

英语入门



这本
就够了!



从零快学 英语入门

语阅图书

主编



01 外教视频



02 常速音频



03 慢速音频



04 国际音标



05 汉字谐音



06 扫码听音



扫一扫听音频

发音、单词、句子、会话一本通!
零起点到流畅口语速成!
零起点英语全新升级版!

人民日报出版社

英语入门



从零快学 英语入门

一本通

语阅图书

主编



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从零快学 英语入门 / 语阅图书主编. -- 北京 :
人民日报出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5115-4093-5

I. ①从… II. ①语… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第185727号

书 名: 从零快学 英语入门
著 者: 语阅图书

出版人: 董 伟
责任编辑: 翟福军 张炜煜
封面设计: 振宇视觉

出版发行: 人民日报出版社
社 址: 北京金台西路2号
邮政编码: 100733
发行热线: (010) 65369527 65369509 65369510 65369846
邮购热线: (010) 65369530 65363527
编辑热线: (010) 65369514
网 址: www.peopledaily.press.com
经 销: 新华书店及各网络书店
印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本: 168mm×238mm 1/16
字 数: 120 千
印 张: 19
印 次: 2016年9月第1版 2017年3月第5次印刷

书 号: 978-7-5115-4093-5
定 价: 39.80 元



语言到底是用来干什么的呢？一些人认为它应该用来操练语法规则和学习一大堆单词——而且单词越长越好。这个想法是错误的。语言是用来交换思想，进行交流沟通的！

英语作为一门国际通用的语言，越来越受到人们的重视。社会生活的信息化和经济的全球化，使英语的重要性日益突出。英语不止作为一门语言和交流工具，而是被提升到了必备技能的范畴。

在中国，英语是一门主要的课程，与语文、数学并列。从婴幼儿时期就有英语早教启蒙教材，小学、初高中都要学习英语。在大学学习中，英语要求过四、六级，考研、考博也离不开英语考试……

鉴于形势的发展与社会的需求，我们编写了这本《从零快学英语入门》。主要针对英语零基础或基础比较薄弱的读者朋友。本书主要内容如下：

基础篇：介绍了英语中的 26 个字母的发音及书写、英语中 48 个音标及书写、英语单词的自然拼读、英语拼写和读音的特点、英式英语与美式英语的区别等，让我们对英语有一个大致的了解，这对于我们初学一门语言，是必不可少的。

发音篇：这部分主要介绍了英语中 48 个音标的发音，并按音标分类进行详细讲解，每一个音标都配有发音口型图和发音方法的讲解，同时通过例词进行模仿练习。本部分还介绍了英语中的几种特殊发音、重音、节奏以及语调，让我们全方位学会地道英语发音，迈出流利说英语的第一步。

场景篇：这是本书的主体部分。分为 11 章，60 个话题。涉及交流、交通、校园、生病、住宿、居家、就餐、购物、恋爱婚姻、职场、旅游等方方面面。每个话题都有必备的相关词汇、句子以及会话。

附录篇：内容包括英语中数字的表达与用法，月份、季节与星期，时间与日期的表达法，这些对我们巩固和加强英语的学习与运用也是非常重要的。

我个人总结这本《从零快学英语入门》的新意和独特之处有如下几个方面：

1. 本书内容全面，从学英语发音到话题学习，内容全面——通过一本书就可

以搞定英语发音、单词和口语交流！

2. 本书是目前市面上简单轻松学习英语的书籍，哪怕你是第一次学英语，也会在很短的时间学会，并能读出来。

3. 本书的每一个单词、句子和会话都有英语音标、汉语谐音和中文释义。简单地说就是“只要你会读中文，你就会说英语！”不过需要指出的是，汉语谐音仅仅是为自学提供一些帮助，我们建议读者多听录音，只要认真模仿朗读，定见成效。我们相信，本书不仅对初学英语者来说将是一本很好的教材，而且懂一点汉语的英美朋友也能从中有所收获。

最后我提醒每一位读者，语言学习是一个长期积累、持续不断的过程。你要运用一切感官学习英语。你必须听英语、说英语、触摸英语、闻英语，还要尝尝英语的味道。用心去感受英语，让自己沉浸在这门语言当中。学会用英语思考，同时学英语要有积极的态度。如果你认为英语是个负担，它就是个负担；如果你认为英语有趣又刺激，你就会更经常地练习，进步得更快。因为学习任何语言都需要花费很多努力，只要你不要放弃，从绝望中寻找希望，英语学习必将上一个新的台阶，你的人生也终将辉煌！

语阅图书事业部



CONTNETS

目录

01 基础篇 字母与发音基础

Chapter 1	英语中 26 个字母的发音	2
Chapter 2	英语中 26 个字母的书写	4
Chapter 3	英语单词的自然拼读	5
Chapter 4	英语中 48 个音标发音表	7
Chapter 5	英语中音标的书写	8
Chapter 6	英语拼写和读音的特点	9
Chapter 7	英式英语与美式英语	10

02 发音篇 音标入门到提高

Chapter 1	前元音 [ɪ] [i:] [e] [æ]	17
Chapter 2	中元音 [ə] [ɜ:]	20
Chapter 3	后元音 [ɒ] [ɔ:] [ʌ] [ɑ:] [ʊ] [u:]	22
Chapter 4	合口双元音 [aɪ] [eɪ] [ɔɪ] [aʊ] [əʊ]	27
Chapter 4	集中双元音 [ɪə] [eə] [ʊə]	31
Chapter 6	爆破音 [p] [b] [t] [d] [k] [g]	33
Chapter 7	摩擦音 [f] [v] [θ] [ð]	37

Chapter 8	摩擦音 [s] [z] [ʃ] [ʒ] [h]	40
Chapter 9	破擦音 [tʃ] [dʒ] [tr] [dr] [ts] [dz]	44
Chapter 10	流音 [l] [r]	49
Chapter 11	鼻音 [m] [n] [ŋ]	51
Chapter 12	半元音 [w] [j]	53
Chapter 13	英语中的特殊发音	55
Chapter 14	英语中的重音和节奏	59
Chapter 15	英语中的语调	63

场景篇 英美常说这些话

Chapter 1	交流 COMMUNICATION	69
1	见面问候 <i>Greeting</i>	69
2	介绍与回应 <i>Introduction and Reply</i>	72
3	感谢与回应 <i>Gratitude and Reply</i>	76
4	告别再会 <i>Farewell</i>	79
5	接打电话 <i>Answering the Phone</i>	82
6	网络聊天 <i>Online Chatting</i>	86
Chapter 2	交通 Traffic	90
1	问路指路 <i>Asking for Directions</i>	90
2	坐飞机 <i>Taking a Plane</i>	94
3	坐火车 <i>Taking a Train</i>	97

4 坐公交	<i>Taking a Bus</i>	101
5 坐地铁	<i>Taking a Subway</i>	104
6 坐出租车	<i>Taking a Taxi</i>	107
7 自驾车	<i>Driving a Car</i>	111
Chapter 3 校园 Study		115
1 英美留学	<i>Studying Abroad</i>	115
2 上课期间	<i>Taking a Class</i>	118
3 参加考试	<i>Taking an Exam</i>	122
4 学校图书馆	<i>At the Library</i>	125
5 听讲座	<i>Lecture</i>	129
Chapter 4 生病 Sickness		132
1 感冒发烧	<i>Suffering from a Cold and Fever</i>	132
2 预约医生	<i>Doctor Appointment</i>	136
3 医院门诊	<i>Hospitals and Clinics</i>	140
4 手术护理	<i>Operation and Care</i>	143
5 买药吃药	<i>Medicine</i>	147
6 住院出院	<i>Living in the Hospital</i>	150
Chapter 5 住宿 Accommodation		155
1 租房买房	<i>To Buy or to Rent a House</i>	155
2 房屋设施	<i>Housing Facilities</i>	158
3 酒店住宿	<i>Hotel Check In</i>	162

4 结账退房	<i>Checking Out</i>	165
Chapter 6 居家	Family	169
1 睡觉起床	<i>Sleeping and Waking Up</i>	169
2 梳洗打扮	<i>Dressing Up</i>	172
3 一日三餐	<i>Meals</i>	176
4 亲朋好友	<i>Relatives and Friends</i>	179
5 银行	<i>Bank</i>	183
6 邮局	<i>Post Office</i>	186
Chapter 7 就餐	EATING OUT	190
1 餐馆就餐	<i>Eating at the Restaurant</i>	190
2 在咖啡馆	<i>At the Café</i>	194
3 在酒吧	<i>At the Bar</i>	197
4 在快餐厅	<i>At the Fast-Food Restaurant</i>	200
Chapter 8 购物	Shopping	204
1 买食品蔬菜	<i>Buying Foods and Vegetables</i>	204
2 买衣服	<i>Buying Clothes</i>	207
3 买鞋	<i>Buying Shoes</i>	211
4 买书	<i>Buying Books</i>	215
5 买化妆品	<i>Buying Cosmetics</i>	218
6 买电子产品	<i>Buying Electronic Products</i>	222
7 网上购物	<i>Online Shopping</i>	226

Chapter 9 恋爱婚姻 LOVE AND MARRIAGE	229
1 约会恋爱 <i>Dating and Falling in Love</i>	229
2 求婚 <i>Marriage Proposal</i>	232
3 婚礼 <i>Wedding</i>	235
4 结婚纪念日 <i>Wedding Anniversary</i>	239
Chapter 10 职场 WORK	242
1 求职应聘 <i>Job Hunting</i>	242
2 职场培训 <i>Training</i>	246
3 请假休假 <i>Taking a Leave</i>	249
4 升职加薪 <i>Promotion and Getting a Raise</i>	252
5 工作会议 <i>Working Meeting</i>	256
6 离职解聘 <i>Resigning and Dismissing</i>	259
Chapter 11 旅游 TRAVEL	263
1 公园与游乐园 <i>Park and Amusement Park</i>	263
2 动物园 <i>Zoo</i>	266
3 植物园 <i>Botanical Garden</i>	270
4 博物馆 <i>Museum</i>	273
5 画廊 <i>Gallery</i>	277

04 附录篇

Chapter 1 数字	282
1 数字 1~100	282

2 大于 100 的数字	284
3 分数	285
4 百分数	285
5 小数	286
6 倍数	286
Chapter 2 月份、季节与星期	288
1 月份、季节	288
2 星期	289
Chapter 3 时间与日期	290
1 时间	290
2 时间表达法	292
3 日期表达法	294

1 基础篇

字母与发音基础





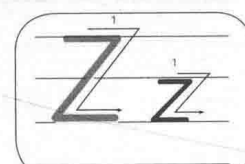
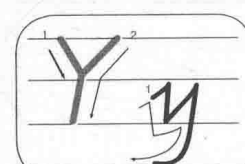
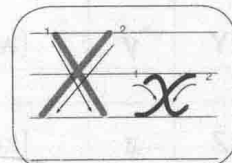
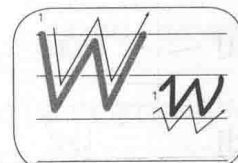
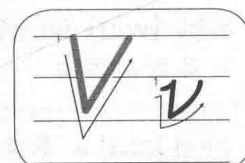
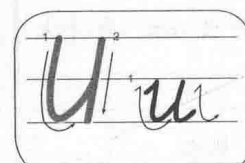
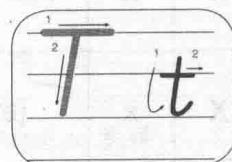
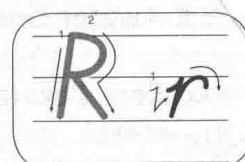
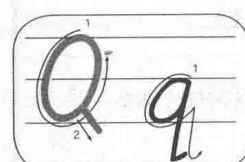
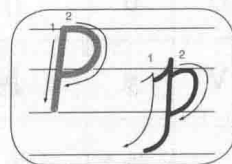
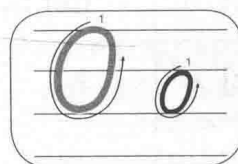
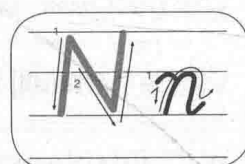
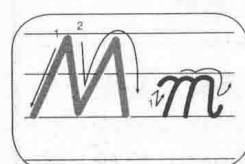
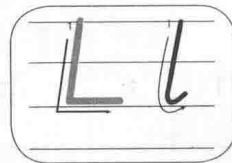
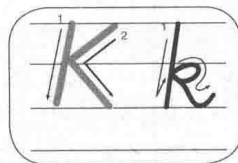
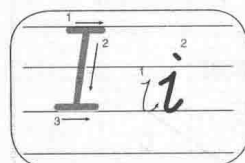
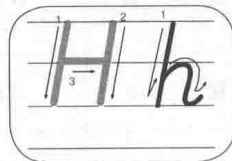
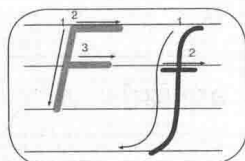
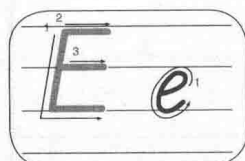
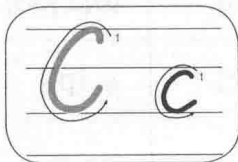
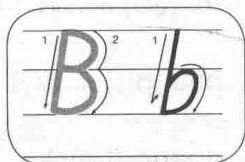
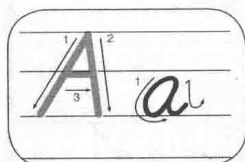
英语中 26 个字母的发音

大写	小写	发音		例词
		英音	美音	
A	a	[eɪ]	[e]	mistake [mɪ'steɪk] <i>n.</i> 错误, 过失 <i>v.</i> 误解, 弄错
B	b	[bi:]	[bi]	bee [bi:] <i>n.</i> 蜜蜂
C	c	[si:]	[si]	see [si:] <i>v.</i> 看见; 理解, 领会
D	d	[di:]	[di]	deal [di:l] <i>n.</i> 交易 <i>v.</i> 处理; 对待; 做生意
E	e	[i:]	[i]	each [i:tʃ] <i>adj.</i> 每; 各自的 <i>pron.</i> 每个; 各自 <i>adv.</i> 每个; 各自
F	f	[ef]	[ɛf]	effort ['efət] <i>n.</i> 努力; 成就
G	g	[dʒi:]	[dʒi]	gee [dʒi:] <i>int.</i> 哎呀, 嘿
H	h	[ertʃ]	[etʃ]	H-bomb [ertʃ bɒm] <i>n.</i> 氢弹
I	i	[aɪ]	[aɪ]	island ['aɪlənd] <i>n.</i> 岛, 岛屿
J	j	[dʒeɪ]	[dʒe]	jade [dʒeɪd] <i>n.</i> 翡翠
K	k	[keɪ]	[ke]	case [keɪs] <i>n.</i> 情况; 实例; 箱
L	l	[el]	[ɛl]	else [els] <i>adj.</i> 别的; 其他的 <i>adv.</i> 其他; 否则

M	m	[em]	[ɛm]	empire ['empaiə] <i>n.</i> 帝国; 帝王统治, 君权
N	n	[en]	[ɛn]	when [wen] <i>conj.</i> 当……时 <i>adv.</i> 什么时候, 何时
O	o	[əʊ]	[o] / [ou]	oh [əʊ] <i>int.</i> 哦, 哎呀
P	p	[pi:]	[pi]	pea [pi:] <i>n.</i> 豌豆
Q	q	[kju:]	[kju]	queue [kju:] <i>n.</i> 队列; 长队 <i>v.</i> 排队
R	r	[ɑ:]	[ɑr]	are [ɑ:] <i>v.</i> 是
S	s	[es]	[ɛs]	success [sək'ses] <i>n.</i> 成功, 成就
T	t	[ti:]	[ti]	tea [ti:] <i>n.</i> 茶叶, 茶树 <i>v.</i> 给……沏茶; 喝茶
U	u	[ju:]	[ju]	you [ju:] <i>pron.</i> 你; 你们
V	v	[vi:]	[vi]	vehicle ['vi:ɪk(ə)] <i>n.</i> 车辆; 工具
W	w	['dʌblju:]	['dʌblju]	W.C. ['dʌblju:si:] <i>abbr.</i> 厕所, 盥洗室 (water closet)
X	x	[eks]	[ɛks]	excellent ['eks(ə)l(ə)nt] <i>adj.</i> 卓越的, 极好的
Y	y	[waɪ]	[waɪ]	why [waɪ] <i>int.</i> 为什么 <i>adv.</i> 为什么 <i>n.</i> 原因, 理由
Z	z	[zed]	[zi]	zeal [zi:l] <i>n.</i> 热情, 热心

CHAPTER 2

英语中 26 个字母的书写



01



英语单词的自然拼读

自然拼读教学 (Phonics) 在美国至少已经有百年以上的历史了。适当的自然拼读教学, 一直被认为是最有效、最直接教授母语阅读的方法。美国学者 Adams (1990) 在 *Phonics Instruction for the Nineties* 里指出, 出现在初级阅读材料中的词汇, 其语音和字母间的对应关系相当稳定。孩子通常能从出现频率最高的 37 个音组中, 拼出大约 500 个最常使用的词汇。

自然拼读教学属于英语拼字系统的内在机制, 经过百多年的发展和完善, 已是美国孩子的必学课程。自然拼读教学更注重英文字母和其发音的对应关系, 可以迅速提升英语阅读能力。对于以英语为母语的学习者, 因为口语优势, 在发现字母和发音的对应关系后, 只要能把字的音念出来, 就很容易联想到该字的意思, 能直接认字或拼字。而中国孩子虽然没有母语背景, 但自然拼读教学对于帮助认字、拼字、提高阅读能力, 以及从小教授正确英语发音方面仍然具有巨大的积极意义。我们学习了这种不用音标的发音规律可以很快学会拼读不认识的单词, 提前进入阅读领域, 使英语学习变得简单、快乐、有趣。

1. 字组

字组指的是一个或几个字母在一起, 发一个音素。字组是拼读英语单词的基本单位, 能很好地体现出单词的拼写和读音之间的对应关系, 一个字组总是对应着一个音素。字组分为元字组和辅字组两类, 元字组是对元音字母和元音字母组合的合称; 辅字组是对辅音字母和辅音字母组合的合称。

字母数量少 (26 个), 字组数量多 (73 个), 但在同一个单词中, 字组数少于或等于字母数, 以字组为单位记忆单词可以减轻学习者的负担。如 chick 一词, 字组数是三个 ch-i-ck, 字母数是五个 c-h-i-c-k, 记忆三个字组总比记忆五个字母要容易。

字母不能很好地体现英语单词“音形一体”的特点, 只有引入“字组”这一概念才能使单词的“音”与“形”统一起来。如 chick 一词, 如果把 chick 拆分开来看 c-h-i-c-k, 我们并不知道每个字母发什么音, 只有把 ch、i、



ck 看成字组，以字组为单位来看待这个词，才能看出词形与读音之间的对应关系，ch-i-ck 分别对应 [tʃ]、[ɪ] 和 [k] 音。三个字组对应三个音素的记忆方式，比排列组合式地记忆五个字母要容易得多。

2. 英语字组表

字组	元字组	元音字母	a e i / y o u
			ar er ir or ur
			are ere ire ore ure
			ai/ay air al au/aw
		元音字组	ea ear ee eer ei/ey eu/ew
			ie
			oa oar/oor oi/oy oo ou/ow our
			ui
	辅字组	辅音字母	b c d f g h j k l m n p q r s t v w- x y- z
		辅音字组	ch -ck -dge dr- -ds gh gu- kn- -mn -ng ph qu- sh -tch th tr- -ts wh- wr-

3. 判断单词的读音

第一步:数元字组的个数，有几个元字组就有几个音节。

第二步:以元字组为核心划分音节。

第三步:找出重读音节。单音节词都是重读音节;双音节词通常是第一个音节重读(前缀不重读);多音节词在倒数第三个音节上重读。

4. 英语自然拼读学习的六阶成功法

第一步:掌握 26 个字母的读音,其中 5 个元音字母(a, e, i, o, u)发两种音,建立字母与字母自然发音之间的直接联系。

第二步:能够成功拼读元音 + 辅音(辅音 + 元音)。如:c-a-t cat

第三步:能够成功拼读辅音 + 元音 + 辅音。如 d-o-g dog

第四步:能够成功拼读双音节或多音节单词。如 sw-ea-t-er sweater

第五步:能够听音辨字,即听到单词读音就能拼出该单词。

第六步:单词量大量扩充,能够阅读英语文章。