

阳光阅读
YangGuang

Guoxue
Jingdian

普教精品导读

编著童丹

千字文

国学经典启蒙读本



长江出版传媒

湖北美术出版社

国学经典启蒙读本

千字文

◎策划 张铎耀
◎编著 童丹





图书在版编目 (CIP) 数据

千字文 / 童丹编著.

—武汉: 湖北美术出版社, 2012.3

(国学经典启蒙读本)

ISBN 978-7-5394-4874-9

I. ①千...

II. ①童...

III. ①汉语—古代—启蒙读物

IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 032203 号

责任编辑: 刘嘉鹏 龚 黎

技术编辑: 程业友

千字文

童丹编著.

出版发行: 湖北美术出版社

地 址: 武汉市洪山区雄楚大街 268 号

湖北出版文化城 B 座

电 话: (027) 87679520 87679521 87679522

传 真: (027) 87679523

邮政编码: 430070

网 址: www.hbapress.com.cn

电子邮箱: hbapress@vip.sina.com

印 刷: 武汉安捷印刷有限公司

开 本: 720mm × 1000mm 1/16

印 张: 6

印 数: 1-10000 册

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 13.00 元

版权所有, 翻印必究。如有质量问题, 由承印厂负责调换。



前言

国学，像一颗璀璨的明珠，照耀着中华五千年的文明。古人的思想精髓在这里沉淀，它的一字一句都蕴含着巨大的力量。

自古以来，我们的读经教育就是从儿童时期开始的，因为这是一个记忆的最佳时期，也是培养文化素养和形成高尚人格的关键时期。这时候，应该用中华民族经典学说来滋养孩子，为他们未来修身立世打下基础。而且中宣部、国家语言文字工作委员会等部门早在2007年就启动了以“雅言传文明，经典润人生”为主题的“中华经典诗文诵读活动”，以最简便快捷的方式，让幼儿领略中华文明，并由点及面，一窥源远流长的中华文化概貌。

在这个大背景下，我们特地推出了适合儿童读诵的经典读本丛书，所选经典包括《三字经》《弟子规》《百家姓》《千字文》《唐诗》《幼学琼林》《增广贤文》《论语》《老子》《孟子》。

国学博大精深，为了让幼儿可以读懂，我们选择了其中浅显易懂的篇目。这些篇目不仅易于理解，而且易于背诵，对儿童的语言能力有极好的培养作用。为了让深奥的道理易于理解，我们还给每个道理配上了故事或者相关知识，全方位展现古人的生活。希望幼儿可以一边看精美插图，读小故事，一边学习古人的礼仪和精神。

下面分别介绍一下每本书。

《三字经》是南宋末年学者王应麟编写的，三字一句，读起来朗朗上口。语言朴实无华，不仅能帮小朋友学习汉字，还能让他们深入浅出地了解我国历史、文化和礼节。《三字经》已被联合国教科文组织选入儿童道德修养必读书目，译成多国文字，在全世界发行，可见这本书的启蒙作用。

《弟子规》原名《训蒙文》，原作者李毓秀是清朝康熙年间的秀才。本书具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范，有利于培养儿童的基本礼仪和习惯。

《百家姓》是一本传统的儿童识字课本，以韵文形式，将常见的姓氏四字一排，十分严整。我们这本书特选了常见的85个姓氏，每个姓氏都讲了一个名人的故事。让儿童通过姓氏这一人们身边的事物，来达到识字开蒙的效果。

《千字文》四字一句，每句成文，前后连贯，文辞优美。在短短的一千个汉字中，



讲述的知识涉及到天文地理、历史、修身、读书、饮食等各种社会生活内容。

《唐诗》选取了唐代诗人的诗歌，众所周知唐朝是我国诗歌发展的高峰，那个时代涌现出一大批的诗人，他们或者仙风仙骨，或者忧国忧民。我们这本书精心选取了唐诗中流传最广、易于记诵的篇目，奉献给读者。

《幼学琼林》全书全部用对偶句写成，容易诵读，便于记忆。全书内容广博、包罗万象，被称为中国古代的百科全书。人称“读了《增广》会说话，读了《幼学》走天下。”书中对许多的成语出处作了介绍，读者可掌握不少成语典故，此外还可以了解中国古代的著名人物、天文地理、典章制度、风俗礼仪、生老病死、朝廷文武、饮食器用、文事科第等诸多方面的内容。书中的许多警句、名言，非常适合儿童背诵。

《增广贤文》的内容大致有这样几个方面：一是谈及人际关系，二是谈命运，三是谈如何处世，四是表达对读书的看法。《增广贤文》中的每句话都简练易懂，而意蕴深远。

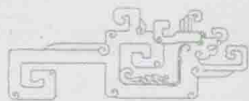
《论语》是儒家学派的经典著作之一，由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。它以语录体和对话文体为主，记录了孔子及其弟子的言行。书中表达了孔子的仁爱思想，教育孩童不仅要爱读书，还要学会礼貌，学会感谢父母，学会爱别人。

《孟子》一书，是孟子和他的弟子一起写的。其中记录了孟子在各国游学时的言行，表达了孟子的仁爱思想。阅读《孟子》，能够从小培养孩子的领导能力。本丛书所选篇目皆为《孟子》中的名句、名段，易于背诵。

《老子》又名《道德经》，和《易经》《论语》被认为是对中国人影响最深远的三部思想巨著。为了便于儿童理解，我们选取了其中精彩的篇章，并用故事把抽象的思想形象地展现给孩子们。同时，《老子》的境界宏大，儿童能够通过诵读《老子》的篇章，养成一身浩然之气。在黄金记忆期把这些篇章先背下来，使孩子未来有个发展的广阔平台，以后慢慢“反刍”，一生受用不尽。

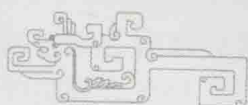
“腹有诗书气自华”。关心教育的家长，千万不可忽略对孩子读经典的教育，快快加入到诵读经典的行列中来吧！





目

录



天地玄黄，宇宙洪荒。

坐朝问道，垂拱平章。

盘古开天地 1

萧规曹随 12

日月盈昃，辰宿列张。

爱育黎首，臣伏戎羌。

二十八宿 2

遐迩一体，率宾归王。

寒来暑往，秋收冬藏。

“百姓”“庶民”“黎民”从何而来 ... 13

闰馀成岁，律吕调阳。

鸣凤在竹，白驹食场。

农历“闰月”是怎么回事 3

化被草木，赖及万方。

云腾致雨，露结为霜。

传说中的凤凰 14

中国的雨神是谁 4

盖此身发，四大五常。

金生丽水，玉出崑冈。

恭惟鞠养，岂敢毁伤。

金沙江的由来 5

儒家五常 15

剑号巨阙，珠称夜光。

女慕贞洁，男效才良。

“巨阙”剑与“天问”匕首 6

古代女子必须遵守哪些礼仪 16

果珍李柰，菜重芥姜。

知过必改，得能莫忘。

“生姜”一词的由来 7

晏子改错 17

海咸河淡，鳞潜羽翔。

罔谈彼短，靡恃己长。

中国的母亲河——黄河 8

流言止于智者 18

龙师火帝，鸟官人皇。

信使可覆，器欲难量。

始制文字，乃服衣裳。

曾子杀猪 19

仓颉造字 9

墨悲丝染，诗赞羔羊。

推位让国，有虞陶唐。

诗赞羔羊 20

“禅让”是什么 10

景行维贤，克念作圣。

吊民伐罪，周发殷汤。

古代“圣人” 21

武王伐纣 11

德建名立，形端表正。

古人对仪表的要求 22

空谷传声，虚堂习听。
祸因恶积，福缘善庆。
尺璧非宝，寸阴是竞。
福祿寿三星 23

资父事君，曰严与敬。
孝当竭力，忠则尽命。
忠孝两全的花木兰 24

临深履薄，夙兴温清。
兄弟争孝 25

似兰斯馨，如松之盛。
川流不息，渊澄取映。
“岁寒三友”是指哪三友 26

容止若思，言辞安定。
沉着稳重的刘铭传 27

笃初诚美，慎终宜令。
荣业所基，籍甚无竟。
儒家君子 28

学优登仕，摄职从政。
科举考试 29

存以甘棠，去而益咏。
召公甘棠树下理政 30

乐殊贵贱，礼别尊卑。
制礼作乐 31

上和下睦，夫唱妇随。
宋弘糟糠之妻不下堂 32

外受傅训，入奉母仪。
诸姑伯叔，犹子比儿。
为什么说“入奉母仪” 33

孔怀兄弟，同气连枝。
交友投分，切磨箴规。
三兄弟与紫荆树 34

仁慈隐恻，造次弗离。
节义廉退，颠沛匪亏。
中国传统的“礼”是怎么产生的 ... 35

性静情逸，心动神疲。
守真志满，逐物意移。
坚持雅操，好爵自縻。
坚持节操 36

都邑华夏，东西二京。
背邙面洛，浮渭据泾。
东京洛阳 37

宫殿盘郁，楼观飞惊。
东方最大宫殿——北京故宫 38

图写禽兽，画彩仙灵。
古代建筑上有哪些吉祥图案 39

丙舍傍启，甲帐对楹。
“丙舍”的由来 40

肆筵设席，鼓瑟吹笙。
升阶纳陛，弁转疑星。
古代的跪拜礼 41

右通广内，左达承明。
既集坟典，亦聚群英。
古代的图书馆 42

杜稿钟隶，漆书壁经。
传奇的壁经 43

府罗将相，路侠槐卿。
三公九卿为什么被称为“槐卿” ... 44

- 户封八县，家给千兵。
万户侯 45
- 高冠陪辇，驱轂振缨。
世禄侈富，车驾肥轻。
皇帝的衣服为什么是黄色 46
- 策功茂实，勒碑刻铭。
古代的铭文有什么作用 47
- 磻溪伊尹，佐时阿衡。
奄宅曲阜，微旦孰营。
姜太公钓鱼 48
- 桓公匡合，济弱扶倾。
绮回汉惠，说感武丁。
为什么说“绮回汉惠” 49
- 俊乂密勿，多士寔宁。
凌烟阁上数英雄 50
- 晋楚更霸，赵魏困横。
合纵与连横 51
- 假途灭虢，践土会盟。
唇亡齿寒 52
- 何遵约法，韩弊烦刑。
刑法的由来 53
- 起翦颇牧，用军最精。
宣威沙漠，驰誉丹青。
李牧大败匈奴 54
- 九州禹迹，百郡秦并。
黄河水神——河伯 55
- 岳宗泰岱，禅主云亭。
“五岳”说法的由来 56
- 雁门紫塞，鸡田赤城。
昆池碣石，巨野洞庭。
万里长城 57
- 旷远绵邈，岩岫杳冥。
庐山的由来 58
- 治本于农，务兹稼穡。
俶载南亩，我艺黍稷。
税熟贡新，劝赏黜陟。
中国古代以农立国 59
- 孟轲敦素，史鱼秉直。
庶几中庸，劳谦谨敕。
史鱼尸谏 60
- 聆音察理，鉴貌辨色。
胎厥嘉猷，勉其祗植。
郭子仪严于治家 61
- 省躬讥诫，宠增抗极。
殆辱近耻，林皋幸即。
两疏见机，解组谁逼。
古代官吏的辞官退休制度 62
- 索居闲处，沉默寂寥。
求古寻论，散虑逍遥。
欣奏累遣，戚谢欢招。
范蠡激流勇退 63
- 渠荷的历，园莽抽条。
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
古代的荷花文化 64
- 陈根委翳，落叶飘摇。
游鹄独运，凌摩绛霄。
鲲鹏与麻雀 65

耽读玩市，寓目囊箱。
“学富五车”和“才高八斗” 66

易轹攸畏，属耳垣墙。
古人为什么要谨防隔墙有耳 67

具膳餐饭，适口充肠。
饱饫烹宰，饥厌糟糠。
蒙古族的全羊席 68

亲戚故旧，老少异粮。
饮食风俗 69

妾御绩纺，侍巾帷房。
中国纺织技术溯源 70

纨扇圆絜，银烛炜煌。
昼眠夕寐，蓝笋象床。
各种各样的古床 71

弦歌酒宴，接杯举觞。
矫手顿足，悦豫且康。
酒的起源 72

嫡后嗣续，祭祀烝尝。
稽顙再拜，悚惧恐惶。
古代的嫡子继承制源于何时 73

笺牒简要，顾答审详。
鸿雁与书信 74

骸垢想浴，执热愿凉。
澡堂溯源 75

驴骡犍特，骇跃超骧。
义猴冢 76

诛斩贼盗，捕获叛亡。
十恶不赦 77

布射僚丸，嵇琴阮啸。
弓和弩 78

恬笔伦纸，钧巧任钓。
释纷利俗，竝皆佳妙。
蔡伦造纸 79

毛施淑姿，工颦妍笑。
“沉鱼落雁”的由来 80

年矢每催，曦晖朗曜。
一刹那有多久 81

璇玑悬斡，晦魄环照。
尊贵的紫微星 82

指薪修祜，永绥吉劭。
古代的品德教育 83

矩步引领，俯仰廊庙。
束带矜庄，徘徊瞻眺。
孤陋寡闻，愚蒙等诮。
谓语助者，焉哉乎也。
周兴嗣编《千字文》 84

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng
天地玄^①黄，宇宙洪荒^②。

注释

①玄：黑色。②洪荒：混沌蒙昧的状态，指远古时代。

译文

开天辟地时，天是黑色的，地是黄色的，宇宙一片混沌。

故事

盘古开天地

hén jiǔ hén jiǔ yǐ qián tiān hé dì hùn dùn zài yì qǐ xiàng gè dà jī dàn
很久很久以前，天和地混沌在一起，像个鸡蛋，

pán gǔ zhù zài jī dàn lǐ yí wàn bā qiān nián pán gǔ xǐng le jué de hén
盘古住在“鸡蛋”里。一万八千年，盘古醒了，觉得很

biē mèn jiù huī dòng shén fú kǎn qǐ lái zhǐ jiàn qīng qīng de dōng xī fú qǐ lái biàn chéng
憋闷，就挥动神斧砍起来。只见清轻的东西浮起来变成

le tiān hùn zhòng de dōng xī xià chén biàn chéng le dì wèi le bú ràng tiān dì zài hùn
了天，混重的东西下沉变成了地。为了不让天地再混

luàn pán gǔ shǒu tuō tiān jiǎo cǎi dì
乱，盘古手托天脚踩地，

yí dòng bú dòng zhàn zhe měi dāng pán gǔ
一动不动站着。每当盘古

de shēn tǐ zhǎng gāo yí zhàng tiān kōng jiù
的身体长高一丈，天空就

suí zhī zēng gāo yí zhàng dà dì yě xiàng
随之增高一丈，大地也向

xià zēng hòu yí zhàng yòu guò le yí wàn
下增厚一丈。又过了一万

bā qiān nián tiān dì zhōng yú gù dìng le
八千年，天地终于固定了

xià lái pán gǔ mǎn yì de tāng xià lái
下来，盘古满意地躺下来

shuì zháo le pán gǔ de shēn tǐ biàn huà
睡着了。盘古的身体变化

chéng le shì jiān de wàn wù
成了世间的万物。



rì yuè yíng ① zè ② chén xiù liè zhāng ③
日 月 盈 ① 昃 ② ， 辰 宿 列 张 ③ 。

注释 ①盈：月亮圆满。②昃：太阳西斜。③辰宿：星宿；列张：分布。

译文 月圆月缺，星辰按照一定的规则布满天空。

故 事

二十八宿

gǔ rén guān cè rì yuè wǔ xīng de
古人观测日月五星的

yùn xíng shì yǐ èr shí bā xīng xiù wéi cān
运行是以二十八星宿为参

zhào de èr shí bā xīng xiù dōu shì héng xīng yīn cǐ kě
照的，二十八星宿都是恒星，因此可

yǐ yòng tā men guān chá rì yuè wǔ xīng de yùn dòng qíng kuàng
以用它们观察日月五星的运动情况。

měi gè xīng xiù dōu shì yóu lín jìn de jǐ kē
每个星宿都是由临近的几颗

xīng xīng zǔ chéng de dōng xī nán běi gè yǒu
星星组成的，东西南北各有

qī xiù gǔ rén yòu bǎ tā men fēn wéi sì zǔ
七宿，古人又把它们分为四组：

dōng fāng qīng lóng běi fāng xuán wǔ xī fāng bái hǔ
东方青龙、北方玄武、西方白虎、

nán fāng zhū què gǔ rén jiù
南方朱雀。古人就

shì yǐ èr shí bā xiù lái guān
是以二十八宿来观

cè rì yuè hé
测日月和

xíng xīng de yùn
行星的运

xíng de
行的。



hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng
寒来暑往，秋收冬藏^①。

rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
闰余成岁^②，律吕^③调阳^④。

注释 ①藏：收藏。②闰余成岁：积累数年的闰余日子并成一个月，补在该年里，闰余日子并成的月称为闰月，这一年称为闰年。③律吕：音律的总称。④阳：阴阳。

译文 春去秋来，冷暖交替，人们在秋季收割粮食并在冬天储藏。古人把多年的闰余时间加在一起合成一个月放在闰年里，又用六律六吕来调节阴阳，让时序不混乱。

故事

农历“闰月”是怎么回事

wǒ guó nóng lì dà yuè shì tiān xiǎo yuè tiān yì nián shí èr gè yuè
我国农历大月是30天，小月29天，一年十二个月，
yí gòng shì tiān shì bú shì hěn qí guài bǐ píng cháng wǒ men yòng de gōng lì shǎo
一共是354天。是不是很奇怪，比平常我们用的公历少
le tiān zhè yàng suàn qǐ lái jīn nián qī bā jiǔ yuè shì xià tiān nián hòu
了11天。这样算起来，今年七八九月是夏天，17年后，
zhè sān gè yuè jiù biàn chéng le dōng tiān zhè zěn me xíng ne nóng mín bó bo hái yào àn
这三个月就变成了冬天。这怎么行呢？农民伯伯还要按

zhào lì fǎ bō zhòng liáng shí ne cōng míng de gǔ rén jiù xiǎng chū
照历法播种粮食呢！聪明的古人就想出

le rùn yuè de fāng fǎ bǎo zhèng nóng lì nián de zhèng yuè dào
了闰月的方法，保证农历年的正月到

sān yuè wéi chūn jì sì yuè dào liù yuè wéi xià jì qī
三月为春季，四月到六月为夏季，七

yuè dào jiǔ yuè wéi qiū jì shí yuè dào
月到九月为秋季，十月到

shí èr yuè wéi dōng jì yě tóng shí bǎo
十二月为冬季，也同时保

zhèng le nóng lì suì shǒu zài dōng mò chūn chū
证了农历岁首在冬末春初。



yún téng ① zhì ② yǔ lù jié ③ wéi ④ shuāng
云腾①致②雨，露结③为④霜。

注释 ①腾：翻腾。②致：形成。③结：凝结。④为：成为。

译文 云气上升遇冷就形成了雨，夜晚露水遇冷就凝结成霜。

故事

中国的雨神是谁

yǔ shén shì wǒ guó gǔ dài rén men chóng bài de shén líng zhī yī jù yǒu hū fēng huàn
雨神是我国古代人们崇拜的神灵之一，具有呼风唤
yǔ de néng lì cóng shāng dài kāi shǐ wǒ guó de jīng jì jiù yǐ nóng yè wéi zhǔ yǔ
雨的能力。从商代开始，我国的经济就以农业为主，雨



zì rán yǔ shōu chéng guān xì mì qiè le
自然与收成关系密切了，
yīn cǐ zài shēng chǎn lì jí qí dī xià shí
因此在生产力极其低下时，
rén men jiù bǎ zì rán jiè de yǔ fèng wéi
人们就把自然界的雨奉为
shén líng yīn shāng shí qī rén men gòng
神灵。殷商时期，人们供
fèng de yǔ shén shì yí wèi míng jiào mèi de
奉的雨神是一位名叫媚的
nǚ shén dào le xī zhōu de shí hòu
女神。到了西周的时候，
yǔ shén yòu chēng wéi yǔ shī zhōu cháo shí
雨神又称为雨师。周朝时，
yǒu yí gè jiào hé bó de rén yīn yān
有一个叫河伯的人，因淹
sǐ zài hé zhōng bèi tiān dì fēng wéi yǔ
死在河中，被天帝封为雨
shén hòu lái hé bó jiù yì zhí shì
神。后来，河伯就一直是
zhǎng guǎn zhe yǔ shuǐ hé hé shuǐ de shén le
掌管着雨水和河水的神了。

jīn shēng lì shuǐ^①, yù chū kūn gāng^②。 金生丽水^①，玉出崑冈^②。

注释 ①丽水：即丽江，又名金沙江，在云南省境内，那里盛产黄金。②崑冈：昆仑山。

译文 金沙江盛产黄金，昆仑山盛产美玉。

故事

金沙江的由来

cóng qián yún nán yǒu tiáo dà jiāng jiāng shuǐ xiōng yǒng bǎi xìng wú fǎ dù jiāng móu
从前云南有条大江，江水汹涌，百姓无法渡江谋
shēng shén xiān kě lián tā men jiù pài tiān shén gòng gōng qù bāng zhù bǎi xìng gòng gōng
生。神仙可怜他们，就派天神共工去帮助百姓。共工
fā xiàn dà jiāng fù jìn yǒu gè dà jīn kuàng jiù wā chū jīn zǐ sòng gěi bǎi xìng men yì
发现大江附近有个大金矿，就挖出金子送给百姓们。一
nián yì nián guò qù le gòng gōng xiǎng huí jiā kàn wàng
年一年过去了，共工想回家看望
mǔ qīn shén xiān què shuō nǐ wā de jīn zǐ
母亲，神仙却说：“你挖的金子
tài shǎo bù gòu zào fú bǎi xìng děng wā gòu le
太少，不够造福百姓，等挖够了
nǐ zài huí qù gòng gōng hěn shēng qì
你再回去。”共工很生气，
bǎ jīn zǐ quán dào jìn le jiāng shuǐ lǐ
把金子全倒进了江水里，
rán hòu shuō nà jiù ràng tā men zì
然后，说：“那就让他们自
jǐ qù wā jīn zǐ ba gòng gōng shuō
己去挖金子吧！”共工说
wán huí jiā le
完回家了。

cóng cǐ zhè tiáo dà
从此，这条大

jiāng jiù dé míng wéi jīn shā jiāng
江就得名称为金沙江。



jiàn hào jù què zhū chēng yè guāng
剑号巨阙^①，珠称夜光。

注释 ①巨阙：越王允常命欧冶子铸造了五把宝剑，第一把为巨阙，其余依次名为纯钩、湛卢、胜邪、鱼肠，全都锋利无比，而巨阙最锋利。

译文 最有名的宝剑叫巨阙，最好的宝珠被称为夜明珠。

故事

“巨阙”剑与“天问”匕首

jù què shì zhàn guó shí qī zuì yǒu míng de zhū jiàn shī ōu yě zǐ zhù
“巨阙”是战国时期最有名的铸剑师——欧冶子铸
zào de bǎo jiàn chuánshuō zào jù què shí hái shèng xià le yí kuài shén tiě yú shì ōu yě
造的宝剑，传说造巨阙时还剩下了一块神铁，于是欧冶
zǐ yòng zhè kuài shén tiě zào jiù le yí bǎ bǐ shǒu tiān wèn zhè bǎ bǐ shǒu zào
子用这块神铁，造就了一把匕首“天问”。这把匕首造

chū lái hòu jiù xià le hóng sè de yǔ suǒ
出来后就下了红色的雨。所
yǐ ōu yě zǐ gěi tā qǔ míng tiān
以，欧冶子给它取名“天
wèn hòu lái liú rù cháo tíng zhī zhōng yīn
问”。后来流入朝廷之中，因
qí shàn qì zhòng bèi yòng yú chǔ sǐ cháo zhōng
其煞气重，被用于处死朝中
zhòng chén gǔ shí xiāng chuán zhòng chén nǎi shì
重臣。古时相传，重臣乃是
xīng xiù xià fán yì bān dāo jiàn shā bù liǎo
星宿下凡，一般刀剑杀不了

tā gù yòng tiān wèn
他，故用“天问”
de shàn qì lái kè ér hòu
的煞气来克。而后
lái tiān wèn bǐ shǒu
来，“天问”匕首
de xià luò wú rén kě zhī
的下落无人可知。



guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
果珍^① 李柰^②，菜重^③ 芥^④姜。

注释 ①珍：珍贵。②李：李子。柰：古书中类似苹果的果子。③重：贵重。④芥：芥菜。

译文 水果中最珍贵的是李子和柰，蔬菜中最贵重的是芥菜和生姜。

故事

“生姜”一词的由来

xiāng chuán shēng jiāng shì yóu shén nóng shì fā xiàn bìng mìng míng de yí cì
相传，“生姜”是由神农氏发现并命名的。一次，
shén nóng shì zài shān shàng cǎi yào wù shí le dú mó gu jié guǒ jiù yān dǎo le tā
神农氏在山上采药，误食了毒蘑菇，结果就晕倒了。他
xǐng lái hòu fā xiàn zì jǐ dǎo xià de dì fang yǒu yì cóng jiān yè zǐ de qīng cǎo xiāng
醒来后，发现自己倒下的地方有一丛尖叶子的青草，香
qì nóng yù tā wén le wén qīng cǎo dùn
气浓郁。他闻了闻青草，顿
shí jué de tóu bù yūn xiōng bú mèn le
时觉得头不晕、胸不闷了。
yú shì tā bǎ nà zhí wù de gēn fàng zài
于是，他把那植物的根放在
zuǐ li xì xì jǔ jué méi guò yí huì
嘴里细细咀嚼，没过一会
er shēn tǐ biàn quán hǎo le tā jiàn zhè
儿，身体便全好了。他见这
zhǒng cǎo néng gòu qǐ sǐ huí shēng jiù jué
种草能够起死回生，就决
dìng gěi tā qǔ gè míng zì yīn wèi zì jǐ
定给它取个名字。因为自己
xìng jiāng shén nóng shì jiù bǎ zhè jiān yè cǎo
姓姜，神农氏就把这尖叶草
qǔ míng wéi shēng jiāng yì sī shì tā
取名为“生姜”，意思是它
shǐ zì jǐ qǐ sǐ huí shēng
使自己起死回生。



hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng
海咸河淡，鳞潜^①羽翔^②。

注释 ①鳞：鱼。潜：潜游。②羽：鸟儿。翔：飞翔。

译文 海水是咸的，河水是淡的，鱼儿在水里潜游，鸟儿在天上飞翔。

故事

中国的母亲河——黄河

huáng hé shì wǒ guó dì èr cháng hé tā bèi yù wéi zhōng huá mín zú de mǔ qīn
黄河是我国第二长河，她被誉为中华民族的母
hé zhè ge shuō fǎ shì yǒu yí dìng yuán yóu de zǎo zài yǔǎn gǔ shí dài huáng hé liú
河。这个说法是有一定缘由的。早在远古时代，黄河流
yù jiù shì wǒ guó yǔǎn gǔ wén huà de fā xiāng zhōng xīn suì rén shì zuàn mù
域就是我国远古文化的发祥中心，燧人氏钻木
qǔ huǒ fú xī shì jiāo mǐn xù mù shén nóng shì kāi chuàng nóng yè jì
取火、伏羲氏教民畜牧、神农氏开创农业技
shù yóu cǐ lā kāi le huáng hé wén míng fā zhǎn de xù mù zài suí hòu
术，由此拉开了黄河文明发展的序幕。在随后
de cháo dài zhōng dì wáng men dà dōu zài huáng hé liú yù
的朝代中，帝王们大都在黄河流域
dìng dū bìng qiè nǚ lì fā míng chuàng zào tuī dòng le
定都，并且努力发明创造，推动了
shè huì de fā zhǎn tóng shí huáng hé
社会的发展。同时，黄河
de huáng yán sè yě dài biǎo zhe zhōng huá mín
的黄颜色也代表着中华民
zú suǒ yǐ shuō huáng hé yùn yù le
族。所以说，黄河孕育了
zhōng guó wǔ qiān nián wén huà yě yùn yù le
中国五千年文化，也孕育
le zhōng huá mín zú huáng hé bèi zhōng guó
了中华民族。黄河被中国
rén qīn qiè de chēng wéi mǔ qīn hé
人亲切地称为“母亲河”。

