的专家对反映了可获得的最佳的、科学证据的实践指南达成共识。世界卫生组织（WHO）主持了这项工作。很多主要的技术辅助和专业组织都已认可并采用了这本手册。

本手册可被用作各级卫生保健工作者的快速参考的资源。它是于1997年由约翰霍普金斯大学公共卫生学院的交流项目中心首次出版的《避孕技术基础》（简称《基础》）的续本，其格式和组织与这本较早的手册相似。同时，再次核查了《基础》中的所有内容，收集了新的证据，在需要的地方对指南进行了修订，并补充了空缺。本手册反映了WHO编写的计划生育指南。而且，本书对《基础》覆盖的内容做了扩展：它简要地说明了在提供计划生育服务期间出现的服务对象的其他需求。

主要的更新内容

- 紧急避孕药、每月一次避孕针、新的皮下埋植、女用避孕套的更广泛的新内容，更简单的新的易受孕期知晓法，增加复方避孕贴剂、复方阴道环、左炔诺孕酮宫内节育器及体外排精法的简要的新章节。
- 列出计划生育方法循证的主诉的不良反应、健康益处和健康风险。
- 更新了医学适用标准的筛查表，并扩展了对使用中常见问题的处理指南。
- 对 HIV 阳性者的计划生育方法的最新指南。
- 本手册中的交流工具和工作辅助，包括对患有偏头痛和偏头痛先兆的妇女的鉴别，女性和男性的解剖，月经周期，漏服药该如何弥补以及避孕方法效果的图表（见第 366 页）。
- 对避孕方法的常见误解的更正申明。
- 有关青少年、男性、围绝经期的妇女、母亲和新生儿健康、流产后保健、针对妇女的暴力、不育和感染的预防的新章节。

新的信息和指南

- 复方口服避孕药（COCs）
有关 COCs 与癌症的事实

COCs 的延长和连续使用

- 紧急避孕药 (ECPs)

在无保护的性生活后 5 天以内服用 ECPs 的新指南

在使用 ECP 后提供避孕方法的新指南

可用作 ECPs 的口服避孕药的更新清单

- 单纯孕激素避孕针

包括 NET-EN 和 DMPA

关于皮下注射的 DMPA 的新信息

对延迟注射的处理的新指南

关于骨密度和 DMPA 的新研究

- 皮下埋植

包括 Jadelle、Implanon 和 Norplant

对较高体重妇女的使用期限的新指南

- 带铜宫内节育器

用于筛查 AIDS、抗逆转录病毒治疗和性传播感染 (STIs) 的新问题

在放置 IUD 前盆腔检查时使用的筛查问题

评估可能使用 IUD 者的 STI 风险的新指南

- 输精管结扎术

最有效的输精管结扎技术

关于男性何时可以依赖输精管结扎术避孕的新指南

- 男用避孕套

对乳胶的严重过敏反应的新标准

关于在避孕套破裂、滑脱或未使用时该如何处理的修订的指南

关于对避孕套有中度或重度过敏反应的服务对象的处理的新指南

- 易受孕期知晓法

包括新的标准日法和两日法

- 哺乳闭经避孕法 (LAM)

LAM 用于 HIV 阳性的妇女的修订的指南

- 包括 HIV 在内的性传播感染

STIs 患者、HIV 阳性、AIDS 患者或用抗逆转录病毒治疗的服务对象的避孕

关于激素避孕方法和 HIV 风险的新信息

如何获得本书

约翰霍普金斯大学公共卫生学院 / 交流项目中心 (CCP) 的 INFO 项目对发展中国家的读者免费提供《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》。其他人请与 INFO 项目联系, 以获得更多的信息。欲订购者, 请将您的姓名、邮寄地址、电子邮件地址和电话号码寄给我们。

通过电子邮件订购: orders@jhuccp.org

通过传真订购: +1 410 659-6266

通过电话订购: +1 410 659-6315

通过网页订购: <http://www.fphandbook.org/>

通过邮寄订购:

订购部, INFO 项目

约翰霍普金斯大学公共卫生学院 / 交流项目中心

111 Market Place, Suite 310

巴尔的摩, MD 21202, 美国

翻译、改编或再版的请求: 出版者欢迎以向卫生保健提供者、他们的服务对象和普通公众提供信息以及促进性与生殖健康优质服务为目的而翻译、改编、再版或用其他方式复制本文献中的材料。应该向以下地址发出请求: WHO press, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland (传真号码: +41 22791 4806 ; e-mail : permissions@who.int) 和 INFO project, Center for Communication Programs, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, 111 Market Place, Suite 310, Baltimore, Maryland 21202, USA (传真号码: +1 410 659-6266; e-mail: orders@ihuccp.org)。

不承诺: 所提及的特定的公司或某些厂家的产品, 与那些没有提及的同类公司和产品相比, 并不意味着优先得到世界卫生组织、约翰霍普金斯大学或美国国际发展署的认可和推荐。除去错误和遗漏, 专利产品的第一个字母均用大写形式予以区别。

出版者已做出所有合理的防范以验证本出版物所包含的信息。然而, 已出版的资料是在未经任何明确的或暗示的授权的情况下传播, 对资料的解释和使用的责任由读者自负, WHO 对其使用所引起的损害不负任何责任。

世界卫生组织的四大基石性计划生育指南

本手册是世界卫生组织（WHO）四大基石性计划生育指南之一。这四大基石性指南共同为安全和有效地提供和使用计划生育方法提供支持。

最初两部基石性指南向项目制定者和计划生育项目管理者提供了用于建立或更新国家和项目政策的建议。《避孕方法选用的医学标准》（第三版，2004）为有某些实际需要的人能否安全而有效地使用特定的避孕方法提供了指南。《避孕方法使用的选择性实用建议》（第二版，2005）回答了关于怎样使用各种不同的避孕方法的具体问题。两本指南均来自于 WHO 召集的专家工作组会议。

第三本基石性指南，《给计划生育服务对象和服务提供者的决策工具》，简称《决策工具》，结合了最初的两部基石性指南，并反映了关于如何最好地满足服务对象的需求的证据用于咨询时使用。工具通过一个结构化的简洁的过程，引导计划生育服务提供者和服务对象方便地选择和使用某种计划生育方法。《决策工具》也有助于指导复诊的服务对象。

作为第四部基石性指南，《世界卫生组织计划生育服务提供者手册》提供技术信息以帮助生殖保健提供者适当而有效地提供计划生育方法。作为一本完整的参考指南，本手册为 20 种计划生育方法提供了具体指导，并满足了许多服务提供者从纠正误解到处理不良反应等不同的需求。如同《决策工具》，本手册也结合了最初的两部基石性指南，并且涵盖了在计划生育背景下可能出现的与健康相关的问题。

可以在 WHO 的网站 http://www.who.int/reproductive-health/family_planning/ 找到四大基石性指南。本手册也能在 INFO 的网站 <http://www.fphandbook.org> 上找到。关于本手册的更新和有关翻译的消息也将被公布于这些网站上。有关定购本手册的印刷版的信息，见前页。

目录

前言.....	i
致谢.....	v
本手册中有哪些新的内容.....	vii
如何获得本书.....	ix
世界卫生组织的四大基石性计划生育指南.....	xi
1 复方口服避孕药.....	1
2 单纯孕激素口服避孕药.....	25
3 紧急避孕药.....	44
4 单纯孕激素避孕针.....	58
5 每月一次避孕针.....	77
6 复方避孕贴剂..... 仅仅 要点	95
7 复方阴道环..... 仅仅 要点	99
8 皮下埋植.....	103
9 带铜宫内节育器.....	125
10 左炔诺孕酮宫内节育器..... 仅仅 要点	151
11 女性绝育术.....	159
12 输精管结扎术.....	177
13 男用避孕套.....	192
14 女用避孕套.....	204
15 杀精剂和阴道隔膜.....	214
16 宫颈帽..... 仅仅 要点	230
17 易受孕期知晓法.....	233
18 体外排精法..... 仅仅 要点	249

19	哺乳闭经避孕法	251
20	为不同的群体提供服务	260
	青少年	260
	男性	263
	围绝经期妇女	265
21	包括 HIV 在内的性传播感染	268
22	母亲和新生儿健康	281
23	生殖健康问题	287
	流产后保健中的计划生育	287
	针对妇女的暴力	289
	不育	293
24	提供计划生育服务	296
	一些程序对提供计划生育方法的重要性	296
	成功的咨询	297
	何人提供计划生育	299
	诊所的感染预防	301
	避孕药具供应的管理	305

附加资料

附录 A	避孕方法的效果	307
附录 B	严重的健康问题的征象和症状	308
附录 C	使妊娠特别危险的医学情况	310
附录 D	避孕方法选用的医学标准	312
术语表		323
索引		332
工作方法		346

工作的辅助资料 and 工具

避孕方法间的比较	350
复方避孕方法间的比较	350