


Irvin D. Yalom

歐文·亞隆——著



The  
Spinoza  
Problem

斯賓諾莎  
問題

當代心理治療大師歐文·亞隆，  
繼《當尼采哭泣》、《叔本華的眼淚》之後  
再次以心理小說的奇妙手法，  
探討上帝的本質、邪惡的根源。

易之新——譯

中

# 斯賓諾莎問題

The Spinoza Problem

作者—歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom)

譯者—易之新



## 斯賓諾莎問題

The Spinoza Problem

作者—歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom)

譯者—易之新

---

出版者—心靈工坊文化事業股份有限公司

發行人—王浩威 諮詢顧問召集人—余德慧 總編輯—王桂花

執行編輯—林依秀 特約編輯—祁雅媚 內頁排版—李宜芝

通訊地址—10684台北市大安區信義路四段53巷8號2樓

郵政劃撥—19546215 戶名—心靈工坊文化事業股份有限公司

電話—(02) 2702-9186 傳真—(02) 2702-9286

Email—service@psygarden.com.tw 網址—www.psygarden.com.tw

製版·印刷—中茂分色製版印刷事業股份有限公司

總經銷—大和書報圖書股份有限公司

電話—(02) 8990-2588 傳真—(02) 2290-1658

通訊地址—248新北市五股工業區五工五路二號

初版—刷—2013年2月 ISBN—978-986-6112-65-2 定價—420元

THE SPINOZA PROBLEM by Irvin D. Yalom

Copyright © 2012 by Irvin D. Yalom

First published by Basic Books, a Member of the Perseus Books Group

Complex Chinese translation copyright © 2013 by PsyGarden Publishing Co.

Published by arrangement with the author through

Sandra Dijkstra Literary Agency, Inc. in association with Bardou-Chinese Media Agency

ALL RIGHTS RESERVED

---

版權所有·翻印必究。如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換。

國家圖書館出版品預行編目資料

斯賓諾莎問題／歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom) 著；易之新譯。 -- 初版。 --

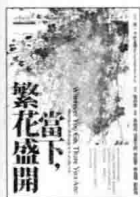
臺北市：心靈工坊文化，2013.02 面；公分。(Story；013)

譯自：The Spinoza problem

ISBN 978-986-6112-65-2 (平裝)

874.57

101027174



## 當下，繁花盛開

作者—喬·卡巴金  
譯者—雷叔雲 定價—300元

心性習於自動運作，常忽略要真切地去生活、成長、感受、去愛、學習。本書標出每個人生命中培育正念的簡要路徑，對重拾生命瞬息豐盛的人士，深具參考價值。



## 有求必應

【22個吸引力法則】

作者—伊絲特與傑瑞·希克斯夫婦  
譯者—鄧伯宸 定價—320元

想要如願以償的人生，關鍵就在於專注所願。本書將喚醒你當下所具備的強大能量，並帶領讀者：把自己的頻道調和到一心所求之處；善用吸引力心法，讓你成為自己人生的創造者。



## 超越身體的療癒

作者—勞瑞·杜西  
譯者—吳佳綺 定價—380元

意義如何影響心靈與健康？心識是否能超越大腦、時間與空間的限制，獨立運作？勞瑞·杜西醫師以實例與研究報告，為科學與靈性的對話打開一扇窗。

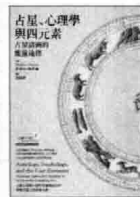


## 不可思議的直覺力

【超感知覺檔案】

作者—伊麗莎白·羅伊·梅爾  
譯者—李淑珺 定價—400元

知名精神分析師梅爾博士，耗費14年探究超感官知覺（ESP），從佛洛伊德有關心電感應的著作，到中情局關於遠視現象的祕密實驗。作者向我們揭露了一個豐富、奇幻的世界。

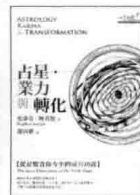


## 占星、心理學與四元素

【占星諮詢的能量途徑】

作者—史蒂芬·阿若優  
譯者—胡因夢 定價—260元

當代美國心理占星學大師阿若優劃時代的著作！本書第一部分以嶄新形式詮釋占星與心理學。第二部分透過風、火、水、土四元素的能量途徑，來探索本命盤所呈現的素樸秩序。



## 占星·業力與轉化

【從星盤看你今生的成長功課】

作者—史蒂芬·阿若優  
譯者—胡因夢 定價—480元

富有洞見而又深具原創性的本書結合了人本占星學、榮格心理學及東方哲學，能幫助我們運用占星學來達成靈性與心理上的成長。凡是對自我認識與靈性議題有興趣的讀者，一定能從本書中獲得中肯的觀察。



## 心靈寫作

【創造你的冥想世界】

作者—娜姐莉·高柏  
譯者—韓良憶 定價—300元

在紙與筆之間，寫作猶如修行坐禪，讓心中的迴旋之歌自然流唱，尋獲馴服自己與釋放心靈的方法。



## 狂野寫作

【進入書寫的心靈荒原】

作者—娜姐莉·高柏  
譯者—詹美清 定價—300元

寫作練習可以帶你回到心靈的荒野，看見內在廣闊的蒼穹。撞見荒野心靈、與自己相遇，會讓我們看到真正的自己，意識與心靈不再各行其是，將要成為完整的個體。



## 傾聽身體之歌

【舞蹈治療的發展與內涵】

作者—李宗芹 定價—280元

全書從舞蹈治療的發展緣起開始，進而介紹各種不同的治療取向，再到臨床治療實務運作方法，是國內第一本最完整的舞蹈治療權威書籍。



## 非常愛跳舞

【創造性舞蹈的新體驗】

作者—李宗芹 定價—220元

讓身體從累贅的衣服中解脫，用舞蹈表達自己內在的生命，身體動作的力量遠勝於人的意念，創造性舞蹈的精神即是如此。



## 身體的情緒地圖

作者—克莉絲汀·寇威爾  
譯者—廖和敏 定價—240元

身體是心靈的鑰匙，找回身體的感覺，就能解開情緒的枷鎖，釋放情感，重新尋回健康自在。作者是資深舞蹈治療師，自1976年來，運用獨創的「動態之輪」，治癒了無數身陷情緒泥潭的人。



## 敲醒心靈的能量

【迅速平衡情緒的思維場療法】

作者—羅傑·卡拉漢、理查·特魯波  
譯者—林國光 定價—320元

在全世界，思維場療法已經證明對75%至80%的病人的身心產生恆久的療效，成功率是傳統心理治療方法的許多倍。透過本書，希望讀者也能迅速改善情緒，過著更平衡的人生。

Holistic



綠野仙蹤與心靈療癒

【從沙遊療法看歐茲國的智慧】

作者—吉姐·桃樂絲·莫瑞那

譯者—朱惠英、江麗美 定價—280元

心理治療師吉姐·桃樂絲·莫瑞那從童話故事《綠野仙蹤》中的隱喻出發，藉由故事及角色原型，深入探索通往人們心理的療癒之路。本書作者莫瑞那是《綠野仙蹤》原作者李曼·法蘭克·包姆的曾孫女，她為紀念曾祖父贈與這世界的文學大禮，特地於此書中詳載《綠野仙蹤》的創作背景、家族故事及影響。



覺醒風

【東方與西方的心靈交會】

作者—約翰·威爾伍德

譯者—鄧伯康 定價—450元

東方的禪修傳統要如何與西方的心理治療共冶一爐，帶來新的覺醒？資深心理治療師約翰·威爾伍德提供了獨到的見解，同時解答了下列問題：東方的靈性修行在心理健康方面，能夠帶給人什麼樣的啟發？追求靈性的了悟對個人的自我會帶來什麼挑戰，並因而產生哪些問題？人際關係、親密關係、愛與情欲如何成爲人的轉化之鑰？



教瑜伽·學瑜伽

【我們在這裡相遇】

作者—多娜·法嘉

譯者—余麗娜 定價—250元

本書作者是當今最受歡迎的瑜伽老師之一，她以二十五年教學經驗，告訴你如何找對老師，如何當個好老師，如何讓瑜伽成爲幫助生命轉化的練習。



瑜伽之樹

作者—艾揚格

譯者—余麗娜 定價—250元

艾揚格是當代重量級的瑜伽大師，全球弟子無數。本書是他在歐洲各國的演講結集，從瑜伽在日常生活中的實際運用，到對應身心靈的哲理沉思，向世人傳授這門學問的全貌及精華。



凝視太陽

【面對死亡恐懼】

作者—歐文·亞隆

譯者—廖婉如 定價—320元

你會面對過死亡嗎？你是害怕死亡，還是怨恨沒有好好活著？請跟著當代存在精神醫學大師歐文·亞隆，一同探索關於死亡的各種疑問，及其伴隨的存在焦慮。



生命的禮物

【給心理治療師的85則備忘錄】

作者—歐文·亞隆

譯者—易之新 定價—350元

當代造詣最深的心理治療思想家亞隆認爲治療是生命的禮物。他喜歡把自己和病人看成「旅程中的同伴」，要攜手體驗愉快的人生，也要經驗人生的黑暗，才能找到心靈回家之路。



日漸親近

【心理治療師與作家的交流筆記】

作者—歐文·亞隆、金妮·艾肯

審閱—陳登義 譯者—魯宓 定價—320元

本書是心理治療大師歐文·亞隆與他的個案金妮共同創作的治療文學，過程中兩人互相瞭解、深入探觸，彼此的坦承交流，構築出這部難能可貴的書信體心理治療小說。



心態決定幸福

【10個改變人生的承諾】

作者—大衛·賽門

譯者—譚家瑜 定價—250元

「改變」爲何如此艱難？賽門直指核心地闡明人有「選擇」的能力，當你承認你的「現實」是某種選擇性的觀察、解讀、認知行爲製造的產物，便有機會意志清醒地開創自己的人生。



## 鑽石途徑 I

【現代心理學與靈修的整合】

作者—阿瑪斯  
策劃、翻譯—胡因夢 定價—350元

阿瑪斯發展出的「鑽石途徑」結合了現代深度心理學與古代靈修傳統，幾乎涵蓋人類心靈發展的所有面向。這個劃時代的整合途徑，將帶來有別於傳統的啟蒙和洞識。



## 鑽石途徑 II

【存在與自由】

作者—阿瑪斯 譯者—胡因夢 定價—280元

開悟需要七大元素——能量、決心、喜悅、仁慈、祥和、融入和覺醒。這些元素最後會結合成所謂的鑽石意識，使我們的心靈散發出閃亮剔透的光彩！



## 鑽石途徑 III

【探索真相的火焰】

作者—阿瑪斯 譯者—胡因夢 定價—260元

你是誰？為什麼在這裡？又將往哪裡去？這些問題像火焰般在你心中燃燒，不要急著用答案來熄滅它，就讓它燒掉你所有既定的信念，讓這團火焰在你心中深化；讓存在變成一個問號，一股熱切的渴望。



## 鑽石途徑 IV

【無可摧毀的純真】

作者—阿瑪斯 譯者—胡因夢 定價—420元

在本系列最深入的《鑽石途徑IV》中，阿瑪斯提出個人本體性當在剝除防衛、脫離表相、消除疆界後，進入合一之境，回歸處子的純真狀態，讓知覺常保煥然一新，在光輝熠熠的實相中，看見鲜活美好的世界。



## 萬法簡史

作者—肯恩·威爾伯  
譯者—廖世德 定價—520元

這本書要說的是——世界上每一種文化都是重要的部分真理，若能把這些部分真理拼接成繁美的織錦，便可幫助你找出自己尚未具備的能力，並將這份潛能轉譯成高效率的商業、政治、醫學、教育、靈性等活力。



## 生命之書

【365日的靜心冥想】

作者—克里希那穆提  
譯者—胡因夢 定價—400元

你可曾安靜地坐著，既不專注於任何事物，也不費力地集中注意力？若是以這種方式輕鬆自在地傾聽，你就會發現心在不強求的情況下產生了驚人的轉變。



## 關係花園

作者—麥基草、黃煥祥  
譯者—易之新 定價—300元

關係，像一座花園，需要除草、灌溉、細心長久的照料。健康的花園充滿能量，生機盎然，完美的親密關係也一樣，可以滋養每一個人，讓彼此都有空間成長、茁壯。



## 健康花園

作者—麥基草、黃煥祥  
譯者—魯宓 定價—240元

你是否覺得自己孤單、憂鬱、不滿足與無所依靠？為了想讓自己過得健康快樂，你也許已經向外嘗試不同的解決之道。但是，其實不需要改變外在世界就可以活得更健康，關鍵在於，你要能夠改變內在的你。



## 生命花園

作者—黃煥祥、麥基草  
譯者—陶曉清、李文瑗、殷正洋、張亞輝、姚黛璋  
定價—450元

我們每一個人的功課，就是要去找到屬於自己的，通往自由、負責、健康與快樂的路徑，一個能真正滋養自己的心靈花園。



## 存在禪

【活出禪的身心體悟】

作者—艾茲拉·貝達  
譯者—胡因夢 定價—250元

我們需要一種清晰明確的實修方式，幫助我們在真實生命經驗中體證自己的身心。本書將引領你進入開闊的自性，體悟心中本有的祥和及解脫。



## 箭術與禪心

作者—奧根·海瑞格  
譯者—魯宓 定價—180元

海瑞格教授為了追求在哲學中無法得到的生命意義，遠渡重洋來到東方的日本學禪，他將這段透過箭術習禪的曲折學習經驗，生動地記錄下來，篇幅雖短，卻離能可貴地以文字傳達了不可描述的禪悟經驗。



## 耶穌也說禪

作者—梁欣雲  
譯者—張欣雲、胡因夢 定價—360元

本書作者試圖以「禪」來重新詮釋耶穌的教誨，在他的筆下，耶穌的日常生活、他所遇到的人以及他與神的關係，都彷彿栩栩如生地呈現在我們的眼前；頓時，福音與耶穌的話語成爲了一件件禪宗公案與思索的主題。



## 生命不再等待

作者—佩瑪·丘卓 審閱—鄭振煌  
譯者—雷叔雲 定價—450元

本書以寂天菩薩所著的《入菩薩行》為本，配以佩瑪·丘卓既現代又平易近人的文字風格；她引用經典、事例，沖刷掉現代生活的無明與不安；她也另外調製清新的配方，撫平現代人的各種困惑與需求。



## 當生命陷落時

【與逆境共處的智慧】

作者—佩瑪·丘卓  
譯者—胡因夢、廖世德 定價—200元

生命陷落谷底，如何安頓身心、在逆境中尋得澄淨的智慧？本書是反思生命、當下立斷煩惱的經典作。



## 轉逆境為喜悅

【與恐懼共處的智慧】

作者—佩瑪·丘卓  
譯者—胡因夢 定價—230元

以女性特有的敏感度，將易流於籠統生硬的法教，化成了順手拈來的幽默譬喻，及心理動力過程的細膩剖析。她為人們指出了當下立斷煩惱的中道實相觀，一條不找尋出口的解脫道。



## 不逃避的智慧

作者—佩瑪·丘卓  
譯者—胡因夢 定價—250元

繼《當生命陷落時》、《轉逆境為喜悅》、《與無常共處》之後，佩瑪再度以珍珠般的晶瑩語句，帶給你清新的勇氣，及超越一切困境的智慧。



## 無盡的療癒

【身心覺察的禪定練習】

作者—東杜仁波切  
譯者—丁乃竺 定價—300元

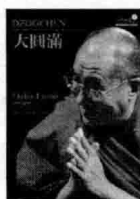
繼《心靈神醫》後，作者在此書中再次以身心靈治療為主、教授藏傳佛教中的禪定及觀想原則；任何人都可藉由此書習得用祥和心修身養性、增進身心健康的方法。



## 十七世大寶法王

作者—讓保羅·希柏 審閱—鄭振煌、劉俐  
譯者—徐筱玥 定價—300元

在達賴喇嘛出走西藏四十年後，年輕的十七世大寶法王到達蘭薩拉去找他，準備要追隨他走上同一條精神大道，以智慧及慈悲來造福所有生靈。



## 大圓滿

作者—達賴喇嘛  
譯者—丁乃竺 定價—320元

「大圓滿」是藏傳佛教中最高及最核心的究竟真理。而達賴喇嘛則是藏傳佛教的最高領導，一位無與倫比的佛教上師。請看達賴喇嘛如何來詮釋和開示「大圓滿」的精義。



## 108問， 與達賴喇嘛對話

作者—達賴喇嘛  
對談人—費莉絲塔·蕭恩那 定價—240元

作者以深厚的見解，介紹佛教哲理、藏傳佛教的傳承，及其對西方現代世界的重要性，對於關心心靈成長，以及想了解佛教和達賴喇嘛思想精華的讀者，這是一本絕佳的入門好書！



## 隨在你

作者—吉瑪·康楚仁波切  
譯者—丁乃竺 定價—240元

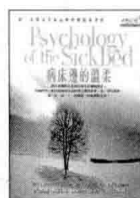
心就像一部電影，外在世界的林林總總和紛飛的念頭情緒，都是投射於其上的幻影。如果我們可以像看電影般地看待自己的生命，就可以放鬆心情，欣賞演出，看穿現象的流動本質，讓妄念自然來去。



## 當囚徒遇見佛陀

作者—丹丹·卻准  
譯者—雷叔雲 定價—250元

多年來，卻准法師將佛法帶進美國各地重刑監獄。她認為，佛陀是一流的情緒管理大師，可以幫助我們走出情緒的牢籠。



## 病床邊的溫柔

作者—范丹伯  
譯者—石世明 定價—150元

本書捨棄生理或解剖的觀點，從病人受到病痛的打擊，生命必須面臨忽然的改變來談生病的人遭遇到的種種問題，並提出一些訪客箴言。



## 疾病的希望

【身心整合的療癒力量】

作者—托瓦爾特·德特雷福仁、  
呂迪格·達爾  
譯者—易之新 定價—360元

把疾病當成最親密誠實的朋友，與它對話——因為身體提供了更廣的視角，讓我們從各種症狀的痛苦中學到自我療癒的人生功課。

感謝您購買心靈工坊的叢書，爲了加強對您的服務，請您詳填本卡，直接投入郵筒（免貼郵票）或傳真，我們會珍視您的意見，並提供您最新的活動訊息，共同以書會友，追求身心靈的創意與成長。

書名— 斯賓諾莎問題

姓名 \_\_\_\_\_ 是否已加入書香家族？ 是 現在加入

電話（公司） \_\_\_\_\_ （住家） \_\_\_\_\_ 手機 \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ 生日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

地址 □□□ \_\_\_\_\_

服務機構 / 就讀學校 \_\_\_\_\_ 職稱 \_\_\_\_\_

您的性別— 1.女 2.男 3.其他

婚姻狀況— 1.未婚 2.已婚 3.離婚 4.不婚 5.同志 6.喪偶 7.分居

請問您如何得知這本書？

1.書店 2.報章雜誌 3.廣播電視 4.親友推介 5.心靈工坊書訊  
6.廣告DM 7.心靈工坊網站 8.其他網路媒體 9.其他

您購買本書的方式？

1.書店 2.劃撥郵購 3.團體訂購 4.網路訂購 5.其他

您對本書的意見？

封面設計	<input type="checkbox"/> 1.須再改進	<input type="checkbox"/> 2.尚可	<input type="checkbox"/> 3.滿意	<input type="checkbox"/> 4.非常滿意
版面編排	<input type="checkbox"/> 1.須再改進	<input type="checkbox"/> 2.尚可	<input type="checkbox"/> 3.滿意	<input type="checkbox"/> 4.非常滿意
內容	<input type="checkbox"/> 1.須再改進	<input type="checkbox"/> 2.尚可	<input type="checkbox"/> 3.滿意	<input type="checkbox"/> 4.非常滿意
文筆／翻譯	<input type="checkbox"/> 1.須再改進	<input type="checkbox"/> 2.尚可	<input type="checkbox"/> 3.滿意	<input type="checkbox"/> 4.非常滿意
價格	<input type="checkbox"/> 1.須再改進	<input type="checkbox"/> 2.尚可	<input type="checkbox"/> 3.滿意	<input type="checkbox"/> 4.非常滿意

您對我們有何建議？



廣 告 回 信  
台 北 郵 局 登 記 證  
台 北 廣 字 第 1143 號  
免 貼 郵 票



台北市106信義路四段53巷8號2樓

讀者服務組 收

免 貼 郵 票

(對折線)

加入心靈工坊書香家族會員  
共享知識的盛宴，成長的喜悅

請寄回這張回函卡（免貼郵票），  
您就成為心靈工坊的書香家族會員，您將可以——

◎隨時收到新書出版和活動訊息

◎獲得各項回饋和優惠方案

# 目錄

開場白

008

譯序

哲人日已遠·典型在夙昔

014

第一章

阿姆斯特丹——一六五六年四月

017

第二章

雷未爾，愛沙尼亞——一九一〇年五月三日

023

第三章

阿姆斯特丹——一六五六年

034

第四章

愛沙尼亞——一九一〇年五月十日

045

第五章

阿姆斯特丹——一六五六年

054

第六章

愛沙尼亞——一九一〇年

061

第七章	阿姆斯特丹——一六五六年	072
第八章	愛沙尼亞，雷未爾——一九一七——一九一八年	083
第九章	阿姆斯特丹——一六五六年	091
第十章	愛沙尼亞，雷未爾——一九一八年十一月	103
第十一章	阿姆斯特丹——一六五六年	115
第十二章	愛沙尼亞——一九一八年	128
第十三章	阿姆斯特丹——一六五六年	130
第十四章	慕尼黑——一九一八——一九一九年	152
第十五章	阿姆斯特丹——一六五六年七月	158
第十六章	慕尼黑——一九一九年	174
第十七章	阿姆斯特丹——一六五六年	181
第十八章	慕尼黑——一九一九年	192

# 目錄

- 第十九章 阿姆斯特丹——一六五六年七月二十七日 203
- 第二十章 慕尼黑——一九二二年三月 208
- 第二十一章 阿姆斯特丹——一六五六年七月二十七日 223
- 第二十二章 柏林——一九二二年 232
- 第二十三章 阿姆斯特丹——一六五六年七月二十七日 247
- 第二十四章 柏林——一九二二年 262
- 第二十五章 阿姆斯特丹——一六五八年 274
- 第二十六章 柏林——一九二三年三月二十六日 293
- 第二十七章 萊茵斯堡——一六六二年 307

第二十八章 弗瑞德里赫的辦公室，奧莉薇廣場三號，柏林——一九二五年 317

第二十九章 萊茵斯堡與阿姆斯特丹——一六六二年 334

第三十章 柏林——一九三六年 353

第三十一章 伏爾堡——一六六六年十二月 380

第三十二章 柏林、荷蘭——一九三九—一九四五年 396

第三十三章 伏爾堡——一六六六年十二月 411

後記 425

事實或虛構？ 438

S  
T  
O  
R  
Y

在奔馳的想像中尋找情感的歸屬  
在迷離的經驗中仰望生命的出口  
在波動的人性中釐定掙扎的路徑  
在卑微的靈魂中趨近深處的起落



# 斯賓諾莎問題

The Spinoza Problem

作者—歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom)

譯者—易之新



# 目錄

## 開場白

008

## 譯序

哲人日已遠·典型在夙昔

014

## 第一章

阿姆斯特丹——一六五六年四月

017

## 第二章

雷未爾，愛沙尼亞——一九一〇年五月三日

023

## 第三章

阿姆斯特丹——一六五六年

034

## 第四章

愛沙尼亞——一九一〇年五月十日

045

## 第五章

阿姆斯特丹——一六五六年

054

## 第六章

愛沙尼亞——一九一〇年

061