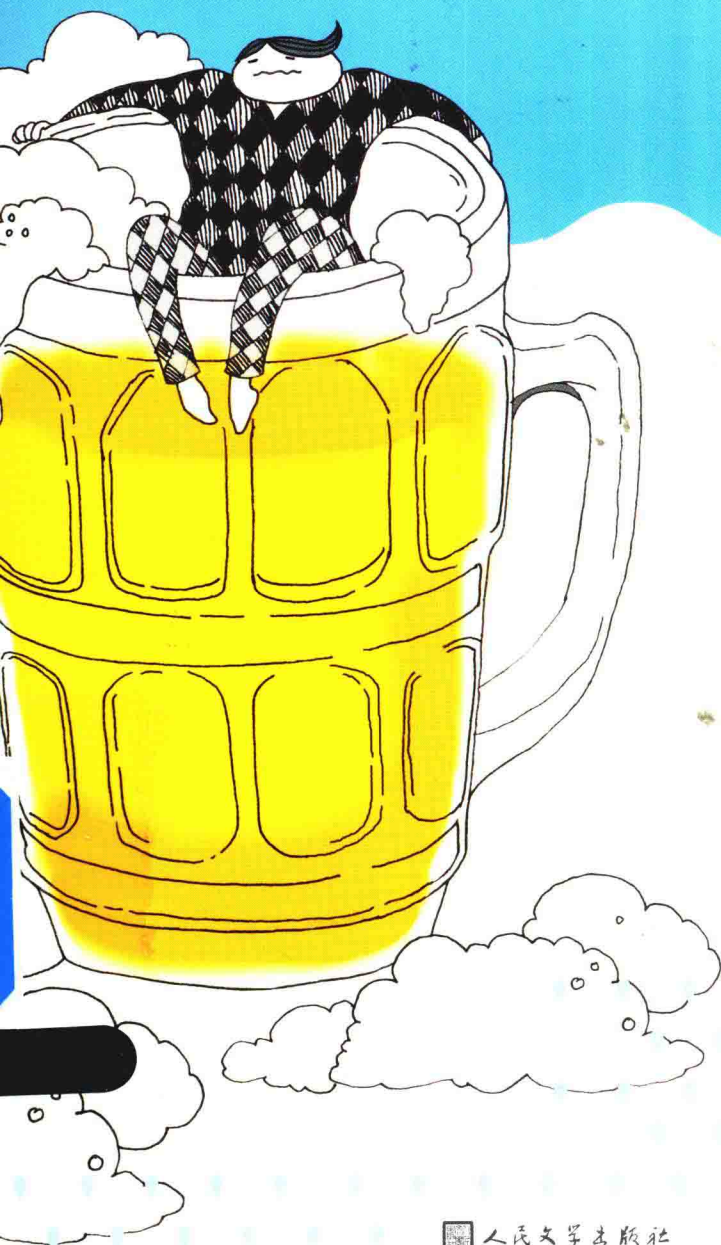


没有办法 一直努力的 人生



曾良君 著

我可以只在
自己的世界里
成功，而且
不成功也可以
这就是我想
要的人生。



人民文学出版社

没有办法 一直努力的 人生

曾良君 著

图书在版编目 (CIP) 数据

没有办法一直努力的人生 / 曾良君著. —北京: 人民文学出版社, 2016

ISBN 978-7-02-011569-3

I. ①没… II. ①曾… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 074752 号

责任编辑 赵荣荣 宋 强

装帧设计 李思安

责任印制 王景林

出版发行 人民文学出版社

社 址 北京市朝内大街 166 号

邮政编码 100705

网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 三河市鑫金马印装有限公司

经 销 全国新华书店等

字 数 236 千字

开 本 640 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张 18.25 插页 3

印 数 1—10000

版 次 2016 年 11 月北京第 1 版

印 次 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号 978-7-02-011569-3

定 价 42.00 元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:010-65233595

目 录

一、没有办法一直努力的人生 / 001

1. 那些和数学大魔王热血拼搏的日子 / 003
2. 焦虑洋流的成因是孤独 / 010
3. 平凡人生 / 014
4. 日剧里的小酒馆 / 017
5. 初心 / 023
6. 又到了采摘油面筋的季节 / 030
7. 最终只能成为自己 / 034
8. 深夜剧场 / 042
9. 你以为生活是怎样的 / 050
10. 没有办法一直努力的人生 / 054

二、中二病少年拯救世界 / 059

1. 永远 17 岁的高中生活 / 061
2. 中二病少年拯救世界 / 067
3. 每学期都有一个老师让你悲伤逆流成河 / 071
4. 教练,我想喝冰可乐! / 075
5. 神说,要断网 / 078
6. 先生,你听说过床垫吗? / 082
7. 喏,人生呢就是这样的,我给你煮碗面 / 088
8. 有猫在 / 096
9. 这个夏天有很多猫毛 / 102

10. 不存在的夏天 / 105

11. 过期的2012年 / 121

三、锡耶纳旧时光 / 125

1. 放下雅思,立地成佛 / 127

2. 荒野流长 / 133

3. 锡耶纳旧时光 / 137

4. Pista / 149

5. 六月日长 / 155

6. 丝绒夜空 / 161

7. 诸神的黄昏 / 166

8. 深渊 / 178

9. 这下大事不好了 / 184

10. 一瞬 / 194

四、奥兹国梦旅人 / 201

1. 老外Nick / 203

2. 先锋诗人 / 206

3. Better me / 212

4. 司马 / 218

5. 二点五次元生物 / 226

6. 奥兹国梦旅人 / 231

7. 猫咖啡与安娜 / 240

8. 室友French / 248

9. 夏日甜心 / 262

10. 不知夏 / 272

作者自语:匕首 / 284

一、没有办法一直努力的人生

如果说我的人生还有什么一定要达成的目标，那么我所定义的成功离普世价值的成功也一定差得很远，我只要成为一个更好的自己，然后去做一个别人眼里的 loser 就可以了，就这样，我可以只在自己的世界里成功，而且，不成功也可以。

这就是我所想要的人生。





1. 那些和数学大魔王热血拼搏的日子

其实我并不太明白为什么数学不能自己去解决自己的问题，非要什么都来问我呢？但这并不意味着数学在和我撒娇，又或者数学是个磨人的小妖精，与之相反，数学一直都是以大魔王形象存在着的。

一个比较悲伤的现实就是，虽然现如今我也老大不小了，可我的的人生还是没有摆脱数学，我还在每周勤勤恳恳地上着数学课，然后不断地被数学大魔王碾压着。数学就是我人生中的大boss，这个世界上我最不能理解的一类人就是数学学得很好的人，在我看来这个世界完全简单粗暴地可以划分成两类人：数学好的和数学超级烂的。

而我当然就是那个恬不知耻的后者。

在我还是一个青春热血少年的时候就遇上了拦路虎数学大魔王，按照一般的剧情设定，我一开始一定是学得非常差的，然后越挫越勇、激流而上、迷途知返，被自己的兄弟、女人当胸插了一刀或者跌落悬崖后得遇高人相助，最后柳暗花明顿悟了数学的真理，数学之光洗礼了我卑微的灵魂，我得到了传说中的圣物——高斯的祝福，血槽全满、状态提升200%然后大喊一声，“这就是数学最终的奥义”，一剑砍死了数学大魔王，从此过上了幸福而浪荡的生活。

可是并没有，由于我不是主角，所以剧情自然也不会这样发展。

我的剧情是这样的：一开始我的数学超级烂，经过我不懈的

努力和青春热血的拼搏后,事情终于出现了转机,我的数学越来越烂,越来越烂……烂得一发而不可收拾,烂得差点被从高中赶出来。

所以说,人生如戏、戏如人生,艺术源于生活,生活又高于艺术。因为剧情总是要按照套路发展,而生活中却没有套路可言。

刚上初中的时候我就隐隐约约地发现,数学和人生其实是一样的,未来总在一片迷雾之中。解题思路是什么东西,可以吃吗?举一反三是什么技能,身速提高50%吗?错题本是干吗用的?一定是用来练字的。

我一直觉得我数学之所以那么烂,很大一部分原因要归结于我的初中数学老师,那是个非常高贵冷艳的男子,对待任何事情都透露出一股非常明显的不屑感。

他的名言有“数学这么高深的东西我就不指望你们明白了,因为你们以后也只能扫大街”,还有“像我这样的知识分子就学学数学,陶冶一下情操,你们就只能做一些别的事情,比如搬砖头”。

他特别爱干的一件事情就是让数学不及格的人罚站两节课,这是多么丢脸的一件事情啊,而更让我不解的是,每次我挣扎着及格了,他就选择性失忆忘记这件事情,每次我不及格了,他就妥妥地不会忘记这件事情。

于是在大家的印象中我就变成了一个每次上数学课必定要被罚站的人,我是多么的委屈,我很想告诉他们,我偶尔也是能考及格的好吗

更可怕的是,罚站并不是终点,罚站仅仅只是一个开始,罚站结束后还要写检讨书,那就意味着别人第四节课下课了欢天喜地地跑出去吃饭,而我只能一个人落寞地坐在办公室里写检讨书。

后来我就成了一个写检讨书的高手,呕心沥血啦、海人不倦啦这种词我用得得心应手,脸不红心不跳,三年来写的检讨书可以装订成册供后人当范本翻阅临摹,不好意思,我总在奇怪的地

方骄傲起来。

上了高中后……嗯……应该说我也不知道我是怎么凭借那么烂的数学上高中的，但总之就是上高中了。开学仅仅只有一周，我的高中数学老师，一个矮胖的油性皮肤中年妇女，牺牲了宝贵的午休时间给我讲解了两道极为简单的数学大题后，真诚地，据说是为了我好而提出了一个建议：你要不还是退学吧？

但是我没有，因为我脸皮厚。

当时我考进了我们学校的外语特色班，我也不知道我是怎样凭借和数学烂得不相伯仲的英语考上这种班级的，总之大家都是一副学霸和准学霸的样子，让我的压力非常大，他们的标准动作都是抬一抬眼镜，让镜片闪过一片智慧的光芒。

而我则是揉一揉黑眼圈深沉的眼睛，抱歉，昨晚漫画看多了。

不用说了，我和我高贵冷艳的同学们高下立判，毫无疑问是我赢了。

由于我的数学非常烂，这直接导致了我的物理也变得非常烂，平均分一般在30分以下，于是物理老师也找我谈话了，她比数学老师要好得多，显而易见是个崇尚简约主义的人，因为她就对我说了一句话——“我已经没什么好对你说的了”，然后挥了挥手就叫我走开了。

作为一个21世纪的热血少年，我当然不能放任自己这样，我决心做出积极的改变，于是我放学后去学校附近的书店买了一本参考答案。

此后我的数学和物理就变得越来越差，越来越差……最后我的物理就稳定在25分左右。

我爸是个非常讨人厌的人，他的人生爱好就是不断地打击我和讽刺我，他说，你看我早就说过你别去上什么高中，现在好了，你连个零头都考不到，你说你这种人每年浪费多少棵树，你记得你的小学老师告诉过你什么吗？

什么？我不解地问道。

保护环境，人人有责。我爸说。

而我妈这个凶悍的中年妇女本来是摁着我的脑袋也要叫我选理科的，但是从家长会回来后她就出离地愤怒，因为她发现凡是物理和数学，我的成绩单上就没有一个数字不是用红笔写的。

对此我爸叹了口气说，我早说过这孩子脑子不太聪明，不是个读书的料啊，你看那副痴呆的傻样，俗话说，聪明面孔笨肚肠，但是没想到笨面孔也是笨肚肠啊，真是一点惊喜都没有。

但我妈没办法像我爸这样认命，她的价值观没办法轻易认同这种可怕的分数，她不相信这种分数是人类能够考出的，确信一定存在什么特殊的原因，于是她质问我为什么考那么差，是不是上课看闲书了？

我说没有啊，然后我妈顺手抄起数学书一把拍我脑袋上，拍完突然发现下面是一本漫画书……

于是抄起漫画书再拍下来……

拍完突然发现下面还有一本漫画书……

于是抄起漫画书又拍下来……

拍完突然发现下面还有一本小说……

我拔腿就跑，绕着我桌子转了很多圈，进行了一次良好的体育锻炼。

因为月考跌出了年级前五十，我和我们班全部跌出前五十名的人都被扔到了教室后面，老师说，不要和他们讲话，于是学霸们就不和我们讲话了。

后来我就顺理成章地去了文科班，每天晚上留下来看1987年版《红楼梦》的电视剧，真是惬意的人生啊。

但是我的数学还是超级烂。

高三开家长会的时候，大家都挤在数学老师兼班主任的面前询问我家×××能上几本啊？我妈也兴冲冲地挤了过去，得到的

回答是,赵曾良应该不可能考上大学……吧……

这个回答极大地激怒了我妈,但是她没有选择揍我的数学老师,而是选择回家痛揍我,并且将我的课外书全部没收了,经过地毯式的排查,当晚一共搜出了近500本书,而我则被揍得嗷嗷乱叫。

为了防止我再去买新的书看,我妈每天只给我5块钱,对此班主任很支持,还提了个小小的意见,说5块太多,3块就够了。

对此我爸就很不同意,他认为这个很愚蠢,只需要每天给我一盒饭,就一分钱也不用给我了。

这之后我便度过了人生中最悲凉而贫穷的一段时光。

虽然没收了我的书,并且让我过上了贫穷的生活,但是我的数学仍然没有因此而变好(可见穷和数学好不好之间是没有关系的),于是班主任安排我参加数学补差班,我妈觉得火力不够又让我再去上数学家教课,而每周六上午本来就有一整个上午的数学补课……这样一来我每周要上三个数学辅导班。

好累,感觉不会再爱了。

经过这样的强化训练,我的数学终于……更加地烂了……已经发展到连零头都考不到了。

连我自己也不明白发生了什么事情,尽管我热爱看闲书,可我又不在数学课上看,尽管我热爱看动漫,可又不妨碍我做数学作业,想来想去,也只有我脑子确实有问题这一个答案了。

可是作为一个热血而青春的少年,我怎么能因为自己脑子有问题而放弃学数学呢?!怎么能容许这种事情的发生呢?!不能打败大boss的人生就不是好的人生!难道要一辈子躲在数学的阴影下吗?不行,我要向着高斯的祝福奔跑!

为此我制订了一个计划,每天晚上复习四个小时的数学……对,不干别的事情,只看数学!

同学们纷纷对我表达了滔滔不绝的敬仰之情,而我爸从此每

天下班回家，都会看我一眼，咕哝道，哎哟，又在浪费地球资源啦？你就放过草稿纸吧。

尽管我很想反唇相讥，但是我忍住了。哼，凡人，我心想，你哪里懂我的伟大计划，等到高考成绩出来后，亮瞎你的眼睛！

时光荏苒，岁月如梭（不对！）。终于迎来了高考，考数学那天我因为激动而双手微微颤抖，是的，见证奇迹的时刻到了——不会的还是不会……

望着后半面空荡荡的数学卷子，我咽了口口水，告诉自己不可以放弃，作为一个热血而青春的少年不到最后一秒绝对不能放弃，于是我在打铃前郑重地写下了好几个：“解”。

考完数学那天我妈出于优待考生的心理开车来接我，她问我，你感觉如何？

我诚实地告诉她，我不会做的还是不会做。

我妈脸一黑，说，那你是来高考一日游的吗？那你后面几场还考不考啊？

我说，钱都付了，就勉强考考吧。

这之后我就再也没享受过接送的待遇，想来我可能是当年充话费送的。

后来我就上大学了，不要问我怎么上的大学，总之就是上大学了！

当我在自习室，为了两道物理题复习了一整个通宵仍然不会做的时候，我就觉得自己的脑袋可能不止被驴踢了一次，很可能被弹簧门反复地夹过。

但是像我这么热血而青春的少年，怎么可能一下子就放弃呢？于是我坚持不懈每天学习到半夜3点，早上5点起来再接着学习，这样努力学习了一周，奇迹又出现了，我还是一道题都不会做。

就这样在不懈的努力中考试临近了……关于物理挂科率之

高的种种传言让我不寒而栗，于是在某个天气晴朗的日子里，我默默地拿着书去找我们的物理老师，我当然不指望她会给我补课，我其实是想过去抱大腿套近乎，希望她透露一些重点给我。

当然了，我不打无准备之仗，去之前了解了一下物理老师爱吃什么，然后自己吃了些就过去了，我猜想这样能营造出一种同类的气息。

可是物理老师这种生物就是很高贵冷艳的，去的时候她正在对着一摞去年的卷子出新卷子，我拿着一道题目去问她，她花了一秒钟赏脸瞥了一下后说，这么简单的题目你问我就是在侮辱我，吓得我赶忙将题目收起来。

正在这让人万分尴尬的时刻，手机铃响了，物理老师拿起手机走了出去。我冷静地想了想，难道我就这样认命了吗？不，我一定要逆袭。

于是我把去年的卷子折吧折吧叠了起来塞进课本，高贵冷艳而蹑手蹑脚且丧心病狂地跑掉了。

现在想来真是个励志的故事啊。

2. 焦虑洋流的成因是孤独

我有时候会错觉自己生活在一股洋流中。

洋流是什么呢？是潜伏在海洋中的一条河道。我知道热盐效应会造成少见的密度流，多数的洋流成因仍然是盛行风，我也知道洋流可以调节地球表面温度，最实惠的利益是形成渔场，世界四大渔场的成因都和洋流有关，墨西哥湾暖流是其中最大的一条洋流，流量约为世界上所有河道总流量的20倍。

而我呢，有时候好像就生活在某一股洋流中，潜藏在深海，貌似在同一片水域中，实则迅速地背道而驰，去往不同的方向。

很小的时候，我便觉得自己和别人不太一样，总是显得木讷、迟钝。一整个幼儿园时期我没能学会拼音，5岁还不会看钟表，上小学后，数学课上的口算练习简直就是噩梦，一分钟20道加减题，没有一次可以顺利做完，要是大家都做不完便可以嘻嘻哈哈地在里面捣糨糊，可偏不是，只有我才这样，营造出了一种雪上加霜的恐惧感。

长大后，我将这些往事当作笑谈穿插在每个闲聊的午后，试图营造出一种让人亲切的氛围来，并且将这般种种归结为，我小的时候开智很晚。听者往往一针见血地指出我话语中的逻辑错误，如果这叫开智很晚的话，那你岂不是直到现在也没有开智？

除了尴尬地讪笑两下，再也想不出什么机智的应对方法来，所谓的亲切氛围也立刻荡然无存。看来，蠢、咳嗽和爱是这个世界上无论如何都无法掩藏的三样东西啊。

但我也因此得到了一些有用的人生感悟，比方说，卖蠢这种

事情果然是无法让他人产生认同感而拉近距离的,只可能因为暴露短处遭到嫌弃,又比方说,自黑这种事情轻易不要尝试,不然别人的补刀可是很痛的。

因为我总是慢半拍和别人不在一个调子上,所以当青春期,同龄的少男少女们都努力展露出自己的鲜明个性,追求与众不同的人生时,我却在努力跟上别人的步伐,摩擦摩擦似魔鬼的步伐,我希望自己能够像别的同学一样快速解出数学题,我也希望自己能够和别人一样在各种场合游刃有余,谈笑自若。

但是不行,体育课上我是那个800米不过关的人,数学课上我是那个站起来长久不能开口蹦出一个字的人,英语课上我是那个语法题18道错15道被老师点名批评的人,化学课上我是那个默写方程只能得5分让老师震惊的人……更不要说因为频繁迟到而被常年罚站在走廊上,成为一道校园风景线的往事。

我也想混然众人,也想过平凡普通的人生,但是不行,因为我的人生中总是充满了“不行”两个字。就算只是静静地站在拥挤的公交车站等车,也会被人径直走过来问路,而我面对这一切却一脸惶恐地回答道,我不知道。

对公众场合生理性恐惧,厌恶一切集体活动,每每不得不出席这些场合,我总是着装不得体,局促不安又深感焦虑地窝在一角,手里握着手机,一遍又一遍刷新着并没有新鲜事的首页,心里期待着这种煎熬能够尽早结束。

非常不喜欢认识社交名媛,讨厌那些自来熟又极其自大、自以为是的家伙们,他们总是像传销般举着手机,到处转悠,口中喋喋不休地念叨着,朋友加个微信,留个联系方式呗。可是朋友,谁跟你是朋友啊?

如果胆敢将自己的联系方式写在黑板上,然后让一众人务必要加他的,那简直就是令人火大的存在,这样缺乏基本自我认知的家伙究竟是怎样存活至今而没有被人打死的?

开学典礼无疑是最讨厌的场合 No.1,不但是个在公众场合的集体活动,还充斥着大量不认识的陌生人,其中便混杂着一部分妄图成为社交名媛或 leader 的人。他们不管不顾地将你加到一个又一个群里,只为了让你听他们滔滔不绝地长篇大论一些自以为是的愚蠢想法,又或者每次九张照片,一次刷七八条社交网络,美其名曰分享精彩生活,要不是怕挨揍,十分想留言,朋友,你的生活一点也不精彩,或者朋友,我一点也不关心你所谓的“精彩的”生活。

由于我抗压能力极差,便会频繁地感到焦虑,有时甚至什么事情也没有发生,想想自己一贯的可悲处境,就莫名其妙地悲伤焦虑起来,一焦虑,我便会失眠,失眠的第二天就会神游天外,一切都不在状态,如同行尸走肉般地咀嚼进食,木讷地坐着听课,而至于老师在上面说了些什么,见鬼去吧,我一个字都没有听见。

正因为这样,等到了晚上,待我神志清醒了一些,这一切所引发的排山倒海般的愧疚感,便会再一次让我陷入巨大的焦虑中。循环往复,看不见尽头,这一条生活的闭环,让我感觉自己跌入了一条名为焦虑的洋流,看似和大家愉快地生活在一起,却因为深陷另一股洋流中而被迅速地带往冰冷的孤岛。

于是我变成了一个奇怪的人,总是精神不振、迟钝,显得既木讷又局促不安,是的,这些词看着很眼熟吧,我又回到了可悲的过去。我就像那可怜的西西弗斯,推着没完没了的石头,疲惫而焦虑,却得不到一个平躺下休息一会儿的喘息机会。

与此同时,生活范围也小到只限于步行十分钟的地方,去楼下便利店买东西都感觉很麻烦,要花一个小时来说服自己走下去,好不容易买完了东西背回家,不要说做饭了,就连吃饭都觉得很困难,真诚地希望有一天可以靠服用胶囊或者光合作用活着。

不但如此这般奇怪,性格还异常别扭。非常热爱吃火锅,可是讨厌出门,倘若吃完火锅有人提议说,不如我们接下来去 KTV