

MOTHER & SON
THE RESPECT EFFECT

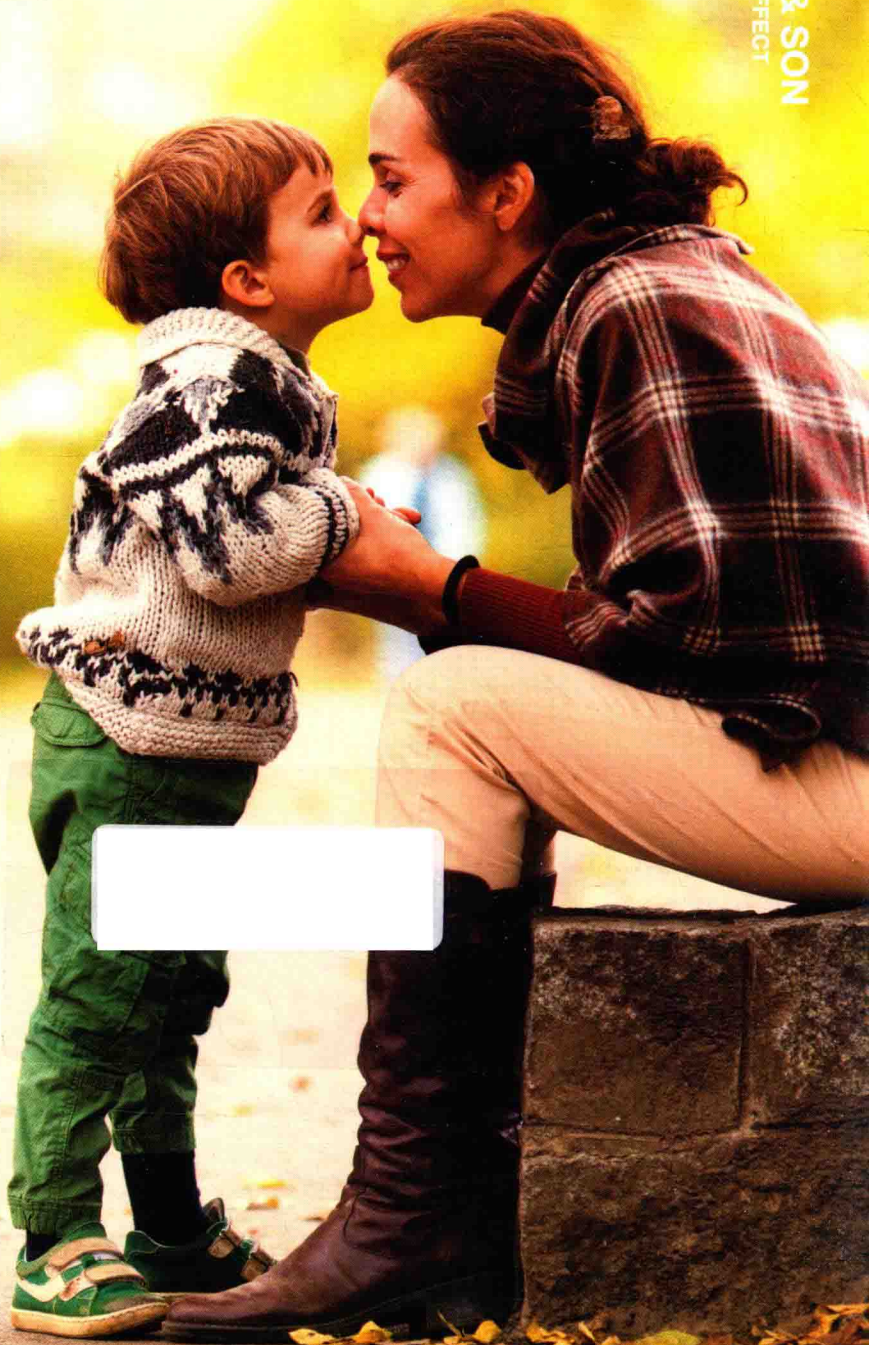
妈妈们，
如果你只能给儿子一样东西，
那就给他尊重！

(美)爱默生·艾格里奇◎著 刘海静◎译

(母亲版)

养育男孩

写给天下母亲的男孩养育指南
如何培养独立、有担当、有领导力的男孩



MOTHER & SON
THE RESPECT EFFECT

养育男孩

(母亲版)

(美) 爱默生·艾格里奇◎著
刘海静◎译



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

养育男孩：母亲版 / (美) 爱默生·艾格里奇著；
刘海静译. — 北京：九州出版社，2017.3
ISBN 978-7-5108-5140-7

I. ①养… II. ①爱… ②刘… III. ①男性—儿童教育—家庭教育 IV. ①G782

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 059713 号

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of HarperCollins Christian Publishing,
Inc. through The Artemis Agency.

版权合同登记号 图字：01-2017-0348

养育男孩（母亲版）

作 者	(美) 爱默生·艾格里奇 著 刘海静 译
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010) 68992190/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	三河市华成印务有限公司
开 本	700 毫米 × 930 毫米 16 开
印 张	11.75
字 数	120 千字
版 次	2017 年 4 月第 1 版
印 次	2017 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-5140-7
定 价	42.00 元

★版权所有 侵权必究★



目录 c o n t e n t s

前言

一份证词 /01

第 1 章

为什么要选择这本书? /07

第 2 章

理解男孩心目中的尊重 /17

第 3 章

G.U.I.D.E.S. : 尊重话语术应用指南 /34

第 4 章

发现男孩心中的男子汉 /40

第 5 章

征服 : 尊重他工作和获取成就的愿望 /52



第6章

等级：尊重他供养、保护甚至牺牲的愿望 /68

第7章

权威：尊重他变得更强，拥有领导力和决断力的愿望 /83

第8章

智慧：尊重他分析问题，解决问题的愿望 /101

第9章

情谊：尊重他获得肩并肩的友谊的愿望 /119

第10章

性：尊重他懂性知性的愿望 /140

第11章

原谅 /152

附录

为时间紧迫的妈妈们准备的“快速开始计划” /161



前言

一份证词

过去二十年里，在我游历全球，探索融洽的家庭关系要素的过程中，我逐渐认识到一个道理。

一个男孩需要母亲的尊重。

不只是她的爱，还有她的尊重，这也正是这本书要传达的核心信息。我相信这个信息将为你的母子关系带来梦寐以求的改变，这种改变并非源自我的文字。事实上，我尽力不让自己成为一种干扰。因为这一简单的信息本身就蕴含着改变生命的力量，它能触及一个男孩心灵的至深处。

谈到母子间的尊重，多数人会说母亲需要儿子的尊重。我完全同意这一点，男孩需要懂得尊重他人。事实上，就孩子需要尊重父母这个话题，我专门写过一本书，名字叫《家庭中的爱与尊重》。当你从“父母双方是一个育儿整体”的观念更进一步，单独审视母子关系的独特和美丽时，就会更加明显地发现，单纯地要求儿子尊重父母只说出了一半问题。



在《家庭中的爱与尊重》这本书的“育儿中的粉与蓝”一章里，我简略地探讨了母子关系的意义。在该章中，我简明扼要地告诉母亲们，她们“蓝色”属性的儿子需要妈妈的尊重，正如其“粉色”属性的女儿需要爸爸的关爱一样。的确，男孩女孩都需要关爱与尊重。但我也指出，在面临压力和冲突时，男性和女性对这些需要的感受是不同的，这一点已得到科学研究的证实。男性更为看重尊重。

令人惊奇的是，妈妈们立刻就能领会这个道理。之后，以这一启示为主题，她们开始给我寄来数以百计的资料。她们满怀欣喜地将“尊重法则”运用到与儿子的谈话中，不论他们是4岁，还是40岁。从妈妈们的来信判断，她们的收获令人喜出望外。在本书中，你将读到很多这些妈妈们的来信。

作为全书的开篇，我愿在前言中分享一份这样的信件。这位母亲在读完“育儿中的粉与蓝”这一章之后，便将它应用于同孩子的日常交流中。下面这封信就是“尊重效应”的具体体现：

我终于认识到——尽管我没有充分的心理准备去相信——我那7岁的儿子是一个悲哀抑郁的小孩。我也意识到我最好去接受这一事实，而不是去指望他能快乐一些。

当我按你提示的方式去践行“尊重法则”之后，他发生了改变。举例来说，有天晚上，他走到我身边，神态异乎寻常地快乐从容。以一种愉快到极点，近乎夸张的声调对我说：“妈妈，我好开心！”这对我来说太重要了！我的孩子，从他出生之后一贯的行为来判断，别人无疑会给他贴上“忧郁”“情绪化”的标签。过去，他时不时地对

我说他“觉得很难过，但又不知道为什么”——这令我心碎。我会试着同他一块谈论或做一些事情，并会定期与他一起祈祷。只有碰到某些令人激动的事，比如说去动物园或同我一起去拜访朋友时，他才显得真正开心。但在回家的路上，他往往又会说他感到无聊（我想他只是在试着表达自己的不快乐）。

当我开始实践“尊重法则”时，他变得更平和了。不再那么沮丧和内心焦灼（我的尊重似乎缓解了他内心的紧张）。他也更为关爱别人……他经常会走到我身边，不是为了故意引起我的注意，而是为了给我一个拥抱。他会看着我的眼睛，带着最甜蜜最幸福的微笑，对我说：“你是世界上最好的妈妈！”天哪！这么美好的事，以前可从未在我们之间出现过！我对他的尊重激发了他对我的爱意……我正在见证美丽而充满意义的结果。

最近，他又走到我的身边并对我说：“不知道为什么，我觉得好开心！”我想：“我知道为什么，我的宝贝。因为我已经学会表达对你的尊重。以前你意识不到你渴求这种尊重，而我甚至都不知道你需要它。”与以前相比，他平和得多，也愉快得多了。他变得更为积极，几乎没再跟我顶过嘴，他对我的爱意也越加浓厚。一整天里他常跑近我，给我拥抱和亲吻。我开始享受更为积极的育儿方法所带来的回报。现在我们已不再为谁占上风而争斗，而是宛如一对朋友那么友善。

我渴望学到更多向他表达尊重的实用方法。我正在探索未知的领域……我向前迈进一步，并按照你书上教的去做，尽管我“粉色属性”的大脑完全不懂它们的含义……学习在教育子女时如何展现尊重要艰



难得多，因为我依然想让我那固执的，A型人格的儿子明白，他并不是小皇帝。

我也一直在努力尝试每天停下手头的事，抽出时间关注他，认真聆听他的话，当他有话要对我说的時候专心倾听，而不是同时又去忙别的事。

这像一个小小的奇迹——我与儿子间的亲密联系与浓浓爱意曾让我如此期待，如今终于实现了。他终于体会到了被尊重的感觉（我多么希望我早点懂得如何去做！），幸福在他身上呈现。我无法去哀悼我们度过的艰难岁月，我必须忘掉过去的事，继续前行。因为上天在未来安排了更多好时光——为我和我的儿子，为我们盛放的和谐的母子关系。

前几天当我们去拜访我母亲时，她说我儿子比以前平和了很多。我母亲将我和我儿子所享有的惊人转变告诉了我的妹妹，因为她有5个儿子！

这则证言是否好得令人难以置信？当你阅读这本书的时候，自会做出判断。我可以告诉你的是：别的妈妈也同样热情洋溢。在继续了解下列内容的过程中，你会不断地听到她们的声音。

- ★ 为什么是这本书？
- ★ 理解男孩眼中的尊重
- ★ 给妈妈们的 G.U.I.D.E.S. 法则
- ★ 发现男孩心中的男子汉：了解他的六大愿望（C.H.A.I.R.S.）

- ★★ 征服 (Conquest) : 尊重男孩工作和获取成就的愿望
- ★★ 等级 (Hierarchy) : 尊重他供养、保护甚至牺牲的愿望
- ★★ 权威 (Authority) : 尊重他变得更强大，拥有领导力和决断力的愿望
- ★★ 智慧 (Insight) : 尊重他分析问题，解决问题和提供建议的愿望
- ★★ 情谊 (Relationship) : 尊重他获得肩并肩的友谊的愿望
- ★★ 性 (Sexuality) : 尊重他懂性知性的愿望
- ★ 对妈妈们拒绝尊重男孩的情感分析
- ★ 原谅的意义

多年来，我的妻子萨拉一直说：“如果在儿子们还小的时候，我就懂得尊重的意义，我会是一个更好的母亲。”

这并不是说萨拉的爱很浅薄。母爱是至关重要的。事实上，母爱是他精神的极致。

有的妈妈会说：“爱默森先生，我得问问：爱和尊重是一个意思吗？仅仅用‘爱’这个词也可以的，对吧？”不，并非如此。这两个词的意义不一样。一个丈夫不会在给妻子的卡片上写“宝贝，我真的很尊重你！”尊重和爱并不是同义词。一个爱孩子的妈妈却可能会不尊重自己的孩子，正如一个人可能会为一个她尊重但并不喜欢的老板工作一样。只要想一想你就会懂得这两个词是不一样的。我可以告诉你：一个男孩知道妈妈爱他，却可能无法确定她是否尊重他。正如上文中那位7岁男孩的母亲所感受到的一样，“尊重效应”让数以百计的母亲深感惊喜，这是我和萨拉亲自见证过的。以下就是我从最近几个月的来信中摘录的一些话：



- ★ 改变太大了。
- ★ 我深感震撼。
- ★ 真是不可思议。
- ★ 简直让我惊叹。
- ★ 他以前从未主动说过：“我爱你。”
- ★ 生命为之改观。
- ★ 触动他们的心灵。
- ★ 我和儿子的关系迅速改善。
- ★ 我儿子脸上绽放出前所未有的微笑。
- ★ 我浅浅地体验到了既震撼又狂喜的感觉。
- ★ 从他的声音和电邮中，我能感觉得到他更有男子汉气概了。
- ★ 真事儿！当我去倒垃圾的时候，他接过我手中的垃圾桶，对我说道：“妈妈，让我替你去倒吧。”回来后，他又主动把玩具捡起来放到自己的房间去了。我幸福得几乎要晕过去了。

准备好了解更多信息了吗？萨拉想告诉你：“对妈妈们来说，践行‘尊重法则’永远不会过早，也永远不会过迟。因为你的男孩永远不会太小，也永远不会太老。”



第1章

为什么要选择这本书？

女人在乎爱，女孩天生具有女性特质。因此，女孩在乎爱。

男人在乎尊重，男孩天生具有男性特质。因此，男孩在乎尊重。

每个妈妈都会点头赞同第一个观点，但第二个观点却让有些妈妈感到有点难以理解。

妈妈们对自己的宝贝儿子竟如此缺乏了解，这一点常让我困惑不已。她们爱自己的儿子胜过爱自己的生命，但她们的爱却如此的表面。

一位妈妈写道：

最近我与4岁的儿子相处得很辛苦。现在我才明白，为什么所有的妈妈都想要一个女儿……因为我们懂她！当我们一岁半的女儿为某件事发脾气时，我知道这是怎么回事，因为我能理解她发火的原因。但儿子的行为却常让我困惑：“他干吗那么做呢？”每次都这样！



每个母亲都能认出女儿身上的女性特质以及她对爱的需要。女性的需要，女性的特质对所有的女性而言都再清晰不过。例如，任何人都会无视女性和小女孩所具备的抚育天性。我们经常能看到一个小女孩抱着她的布娃娃用塑料瓶喂它。她以这种充满柔情的方式来传达她的爱，这种情形对我们来说司空见惯。我们自己能观察到小女孩身上流露出的母性，不需要科学研究来教育我们。

XX 和 XY 染色体

但是，当我跟妈妈们交谈，告诉她们每个男孩心中都住着一个男子汉时，有些母亲居然惊讶地问我这个男子汉是谁。是的，她们明白自己的儿子“是百分百的男孩”。正如一位母亲对我说的那样：“上一秒他可能还是‘百分百的男孩’，但下一秒他就会变成我最最甜蜜的小宝贝。”但请注意这个对比消极的一面：“百分百的男孩”对她来说并不甜蜜。一位妈妈拿他儿子打趣道：“我们爱这些孩子，但如果他们的 XX 或 XY 染色体跟我们不一样的话，对我们而言，无异于探索异邦却没有地图。”

这本书将阐释男性心灵的特质，将帮助妈妈们倾听男孩们珍贵而温情的讯息：“我只是个男孩，站在妈妈面前，希望得到她的尊重。”

研究证据

说到科学研究方面的证据，科学家发现尊重对男性而言极为重要。如果男人被迫在“孤独无爱地活在世上”与“卑怯没有尊严”这两种感觉之

间做出选择的话，74% 的男人宁愿放弃爱以保持尊严，只有 26% 的男人称他们愿放弃尊严以换取被爱。

对于“卑怯而无尊严”的状态，男性的感受要敏锐得多，脆弱得多，反应也更为强烈。遗憾的是，一些人把这些感受归因为自恋情结。但妈妈们都知道，她们的儿子并非无可救药的自恋狂，她们的女儿也不是目空一切的小公主，但他们都渴望得到格外的关爱。一个明智的妈妈会因自己的善于质疑而令孩子受益，因为他的儿子是一个成长中的男人。

虽然我们都需要爱和尊重，但统计数据显示，在需要程度上存在着明显的性别差异。我问过 7000 个人同一个问题：“当你跟伴侣起冲突的时候，你的感受是没有被爱，还是没有被尊重？”高达 83% 的男性觉得自己不被尊重，而 72% 的女性觉得自己没有被爱。换句话说，在同一场冲突中，女性会将对方的行为理解为不够爱，而男性则会将对对方的行为解释为缺乏尊重。

男孩需要什么？

令郎的感受同样如此。但你明白他的感受吗？遇到冲突的时候，如果你不能站在他的角度去理解，你就体会不到他觉得自己是多么不受尊重。你觉得自己不会故意去伤他的自尊，因此你便可能无法体会到他的感受。你可能会说：“他应该知道我爱他，我只是想让他变得更有爱一点而已。他不应该老觉得自尊心受到了伤害。”照这么说，当爸爸的也完全可以告诉女儿说她不该觉得自己没人疼爱。

正如露安·布哲婷在《女性思维》一书中所说：“男女分别对不同的



压力类型敏感……对青春期的少女来说，人际冲突就是一种让她们几乎难以承受的压力。她需要被喜爱，需要被群体接纳，而一个少年则需要被尊重。”看到了吗？——一个少年需要被尊重。

当母亲和孩子陷入冲突时——这对双方都会造成很大的压力——作为儿子，他感受更深的是不被尊重。他对尊重的渴求胜过对爱的渴求。但多少当母亲的能觉察到这一点呢？就算她们能觉察到，又有几个母亲知道该怎么说，怎么做呢？谁曾教一个母亲问自己：“我将要出口的话，是会让孩子感到受尊重呢，还是会伤他的自尊？”

男孩是以尊重为标准来衡量母子关系中的压力的。每个妈妈都需要意识并接受这一点。这并不是他的错，只是性别差异而已。女孩更渴望被喜爱，这同样不是什么错误。因此，当爸爸的绝对不能对自己的女儿说：“别老担心你在学校不讨人喜欢了。”幸运的是，一旦妈妈理解了孩子对尊重的需要，她便能明智地运用这一知识。她只需要对孩子说：“我会因为你做错事而责备你，但这并不是说我不尊重你。”请用“不尊重”这个词来减轻他承受的压力。

疯狂怪圈

如果妈妈们不使用这种尊重话语术（Respect-Talk）与孩子对话，她与孩子的关系就会陷入我所说的“疯狂怪圈”里：由于得不到尊重，孩子也不会以爱来回应母亲。由于得不到孩子的爱，母亲便不会对孩子报以尊重，如此循环。你能理解两者的关联吗？不论导致紧张关系的首要原因是什么，现在都是次要的了。在男孩看来，问题的根源在于他感受

不到尊重；而在妈妈看来，问题的根源在于她感受不到足够的爱，至于“做母亲却不被尊重”的感觉，就更不用说了。于是怪圈转得更快，更不可理喻。男孩不会觉得自己对母亲爱得不够，因为他只觉得自己不被尊重；妈妈也意识不到自己对孩子缺乏尊重，因为她觉得自己的孩子既不爱她，也不尊重她。

每个妈妈都可以用尊重话语术来中止这种疯狂的循环。这种话语术并不局限于语言。起初可能会让你觉得有点怪，但学会使用“尊重”一词是做合格妈妈的开始。要中止不可理喻的紧张局面，你只需要澄清自己要表达的意思，正如我上面提到的那样。你可以对孩子说：

孩子，我并没有把这件事当成个机会来告诉你我不尊重你。我并不是故意让你丢人。我只是就事论事，明白吗？我们都先来冷静五分钟，然后再以相互尊重的方式谈一谈这件事。

这正是男孩子需要的交流方式。他听得句句入耳，随后就会冷静下来。

这对一个妈妈来说很难做到吗？显然不是。妈妈们喜欢使用语言，喜欢交流。研究也发现女性善于表达和回应。还有什么比掌握一些能鼓动、激励和影响孩子心灵的尊重性词汇更好的开始方式吗？这种亲子关系向来只存在于妈妈的想象中，她从未真正感受过——至少对很多妈妈来说，孩子4岁之后就再没有感受过。

正如在序言部分中那位母亲所说的那样：“这像一个小小的奇迹——我与儿子间的亲密联系与浓浓爱意曾让我如此期待，如今终于实现了。”



尊重效应

尊重能唤起孩子心中的爱意与温情。一位妈妈告诉我：

我开始有点理解我老公与儿子之间的关系了。我们有3个男孩，一个13岁，一个10岁，一个5岁，还有一个2岁大的女孩。对我丈夫与儿子们的交流方式，我一直持批评态度。但你的“爱与尊重”系列让我明白了男性之间的语言。我的儿子们会花上几个小时与我老公讲他们的兴趣，包括武器，军事频道，“一战”“二战”，女孩等。对了，我得告诉你，我老公是一个警察。所以他们的谈话确实还是有点意思的。我渐渐开始理解他们为什么用这种方式交流，也开始理解他们之间的尊重是如何形成的了。

我的儿子们与我老公的话题都与荣誉，尊重，智慧，战术以及在日常生活中如何运用这些东西有关。我必须说让我感兴趣的不仅是他们谈话的内容，还有我老公跟儿子说话时的语气。如果他对我或我女儿说话也用这种语气，没准儿我们会哭起来的。但他的语气却让我的儿子们颇为兴奋。他们喜欢跟我老公做伴，总想着跟他聊天。

这就是关键所在：孩子们愿意跟老爸黏在一块。

亲密关系

尊重话语术能创造出每个母亲都渴望的亲子关系。做母亲的不能因为