

贵州省高等学校教学改革重点项目：适应民族地区地方高师实际的普通话教学改革研究（成果）

普通话实用训练教程

PUTONGHUA
SHIYONG XUNLIAN JIAOCHENG

——测试篇

刘婷婷 李 筠 文 静◎编著



西南交通大学出版社

贵州省高等学校教学改革重点项目：适应民族地区地方高师实际的普通话教学改革研究（成果）

普通话

实用训练教程

PUTONGHUA
SHIYONG XUNLIAN JIAOCHENG

——测试篇

刘婷婷 李筠 文静◎编著

西南交通大学出版社

·成都·

图书在版编目 (C I P) 数据

普通话实用训练教程. 测试篇 / 刘婷婷, 李筠, 文静编著. —成都: 西南交通大学出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5643-5342-1

I. ①普… II. ①刘… ②李… ③文… III. ①普通话—高等师范院校—习题集 IV. ①H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 055388 号

普通话实用训练教程

——测试篇

刘婷婷 李筠 文静 编著

责任编辑	邹蕊 罗小红
封面设计	墨创文化
出版发行	西南交通大学出版社 (四川省成都市二环路北一段 111 号 西南交通大学创新大厦 21 楼)
发行部电话	028-87600564 87600533
邮政编码	610031
网 址	http://www.xnjdcbs.com
印 刷	成都中铁二局永经堂印务有限责任公司
成品尺寸	185 mm × 260 mm
印 张	15.25
字 数	340 千字
版 次	2017 年 3 月第 1 版
印 次	2017 年 3 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-5342-1
定 价	39.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

前 言

普通话是师范专业的公共基础课。国家明确规定,普通话是教师的职业语言,文科教师普通话水平必须达到二级甲等以上,理科教师普通话水平必须达到二级乙等以上,申报教师资格证者普通话水平必须达到二级乙等以上。普通话达到国家规定的等级要求是师范专业学生的基本培养目标。同时,随着全国高校毕业生就业形势的变化,有相当比例的非师范专业学生也选择参加普通话水平测试,进而申报教师资格证书。由此,高等院校的普通话教学就面临着更为现实、更为多样的培养要求。西部少数民族地区的高等师范院校尤其如此。民族地区高师院校的学生主体来自边远乡镇,部分来自省市和发达地区。一般来自北方地区或省市中心地区学生的普通话水平高于边远少数民族乡镇地区的学生水平,整体上学生的普通话水平差异较大。因此,民族地区高师院校的普通话教学必须打破单一层次的教学模式,转变为兼顾生源实际和学生发展需求的分层教学模式。

本书是为民族地区高等师范院校普通话训练课程编写的教材,符合普通话分层教学模式需求。教材的一大特点是适应民族地区高师院校学生生源基础和学习需求,坚持以人为本、全面培养的教育理念,在编写内容和体例上突显分层教学的特点。全书内容涵盖普通话语音基础训练,普通话语音提高训练,普通话水平测试训练,普通话水平测试攻略等方面内容,训练部分之前的“训练提示”一方面明确该部分训练内容的重点,另一方面针对民族地区学生容易出错的地方进行提示。教材针对不同层次的学习者分层次设计教学和训练内容,既注重加强语音基础较差学生的普通话基本知识和基本技能的培养,又兼顾语音基础较好学生的提高学习和训练需求。“普通话水平测试训练”结合测试实际分别从单音节字词、多音节词语、朗读和说话四个方面进行训练;“普通话水平测试攻略”不仅指出测试中容易出现的问题,而且有针对性地进行测试技巧的指导。教材较合理地处理普通话语音教学与普通话测试指导、低层次学习和高层次学习的关系,能较好地体现因材施教、学练结合的教学思想。力求综合提高学习者的普通话语音能力、普通话测试技能。教材训练指导详细明确,训练材料充实丰富,对教师教学和学生自学都可以起到较好的指导作用。

本书的另一个特点是立足民族地区高师院校普通话教学实际。教材内容充分体现多民族聚居区普通话教学特点和规律,结合民族地区普通话、汉语方言和少数民族语言等多语言交融发展实际,在普通话难点音分析训练、汉语方言和少数民族语言语音训练方面有所侧重,分层分类解决民族地区学生学习普通话存在的实际问题和语言障

碍，便于不同方言、不同层次学习者进行有针对性的学习和训练。教材结合民族地区学生在学习普通话时常见的困难和障碍，在普通话发音方法和要领、普通话测试应试指导方面都作了详细深入的分析指导。相信这是一本具有很强的实用性和可操作性的好教材。

本书的编者都是长期担任高校“现代汉语”或“普通话”课程教学，长期承担黔南地区普通话水平测试工作的在职教师，具有丰富的普通话教学经验和普通话水平测试经验。教材融汇了各位教师多年的教学心得和教学精髓，吸收了黔南民族师范学院2009年来推行的普通话教学改革研究成果，借鉴了普通话和现代汉语研究的前沿信息，具备了自身的编写特色和一定的学术基础。参加教材编写的共有9名教师，刘婷婷负责全书的统稿。各部分编写人员的分工如下：第一章第一节由刘婷婷、黎妮执笔，第二节由刘婷婷、文静执笔，第三节由刘婷婷、罗树琳执笔，第四节由刘婷婷、余林、罗树琳执笔；第二章第一节由刘婷婷、黎妮执笔，第二节由刘婷婷、文静执笔，第三节由刘婷婷、罗树琳执笔，第四节由刘婷婷、余林、罗树琳执笔；第三章第一节由刘婷婷、黄乾玉执笔，第二节由刘婷婷执笔，第三节由李筠、刘婷婷执笔，第四节由刘婷婷、郑江义执笔；第四章由黄乾玉、刘婷婷执笔。“普通话水平测试朗读作品分析”部分由李筠、吴迪执笔。黔南民族师范学院文学与传媒学院2016级研究生韦林希、外语学院2013级本科生邹波参与文字的录入工作。教材编写还得到了黔南民族师范学院院长石云辉教授、分管教学副院长黄胜教授和教务处处长陈世军教授的热情关心和大力支持，西南交通大学出版社黄淑文老师为教材出版付出了辛勤的劳动。在此，向鼓励和帮助教材编写、出版的学院领导和出版社的同志们表示衷心的感谢，向为本教材编写付出心血的各位同仁表示诚挚的敬意！

本书既是普通话教学改革的成果，也是推进普通话教学改革深入发展，进一步提高民族地区高等院校普通话教学质量水平的重要保证。我们还会在今后的教学实践中不断地去丰富它、完善它，我们诚恳地期望使用本教材的专家学者批评指正。

由于教材首次使用，难免出现错漏偏误之处，我们热切盼望读者提出批评和建议。读者来函请寄贵州省黔南民族师范学院中文系刘婷婷老师（邮编558000）。

刘婷婷

2017年2月于都匀

教材使用说明

《普通话实用训练教程——测试篇》是以贵州民族地区高等师范院校学生为主要对象，旨在提高师范专业学生的普通话运用能力和普通话水平测试过级率的适用性工具书。本书也可作为社会各行各业人员自学普通话的资料和普通话培训的教材。教材在编写体例和内容上进行了分层教学设计，在使用教材时，应注意根据学生的学习基础和学习需求有所侧重、有所取舍。

一、教学对象的分层设计

本书分层教学设计基本采用贵州省黔南民族师范学院普通话教学改革模式。根据学生的生源地和普通话语音基础，分为两个层次进行教学：第一层次是甲班，由教师对学生进行分班前语音听测，普通话语音基础较好的学生编入甲班，按照较高的培养目标（一般达到二级甲等及以上水平）进行教学；第二层次是乙班，普通话语音基础一般或较差的学生编入乙班，按照基本的培养目标（一般达到二级乙等及以上水平）进行针对性的教学。

二、教材内容的分层设计

本书普通话声母、韵母和声调以及音变的语音训练部分分为基础训练和提高训练两个层次，测试攻略部分分为测试基本要求和应试指导两个层次。

三、教材使用方法

在使用本书时，甲班学生可适当减少语音基础训练部分的学习时间，着重加强测试指导部分、语音提高训练部分的学习；乙班学生可以加强难点音发音和常见问题解析等的学习和训练，根据实际情况可在语音训练部分适宜按照基础训练、提高训练两个层级进行循序渐进的学习，最后完成测试指导训练，这样容易取得较好的学习效果。

四、附录使用方法

(1)“普通话水平测试朗读作品分析”。教材对贵州省普通话水平测试朗读部分的45篇作品都进行了详细地分析,不论哪一个层次的学生都应该认真完成全部内容的学习。在教学时,甲班在继续加强语音标准度训练的基础上,可侧重加强朗读技能的培训;乙班应把重点放在易错词语、难点音、难点句的训练上,先进行分解练习,再进行组合练习,以训练语音标准度为主要学习目标。

(2)“声母韵母拼合表”“普通话常用多音字表”“容易读错的成语”等可以配合学习和训练使用;“计算机辅助普通话水平测试流程”“计算机辅助普通话水平测试考生注意事项”可以在测试前的培训和测前准备时使用。

编 者

目 录

第一章 普通话语音基础训练	1
第一节 声母发音基础训练	1
第二节 韵母发音基础训练	7
第三节 声调发音基础训练	17
第四节 音变发音基础训练	24
第二章 普通话语音提高训练	30
第一节 声母发音提高训练	30
第二节 韵母发音提高训练	36
第三节 声调发音提高训练	42
第四节 音变发音提高训练	47
第三章 普通话水平测试训练	63
第一节 单音节字词测试训练	63
第二节 多音节词语测试训练	66
第三节 朗读测试训练	69
第四节 说话测试训练	72
第四章 普通话水平测试攻略	84
第一节 单音节字词测试	84
第二节 多音节词语测试	87
第三节 朗读测试	88
第四节 说话测试	91
第五节 普通话水平测试应试指导	96
第六节 普通话水平测试中应注意的问题	110
附 录	119
附录一 普通话水平测试朗读作品分析	119
附录二 声母韵母拼合表	210
附录三 普通话常用多音字表	222
附录四 容易读错的成语	225
附录五 计算机辅助普通话水平测试流程	228
附录六 计算机辅助普通话水平测试考生注意事项	230
参考文献	232

第一章 普通话语音基础训练

第一节 声母发音基础训练

一、训练提示

通过不同发音部位声母的对比发音，同声母、异声母词语以及单、双音节练习，使发音人正确区分每个声母的发音部位和发音方法，学会正确发音。

(1) 翘舌音发音接近 **z, c, s** 或发音圆唇等情形都算错误，发音部位靠前或靠后算缺陷。翘舌音的发音部位是舌尖与硬腭前端成阻。用舌尖紧贴着上齿背往后移，找到一个向下隆起的“小鼓包”，这里便是硬腭前端，然后按照单音节→同声母双音节→异声母双音节的顺序进行训练。

(2) 掌握鼻边音正确的发音方法，分清鼻边音声母的发音。

(3) 注意区分 **f** 和 **h**。找准两个声母的发音部位再正确发音，注意辨字。

(4) 分清尖团音。注意区分舌面音与舌尖音不同的发音部位。

(5) 注意零声母的发音。去除方言中零声母前加的鼻辅音 **ng, n** 或 **l**。在发 **wu** 音节时，去除前加齿唇浊擦音 **[v]**，在练习时要注意圆唇，上齿不碰下唇。

(6) 区分送气音和不送气音。可用一张薄纸放在唇前，然后发 **b-p, g-k, d-t, j-q, zh-ch, z-c**，如果纸片发生倒伏，发的就是送气音；反之，则是不送气音。

二、训练内容

(一) 声母对比发音训练

1. 双唇音、唇齿音发音对比

b—p	p—b	b—m	m—b	p—m	m—p
b—f	p—f	m—f	f—m	f—h	h—f

2. 舌尖前音、舌尖后音发音对比

z—c	c—s	s—z	c—z	z—s	s—c
zh—ch	ch—sh	sh—r	zh—r	ch—r	zh—sh
z—zh	c—ch	s—sh	z—zh—z	c—ch—c	s—sh—s

3. 舌尖中音发音对比

d—t	d—n	d—l	t—d	t—n	t—l
n—d	n—t	n—l	l—d	l—t	l—n
n—l—n	l—n—l	na—la	ne—le	nu—lu	ni—li

4. 舌面音发音对比

j—q	j—x	q—j	q—x	x—j	x—q
j—z	j—c	j—s	q—z	q—c	q—s
x—z	z—x	c—x	x—c	x—s	s—x

5. 舌根音发音对比

g—k	g—h	k—g	k—h	h—g	h—k
g—j	k—q	h—x	j—g	q—k	x—h

(二) 同声母词语训练

1. b—b

宝贝 bǎobèi	白布 báibù	卑鄙 bēibǐ	褒贬 bāobiǎn
败笔 bàibǐ	辩驳 biànbó	禀报 bǐngbào	臂膀 bìbǎng

2. p—p

批判 pīpàn	琵琶 pípa	澎湃 péngpài	铺排 pūpái
拼盘 pīnpán	频谱 pínǚ	爬坡 pápō	偏颇 piānpō

3. m—m

门楣 ménméi	名目 míngmù	冒昧 màomèi	谩骂 mànma
泯灭 mǐnmiè	秘密 mìmi	谜面 mímiàn	渺茫 miǎománg

4. f—f

吩咐 fēn · fù	非凡 fēifán	夫妇 fūfù	纷繁 fēnfán
芬芳 fēnfāng	犯法 fànfǎ	放飞 fàngfēi	奋发 fènfā

5. d—d

打到 dǎdǎo	捣蛋 dǎodàn	得到 dédào	调度 diàodù
导读 dǎodú	动荡 dòngdàng	对待 duìdài	夺得 duóde

6. t—t

淘汰 táotài	梯田 tītián	坍塌 tāntā	天体 tiāntǐ
通途 tōngtú	颓唐 tuítáng	拖沓 tuōtà	厅堂 tīngtáng

7. n—n

牛奶 niúnnǎi	扭捏 niǔnie	奶奶 nǎinai	讷讷 nènè
------------	-----------	-----------	---------

袅娜 niǎonuó	男女 nánǚ	恼怒 nǎonù	女奴 nǚnú
8. l—l			
拉拢 lālǒng	褴褛 lánlǚ	沦落 lúnlùo	来路 láilù
劳累 láolèi	磊落 lěiluo	裸露 luǒlù	老辣 lǎolà
9. g—g			
规格 guīgé	改革 gǎigé	钢轨 gāngguǐ	孤寡 gūguǎ
桂冠 guìguān	干戈 gāngē	公关 gōngguān	观感 guāngǎn
10. k—k			
慷慨 kāngkǎi	空壳 kōngké	矿坑 kuàngkēng	夸口 kuākǒu
坎坷 kǎnkě	口渴 kǒukě	旷课 kuàngkè	快看 kuàikàn
11. h—h			
缓和 huǎnhé	黄昏 huánghūn	豪华 háohuá	后悔 hòuhuǐ
红花 hónghuā	含混 hánhùn	合伙 héhuǒ	怀恨 huáihèn
12. j—j			
解决 jiějué	讲究 jiǎngjiu	激将 jījiàng	倔强 juéjiàng
加剧 jiājù	计较 jìjiào	交界 jiāojiè	军舰 jūnjiàn
13. q—q			
气球 qìqiú	弃权 qìquán	欠缺 qiànquē	乔迁 qiáoqiān
千秋 qiānqiū	前期 qiánqī	亲戚 qīn·qī	窃取 qièqǔ
14. x—x			
歛歛 xīxū	详细 xiángxì	狭小 xiáxiǎo	校训 xiàoxùn
消息 xiāoxi	嬉笑 xīxiào	闲暇 xiánxiá	心弦 xīnxián
15. zh—zh			
执掌 zhízhǎng	周折 zhōuzhé	辗转 zhǎnzhuǎn	助战 zhùzhàn
主治 zhǔzhì	忠贞 zhōngzhēn	蜘蛛 zhīzhū	主张 zhǔzhāng
专著 zhuānzhù	折皱 zhézhòu	庄重 zhuāngzhòng	追逐 zhuīzhú
16. ch—ch			
拆穿 chāichuān	长处 chángchù	传唱 chuánchàng	出差 chūchāi
铲除 chǎnchú	查抄 cháchāo	抽搐 chōuchù	初创 chūchuàng
长虫 chángchong	超产 chāochǎn	惆怅 chóuchàng	车场 chēchǎng
17. sh—sh			
时事 shíshì	首饰 shǒushi	熟食 shúshí	闪失 shǎnshī
手术 shǒushù	书社 shūshè	戍守 shùshǒu	上树 shàngshù

收审 shōushěn

史诗 shǐshī

水蛇 shuǐshé

说书 shuōshū

18. r—r

饶人 ráorén

冉冉 rǎnrǎn

融入 róngrù

荣任 róngrèn

荏苒 rěnrǎn

嚷嚷 rāngrang

容忍 róngrěn

柔软 róuruǎn

如若 rúruò

濡染 rúrǎn

柔润 róurùn

潴热 rùrè

19. z—z

增租 zēngzū

造次 zàocì

罪责 zuìzé

枣子 zǎozi

自在 zìzài

贼赃 zéizāng

在座 zàizuò

走卒 zǒuzú

20. c—c

草丛 cǎocóng

参差 cēncī

此次 cǐcì

措辞 cuòcí

残草 cáncǎo

摧残 cuīcán

苍苍 cāngcāng

猜测 cāicè

21. s—s

琐碎 suǒsuì

酸笋 suānsǔn

四岁 sìsuì

素色 sùsè

搜索 sōusuǒ

三思 sānsī

随俗 suísú

思索 sīsuǒ

(三) 异声母词语训练

标配 biāopèi

北坡 běipō

爆破 bàopò

背弃 bèiqì

疲惫 píbèi

抛却 pāoquè

旁观 pángguān

配乐 pèiyuè

冒犯 màofàn

美德 měidé

面粉 miànfěn

没趣 méiqù

粉笔 fěnbǐ

番茄 fānqié

佛门 fómén

发配 fāpèi

代替 dàitì

歹徒 dǎitú

当天 dàngtiān

倒退 dàotuì

特点 tèdiǎn

剃刀 tìdāo

铁道 tiědào

徒弟 tú · dì

牛栏 niúlán

难道 nándào

农妇 nóngfù

闹剧 nàojù

老年 lǎonián

留念 liúniàn

领条 lǐngtiáo

礼服 lǐfú

感触 gǎnchù

感激 gǎnjī

改变 gǎibiàn

蛊惑 gǔhuò

困扰 kùnrǎo

勘测 kāncè

快捷 kuàijié

哭泣 kūqì

合法 héfǎ

豪迈 háomài

海滨 hǎibīn

贺电 hèdiàn

击败 jībài

假冒 jiǎmào

简朴 jiǎnpǔ

介绍 jièshào

桥孔 qiáokǒng

劝阻 quànǔ

憔悴 qiáocuì

奇观 qíguān

降服 xiángfú

雄壮 xióngzhuàng

迅速 xùnsù

选区 xuǎnqū

侦查 zhēnchá

扎手 zhāshǒu

值日 zhírì

展出 zhǎnchū

传统 chuántǒng

愁思 chóusī

窗户 chuānghu

超过 chāoguò

实在 shí · zài

使者 shǐzhě

沙滩 shātān

伸展 shēnzhǎn

热潮 rècháo

如实 rúshí

燃烧 ránshāo

榕树 róngshù

造反 zàofǎn

再版 zàibǎn

字体 zìtǐ

足够 zúgòu

词典 cídiǎn

菜谱 cài pǔ

仓库 cāngkù

参观 cānguān

扫荡 sǎodàng

司法 sīfǎ

索取 suǒqǔ

色调 sèdiào

(四) 零声母词语训练

阿姨 āyí

安稳 ānwěn

云雾 yúnwù

影印 yǐngyìn

恶意 èyì

耳闻 ěrwén

应验 yìngyàn

余额 yú'é

扼要 èyào

蜿蜒 wānyán

野营 yěyíng

云霭 yún'ǎi

压迫 yāpò

唁电 yàndiàn

雅座 yǎzuò

夭折 yāozhé

哑谜 yǎmí

耳背 ěrbèi

宜人 yírén

王储 wángchǔ

围裙 wéiqún

永恒 yǒnghéng

遥测 yáocè

眼眶 yǎnkuàng

依附 yīfù

余悸 yújì

物色 wùsè

妖怪 yāoguài

(五) 音节对比训练

1. 单音节对比训练

(1) n—l

那一辣

年一联

拿一拉

你—里

娘—良

虐—略

耐—赖

挠—劳

内—类

鸟—了

宁—零

挪—锣

南—兰

农—龙

脑—老

牛—流

奴—路

尿—料

馁—磊

诺—落

能—棱

您—林

女—旅

讷—乐

(2) zh—z

战—暂

照—灶

赵—造

争—增

寨—在

支—资

纸—紫

钟—宗

站—赞

逐—足

张—脏

竹—卒

债—再

皱—奏

宙—揍

坠—最

枕—怎

制—自

哲—责

闸—杂

缀—醉

专—钻

摘—栽

珠—租

(3) ch—c

插—擦

程—层

柴—才

戳—撮

陈—岑

吃—疵

拆—猜

迟—词

臭—凑

串—窜

吵—草

超—糙

抄—操

充—匆

产—惨

春—村

川—蹿

缠—残

彻—策

出—粗

常—藏

虫—从

吹—催

成—曾

(4) sh—s

傻—洒

深—森

收—搜

是—四

生—僧

诗—斯

山—三

栓—酸

说—缩

少—扫

睡—岁

筛—腮

射—色

湿—丝

杀—撒

商—桑

吮—损

烧—骚

式—肆

上—丧

赏—噪

谁—随

使—死

税—碎

(5) f—h

发—哈

福—胡

飞—灰

府—虎

翻—欢

分—昏

凡—还

方—荒

烦—寒

坟—浑

逢—红

夫—呼

费—会

幅—弧

发—花

奋—混

伐—滑

饭—换

(6) b—p

爸—怕	白—排	班—攀	包—抛	背—佩	奔—喷
棒—胖	蹦—碰	拌—畔	鄙—痞	掰—拍	辩—骗

(7) d—t

打—塔	道—套	带—太	当—汤	颠—天	爹—贴
顶—挺	东—通	导—讨	堤—梯	跌—铁	读—图

(8) g—k

哥—科	改—凯	故—库	瓜—夸	干—看	刚—康
告—靠	耕—坑	搁—客	箍—枯	搞—考	怪—快

(9) j—q

基—欺	架—恰	街—切	见—歉	江—腔	精—清
捐—圈	具—去	旧—求	辑—脐	举—娶	歼—千

(10) zh—ch

扎—差	摘—拆	这—撤	战—颤	追—吹	涨—厂
轴—愁	蒸—撑	宅—柴	帐—唱	转—喘	珠—出

(11) z—c

咱—残	字—次	糟—操	再—菜	脏—仓	租—粗
宗—匆	罪—脆	遭—糙	族—促	仄—策	早—草

2. 双音节对比训练

(1) n—l

恼怒—老路	呢子—梨子	男鞋—蓝鞋	新娘—新粮	浓重—隆重
眼内—眼泪	无奈—无赖	南宁—兰陵	油腻—游历	留念—留恋
鸟雀—了却	闹灾—涝灾	水牛—水流	女客—旅客	男女—褴褛
门内—门类	年代—连带	难住—拦住	年节—廉洁	允诺—陨落

(2) zh—z

支援—资源	正品—赠品	嘱咐—祖父	战时—暂时	志愿—自愿
肿胀—总账	终止—宗旨	照旧—造就	主力—阻力	征兵—增兵
摘桃—栽桃	砖洞—钻洞	棉纸—棉籽	竹子—卒子	制作—自作

(3) z—zh

早到—找到	物资—物质	仿造—依照	姿势—知识	栽花—摘花
杂志—炸制	杂技—札记	增订—征订	租子—珠子	仿造—仿照

(4) ch—c

持续—词序	重来—从来	常输—藏书	触动—促动	初步—粗布
推迟—推辞	吹动—催动	不成—不曾	鱼翅—鱼刺	出操—粗糙

(5) c—ch

村庄—春装	擦好—插好	蚕丝—禅师	残品—产品	侧身—撤身
木材—木柴	凑钱—臭钱	操纵—超重	辞呈—驰骋	粗布—初步

(6) sh—s

商数—桑树	失事—私事	熟语—俗语	闪光—散光	输油—酥油
申述—申诉	山脚—三角	实数—食宿	师法—司法	诗人—私人

(7) s—sh

肃立—树立	私语—施与	意思—意识	诉讼—输送	近似—近视
撕去—失去	搜集—收集	僧人—生人	五岁—午睡	四十—事实

(8) f—h

犯病—患病	飞尘—灰尘	白发—白话	幅度—弧度	分钱—婚前
防空—航空	翻阅—欢悦	废话—绘画	发展—花展	富丽—互利

(9) b—p

发白—发牌	掰手—拍手	饱了—跑了	崩裂—碰裂	真棒—真胖
被服—佩服	分贝—分配	辫子—骗子	奔放—喷放	败兵—派兵

(10) d—t

读书—图书	调动—跳动	兑换—退换	堆土—推土	导论—讨论
弹头—探头	毒手—徒手	刻骨—刻苦	当面—汤面	肚子—兔子

(11) g—k

搞好—考好	关心—宽心	挂钩—跨沟	刚健—康健	龟甲—盔甲
该打—开打	告吹—靠吹	怪事—快事	孤树—枯树	滚紧—捆紧

(12) j—q

吉利—奇丽	建议—歉意	精明—清明	急事—歧视	游击—油漆
接口—切口	叫门—窍门	敬贺—庆贺	积压—欺压	净利—庆历

(13) zh—ch

摘除—拆除	账本—唱本	招生—超生	助长—处长	大专—大川
侄子—池子	主人—楚人	助力—矗立	阵势—趁势	阐释—展示

(14) z—c

澡堂—草堂	座位—错位	在场—菜场	最绿—翠绿	一字—一次
大早—大草	子时—此时	自立—次立	枣木—草木	最早—脆枣

第二节 韵母发音基础训练

一、训练提示

通过韵母对比发音、韵母的辨读及韵母组合训练,要求发音人正确掌握每个韵母的发音方法,并能较准确地应用到朗读和说话中。

(1) 韵母对比发音要特别注意每个韵母发音时的唇形、舌位,并注意归音到位,发音力求符合规范。

(2) 单韵母训练时, 要注意保持开口度、唇形、舌位始终不变。

(3) 复韵母发音一定要有动程, 否则发音会单元音化。

(4) 鼻韵母发音要注意前、后鼻韵母的区别。

二、训练内容

(一) 韵母对比发音训练

o—uo—o	uo—o—uo	o—uo—o	uo—o—uo
e—o—e	o—e—o	e—o—e	o—e—o
ê—e—ê	e—ê—e	ê—e—ê	e—ê—e
i—ü—i	ü—i—ü	i—ü—i	ü—i—ü
e—er—e	er—e—er	e—er—e	er—e—er
üe—ie—üe	ie—üe—ie	üe—ie—üe	ie—üe—ie
üe—ü—üe	ü—üe—ü	üe—ü—üe	ü—üe—ü
uei—ei—uei	ei—uei—ei	uei—ei—uei	ei—uei—ei
uo—ou—uo	ou—uo—ou	uo—ou—uo	ou—uo—ou
ia—ai—ia	ai—ia—ai	ia—ai—ia	ai—ia—ai
ao—ua—ao	ua—ao—ua	ao—ua—ao	ua—ao—ua
iao—uai—iao	uai—iao—uai	iao—uai—iao	uai—iao—uai
i—ie—i	ie—i—ie	i—ie—i	ie—i—ie
ian—üan—ian	üan—ian—üan	ian—üan—ian	üan—ian—üan
ün—in—ün	in—ün—in	ün—in—ün	in—ün—in
ian—ie—ian	ie—ian—ie	ian—ie—ian	ie—ian—ie
uan—uen—uan	uen—uan—uen	uan—uen—uan	uen—uan—uen
eng—en—eng	en—eng—en	eng—en—eng	en—eng—en
in—ing—in	ing—in—ing	in—ing—in	ing—in—ing
ong—ueng—ong	ueng—ong—ueng	ong—ueng—ong	
ueng—ong—ueng	in—ian—iang	iang—in—ian	
in—ian—iang	iang—in—ian	iong—ün—uen	
ün—uen—iong	ün—iong—uen	uen—üu—iong	
üe—üan—ie	ie—üe—üan	ue—üan—ie	
uang—ang—an	ang—an—uang	an—ang—uang	

(二) 韵母分类发音训练

1. 单韵母辨读训练

a

大坝 dàbà

哪怕 nǎpà

砣码 fǎmǎ

扒拉 bāla

爸爸 bàba

妈妈 māma	打骂 dǎmà	拉萨 Lāsà	沙发 shāfā	打蜡 dǎlà
大法 dàfǎ	眨巴 zhǎba	哈达 hǎdá	拉杂 lāzá	马达 mǎdá
o				
摸佛 mōfó	摩托 mótuó	婆婆 pósuō	剥夺 bōduó	伯伯 bóbo
簸箩 bǒluo	摸索 mōsuǒ	泼墨 pōmò	饽饽 bōbo	薄弱 bóruò
e				
特赦 tèshè	折合 zhéhé	隔阂 géhé	客车 kèchē	塞责 sèzé
苛责 kēzé	车辙 chēzhé	可贺 kěhè	设色 shèsè	乐得 lèdé
和乐 hélè	苛刻 kēkè	可可 kěkě	色泽 sèzé	这么 zhème
i				
积极 jījí	奇异 qíyì	体例 tǐlì	提议 tíyì	秘籍 mìjì
技艺 jìyì	匿迹 nìjì	意义 yìyì	迷你 mínǐ	机密 jīmì
礼仪 lǐyí	霹雳 pīlì	比拟 bǐnǐ	题记 tíjì	洗衣 xǐyī
u				
富足 fùzú	目录 mùlù	木屋 mùwū	触怒 chùnnù	木柱 mùzhù
突出 tūchū	古墓 gǔmù	粗疏 cūshū	数目 shù mù	苦竹 kǔzhú
辜负 gūfù	初伏 chūfú	露珠 lùzhū	幕府 mùfǔ	熟路 shúlù
ü				
居于 jūyú	徐徐 xúxú	须臾 xūyú	曲剧 qǔjù	语序 yǔxù
迂曲 yūqū	语句 yǔjù	趣语 qùyǔ	屈居 qūjū	局域 júyù
蓄须 xùxū	区域 qūyù	女婿 nǚxu	预取 yùqǔ	渔具 yújù
-i[ɿ]				
孜孜 zīzī	恣肆 zìsì	刺丝 cìsī	四次 sìcì	次子 cìzǐ
自此 zìcǐ	刺字 cìzì	次次 cìcì	赐死 cìsǐ	私自 sīzì
-i[ɥ]				
志士 zhìshì	时日 shírì	值日 zhírì	市尺 shìchǐ	迟滞 chízhì
失事 shīshì	知识 zhīshì	吃食 chīshí	直至 zhízhì	智齿 zhìchǐ
指使 zhǐshǐ	失职 shīzhí	逝世 shìshì	湿纸 shīzhǐ	日志 rìzhì
er				
然而 rán'ér	儿女 érnǚ	耳机 ěrjī	喜儿 xǐ'ér	鱼饵 yú'ěr
儿戏 érxì	而是 érshì	海尔 hǎi'ěr	二线 èrxìàn	贰心 èrxīn

2. 单韵母组合训练

爬坡 pápō	沙漠 shāmò	刹车 shāchē	法则 fǎzé	法医 fǎyī
摸底 mōdǐ	摩擦 mócā	大意 dà · yì	布帛 bùbó	薄荷 bòhe
刻薄 kèbó	激发 jīfā	基础 jīchǔ	拘束 jūshù	局促 júcù
合法 héfǎ	河谷 hégǔ	核计 héjì	客气 kèqi	克服 kèfú
入耳 rù'ěr	取乐 qǔlè	娶妻 qǔqī	顾惜 gùxī	耳目 ěrmù