



少年冒险家

极地冰河

大冒险

TEENAGER
ADVENTURER

王连华 王连文◎著



培养孩子的勇气与智慧

一本综合自然科普、人文知识、生存技能的百科全书



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

少年冒险家

极地冰河 大冒险

王连华 王连文◎著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

极地冰河大冒险 / 王连华, 王连文著. —北京：电子工业出版社，2017.10
（少年冒险家）

ISBN 978-7-121-32591-5

I. ①极… II. ①王… ②王… III. ①极地—冰川—探险—少儿读物 IV. ①N816.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第212781号

责任编辑：张乃文

文字编辑：王 丹

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：13 字数：265.2千字

版 次：2017年10月第1版

印 次：2017年10月第1次印刷

定 价：49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：（010）88254161转1823。

序

寒冷让人勇敢

如果你还在怀疑此番极地冰河大冒险会给你带来什么收获的话，那么，我要告诉你：

在这趟危险的旅途中，你将深刻体验到一些你的生活里前所未有的困难。比如，你要在 -30°C 的低温中长途跋涉，躲过湖面上的冰隙，你要睡在雪地里，而且这样还不够，你还可能迎头遇见北极熊，并且要绞尽脑汁从它的掌下逃生，或者会遇到诡异的乳白色天空，迷失在茫茫冰原中。这些都会让你彻底丧失安全感，你会觉得过去的生活在这里被掀得底朝天，所有的规矩和模式都变得一片狼藉。

也许我应该坦白，这样的旅途是可怕的，但是你并没有选择退缩，这多少让我感到欣慰。当你做出启程的决定时，我应该恭喜你，你会得到一些荣耀的经历作为报酬，并且与你付出的代价相比，它们带来的喜悦是值得的。你将会获得很多向伙伴们夸耀的谈资，比如冰上垂钓和用刀子捕狼，比如神奇的“魔鬼渡河”和绚烂多彩的极光，比如苔原上成群的驯鹿和因纽特人的狗拉雪橇，又或者站在北冰洋的岸边，眺望鲸群。这些情





景或许只能够在别人的梦中出现,而你却真实地触摸到了它们。在极地的严寒空气中,你一度 and 它们如此接近。

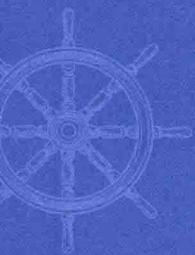
与这种宝贵的经历一同被你获得的,还有许多实用的野外生存本领,比如用雪块搭建雪房子,从薄冰上逃生。更重要的是,这次冒险会让你收获勇敢。这种勇敢不仅仅是针对极地冰河的,它还会变成一种品格终生伴随着你,去征服一切远方的目标,它会让你成为一个坚强而高尚的人。当你读到书里那个伟大的悲剧故事时,就会知道这一切都是不言而喻的。

让本次冒险从这样的信念开始吧——寒冷让人勇敢!



CONTENTS

目录



- 极地冒险的必备工具 / 1
- 极地生存秘籍 / 6
- 北极的地理 / 15
- 北极和南极的区别 / 19
- 没有人愚蠢到冬天去北极 / 23
- 世界上最大的岛屿——格陵兰岛 / 25
- 吃生肉的人 / 30
- 搭建雪屋 / 34
- 北极暴风雪 / 38
- 可怕的雪崩 / 41
- 选择简易避难所 / 44
- 北极最佳交通工具——雪橇 / 47
- 辨别方向的方法 / 51
- 寻找北极点 / 56
- 白色的海洋——北冰洋 / 58
- 冰上垂钓 / 61
- 北极的鲸类 / 64
- 捕鲸的历史 / 68
- 清晨大口呼吸空气，找死啊 / 72
- 冰山的水是咸的吗 / 74
- 北极霸主——北极熊 / 77
- 如何从北极熊的掌下逃生 / 82
- 北极熊怎样捕捉海豹 / 86

捕捉海豹 / 90

海象并不温驯 / 93

预防冻疮的方法 / 97

肉类应该怎样保存 / 100

生火的材料 / 104

怎样欺骗驯鹿并捕捉它 / 108

美丽的极光 / 111

我看见了“魔鬼渡河” / 116

让俄罗斯人大为恼火的阿拉斯加 / 119

幸亏俄罗斯人还有西伯利亚 / 123

北半球最冷的地方 / 127

狗拉雪橇比赛 / 130

乳白天空 / 135

最安全的匍匐前进 / 138

苔原地带，走出北极的最后一道关卡 / 141

苔原地带的鸟类 / 145

苔原地带的植物 / 155

苔原地带的动物 / 162

用刀子捕狼 / 174

北极有没有企鹅 / 177

伟大的悲剧：是谁先到达了北极点 / 182

如果极地冰雪全部融化 / 189

请保护极地 / 193





极地冒险的必备工具

你本次冒险的目的地——极地，是不大适合人类生存的。如果你想要在那里为自己创造活命的机会，就必须检查一下背上的行囊，确认里面是否已经装进去了下面这些工具。

1. 刀子

在野外，你会更迫切地需要一把好用的刀子，这是你在与残酷的自然对抗时最重要的生产和生活工具。判断一把刀子的好坏非常简单：便于抓握，刀背厚实，刀尖和刀锋锐利。如果符合以上这些条件，它就是一把好刀。使用刀子时一定注意尽量不要让它受损，不用的时候妥善收好，时常保养和擦拭，以及不要轻易将刀尖对着人。

2. 水囊

虽然极地并不缺乏淡水资源，但很多时候你所能找到的只



有冰雪，所以尽可能在你的水囊里面装满水，这样可以省去很多麻烦。

3. 打火石

说到打火石，老到的冒险家都是把它们配合刀子一起使用的。拿刀背在火石上快速擦过，用迸出的火花引燃一些易燃材料。易燃材料在极地还算常见，干苔藓、桦树皮或因纽特人常用的一种类似石楠的植物，这些你都可以用。一旦发现它们，可以适当地多采集一些以备后用。

4. 绳索

和刀子一样，你说不上什么时候就会用上一段绳索，比如在搭建简易避难所的时候，在被困在山崖上的时候，在设一个捕猎机关的时候。绳索的选取也没有什么特定的要求，只要结实并且不是很重就可以。转移的时候尽量把绳索随身带走，因为这是很宝贵的资源。



▲ 绳索



5. 睡袋

睡袋有一个坏处，就是它会使你的行李包显得臃肿而沉重，但它也有一个最大的好处就是可以让你在极端寒冷的情况下，保证合理的体温和舒适的睡眠。这些都是你在极地冒险时所需要的。但是，一旦你发现这种东西变成了旅途的负担，或者可有可无的时候，请果断地把它丢掉。



▲ 在帐篷里使用睡袋能保证睡眠质量

6. 铁罐

铁罐基本上是用来加热的，比如有时候你需要融化一些冰雪得到水，它就是再理想不过的容器了。



7. 滑雪板

一副在阿尔卑斯山上使用的滑雪板在极地看来总像是奢侈品，但假如你是在阿拉斯加或西伯利亚某些地段的山岭上冒险，就会觉得太需要它了。当然，这种东西过于沉重，所以一旦确认不再需要它们就应该立刻丢掉。在极地冒险可与居家过日子大不相同，你不可能把所有有用的东西都放在阁楼上取来就用，背负着它们前行可是一个很大的负担。

8. 渔线和钓钩

渔线和钓钩是极地冒险中最重要的工具之一，它们决定了你是否能吃上新鲜的海货。事实上，北极的部分居民非常喜欢在冬天破冰垂钓，你也不妨一试。





极地生存秘籍

坐在开着空调的房间里，我们永远也不会面面俱到地预料到在极地可能遭遇的危险。可是一旦踏入极地，这些状况就会真实地到来，甚至比我们预料的还要严重而且复杂，所以最好做到有备无患。根据一些生存常识和实地经验，我给出如下建议。

1. 保温

在极地，保证可以让身体生理系统正常工作的体温是第一重要的。

赶去极地冒险之前，选取一些合适的衣服是最重要的，防风、保暖、透气是三个可以参考的指标。但是，你很难在一件衣服上同时找到这三种特点，所以合理的建议是外层的衣物注重防风性能，内层和贴身的衣物注重保暖和透气性。在外层和内层衣物之间，比如衣领和袖口处保证适当的开口，以便让里面过量的汗液散发出来。但是，绝对不要在身体大量出汗的情



况下，直接穿着内层衣物暴露在寒冷的空气中。衣服一定要有风帽。袜子和鞋子也要按照保温、舒适和防水的目标来穿着。通常情况下，冒险者们会选择穿三四层袜子，并把裤脚尽可能地收进袜筒。

在你的身体非常需要外界环境补给温度的时候，你就有必要生一堆火了。没有火的话，你会觉得自己不可能支撑过任何一个极地的夜晚。在南极，除了你自己随身携带的燃料，上帝他老人家几乎没有给你预备可以生火的东西，除非碰上一具油脂丰厚的海豹尸体。在北极地区，这种情况就好得多了，海边的浮木、苔原上的树枝都可以做燃料，其中不乏富含油质的桦树。事实上，因纽特人用来取火的是一些类似石楠的低矮植物，它们有油性的茎秆，即使在新鲜的时候也很容易被引燃。

▼ 篝火



无论在什么情况下，你都需要一个庇护所，哪怕是临时的。老到的冒险家们更愿意称之为窝或者洞，就像动物的巢穴一样。在极地，庇护所是为了过夜或躲避暴风雪而存在的，它的搭建也是因地制宜、因形就势的。如果是在有木质材料可取的地方，就可以把它们斜靠着搭起来，里面是粗壮的枝干，外层是细小的枝叶，有必要的话还可以盖上一层厚厚的苔藓。在有背风的岩壁或大树干可以依靠的情况下，可以直接挨着它们搭建庇护所。

如果没有这些材料，所有的只是厚厚的积雪的话，那也不错。你可以选一个雪积得最厚的地方挖一个雪洞。实际上，在这些地方你总能找到风力最小的一处。挖雪洞是有技巧的，在向前挖进 80 厘米后，你需要向上挖 80 厘米，之后你就可以按照自己的身形挖出大小合适的空间了。完成以上步骤之后，用



▲ 挖雪洞可是一个技术活儿



一些疏松的雪把洞口封住，再在洞的拐角处开一个直径 5 厘米左右的通气孔就大功告成了。需要注意的是，雪洞绝对不是挖得越开阔越好，因为更大的空间会让你的体温散发得更快。按照人躺下的情况计算，洞的顶壁跟身体的距离最好不超过 1 米。

2. 饮食

即使让身体保持最小的排水量，人一天还是至少需要喝下 1 升水。夏季的北极地区，苔原上有充足的淡水资源。南极地区和北极地区的冬季很少见液态的淡水，基本上都是冰雪。贸然吃冰或吞雪都是愚蠢而危险的行为，你不但会因此丧失大量体温，还可能出现脱水。如果非如此不可的话，你最好吮吸冰块或雪团。如果你正试图用加热器把雪融化后饮用，可以先加进少量的雪块，待其完全融化后再陆续加进雪块。这样一来可以避免你的容器被烧坏，二来雪会融化得更快。

在野外寻找食物总是艰难的，极地尤其如此。南极的食物很少，除了偶尔遇到的动物尸体，就是企鹅或海鸟。虽然海里鱼虾众多，但你也常常无计可施。如果让你捕企鹅来做食物，你一定会觉得难为情，毕竟在你从小到大的印象里，它们一直都是极其可爱的。所以去南极，你最好随身携带充足的食物。

在北极地区，食物总是比较丰富的。在海岸上，你可以在岩石上找到可口的贝类或新鲜的藻类，加热烹煮之后就可以食用。在苔原上，河流和湖泊是多见的，里面通常都有十分美味的鱼类，只要你有办法钓上或叉上几条来，就可以好好慰劳一下自己的好胃口了。鱼肉还有一个好处，就是可以生吃，这真



是太方便了。苔原上还有一些味道不错的浆果，你可以摘来吃，但注意绝对不要过量，否则拉起肚子来就麻烦了。

▶ 北极地区的苔原上生长着许多味道不错的浆果，可以作为果腹的食物



驯鹿苔是驯鹿的食物，人也可以吃，它们不仅味道不错，营养价值也很高。如果是冬天，你也可以在北极地区追逐一些鸟类，它们在这个时候是很虚弱的，所以也很容易被捕获。另外，只要你懂得如何在那些小动物经常过往的路上设下机关，便总能得到一些比较鲜美的肉食。但需要注意的是，这些肉食最好在煮熟了以后再食用。

诱捕驯鹿或野狼就有点难度了，这需要你手上有一支猎枪，并且可以在地上爬行、摆动衣物或是模仿一些小动物的鸣叫声让它们上当，然后一枪毙命。

你要记住，鹿肉一次不能吃太多，否则会流鼻血。另外，肝脏和脂肪是你在这些动物身上能找到的最佳食物，尽管平时你可能对它们不屑一顾。

