

零起點

英语速成手册

英语入门的50堂必修课

郑杰 编著



英语零基础入门 50堂课全搞定!

01 阶梯式学习,逐层递进,更科学!

02 原声MP3,搭配学习,更高效!

03 听说读写,一本囊括,更系统!

音标

单词

语法

情景
对话

“国家一级出版社” 中国纺织出版社 “全国百佳图书出版单位”

零起点

郑杰 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语速成手册: 英语入门的50堂必修课 / 郑杰编著. —北京: 中国纺织出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5180-3690-5

I. ①零… II. ①郑… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第137682号

策划编辑: 武洋洋

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2017年9月第1版第1次印刷

开 本: 880×1230 1/32 印张: 10.5

字 数: 400千字 定价: 35.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

Preface 前言

你是不是正在努力学英语？

你是不是为英语基础不好而苦恼？

你是不是想找一本从零开始的英语口语学习秘籍？

广大英语学习者总想获得这样一本好的英语学习指导书。它的内容覆盖全面的英语基础知识，能够让学习者容易上手，轻松入门；它的编排系统严谨，能够激发学习者的兴趣。为了满足广大英语学习者的需求，我们特意编写这本《零起点英语速成手册：英语入门的50堂必修课》。英语零基础的学习者，只需50堂英语课，就可实现从零基础到学霸的飞跃。

《零起点英语速成手册：英语入门的50堂必修课》分为“国际音标·大比拼”“单词·大满贯”“语法·大盘点”“情景对话·大声说”四大部分，总共50堂课。本书从音标、单词、语法到对话，内容新颖全面，环环相扣，是英语初学者的逆袭利器。

“国际音标·大比拼”——48个国际音标的发音方法、发音口型实图、发音单词、句子举例，还有含有该音标的原声电影和名人演讲录音，边听边模仿，学而不乐乎！

“单词·大满贯”——精选日常生活中的“衣、食、住、行”各方面的经典高频词汇，并附有录音，边读边说，不再怕说不出口，不再怕说到没词儿！

“语法·大盘点”——详细系统讲解词性、时态、句式结构、定语从句、状语从句、主谓一致、强调句等语法知识，各疑难语法点一网打尽，说一口地道流利的英语。

“情景对话·大声说”——挑选日常生活、出行旅游、休闲娱乐、职场商务等各种常用的会话场景，从句子到会话，想说就说。

本书具有以下几大特色：

1. 阶梯学习，逐层递进。按一般语言学习规律，按照“音标——单词——语法——口语实战”这样一个阶梯式学习编排，帮助学习者轻松入门、循序渐进、逐步提高，成为真正的“学霸”。

2. 国际音标，对比学习。国际音标两两相对，辨析异同，图文并茂，方便模仿，纯正英美发音，一学就会。

3. 原声MP3，随学随用。原声影视和总统演讲给学习者营造一个地地道道的语音语调练习环境。练就“英语达人”不是梦！

4. 轻松词汇，系统语法。学习者在不同水平和不同学习阶段，根据自身实际情况选择相应的部分进行学习，夯实英语基础。

5. 彩色印刷，愉悦视觉。本书采用彩色印刷，让大家在快乐学习的同时，又能享受视觉美感带来的快乐，从而避免学习疲劳，提高效率！

Contents 目录

Part 1 国际音标·大比拼

国际音标学习热身 002

Lesson 1 元音 004

/i:/-/ɪ/ /e/-/æ/

/ɜ:/-/ə/ /ʌ/-/ɑ:/

Lesson 2 元音 019

/u:/-/ʊ/ /ɔ:/-/ɒ/

/ɪə/-/ɪ/ /eə/-/ʊə/

Lesson 3 元音 035

/aɪ/-/eɪ/ /aʊ/-/əʊ/

Lesson 4 辅音 043

/p/-/b/ /t/-/d/

/k/-/g/ /f/-/v/

Lesson 5 辅音 058

/s/-/z/ /ʃ/-/ʒ/

/θ/-/ð/ /r/-/h/

Lesson 6 辅音 073

/tʃ/-/dʒ/ /m/-/n/

/ŋ/-/l/ /w/-/j/

Lesson 7 辅音 088

/tr/-/dr/ /ts/-/dz/

Part 2 单词·大满贯

Lesson 8 衣 096

Lesson 9 食 109

Lesson 10 住 116

Lesson 11 行 125

Part 3 语法·大盘点

Lesson 12 词性 142

Lesson 13 时态 178

Lesson 14 句式结构 186

Lesson 15 定语从句 193

Lesson 16 状语从句 195

Lesson 17 主谓一致 201

Lesson 18 被动语态 206

Lesson 19 比较级 208

Lesson 20 强调句 212

Lesson 21 倒装句 215

Part 4 情景对话·大声说

Lesson 22 预订餐馆 218

Lesson 23 点菜 222

Lesson 24 买单 226

Lesson 25 在咖啡馆 231

Lesson 26 在超市 236

Lesson 27 讨价还价 240

Lesson 28 租房	244	Lesson 40 兴趣和爱好	289
Lesson 29 交通堵塞	247	Lesson 41 美体瘦身	292
Lesson 30 理发	250	Lesson 42 股票	295
Lesson 31 旅行计划	254	Lesson 43 婚礼	298
Lesson 32 自驾车	257	Lesson 44 感恩节	301
Lesson 33 通过海关	261	Lesson 45 圣诞快乐	304
Lesson 34 乘飞机	265	Lesson 46 建立业务关系	307
Lesson 35 酒店入住	269	Lesson 47 询价	311
Lesson 36 欧洲之旅	273	Lesson 48 签合同	315
Lesson 37 生日聚会	277	Lesson 49 请假	319
Lesson 38 电影	281	Lesson 50 替班加班	323
Lesson 39 在 KTV	285		

Part 1

国际音标 · 大比拼

国际音标学习热身

■ 字母表与国际音标:

1. 英文字母发音表含有26个字母, 其中有5个元音字母 (a,e,i,o,u)和21个辅音字母。

26个字母发音表:

字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	/eɪ/	N	n	/en/
B	b	/bi:/	O	o	/əʊ/
C	c	/si:/	P	p	/pi:/
D	d	/di:/	Q	q	/kju:/
E	e	/i:/	R	r	/a:/
F	f	/ef/	S	s	/es/
G	g	/dʒi:/	T	t	/ti:/
H	h	/eitʃ/	U	u	/ju:/
I	i	/aɪ/	V	v	/vi:/
J	j	/dʒeɪ/	W	w	/'dʌblju:/
K	k	/keɪ/	X	x	/eks/
L	l	/el/	Y	y	/wai/
M	m	/em/	Z	z	/zi:/

2. 48个国际音标分为两大类: 元音和辅音。其中20个元音, 28个辅音。发音时声带振动且气流不受发音器官阻挡的是元音, 发音时气流受到发音器官阻挡的是辅音。根据声带是否振动, 辅音又可分为清辅音(声带不振动)和浊辅音(声带振动)。

48个国际音标

元音	/i:/ /ɪ/ /æ/ /e/ /ɜ:/ /ə/ /a:/ /ʌ/ /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɪə/ /ʊə/ /eə/ /ʊə/ /aɪ/ /eɪ/ /aʊ/ /əʊ/
辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/ /tʃ/ /dʒ/ /m/ /n/ /ŋ/ /l/ /w/ /j/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/

■ 音标例词发音 音标例词发音:

元音:

[i:]	see	/si:/	[u:]	food	/fu:d/
[ɪ]	big	/bɪg/	[ʊ]	good	/gʊd/
[e]	egg	/eg/	[aɪ]	shy	/ʃaɪ/
[æ]	bad	/bæd/	[eɪ]	cake	/keɪk/
[ɜ:]	first	/fɜ:st/	[ɔɪ]	boy	/bɔɪ/
[ə]	teacher	/ˈti:tʃə/	[aʊ]	cow	/kaʊ/
[ɑ:]	car	/kɑ:/	[əʊ]	show	/ʃəʊ/
[ʌ]	cut	/kʌt/	[ɪə]	dear	/dɪə/
[ɔ:]	law	/lɔ:/	[eə]	pear	/peə/
[ɒ]	lot	/lɒt/	[ʊə]	tour	/tuə/

辅音:

[p]	pig	/pɪg/	[r]	red	/red/
[b]	book	/bʊk/	[h]	he	/hi:/
[t]	tea	/ti:/	[l]	leave	/li:v/
[d]	dog	/dɒg/	[m]	man	/mæn/
[k]	cat	/kæt/	[n]	name	/neɪm/
[g]	give	/gɪv/	[ŋ]	sing	/sɪŋ/
[f]	five	/faɪv/	[tʃ]	chair	/tʃeə/
[v]	very	/ˈveri/	[dʒ]	job	/dʒɒb/
[θ]	think	/θɪŋk/	[tri]	tree	/tri:/
[ð]	that	/ðæt/	[dr]	dream	/dri:m/
[s]	say	/seɪ/	[ts]	cats	/kæts/
[z]	zero	/ˈzɪərəʊ/	[dz]	beds	/bedz/
[ʃ]	fish	/fɪʃ/	[w]	wear	/weə/
[ʒ]	pleasure	/ˈpleʒə/	[j]	yeah	/jeə/

Lesson 1 元音

/i:/ - /ɪ/ /e/ - /æ/ /ɜ:/ - /ə/ /ʌ/ - /ɑ:/

1. 元音 /i:/ - /ɪ/

(一) 原音影视 * 学发音

◆ /i:/

(*Desperate Housewives* 《绝望的主妇》节选)

Susan : We're not here. Leave a message.

Mrs. Huber : It's Mrs. Huber, Susan, are you there? I can see your lights are on. I hope you're not screening. That's so tacky. Listen, I need to talk to you.

苏 珊: 我不在, 请留言。

胡贝尔夫人: 我是胡贝尔夫人, 苏珊, 你在吗? 我看见你们家的灯是亮的, 我希望你不是故意不接我电话。听着, 我有事要跟你说。

◆ /ɪ/

(*Harry Potter* 《哈利·波特》节选)

Harry Potter : Um...I just wonder if you...I was just wondering if maybe you want to go to the ball with me?

Cho Chang : Sorry, I didn't catch that.

Harry Potter : Uh, I was just wondering if maybe you want to go to the ball with me.

Cho Chang : Oh, Harry, I'm sorry, but Cedric's already asked me. Well, I've said...I'll go with him.

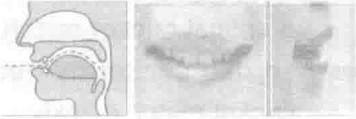
哈利·波特: 呃……我想……我在想你是否肯跟我参加舞会。

张 秋: 对不起, 我没听清(你说什么)。

哈利·波特: 呃……我在想你是否肯跟我去舞会。

张 秋: 哦, 哈利, 对不起。希德里克已经邀请我了。嗯……我已经说了……会跟他一起去。

(二)国际音标 * 对对碰

音标	/i:/	/ɪ/
发音与口型	发元音 /i:/ 时, 嘴巴张开, 嘴唇向两旁伸开, 成扁平形。上下齿略微分开, 可见部分下齿, 舌前部可接触所有下齿。 	发元音 /ɪ/ 时, 嘴巴微张, 上下齿稍分开, 可见部分上齿, 舌尖可接触所有下齿, 发音时舌头后缩。 
发音模特	bee /bi:/ 蜜蜂	pig /pɪg/ 猪
发音组合	i—ski /ski:/ 滑雪 ie—field /'fi:ld/ 田地 e—he /hi:/ 他 ea—meat /mi:t/ 肉 ee—green /grɪ:n/ 绿色的	i—sit /sɪt/ 坐 u—minute /'mɪnɪt/ 分钟 y—city /'sɪtɪ/ 城市 e—begin /brɪ'ɡɪn/ 开始 ey—monkey /'mʌŋki/ 猴子
单词代言	tea /ti:/ n. 茶叶 read /ri:d/ v. 读 sea /si:/ n. 大海 leave /li:v/ v. 离开 each /i:tʃ/ a. 每一 easy /'i:zi/ a. 容易的 need /ni:d/ v. 需要 meet /mi:t/ v. 见面	ill /ɪl/ a. 有病的 mist /mɪst/ n. 薄雾 busy /'bɪzi/ a. 忙的 hit /hɪt/ v. 打; 击中 history /'hɪstri/ n. 历史 pretty /'prɪti/ a. 漂亮的 sister /'sɪstə(r)/ n. 姐、妹 honey /'hʌni/ n. 蜂蜜; 蜜

音标	/i:/	/ɪ/
句子代言	Chinese people like tea. 中国人喜欢茶。 Let's keep in touch. 让咱们保持联系。	Is it difficult to buy the ticket? 买票困难吗? She is a pretty lady. 她是个漂亮的女士。
超级绕口令	Do you see the green leaves of each tree in the field? 你看到田野中每棵树上的绿叶了吗? Denise sees the fleece. Denise sees the fleas. At least Denise could feed and freeze the fleas. 丹尼斯看见羊毛。丹尼斯看见跳蚤。至少丹尼斯可以喂养和冻死跳蚤。	A cricket critically cricked at a critical cricket match, and so this cricket quitted the cricket match quickly. 在一次关键性的蟋蟀比赛中一只蟋蟀突然痉挛，于是这只蟋蟀立刻停止了比赛。 I wish to wish the wish you wish to wish, but if you wish the wish the witch wishes, I won't wish the wish you wish to wish. 我希望梦想着你梦想中的梦想，但是如果你梦想着女巫的梦想，我就不想梦想着你梦想中的梦想。

(三) 总统演讲 * 练语调

★ /i:/

And there is one other thing that it's not too late to get right about this war, and that is the homecoming of the men and women, our veterans, who have sacrificed the most. Let us honor their courage by providing the care they need and rebuilding the military they love. Let us be the generation that begins that work.

最后，还有另外一件事，那就是好好处理这场战争为时不晚，让军队将

士归来——我们的退伍老兵——他们做出的牺牲最多。让我们为他们提供所需的照顾，重建他们所热爱的部队，以此来褒奖他们的英勇气概。让我们成为开启这项工作的一代。

★ /I/

Now, before I begin, I'd just like to clear the air about that little controversy everybody was talking about a few weeks back. I have to tell you, I really thought this was much ado about nothing, but I do think we all learned an important lesson. I learned never again to pick another team over the Sun Devils in my NCAA brackets. It won't happen again. President Crow and the Board of Regents will soon learn about being audited by the IRS.

现在，在我开始之前，我想澄清一下早几个星期以前大家都在辩论的一件事情。我必须告诉你，我认为这件事情完全是小题大做，但我也确实从中得到了教训。我从中明白的事情就是：预测美国大学联盟锦标赛的排名中，我再也不会把其他大学的篮球队排在亚利桑那大学篮球队的前面。这种失误再也不会发生了。当然，校长和董事会也将很快受到美国税务局的审计。

2. 元音 /e/-/æ/

(一) 原音影视 * 学发音

◆ /e/

(*Friends* 《老友记》节选)

Ross : "No. Man I don't wanna have to have Joey with me every time I wanna descent cup of coffee. Ya know, and I don't wanna spend the rest of my life drinking cappucino with a "K". I say you and I go back down there and stand up to those guys.

Chandle : Alright, hang on a second there Custer.

Joey : Yeah really, Ross, have you ever been beaten up before?

Ross : Yeah, sure.

罗斯：不，我不想以后每次我想来杯好咖啡，都要有乔伊陪着我。我不想在我的后半生都喝“K”开头的名字都拼写错的卡布奇诺。我说你和我下去，勇敢地跟那些家伙抗争。

钱德：哈，等等，猛人。

乔伊：说真的罗斯，你以前被痛打过吗？

罗斯：当然。

◆ /æ/

(*Pretty Little Liars* 《美少女的谎言》节选)

Jason : I don't have the picture anymore. It's gone. Hey, can you get me some more water?

Emily : Y-y-yeah, sure.

Aria : Emily, what happened? Where's Jason?

Hanna : Why were you even with him?

贾 森：我手上没照片了，照片不见了。你能再给我倒点水吗？

埃米莉：好的，没问题。

艾瑞亚：艾米丽，发生了什么事？杰森在哪？

汉 纳：你怎么会跟他一起？

(二) 国际音标 * 对对碰

音 标	/e/	/æ/
发 音 与 口 型	发元音 /e/ 时，嘴唇略微张开，上下齿稍稍分开，上下门牙部分露出。舌头轻轻接触下齿龈。	发元音 /æ/ 时，嘴巴张大，上下齿分开，且上下齿前端部分露出。舌尖接触到下齿龈后部，双唇向两旁伸成扁平形。
		

音标	/e/	/æ/
发音模特	elephant /'elɪfənt/ <i>n.</i> 大象	cat /kæt/ <i>n.</i> 猫
发音组合	a—many /'meni/ 很多 e—bed /bed/ 床 ea—bread /bred/ 面包 ue—guest /gest/ 客人 ie—friend /frend/ 朋友	a—bag /bæg/ 书包 ai—plait /plæt/ 发辫
单词代言	egg /eg/ <i>n.</i> 蛋 get /get/ <i>v.</i> 获得 end /end/ <i>n.</i> 末尾 dead /ded/ <i>a.</i> 死的 friend /frend/ <i>n.</i> 朋友 every /'evri/ <i>a.</i> 每一的 extra /'ekstrə/ <i>a.</i> 额外的 west /west/ <i>n.</i> 西部, 西方	hat /hæt/ <i>n.</i> 帽子 chat /tʃæt/ <i>n.</i> 聊天 pack /pæk/ <i>n.</i> 包裹 plan /plæn/ <i>n.</i> 计划 apple /'æpl/ <i>n.</i> 苹果 mad /mæd/ <i>a.</i> 疯的 marry /'mæri/ <i>v.</i> 结婚 happy /'hæpi/ <i>a.</i> 高兴的
句子代言	I like bread and eggs. 我喜欢面包和鸡蛋。 It is my pleasure to help you. 帮助你是我的荣幸。	I am as happy as you. 我和你一样幸福。 He has a very happy family. 他有一个非常幸福的家庭。
超级绕口令	Fred fed Ted bread, and Ted fed Fred bread. 弗雷德喂特德面包, 特德喂弗雷德面包。	A fat mad man had a hat on his back. 一个胖胖的疯男人背着个帽子。

音标	/e/	/æ/
超级绕口令	Eddie's enemies envied Eddie's energy, but Eddie never envied his enemies' energy. 埃迪的对手羡慕埃迪的精力，但是埃迪从来都不羡慕他的对手的精力。	A fat man sat on a black cat and the black cat was squashed flat, for the man was mad. 一个肥胖的男人坐着一只黑色的猫，这只黑色的猫被压扁了，因为这个男人疯了。

(三) 总统演讲 * 练语调

★ /e/

Now, in all seriousness, I come here not to dispute the suggestion that I haven't yet achieved enough in my life. First of all, Michelle concurs with that assessment. She has a long list of things that I have not yet done, waiting for me when I get home. But more than that, I come to embrace the notion that I haven't done enough in my life. I heartily concur. I come to affirm that once titled, even a title like president of the United States, says very little about how well one's life has been led. That no matter how much you've done or how successful you have been, there's always more to do, always more to learn, and always more to achieve.

现在，言归正传，我来这里并不是来争论在我的生活中是否取得了足够的成就，首先，米歇尔同意这个看法，她有一大堆我没做完的事情等着我回家去做。但更重要的是，我来这里是来承认我自己做得还不够。我从心底里认同，我敢说一旦授予头衔，甚至一个像美国总统这样有影响力的头衔，也并不能说明他过得多么好。不管你做了多少，是多么的成功，依旧有更多事情等着你去，依旧有更多东西等着你去学习，依旧有更多极限等着你去超越。

★ /æ/

Tonight, more Americans are out of work and more are working harder for less. More of you have lost your homes and even more are watching your home values plummet. More of you have cars