

影/响/决/定/的/心/理/智/慧 聪/明/思/考/的/秘/法/集/锦

徐 林◎编著



20几岁， 思路 决定出路

突破思维定势 完善思维回路

20几岁，一切都是开始的状态；20几岁，正是快速增长经验的阶段；或许你需要一本好书的引导，或许你需要几句醍醐灌顶的箴言。

20几岁的你，拥有正确思路，才能做出正确选择；

20几岁的你，做出正确选择，才能顺利找到出路。

 中国纺织出版社

20几岁, 思路 决定出路

徐 林◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

我们的成长之路、人生之路永远不可能一路通达，总会遇到一些问题：当你经年的埋头苦干，却依然找不到努力的方向时；当你想要改变现状，却不知从何做起时，你亟需一个正确的思路，让你可以快速而有效地解决这些问题。

本书立足于20几岁的年轻人视角，为读者打开一个全新的人生思路，打破墨守成规，勇敢创新和突破，灵活地应对生命中的各种难题。正所谓“思路决定出路”，能够拥有自己的思维模式的人，也必将先他人一步做出更好的选择，顺利达成梦想，拥抱成功。

图书在版编目（CIP）数据

20几岁，思路决定出路 / 徐林编著. — 北京：中国纺织出版社，2017.8（2017.10重印）
ISBN 978-7-5180-3214-3

I. ①2… II. ①徐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第016581号

责任编辑：闫 星

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版 2017年10月第2次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：14

字数：235千字 定价：29.80元



凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

PREFACE

对于思路、思维这样的词语我们并不陌生，成功者无一不具有卓越的思维能力，而失败者总是受困在思维的牢笼中举步维艰。哲人说，在每一个命运的拐点，都隐藏着一思维之旅；思维造就思路，思路决定出路。

一个人贫瘠的思想土壤上，长不出参天的大树。当思维的花朵竞相绽放时，成功自会向你走来。

好的思维，会使人生旅途充满亮光，每一种好的思维方式，都是生命历程中一盏发光的明灯。

俗话说得好，“思想是行动的先导，你拥有怎样的思维方式，就会采取怎样的行动，这也就决定了你的命运之路”，你现在怎么想往往会决定你将来怎么做，而不同的做法决定不同的收获和不同的结局。一个人能否成功，在很大程度上就是看他的思维方式是否正确，在中国的历史上，不乏这样的例子。比如，我们熟知的“司马光砸缸”的故事，同样是救人，如果当时年幼的司马光不是想到用石头把缸砸破，而是自己爬到缸口试图拉拽缸里的孩子，或者跑到外面找大人来救人，那么很可能掉进缸里面的孩子已经溺毙了。所以说有正确的思维才会有正确的结果，思维对了，事情才能做成。

在现今时代亦是如此。诚然，高学历、高智商是取得成功的重要因素，但是真正使你能够踏上成功之路的还是你的思路。当我们遇到困难的时候，没有思路就不能解决好问题；当我们完成了一个小目标的时候，没有思路就不能发现更加宏大的目标；当我们遇到喜欢的人的时候，



候，没有思路就不能够表现出自己的优势从而吸引对方；当我们遭遇选择的时候，没有思路就只能在岔路口徘徊，找不到正确的方向……思路是打开成功大门的钥匙，思维对了，你便可在成功的路上稳步前进，做成自己想做的任何一件事。

好思路好出路，成功没有定式，优秀可以复制，从思维入手，你可以找到改变自己人生和命运的终极力量！

任何成功的背后都有一个正确的过程和方法，更有一个正确的思路。人们在习惯于常规思维的同时，学习和训练多种科学的思维方式，会使自己的思维更活跃、头脑更聪明，进而在解决面临的困难和诸多问题时，才会有更好的办法和更多的选择。这也是本书要讲述的核心内容。本书通过对借势思维、多角度思维、创新思维、换位思考等多种思维方式的细致阐述，引导读者培养正确的思维方式，寻找成功的思路。本书列举了大量浅显易懂而又意义深刻的故事，能够帮助读者开拓思路，提高处理、解决问题的能力，希望读者在阅读本书时有豁然开朗之感，从而把握住机遇，开启成功之门。

编著者

2017年1月



第01章 卓尔不群，20几岁和大多数人想的不一样	1
改变命运从改变想法开始	1
雄心是所有奇迹的萌发点	4
先有超人之思，后有惊人之业	7
思维的角度决定人生的高度	10
资源有限，创意无穷	13
“逆向思考”是正向行走的好风	16
以善变应万变，才可立于不败之地	19
摆脱“一定之规”的束缚	22
第02章 特立而行，20几岁迈出别人不敢踏出的那一步	25
起手无悔是成功人生的第一课	25
从决定去做的那一刻，成功就存在	28
走在人先，才能赢在人前	31
先推动自己，再去推动世界	34
没勇气登高，只能徘徊在底层	37
竞争是快速提高能力的途径	40
胜在险中求，求在险中胜	43
以飞快的脚步追赶无穷的机遇	45



第03章 有勇有谋，20几岁做第一更要做唯一	49
气魄大才可做大，起点高才能至高	49
人可以低一时，但不能低一世	52
意识到自己的无知，是有知的开始	55
只接受最好的，经常会得到最好的	58
自我推销是迈出众人行列的捷径	61
不仅要尽力而为，还要竭尽全力	64
不断挑战自己，才能超越别人	67
完美不能实现，却可无限接近	69
 第04章 脱颖而出，最可能成功的人在大多数之外	73
生命的高度取决于自身	73
可以败给别人，不能输给自己	76
走自己的路，才能走别人没走过的路	79
自我拯救是造就自己的最好方式	82
命运在自己的手里，而不在别人的嘴里	84
依靠他人，永远不会成就杰出的自己	87
自我特色将成为赢得竞争的砝码	90
不要淹没在潮流中，要让自己与众不同	93
 第05章 想在人前，行动的先驱是无限的思维	97
思维漫步给自己的人生准备一份思维盛宴	97
没有做不到，只有想不到	99
前途是思考之后的必然走向	101
问题是思维的起点，是创新的动力	103
思想有力量，行动才会更有力量	106
思维的广度决定财富的多少	107



不同的想法决定人生的成败	110
善用智慧是一张必胜王牌	112
第06章 逆势而行，调转方向突破常规的思维力	115
发散思维思维视野广阔，沿着不同的途径思考	115
独特的思维收到意想不到的成效	117
改变单一思维，事业呈现多重生机	119
视角不同，会看到不一样的世界	121
联想越多，成功的概率越大	123
一个新想法是旧成分的组合	126
思考的范围决定解决问题的途径	128
集思广益，发挥群体智慧	130
第07章 多维思考，多层次多角度拓展发散思维	133
变通思维思维的变化拥有改变一切的力量	133
学会变通是跨越障碍的重要一步	135
如果旧路不通，那就开拓新的道路	137
换一种思路，死路成活路	139
将思路转个弯，前方的路大不相同	142
问题转换，变不可能为可能	144
第08章 出奇制胜，创新思维是永不熄灭的生命之光	147
灵感思维让灵感点燃人生的激情	147
灵感不需要成本，本身却很有价值	149
科学用脑是引发灵感的妙方	152
任何灵感都源自热爱	154
知识和技能是灵感的触发点	156



让灵感变成行动，能拥有更多机会	158
日积月累，灵感不是一天产生的	160
第09章 厚积薄发，积累经验提升思维的高度	163
创新思维在创新中让人生的列车不断提速	163
用创新思维实现突破	165
成就与财富来自创新意识	167
勇敢和冒险精神是创新的标志	170
第10章 前瞻意识，捷足先登的超前思维	173
逆向思维——既然山不能过来，我们就过去	173
超越常规的发展离不开逆向思维	175
逆向思考是正向前进的助推器	177
转换思路，这头不通走那头	180
改变传统立意，产生全新的见解	182
第11章 对换角度，换位的思维方式让一切变得不同	185
冷门思维从被人忽略的事物中寻找成功机会	185
冷门思维是成功者最常用的武器	187
另类思维更易捕捉到成功机会	190
有些事物不是没有价值，而是你没有发现	192
第12章 舍旧从新，拨开思维的网让大脑自由呼吸	195
借力思维借梯登天是通向成功巅峰的捷径	195
巧动心思，借力打力最省力	197
用别人的智慧成就自己的事业	199
与其待时，不如乘势	202



因势造势，时机到了再出手	204
--------------------	-----

第13章 专注思考，适时集中精力让思维更为顺畅207

超前思维比别人超前一步，就能领先一路	207
--------------------------	-----

前瞻意识可以使人提前把握未来	209
----------------------	-----

成功的诀窍是做事比别人快半步	210
----------------------	-----

思维有多远，就能走多远	212
-------------------	-----

第①章

卓尔不群， 20几岁和大多数人想的不一样

改变命运从改变想法开始

在任何关键的时候，正确的想法都是解决问题的唯一途径。思考的危机，很可能决定了一个人一生的危机。做任何事情最忌讳的就是盲目行动，如果你在行动之前，能够认真思考，想出最恰当的方法，那你就更有更大把握做成自己想做的事。

想法是大脑的活动，人的一切行为都受它的指导和支配。想法虽然看不见、摸不着，但它真实地存在着。有什么样的想法，就会有什么样的命运。如果你的想法和自信、成功、乐观联系在一起，那么你会有一个圆满的人生；如果你总是想到自卑、失败、忧愁，那么你的命运也不会好到哪里去。

一个人想在事业上取得一定的成就，光靠一些老想法、老套路是很难成功的。当你站在一条已经有无数人走过的路上，遥望着难以企及的目标时，你就应该早点觉悟，转变想法去寻找另一条更近更省力的新



路，而不要倔强固执地在这条困难重重的老路上浪费时间。

有人经常说：“我忙得没有时间去想。”然而，就是“没时间去想”这五个字，却成为成功与失败的分水岭。平庸的人只知道“埋头拉车”，而成功的人却能“低头去想”，为事情的解决想出最好的方法。其实，所有伟人的成就在开始时都不过只是一个想法罢了。

19世纪中叶，英国加利福尼亚州兴起了淘金热，淘金的人蜂拥而至。有的人发财了，但也有很多人血本无归。前来淘金的人中有一个叫亚默尔的年轻人，一个偶然的机会使他发现在这里要喝到水很困难，独具慧眼的他立即意识到这是一个很大的商机。他想：我来这里是为了什么？是为了淘金，但淘金是我的目标吗？不是，淘金只是手段，我的目标是赚钱，既然不淘金更能赚钱，为什么还要去淘金？于是他放弃了淘金，做起了卖凉水的买卖。

刚开始做的时候，有人嘲笑他说：“千里迢迢来这里，不抱西瓜却捡芝麻，真是可笑之极。”但他不为所动，最后靠着卖水，在很短的时间内就赚了8000美元。当不少淘金者还在挨饿的时候，他已经完成了原始资本的积累。后来，他一跃而成了美国有名的商业巨子。

从根本上讲，方法是“想”出来的。只有敢“想”、会“想”的人，才会成为成功者的候选人。作为一个成功者，就应该善于转换想法，把别人难以做成的事做成，把自己本来做不成的事做成。当别人失败时，如果你可以从他人的失败中总结经验，得出正确的想法，并付诸行动，你就可能成功。当你自己失败了，如果你能够吸取教训，把思想转换到正确的想法上，再付诸行动，你同样可以获得成功。

人们总是很容易陷入到固有的思维模式里去，有时候明明某种想法对解决问题没有很好的效果，却非得按照常规去做，结果白白地耗费了时间和精力。人一旦形成了习惯的思维定式，就会习惯地顺着固有想法思考问题，不愿也不会转个方向、换个角度想问题。很多人都有这样愚顽的“难治之症”，所以走不出宿命般的可悲结局。

其实，在这个时候最需要做的应该是改变自己的想法，哪怕改变只



是很小的一点，也可能起到很好的效果。而在许多人生的转折点，一旦能调整思路，换个想法，也许就可以看到许多别样的人生风景，甚至可以创造出人生的奇迹。

在一眼望不到尽头的大海上，一艘远洋海轮不幸触礁沉没了。八名船员奋力与海水搏斗，终于登上一座孤岛，才得以暂时脱离危险。但接下来的情形更加糟糕，岛上除了石头，还是石头，没有任何可以用来充饥的东西。更让人不堪忍受的是，在烈日的暴晒下，每个人都口渴难耐，缺少可以饮用的淡水成为困扰他们的最大难题。

等啊等，没有任何下雨的迹象，除了海水还是一望无边的海水，没有任何船只经过这个死一般寂静的小岛。渐渐地，其中的七名船员因为支撑不下去，相继渴死在孤岛上。

当最后一名船员快要渴死的时候，他想，与其像其他船员那样渴死在孤岛上，不如就尝尝这海水的味道，说不定这里的海水能喝，可以救自己一命。于是他扑进海水里，“咕嘟咕嘟”地喝了一肚子。这名船员喝完海水，一点儿也感觉不出海水的咸涩，相反，他觉得这海水又甘又甜，非常解渴。于是他每天就靠喝这岛边的海水度日。有了海水的补给，这名船员继续同命运抗争着，终于被过往的船只解救了。

后来，人们化验这里的海水发现，由于有地下泉水的不断涌出，这里的海水实际上是可口的甘泉！

谁都知道“海水是咸的”，根本不能饮用。七名船员就是因为脑海里存有这样的生活经验和思维定式，所以不敢去突破，不敢去做新的尝试，结果活活渴死了。只有最后一个船员大胆地改变了想法，终于打破了思维的旧框架，从而救了自己一命。

如果一个人的想法老停留在某一个点上，就永远无法开拓自己的视野和思路。你应该经常将眼光放远，产生一些新的想法。当然，你在想象的同时，应该把焦点指向一个全新固定的目标。否则，很容易将自己的思路陷入空想和妄想之中，这样也会阻碍你创造力的发展。



人活一世，生存环境不断变迁，各种事情接踵而来，因循守旧是无论如何都行不通的。生活中有一些人总是失败，就是因为他们按图索骥、过于墨守成规，从而把自己的道路堵死，结果导致自己寸步难行。其实一些旧想法、旧规矩都是可以打破的，只要我们做事灵活而不失原则，这样就能符合时代的变迁和社会的发展。

对于敢“想”、会“想”的人来说，这个世界上不存在困难，只存在着暂时还没想到的方法，然而方法终究是会想出来的。所以，会转换想法的人只有一个归宿，那就是成功。

雄心是所有奇迹的萌发点

有心理专家研究表明，雄心是成功的关键因素。对于一个人来说，雄心壮志是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点。世界各地几乎所有的富人都承认：没有雄心就没有今天的财富。

人没有雄心终不能成大事。美国加利福尼亚大学的心理学家迪安·斯曼特研究发现，雄心是人类行为的推动力。

某些人之所以被称为失败者，很可能是因为他们缺乏雄心。他们所追求的只是一种惊世且过的生活，有的人甚至只要温饱就行，这就恰恰使他们一辈子一事无成。当拥有了最基本的物质生活保障时，他们就会停滞，不思进取，用懒惰的态度去面对生活，从而让他们失去人生路上进步的动力。

是的，有些人就是缺少一些欲望、一些雄心，缺少的就是敢想、敢做的精神。一个没有欲望的人，他也许是一个甘于淡泊的好人；一个没有雄心的人，他也许是一个踏实诚恳的人。但是，要想取得成功，还是需要点雄心和动力。

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰肖像画起家，在不到10



年的时间里，迅速跻身于法国50大富翁之列。1998年，巴拉昂因前列腺癌去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说：“我曾是一位穷人，去世时却是一个富人。在去世前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁若能答对‘穷人最缺少的是什么？’这个问题，就能猜中我的秘诀，他将能得到我的祝贺。当然，那时我已无法为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走100万法郎，那就是我给予他的掌声。”

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到大量的信件，人们寄来了自己的答案。在48561封来信中，人们的答案各不相同：绝大部分人认为，穷人最缺的是金钱；还有一部分人认为，穷人最缺少的是机会，一些人之所以穷，就是因为没有遇到好时机；另一部分人认为，穷人最缺少的是技能，一些人之所以成为穷人，就是因为学无所长；另外还有一些其他的答案，比如说穷人最缺少的是漂亮，是皮尔·卡丹外套，是《科西嘉人报》等。

有一位叫蒂勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀，她的答案很简单：穷人最缺的是雄心！即成为富人的雄心。

一语道破天机，可是谁能想得到答案竟是如此简单！穷人表面上最缺的是金钱，本质上最缺的却是雄心。不论处在什么样的社会环境中，只有树雄心、立壮志，才能干出一番轰轰烈烈的事业。有了崇高的目标，就会产生进取心，奋发图强，有雄心，也有竞争性，因而在事业上也较为成功。一切就是如此简单。

拿破仑在军事院校就读时曾立誓要做一名卓越的统帅并吞并整个欧洲，由此他的勃勃雄心可见一斑。在学校期间，他将自己定位在一个很高的标准，严格要求自己，最终以优异成绩做了一名炮兵，开始了他的霸业之旅。成吉思汗扬言大地是他的牧场，有雄鹰的地方就有他的铁骑，这造就了成吉思汗时代。翻开历史史册，名垂青史的成功者又有哪个没有雄心？

要知道，人的思考是源于某种心理力量的支持。一个连内心都懒洋



洋的人，即使他有什么愿望，这些愿望对他来说也永远只能是漂浮的肥皂泡，甚至连肥皂泡都不算，因为愿望对他并没有什么美好的诱惑力，他也就丝毫没有力量去思考达到愿望的详细步骤。

当人有了某种愿望后，就要去渴望达到或追求实现这些愿望，而不要总是找理由来打击自己的雄心。

在高中的时候，乔丹的教练告诉他说：“迈克尔·乔丹，你身高不够高，没有超过180公分。所以即使你球打得再好，以后也不可能进入NBA，我们决定不要你这个球员。”迈克尔·乔丹就跟教练求情说：

“教练，我可以不上场打球，可是我愿意帮所有的球员拎行李。当他们下场的时候，我愿意帮他们擦汗。请你让我在这个球队，跟这些球员一起练球，这是我要成功的雄心。”教练发现迈克尔·乔丹的雄心的确超过任何人，所以他接受了乔丹的建议。

从那以后，乔丹早上练球，中午练球，下午跟着球员一起练球，晚上还要练球，他比任何人都要努力。最终，他果然如愿以偿进入北卡罗来纳州大学。后来乔丹的父亲讲，他们全家人的身高没有一个人超过180公分。因为乔丹想要成功的企图心，让他长到198公分，长高了20公分。

有句话是这样讲的：如果你把箭对准月亮，那么你可以射中老鹰；但如果你把箭对准老鹰，你就只能射中兔子了。是的，生活需要一些渴望，需要不断展现自己。没有渴望就没有全新的体验，犹如一潭死水，激不起半点涟漪。尽管一生富贵未必就是一种幸运，但一生平淡无疑也是一种遗憾。

生活中，很多人在陌生的城市中打拼了几年，或者在学校里郁闷了多年，发现自己没有了激情和目标。生活中除了无聊和郁闷，似乎没有别的色彩了。每天的生活就是闲聊、发呆、看无聊的电视或沉迷于网络，对自己不懂的东西已经没有任何好奇心了，甚至连十分钟都静不下心来读一本书。

如果这个人就是你，那你该醒醒了，该找回自己的雄心了！也许你并不是这么糟，你仍然有激情和憧憬，有梦想和追求，那么，就



好好珍惜，塑造自己的雄心，开始奋斗吧！别等到你的这些激情和梦想损失殆尽的时候再枉自叹息，别等到风烛残年的时候再慨叹不堪回首！

拥有向往成功的雄心，你才能够充满激情地工作和生活；拥有向往成功的雄心，会时刻提醒你去奋斗，引导你去奋斗；拥有一颗奔腾不息的雄心，会时刻助你点燃希望的烛火，时刻让你与众不同！

先有超人之思，后有惊人之业

可以说，任何一个有意义的构想和计划都是出自于认真的思考，思想有多远，你就能走多远。思想有力量，你的行动才会更有力量。当思考成为一种习惯时，就意味着思想的独立和深入。当思考成为一种习惯时，更意味着创新的诞生和成功的到来。

思考，并不是科学家、发明家和伟人的专利，普通人同样有思考的能力。那些社会名流、商业巨子为什么能够实现自己的人生价值，并能取得大大小小的成功？答案就是他们有独特的思考技巧。所以，从这个意义上说，人的成就首先是“想”出来的，是在正确思考后，并采取行动干出来的。每一个追求成功的人，几乎都能意识到：思考是打开成功大门的钥匙，都希望自己养成善于思考的好习惯。

但是，在生活中，仍有一些人不会思考，没有养成思考的习惯。特别是当一些成功的经验被定格在“习惯”上之后，一旦面对新问题，他们就会作出消极的反应：不想再做新的思考，一切都显得理所当然，不愿改变现状。

一个养成思考习惯的人，往往不会满足于现状，不会因循守旧，不会迷信经验，不会盲从别人。当他遇到问题时，首先不是去接受别人的观点，而是多问一些“是什么”“为什么”“怎么样”等，有这样的